

منظمة ساهاج مارج للروحانية (س م س ف) هي منظمة غير تجارية مرخصة من قبل قسم تنمية دبي الاقتصادية هدفها تأمين دورات تأمل مجانية. (س م س ف) مرتبطة مع قسم الأمم المتحدة للمعلومات العامة من خلال (س ر س م).

رحلة ساهاج مارج (المسار الطبيعي) الشرق أوسطية

محتوى هذا الإصدار

جنور ساهاج مارج في الشرق الأوسط يمكن ان تعود بشكل مثير للإنتباه الى قبل 3 عقود حوالي عام 1977 مع طالب



يتسلم شارجي هدية تذكارية خلال زيارته الأولى لدبي 2003

جامعي من البحرين وافق على ممارسة التأمل بعد مناقشة في مقهى الجامعة .

وفي عام 1980 عاد الشاب إلى بيته في البحرين مع ممارسة مستمرة كونه أصبح (Abhyasi) أي ممارس تحت نظام ساهاج مارج كان هو الوحيد . قابل المعلم الأسبق بابوجي في عام 1982 ووافق على أن يصبح متطوع في عام 1986 هكذا كانت بداية رحلة ساهاج مارج في الشرق الأوسط.

2	الانعكاسات اليومية
2	بصمات
2	أحداث
3	جولة تصويرية
4	ذكريات
5	خاصيات
5	تعليم القيم
5	في المحور

أصداء هي جريدة فصلية تمد بأخبار والإعلانات والبيانات عن نشاطات وأحداث س م س ف .
في منطقة الأوساط وشمال أفريقيا



كبار أعضاء قسم تنمية دبي الاقتصادية يقدمون درع تذكاري (س م س ف) دبي أكتوبر 2004

وفي عام 1991 كان مواطن أثيوبي أحد كبار مسئولو الأمم المتحدة ومتطوع أعطي الجلسات الأولى لأربع زملاء إيرانيين من "UN HRC" في إيران عام 1992 . ابتدأ مدرس في علوم الاقتصاد هندي الأصل بإعطاء جلسات تأملية لمجموعة في دبي وما بين 1992 - 1996 تفرعت إلى الدول المجاورة في الإمارات، عمان، الكويت، وقطر. معلمنا الروحي (شارجي) في أغسطس 1996 وصل أول زيارة إلى طهران بطريقه الى أوروبا، وأمريكا وقد انضم إلي جلسات التأمل حوالي مئة (Abhyasis) التي كانت تقام يومياً .

وفي باكستان عام 2001 أقيمت أول جلسة تأملية من خلال سيدة "منطوعة" كانت قد انتقلت من دبي إلي كراتشي.

المعلم (شارجي) حدد أولى زيارته لدبي في مارس 2002 ولكن

تأجلت بسبب بداية حرب العراق. على كل حال وصل في أكتوبر 2003 إلى دبي لمدة عشرة أيام وخلال تلك الرحلة كان قد هياً عدة أشخاص للعمل في السعودية ، لبنان، إيران، عمان، قطر، والإمارات وفي مايو 2004 سجلت منظمة ساهاج مارج رسمياً في دبي كمنظمة لاربحية هدفها التأمل من أجل التكامل الإنساني.

تم تعريف وتقديم برنامج عن هدف المنظمة إلى موظفي قسم تنمية دبي الاقتصادية.

أجتمع المعلم (شارجي) مع المدير الأول للشؤون التنفيذية لقسم تنمية دبي الاقتصادية وكبار أعضاء لجنة عليا أثناء الزيارة في عام 2005 ثم تابع المعلم زيارته إلى أبوظبي في يناير 2005 ومسقط في نوفمبر 2005 الكويت في مايو 2006 وزارته المتكررة إلى دبي لمقابلة (Abhyasis) كانت حافز للأخوة لنشر السلام العالمي في منطقة الشرق الأوسط بزيادة الرغبة بالتأمل بين المواطنين والمغتربين بالشرق الأوسط. ساهاج مارج تؤمن تدريب لعدد من الناس في التأمل وهي مجانية بهدف العيش وفق نظام متوازن وحياة هادئة.

أمدت تدريب ساهاج مارج للتدريب لعدد من البلدان الناطقة باللغة العربية كمصر، السودان ، المغرب ، ليبيا ، شمال أفريقيا.

تأملات

- الحكمة هي تلك المعرفة، عند الحصول عليها ، تصبح بلا رغبات .
- أنا مصمم (داخلي) .
- هدفنا في الحياة أن نعيش الحياة بهيف .
- ساهاج مارج من جدول أعماله الكبير التنوع بالوحدة بقلب واحد .
- كثيرون يفهمون معنى غياب الحضور ولكن القليل يفهم حضور الغياب .

شارجي

- يجب أن نتعلم كيف نخلق داخل قلوبنا شعور الحب الإنساني الذي هو العلاج الأكيد لكل الشر ويساعد على تحريرنا من أهوال الحروب .

بابوجي

أصداء

الانعكاسات اليومية

الوجودين

الصبر

"الواقع"، قال معلمي عندما قابلته للمرة الأولى ، "أنه لدينا حياتين ، وجودين ،- الداخلي والخارجي" كل مطامحنا ، طوقنا ، مثاليتنا تأتي من الداخل. أما طموحنا للنجاح، للنمو للتطوير في أي مجال كان يأتي من الخارج. لذلك يجب أن نوازن ما بين مطامحنا وطموحاتنا واحد متصل بحياتي خارج نفسي ، مع النمو بالمعنى المادي ، النجاح الذي يعزز نفسي وملكيته وتكسبي ، لكي يكون متوازن مع المطمح الداخلي الذي يطوق إلى الكمال .

هل رأيت لبوة تصطاد تبقى في العشب وزيلها يتمايل ، وهناك على سبيل المثال، قطيع من الجاموس والغزلان ، منتظرة بصبر. تأتي لبوة أخرى من الجهة المقابلة يتفرق القطيع . وإذا ما غزا لا حاول الهروب يصبح منفرداً . بالصبر! إذا نفذ منهم لا يقولون ماذا أفعل فقدت غذائي إنما يربضون بين العشب منتظرين فريسة أخرى.

إذا . فاصبر وانتظر وأحسن التصرف



الماضي من التاريخ المستقبل غامض
لكن الحاضر هدية .

أتون

بصمات

2007/ 4/ 30

2007/ 7/ 24

أكثر من ستين ألف من مختلف أنحاء العالم في تريبور بالهند جاءوا بمناسبة الذكرى الثمانون لمعلمنا الروحي (شارجي) معلمنا المرشد الروحي لساهاج مارج للطامحين نحو التطور الروحي وهو بمثابة المدرب المسؤول بخبرة عن تضاريس الرحلة وقادر على القيادة بسلام ويستطيع توصيلنا إلى الهدف. هناك فقط هدف واحد وراء علاقة المعلم بالتلاميذ فهو يدعمهم ويرفع أنفسهم لأرقى مراتب المثالية .

ذكرى ولادة بابوجي 108 سنوات أقيمت في دبي ، بارك المعلم شارجي المناسبة بحضور أكثر من 700 شخص من الشرق الأوسط ، أوروبا ، الولايات المتحدة ، والهند هذا كان الحدث الرئيسي الأول (SMSF) الذي يحتفل به في الشرق الأوسط والذي أقيم في النادي الإيراني بدبي ، وهو مركز المجموعة بالإمارات العربية المتحدة لإقامة التأملات الروحية منذ عام 2005.

سلطات النادي الإيرانية كانت دعم رئيسي لنمو ساهاج مارج المستمر في المنطقة. يحذر على من يدخل النادي بغطاء الرأس حسب التقاليد السارية .



متى سيفهم الإنسان أن الحب وحده
يمكنه أن ينقذ العالم؟ هذا العالم غالباً ما
يبتذل ، يهان ، مبعثر، مستخدم بدون
حماس ، حتى بالجانب الروحي مثلنا .
فقط القلب المفتوح والمتقبل يمكنه أن
يشعر بفوائده .

شارجي

أحداث

المنطوعين بدبي 13/6/2008
من أجل تكريسهم لأعمالهم التي
ستكون بمثابة الشرايين في قلب
الإنسان الذي أكد على ضرورة
أن يكون القلب بحالة جيدة دائماً.

12/6/2008 - دبي

أقيمت جلسة معرفية أولى عن
هدف التأمل ثلاثون من أعضاء
دراجون مارت لمجموعة نخيل
في صالتهم

27/6/2008 - الكويت

أجريت دراسة تدريب للمبتدئين
وجلسات تأملية منتظمة مع ذكر
أهمية الممارسة اليومية
والحضور الأسبوعي .



دبي 9/6 إلى 15/6/2008

أثناء عودة المعلم من أوروبا، قابل
المعلم عدة مئات من المتدربين
(Abhyasi) وأجرى جلسات تأملية
عديدة .

ترأس المعلم ورشة عمل مع
(Preceptors)

دبي 22 ابريل إلى 26

إبريل 2008

توقف المعلم شارجي في دبي لفترة
قصيرة بطريقه لرحلة طويلة
لأوروبا. وقد مكث في شقة أحد
المتدربين وقابل أكثر من 100
شخص في المنطقة.

كويت 29/ 5 / 2008

اجتمع أكثر من 25 مهتم بالأمر
التأملية الكثيرين ابتدئوا بالممارسة
بعد اليوم المفتوح للتعرف عن
معنى التأمل .

ليس هناك

ليس هناك شك برأيي بموضوع الكلام لهذا
الحدث الذي يعيد تأكيد قيم قدست في ميثاق الأمم
المتحدة وفي الحقيقة الإعلان العالمي لحقوق
الإنسان ولكن الأهم هو أن منظمكم (س م
س ف) أخذت خطوات لتوسيع هذه القيم
هنا في استراليا .

سيد عبدالله مويبا مدير مركز استعلامات
الأمم المتحدة لاستراليا - نيوزلندا - جنوب
المحيط الهادي في حلقة (س ر س م)
الإقليمية في سيدني بمناسبة احتفال الأمم
المتحدة 62.

أصداء

جولة تصويرية - إقامة شارجي في الشرق الأوسط



رحلة في الصحراء - دبي يناير 2005



شاطئ الجميرة - دبي نوفمبر 2003



حفلة زفاف أساري - طهران - أغسطس 1996



مع السلطان - بحرین مايو 2006



واحدة للذكرى - كويت - مايو 2006



لقاء مع المحليين - مسقط عمان - نوفمبر 2005



المسرح الإيراني - دبي يونيو 2008



حديث غير رسمي دبي - يونيو 2008



عيد بابوجي 108 - دبي أبريل 2007



احتفال الأطفال بمناسبة عيد بابوجي 108 في دبي إبريل 2007

أصداء

الذكريات

تأمل للتكامل الإنساني



بدأت التأمل من خلال ساهاج مارج (المسار الطبيعي) نتيجة حافز داخلي لتحقيق الكمال والوحدة لذاتي . اليوم أكثر من أي وقت مضى ، كلمة تكامل تأتي كشعاع نور ونسمة هواء نقية للإنسان العادي الذي يسعى إلى السلام الفكري له ولعائلته. تلك هي الحقيقة ومن العدل القول أنها وثيقة الصلة بالمشاكل الواقعة في منطقتنا والاضطرابات الإقليمية. الحرب، الغير مباشرة على أخواننا في دول الجوار تقاوم الوضع المعيشي، التلوث البيئي الإجهاد والقلق بأنواعه عدم الانتماء ، وفقدان الهوية الثقافية بين أطفالنا كقيلة بأن ترهق عقولنا وقلوبنا. كلنا نعلم التأثير المألوف الناتج من الضغط: انكسار ، تفكك ، وانقسام إلى أجزاء: كقطع الحجر تحت ضغط هائل علينا كأفراد أو جماعة وعلى كياننا البشري ككل. بالنظر إلى المجتمع والدول بشكل خاص والمنطقة الإقليمية بشكل عام كما يبدو اليوم هناك إنذار مفزع باتجاه تهديدي: أخواتنا وإخواننا الذين لم نعد نتواصل معهم ، جيراننا وسلوكياتهم التي باتت لا تتوافق مع ما نرغب، كان لها تأثير سلبي عاد علينا بالكراهية والفرق، لقد وصلنا إلى صورة واضحة عن عالمنا كما يبدو الآن . أن لأثر العداوة والكراهية كنتيجة طبيعية لعدم التكامل ، الانفصال ثم نعاني العزلة.

أشكر الله لوجود جانب آخر لتلك النهاية الغير سعيدة ، ألا وهي ممارسة نظام شامل أصيل ساهاج مارج للتأمل يهدف إلى الاجتهاد للحفاظ على وحدة وكيان الإنسان كفرد . إن كلمة شمولية قد تأتي كأنها من كوكب آخر إلى البعض منا. على أي حال كلنا نعلم، بطريقة أو بأخرى ، الشعور بالامتلاء، الاستمتاع بوجبة بيتية بعد عناء عمل طويل، أو رحيق زهرة في البستان ، وصوت الريح في الصحراء الخالية ولحظات الودحانية من خلال ممارساتنا لشعائرنا الدينية أو الروحية عندما نختلي مع أنفسنا. تلك اللحظات التي تجمعنا بوحدانيتنا تأتي كمرسى نغير بها انتباهنا لبعض من الوقت لتنعشنا وتجددنا. هذه هي خلاصة تعريف معنى التأمل.

إن أمكننا الملاحظة من خلال عدة اتصالات مباشرة مع ذاتنا عن قريب نلاحظ أن قلوبنا أصبحت أكثر انفتاحاً على أنفسنا ، الآخرين والعالم عامة . كلنا نعلم بان تلك الكلمات ليست كلمات شاعرية وإنما وصف تجربة حقيقية ملموسة للكمال متوفرة وسهلة للجميع.

عن (Abhyasi) من إيران

الفرح والتفاؤل

أثناء تعرفي على هذا النظام ونظرا لعدم وجود (بروسيتز) في السويد ، ولمدة ثلاث سنوات كنت أسافر الى الدانمرك لحضور جلسات التأمل ، وأحيانا كان هناك شخص دانمركي (بروسيتز) كان بمقدار من الطيبة بأن يتفضل بالسفر إلى السويد لإعطاء جلسات التأمل الفردية وإدارة (الستاساتق). وخلال هذه الفترة لاحظت سرعة التغييرات الإيجابية التي تجري بداخلي ، مثل استعادة السيطرة والتحكم الخاصة بنفسى بدرجة أكثر من تقرير مصيرها بنفسها. اكتشفت كم نحن مخدوعين بالتأثيرات الخارجية ومستعبدين للظروف الخارجية. أصبحت الحياة أكثر انضباطا ومحبة ، وحل الفرح والتفاؤل محل الشك والخوف. أنا اعتبر وأصف مركز البحرين بأنه مركز عالمي ، بمعنى انضمام وانتقال العديد من أنحاء مختلفة من العالم للمركز ، كان هناك أوروبيين وأمريكان ، وهنود انتقلوا وجاءوا من أنحاء مختلفة من العالم. في هذه المرحلة هناك حوالي سبعين (أبياسيس) يتمتعون بالتأثير المبهج لجلسات التأمل. يقول المعلم أنه لا يمكن أن تصبح آله ، إلا إنه يمكنك أن تصبح إنسان مثالي ، وهذا هو الأقرب إلى الله ، وهذا هو كل شيء ، لذلك حظا سعيدا.

أبياسيس من البحرين

ممارسة ساهاج مارج



"إذا أولينا اهتماما للنمو الروحي بداخلنا ، وأصبحنا احد الأمثلة على ما ينبغي أن يكون الشخص الروحي ، فإنه تلقائيا سنستدعي انتباه الأشخاص العابرين بنا. كما كان يقول (بابوجي) إذا أعضاء مصباح فستجذب الحشرات تلقائيا إليه. "* إن ممارسه ساهاج مارج أنت إلى حياة الشعوب ردا على الشوق في قلوبهم للعودة إلى ديارهم ؛ لإيجاد المعنى العميق لحياتهم ؛ وإيجاد الأجوبة على الأسئلة المطروحة ؛ لإيجاد الحقيقة في الحياة. ففي بعض الأحيان سيدعون إعلاناً صغيراً عن توافر جلسات التأمل ، ولكن بصفة عامة لا يوجد أي إعلان عن ساهاج مارج. معظم الناس اكتشفوه عن طريق ملاحظه أثاره في حياة الأسرة ، الأصدقاء ، والزلاء والمعارف.

التنمية والتطور الروحي الشخصي هو أساس نمو ساهاج مارج. فكل (أبياسيس) ممارسته تتركز حول النور الإلهي بداخل قلبه . وعند استمرارية (الأبياسيس) بجلسات التأمل ، فالتغييرات تأخذ مكانها بداخله جاعلة النور الإلهي يضيء بداخله ، ويلمس هذا النور كل من يحتك به ويتواصل معه. ومن مثل ذلك (فرانجيباني) المؤلف في دولة الإمارات العربية المتحدة ، لأنه لا يحتاج إلى الإعلان ، فهو كرائحة النسيم الذي يشد انتباهنا فنحن نبحث عن الشجيرة لنتمتع بعطرها.

(س م س ف) هو غير عن التجمعات البشرية الأخرى كالنوادي والمؤسسات التجارية والشركات التي ينتسب إليها الشخص فينظم إليها. فالمؤسسة هنا موجودة فقط بسبب وجود وحدة قلوب الأفراد المرتبطين في هذه الممارسات الروحية. إنها ليست مثل "الانضمام" إلى أي شيء. إن حجم البعثة ينمو عندما يبدأ كل فرد رحلته الروحية بالممارسة العملية ، ويكتشف زملاؤه المرافقون بنفس الطريق. ومن خلال التمتع بالسفر والنمو إلى جانب الإخوان ، تجتمع أرواح الممارسين لساهاج مارج ليشعرون بزيادة درجات الودحانية بينهم. وعلى الصعيد العملي ، كلما التقى الأخوة في سفرهم ، كلما تطورت ونمت المؤسسة لتلبية احتياجاتهم.

إن أصداء من الرسائل الإخبارية بالشرق الأوسط وشمال أفريقيا تساعد على توفير الرفقة على الطريق ، من خلال توسعة الدائرة لينضم (أبياسيس) من وراء البحار للمراكز الخاصة بنا. وهي فرصة لتبادل الأفكار ، والرعي ، والتأملات وكذلك المعلومات العملية ، والمناسبات القديمة والمستقبلية ، وأنشطه المراكز ، والتعبير الظاهري عن الشعور الداخلي بالأخوة التي ترعاها هذه الممارسة.

* اقتباس مأخوذ من "ثمره من شجرة" الصفحة 80 (ألقى الكلمة الافتتاحية في ولاية نوجيرسي ، في 26 سبتمبر أيلول 1986)

أبياسيس من أبوظبي ، الإمارات العربية المتحدة

أصداء

تعليم القيم

خاصيات مدرسة أوميغا الدولية



الجواهر التسع في الحياة

القوة الدافعة لمدرسة (لالجي) أوميغا الدولية ، قيمة الهند تعتمد على التعاليم الروحاني (ف ب س إ) الذي يهدف لرسالة واضحة ومباشرة ألا وهي حياة متوازنة ، فالكل يتقدم بتساو ومشرق إلى الوجود الداخلي والخارجي تأسيساً على قيم منظمة الأمم المتحدة للعلوم والتربية والثقافة تتبنى أوميغا الجواهر التسع في الحياة .

رؤية

تهدف أوميغا لبناء أجيال متوازنة بالروح ، العقل والجسد تعمل بإنسجام ، الروح ترشد العقل بنشاطاتها والجسد يتصرف حسب توجيه العقل.

تهدف مدرسة أوميغا الدولية لترويج الإمتياز في جميع الأنحاء مع شعور التناغم والأخوية المتبادلة بين التلاميذ ، لبناء قياديين متنورين روحين قادرين على قيادة أجيال المستقبل نحو السلام والازدهار .

الحقيقة - الحكمة - الحب - الشفقة - الحساسية - الإبداع - الروحانية (السلام والعدل) وعي النفس - الإدارة - المبادئ الأخلاقية ، المواطنة ، الصحة والتغذية .

لكل فصل أسبوع مخصص لدراسة تلك القيم الروحية (ف ب س إ) ومنهج يهدف لإيصال رسالة عن الحياة المتوازنة : حياة مزدهرة ومشرفة بتساو في الوجود الداخلي والخارجي على الأسانذة أن يتشجعوا لإدراج تلك القيم كجزء من المنهج العام كاندماجهم من خلال تفاعلهم مع التلاميذ .

المصدر : www.omegaschools.org

الأطفال هم عامل رافع للتناغم والسلام والتقديس العائلي.

الأطفال يجلبون النور والبهجة ، عاملان أساسيان للسعادة في حياتنا . أنهم يمثلون المستقبل ليس في مستقبل العائلة ذاتها التي ولدوا منها فحسب إنما للجنس البشري ككل عند المساهمة في نموهم وتطورهم نساهم أيضاً بشكل أكيد لبناء مستقبل الجنس البشري .

شارجي

في المحور

الزهد ليس بروحانية ؛ والعكس ليس بصحيح . تقول ساهاج مارج ،
“عش حياة معقولة ومتوازنة ، حياة بسيطة بدفء الطبيعة”.

www.sahajmarg.org



للمشاركة في المجلة ومعلومات أخرى عن (س م س ف)
بالشرق الأوسط يرجى الاتصال .

Email : smsfdbx@eim.ae

uaeinfo@srcm.org

Web : www.sahajmarg.org

قلت : يا حب ، ما نوع هذا القمر؟

قال لي الحب هذا وراء نطاقك ، اذهب وكن صامتاً

قلت : يا حب ما نوع هذا الوجه ؟

هل هو ملانكي أم بشري؟

قال الحب لا هذا ولا ذاك .

كن صامتاً

قلت : قل لي وإل بقيت قلقاً

فقال الحب كن كذلك ، وكن صامتاً

أنت بالذي تقطن في قاعة الصور والأخدوة

قف واخرج من هذا المنزل ، وكن صامتاً

قلت يا حب

الله لا يعامل أولاده بهذا الشكل

فقال الحب لي نعم يا ولدي العزيز ، ولكن كن صامتاً

هذا الشعر قرأ بالفارسية والانجليزية من قبل متمرس من إيران إلى شارجي خلال زيارته الأخيرة لدي

أنني أعبد القمر ، لا تقل لي شينا ، سوى القمر

لا تقل لي شينا سوى عن حلوة وضوء القمر ، كن صامتاً

لا تتكلم عن الحزن ، قل لي عن هذا الكنز المخبأ

إن كان بالنسبة إليك كذلك ، لا تتعذب ، كن صامتاً

الليلة الماضية فقدت توازني العقلي . رأني الحب وقال لي :

أنا هنا لا تصرخ ولا تمزق ملابسك ، كن صامتاً

قلت ، أه يا حب أنا خائف من كل شيء آخر غيرك

فقال لي الحب لا يوجد غيري ، كن صامتاً

سأهمس سرا في أذنك

فأومئ كن صامتاً

ظهر القمر في درب رحلة القلب

كم دقيقة هي هذه الرحلة الروحية ، كن صامتاً