



Laissez transparaître votre lumière

Chers frères et sœurs,

C'est toujours pour moi une joie de venir à Hyderabad. J'y trouve beaucoup d'enthousiasme, de dévotion et un nombre croissant d'abhyasis. Mais chacun d'entre vous devez aussi vous demander si cela va de pair avec la croissance intérieure dans votre cœur. C'est bien de voir s'ériger de nouveaux ashrams et les groupes d'abhyasis croître. [...] Tout cela fait plaisir à voir mais, dans la vie spirituelle, ce que nous voyons n'est pas suffisant.

D'une certaine manière, croître en nombre est une bonne chose, si cela correspond à un changement de comportement, d'attitude, un adoucissement du caractère, dans la façon de parler, dans les relations mutuelles, ce qui peut indiquer que l'amour est omniprésent, que c'est lui qui dirige désormais notre cœur et conditionne ainsi chaque expression de notre vie. Mais si un changement intérieur (que bien entendu nous ne gagnons pas par nous-mêmes) nous est donné et, si nos comportements extérieurs ne reflètent aucun changement dans notre caractère, nous sommes alors comme ces personnes à qui l'on donne des monceaux d'or qu'elles enterrent bien profondément dans leur ferme ou dans le sol et qui meurent pauvres. Ce serait là une bien triste situation : être riche et mourir pauvre, car comme l'a dit et

redit Babuji Maharaj : « Le changement intérieur doit se refléter dans le changement extérieur. »

[...] De plus en plus de gens viennent, de plus en plus nombreux se joindre à nous. Vous voyez ici ce hall immense – c'est à ce jour, le plus grand hall de la Mission dans le monde. Il fait un peu plus de deux fois la taille de



celui de Manapakkam. Et cela semblerait être une preuve de développement, une preuve que le Sahaj Marg est en action. Mais ce n'est pas le Sahaj Marg qui est en action. C'est l'argent, votre argent. Ce sont vos donations qui permettent de financer tout cela. [...] Si vous mettez de l'argent dans la Mission et considérez cela comme un investissement, quel en est le rendement – uniquement un ashram ? Ou les gens qui s'y trouvent ? [...]

Je demande donc à chacun d'entre vous de réfléchir à la raison pour laquelle vous venez ici. Dans quel but ? Quant à l'argent que vous donnez, est-il bien dépensé, non seulement là, mais également ici (dans le cœur) ? [...]

Car si vous venez ici sans évoluer, si votre spiritualité ne se développe pas, si votre caractère ne change pas, si votre comportement demeure ce qu'il était ou parfois empirer, c'est un suicide spirituel.

[...] Comprenons-nous quelle responsabilité nous avons envers nos précepteurs, nos familles, nos gourous, qui nous consacrent tellement de

temps ? Le pranahuti est la force de vie elle-même qui est transmise depuis le cœur du gourou vers celui du disciple – pranasya prana. [...] Ils n'ont ni espoirs ni attentes, mais ils investissent en nous, un investisse-

ment dont les fruits nous reviennent – vous évoluez, vous continuez à évoluer grâce à ce que vous avez reçu.

[...] Quand vous avez une augmentation de salaire, vous vous achetez de nouvelles chemises, vous offrez des saris à votre femme, vous allez dans une plus grande maison. Ce sont les signes d'un progrès dans votre vie matérielle. [...]

Qu'en est-il de la promotion qui se produit ici chaque jour, lors de chaque sitting ? Ne devriez-vous pas être capable de la montrer ? On devrait pouvoir dire : « Regardez, il semble avoir évolué spirituellement. Il respandit d'amour. »

[...] Vous avez une grande responsabilité, mes frères et sœurs, envers vous-même,

Ainsi Parlent

Lalaji

• *Le cœur pur, en communion avec la Base ou la Source, s'épanche naturellement avec noblesse, magnanimité et amour. Il laisse immédiatement une impression et fait progressivement des marques profondes dans les esprits de tous et s'y établit.*

Babuji

• *Seule la torche de la spiritualité peut enlever les ténèbres de l'oppression et restaurer l'homme véritable. Que la lumière du Réel brille dans le cœur de chacun pour que nous puissions nous élever jusqu'aux espérances du divin !*

Chariji

• *Nous recevons seulement pour donner. Dans ce don est le véritable destin de l'aspirant à la spiritualité.*

votre famille, votre pays, votre gourou, mais avant tout envers vous-mêmes, car c'est comme si vous aviez une lampe qui n'éclaire pas. [...]

Je prie pour que vous réfléchissiez tous sérieusement à cette idée non seulement de devenir, mais de laisser paraître ce que vous êtes devenu afin d'éclairer la voie pour les autres. Mes prières vous accompagnent. Merci.

Rajagopalachari Parthasarathi - 14 mars 2011, Hyderabad, Inde.

Sommaire

Laissez transparaître votre lumière	1
Ainsi parlent	1
Echos des centres—Congo, Nigéria	2
Tournée régionale: La Réunion	3
Tournée régionale: Maurice	4
Messages du Monde Lumineux	5
Reflexions du jour	5

Echos des centres: : Anniversaire de Babuji

Pointe-Noire [Congo]

La célébration de l'anniversaire du très Vénéré BABUJI Maharaj a commencé par le satsangh de 7 h 30 et s'est poursuivie par des



lectures sur Sa vie. La manière dont BABUJI accomplissait son travail et les conséquences de ses déboires avec son chef hiérarchique,

Sa présence dans le quartier chaud de la ville Sainte de Bénarès, Ses contacts ou plutôt Ses "intercommunications" avec Son Maître bien aimé LALAJI et toutes les autres personnalités spéciales hautement élevées du Monde Lumineux ; tous ces faits, tous Ses accomplissements ont rafraîchi notre mémoire, raffermi notre conviction et notre foi en nos Maîtres.

Le Satsangh de 17 heures a clos l'évènement et nous nous sommes séparés, ravis d'avoir consacré toute cette journée au SAHAJ-Marg et heureux d'avoir été ensemble. Neuf abhyasis ont activement pris part à la fête.

Fidèle Ngouala (Pointe-Noire - Congo)

Brazzaville [Congo]

Ayant passé l'anniversaire de Lalaji seule à Kinshasa, j'ai ressentie le besoin de célébrer l'anniversaire de Babuji à Brazzaville. En effet je suis de Brazzaville mais j'étudie à Kinshasa. Le 30 Avril, jour de la célébration, un examen était prévu, malgré cela j'émis le souhait d'être à Brazza ce jour-là. La semaine précédant la célébration, tous les événements semblaient aller à l'encontre de mon désir de voyage; non seulement il y avait l'examen, mais en plus, la veille, 29 Avril, une séance de travaux pratiques obligatoire était prévue. Mais je me suis dit que si je devais être à Brazza, le Maître le permettrait; j'ai compris qu'il fallait seulement laisser la volonté de mon Maître s'accomplir. Je fus donc très heureuse quand le Doyen nous apprit que l'examen prévu le 30 avril était repoussé à une date ultérieure. Ma joie fut cependant de courte durée car la séance de travaux pratiques était maintenue au 29.

En allant au cours le jeudi matin 28 avril, j'ai appris à ma grande surprise qu'on n'avait pas cours ce jour-là, ni le jour suivant. La séance de travaux pratiques était en plus reportée au 30 Avril dans l'après-midi. C'est ainsi que je décidai de me rendre à Brazza, où j'ai pu prendre un sitting. Comme il fallait que le samedi après-midi je sois à Kinshasa, le 30 Avril, je n'ai pu assister qu'au satsangh de 7 h 30. Après le satsangh, j'ai dû aussitôt me rendre au Beach pour rentrer à Kinshasa, où j'ai pu faire ma séance de travaux pratiques.

Je remercie mon Maître d'avoir permis que je me rende à Brazza pour la célébration de l'anniversaire de Babuji. Que sa présence nous accompagne sur notre voie, et que son amour nous habite. Merci beaucoup Maître..

Agathe Biampondou (Brazzaville)

Images de la Célébration à Lagos [Nigéria]

A Lagos un satsangh a eu lieu à 7h30, suivi d'une vidéo du Maître. Neuf abhyasis ont participé à la célébration.

K.K. Singh – Lagos (Nigeria)



Offrandes d'enfants



Tournée régionale - La Réunion

Il y a près de 12 ans que nous n'avons pas eu la visite d'un chargé de Région à la Réunion. C'est avec une immense joie que nous avons accueilli notre frère Sharat Hegde, chargé de Région pour l'Afrique et l'Océan Indien, le 22 avril de cette année.

Peu de temps après son arrivée à St Leu, il a commencé à donner des sittings individuels. À 18 heures, près de 15 abhyasis ont pris part à un satsangh conduit par le frère Sharat dans notre nouvelle salle de méditation.

Le samedi 23, environ 16 abhyasis de tous les coins de l'île se sont réunis à St Pierre, pour un satsangh à 7h30. Le frère Sharat a été présenté à tous et il a pris le temps de s'entretenir avec tout le monde. Après le petit déjeuner, nous avons eu un pique-nique à la Grande Anse, une belle plage, entourée de falaises. Nous avons eu des discussions informelles avec le frère Sharat, ainsi qu'une session de questions-réponses.

Le dimanche 24, le groupe s'est réuni à Saint-Leu à 7h30 pour le satsangh. Le petit déjeuner a été suivi d'une séance de revue de livres, avec de petits groupes présentant

différents livres de la Mission. Cet échange très instructif et intéressant a permis une meilleure compréhension du Sahaj Marg, notamment pour les nouveaux abhyasis. Le programme de la journée s'est achevé à 15 heures par un profond satsangh.

Le lundi 25 a commencé par des sittings

Le mardi 26 le frère Sharat partait pour poursuivre sa tournée régionale à l'île Maurice. Tous les abhyasis de l'île de la Réunion sont infiniment reconnaissants à notre Maître bien-aimé et à notre Chargé de Région, le frère Sharat pour cette visite et occasion tant attendue.

Richard et Ratnam Desriaux (La Réunion)



Un séminaire d'une grande intensité

Par la grâce de mon Bien Aimé Chariji, je viens de vivre un séminaire d'une grande intensité avec notre frère Sharat, responsable de la zone Afrique/Océan Indien. Si je devais qualifier cet instant, je dirais qu'il a été un pur moment de vérité, de beauté, un moment de grande fraternité, de

individuels à 7h30; nous avons ensuite visité le centre de St Denis. Le déjeuner a été suivi de sittings individuels et un satsangh qui a été le meilleur moyen de clore ce merveilleux séminaire.

découverte et un enrichissement mutuel. Aujourd'hui, je sens le changement. La nouvelle condition de La Réunion est là; à nous de la conserver intacte et de la faire prospérer.



Toute ma gratitude à mon Maître bien aimé pour la capacité qu'il donne à chacun de servir avec le cœur, en toute simplicité et efficacité.

*Anne-Marie Clair
(La Réunion)*

Tournée régionale - Un séminaire merveilleux à Maurice

A Maurice, nous avons eu un séminaire merveilleux animé par le frère Sharat du 29 avril au 1er mai 2011 avec six satsanghs. Voici les réactions des abhyasis : les sittings étaient profonds, et le séminaire était enrichissant pour tous et c'était un très bon séminaire. La présence de Master a

été ressentie et la condition du Séminaire prévaut encore. Être toute la journée au centre pour des travaux en groupe, dans des groupes différents, a permis de rester en permanence dans une atmosphère spirituelle. Le sentiment d'harmonie et de fraternité s'est renforcé. Tous les abhyasis ont

demandé que ces séminaires se tiennent plus régulièrement.

Nous tenons à exprimer notre profonde gratitude et nos sincères remerciements à notre bien-aimé Maître pour l'Amour et de prendre soin à notre élévation spirituelle.

Gowtum Motah (Maurice)



Echos d'Afrique du Sud

Le but

Des étoiles si brillantes,
A des millions de lieues
Abandonnée au tout-puissant,
Dans un voyage solitaire

Chemin si insondable,
Qui ne se peut scruter
Qu'à travers ses yeux d'expérience

Des distractions tout au long,

Et redoutant ce qui adviendrait
Si nous n'atteignons pas le but.
Apprenant à lire, avec des yeux comme
Les Siens,
Ce destin,
Conçu pour moi.

D'étape en étape,
Sous sa houlette,
Apprenant tous les secrets,
Non encore révélés

Un voyage à faire,
À un moment de notre vie,
Car tel est le chemin,
Tel est notre but.

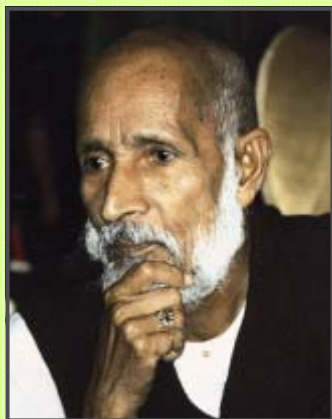
Par Simran pour son merveilleux Maître.

Merci Maître d'être toujours là.

Simran Dayaljee - 15 ans - Afrique du Sud

Messages du monde lumineux

Lundi 4 octobre 2004 – 10 h



« LAISSE-TOI porter par le souffle de la vie émanant du divin. Cette dimension t'aide au quotidien, dans la vie de tous les jours, qui, sans elle, te semblerait monotone. Ton cœur se laisse embraser par ses feux et porter sur des hauteurs lui étant accessibles. La beauté d'une telle démarche tient dans cette joie profonde qu'elle suscite.

« Ton engagement n'a jamais failli ; une foi indéfectible illumine tes jours. Tu as trouvé ta voie, qui par bonheur est la nôtre ; c'était écrit ainsi. Chacun trouve la sienne lorsqu'il la cherche avec conviction et ardeur. L'âme se fait exigeante lorsque le moment est venu où il lui faut canaliser des forces nécessaires à son élévation.

« Tous nos frères ont connu ces circonstances où se sont présentées à eux les possibilités qu'offre notre Mission. Comme nous l'avons déjà dit, les âmes viennent à nous, comme on vient à la source. L'exemple donné par nos frères doit parler de lui-même sans qu'il soit besoin de propagande, ce que nous réprouvons fortement. Nous ne faisons pas commerce de notre enseignement. Que nos frères se concentrent sur leur propre cas ; tous ont suffisamment à faire avec cela. Leur travail personnel, c'est dans l'ordre des choses, sera bénéfique à tous.

« Les forces mises en œuvre dans une démarche sincère rayonnent généreusement et sont perceptibles pour les cœurs prêts à s'engager eux-mêmes. La force de cohésion fait plus que les discours, ceux de leur Maître exceptés. Que nos frères gardent confiance en notre voie et en son divin représentant ! »

Babuji

Message du Monde Lumineux T. 1, page 457

Réflexions du jour

La loi de la vie

La loi de la vie dit que les sages doivent aider ceux qui le sont moins; les forts doivent aider les faibles; les riches doivent aider les pauvres; ceux qui sont avancés doivent aider ceux qui traînent derrière sur le chemin.

Heart Speak 2004, vol. 2, p. 108-109 –Rev. Chariji

L'aspiration

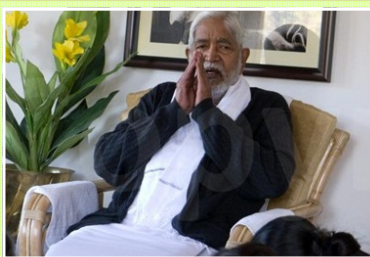
L'aspiration, cela doit consister à aspirer à être quelque chose de mieux, pas quelque chose de plus. Avoir ou devenir - c'est la distinction fondamentale. Je veux être riche signifie que je veux avoir. Je veux être bon signifie que je veux devenir quelque chose. Nous devrions essayer de devenir, non pas d'avoir.

Heart Speak 2004, vol. 2, p. 130 –Rev. Chariji

Donner

Donc celui qui gagne de l'argent pour lui-même et vit pour lui-même, progressivement restreint ses capacités à sa personne. Celui qui vit et travaille pour donner aux autres, progressivement prend de l'expansion. Ainsi le secret de l'expansion du soi réside dans le don.

Heart Speak 2004, vol. 2, p. 136 –Rev. Chariji



Ont contribué à ce numéro:

Conception et mise en page MMK, JN

Rédaction:

JN: Jeanne Nanitelamio

MMK: Michel Mouyelo-Katoula

Pages intérieures : Les noms des auteurs figurent au bas de chaque article.

Abonnement en ligne:

<http://www.sahajmarg.org/newsletters/africa>

Adresse mail

Pour toute communication destinée à Echos d'Afrique et de l'Océan Indien veuillez écrire à: echosdaf@gmail.com