



ECHOES

(MENA)

(Arabic E dition)

الشرق الأوسط و شمال

احتفال عيد المعلم 83

24 يوليو 2009 تريبور، الهند

اصداء مينا هي مجلة فصلية تمد بأخر الأخبار والإعلانات والبيانات عن نشاطات وأحداث SMSF في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا.

For Private Circulation Only



الصلاة قبل الأكل

نحن لا نزال قلقين على طعامنا ونظافته، انا لا اقصد النظافة الاساسية البيولوجية اللازمة حتى لا نمرض، وانما النظافة الروحية. علما المعلم بابو جي وسيلة لجعل كل شيء سهل لنا روحياً. وقال المعلم، قبل الطعام تأمل للحظة وكأنك تقدمها للمعلم. لا ارى احداً يفعل ذلك ولا حتى محاولة واحدة. حتى لو كانت ساندويش او حلاوى كما يقولون في اميركا عن البسكويت. اغمض عينيك للحظة، وتخيل ان المعلم هو الذي ياكل. ستري انه تحول الى رحيق، انه ليس طعاماً هدياً انه ليس طعاماً اميركياً، انه ليس طعاماً. انه رحيقاً للجميع لانه من الله. لذلك دعونا نجرب ذلك في مجالسنا، ودعونا ان لا نبالغ بصورة مصطنعة ان نجعل الجميع اخوة واخوات. وانما نحس بقلوبنا اننا اخوة.

شارجي - اغسطس



عقدت الاحتفالات التاريخية بعيد ميلاد المعلم شارجي 83 ما بين 23 يوليو الى 25 يوليو في حديقة الجوبيل الماسية في اشرم تريبور، الهند.

تجمع اكثر من 35,000 الف مريد من اكثر من 60 دولة، كدليل واضح يعكس التزامهم و محبتهم العميقة للمعلم. بذل المريرين والمتطوعين ترتيبات سهلت على جميع المريرين المشاركة في تلك الاحتفالات براحة وأمان. بالرغم من ضيق وقت المعلم، اعطى شارجي محادثتان وجلسات الى 1600 متدرب من جميع انحاء العالم، علمهم ان يكونوا مريرين تقيض قلوبهم بلحبة اولاً.

كما وزعت عليهم مطبوعات لقواعد لكيفية اعطاء الجلسة.

عقدت في الصباح والمساء برامج ثقافية تضمنت اغاني ايرانية من المريرين، وعزف المنجيرة للاخ شاشنك، وشارك كل من الدكتور جاينتي، كوماريش، وبهجان من الاخت ابارانا والاخت رانجانا، ميهنا والخ جوربريت.

هذا الاحتفال سيبقى محفوراً في عقول وقلوب جميع المشاركين مشاعر الاخوة التي شعروا بها رغم الاختلافات اللغوية والثقافية، من خلال التأمل، ومشاركتهم في قاعات الطعام والمقاصف واجتماعهم الجدي من اجل التعاون بانشطة مختلفة للمهنة، على نطاق عالمي.

مقتطفات من نشرة اصداء - الهند- طبعة خاصة.

كريست - افتتاح خراجبور

افتتح المعلم شارجي المركز الثاني للبحوث، والتعليم والتدريب كريست بخراجبور، غرب البنغال في 28 سبتمبر.

هذا الحدث الذي طال انتظاره رغم وجود المبنى الحالي في بنغالور. مركز خراجبور استغرق 9 اشهر لاستكمالته وبه مساحات خضراء جميلة شاسعة مما يوفر للحاضرين ان يتنعموا بروح الطبيعة وتأمين اجواء مثالية للتعليم، والتأمل.

بها مكتبة واسعة اختار المعلم شارجي كتب من مختلف العالم،

يسهل للمشاركين الوصول الى المعرفة والتوجيه بشأن عدد كبير من المواضيع.

يركز كريست على مواضيع كثيرة كالاخلاق كأساساً لبناء الشخصية.

على حجر الافتتاح بالقاعة الجميلة كتب الى المعلمين الابدين بسهاج مارج ومعلمنا العظيم في هذا العصر شرام شاندراجي مهراج من شاهجنبور في يوم 28 سبتمبر 2009. افتتح مركز كريست بخراجبور من قبل المعلم شري راجاجوبالشاري، المؤمن على مؤسسة سهاج مارج الروحانية.



“منظمة سهاج مارج”، “SMSF”، “سهاج مارج” و شعارها مسجل رسمياً لدى الولايات المتحدة الأمريكية وموثقة في مكتب العلامات التجارية. The views expressed herein are not necessarily those of SMSF.

عن الحب

ما هو الحب؟ انه ظل في نهاية المطاف، جوهره مبدأ الفرد. يختفي الظل تحت النور. في الامور الدنيوية نجد متعة عبر الحواس ، انه سهل لان الحواس تميل الى ذلك. اذا كان نفس الشيء مصبوب نحو ذلك، يمكن تحقيق كل شيء ، اذا كان نوع الحب مباركاً ، حتماً النتائج ستتبع. ولكن تم استخدامه بصورة خاطئة حتى الان ، باختصار الحب وحده سر النجاح . تساعد المرء لدرجة عالية على الوصول الى القمة، وتتلشى نفسه.

الاجي



علينا ان نحب الجميع دون ان نتأثر من التقارب. اقول الحقيقة، بتلك الطريقة نتعلم ان لا نتعلق بالمتعلق، الحياة العائلية لها قيمة عالية، لانه من خلالها نتعلم كيف نحب الاخرين . انها مدرسة تعلمنا الحياة . فقط علينا ان نزيل الحواجز وسنرى الحب يتدفق علينا بالتساوي ويصبح كوني.

بابوجي

جلسة غير رسمية مع المعلم شارجي.

جلسة غير رسمية مع المعلم شارجي.

دعا المعلم شارجي بتاريخ 6 اغسطس 2009 مجموعة من المريدين من ايران الى منزله، لوداعهم بعدما كانوا في طريقهم للعودة من تشناي بعد مشاركتهم احتفال عيد المعلم 83 في تربور. كان لنا شرف الجلوس مع المعلم لوضع ساعات، تخللها جلسة ساتنج وبعض الوجبات الخفيفة واسئلة واجوبة وفيما يلي خلاصة الدورة:



طرحت احدى السيدات عن خيبة املها وعن حقيقة انه فرصة الجلوس مع المعلم محدودة للبعض وليس للجميع، وانه احياناً نقول للبعض ما يفعلون لكي نتاح الفرصة لهم ليقبوا قريبين منه. شرح المعلم انه الانضباط ضروري . واعطى مثالا عن النهر انه ملك الجميع. وانه كلما كان الاناء كبيراً "القلب" كلما كان الماء اكثر. ولكي نأخذ اكثر، يجب علينا ان نوسع قلوبنا. ووضح المعلم ان هذا السؤال يأتي من الفكر وليس من القلب، واننا ينبغي ان يكون لنا قلب كبير وراس صغير، وليس العكس.

السؤال الثاني كان من اخ اراد ان يعرف ما هو الحب. اجاب المعلم ان الحب ليس له تعريف، وان كل شيء يمكن وصفه ما عدا الحب والله. وقال المعلم عندما نعطي حباً وتكون قلوبنا معطية الكثير لا يبقى شيء في قلوبنا ونعطي اكثر لافراغ قلوبنا. ولكن عندما نعطي القليل ،

تصبح قلوبنا اصغر ونتوقع ان نأخذ كثيراً فنتحول الى متسولين . ووضح كيف يمكن ان يصبح الخوف عقبة في

عملية الأخذ والعطاء. ويجب علينا ان نتعلم الأخذ والعطاء دون خوف في قلوبنا.

- سألت اخت المعلم كيف يمكن رغم الحب الكبير الذي نعطيه لافراد العائلة ان يعود علينا بخيبة الامل والغضب. اجاب المعلم ان خيبة الامل تأتي من المصلحة الذاتية ويجب علينا ان نحب حباً غير مشروط دون توقع مقابل ذلك الحب. والطريقة الوحيدة لان يتحول الاعداء الى اصدقاء من خلال رؤية المعلم الداخلي في الجميع بدلاً من ان نركز على سلبياتهم ومواقفهم. اخ لديه قلق من بعض المريدين الذين لديهم اهتمام قليل بمحاضرات ساهاج مارج. اوضح المعلم انه ينقل المعرفة والخبرة في كل جلسة وانه علينا استيعابها من خلال قلوبنا وليس عقولنا والمعلم شخصياً اختبر ذلك بعد كل جلسة مع معلمه بابوجي مهراج ، واصبح مختلفاً وهذا هو المهم.

زيارة ساتكول



من مركز الكويت زار اكثر من 22 ابباسيس واطفالهم ساتكول الاسبوع الاول من ابريل . قادمين من الكويت الى دلهي. ويوماً كاملاً بالحافلة الى ساتكول مليئاً بالحماسة والترقب من قبل الاطفال عن هذا المكان الروحي الذي يقع وسط جبال الهمالايا.

عند وصولنا شعرنا كما ان المكان ينتظرنا بالمعنى الروحي. واختبرنا جواً مليئاً بالاخوه ومحبة التطوعين والمريدين الآخرين من مراكز مختلفة . مرت الايام الخمس سريعاً وانفسنا غارقة في الهدوء. وعندما حان موعد عودتنا ، شعرنا بتجمع سنوات على وشك الانتهاء.

ودعنا الجميع وغادرنا بهدوء، اجمعت مجموعتنا بان 5 ايام هذه لا يمكن ان توصف بكلمة . ولكن بالتأكيد تملأ قلوبنا فرحاً وتأكيد على ذواتنا نحو المسار الروحي باتجاه الهدف. مريدين من الكويت



Malappuzha, Kerala India



Pune, Maharashtra, India



Spurs, Austin, Texas, USA

تغيرات لاستعمال مراكز الخلوة

بداية 1 اكتوبر 2009 سيكون هناك تغيير في استخدام س.م.س.ف بمراكز الخلوة. سيتم تخصيص اشهر للاخوة ، والاخوات خلال خلال شهر اكتوبر 2009 - ديسمبر 2009 - فبراير-ابريل- يونيو- اكتوبر 2010 - ديسمبر 2010 فقط للاخوات. والاشهر نوفمبر 2009 - يناير - مارس - مايو - يوليو - سبتمبر - نوفمبر - 2010 للاخوة المريدين. على جميع الذين لديهم موافقات مسبقة اعادة الجدولة وفقاً لتلك التوجيهات الجديدة. سيتم ارسال بريد الكتروني لكل منهم على حدى . يتم ارسال الاسئلة الى البريد الالكتروني retaet@sahajmarg.org يمنع دخول الاطفال خلال فترات الخلوة.

شارجي 25 اغسطس 2009

س.م.س.ف مراكز الخلوة

يعرف القاموس معنى الخلوة هو المكان الذي يذهب اليه المرء بعثاً عن السلام وكلمة انعزال مرادف مناسب. الخلوة مع النفس هي المفتاح للتقدم نحو الوحانية ، وتقدير لتلك الحاجة، أنشأت س.م.س.ف مراكز للخلوة توفر بيئة مناسبة للخلوة والانعزال من الاعمال الدنيوية اليومية . هناك ثلاث مراكز اثنتان في الهند وواحد في اميركا، نظراً لما تتوافر بها الطبيعة الصحيحة، والهدوء المناسب، التي تمكن المرء من التأمل بهدوء نحو الذات الداخلية. هناك لا اهمية على حاجات الذات الخارجية وانما على الذات العقلية والروحية. اولئك الذين يقضون وقتاً في تلك الاماكن الخلوية يعودون حتماً متجددين ومعتمدين على الذات الداخلية. الخلوة كانت مطلباً للقليل من الناس، الذين هم في حاجة للخلوة من الحياة اليومية ، الخلوة المنفردة الى النفس، التأمل، النظر نحو الحالة الداخلية الى آخره.

"وكان الغرض منها العودة الى الحياة اليومية بدمعاً روحياً لمواجهة الحياة بشعور متجدد. ولإعادة التوازن لحياة الفرد. الخلوة لا يمكن ان تكون مطلب العديد".

شارجي

"ها نحن ننظر الى انفسنا ، نجد انفسنا كما نحن بالشجاعة للنظر الى ما نرى ، وعلى قبول ما نرى ، ثم تأتي الجرأة والتصميم على تغيير ما نراه فيما ينبغي ان نكون". هذا هو تنويع للممارسة اليوغا.

شارجي

بعد الخلوة الداخلية

كفرد من مجموعة صغيرة اتحت لي الفرصة لقضاء خلوة لبضعة ايام في مركزنا في مالابوزها كيرلا. ما ارغب ان اشاطر الجميع بالفنعة التي نمت بداخلي نتيجة الممارسة الداخلية المكثفة. ادركت مدى قوة الارادة في الحياة الروحية. متى ما تعلمنا كيف نغوص اعماق تمكنا الملاحظة ان لحظات السهو او الغفلة تلك هي نتيجة غياب الوعي سواءً كانت خارج سيطرتنا او بارادتنا او مسئولين عنها. انما الوعي السامي يجعلنا على معرفة اكيدة بان اللاوعي دائماً يتصرفنا ان اخترنا ان نرى. الى حد ما ادركت اننا لا نرغب ان نكون واعيين الا بأوقات نختار نحن ان نكون. وهذا ما اشار اليه المعلم الحبيب الملاحظة الدائمة. الامر متروك لنا .

لمزيد من المعلومات عن مركز الخلوة زوروا موقعنا <http://www.sahajmarg.org/smww/retreat-center-overview>

ابياسيس من ايران

EVENTS

الكويت

احتفالات عيد المعلم شارجي 83 - 24 يوليو، 2009 : احتفل مركز الكويت بهذه المناسبة بجلسة موسعة تضم مسرحية هزلية قدمت من قبل الاطفال عن التأمل، التطهير ، والصلاة. ومحاضرات عن السيرة الذاتية للمعلم شارجي وكذلك مواضيع مثيرة للإهتمام. شارك اكثر من 60 المريدين في مناقشة حول مواضيع مختلفة بحيوية.



لقاءات وجلسات مطولة في الكويت. عقدت في الكويت في اول يوم جمعة من كل شهر دورات مطولة شارك ما يقارب 40-50 ابياسيس في دورا مفيدة. سادت أجواء تفاعل بين المريدين مما عمق فهمهم للمبادئ التي تنص عليها ساهاج مارج، النواضع، الصبر، الثوابت 5&4 عدم التعلق . بناء الشخصية هي التي تمت مناقشتها خلال الجلسات الموسعة التي عقدت في ابريل - مايو- يونيو-يوليو. وبمناسبة عيد المعلم بابوجي 30 ابريل 2009 تجمعوا في المساء لمشاهدة شريط فيديو نادر بعنوان حياة بابوجي في شاجنبور.



ابو ظبي

عيد المعلم بابوجي مهرجان الاحتفالي 30 ابريل 2009 : احتفل في مركز ابو ظبي بعيد المعلم بجلستان . الجلسة المسائية بدأت بمناقشات حية حول اقتباسات مختارة من المعلم بابوجي مهرجان يليها عرض فيديو من "رحلة في الوقت المناسب" . مشاهدة هذا الشريط كانت تجربة رائعة للمريدين، اثر ببعضهم لدرجة البكاء ، لانها كانت التجربة الاولى للاستماع الى صوت المعلم الحبيب بابوجي مهرجان، بالنظر الى عمق عينيه والتمتع بابتسامته، بالاضافة الى الفائدة الروحية المكتسبة من حواراته. كان هناك اكثر من 50 مريد.

البحرين

عيد المعلم بابوجي مهرجان الاحتفالي 30 ابريل 2009: احتفل بابحرين بحماس معتاد بجلستان في ذلك اليوم. الجلسة الصباحية تلاه رسائل من "همسات" ثم وجبة فطور. كان هناك حوالي 20 مريد . الجلسة المسائية تلاه الاستماع الى رسائل المعلم شارجي. كان هناك دورة قصيرة للأخ جعفر الذي اكد مجدداً على اهمية الانتظام بالممارسة للمريدين من اجل تحسين التنمية الروحية. كان هناك اكثر من 25 ابياسيس في جلسة المساء ثم انتهت بمأدبة عشاء للمجموعة.

جورو بورنيما – 07 يوليو 2009 : في هذا اليوم وبتلك المناسبة اقيمت جلسة خاصة في المساء. على الرغم من ان الاذن جاء متأخراً من بعد ظهر ذلك اليوم الى انه حضر 20 مريد لهذا اليوم الخاص. كانت هناك كلمة قصيرة من قبل الاخ جعفر لتوضيح لبعض المريدين عن الممارسة في ساهاج مارج.



احتفالات المعلم شارجي 83 24 يوليو 2009 : احتفل بعيد المعلم بجلسة خاصة في الصباح وبحضور 25 ابياسيس ثم عرض فيديو عن حديث المعلم الذي جرى في الاحتفال باليوبيل الماسي. سيبقى هذا اليوم ذكرى فرحة لهذا اللقاء الروحي.

دبي

عيد المعلم 83 الاحتفالي 24 يوليو 2009 : كانت مناسبة سعيدة للمريدين الذين لم يتمكنوا من الحضور الى تريبور أملين المحبة والصلاة للمعلم. اقيمت الجلسة للمجموعة في النادي الايراني وبحضور 240 شخصاً. ثم عرض قرص فيديو ممغنط (مرئي) بعنوان "الحب الى المعلم" ثم تلاه عداء للجميع .

ندوة الشباب: ستقام ندوة للشباب في دبي بعنوان "مستقبل جديد" في 16 اكتوبر 2009 حوالي 55 مريد من الشرق الاوسط تتراوح اعمارهم ما بين 18 – 35 اكدوا عن رغبتهم بالحضور . هذه هي اول محاولة للشباب تقام في المنطقة. وهناك تقرير كامل سيبعث في الطبعة القادمة من اصداء الشرق الاوسط

قاعدة التعليم القيمة

اقيم برنامج قاعدة التعليم القيمة في مركز الكويت منذ اكتوبر 2008 . شارك 25 طفلاً بالأنشطة تتراوح ما بين سرد اخلاقيات القصص والقيم في التمثيليات ، والاعاني عن الثقة بالذات والامل، وكذلك رواية قصة تعمل على تشجيع العمل الجماعي.

على اساس مشاركتهم في أنشطة متعددة في (ف.ب.إ.) نظم فئة الاطفال بحماس الدراما الموسيقية استناداً الى موضوع الشجاعة ، الشعر "امشي وحدي... هو معي" والرقص الكلاسيكي حول موضوع "كن مبتهجا" -اطلق ازرقك (اخسر ازرقك).



رؤية الفرح في الاداء من خلال أنشطة الاطفال، شجع العديد من الاطفال الآخرين للانضمام. استناداً الى مشاركتهم في "مركز الطفل" ، خلال احتفالات تريبور تم تجميع الاطفال من قبل المتطوعين في أنشطة من مقترحات اطفال مركز تشناي.

اكتب عن تلك الرحلة

اذكر كيف امي تحتضني.
سأرفع نظري اليها.
احياناً وارى دمعها
افهم الان ماذا كان يجري.

الحب قدرة قوية

ليحطم القيد،

واختفتت من كل شبيئ

للحظة "مباركة".

انبعثت كل المشاعر

من التحليق؛

امل الحرية يحرك

الخلايا والواصل

غير قادره العيش على

الارض، انطلقت ميرا وحدها في

السماء-

اكتب عن تلك الرحلة

التي اصبحت بها حرة كالله.

لا ننسى الحب؛

سيحمل كل الحماس

الذي يحتاجه لتنتثر نفسك

عبر الكون .

ميراباي

مع ماء حياة الحبيب، لا يبقى

مرض

مع حديقة ورود لاتحاد مع

الحبيب، لا يبقى شك.

يقولون هناك نافذة من قلب الى

آخر

وكيف نكون نافذة حيث لم يبقى

حائط

جلالودين رومي

للمشاركة في المجلة و معلومات أخرى عن SMSF بالشرق الأوسط يرجى الاتصال:

Email: smsfdxb@eim.ae , uac.info@sahajmarg.org - Website: www.sahajmarg.org