

Ecos da América Latina



Conteúdo

Palavras do Mestre	1
Celebração dos 85 anos do Mestre	2
Novidades sobre o Mestre	5
Atividades nos Centros da América Latina	
Argentina	7
Brasil	7
Chile	8
Haiti	9
Trinidad e Tobago	10
Venezuela	11
Calendário	14

Palavras do Mestre

Trecho da palestra: Temos um Dever com o Nosso Mundo • 24 de julho de 2011, D.J Park, Tiruppur, Índia

“Como sabem, hoje completo oitenta e quatro anos, e tem sido uma longa vida. Qualquer vida é igual – as suas vidas, a minha vida. Todas as vidas são a mesma coisa, porque o objetivo é o mesmo. Não importa se você é um doutor ou um marceneiro ou um músico, ou se trabalha numa empresa high-tech, ou se é o equivalente moderno de um gênio bem pago, trabalhando para a Microsoft ou Infosys, com um recheado contracheque de dez milhões de rúpias, vinte milhões de rúpias ao ano. Não importa. Um elefante gordo, um elefante magro ou um bebê elefante, são todos elefantes. O que importa é o que aprendemos. Quanto mais você vive, mais se espera que você tenha aprendido. Existe uma tradição geral, ao menos na Índia, de que a idade deve ser acompanhada de sabedoria. Por outro lado, existe uma afirmação ou um dito em inglês, de que não existe alguém mais tolo do que um velho tolo. Qual deles nós seremos?

“Espero que os abhyasis percebam que eles têm um dever para com a sua raça (os seres humanos); eles têm um dever com o mundo. Nós não somos desha bhaktas [nacionalistas], que é um senso muito limitado e estúpido. Esqueçam todas as canções que vocês cantam no Dia da República e no Dia da Independência. Nós somos bhaktas do universo [devotados ao universo]; nós somos responsáveis pelo universo.”



Aniversário de 85 anos do amado Mestre "Disciplina no Amor"

Celebrações em Tiruppur - Índia



As comemorações do 85º aniversário de nascimento do Mestre foram realizadas no Parque Jubileu de Diamante, em Tiruppur, na Índia, no período de 23 a 25 de julho de 2011. Foi uma maravilhosa ocasião de estar com nosso amado Mestre e participar das comemorações. O Mestre chegou em Tiruppur no dia 20 de julho.

Houve cerca de 400 voluntários envolvidos nas diferentes atividades do hall de meditação, como a preparação do palco, abastecimento de água, limpeza, decoração, áudio visual, segurança, registros etc. Tal operação, em tão grande escala, aconteceu na maior harmonia e cooperação, sob a orientação divina de nosso Mestre.

O Mestre inaugurou o hall de meditação com o satsangh da manhã do dia 22 de julho. Ele conduziu o satsangh das manhãs em todos os dias do encontro.

Cerca de 48.000 abhyasis estiveram presentes. Aproximadamente 200 tendas foram armadas para o alojamento dos abhyasis.

Uma grande atração foi o Estande da Consciência da Juventude, que mostrou e explicou as diferentes atividades, nas quais os jovens do Sahaj Marg estão envolvidos. Outra importante atração do encontro foi o centro infantil, uma grande tenda onde crianças de todas as idades puderam se envolver ativamente com várias artes e ofícios.

Um ponto de grande facilidade foi a livraria, que disponibilizou livros para compra em vários idiomas, incluindo as publicações que tinham acabado de ser lançadas.

Uma maravilha de se ver era a cozinha, com cerca de 100 voluntários de pé, fazendo chapathis! Lá eram servidos aos abhyasis o lanche da manhã e o chá da noite.

Um centro médico bem organizado, com ambulâncias e outros ser-

viços de emergência, estava prontamente disponível.

Em 23 de julho, Br. Harshvardhan Gupta, presidente da comissão de festas, fez o discurso de boas-vindas, após a satsangh da manhã. Às 11h30, houve um programa sobre o tema da celebração, "Disciplina no Amor" e Br. Chakrapani fez uma palestra muito motivadora, primeiro em inglês e depois em tamil.

Na noite do dia 23, houve uma variedade de músicas e programas de dança, apresentados por abhyasis de diferentes centros.

O Aniversário

O Mestre realizou vinte e oito casamentos ao longo dos três dias de celebração.

O satsangh que encerrou as festividades foi conduzido pelo Mestre, no dia 25 de julho. Em seguida, a irmã Niharika interpretou poemas devocionais, em hindi, em louvor ao Mestre. Os poemas vinham do coração, e todos os presentes podiam sentir o amor que emanava da recitação. O discurso de encerramento foi feito pelo irmão P. R. Krishna, que abordou o tema da celebração "Disciplina no Amor". Ele observou que os abhyasis tinham praticado este tema no decorrer da celebração, e que todos podiam ficar contentes, porque esse comportamento fez o Mestre feliz. Krishna pontuou três problemas centrais da nossa vida: expectativa, preconceito e julgamento. Segundo ele, a razão para todas essas três coisas é o Ego.

Com esse discurso, as celebrações chegaram ao fim, mas a impregnante sensação deixada nos corações ficará ali para sempre.





Comemoração do aniversário do Mestre na Martinica

Jacqueline Barington, Preceptora, Martinica

“Começamos preparar a comemoração com uma enorme limpeza do centro. A Equipe de Decoração trabalhou embelezando o lugar para que pudéssemos comemorar o aniversário de nascimento do Mestre com dignidade. A comemoração começou na noite de sexta-feira, com satsangh às 18h seguido por uma palestra.

No sábado, vários de nós participamos do satsangh às 9h da manhã e às 5h da tarde. No domingo tivemos satsangh às 7h30 da manhã, seguido da exibição de DVD, após

a qual tivemos uma troca de experiências sobre a prática pessoal e o relacionamento interno com o Mestre. Esta foi uma experiência muito comovente e edificante. Compartilhamos também uma refeição e tivemos uma palestra após o satsangh das 5h da tarde.

Na segunda-feira encerramos a comemoração com satsangh às 5h30 da manhã.

Agradecemos a todos os nossos irmãos e irmãs que ajudaram tornar memorável esta comemoração.

Celebrações no Brasil



No Brasil, o aniversário do Mestre foi comemorado com um seminário nacional, em Garopaba – SC. Em torno de 50 pessoas estiveram presentes durante o evento, que teve início na tarde do dia 22 de julho. Às 18h houve o satsangh de abertura do evento, seguido pelo jantar, Oração Universal e recolhimento aos quartos.

A programação do dia 23 começou com o satsangh às 7h30, seguido do café da manhã e reunião para leitura de textos e reflexões sobre o conteúdo dos mesmos. Após o almoço, o grupo visitou a reserva ecológica Passarim.

No domingo, dia 24, houve o satsangh às 7h30, café da manhã e fechamento do seminário, com leitura e reflexões. Após o almoço começaram as despedidas. Com os corações repletos de gratidão, pela oportunidade do con-

vívio, no exercício da disciplina no amor.

O Centro Sahaj Marg no Rio de Janeiro comemorou o aniversário do Mestre num clima de muita harmonia e fraternidade. Após o satsangh do domingo, 24 de julho, às 7h30, compartilharam um saboroso café-da-manhã, com animado bate papo.

No recém-criado centro de Penedo, localizado aos pés da Serra da Mantiqueira, no Estado do Rio de Janeiro, tivemos um satsangh às 7h30 com os novos abhyasis, em comemoração ao aniversário do Mestre. Em seguida, tomamos um delicioso café da manhã, oferecido por uma das abhyasis, em seu hotel. Estávamos todas unidas por um sentimento fraterno e amoroso, envoltas num ambiente de paz e muito verde!





Celebrações na Jamaica

Em comemoração do aniversário do Mestre – 24 de julho de 2011

Catherine Johnson, Centro Jamaica



“Dois dos membros do grupo estavam participando do satsangh pela primeira vez, desde que foram, recentemente, introduzidos na organização. Estavam presentes dois aspirantes que tinham parado de participar de satsanghs por um tempo, mas que, curiosamente, marcaram sittings às vésperas desta auspiciosa ocasião.

O dia foi festivo mas sereno. A transmissão foi sutil e a atmosfera era a essência do amor.

Após o satsangh das 07h30, prevaleceu um estado de espírito contemplativo, com irmãos e irmãs interagindo e se integrando calmamente.

A primeira e única leitura foi retirada de “O Papel do Mestre na Evolução Humana”. Esta leitura expôs e esclareceu quem é o Mestre e o seu papel na nossa existência. Alguns irmãos e irmãs conseguiram, pela primeira vez, compreender mais profundamente a palavra “Mestre”, dita tantas vezes, mas ainda não totalmente compreendida, e o seu papel em nossas vidas. Alguns abhyasis solicitaram releitura de trechos específicos do capítulo, alguns parafrasearam o que tinham ouvido, para ganhar mais clareza, enquanto outros tentaram interpretar o que tinham ouvido.

A comida suntuosa que cada irmã e irmão trouxe para a mesa foi compartilhada fraternalmente e em pensamento divino constante. Foi neste momento que alguns de nós falamos com o jovem sobrinho de uma de nossas irmãs. Nós o convidamos a participar do Fórum da Juventude - “Juventude, um Tempo de Promessa e Esforço”, marcado para 12 de agosto de 2011, e o incentivamos a ajudar na organização desse evento, que é um dos eventos do nosso calendário e que está em conformidade com o calendário de eventos das

Nações Unidas. Nós lhe apresentamos a oração da Missão e falamos da eficácia de praticá-la. Ele foi informado da idade que poderia, caso quisesse, começar a meditar.

O bolo de aniversário do Mestre, lindamente decorado, coberto com lichias e creme, foi fornecido pela Irmã Bobbie. Ficamos encantados com este gesto atencioso e, alegremente e de coração, cantamos a música de aniversário, em dois estilos: o tradicional e depois o popular. Esquecemos de nós mesmos, especialmente aqueles de nós que eram vigilantes do peso, e tivemos uma festa em sua recordação. Os paparazzis, ativamente ocupados, capturaram os momentos memoráveis.

Quando retomamos a discussão sobre o tema, “O Mestre”, os abhyasis tiveram a oportunidade de compartilhar o que o Mestre significava para eles. Alguns o viam como Guia e Mestre; outros, como amigo e, ainda alguns, expressaram pensamentos de descrença na sua onipresença e onisciência.

Os discursos foram pontuados com o riso, mas todos estavam reverentes. Todas as opiniões foram respeitadas, e o restante foi deixado para o Mestre revelar aos seus abhyasis, no devido tempo.

Com um novo despertar do Papel do Mestre em nossa existência, as atividades do dia terminaram com um segundo satsangh, aproximadamente às 14h30, hora local.

Que todos nós possamos vir a perceber que o Mestre é o verdadeiro objetivo da vida humana;

Somos, ainda, apenas escravos de desejos impondo obstáculos à nossa evolução.

Tu és o único Deus e poder capaz de nos elevar àquele estágio.

No domingo, 24 de julho, aniversário de nascimento do Mestre, tivemos onze abhyasis e uma criança reunidos na residência da irmã Bobbie VonCork, para um dia de celebração.





Novidades sobre o Mestre

Mestre em Cingapura

Sahaj Sandesh No: 2011.19 • 23 de junho de 2011



O rev. Mestre visitou Cingapura, entre 17 e 22 de junho de 2011. Durante sua visita, ele passou bastante tempo com os abhyasis locais e conduziu dois satsanghs por dia. Estes são alguns trechos de suas conversas informais com os abhyasis:

1. A prosperidade demasiada mata a alma. O excesso de dinheiro é um perigo.
2. Uma vez perguntaram a Babuji Maharaj se ele era contra a prosperidade. Ele respondeu que ganhar dinheiro é uma questão de cada um usar os seus talentos. Isso deve fluir como um rio, do qual se retira o que é necessário.
3. Babuji Maharaj disse que um homem é rico se tem o que precisa. O que você não precisa não é seu, porque nunca o usa. Disse também que ganhar para as suas necessidades requer muito pouco esforço. A essência do Sahaj Marg é tudo uma questão de equilíbrio – agregar qualidade e valores à vida. Não possuir coisas materiais, mas se transformar. O que indica perfeição é o equilíbrio.
4. O amor deve estar no coração. Não interessa onde está ou não está. A disciplina vem do amor.
5. Não se deve orar pela liberação espiritual ou por coisas materiais, mas por uma condição.
6. Babuji Maharaj disse que a melhor maneira de ver o Mestre é vê-lo como sua mãe, pois é um vínculo que não pode ser cortado.
7. Teste seu Mestre tanto quanto quiser. Depois de o haver testado, amarre-se a ele com laços de aço.
8. Babuji Maharaj disse que um homem rico é aquele que tem o que precisa. Um homem cujas necessidades foram satisfeitas é um homem feliz. A felicidade é, na verdade, um estado de ausência de dor ou sofrimento. Portanto, uma vida feliz é aquela sem dor.
9. A espiritualidade diz: "Viva no presente, para o presente; não existe o futuro, mas o presente. O futuro é o presente estendido até o infinito".
10. Ore pela sabedoria do coração, não por conhecimento. O coração é o doador da sabedoria, porque o amor é sábio. A porta para o céu se abre através do coração e é aí que temos que ir.
11. Não julgue ninguém por fatores externos. Vise sempre o coração.





Mestre na Malásia

Sahaj Sandesh No: 2011.21 • 1º de julho de 2011

O amado Mestre chegou à Malásia, na quarta-feira, dia 22 de junho, às 14h05. O seminário foi organizado com programas que incluíram palestras, reuniões e programas culturais. O tema do Seminário foi "Um Coração Uma Humanidade. Alguns trechos de conversas informais do Mestre com abhyasis:

1. O Mestre disse que está sempre feliz, porque ele não tem dúvidas e desejos - as duas coisas que tornam as pessoas infelizes.

2. O Mestre contou sobre uma pergunta que Babuji uma vez lhe fizera - "Como encontrar alguém como você, que possa trabalhar para a Missão?". O Mestre respondeu a Babuji, com humor: "Encontre um vendedor; eu tenho sido um vendedor durante toda a minha vida. Eu vendi esta Missão em todo o mundo."

3. Quando um abhyasi perguntou ao Mestre sobre a sua disponibilidade para atender as pessoas, ele respondeu enfaticamente, dizendo: "Eu tenho boa vontade para tudo - O tempo todo!"

4. Babuji Maharaj disse que os seres humanos não sabem amar. O amor é entre o criador e a criatura somente, não entre as criaturas. O que há entre as criaturas é só afeto

e dependência mútua, o que é erroneamente chamado de amor.

5. Bem aventurança é algo que não está associado a este mundo, absolutamente; é uma condição. Alegria não é uma condição, mas uma experiência, como é o prazer. O amor é uma qualidade da relação entre um indivíduo e seu criador, como o amor entre uma mãe e seu filho.

6. Não se pode amar sem dor. O amor significa dor. Se não há dor, não há amor.

7. Não tenha medo do inevitável - você não pode ter medo, nem tentar fugir dele.

8. Quando morremos, nada será perdido. Quando nascemos de novo, nada será adicionado a menos que sejamos capazes de mudar o curso da vida humana. Só a qualidade é alterada, nunca a quantidade. Você nem adiciona nem reduz nada. Tudo o que a vida humana pode fazer é adicionar à qualidade de vida ou destruir a qualidade de vida. Um chamamos de anjo, o outro de diabo.

9. Quando perguntado se ajudar os outros é considerado samskara, o Mestre disse que o que você faz para os outros não é samskara. Este é o benefício do serviço dado livremente a partir do coração.

Celebrações do Guru Purnima em Manapakkam, em 15 de julho de 2011

Sahaj Sandesh No: 2011.25 • quinta-feira, 21 de julho de 2011



Guru Purnima foi comemorado no ashram Manappakkam, no dia 15 de julho de 2011. Este dia de lua cheia, normalmente no mês de julho, é dedicado a 'estar na presença do seu Guru'. Enquanto todo o dia com o Guru é uma dádiva para o abhyasis, este dia é considerado muito especial para a outorga do Guru ao seu abhyasi do rápido progresso.

Havia cerca de 6000 abhyasis dos diferentes centros da Índia e do exterior.





Atividades nos Centros da América Latina

ARGENTINA

"A Viagem"

(Sonia & Ariel Galvan - Neuquén - Argentina)

*O caminho, eu sabia, era o Oriente.
Lá, o sol nascente.
E aqui, o poente,
caminho branco, simples e vital,
caminho plano, vazio, espiritual.
Aromas de azeites e laranjeiras em
flores.*

*Amor dissipado nos lares.
O silêncio, a felicidade maior.
A alegria, a essência do amor.
Encontrar, caminhando para o Oriente,
o Mestre, a essência do amor.
Esse alguém que nunca mente.
Para encontrar-nos em seu labor.*

BRASIL

Meus passos no Sahaj Marg

Maria Docéu Porto – Rio de Janeiro - RJ

"Comecei minha prática do Sahaj Marg em 11/09/2008. Desde então, tenho notado mudanças comportamentais, na maneira de pensar e de interagir com a figura do Mestre, de quem, aos poucos, estou me sentindo mais próxima.

As reuniões e satsanghs favorecem um ambiente onde posso me avaliar interiormente, nas relações interpessoais, num grupo amigável.

A minha maior dificuldade atualmente tem sido as meditações da manhã. Percebo uma resistência em me concentrar, mas isso não impede a minha disciplina na prática.

Àqueles que estão iniciando neste caminho eu os aconselho a ter muita força de vontade, praticar diariamente, sem criar desculpas para não fazê-lo, ser persistente é imprescindível.





CHILE

Caminhar no Sahaj Marg

Julio Galarza - Chile

Nunca fui muito adepto de práticas religiosas, no entanto, acreditava bastante no que a tradição havia me ensinado, Deus estava em algum lugar e quando o encontrássemos teríamos uma resposta para nossa existência na Terra.

Já se passaram vários anos desde que comecei a minha jornada por este caminho, me lembro que vim por causa dessa busca externa, pensando que o que eu estava procurando se encontrava fora de nós mesmos.

Para ser sincero, quando comecei a prática do Sahaj Marg, me seduziu a idéia de adquirir algum tipo de poder ou, talvez, desenvolver algum tipo de sentido, que me ajudaria a encontrar Deus, sem saber que o principal benefício, a meu ver, é chegar a ser um com o Mestre, nos dar conta de que o Mestre está conosco em todos os momentos, e se encontrava mais perto do que eu pensava; este fato simplesmente mudou a minha forma de ver a vida.

O fato de olhar, confiar e ter mudado essa busca no exterior e começar a trabalhar em meu interior me ajudou muito a observar outro mundo, um mundo mais brilhante.

Quando isso aconteceu, percebi que eu passava o tempo pensando em quais seriam os resultados obtidos devido às ações realizadas, sem saber que se você coloca o coração e dedica cada ação ao Mestre os resultados deixam de ser importantes, porque as coisas simplesmente acontecerão como devem acontecer. Descobrir que no Sahaj Marg os resultados deixam de ser o objetivo de nossa vida, foi algo que continua atraindo a minha atenção.

Para isso, cada dia se deve trabalhar na Recordação Constante. Desenvolver a entrega e a aceitação de que o Mestre só nos dá o que é melhor para nós é uma tarefa difícil no início da prática da meditação, mas, à medida que se avança, se desenvolve mais amor por aquilo que se está fazendo e por isso deixa de ser difícil, e se torna parte da nossa vida.

Por isso, me atrevo a recomendar a quem está começando agora que entregue seu coração ao Mestre. Para mim, no início, foi difícil e eu me lembro claramente do dia em que meu coração o aceitou; naquele dia eu senti uma profunda tristeza pelo tempo que desperdicei em outras práticas e o Mestre, novamente em seu infinito amor, nos diz que o caminho percorrido não devia nos desiludir ou nos en-



cher de tristeza, já que graças a ele pudemos alcançá-lo.

À medida que a pessoa segue por este caminho percebe que não está sozinha, que, além do Mestre, que se encontra conosco o tempo todo, e o podemos sentir através da Recordação Constante, há também os irmãos com quem nos encontramos, meditamos, compartilhamos e nos ajudam a sentir parte de um todo.

Cada abhyasi com sua prática nos encoraja a seguir em frente. Sentir essa união em cada meditação me faz sentir que o Mestre se preocupa com a nossa evolução. Creio que não é coincidência que irmãos ao redor do mundo estejam fazendo esta prática.

Agora me encontro vivendo em um país estranho ao lugar onde nasci e cresci. Logo ao chegar fiz contatos com os abhyasis e nos encontramos até hoje. Saber que o Mestre está em cada um deles e, portanto, em cada canto do mundo torna-se, de uma forma prática, o exercício da Recordação Constante.

Despeço-me, mas, antes, quero convidar cada abhyasi a realizar a sua prática com o coração.





HAITI

O Mestre em minha vida

Yrvy Frenel – Preceptora, Haiti



Fui introduzida no sistema Marg Sahaj em 03 de dezembro de 2008, um dia antes do meu aniversário de 30 anos. Devo admitir que dois meses antes surpreendi-me buscando mais harmonia, paz e sabedoria em minha vida. Por que eu me surpreendi? Já que a minha vida não tinha maiores dificuldades, que pudessem ter me levado a reavaliá-la ou mudar o que eu já tinha. Eu tinha um bom e estável trabalho, um relacionamento duradouro e estável e alguns bons amigos. Para mim, a vida era boa. No entanto, dentro de mim, eu ansiava por algo mais, que, eu senti, a meditação poderia me ajudar a encontrar.

Lembrei-me então de uma afirmação que li em um dos livros maçônicos de meu pai, quando eu era mais jovem, que afirmava: “Quando o aluno está pronto, o mestre aparece.” Desde então, pensei muito sobre isso, principalmente na hora de dormir. Um dia, no centro de desintoxicação e reabilitação onde eu trabalho, convidamos alguns profissionais de saúde a prestar os seus serviços aos pacientes. Algumas semanas mais tarde, fiquei sabendo, através de um dos meus colegas, que uma das profissionais em saúde que veio prestar serviços no centro também era especialista em meditação. Então, eu entrei em contato com essa especialista e o seu nome era Judith Joseph.

Quando a encontrei pela primeira vez, fiquei surpresa por sua simplicidade e humildade. Ela me disse que era uma preceptora do sistema Sahaj Marg, o que quer dizer alguém que foi treinada para meditar com os outros e também me explicou os benefícios da prática. Ela me assegurou que era um sistema gratuito. Fiquei surpresa de ver como ela estava disponível para vir até mim. Ela veio duas vezes no meu es-

critório, durante o meu intervalo no trabalho, para me dar os dois primeiros sittings introdutórios.

Por ocasião do meu primeiro sitting, perguntei-lhe por que razão ela tinha vindo oferecer seus serviços profissionais na minha instituição. Ela me disse que não havia um motivo especial para a sua vinda, exceto a idéia que lhe veio durante a sua meditação matinal. Então eu entendi que o Mestre tinha ouvido o meu clamor e que ele realmente veio até mim.

Eu esperava ter grandes experiências durante minhas meditações, tais como sensações, visões etc. Mas nada aconteceu. Eu não senti absolutamente nada; mas, surpreendentemente, depois de praticar por apenas uma semana, eu comecei a notar algumas mudanças no meu comportamento. A primeira mudança foi o meu desprendimento da televisão, que era o meu hobby. Eu costumava dormir com a minha televisão ligada. Então veio o sentimento de alegria interior após cada meditação. Pessoas ao meu redor declararam notar que eu tinha ficado mais calma e procurava ficar longe de ruídos. Mas para mim, eu entendi que tinha encontrado o que eu estava procurando. Desde então, não tive mais dúvida sobre a minha escolha do sistema.

Em dezembro de 2009 e janeiro de 2010, eu tive a sorte de ter sido admitida no programa de treinamento para bolsistas do sistema Sahaj Marg, aos pés do Mestre. Eu não posso nem explicar quantas coisas eu aprendi sobre o sistema Marg Sahaj e sobre mim mesma. Eu me sinto abençoada por ter sido feita pelo Mestre um canal para servi-lo. Sinto-me abençoada todos os dias pelo fato de estar dentre aqueles que estão “no barco com ele, como o capitão.”

Obrigada ao meu amado Mestre.





TRINIDAD E TOBAGO

Viagem a Trinidad e Tobago

Vincent Tchengan, Preceptor, Montpellier, França

Minha esposa e eu, meus dois filhos, assim como minha mãe, viajamos a cada dois anos para Martinica para visitar parentes e desfrutar de alguns momentos agradáveis com a família. Este ano, decidimos reservar algum tempo para explorar algumas ilhas vizinhas. Conversei com Patricia Plus, preceptora em Fort de France, Martinica, que sugeriu que eu fosse para Trinidad visitar e apoiar um novo abhyasi chamado Kiran Chandoru, que acabara de ser feito preceptor.

Trinidad não era um dos destinos que eu pretendia visitar. No entanto, mudamos aos poucos de opinião depois de ter conversado com Kiran e Marie Brouard, Coordenadora Regional das ilhas do Caribe, que nos animaram a ir. Lembrando que nós cinco, incluindo duas crianças, precisávamos de acomodação. Também a viagem entre Martinica e Trinidad é cara e com um itinerário complicado. Portanto, tivemos que viajar de barco de Ste Luce, Martinica para a ilha St Lucia, que atravessamos de táxi, a fim de pegar um vôo do aeroporto de Hewanorra para Port of Spain, Trinidad.

Ao chegar, fomos recebidos por Kiran e Manan Marie, uma abhyasi de Trinidad e Tobago. O procedimento de imigração foi longo e complicado, assim, eles tiveram que esperar um bom tempo para sairmos. Chegamos na residência de Kiran e Madhavi, após um trajeto que

durou uma hora, onde fomos acolhidos com entusiasmo e mãos carinhosas. Durante os 4 dias que passamos juntos tornamo-nos bem familiarizados.

Durante nossa visita, Kiran e eu trocamos sittings e todos participamos de satsangh. Também tivemos a oportunidade de visitar a ilha. Nós nos sentimos como se fôssemos uma grande família no apartamento de Kiran e Madhavi. Minha esposa e minha mãe tiveram a oportunidade de experimentar, fazendo alguma coisa da cozinha indiana. Madhavi rapidamente assumiu o papel de uma segunda mãe para as crianças.

Atualmente há um punhado de abhyasis em Trinidad. Só conhecemos Kiran e sua esposa Madhavi, Marie Manan e Abigail, uma abhyasi recém-introduzida. Sentimos como se fosse um seminário de 4 dias, onde a presença do Mestre era palpável, o que indica um crescimento potencial da Missão em Trinidad. Todas as nossas ansiedades e apreensões iniciais foram varridas pela qualidade espiritual de nossa viagem.

Do fundo dos nossos corações, a minha família e eu damos graças a Kiran e Madhavi por sua calorosa hospitalidade e principalmente ao nosso Amado Mestre, que tornou tudo isso possível.

Oro ao Mestre por um crescimento rápido da Missão em Trinidad.





VENEZUELA

Quatro encontros bem-sucedidos aconteceram neste belo país caribenho.

Nós, venezuelanos, nos reunimos para compartilhar os ensinamentos do nosso amado Mestre.

Encontro Nacional de Preceptores

Local: Monastério Trapista, Estanques, Estado de Merida, Venezuela
Data: 25-26-27 de março de 2011

O primeiro evento aconteceu nas tranquilas e amenas montanhas meridenhas.

- O monastério trapista nos deu as boas-vindas para realizar nossa costumeira reunião nacional de preceptores, acompanhada pela nossa querida irmã Bani Surapu. Ela dirigiu um workshop de um dia, no qual se destacaram os objetivos e atitudes necessárias de um preceptor. Ao mesmo tempo, recordamos as palavras de Babuji Maharaj: "Um preceptor é um abhyasi intenso":
- Intensidade no meu amor pelo Mestre;
- Intensidade na minha prática;
- Intensidade no meu compromisso com a formação do caráter;
- Intensidade no meu compromisso com o ideal da Missão.

Depois deste workshop esclarecedor, nos reunimos com os abhyasis do estado de Mérida, entre os quais se encontravam alguns recém introduzidos no Sahaj Marg. Em seguida, o querido irmão Juan Francisco Vilacres expôs os temas básicos sobre a prática do Sahaj Marg, trabalho realizado pelo SMIRT. A receptividade dos monges trapistas foi especial e, ao final do seminário, nos expressaram, com agrado, que havíamos deixado um rastro de paz naquele lugar. Isto nos regozijou e um sentimento divino nos elevou, por saber que contamos com um sistema tão puro, sutil e que o amor desenvolvido impregna os lugares onde estamos, deixando-os saudáveis. Tanto os abhyasis como os preceptores, como disse nosso Mestre, somos os vasos sanguíneos da Missão, e onde estamos, sós ou reunidos, esta é a essência que devemos deixar, e que não é outra coisa que a essência de nosso amado Mestre.

Comemoração Nacional do Aniversário de Nascimento de Nosso Mestre Babuji Maharaj

Local: Casa de Retiro Juan Pablo II, Escuque, Valera, Estado de Trujillo, Venezuela
Data: 29-30 de abril e 01 de maio de 2011

A segunda reunião nacional aconteceu na cidade de Valera, no estado de Trujillo, no sudoeste do país, na casa de retiro Juan Pablo II. O motivo da reunião foi a comemoração do aniversário de nascimento do nosso venerado Mestre Babuji Maharaj. Na sexta-feira começamos as atividades com uma sessão de sittings até às 21h00, quando nos reunimos para a oração universal. No sábado a querida irmã Lucila Guerrero leu a biografia de nosso Mestre Babuji Maharaj. Depois disso, lemos os Treze Princípios dados por Lalaji e que foram escritos por Babuji em seu diário, em 17 de agosto de 1994. Lemos também as Oito Observações dadas por Lalaji, em 31 de julho de 1994 e que Babuji escreveu em seu diário com esta introdução: "O Mestre me disse as seguintes coisas para que fossem observadas durante os Bhandaras, ou congregação espiritual". Além disso, lemos as Cinquenta Sugestões de Babuji, dos pronunciamentos e escritos do Mestre. Todos comentamos e fizemos referências sobre alguns destes pontos e a relação com a nossa vida, mencionando alguma expe-



riência pessoal. Isso foi bastante enriquecedor e nos levou durante todo o seminário até o domingo, quando nos preparamos para retornar aos nossos lares nos diferentes pontos do país, enriquecidos espiritualmente e sempre desejosos de que o encontro dure um pouco mais.





VENEZUELA

Encontro Bi-Nacional Colombo-Venezuelano

Local: Pousada Mi Ranchito, Maracaibo, Estado de Zulia, Venezuela

Data: 24-25-26 de junho de 2011

Tema: Formação do Caráter

O terceiro encontro aconteceu na cidade de Maracaibo. Conseguimos organizar o segundo encontro binacional colombo-venezuelano, com a participação dos nossos queridos irmãos colombianos Ademir Agudo, Maria Carolina Barrero e Yolanda Estela, além da sempre bem-vinda presença dos nossos Coordenadores irmãos Bill Waycott e Bani Surapu. Nossos irmãos colombianos e venezuelanos reunimos informações sobre a formação do caráter, que foi o tema do nosso seminário, para ser estudado também em cada um dos países nos seus seminários nacionais. Em certo momento, nosso irmão Bill compartilhou com os participantes do seminário uma mensagem de 'Whispers from the Brighter World', na qual o Mestre Babuji nos fala sobre o Amor. Foi quando sentimos algo muito especial, ficando emudecidos. Imediatamente sentimos a

necessidade de realizar um satsangh, que nos preencheu com a transmissão do Amor Divino. Mais uma vez, como é comum nos nossos encontros do Sahaj Marg, as fronteiras desapareceram, a posição social e a cor da pele deixaram de existir. No ano passado, ao nos despedirmos de nosso adorado Mestre em Chennai, ele nos disse: "Deus criou apenas um mundo, nós nos encarregamos de dividi-lo". Portanto, nosso trabalho é unificá-lo. A irmã Francia Viamonte nos deliciou com uma canção de sua autoria dedicada ao nosso querido Mestre Chariji. Nos despedimos com grande satisfação e alegria, esperando que 2012 chegue logo e possamos voltar a nos reunir com nossos irmãos colombianos e esperando que, pela graça de nosso Mestre, outras irmãs e irmãos de outros países vizinhos possam participar.

Seminário Nacional

Local: Casa Nazaret, Los Teques, Estado de Miranda, Venezuela

Data: 24-25-26 de junho de 2011

Tema: Formação do Caráter

Para finalizar, o último encontro deste ano foi o nosso Seminário Nacional na Venezuela, com o tema 'A Formação do Caráter', o qual foi assistido por abhyasis de todo o país, com a presença de nossa querida irmã Bani Surapu. O Seminário começou na sexta-feira com uma sessão de sittings entre os preceptores e com todos os abhyasis que participavam. Também com grande satisfação, contamos com a presença de novos abhyasis, de vários estados do país. No sábado, a irmã Lucila Guerrero leu as mensagens dos Mestres, relacionadas com a formação do caráter. Cada abhyasi solicitou permissão para falar, expondo suas experiências referentes ao tema, o que resultou ser bastante enriquecedor para todos. Para finalizar, a irmã Belkis, de Caracas, nos deleitou com duas canções de sua autoria dedicadas ao nosso Mestre Chariji e o irmão Luís Alfonso de Barinas apresentou duas peças com sua flauta, além de declamar um belo poema dedicado ao meio ambiente.





VENEZUELA

Canção dedicada ao Rev. Mestre Rajagopalachari no Encontro Colombo-Venezuelano, celebrado Em Maracaibo, Estado de Zulia, Venezuela nos dias 24-25 e 26 de junho de 2011

"Ao meu Mestre Chariji"

(Autora: Francia Viamonte)

Andava te buscando e te encontrei.

És meu tudo, és minha fé.

*Será por isso que te peço que não nos deixes,
bom amigo.*

És luz, és bondade.

E tu nos dás divindade.

*Ouvimos os pássaros e seus trinos, como
seres bem unidos.*

Quando estamos contigo nos dás calor.

*E isso compartilhamos com amor nos
satsanhgs e nós consentimos.*

És fantasia e realidade.

*Contigo encontrei a paz, proteção e minha
felicidade.*

*Hoje te agradeço ao nos abençoar pelos
caminhos percorridos.*

*És exemplo de humildade
simples.*

E como tu não há outro igual.

És o sol que nos ilumina.

*És ternura que caminha impregnando-nos
de amor, justiça e caridade.*

*Parthasarathi agora te rogo que nos dê
forças e equilíbrio e que vivas alguns anos
mais.*

*Oh! Bom Mestre eu te digo que na Venezuela
tens grandes amigos.*

Que desejamos te receber aqui algum dia.

Abraçar-te e que nos enchas de teu amor.

*Nesta vida tudo passa e acontece. E de
minha mente tua recordação contínua não
desaparece.*

Canção Dedicada ao Rev. Mestre Rajagopalachari, no Seminário Nacional, na Casa Nazaret, Los Teques, Estado de Miranda, Venezuela, nos dias 26-27 e 28 de agosto de 2011, pela irmã Belkis Viamonte.

"Meu Mestre: minha elevação"

(Autora: Belkis Viamonte)

*Quando buscava por Deus, para lhe pedir seu consolo,
para livrar minha vida da dor, chegastes tu
trazendo-me em teus olhos um azul, azul de céu
que em minha tristeza era canto de amor
e alma de luz.*

*Meu coração que triste de desgosto se angustiava,
qual uma flor murchinha, sem perfume nem cor,
me deslumbrou uma estrela que do céu piscava.
Finalmente chegou, por teus olhos, celestial elevação.
Senti minha elevação por fim mirando-me em teus
olhos.*

*Toda minha vida se encheu, coroando de luz meu
Coração.*

*E quando eu me afasto me garanto a tua recordação
sustém minha elevação, andorinha de amor,*

mensageira do céu.

Meu imenso.

*No fundo de meu coração
meu amor por ti*

este amor tão brilhante

que abraça a minha alma

é amor que ilumina meu coração.

Sempre tu estás comigo

em minha tristeza,

estás em minha alegria,

e em meu sofrer.

Porque em ti se encerra toda minha vida.

Se não estou contigo Mestre

não sou feliz.

É alegria e entrega estar contigo





Calendário de Eventos América Latina

Setembro 2011

03 - 04	Venezuela - Valera	Curso ATP	mlorenzo@bucros.com
04	Guadalupe - Pointe-a- Pitre	Curso de Abhyasi	v.scale@wanadoo.fr
04	Martinica - Saint Esprit	Encontro Regional	martine-calka@wanadoo.fr
11	Jamaica	Seminário Nacional	catsjoh@yahoo.com
11	Martinica	Encontro Regional	martine-calka@wanadoo.fr
18	Guadalupe - Pointe-a- Pitre	Curso de Abhyasi	v.scale@wanadoo.fr
24 - 25	Guadalupe	Seminário Nacional	v.scale@wanadoo.fr
24	Martinica - Saint Esprit	Portas Abertas	martine-calka@wanadoo.fr
25	Haiti - Carrefour Center	Curso de Abhyasi	dativy@hotmail.com
25	Venezuela - Valencia	Encontro Regional	mlorenzo@bucros.com
30	Haiti - Bourdon Center	Curso de Abhyasi	dativy@hotmail.com
30	Jamaica - Kingston	Curso ATP	catsjoh@yahoo.com
30 - 02	Nicarágua	Seminário Nacional	poyjose@aol.com

Outubro 2011

30 - 02	Nicarágua	Seminário Nacional	poyjose@aol.com
02	Guadalupe	Curso de Abhyasi	v.scale@wanadoo.fr
03	Martinica - Saint Esprit	Encontro Regional	martine-calka@wanadoo.fr
07 - 09	Panamá	Portas Abertas	poyjose@aol.com
09	Venezuela - Caracas	Encontro Regional	mlorenzo@bucros.com
09	Jamaica - Kingston	Seminário Nacional	catsjoh@yahoo.com
14	Peru, Cuzco	Portas Abertas	sandraferrera@optonline.net
14 - 16	Martinica - Gros Morne	Seminário do Caribe	martine-calka@wanadoo.fr
15 - 16	Trinidad e Tobago	Seminário Nacional	kiranchandolu@gmail.com
16	Guadalupe - Pointe-a- Pitre	Curso de Abhyasi	v.scale@wanadoo.fr
16	Guadalupe	Dia longo	v.scale@wanadoo.fr
22 - 23	Venezuela - Valencia	Curso ATP	mlorenzo@bucros.com
28	Haiti - Bourdon Center	Curso de Abhyasi	dativy@hotmail.com
28 - 30	Brasil - Tremembé/SP	Seminário Nacional	sahajmarg@globo.com
28 - 30	Guatemala	Portas Abertas	poyjose@aol.com
30	Peru, Cuzco	Portas Abertas	sandraferrera@optonline.net
30	Equador, Pisco	Portas Abertas	sandraferrera@optonline.net
30	Guadeloupe - Pointe a Pitre	Curso de Abhyasi	v.scale@wanadoo.fr
30	Haiti - Carrefour	Curso de Abhyasi	dativy@hotmail.com





Calendário de Eventos América Latina

Novembro 2011

	Belize	Visita de Preceptor da Nicarágua	lunajeannett@yahoo.com
04	Ecuador, Pisco	Portas Abertas	sandraferrera@optonline.net
04	Ecuador, Guayaquil	Portas Abertas	sandraferrera@optonline.net
06	Guadalupe - Pointe-a-Pitre	Dia Longo	v.scala@wanadoo.fr
06	Martinique - Saint Esprit	Encontro Regional	martine-calka@wanadoo.fr
08	Ecuador, Guayaquil	Portas Abertas	sandraferrera@optonline.net
08	Ecuador, Quito	Portas Abertas	sandraferrera@optonline.net
11	Guadalupe - Pointe-a-Pitre	Portas Abertas	v.scala@wanadoo.fr
11 - 13	México	Seminário Nacional	pojose@aol.com
11 - 13	Guadalupe - Pointe-a-Pitre	Encontro Regional	v.scala@wanadoo.fr
13	Ecuador, Quito	Portas Abertas	sandraferrera@optonline.net
13	Colombia, Medellín	Portas Abertas	sandraferrera@optonline.net
13	Jamaica - Kingston	Seminário Nacional	catsjoh@yahoo.com
17	Colombia, Medellín	Portas Abertas	sandraferrera@optonline.net
17	Colombia, Cali	Portas Abertas	sandraferrera@optonline.net
18	Haiti - Bourdon Center	Seminário Nacional	dativy@hotmail.com
20	Colombia, Cali	Portas Abertas	sandraferrera@optonline.net
20	Colombia, Rioacha	Portas Abertas	sandraferrera@optonline.net
20	Jamaica - Kingston	Dia Universal da Criança e Juventude	catsjoh@yahoo.com
24	Colombia, Rioacha	Portas Abertas	sandraferrera@optonline.net
24	Colombia, Neiva	Portas Abertas	sandraferrera@optonline.net
25	Haiti - Bourdon Center	Curso de Abhyasi	dativy@hotmail.com
25	Jamaica - Kingston	Portas Abertas	catsjoh@yahoo.com
25	Venezuela - Valencia	Portas Abertas	mlorenzo@bucros.com
26 - 27	Trinidad and Tobago	Seminário Nacional	kiranchandolu@gmail.com
27	Colombia, Neiva	Portas Abertas	sandraferrera@optonline.net
27	Colombia, Bogota	Portas Abertas	sandraferrera@optonline.net
27	Guadalupe - Pointe-a-Pitre	Curso de Abhyasi	v.scala@wanadoo.fr
27	Haiti - Carrefour Center	Curso de Abhyasi	dativy@hotmail.com
30	Colombia, Bogota	Portas Abertas	sandraferrera@optonline.net

Dezembro 2011

02 - 04	Argentina, Buenos Aires	Encontro Regional, sul da América do Sul	hernan_moral@yahoo.com.ar
02 - 04	Jamaica	Encontro Regional	catsjoh@yahoo.com
03 - 04	Guadalupe - Basse Terre	Seminário Nacional	v.scala@wanadoo.fr
04	Martinica - Saint Esprit	Encontro Regional	martine-calka@wanadoo.fr
11	Guadalupe - Pointe-a-Pitre	Curso de Abhyasi	v.scala@wanadoo.fr
18	Guadalupe - Pointe a Pitre	Dia Longo	v.scala@wanadoo.fr
18	Haiti - Carrefour Center	Curso de Abhyasi	dativy@hotmail.com
23	Haiti - Bourdon Center	Curso de Abhyasi	dativy@hotmail.com

© 2011 Missão Shri Ram Chandra ("SRCM"). Todos os direitos reservados. "Missão Shri Ram Chandra", "Sahaj Marg", "SRCM", "Constant Remembrance" e o Emblema da Missão são Marcas Registradas da Missão Shri Ram Chandra. Esta Newsletter é destinada exclusivamente para os membros da SRCM. As opiniões expressas nos artigos são fornecidas por vários voluntários e não são necessariamente aquelas de SRCM. para comentários, sugestões e novos artigos por favor envie e-mail para leatorres@casadalea.com.br

