



Noticias del Maestro 2

Seminario de America Latina en India 5

Las actividades en los centros de América Latina

Brasil 12

Chile 12

Guyana Francesa 13

Martinica 14

Calendario de eventos 15



Sé Siempre Cariñoso

Citas de la charla del Maestro en Basant Panchami, 15 de febrero de 2013, Manapakkam, Chennai

“El ego es la barrera mas problemática y casi imposible de superar en nuestro sendero espiritual.

Así que tengan cuidado con sus egos; tengan cuidado de presumir su educación o su dominio; tengan cuidado de ser duros con otros, no generosos con otros. Den lo más que puedan, no meramente cosas materiales, sino que de sus corazones.

Nunca digan una palabra desagradable. ¡Nunca! Sean siempre cariñosos. Porque no son ustedes los que aman, es el amor de Él que fluye a través de sus corazones, no el amor por la gente. Y si no permiten que el amor fluya por su corazón, se condenan a sí mismos a una vida sin amor. Es como un río que no tiene agua. ¿De qué sirve? Una rivera seca no sirve de nada. ¿Si pueden ver la rivera, entonces dónde está el agua?

Cuando existe el ego, no hay amor, únicamente una concentración total en sí mismos, una búsqueda de sí mismos, dominio propio, poderoso, odioso, nunca capaz de mostrar su corazón a otros. Por lo tanto, la gente dice él no tiene corazón, o ella no tiene corazón. Y una persona sin corazón nunca llega a ninguna parte. Una rivera no va a ninguna parte; es el agua



en el río lo que fluye hacia el océano.

Así que vuelvo a repetir, ¡tengan cuidado! Tengan cuidado de no amar. Esto no significa que amen únicamente a su esposa, a sus hijos o a su familia; esto significa que sin diferenciar, amen a todos. Así como el río fluye, el agua está disponible para el rey tanto como para el limosnero.

No sé cómo alguien puede hacer el amor. Dios es amor. Él no hace el amor, Él es. Cuando nosotros permitimos que el amor fluya a través de nosotros también nos convertimos en el amor, sin ninguna identidad, tampoco forma diferente, de color, de raza. Como decimos en Sahaj Marg, no existe la distinción de color, raza, casta, sexo, de nada. Comenzamos desde el mismo principio con ese concepto de que todos somos uno y vamos desarrollando la habilidad de abrir nuestros corazones, se vuelve como una inundación, podemos crecer progresivamente de alguna forma como la Divinidad desde donde todo fluye. La única ley es: dejen que el amor fluya a través de ustedes hacia los demás.

Este es nuestro viaje, desde un corazón como roca el cual ni siquiera con dinamita pueden abrir, hasta un corazón humano que permite que todo fluya a través de él.

Así, éste es nuestro destino, y hoy, lo que parece ser una bendición especial, yo rezo para que todos ustedes alcancen ese objetivo.”

Noticias del Maestro

Fuente: Ecos de la India – marzo 2013

Durante el mes de enero, el Maestro permaneció en Gayatri, siguiendo su rutina normal.

Del 22 de enero al 5 de febrero, viajó a Trichy, Thanjavur y Villupuram.

Llegó a Trichy el día 22 de enero, condujo el satsangh del día 23 y conversó con los preceptores, sobre cómo dar sittings. El 26, luego del satsangh, dio una charla sobre fraternidad; enfatizó la importancia de la vida en armonía y la urgencia de priorizar el tiempo para meditar.

El Maestro partió para el ashram de Thanjavur el día 30 de enero.

Después de conducir el satsangh, dio una charla en Tamil por aproximadamente cincuenta minutos. Dijo que sua enfermedad actual nos concedió la bendición de recibir diariamente un mensaje de Babuji Maharaj (Susurros del Mundo Luminoso),

que ha beneficiado a todos que los leen.

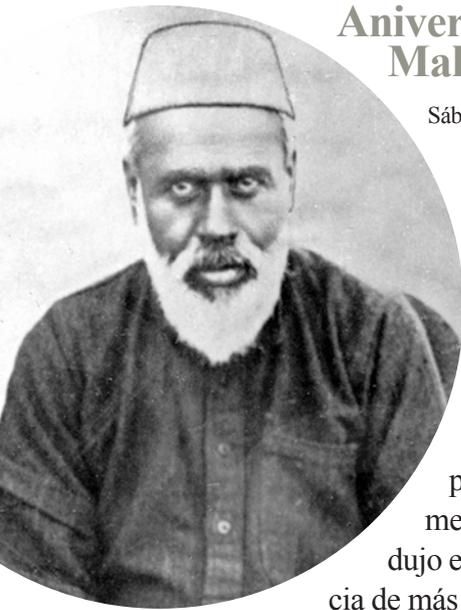
“Dios nos da un don y algunos problemas juntos. Es nuestro trabajo superar esos problemas usando nuestros dones. Es una característica de la mente evolucionada no pensar anticipadamente; ella actúa exactamente en el momento presente. Es apenas la mente educada intelectualmente que piensa con antecedencia, planifica etc.” (Chariji)

Glimpses

Sahaj Sandesh No: 2013.15, 19 de marzo de 2013

La última edición de “Imágenes” muestra varias actividades del Maestro durante el mes de febrero. Ahora se pueden ver en la página web de la Misión haciendo clic en el siguiente enlace:

<http://www.sahajmarg.org/glimpses>



Aniversario de Lalaji Maharaj - Trichy

Sábado 02 de febrero de 2013

En el aniversario de nacimiento de Lalaji Maharaj, el Maestro vino al ashram en Trichy para conducir el satsangh. Saludó a todos a lo largo del camino, desde la entrada principal hasta la sala de meditación y a seguir condujo el satsangh, con la presencia de más de 1.000 abhyasis.

Chariji realizó dos casamientos; y un nuevo mensaje de ‘Susurros’ fue leído por el hermano P.R.Krishna.

Hablando sobre el idioma en que el mensaje fue recibido, el Maestro dijo que podría ser recibido por cualquier persona, desde que la misma esté en sintonía con la frecuencia, el mensaje recibido será en el lenguaje del corazón. El trecho de ‘Susurros’ leído enfatizó la importancia de estas ocasiones especiales de los aniversarios de nacimiento de nuestros Maestros (Bhandaras), y del efecto que tienen sobre los abhyasis.

El domingo, 3 de febrero, el Maestro condujo un satsangh de corta duración; y como estaba un poco cansado, dijo que no sería capaz de dar una charla.

Dado que su salud sufrió un retroceso, el Maestro decidió volver para Chennai un día antes de lo programado. Dejó Trichy por carretera a las 11 horas del martes 5 de febrero, y en el camino todavía paró en Villupuram.

Basant Panchami

Babuji Memorial Ashram – Manapakkam – Chennai

15 de febrero de 2013

El Maestro parecía bastante débil y cansado a la mañana, pero estuvo listo antes mismo del horario marcado. Condujo el satsangh matinal en el ashram, y luego comenzó a llover fuerte. El Maestro dio una charla recordando a todos el día auspicioso y del propósito de la bajada de Lalaovji Maharaj a la Tierra. Dijo que cuando el satsangh comenzó, él no sabía que iba a llover, pero llovió. La lluvia es bienvenida porque es auspiciosa en tal ocasión.



Whispers from the Brighter World – A Fifth Revelation

Sahaj Sandesh No: 2013.13, 14 de marzo de 2013

“Queridos hermanas y hermanos,

Como saben, el ‘Whispers from the Brighter World – A Fifth Revelation’ se hará público el 30 de abril de 2013 durante las celebraciones del cumpleaños del Ven. Babuji Maharaj en Tiruppur.

La reserva anticipada de esta publicación especial ya ha comenzado y al haber poco tiempo desde ahora hasta esa fecha, se les pide a los abhyasis que reserven sus copias lo antes posible para estar seguros de recibirla a tiempo.”



Cumpleaños de Babuji Maharaj

Sahaj Sandesh n° 2013.10, 20 de febrero 2013



Chennai, Monday, 18 February 2013
10:32:34 AM

Towards Infinity

*Dear brothers and sisters,
I invite you to participate in my Beloved Master's Birth Anniversary Celebration,
to receive His blessings on the auspicious occasion. The celebration will be held
at Tiruppur and will commence on the 29th of April and end on the 1st of May.*

*With Love and Master's Blessings.
P. Rajagopalachari*

“Queridos hermanos y hermanas,

Les invito a participar en la celebración del Aniversario de Nacimiento de mi Amado Maestro, para recibir sus bendiciones en esta ocasión propicia. La celebración tendrá lugar en Tiruppur y empezará el 29 de abril y terminará el 1 de mayo.”

Con Amor y las Bendiciones Del Maestro,
P. Rajagopalachari

Preparación para el Bhandara

Sahaj Sandesh No: 2013.12, 9 de marzo de 2013

En las palabras del Venerado Maestro, el Bhandara es como bañarse en las aguas más frías de un Sarovar (un lago), que hace posible una renovación espiritual del abhyasi que se baña, es más, que se sumerge, en Él, si eso pudiera hacerse”.

Tomémonos tiempo para prepararnos y ofrecer a nuestro amado Babuji Maharaj el regalo de cumpleaños más hermoso: un corazón dispuesto, abierto y amoroso, ansioso de recibir lo que Él nos quiera dar en Su inmenso amor. Las celebraciones son una oportunidad divina para que podamos recibir el Manna (alimento espiritual procedente de lo alto) y sumergirnos en ese especial Sarovar.

Preparación espiritual

Para obtener el máximo beneficio espiritual de las celebraciones, tenemos que prepararnos con meses de antelación y aumentar la intensidad de nuestra sadhana (práctica) para asistir el Bhandara con fervor.

- Hagamos nuestra práctica individual de manera disciplinada.
- Seamos regulares tomando sittings individuales y asistiendo a los satsanghs del domingo.
- Reflexionemos sobre el propósito de asistir a un Bhandara: recordando que el ashram es un lugar donde nuestro progreso espiritual es respaldado por un entorno que ha sido especialmente creado para promover nuestro crecimiento espiritual, un lugar para el rejuvenecimiento del Ser verdadero.



Seminario Latinoamericano

Babuji Memorial Ashram – Manapakkam – Chennai – India. 09/02 a 17/03/2013

‘Amor y Rendición’



1 50 abhyasis de América Latina y 750 de regiones de lengua rusa se reunieron para un seminario, en el Babuji Memorial Ashram, en Manapakkam – Chennai – India.

A pesar de que todos participaron juntos de las diferentes actividades, el trabajo de refinamiento parecía suceder a nivel individual, de forma independiente. El Amor del Maestro cubrió todo el ashram.

Los abhyasis fueron invitados a la introspección bajo la directriz del Maestro y a cómo conducir la vida en sintonía con esa visión.

Los participantes recibieron una serie de disertaciones interesantes e inspiradoras, dadas por los hermanos Kamlesh Patel, A.P. Durai, C. Rajagopalan, P.R. Krishna, Bill Waycott, Samir Singh y N.S. Nagaraja. Las charlas fueron sobre varios temas: Amor y Rendición, Principios Divinos, Servicio es Vida, El Espíritu del Sahaj Marg y Sahaj Marg en Mi Vida.

Los participantes de las dos diferentes regiones actuaron en comunión, lo que resultó en algunos proyectos culturales en conjunto. Jóvenes de ambos continentes grabaron una canción y se la ofrecieron al Maestro de regalo.

El día 9, comienzo del Seminario, el Maestro vino

al ashram y aprovechó para verificar la reforma de su casa, siendo afectado por el polvillo de la obra. Entonces, pidió a los abhyasis que fuesen para el dormitorio A, donde condujo un breve satsangh; después se excusó y partió inmediatamente para Gayatri, su residencia fuera del ashram, en el centro de Chennai.

Después de su partida, el hermano Kamlesh Patel habló con el grupo, enfatizando los beneficios de la interiorización, el interior nos enseña cómo hacer lo mejor, dijo. Aprovechen esta atmósfera privilegiada, criada dentro del ashram durante el seminario. Todo es mejor, más intenso y más profundo durante un seminario. Practiquen, comprueben, aprovechen al máximo esta atmósfera dentro del ashram. No pierdan la sintonía, manténganse permanentemente conectados, aún mientras caminen por el ashram. Una manera fácil de mantener la conexión es recordar lo que fue sentido más profundamente, es intentar mantener ese recuerdo, esa condición. Este es un ejercicio fácil de hacer durante el seminario.

Que el Maestro nos permita recibir y llevar para casa esa condición. Por favor, intenten!

El día 10, domingo, el satsangh de las 9h fue conducido por el hermano Kamlesh Patel, quien, a seguir, bendijo

varios casamientos. A las 10h30 los participantes fueron convidados a bajar al dormitorio A, a fin de presenciar la disertación dada también por el hermano Kamlesh.

Diariamente, el grupo participaba de tres satsanghs (6h30; 9h y 17h). Escuchaba una charla en inglés, en el Dormitorio A, a las 10h30, con duración aproximada de una hora y media. Para los abhyasis latinoamericanos que no entendiesen el idioma, esa charla era traducida a las 14h, en tres lenguas: francés, español y portugués.

La alimentación era servida rigurosamente en los horarios determinados: desayuno a las 7h30; almuerzo a las 12h30 y cena a las 19h30. La cantina estaba abierta para la venta de alimentos durante todo el día, de 6h30 a 20h30.

A las 21h los abhyasis hacían individualmente la Oración Universal. A las 21h30 la campana tocaba anunciando que a las 22h las luces internas del ashram serían apagadas, para descanso del grupo. La campana tocaba nuevamente a las 5h, para que los abhyasis pudieran hacer su meditación matinal y prepararse para el primer satsangh de las 6h30.

El ashram quedó liberado apenas para los participantes del seminario (latinoamericanos y rusos), y para la clase de Scholarship Training, en torno de 1000 abhyasis en total. Mas los domingos y durante las celebraciones del Basant (15 y 16 de febrero) los portones del ashram fueron abiertos para todos los abhyasis visitantes.

El último día - 17 de febrero, el Maestro condujo el satsangh y después convidó a todos los participantes para desayunar con él. Fue una dádiva muy especial.

Un pequeño programa cultural fue presentado al Maestro: una danza folclórica rusa y un conjunto de músicas en los diferentes idiomas de los participantes del seminario. El Maestro compartió nuevamente su sabeduría, diciendo que el Universo es un eterno comienzo. Inspiró a todos citando ‘Sussurros’ recientes, que afirman que hay algunos abhyasis del Sahaj Marg que ya alcanzaron el objetivo final durante esta vida. Nos trajo la esperanza de que cada uno de nosotros tiene una chance, una oportunidad y un guía, para alcanzar lo mismo, usando el desenvolvimiento del amor y la rendición, como principales cualidades espirituales.



Seminario con el Maestro – de 8 a 14 de febrero, 2013

Danielle Balin, Guadalupe

“El día 2 de febrero salí de Guadalupe con el corazón ansioso de reencontrar a mi Maestro, mis hermanos y volver a estar en la atmósfera del ashram. Llegué el día 5 de febrero sin ninguna expectativa sino vivir intensamente esos momentos, esa oportunidad espiritual con 3 meditaciones al día con discursos incluidos.

Después de volver de su viaje el día 9 de febrero el Maestro nos visitó en el ashram y condujo la Satsangh de las 9h de la mañana. Después del satsangh me he sentido llena por esa presencia, sin cualquier emoción excepto la sensación de haber visto nuestro Maestro en el día anterior.

Comenzamos el seminario con un curso de forma-

ción de facilitadores, con momentos profundos de introspección, partición y escucha. El discurso de los hermanos Kamlesh, Durad, Krishna y Jacky nos iluminaron. Los 5 días siguientes del seminario, en mi opinión, fueron una serie de momentos de experimento, de exploración, auto aprendizaje e interiorización. Conseguí sentir la atmósfera del ashram con la ayuda de las recomendaciones del hermano Kamlesh. Él nos aconsejó a sentir el atmosfera del ashram más de cerca y a mantenerla dentro de nosotros durante nuestra estancia, mientras meditamos y compartimos sittings. Después de una de las meditaciones me ocurrió un pensamiento: “¡Estás en el lugar correcto!” Sólo la práctica y una voluntad enorme nos llevarán más alto.”



Seminario Latinoamericano

Louisianne Mafoula, Martinica

“Mi viaje a la India fue un maravilloso regalo. Gracias a mi prefecto. El hecho de que yo haya participado en el Seminario Latino Americano en Manakkam me llenó de dicha. Aquí estoy con mi Maestro por vez primera, como guinda en el pastel, en el aniversario de mis siete años de permanencia en Sahaj Marg.

Como llegamos al ashram a las 4:30 AM el 5 de febrero, tuvimos que esperar antes de encontrar el dormitorio. La hermana Martina, que ya se encontraba ahí, nos ofreció un té Chai y eso fue sumamente apreciado. Yo respiré el aire de la India. Es extraño decirlo pero me sentí como si estuviera en casa. Estoy verdaderamente en casa. Este viaje estaba lleno de descubrimiento. Primero que nada, la atmósfera del ashram: sutil y placentera al punto de no querer dejarlo; y más sorprendente aún, mi meditación fue mejor y placentera. Yo fui profundo durante cada una de ellas y me sentí más ligero todo el tiempo. Mi mente estaba quieta y me gustó. Disfruté la paz y la serenidad de la casa del Maestro. Este lugar está realmente cargado de energía que invade a uno totalmente.

A mi llegada tuve tres días de entrenamiento de facilitadores intensos e interesantes. Yo salí enriquecido con herramientas que no sólo puedo usar para levantar la conciencia del sistema de Sahaj Marg sino que también puedo usar en mi vida diaria. Después de eso, el seminario comenzó. El tiempo voló entre los satsanghs, los sittings, las reuniones con la persona a cargo (zonal) (una dama con un sentido de humor excelente) los discursos, la práctica personal y los alimentos. Los días estuvieron llenos de todo tipo de actividades, con pequeñas tareas como barrer el piso del salón de meditación y hornear pan; e hicimos esto con mucha alegría.

Durante nuestra visita, la cabaña del Maestro estaba en construcción y desafortunadamente él tenía que quedarse en Gayathri. Algunos de nuestros hermanos nos echaron una mano para ayudar en el trabajo de construcción. Su primera visita me llenó de dicha y emoción. Pese a la fatiga, él estuvo presente. Condujo un satsangh. Fue sutil y nos dio el regalo de su presencia el día antes de nuestra partida. Después de satsangh nos permitieron acercarnos a él, pero no sentí nada, solo un vacío, sin emoción, nada. Él estaba feliz de saber que Martinique estuvo presente; era visible en su cara y en su voz cuando nos habló. Yo tuve la impresión de que él ocupaba no



sólo el espacio donde estábamos sino más allá. Es como si estuviera más allá de nuestra dimensión al mismo tiempo. Él nos alumbraba. Es un sentimiento que tengo en mí todavía. Ese sentimiento me impactó profundamente. La fortaleza pacífica y la serenidad emanando del hermano Kamlesh también me impresionó.

Tuvimos el placer de escuchar los discursos de nuestros hermanos Kamlesh, Krishna, Jacquie Barrouch y otros. Fuimos iluminados por cada uno de ellos y todos estuvieron llenos de amor y humor. Estaba sorprendido por el hecho de que no vi ningún material escrito y aun así ellos dieron sus discursos sin perturbaciones pese a lo largo de los mismos. Todo salió natural y honestamente. Ellos hablaron con palabras simples que fueron directo a nuestros corazones como si ellos mismos supieran lo que necesitábamos en ese momento. De todas maneras, ese fue mi sentimiento.

No puedo decir, fue maravilloso, aún los momentos difíciles experimentados allá fueron maravillosos. También encontré muchos hermanos y hermanas afectuosos allá.

Desafortunadamente, era hora de regresar a casa. Sentí una mezcla de dicha al encontrar mi familia y arrepentimiento de haber dejado un lugar así. La belleza, la atmósfera, no puedo dejar de repetirlo; lo hacen un lugar excepcional en el universo.

Desde entonces una gran dicha mora en mi corazón y haré lo que sea para mantenerla así. Estoy trabajando en ello ahora y sí funciona. Por su gracia así será. Un agradecimiento muy grande a todos los hermanos y hermanas quienes vinieron acá para participar en este viaje que nunca olvidaré.

Mi gratitud al Maestro por el regalo que dejó en el vacío de mi corazón.”



“Sin la humildad, ni siquiera podemos respirar un aire de espiritualidad.” – Kamlesh Patel

“Mantén al Maestro en tu corazón, es el lugar más seguro para él.

Procuren pasar tiempo con preceptores y abhyasis.” – Master

Sahaj Marg es el sendero del corazón. No podemos entenderlo intelectualmente.

¡Se trata de sentir y no pensar!

Ika Nakamura – 14/02/2013 – 2 p.m.

- **¿Por qué estoy aquí en la India?**
- **¿Qué estoy buscando en Sahaj Marg?**
- **¿Cuál es la meta de la vida humana para mí?**

“Es importante usar tiempo para pensar en estas preguntas, en introspección y responderlas con nuestro corazón. El Maestro dijo en su discurso del Año Nuevo que la meta de la vida humana es la evolución. Y nuestra evolución depende de 2 cosas: nuestra práctica diaria y nuestro trabajo personal. En cuanto a nuestro carácter, el Maestro nos ha prometido que si hacemos nuestra pequeña parte, el progreso espiritual, está asegurado por Él. Al moldear nuestro carácter, nosotros tratamos de desarrollar cualidades humanas y espirituales de las cuales los Maestros han hablado y que, para mí, están todas dentro de las Diez Máximas.

Aunque la práctica mecánica es mejor que la no práctica, la práctica real requiere del corazón. El Maestro dice que nosotros necesitamos poner nuestro corazón en todo lo que hacemos. Si vemos nuestra meditación matutina como la reunión con nuestro Amado, entonces el amor llegará naturalmente ahí. En la limpieza de la noche limpiamos el corazón para ser capaces de recibirlo a Él. Y la oración a la hora de dormir, es hecha sinceramente, en una actitud de entrega y actúa como un interruptor conectándonos con el Maestro y el flujo de transmisión comienza.

La oración dicha una vez por la mañana marca el tono para nuestra meditación y nos recuerda nuestra meta. Babuji habla acerca del valor de tener nuestra meta a la vista, ya que nos da la dirección y el propósito a nuestra meditación y la hace dinámica.

Acerca de nuestra Jornada en Sahaj Marg

Hno. Kamlesh dijo que el progreso es turbulencia.

Cuando el movimiento entre puntos toma lugar en nuestra jornada espiritual, o Yatra, nosotros nos sentimos incómodos a veces. El hermano Kamlesh

compara este cambio en la condición espiritual como mudarse a otra ciudad, donde uno no está familiarizado y desconoce todo. Así que toma tiempo para adaptarnos a la condición nueva o el lugar.

Cuando el movimiento sucede, nosotros generalmente no sentimos deseos de meditar y ahí es cuando muchos abhyasis dejan la Misión. El saber que cuando encaramos una resistencia interna es liberador significa que estamos progresando, y este conocimiento nos anima a continuar positivamente.

El Hno. Kamlesh dice que es significativo que un abhyasi se tome el tiempo con otros abhyasis apoyándose los unos a los otros, dándose cuenta de que alguien está pasando por una fase difícil, pasen tiempo juntos con familiares, participen en seminarios etc.

Él narra su experiencia de cuando vivía en los Estados Unidos, cuando los abhyasis se reunían en casa de alguien el fin de semana y cocinaban juntos con sus familia, tenían sittings, satsanghs, veían videos del Maestro y pasaban un buen rato.

Yo descubrí que el sendero espiritual está lleno de dolor. El Maestro menciona que ese dolor y el placer son los lados opuestos de la misma moneda. No podemos tener uno sin el otro. Si somos abhyasis serios en Sahaj Marg, estamos tratando de alcanzar la meta en esta vida y eso significa terminar con el resto de los samskaras acumulados de muchas vidas pasadas, en esta vida. Por consiguiente la necesidad de aceptar el dolor, porque cualquier cosa por la que tengamos que pasar es el resultado de lo que nosotros mismos creamos en el pasado, a raíz de nuestros samskaras. El Maestro dice en el libro Revelando la Personalidad: “Así que ya ven, debemos aceptar el dolor, darle un beso muy grande, apretarlo así [gesto de abrazo] y lanzarlo lejos. Así que ya ven el dolor es algo que debe terminar rápido.”

Somos muy afortunados de tener un Maestro como el nuestro quien hace posible lograr la meta en una



vida porque Él limpia la mayoría de nuestros samskaras, dejando únicamente lo necesario en términos de aprendizaje por el cual nosotros debemos de atravesar.

Ika también menciona otros puntos significativos dados por Hno. Kamlesh:

- La importancia de fijar la hora de meditación y tener un lugar separado para ello (puede ser una esquina en nuestro cuarto).
- Al final de nuestra meditación/satsangh, observen su condición, traten de identificarla y háganse uno con ella. El Maestro nos da regalos espirituales en cada meditación, y la única forma de asimilar y preservarlos es cavilar sobre la condición, y luego escribir en el diario. Entonces nos hacemos la su-

gestión de que la condición permanecerá con nosotros y se expandirá durante el día. Permanecer en contacto con la condición es de lo que se trata el Recuerdo Constante.

- La importancia de trabajar en nuestro ego eventualmente desarrollando el estado de insignificancia. El Maestro ha dicho que sin humildad no hay espiritualidad y armonía ,sobre todo. Es más importante para un grupo de abhyasis tomar la decisión equivocada y ser armonioso que tomar la decisión correcta y tener discordancia.

Todos estamos en el mismo sendero, en el mismo barco, y todo aquello en lo que nosotros podamos asistir a cualquiera de ustedes cuando estén en la India, aquí estoy para eso.”

Encuentro entre la juventud de los países de Latinamerica y los países de la CIS o ex Unión Soviética

Juan Villacrés - Venezuela

“Durante el seminario en Manapakkam de los países de la Unión Soviética y los países latinoamericanos los jóvenes de ambas regiones nos reunimos. Este encuentro fue realizado en dos días, una hora cada día y estuvo lleno de alegría. El primer día fue una reunión para hacer una introducción de la Red de Jóvenes a nivel mundial y contarles a los abhyasis jóvenes acerca de las webinars anteriores.

Después de esto procedimos a presentar la juventud de cada país en ambas regiones. Un abhyasi joven de Brasil, Chile y Venezuela habló de la juventud de Sahaj Marg en sus países respectivos. Después fue el turno de los países de la CIS y los jóvenes de Ucrania empezaron compartiendo acerca de sus actividades para los abyasis jóvenes en su país. La reunión terminó con el sonido de la campana. ¡Hora de comer!

La reunión siguiente sucedió el próximo día y continuaron, el resto de los países de la CIS, hablando sobre la juventud y sus respectivas actividades. Después de ésto nos reunimos en grupos de 10 personas y un abhyasi joven de Latinoamerica estuvo en cada uno de los grupos para que hubiera intercambio de información entre las dos regiones. Se compartieron muchas cosas y muchos abhaysis se sintieron motivados al final. ¡Ahora estamos trabajando en un

seminario latinoamericano de jóvenes! Tendremos reuniones los próximos meses para hacer que se materialice. Otro evento que ocurrirá es el webinar (en inglés) a nivel mundial para la juventud este 30 de Marzo con los países de la CIS liderando el mismo. Si no se han registrado todavía pueden hacerlo en el siguiente link:

<https://docs.google.com/spreadsheet/viewform?formkey=dE8wRmdCR2txVknNlcXAtTmNCX2d3UHc6MA#gid=0>

En los últimos días del seminario hicimos un videoclip para el Maestro como una actividad extra para los jóvenes y agradecimiento por todo el Amor recibido en el seminario. Esto nos unió mucho y fue una hermosa experiencia porque tuvimos la ayuda del equipo de medios y de un hermano de los países de la CIS que nos grabó con su cámara profesional. Hubo un equipo de abhyasis jóvenes trabajando en este video y también fue muy importante la presencia de los jóvenes con voluntad de cantar y estar presentes en la grabación del audio y el video.

Como experiencia personal puedo decir que es increíble como estableces una hermandad real, con gente que no conoces. Todo lo que puedo decir es que la razón es ese Amor que se respira en la atmósfera del ashram.”

Scholarship Training de 2013

El Maestro estuvo muy ocupado formando cerca de 36 nuevos preceptores, en torno de tres por día, en menos de dos semanas, lo que fue agotador para él. Estos nuevos preceptores eran originarios de la clase de los Scholarship Training de este año. La parte final de este programa sucedió simultáneamente con el seminario latinoamericano, en el ashram de Manapakkam.

Programa de Entrenamiento de Facilitadores

Brasil – Centro San Pablo



Entre los días 05 y 07 de febrero de 2013, fue realizado el Programa de Entrenamiento de Facilitadores, con la participación de abhyasis de diversos países latinoamericanos, en el Ashram Babuji Maharaj, en Manapakkam, Chennai, India.

El objetivo inmediato de este programa fue preparar los participantes para conducir eventos con contenido del Sahaj Marg, con metodología propuesta por la Misión Shri Ram Chandra, o sea, por el propio Maestro. Pero el objetivo principal fue desenvolver en los corazones el lenguaje del amor, sin el cual ningún trabajo podrá obtener resultados que lleven a las personas a aproximarse del Supremo.

Así, los facilitadores podrán realizar, a partir de ahora, cursos de profundización para abhyasis sobre los siguientes temas: meditación, cleaning, oración, escribir en el diario. Otros asuntos están siendo preparados por la Misión.

Además, podrán ser presentados eventos tipo 'open doors', para no-abhyasis interesados en conocer el Sahaj Marg.

De amplio modo, el concepto de facilitación implica el aceptar que nadie es dueño de la verdad. Ésta se encuentra en el corazón de cada persona y por eso todos deben tener la oportunidad de exponer sus puntos de vista, respetándose mutuamente, sabiendo usar el tiempo para hablar y para escuchar a los demás, sin juzgar. El facilitador asume que es igual a todos los demás integrantes del grupo, incentivando una manera amorosa de trabajar el contenido, para que todos crezcan.

En el transcurso de las actividades, hay momentos para lectura, para introspección, trabajos de pequeños grupos, exhibición de charlas del Maestro, instantes para el grupo se centrar cuando surge la posibilidad de desviarse del foco, pausas para un té, ejercicios físicos.

Durante el programa, cada persona se ejercitó en el papel de facilitador y también en el de participante.

En fin, fue un ejemplo de cómo aplicar el principio de equilibrio de ambas partes: contenido espiritual abordado con tecnología de punta.

Una experiencia de trabajo en el Ashram Babuji Memorial

Mayu Soban Tanaka, São Paulo - Brasil



“Tuve la gran oportunidad de participar en la grabación del audio libro *Realidad al Alba* durante nuestro seminario Latino Americano en Chennai.

Al principio me sentí un poco triste porque al perderme las charlas, no iba a estar enfocada únicamente en el seminario, pero ya en el transcurso del trabajo vi cuan gratificante eso era. Mas allá de leer varias veces el texto del libro el cual es la base de toda nuestra búsqueda escrito por nuestro amado Maestro Babuji Maharaj, pienso que si me perdí de alguna de las charlas, no he perdido el contenido que estaba detrás de ellas.

El equipo de trabajo era pequeño y tuvimos una relación muy buena lo cual nos ha ayudado a perseverar y superar la falta de experiencia, las dificultades y lograr el mejor resultado posible. Silvia hizo la narración, Gerald estuvo a cargo de la parte técnica en la computadora. Yo coteje la pronunciación y el texto hablado para verificar si estaba de acuerdo al libro. Tuvimos la ayuda de Mono, quien trabaja en el departamento de video del ashram quien es muy eficiente, amable, cooperativo y nos dio el apoyo que todos necesitábamos. Martim, el hijo de Silvia se quedo con

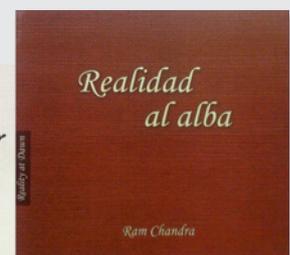
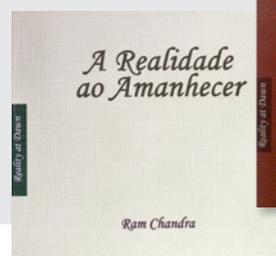
nosotros todo el tiempo y también nos ayudo.

Cuando supe cuanto tiempo teníamos para terminar el trabajo me preocupe y pensé que no íbamos a poder terminarlo. Trabajamos intensamente por cuatro días, incluyendo noches y mañanas tempranas. Yo estaba muy cansada e hice la parte más fácil, imagínense como se sentían los otros. Después de que terminamos la parte de la grabación, tuvimos la ayuda de Ze Luis, Jade e Isabel para la revisión. Así que pudimos descansar antes de regresar a Brasil.

Puedo decir que aprendí mucho de esta experiencia. Adquirí mas calma y seguridad para disfrutar mi propio trabajo de alguna forma, en una situación donde se impone una fecha limite que pone a uno bajo presión. Comúnmente, yo me sentía sumamente ansiosa en estas situaciones que me ponían impaciente y malhumorada con mis colegas. En días recientes experimente una situación como esa en el trabajo y me sorprendí de cómo nos las arreglamos para permanecer en calma y con muy buen humor trabajando hasta muy tarde con una fecha limite apretada. Me siento muy contenta y satisfecha. Como dijo nuestra querida Silvia: “¡El trabajo fue hecho de corazón a corazón!”

Audiolibro ‘Realidad al Amanecer’

Tenemos la alegría de anunciar el lanzamiento del audiolibro "Realidad al Amanecer", de Babuji Maharaj, en español y portugués, durante el Seminario Latinoamericano, en el Babuji Memorial Ashram, en Manapakkam, Chennai – India.





Las actividades en los centros de América Latina

Brasil

Porto Alegre (RS) y Rio de Janeiro (RJ)

Los días 24 de febrero y 10 de marzo de 2013, los Centros de Porto Alegre y de Río de Janeiro, respectivamente, hicieron actividades luego del satsangh, donde los abhyasis que participaron del seminario en la India compartieron sus experiencias con los demás abhyasis del centro.

Chile

Seminario para el sur del Cono Sur

12, 13 e 14 de abril de 2013



Seminario de Meditación

Tema "Volar con dos Alas"
 Así como un pájaro necesita dos alas para volar, los seres humanos necesitan dos alas de la existencia, la espiritual y la material, para llevar una vida natural y armoniosa

E-mail: srcmchile@gmail.com
Contacto: Carolina Celis García
Duración: Desde las 18:30 hrs del Viernes 12 hasta las 14:00 hrs del Domingo 14 de Abril 2013

PICARQUÍN - VI REGIÓN
 CONFIRMAR ASISTENCIA

SHRI RAM CHANDRA MISSION CHILE



Queridos hermanos y hermanas

“En el Seminario de Latinoamericanos, en Chennai, de este verano 2013, en el que algunos tuvimos el privilegio de estar con el Maestro, decidimos que en abril de este año realizaríamos un seminario para Chile, y para el sur del Cono Sur.

Ya tenemos reserva de lugar. Nos encantaría que la mayor cantidad posible de los abhyasis de aquí cerca y de más lejos viniesen. Los esperamos con el corazón abierto.

Los costos del seminario serán de \$40.000 chilenos (unos U\$80, aprox.), incluyendo dos noches de alojamiento y las comidas durante el seminario. Pueden pagar cuando lleguen

Dígannos quiénes vienen, por favor, y comuniquennos requerimientos adicionales. Favor escribir a srcmchile@gmail.com, Victoria Fernández es nuestra secretaria.”

Un gran abrazo,
Equipo coordinador



Las actividades en los centros de América Latina

Guyana Francesa

Seminario en la Guyana francesa – “Volar con dos alas”

Martine Bayard, St Laurent du Maroni

“Mientras en la India transcurría el seminario latinoamericano en relación al tema “Volar con dos alas”, en «Angoulême», Guyana, en pleno corazón de la floresta tropical, se llevaba a cabo otro seminario sobre este mismo tópico organizado por el centro de Saint Laurent du Maroni. En este país tan vasto no siempre es fácil promover encuentros, pero ésta fue una oportunidad propicia para reunir a los abhyasis entre el 8 y el 10 de febrero.

Los nuevos abhyasis tuvieron la oportunidad de dedicar tiempo a la práctica y a la reflexión, así como también al intercambio de ideas en torno al tema.

Fueron momentos valiosos y felices a nivel espiritual que llenaron el corazón de los presentes.

“Estoy muy contento por habernos reunido en este seminario.”

“Este encuentro me fortaleció en mi búsqueda espiritual y me siento estimulado para proyectos futuros con El”. Estos testimonios recogen en parte el espíritu que animó a los participantes.

Llegamos a "Angoulême" el viernes a las 16:30 horas bajo una persistente lluvia. Y en esas condiciones tuvimos que hacer varios viajes de ida y vuelta desde los márgenes del río Mana hacia el alto de una colina afilada para dejar las maletas en la cabaña. Ya instalados comenzamos a trabajar en el tema agendado: “Volar con dos alas”

Conocer el lugar, distribuir los lugares de alojamiento, nuestra higiene personal y una meditación en grupo fueron las primeras acciones del día. Después de la cena y de la oración universal a las 21 horas, los abhyasis concordamos en ir a dormir. Habíamos planificado despertar a las 4:30 horas para nuestra meditación matinal.

Después de esa actividad y en compañía de nuestra hermana Nathalie de Kourou, vimos una película en DVD que trata sobre cómo está organizada la misión en la India (Tiruppur). Fueron momentos mágicos que nos permitieron viajar con el corazón. A conti-

nuación nos concentramos en la lectura de unos textos que hablan sobre lo que significa volar con dos alas. Y, por cierto, luego reflexionamos sobre el tema.

Fue una experiencia maravillosa porque ese día compartimos en grupo el almuerzo y luego nos internamos en la floresta tropical. La visión era majestuosa porque se trata de un lugar lleno de plenitud y vida. Los árboles más grandes miden más de 60 metros de altura. A eso se sumaba por otra parte la “compañía” del piojo agouti, un insecto microscópico que nos llenó de ronchas.

Independiente de esto la experiencia fue maravillosa no sólo por el contacto con la naturaleza, sino que también porque a nuestro regreso pudimos disfrutar una deliciosa y reconfortante sopa de pistou.

Ya al atardecer vimos una presentación que trataba sobre los beneficios de la oración universal de las 9 de la noche y que, después de una agradable comida, practicamos para luego ir a acostarnos.

A la mañana siguiente nos dedicamos a leer y reflexionar en torno a los mensajes expresados por Babuji desde el “Mundo Luminoso” a través de cinco cartas. El tema escogido fue “El Recuerdo Constante” debido a que se trata de una herramienta óptima para mantener el vuelo estable y equilibrado.

Durante estos momentos el ave tiene que mover enérgicamente sus dos alas. Luego de alcanzar la altitud necesaria busca su equilibrio a través de los elementos disponibles como por ejemplo las corrientes de viento. De una forma semejante, un abhyasi traspasa las vicisitudes de la vida, con un vuelo estable y equilibrado, en una actitud de “recuerdo constante” como una herramienta para su vida.

Al hacer un balance de los tres días y justo antes de partir, hicimos un juego de la Misión llamado “YA-TRA” como una forma prolongar esta "comunidad". Nos dimos cuenta de la necesidad de evolucionar en el conocimiento de éste que es nuestro camino natural.”



Las actividades en los centros de América Latina

Martinica

Sahaj Marg y el cambio interior

Patricia Plus, Martinica



“**P**ray for Change, be the Change” (“Rece por cambio, sea el cambio”). Este fue el tema principal del encuentro regional del 2012 que se realizó el 2 de diciembre.

En ese día éramos 12 abhyasis reunidos en la casa de Sylviane, un lugar muy acogedor, cerca de Trinidad. Comenzamos la jornada con un Satsangh y después vimos un DVD “Amor, compasión y misericordia” que es parte de una trilogía que incluye también los videos titulados “Educación de personalidad” y “Ore por cambio”.

Para facilitar el intercambio de opiniones creamos pequeños grupos de trabajo. Sugerimos algunas cuestiones para que todos pudieran encontrar una respuesta interior:

- Reevaluarse uno mismo

- ¿Cómo simplificar la vida?
- ¿Cómo aceptar, implementar y mantener el cambio?

Este tema ayudó a percibir que no es fácil cambiar y mucho menos cuando uno tiene expectativas.

El cambio puede traer inseguridad, algo con lo que puede parece difícil convivir. Sin embargo, es constante en nuestras vidas. Con práctica y aceptación el cambio puede ser hecho tranquilamente con la ayuda de Su gracia.

Este evento nos dio la oportunidad de abrir los corazones y dejarlos expresar libremente. El camino de Sahaj Marg es el camino del cambio.

En el encuentro se podía sentir la unión en alegría y el amor de los dos grupos para ir al encuentro de nuestro Maestro. Esto nos llevó a hablar sobre nuestro viaje en febrero de 2013 y la apertura a los cambios.”

**Calendario de eventos 2013**

Abril			
7	Martinica	profundización en la práctica (Cleaning)	martine-calka@wanadoo.fr
12 - 14	Chile - Pícarquín	Seminario Internacional	srcmchile@gmail.com
26	Haití	seminario nacional	judithrj@yahoo.com>
27	Jamaica	profundización en la práctica	unselfishlove2010@gmail.com
28	Jamaica	profundización en la práctica	unselfishlove2010@gmail.com
29 - 30	Jamaica, Guyana Francesa	cumpleaños de Babuji	unselfishlove2010@gmail.com; m25.bayard@orange.fr
30	Brazil – todos los centros	cumpleaños de Babuji	srcm@gmail.com

Mayo			
5	Martinica	profundización en la práctica (Meditation)	martine-calka@wanadoo.fr
3 - 5	Brasil - Tremembé	seminario nacional	srcm@gmail.com
10	Haití	profundización en la práctica	judithrj@yahoo.com
12	Haití	Reunión de Preceptores	judithrj@yahoo.com
15	Jamaica	Día Internacional de la Familia	unselfishlove2010@gmail.com
15	Jamaica	Open House	unselfishlove2010@gmail.com

Junio			
2	Martinica	profundización en la práctica/Meditation	martine-calka@wanadoo.fr
5	Jamaica	Día Mundial del Medio Ambiente	unselfishlove2010@gmail.com
8 - 10	Colombia	seminario nacional	banisurapu@gmail.com
21	Jamaica	Open House	unselfishlove2010@gmail.com
21	Haití	seminario nacional	judithrj@yahoo.com
22 - 23	Brasil - S. José dos Campos	reunión de preceptores	srcm@gmail.com

Julio			
5 - 7	México	seminario nacional	banisurapu@gmail.com
19 - 24	Brasil – Garopaba-SC	seminario nacional	srcm@gmail.com
24	Martinique, Haití, Jamaica	cumpleaños del Maestro	judithrj@yahoo.com; martine-calka@wanadoo.fr; unselfishlove2010@gmail.com

Solicitamos a los abhyasis que tengan algún artículo sobre sus experiencias durante la jornada espiritual a través del camino Sahaj Marg, que por favor lo envíen para la dirección leatorres@casadalea.com.br. Frecuentemente, las experiencias que compartimos representan un acto de amor, y pueden ayudar a otros hermanos y hermanas.

Aclaremos que nuestro Ecos de América Latina es un informativo trimestral, redactado los meses de marzo, junio, septiembre y diciembre que llega a abhyasis en todo el mundo. Es editado en cuatro idiomas (español, francés, inglés y portugués) y distribuido a todos los abhyasis en América Latina y Caribe. Se encuentra, igualmente en los cuatro idiomas, en el site de la Misión (www.sahajmarg.org).

*Agradecemos, con amor:
Equipo Ecos de América Latina*

© 2011 Misión Shri Ram Chandra (SRCM®). Todos los derechos reservados. “Misión Shri Ram Chandra”, “Sahaj Marg”, “SRCM”, “Constant Remembrance” y el Emblema de la Misión son Marcas Registradas de la Misión Shri Ram Chandra. Esta Newsletter se destina exclusivamente para los miembros de SRCM. Las opiniones expresadas en los temas presentados por varios voluntarios no necesariamente son aquellas de SRCM.

Para el feedback y contribución de nuevos artículos, por favor, envíe su e-mail para leatorres@casadalea.com.br