

**Discours du Maître du 30 Avril 2010**

Chers frères et sœurs,

J'ai reçu trois Messages de mon Maître Bien-aimé que j'aimerais vous lire.

Je dois lire lentement à cause de ma vue ; veuillez écouter attentivement et patiemment.

Le premier Message est daté du 19 avril 2010, le jour de son ascension vers le Monde Lumineux, que nous appelons le jour du Mahasamadhi.

Babuji dit :

Lundi 19 Avril 2010 – 10 heures

« Notre Mission est à un tournant de son histoire, de nombreuses étapes ont déjà été franchies et il lui reste à s'imposer dans le monde, dans les cœurs, dans les esprits de nombreux êtres humains, en attente d'une énergie de cette sorte, assez particulière. Les temps ne sont pas venus où elle peut, cette vibration, être perçue et appréciée à sa juste valeur. Certains de nos abhyasis, plus sensibles que d'autres, commencent à percevoir la subtilité qui est la leur par rapport à nos principes et aux messages qui leur sont donnés ayant pour but de développer en eux, précisément, cette perception de l'essentiel. Tout concourt, dans notre voie, à cet épanouissement de l'âme dans son aspiration au divin, but ultime de son cheminement.

Les bases leur sont données, d'entrée, il reste pour nos aspirants à faire fructifier par leurs

efforts et leur persévérance - ce capital précieux mis à leur disposition. Pas de grandes démonstrations extérieures, notre méthode va à l'essentiel, au but, par l'intériorisation, une pratique assidue et l'assi-



milation des principes la caractérisant. Le temps en affirmera les bienfaits, ils deviendront, par la grâce de Dieu, une évidence.

A chacun d'agir en conséquence selon sa foi en lui et en nous, pour le bien de tous. » Babuji Maharaj

Il est tout à fait clair - je veux dire, il est évident - que c'est absolument à nous de prendre en charge notre progrès, d'en assumer la responsabilité. Les Maîtres procurent ce qui doit être procuré, le Maître, la Mission et la Méthode : les trois M du Sahaj Marg. C'est à nous de

les utiliser avec assiduité, persévérance et foi, nous souvenant de ce que Babuji a dit : les trois principales exigences pour un sadhak, un aspirant, un dévot, sont l'amour pour le Maître, le satsangh avec le Maître et l'obéissance envers le Maître. Il n'y a pas de quatrième exigence.

J'aimerais souligner ici que, dans nombre de ses discours et dans mes conversations privées avec lui, il a dit : "L'amour est seulement pour Lui." L'amour n'est pas quelque chose que les êtres humains peuvent partager, prétendre partager ni même aspirer à partager. L'amour est pour Lui. Ce qui régit entre nous, êtres humains, cette harmonie, est faite de familiarité, d'affection, de dépendance. La dépendance mutuelle maintient notre unité, mais lorsque deux cœurs vibrent de la même aspiration pour L'atteindre - c'est ce qui se passe lorsque nous célébrons des mariages au Sahaj Marg, unissant deux cœurs, qui ont le même But, qui aiment tous deux le Maître, se consacrent tous deux à cette pratique - alors advient la possibilité que leur affection et leur dépendance s'épanouissent en quelque chose qui se rapproche davantage de l'amour, de l'amour divin.

Comprenons bien que ce qui gouverne notre existence sur terre, nos relations avec les hommes, les femmes, les en-

Ainsi parle :**Lalaji**

- Aucune autre théorie n'est tenable dans le domaine spirituel, si ce n'est celle du flux de la disposition mentale et la stabilité de l'attention. Le bonheur spirituel n'est rien d'autre que la stabilité, la constance et la paix.

Babuji

- Nous devons parvenir à l'essentiel, à savoir une spiritualité pure, car la période actuelle est plus compliquée que les précédentes, et requiert une transformation complète de l'homme dans le monde entier dans toutes ses attitudes.

Chariji

- Tout effort spirituel est la poursuite d'une voie intérieure pour atteindre l'objectif définitivement prédéterminé du développement intérieur du soi en son état parfait, l'état divin, l'état parfait de l'homme, l'état de la conscience cosmique ou Super-cosmique ou Universelle.

fants, nos aînés, les abhyasis, c'est une réciprocité d'intérêts, et c'est ce qui ressort principalement, uniquement et essentiellement de rassemblements tels que celui-ci, dans lesquels des milliers de cœurs aspirant au même But, suivant la même méthode, aimant avec confiance le même Guru, se réunissent ensemble.

Un jour Babuji Maharaj m'a dit : "Ce n'est pas une suite d'additions" : deux plus deux plus deux égalent six. Mais lorsque trois personnes méditent ensemble, avec dévotion, pleinement concentrées sur leur pratique, cela donne deux multipliés par deux multipliés par deux, ce qui fait huit. Vous voyez donc que cette sorte de croissance exponentielle de pou-

Suite en page 2

Sommaire	Page
Discours du Maître du 30 Avril 2010	1-3
Ainsi parle	1
Informations générales	3
Echos du 30 avril	4-5
Messages du Monde Lumineux	6
Réflexions du jour	6

Discours du 30 Avril 2010 — Suite

voir que nous apportons dans notre méditation, dans notre pratique, attire sur nous la Grâce Divine, et ainsi nous pratiquons, nous progressons beaucoup plus vite, nous avançons beaucoup plus rapidement vers le But, qui devient alors accessible au cours de cette vie.

Souvenons-nous que selon le Sahaj Marg, le But doit être atteint dans CETTE vie-ci, et non pas sur plusieurs vies. De nombreuses religions évoquent cela, beaucoup d'autres sansthas (voies) prêchent que ce n'est pas possible en l'espace d'une seule vie. Babuji Maharaj dit que si ce n'est pas possible dans cette vie, où est la garantie d'une autre vie ? Nous n'avons aucune certitude d'avoir une autre vie devant nous. Beaucoup de religions ne croient pas qu'il y ait d'autres vies que celle-ci. Il est donc stupide de croire en ce genre de choses. Je suis ici, mon guru est ici et la pratique est disponible maintenant, dans cette vie ; et il serait complètement stupide de ne pas parvenir à l'accomplissement dans cette vie, prouvant l'extrême faiblesse de mon effort et la dilution de mon aspiration au profit d'autres buts d'ordre purement matériels, d'accomplissements matériels qui me pétrifieront dans cette existence, me ramenant ici encore et encore.

Je lis à présent le second Message, daté d'hier le 29. Et celui-ci insiste particulièrement sur ces bandharas :

Jeudi 29 Avril 2010 – 16 heures

« Cette réunion des âmes fidèles, ici-bas, est touchante. Un vrai chant d'amour monte jusqu'à nous. Les cérémonies d'anniversaire sont précieuses en ce sens : unir les cœurs dans un noble but. Tellement de laideurs sur cette terre la caractérisent ; cet espace réservé dans notre voie est apprécié par nous tous ici. Puisse-t-il ne jamais perdre sa place dans les rituels qui lui sont propres et garder toute sa dimension.

Babuji Maharaj insiste sans cesse dans ces Messages sur le fait que le Sahaj Marg nous a été donné sous une forme complète et que nous ne devrions pas le prendre à la légère, ni le changer ou le modifier d'une façon ou d'une autre.

... Préservé dans toute sa dimension.

Au-delà de cette naissance à célébrer, c'est l'ensemble de la Mission qui s'élève pour la circonstance ; elle attire le flux divin, illuminant les cœurs.

Sois remercié mon cher fils, de réserver à l'évènement cette place de choix dans le déroulement des jours. Bénis sois-tu ainsi que tout nos frères et sœurs, attentifs à cet anniversaire particulier.

Louange à toi, cher Parthasarathi, d'entretenir ce feu sacré. » Babuji Maharaj

Il y a d'autres Messages dans lesquels Il insiste sur le fait que le feu doit être entretenu, non pas par une seule personne, mais par chacun d'entre nous, utilisant notre propre cœur comme le lieu où brûle le feu sacré et dans lequel le prêtre verse périodiquement du ghee ou du beurre clarifié, lors des rituels extérieurs. Ici, nous entretenons la flamme par notre pratique quotidienne, notre sadhana quotidienne, en faisant le nettoyage, la méditation et la prière. Ce feu doit être entretenu après avoir été allumé, le jour où nous avons commencé la pratique du Sahaj Marg. Babuji Maharaj a dit que cette flamme, cette flamme divine, que nous appelons l'âme, que nous appelons prana, qui est comme un point, toute petite, de la taille d'un atome, s'est repliée par manque d'attention, elle est devenue inaudible parce que personne ne lui parle, personne ne l'écoute, comment dire, personne ne s'en soucie (ne

« Tu es un meneur d'hommes, mon cher fils, un organisateur né. Cette dimension te donne une place à part dans notre Mission, où tu garderas une stature emblématique pour les siècles à venir. Ta personnalité marque les esprits ; nous avons touché les cœurs et toi tu les portes au zénith dans la perspective d'un vaste mouvement libérateur attendu en ce monde des hommes, en proie plus que jamais à l'incertitude, au désarroi le plus grand depuis la nuit des temps.

- des temps immémoriaux.

Une transformation complète devra se produire pour maintenir l'humanité dans un statut propice à son élévation, loin des critères actuels. Ce monde part à la dérive, sans moralité, sans but louable pour une grande majorité d'êtres humains, hormis celui du plaisir sous toutes ses formes. Triste bilan en vérité!

Je ne pense pas qu'il fasse un commentaire sarcastique, mais il insiste sur le fait que si c'est tout ce que l'humanité a accompli c'est un bien piètre constat.

La puissance divine aura raison de ces débordements en tous genres. Puisse le monde de demain s'unir pour le meilleur, dans la reconnaissance de cette puissance unique sans laquelle il serait réduit à néant, et cela depuis bien longtemps.

Il insiste, il attire notre attention sur le fait que ce qui nous a tous réunis ici sur terre, même en tant qu'êtres humains, quoi que nous soyons et quel que soit notre comportement, quel que soit notre statut spirituel, nous sommes réunis ici par un pouvoir divin bienveillant qui nous retient ici pour nous permettre de tenter encore et encore de devenir ce que nous devons devenir.

Puisse la paix régner en ce monde et unir les cœurs pour le bien de tous.

Nous te soutenons à tous niveaux autant qu'il est possible, mon très cher fils. Sois serene envers et contre tout: nous veillons sur toi avec beaucoup d'amour. »

Babuji Maharaj

Alors la chose importante, vous savez, ce sont ces célébrations de l'anniversaire de mes Maîtres, Babuji Maharaj, Parampuja Lalaji Maharaj.

Je me souviens des jours passés aux pieds de mon Maître, de son vivant, lorsque nous ne manquions pas une occasion d'assister aux Célébrations du Basant Panchami, sans nous soucier du froid mordant du Nord de l'Inde,

Suite en page 3

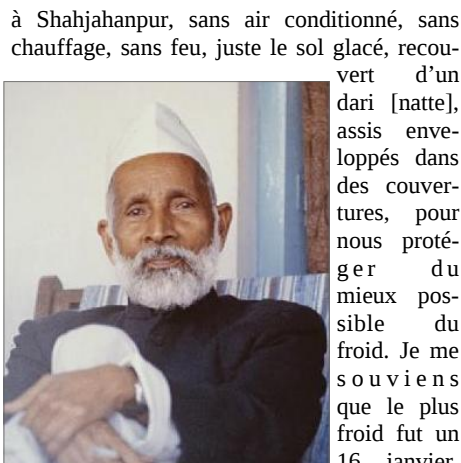


s'en préoccupe): comment mener ma vie ? Elle est éveillée, comme si l'on soufflait sur une braise, les cendres sont retirées et le feu démarre. Il nous appartient ensuite de méditer, de nettoyer et de faire la prière du soir pour entretenir le feu.

J'en viens maintenant au troisième Message que je suis un peu intimidé de lire, car son contenu est très personnel. Il est daté d'aujourd'hui, le 30 avril, le jour anniversaire du grand Maître. Il s'adresse à moi personnellement et dit :

Anniversaire de Babuji: Vendredi 30 April 2010

Discours du 30 Avril 2010 — Suite et fin



à Shahjahanpur, sans air conditionné, sans chauffage, sans feu, juste le sol glacé, recouvert d'un dari [natte], assis enveloppés dans des couvertures, pour nous protéger du mieux possible du froid. Je me souviens que le plus froid fut un 16 janvier, une année où nous étions tous gelés et le plus tardif, la date la plus tardive, fut un 12 février où le temps fut comparativement, mais seulement comparativement moins froid.

Nous nous lavions à l'eau froide, il n'y avait pas d'eau chaude. Nous la pompions du puits et vous ne pouvez pas vous figurer : nous nous réveillions à 3 heures et demi du matin, car il n'y avait que quatre toilettes, des toilettes indiennes typiques, sans eau, pas de WC. Nous devions faire la queue, faire nos besoins

et nous laver à l'eau froide, puis aller nous asseoir avant 5 heures et demi, si nous voulions avoir une place assez proche de Babuji Maharaj. Vous ne pouvez pas imaginer les sentiments des abhyasis de cette époque, ils explosaient d'amour pour Lui. Il n'était pas question pour nous de penser au développement spirituel, au Monde Lumineux et tout cela, vous voyez. Quand nous oublions notre amour pour le Maître et pensons à ce qu'Il peut nous donner, je pense que nous sommes déjà tombés en disgrâce et que la spiritualité devient une sorte de bazar, Babuji avait l'habitude de dire : « un bazar, vous apportez quelque chose et je vous donne quelque chose. » Ce n'est pas une situation de donner et prendre. Il s'agit de déposer tout ce que vous avez sur le mindaar, dans un effort pour obtenir tout ce qu'Il peut vous donner, selon Son bon vouloir et plaisir, à Son propre rythme et lorsqu'Il pense que nous y sommes prêts.

Durant ces vingt dernières années, je n'ai pas retrouvé cette ferveur dans les cœurs des abhyasis, peut-être est-ce parce que nous fournissons trop de confort. Peut-être devrions-nous revenir à la simplicité de cette époque : dormir sur le sol, avec plein de cailloux qui vous rentrent dans le dos, sans protection

correcte pour le froid, sans pourvoir aux besoins d'une sorte d'élite sociale. Le Sahaj Marg prône la simplicité de la vie, les besoins essentiels de la vie que Krishna a promis à Babuji Maharaj : nourriture, abri et vêtements. Pas de nourriture digne d'un hôtel cinq étoiles, ni de vie dans des manoirs, ni je ne sais combien de matelas ni des choses de ce genre...

La Mission ne peut réduire son confort, car Babuji a dit : « Essayez de leur donner autant de confort que possible afin qu'ils puissent s'asseoir confortablement, sans être dérangés par des aspects physiques qui pourraient interférer avec leur méditation. » Mais, chacun d'entre vous dans sa vie personnelle, doit s'efforcer de devenir simple, de réduire ses besoins en simplifiant ses désirs, vous souvenant que Babuji Maharaj nous a assuré que nos besoins seraient satisfaits, mais que nos désirs n'ont rien à faire dans le tableau.

Je prie pour vous tous. Puisse-t-Il tous vous bénir en cette occasion propice. Merci.

111ème Anniversaire de Babuji Maharaj

30 Avril 2010, Tiruppur, Inde

Informations Générales

2 mai 2010

A tous les membres de la Mission Shri Ram Chandra partout dans le monde.

Chers frères et sœurs,

Le Frère Shri Ajay Kumar Bhatte, dans une lettre personnelle qu'il m'a adressée, m'a demandé pour des raisons personnelles, de révoquer la nomination faite en sa faveur le 30 avril 2005 à Tiruppur, le désignant comme prochain président de la Shri Ram Chandra Mission.

J'ai accepté sa demande avec regret, et ledit acte de nomination, connu généralement sous le nom de Déclaration de Tiruppur a été annulé. La présente vise à informer tous les membres du Comité de travail, les fonctionnaires de la Mission, et tous les abhyasis partout dans le monde.

Il a été nommé secrétaire personnel du Président. Que mon Maître bienveillant bénisse tout le monde.

P. Rajagopalachari

Un nouveau region-in-charge [chargé de région] pour l'Afrique et l'Océan Indien

Par ordre international - 20100505 I en date du 5 mai 2010, notre vénéré Maître a nommé Frère Sharat Hegde pour servir comme region-in-charge de la Mission pour le continent africain et les îles de l'océan Indien (Madagascar, Maurice, La Réunion et Seychelles).

Directives pour les correspondances destinées au Vénéré Maître

Ces directives pour la correspondance au Vénéré Maître doivent être suivies sans exception. Contactez les personnes suivantes en fonction de votre région:

Afrique et Océan Indien:

Sharat Hegde - email : sharat.hegde@sahajmarg.org

E-Mails: Le Vénéré Maître ne maintient pas un service e-mail pour usage général. Toutefois, les messages e-mail au Maître concernant des informations urgentes ou prioritaires peuvent être envoyés à l'adresse info@srcm.org ou au fonctionnaire responsable de votre région comme indiqué ci-dessus. [...] Mentionnez toujours votre nom complet, le centre et la date dans le coin supérieur gauche du mail. Tout fichier joint doit être nommé selon le sujet traité dans le fichier et les photos ci-joint doivent être de 200KB.

Toute la correspondance générale doit être envoyée au fonctionnaire responsable de votre région par e-mail (de préférence) ou par la poste (pas par fax), selon les orientations générales donné ici.

Pour de plus amples informations, veuillez consulter le site : <http://www.sahajmarg.org/resources/correspondence-guidelines>

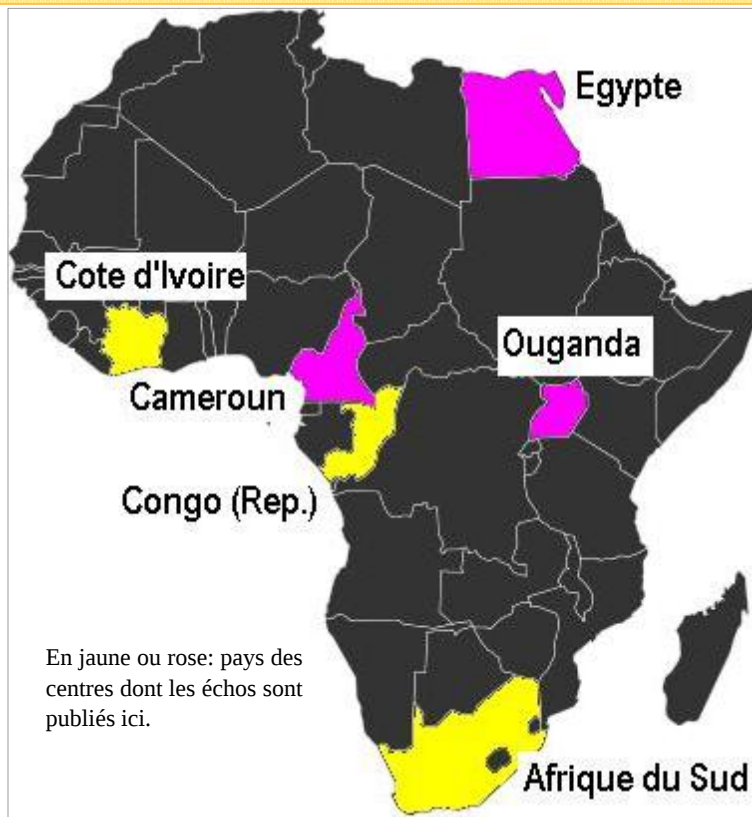
Echos du 30 avril dans les centres

Douala, Cameroun

Le 30 avril, 21 frères et sœurs du Centre de Douala, bravant les pluies diluviennes s'étant abattues sur la ville depuis la nuit du 29 jusqu'aux premières heures de l'aube, ont pris d'assaut le Centre de Méditation pour commémorer le jour bien heureux de la venue en ce monde du vénéré Maître Babuji Maharaj.

La première méditation du matin à 7h30 a été suivie, après le petit déjeuner pris en commun, par une session de lectures sur l'importance de la célébration et la vie de Babuji, textes tirés des Messages du Monde Lumineux et du Golden Jubilee. Vers 16h40, les échanges et lectures ont cédé la place à la contemplation, au recueillement, à un instant de silence d'or qui a conduit au satsangh de 18h. Celle-ci a clôturé une journée consacrée à Son souvenir, et nous a bercés par une douce et subtile transmission.

Jean Armand Nkoma

**Bafoussam, Cameroun**

A Bafoussam, la venue au monde de notre vénéré Maître Babuji Maharaj a été marquée par deux satsanghs le matin à 7 h 30 et le second à 18 heures. Treize (13) frères et sœurs y ont pris part. L'intervalle entre les deux satsanghs était consacré aux lectures de textes des enseignements de nos Maîtres et échanges. Les frères et sœurs de Bafoussam ont particulièrement apprécié l'extrait de la session questions réponses du Maître publiée dans le numéro d'Avril 2010 d'Echos d'Afrique. Tout au long de cette journée, nous avons baigné dans une atmosphère chargée de la divine présence de nos Maîtres et de leur grâce.

Michel Mbeleg

Brazzaville, Congo

La célébration de l'anniversaire de Babuji s'est bien passée à Brazzaville dans la nouvelle salle de méditation le 30 avril 2010. A cette occasion deux méditations ont eu lieu le matin à 7h30 et le soir à 17h. Une quinzaine d'abhyasis ont prit part à la



Gauche: Photo de groupe à Douala, Cameroun



Droite: Photo de groupe à Brazzaville, Congo



Gauche: Photo de groupe à Port Said, Egypte



Droite: Photo de groupe à Pointe-Noire, Congo

Echos des centres

célébration. Le centre a accueilli en outre à cette occasion deux participants venus de la RDC voisine (République démocratique du Congo).

Serge Fouemina

Pointe-Noire, Congo

A Pointe-Noire, la célébration de l'anniversaire du très Vénéré Babuji a été marquée par deux satsanghs : le matin à 7h30 et à 17h30. Entre les deux satsanghs, de fructueux échanges fraternels ont eu lieu autour de la lecture, entre autres, de textes du Golden Jubilee et des Messages du Monde Lumineux. La fête était belle pour les 7 Abhyasis présents qui se sont manifestement séparés heureux d'avoir partagé ces moments de ferveur et d'exaltation.

Fidèle Ngouala

Abidjan, Cote d'Ivoire

La célébration de l'anniversaire de Babuji était une belle fête. Nos frères et sœurs se sont mobilisés par le nettoyage du centre et sa décoration. La préparation intérieure n'a pas été en reste. En effet la veille, journée consacrée aux sittings, il y avait plus d'abhyasis que d'ordinaire.

Le 30 Avril, jour de la célébration proprement dite, deux satsanghs ont eu lieu le matin à 7 h 30, et à 17 heures. Pendant le Satsangh du matin, j'ai eu l'impression que nous étions avec les abhyasis du monde entier, unis dans le cœur de notre Maître qui nous regardait avec joie et amour. C'est pourquoi je n'aurais manqué ces moments pour rien au monde.

Nazer Justice Kouamé

Port Said, Egypte

Nous sommes actuellement au total 8 abhyasis pratiquant le Sahaj-Marg en Egypte. Les satsanghs se tiennent chaque vendredi le matin et le soir, il y a aussi un satsangh tous les lundi soir à Port-Saïd en Egypte.

En avril, une journée portes-ouvertes était organisée à Alexandrie et 2 nouveaux abhyasis ont rejoint la Mission. Nous souhaitons aussi faire des satsanghs à Alexandrie d'ici peu. Avec les bénédictions

de notre Vénéré Maître et l'adhésion de 3 abhyasis en avril 2010 à Alexandrie nous estimons que le temps est venu pour un développement spirituel rapide de l'Egypte par volonté Divine.

Des satsanghs ont eu lieu matin et soir le 30 avril pour célébrer l'anniversaire de Pujya Babuji Maharaj.

D. K. Prajapati

Afrique du Sud : Changements dans l'Organisation

Le 14 Mars 2010, le Vénéré Maître a nommé le frère Atish Kalyan comme Centre en charge et le Frère Sathvir Singh comme trésorier pour l'Afrique du Sud. Les deux frères, ont accepté humblement leurs nouvelles responsabilités et saisis la première occasion pour aller voir Master à Chennai.

Jatin Mahida

Kampala, Ouganda

L'Anniversaire de Babuji Maharaj a été célébré par les abhyasis de Kampala, en Ouganda, au domicile du Frère Mohan, qui est actuellement utilisé comme centre de méditation. Nous avons eu un satsangh le matin à 9 heures ainsi que le soir à 19 heures. Il y avait environ 8 abhyasis au cours du satsangh du matin. L'atmosphère était très spirituelle et chaque abhyasi pouvait le sentir dans son cœur. Après le satsangh des articles du "Constant Remembrance" ont été lus. L'article était bien adapté à la circonstance bien que nous n'ayons pas retenu de thème de lecture spécifique.

Il y avait près de 12 abhyasis pour le satsangh du soir. Nous avons écouté les messages que le Maître avait donnés à Tiruppur et qui étaient disponibles sur le site de la Mission. Nous étions tous très heureux d'entendre le Maître à cette occasion.

Un abhyasi a remarqué que l'atmosphère était comme au cours des célébrations en Inde avec le Maître.

Prabha. V. de Kampala, en Ouganda



De gauche à droite: les frères: Atish Kalyan; Jatin Mahida; et Sathvir Singh. Tous d'Afrique du Sud



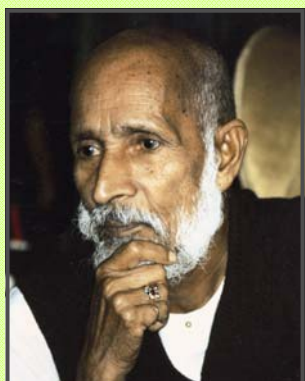
Méditation à Kampala, Ouganda



Frères et sœurs de Bafoussam, au Cameroun

Messages du monde lumineux

Samedi 3 juillet 2004 – 10 h



t'ouvre la voie. L'amour est le guide infailible canalisé par le cœur du Maître à qui il s'adresse. Il prend ainsi toute sa force dans le mouvement incessant de la vie divine. Appartenir à une voie comme la nôtre, c'est bénéficier des effets de cette vie, dans les meilleures conditions. A ce niveau, tout peut paraître complexe ; les rouages sont infiniment subtils, mais fonctionnent à la perfection. Aller vers le but demande une certaine constance dans l'effort et la foi.

« Un Maître spirituel d'un haut niveau est investi de pouvoirs dont bénéficient les âmes Le suivant dans ce mouvement ascendant vers la Divinité. La vie est vibration, elle se définit selon son intensité, dans les différentes formes créées et c'est une constante dans toute la création. A partir de cette réalité, non seulement la vision du monde change, mais l'homme ne se voit plus sous le même jour.

« Son corps physique est soumis à des lois que la science ignore jusqu'à présent. Elles se définissent selon des principes non accessibles à l'humanité, dans son cycle actuel. Les corps subtils quant à eux sont ignorés ou méconnus, puisque, au-delà de l'approche qui en est faite actuellement par des chercheurs isolés et manquant des points de référence nécessaires.

« Dans un siècle, les pratiques actuelles paraîtront dérisoires et en certains points dangereuses pour l'intégrité de l'être, dans son expansion vers d'autres plans de conscience. L'homme commet de grossières erreurs, il cherche et il trouvera, en fonction de l'évolution de cette planète.

« Cette civilisation est destructrice, rien ne semble pouvoir l'arrêter en ce monde ; les lois divines et elles seules, pourront y remédier. »

Babuji

Messages du monde lumineux — Tome I, Page 401

Réflexions du jour

Le silence

Babuji a dit que le silence est le langage de Dieu.

Source : P. Rajagopalachari - Heart Speak 2004, Vol. 2, page 168

Le siège de l'âme

Ce cœur est le siège de l'âme, l'essence même

de l'être dans sa quête ardente de la transcendance.

Source : P. Rajagopalachari - Heart Speak 2004, vol. 2, p. 107

Se rafraîchir

Si la vie vous a endurcis et vous a écartés de la source, ceci (le cœur) est la seule chose qui

puisse vous rafraîchir. Tel est l'objectif de votre développement spirituel, suivant ce qui est pratiqué au Sahaj Marg: Vous amener à vous focaliser sur l'essentiel.

Source : P. Rajagopalachari - Heart Speak 2004, vol. 2, p. 107



Ont contribué à ce numéro:

Conception et mise en page MMK, JN

Rédaction:

JN: Jeanne Nanitelamio

MMK: Michel Mouyelo-Katoula

Abonnement en ligne:

<http://www.sahajmarg.org/newsletters/africa>

Adresse mail

Pour toute communication destinée à Echos d'Afrique et de l'Océan Indien veuillez écrire à: echosdaf@gmail.com