



Numéro 05

3ème Année

1er Mai 2008

Dieu est universel

[.] Partout où il y a luxe et excès de revenus, les gens disent-ils, "Pourquoi? nous n'avons pas besoin de Dieu." [...] Ils pensent que Dieu n'est nécessaire qu'aux personnes qui n'ont rien d'autre. [...] C'est pourquoi ils ne viennent que quand ils sont malades, quand ils perdent de l'argent ou que leurs affaires s'effondrent. Alors ils viennent. Alors ils réalisent qu'ils ont besoin de Dieu! Trop tard, parfois.

[...] J'ai raconté hier une histoire que Babuji Maharaj m'avait racontée. Il y avait le Paradis et une grande porte d'environ cinq mètres, toujours fermée. Il y avait une petite porte par laquelle les gens entraient, un à un, et un saint était assis là vérifiant leurs dossiers et leur permettant d'entrer. Un jeune homme [.] était dans cette file d'attente pendant des jours et des jours. Il parvint enfin à la porte du guichet, onze jours, douze jours plus tard. Et il vit une voiture se dirigeant vers la grande porte. Aussitôt, la grande porte s'ouvrit. Il y eut un débordement d'activité, un tapis rouge fut déroulé et on fit entrer l'intéressé. Cet homme en fut très fâché. Il dit, "Je suis ici depuis onze jours dans cette file d'attente, et ce type vient dans sa voiture et swoosh [on le fait entrer à toute allure]."

Finalement, quand il se trouva en présence de Dieu, comme toutes les âmes doivent le faire, il leva sa main. Et Dieu dit, "oui, mon fils?" Il dit, "j'ai une doléance." Dieu dit "Même ici mon fils?" Il dit, "oui, il y a du favoritisme. Il y a du népotisme." Il dit, "pourquoi dis-tu cela?" Il dit " eh bien,

j'étais dans la file d'attente depuis onze jours, et le onzième jour quand j'étais sur le point d'entrer, une voiture est arrivée — tapis rouge, directement vers votre Sainteté. N'est-ce pas du favoritisme? Du népotisme? De la corruption? Je croyais avoir laissé cela sur terre."



Alors Dieu rit. Il dit, "puis-je t'expliquer?" Il dit, "oui, je veux une explication." Ainsi Dieu dit, les "gens comme toi, les gens simples le cœur plein de dévotion et d'amour, viennent chaque jour par millions. Cet homme était un homme très riche et puissant sur terre. De telles personnes viennent une fois par millénaire. Ne penses-tu pas qu'il mérite une réception spéciale? Maintenant qu'est ce que tu dis? "

[...] J'ai de grands espoirs pour l'Amérique du Sud, car, assez étrangement, l'Amérique du Sud est principalement catholique, [...] — mais elle se développe dans les pays catholiques parce qu'ils ne sont pas aussi prospères. Ils pensent

qu'il y a un Dieu qui est nécessaire, qui nous a créés. Alors ils développent l'idée qu'il est non seulement nécessaire, mais est essentiel. Et ils arrivent à la conclusion qu'il est toujours avec nous, [...] Dieu est ici; Dieu est là; Dieu est partout.

[...] C'est comme une amande; le grain est à l'intérieur de la coque, et non dehors. Que ferait la coque si le fruit était dehors, n'est-ce pas? [...] Il est en chacun de nous, c'est la raison pour laquelle nous essayons de créer une fraternité d'êtres humains, sans distinctions de caste, religion, couleur, race. [.] Qu'est-ce qui nous réunit tous ici? La même croyance que nous sommes tous un, parce que nous avons la même chose ici [montrant son cœur du doigt]. [...]

Le cœur est une chose miraculeuse. Il bat de la naissance à la mort. Où est le moteur? Nous savons, en tant que personnes modernes, que rien ne peut se mouvoir sans force motrice [...]. Mais ici nous avons le miracle qui fait que je suis la chose conduite. J'ai le moteur à l'intérieur de moi et il y a quelqu'un qui règle tout ceci que nous appelons la présence intérieure, qui est la présence la plus élevée dans l'univers. Trois en un — moi, le moi à l'intérieur de moi, et mon Créateur dans ce moi. C'est comme une de ces poupées russes: à l'extérieur c'est moi, le plus petit à l'intérieur est le moi, et à l'intérieur Dieu qui maintient l'individu vivant. C'est le Sahaj Marg sous sa plus simple expression. [...]

Merci..

Kangayam, Tamilnadu, Le 27 Décembre, 2005, Inde

Ainsi parle :

Lalaji

- Les afflictions sont des bénédictions de Dieu. Il y a beaucoup de secrets en elles et beaucoup d'expériences intérieures peuvent être vécues à travers la souffrance.

Babuji

- Tout ce qui résulte de l'attachement c'est la misère. Le plaisir et la douleur contribuent tous deux à la misère. Il n'y a aucune solution pour surmonter ces misères sauf en nous consacrant à la pensée pieuse de la plus pure nature. Nous n'avons pas besoin de renoncer au monde et d'aller en pénitence dans les bois. Laissez le monde matériel et le monde spirituel aller de pair, brillant de la même manière. On ne peut être nullement perdant si tout en accomplissant ses obligations familiales, on s'élève vers la réalisation de Dieu. Nous devrions voler avec les deux ailes pour réussir.

Chariji

- Le but de la vie spirituelle ce n'est pas une existence sans souffrance. Ce n'est pas une existence sans plaisir. Ce n'est pas quelque chose de morbide, dans lequel nous devons toujours souffrir. Ce n'est pas morbide au point de vouloir mourir, et la libération ne devrait pas être une manière d'échapper à cette vie. Mais c'est une liaison amoureuse dans laquelle il y a toujours de la douleur. Car la plus grande source de douleur c'est l'amour .

SOMMAIRE

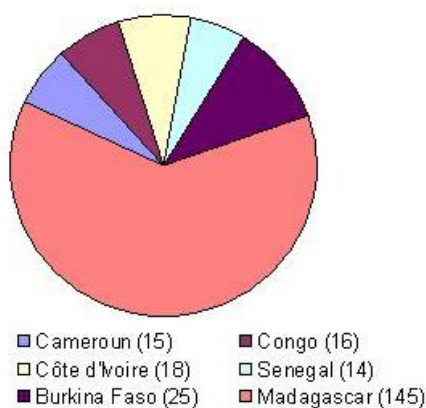
Dieu est universel	1
Ainsi parle	1
Fréquentation du 30 avril	2
Burkina Faso	2
Tournée régionale	2-3
Messages du monde lumineux	4
Réflexions du jour	4

Echos des centres

Fréquentation du 30 avril ...

Un recensement mondial de la fréquentation au satsangh du matin, le jour de l'anniversaire du Vénéré Babuji Maharaj (30 avril 2008) a été effectué pour tous les centres de la mission dans le monde entier. En utilisant l'information

Fig. 1: Données de Fréquentation

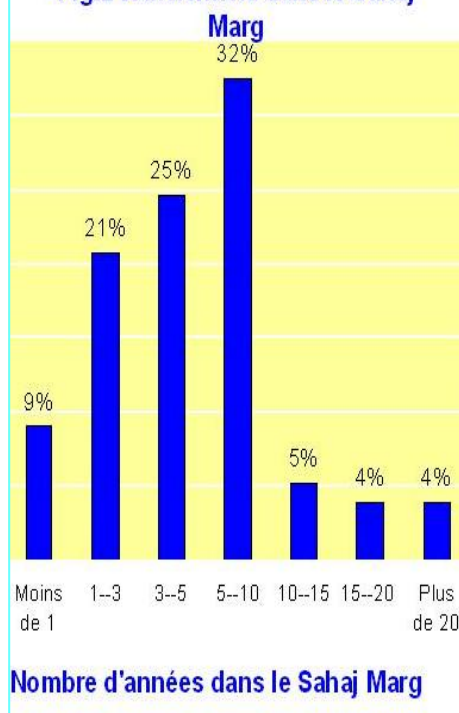


fournie par quelques centres de la région, nous avons préparé un graphique illustrant l'ancienneté des abhyasis, c.-à-d. depuis quand ils pratiquent le Sahaj Marg. Cette analyse n'est basée que sur les chiffres des centres suivants : Cameroun, Congo, Côte d'Ivoire, Burkina Faso, Madagascar et Sénégal. Nous n'avons pas un souci d'exhaustivité, mais simplement l'intention de donner une idée des tendances

d'ancienneté ressortant de ce groupe de centres. Le diagramme 1 est explicite. Il montre le nombre d'abhyasis enregistrés au satsangh du matin, le jour de la célébration dans ces six centres. Le diagramme 2 prouve que le plus grand nombre (57%) d'abhyasis pour lequel l'information a été donnée pratiquent depuis 3 à 10 ans (25% depuis 3-5 ans, et 32% depuis 5-10 ans). Il y a également un pourcentage significatif d'ancienneté comprise entre 1 et 3 ans.

JN & MMK

Fig.2 : Ancienneté dans le Sahaj



Burkina-Faso

Le 20 avril nous avons reçu du Burkina-Faso le courriel suivant du frère Ramanaathan Sridhar

"[...] Suite à des communications fréquentes et à mon rapport concernant Yaïka, Master était content et m'a demandé d'être préparé pour le préceptorat. Il m'a demandé d'être à Manapakkam pour être près de



lui le 26 mars, ce que je fis. Le frère Rajabhai m'a préparé, j'ai été béni par Master le 27 mars et il m'a fait précepteur. J'invite toujours les abhyasis à avoir cette grande soif du Maître comme les abhyasis de Yaïka. Le Maître sait que ce qu'il fait et il prend soin de ceux qui l'aiment.

En fait je devais être en poste en Côte d'Ivoire et au dernier moment mon organisation m'a demandé d'aller au Burkina ce qui ne m'avait pas plu. J'ai alors écrit au Maître à propos de mon séjour au Burkina et il m'a alors dit de rencontrer Siméon Nana. La suite vous la connaissez. Ayez un amour Inconditionnel et Total envers lui. Aimez-Le Lui qui aime tout.

IL EST UN MIRACLE."

R.S.

Tournée régionale du chargé de région

Séminaire à Maurice

Nous avons eu un merveilleux séminaire spirituel dirigé par le frère Kamlesh Patel du 26 au 28 mars au soir, avec 6 méditations de groupe et beaucoup de sittings, tous donnés par le frère Kamlesh.

Les sittings étaient très profonds et les abhyasis ont senti qu'un travail spécial était fait sur eux. Nous avons tous tiré profit et bénéficié au plan spirituel du dur travail effectué par le frère Kamlesh et nous voudrions exprimer notre gratitude profonde et sincère au Maître et au Frère Kamlesh. Nous avons cependant estimé que le temps était trop court. Nous ferons une demande pour que de tels séminaires aient lieu

deux fois par an car ils stimulent spirituellement et renouvellent l'ardeur et l'enthousiasme nécessaires pour la croissance, le

développement harmonieux et le bon fonctionnement de la Mission à l'île Maurice.

Les différents thèmes expliqués par le frère Kamlesh étaient extrêmement importants. Ils constituent une aide pour progresser, des conseils pour être connecté au Maître dans le souvenir constant, sur la manière d'étendre la condition créée pendant la méditation du matin aux activités du jour.

Au cours du 1er satsangh du dimanche ayant suivi le grand séminaire, nous avons parlé de la nécessité de l'harmonie, de la coopération, de la fraternité et de l'unité – de la nécessité d'avancer tous ensemble car nous avons tous Un Maître dans nos cœurs...



G. & N.

Tournée régionale du chargé de région (suite)

Afrique du Sud

La graine spirituelle semée par Babuji Maharaj au début des années 70 a béni les Sud-Africains. L'Afrique du Sud a une population de 45 millions ; dans laquelle on compte environ 150 abhyasis réguliers. La majorité de la population est multiculturelle avec divers



groupes d'Africains parlant des langues allant du xhosa, zulu, pedi, venda ou sotho etc... La minorité comprend des Indiens, des Afrikaners, des Anglais et des groupes métis appelés Coloured.

Sur instruction du Maître, le frère Kamlesh a visité l'île Maurice, l'Afrique du Sud et le Botswana. Son voyage en Afrique du Sud s'est déroulé du 29 Mars au 4 Avril. Nous avons pris l'avion de Johannesburg à Durban, au Cap et sommes revenus à Johannesburg. Pendant le voyage, j'avais sincèrement pris des notes de mes expériences et des points saillants des propos de Kamlesh. Ce qui m'a surpris c'est qu'au moment d'imprimer mes transcriptions, le texte était abîmé. Je me suis rendu compte que parfois certaines situations sont créées pour l'amélioration de l'individu. J'écris cet article de mémoire, avec le cœur et une compréhension plus profonde de ma pratique. Il y a toujours une manière de communiquer par le cœur. Le langage du cœur peut unir une nation.

Ici en Afrique du Sud, la majorité des gens sont chrétiens; suivent les musulmans et les hindous. Je suis heureux de dire que nous avons un groupe varié d'abhyasis des différentes origines culturelles et religieuses. La plupart des abhyasis ont entre 20 et 50 ans. En dépit des problèmes de misère, de souffrances et de criminalité dans le pays, nous essayons de pratiquer sincèrement le Sahaj Marg. Nous sommes reconnaissants de vivre pendant ces périodes d'incertitude et le Sahaj Marg nous a fait prendre conscience de l'importance de l'abandon. Le voyage de Kamlesh a accentué l'importance des différents enseignements du Sahaj Marg. Il nous a parlé de l'importance de l'attitude correcte. Nous ne devrions pas nous contenter d'une seule expérience. Ceci peut mener à la stagnation dans notre pratique spirituelle. On devrait aspirer et aller vers des

expériences plus profondes et plus enrichissantes. Nos désirs devraient être de nature spirituelle et nous devrions nous efforcer d'être Lui.

De retour à Johannesburg, le frère Kamlesh est parti avec un groupe d'abhyasis à Gaborone au Botswana.

Le désir ardent et silencieux de nos cœurs pour que le Maître visite l'Afrique du Sud a été senti par tous les Africains du Sud. Nous sommes reconnaissants à Master pour cette occasion que nous avons pu partager avec le frère Kamlesh Patel...

P.R.

Gaborone - Botswana

À 14 h 30 environ, ce jeudi 3 avril, le Frère Kamlesh Patel ainsi que 32 abhyasis dont 4 précepteurs ont quitté Johannesburg pour Gaborone, au Botswana. Au courant de l'après-midi, Kamlesh et les précepteurs en visite furent occupés à donner des sittings aux abhyasis de Gaborone. À 17 h 30, le frère Kamlesh conduisit une méditation de groupe réunissant une cinquantaine d'abhyasis. Après le Satsangh, les abhyasis s'apprêtèrent à partir au rendez-vous de la « porte ouverte » organisée dans une salle du « Botswana Hindu Society » à partir de 19 heures. Il y avait environ 65 personnes de Gaborone, en dehors des visiteurs et des abhyasis locaux. Le frère Jimit a commencé par une brève introduction de la Shri Ram Chandra Mission et du système du raja yoga du Sahaj Marg ; il a ensuite deman-



dé au frère Kamlesh de poursuivre la séance. Le frère Kamlesh a commencé par expliquer le vrai sens du yoga, comment il est mal compris en Occident comme une sorte d'exercice physique. Il fit ressortir l'essence du raja yoga du Sahaj Marg en donnant plusieurs exemples. Frère Kamlesh a redit que les membres de l'assistance ne devaient pas croire ce qu'il disait mais plutôt croire en leurs propres expériences personnelles. Il introduisit le concept de PRANAHUTI et de son caractère exceptionnel, ce qui semble avoir touché le cœur de beaucoup dans l'auditoire. L'assistance a été

invitée à poser des questions après l'exposé. Le frère Kamlesh répondit d'une façon convaincante à différentes questions allant de la pratique quotidienne du Sahaj Marg à des questions plus intellectuelles portant sur la religion et la spiritualité et a de ce fait démontré comment les religions semblent avoir perdu leur utilité dans les temps modernes et comment elles divisent les sociétés tandis que la spiritualité vise à unir les gens.

Le frère Jimit a conclu la soirée en invitant les membres de l'assistance à le contacter ou les précepteurs en visite, pour les inviter à essayer le Sahaj Marg par eux-mêmes. Cinq personnes parmi l'assistance se sont levées immédiatement pour demander à bénéficier des premières séances d'introduction, qui ont été données par le frère Kamlesh et les autres précepteurs de Johannesburg sur place, immédiatement à la fin de la porte ouverte. Ensuite, le frère Kamlesh est alors reparti au domicile de Frère Jimit où les sœurs avaient préparé un dîner pour tous les abhyasis. Après le dîner, le frère Kamlesh s'est assis dans la cour et a partagé quelques uns des merveilleux moments qu'il a passés avec le MAÎTRE et avec BABUJI. C'était une telle bénédiction de réfléchir sur les expériences de frère Kamlesh que le temps semblait s'être arrêté.

Le vendredi 4 avril, après le petit déjeuner, les abhyasis venus en visite quittèrent Gaborone pour Johannesburg en compagnie du frère Kamlesh.

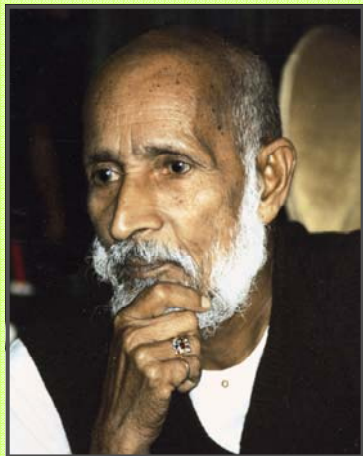
En dehors des 5 personnes qui avaient manifesté la volonté d'être introduites après la porte ouverte, 2 autres aspirants sont venus, et j'ai donné tous les sittings d'introduction pour 7 personnes au total. Nous sommes éternellement reconnaissants à notre MAÎTRE Bien-aimé d'avoir envoyé le frère Kamlesh et d'autres frères et sœurs à Gaborone. En dehors des nouvelles introductions, cette visite a aidé les abhyasis de Gaborone à dialoguer avec d'autres frères et sœurs, à réaffirmer leur foi dans ce beau système et leur a fait sentir qu'ils faisaient partie de la grande famille du Sahaj Marg. Gloire à notre divin MAÎTRE.

J.P.



Messages du Monde Lumineux

Samedi 3 avril 2004 – 14 h



« Cet enseignement venant du monde de l'Esprit, prendra ses lettres de noblesse dans notre voie, sous la haute autorité de son Maître, mon fils. Cette moisson de messages n'est pas donnée en vain ; elle portera ses fruits dans le cœur de nos frères, aptes à les comprendre.

« Notre voie saura s'adapter aux temps futurs, elle évoluera en fonction de l'ouverture d'esprit de nos aspirants, pris dans le mouvement ascendant de l'évolution humaine. Le Sahaj Marg est né dans cette perspective, il fraye son chemin parmi les hommes toujours plus nombreux et réceptifs à la réalité d'une spiritualité vraie et dépouillée d'un contexte pesant où le pouvoir de certains ne viendra pas supplanter celui de l'Esprit. Il s'implantera contre vents et marées selon la volonté divine ; aux hommes de bonne foi d'agir selon leurs principes et convictions profondes.

« Que tous soient bénis et fortifiés dans leur entreprise. »

Babuji

Réflexions du jour

La vie divine

Ainsi Babuji disait: "Je suis sans pouvoir mais je peux vous donner tout pouvoir dont vous avez besoin." Vous devez utiliser ce pouvoir. C'est précisément ce que veut le Maître - des gens qui peuvent utiliser ce qu'Il peut donner. S'Il donne de l'argent, vous devez être capable de l'utiliser sagement. S'Il vous donne la connaissance, vous devez être capable de l'utiliser pour amener progressivement le bien-être à l'humanité. S'il vous donne la force, vous devez être capable d'utiliser cette force pour construire ce qu'Il veut que vous construisiez. C'est la vie divine. Il n'y a pas d'autre vie divine.

Source : P. Rajagopalachari - "The Spider's Web", Vol. 3, p.69

Une autre âme

Une autre chose que Babuji disait toujours: "Rien de ce que nous faisons ne peut aider une autre âme, excepté la prière." La prière

devrait refléter notre compassion ou notre amour pour l'autre personne, aussi notre prière devrait être: "Puissent vos bénédictions accompagner cette personne." Ce peut être dans la vie, ce peut être après la vie, n'est-ce pas?

Source : P. Rajagopalachari - "The Spider's Web", Vol. 3, p.73

Sa volonté

Comme toujours, je continuerai à prier pour vous, mais vous devez aussi vous rappeler que c'est Sa volonté qui l'emportera. La prière Lui expose le problème. La réponse est ce qu'Il souhaite qu'elle soit, pour le bien de tous. Et puis bien sûr chacun a ses samskaras dont il faut s'occuper.

Source : P. Rajagopalachari - "The Spider's Web", Vol. 3, p.80



Ont contribué à ce numéro:

Conception et mise en page MMK, JN

Rédaction:

JN: Jeanne Nanitelamio

MMK: Michel Mouyelo-Katoula

Traductions: JN & MMK

Page 2: JN & MMK: Jeanne Nanitelamio & Michel Mouyelo-Katoula;

RS: Brother Ramanathan Sridhar (Burkina Faso)

G&N: Sister Neena Motah & Brother Gowtum Motah (Mauritius)

Page 3: PR: Paresh Ramjee (South Africa)

JP: Jimit Parekh (Botswana)

Pour toute communication destinée à

Echos d'Afrique et de l'Océan Indien
veuillez écrire à: echosdaf@yahoo.com

Abonnement en ligne:

http://www.srcm.org/lists/africa/echos_list.jsp