

## Ecos de América Latina



### Contenido

Palabras del Maestro	1
Celebraciones del Cumpleaños 85 del Maestro	2
Noticias del Maestro	5
<b>Actividades en los Centros de América Latina</b>	
Argentina	7
Brasil	7
Chile	8
Haiti	9
Trinidad & Tobago	10
Venezuela	11
Calendario	14

## Palabras del Maestro

Extractos de "We Have a Duty to Our World" • 24 Julio de 2011, D.J Park, Tiruppur, India

**T**engo 84 y ha sido una larga vida. Cualquier vida es lo mismo –su vida, mi vida. Todas las vidas son iguales, porque el objetivo es el mismo. No importa si usted es un médico o un carpintero ó un músico o trabaja en una empresa de alta tecnología, o el equivalente moderno de un genio de alta paga que son los que trabajan en Microsoft ó Infosys con un cheque gordo de sueldo de un millón de rupias ó dos millones de rupias al año. No importa. Un elefante gordo, un elefante magro, una cría de elefante, son todos elefantes. Lo que importa es lo que han aprendido. Cuanto más tiempo vivo, más se espera que usted haya aprendido. Hay una tradición general, al menos en la India, que la vejez debe ser acompañada con la sabiduría. Por el contrario, hay una frase en inglés o un dicho, que dice que no hay tonto como un viejo loco. En cuál nos vamos a convertir? "

"Espero que los abhyasis se den cuenta de que tienen un deber con sí mismos, que tienen un deber con su raza (los seres humanos), que tienen un deber con todo el mundo. No somos bhaktas desha [nacionalistas] esa es una actitud muy estrecha y estúpida. Olvídense de todas las canciones que cantan el día de la República y el día de la Independencia. Somos bhaktas del universo [devotos al universo], somos los responsables del universo."



# Cumpleaños 85 de nuestro Amado Maestro "Disciplina en Amor"

## Celebraciones en Tiruppur - India



Las celebraciones del aniversario número 85 del Maestro se realizaron del 23 al 25 julio de 2011, en el Parque Diamond Jubilee en Tiruppur, India. Fue una feliz ocasión para estar con nuestro amado Maestro y participar en la función. El Maestro llegó a Tiruppur el 20 de julio, había alrededor de 400 voluntarios en las diversas áreas de la sala de meditación en etapa de preparación para tareas como suministro de agua, limpieza, decoración, audio, video, seguridad, registro, etc. Esta operación de gran escala se desarrolló con la mayor armonía y cooperación sólo bajo la guía divina de nuestro Maestro. El Maestro inauguró la sala de meditación con el satsangh de la mañana del 22 de julio y dirigió los satsanghs de la mañana todos los días. Alrededor de 48.000 abhyasis estaban presentes. Se instalaron alrededor de 200 tiendas de campaña sólo para el alojamiento de los abhyasis.

Una gran atracción fue el stand de Conciencia Juvenil (YAB), que muestra y explica las distintas actividades en las que están involucrados los jóvenes de Sahaj Marg. Otra gran atracción fue el centro infantil, una tienda de campaña especial de gran tamaño era el lugar para niños de todas las edades para estar activamente comprometidos con varias artes y oficios. La librería era una gran instalación, libros en todos los idiomas, incluyendo las publicaciones que acababan de ser lanzadas estaban disponibles para la compra.

Un gran espectáculo en la cocina fue ver una fila de 100 voluntarios de pie y haciendo chapathis! La cocina atendió a los abhyasis con un "desayuno-almuerzo" por la mañana y en la tarde un "high tea". Había disponible un centro médico bien

organizado con los servicios de emergencia de ambulancia y otros.

El 23 de julio, Hno. Harshvardhan Gupta, el presidente del comité de festejos, dio el discurso de bienvenida después del Satsangh de la mañana. A las 11:30 am, hubo una programación sobre el tema de la celebración, "Disciplina en Amor" y el hermano. Chakrapani dio una charla muy motivadora, por primera vez en Inglés y en tamil.

Hubo una variedad de programas de canto y danza presentados por abhyasis de varios centros en la noche del 23.

### El cumpleaños

El Maestro realizó 28 matrimonios durante los tres días de la celebración. El Satsangh final fue dirigido por el Maestro el 25 de julio y fue seguido por la entrega de poemas devocionales en hindi por la Hna. Niharika. Esto poemas salieron desde el corazón, todos y cada uno de los abhyasis en la sala pudieron sentir el amor que emanaba de la recitación. Las palabras de clausura fueron dadas por el Hno. P.R. Krishna que tocó el tema de la celebración, "Disciplina en amor". Señaló que los abhyasis lo practicaron durante la celebración, y dijo "podemos estar contentos de que nuestro comportamiento ha hecho feliz a nuestro Maestro". Luego categorizó los tres problemas cardinales de nuestra vida: los prejuicios, las expectativas y el juicio, y la razón de estas tres cosas es el ego. Con este discurso, la celebración llegó a su fin, pero esa sensación abrumadora que dejó en nuestros corazones quedará para siempre.





## Celebración del Cumpleaños del Maestro en Martinica

Jacqueline Barington, Preceptora, Martinica

“Comenzamos a preparar la celebración con una gran limpieza del centro. Un equipo de decoración trabajó embelleciendo el lugar para que pudiéramos celebrar el cumpleaños del Maestro en dignidad. Se acordó iniciar la celebración el viernes en la noche con un Satsangh a las 18:00 horas seguido de una lectura.

El sábado, varios de nosotros tuvimos Satsangh a las 9am y las 5pm. El domingo tuvimos Satsangh a las 7:30 am seguido por un DVD después del que hicimos un intercam-

bio de experiencias sobre la práctica y sobre la relación personal interna con el Maestro. Esta fue una experiencia muy emocionante y constructiva. También compartimos todas las comida juntos, e hicimos una conferencia después de Satsangh de las 17:00 horas. El lunes se cerró la celebración con un Satsangh a las 5:30 am.

Damos gracias a todos nuestros hermanos y hermanas que ayudaron a hacer de esta celebración una ocasión inolvidable.

## Celebraciones en Brasil



En Brasil, el cumpleaños del Maestro se celebró con un seminario nacional en Garopaba, en el estado de Santa Catarina. Alrededor de 50 personas estuvieron presentes durante el evento que se inició en la tarde del 22 de julio a las 6 pm con un Satsangh y la siguió una cena, la Oración Universal, y luego todos se retiraron a sus habitaciones.

El día 23 comenzó con Satsangh a las 7:30 am, seguido por el desayuno y luego una reunión con la lectura del texto y reflexión sobre su contenido. Después del almuerzo, el grupo visitó una reserva ecológica llamada Passarim. El domingo, día 24, tuvimos Satsangh a las 7.30, el desayuno y la clausura del seminario con la lectura y la reflexión. Luego tuvimos nuestro almuerzo de despedida, que terminó en abrazos y besos. Nuestros corazones están llenos de gratitud por la

oportunidad de compartir la experiencia de la disciplina de vivir en el amor.

El Centro de Sahaj Marg, en Río de Janeiro celebró el cumpleaños del Maestro en una atmósfera armoniosa y amorosa. Después del Satsangh, el domingo 24, a las 7.30, todos compartieron un delicioso desayuno en una conversación alegre. En Penedo, un hotel de montaña en el centro recientemente creado en el Estado de Río de Janeiro, hicimos un Satsangh a las 7:30 am con los nuevos abhyasis para celebrar el cumpleaños del Maestro por primera vez allí. Después de eso, tuvimos un delicioso desayuno juntos, ofrecido por uno de los abhyasis en su hotel. Todos compartimos los sentimientos profundos de una fraternidad amorosa, rodeado de un montón de paz y verde exuberante!





## Celebración del cumpleaños del Maestro

Catherine Johnson, Centro de Jamaica



“**D**os de los miembros del grupo asistieron a Satsangh por primera vez desde su introducción a la práctica. También asistieron dos aspirantes que habían dejado de asistir a Satsangh por un tiempo, pero que, curiosamente, pidieron sittings en la víspera de esta feliz ocasión.

El día fué festivo pero sereno, La transmisión fué sutil y la atmosfera estuvo llena de la esencia del amor.

Después del Satsangh de las 7:30 am, todos compartieron en calma y prevaleció una actitud contemplativa.

La primera y única lectura fue tomada de “El papel del Maestro en la evolución humana”. Esta lectura expuso y aclaró que es el Maestro y su papel en nuestra existencia. Algunos hermanos y hermanas por primera vez tuvieron una comprensión más profunda de esta palabra que tan a menudo no entienden por completo “Maestro” y su papel en nuestras vidas. Los abhyasis pidieron que volviéramos a leer algunos apartes del capítulo para tener mayor claridad, mientras que otros trataron de interpretar lo que habían escuchado.

Compartimos en pensamiento divino la comida que cada uno trajo a la mesa. Fue en este punto que algunos de nosotros hablamos con los jóvenes para invitarlos a asistir a un foro para jóvenes “Juventud un tiempo de promesa y esfuerzo”, fijado para el 12 de agosto de 2011 e invitamos a ayudar en la organización de este evento que está programado en nuestro calendario de eventos y que se realiza en conjunto con el calendario de eventos de las Naciones Unidas. Les informamos acerca de la oración de la Misión y la eficacia de su práctica así como la edad en la

que podrían iniciarse en la meditación.

La hermana Bobbie compartió la torta de cumpleaños, bellamente decorada con lychees y crema. Estábamos encantados con este atento gesto y luego con alegría y emotividad cantamos la canción de cumpleaños en dos estilos: el tradicional y el folk. Nos olvidamos de nosotros mismos, especialmente aquellos de nosotros que estuvimos en recuerdo constante, y tuvimos una fiesta de su recuerdo. Los paparazzis afanosamente capturaron los momentos memorables.

Cuando se reanudó el debate sobre el tema “El Maestro”, los abhyasis expresaron lo que el Maestro significaba para ellos. Algunos lo ven como un Guía y Maestro, unos pocos como amigo y otras pocas personas expresaron incredulidad en su omnipresencia y omnisciencia.

La conversación fue interrumpida por la risa en varias ocasiones. Las opiniones de todos se respetaron y el resto se dejó para que Él le revele a los abhyasis a su debido tiempo.

Las actividades del día culminaron con el re-despertar del papel del Maestro en nuestra existencia y con un segundo Satsangh aproximadamente a las 2:30 pm, hora local.

Que todos se den cuenta que el Maestro es el verdadero objetivo de la vida humana;

Aún somos esclavos de los deseos

poniendo obstáculo a nuestro progreso.

Tú eres el único Dios y poder que nos eleva a ese estado.

El Domingo 24 de julio día del aniversario del nacimiento del Maestro, había once abhyasis y un niño reunidos en la residencia de la hermana Bobbie VonCork para un día de celebración.





## Noticias del Maestro

### El Maestro en Singapur

Sahaj Sandesh No: 2011.19 • Miércoles, 23 de Junio 2011



**E**l Ven. Maestro visitó Singapur entre el 17 y el 22 de Junio de 2011. Durante la visita, pasó mucho tiempo con los abhyasis locales y dirigió dos satsanghs cada día. A continuación algunos extractos de conversaciones informales con los abhyasis:

- 1.** Demasiada prosperidad mata el alma. El exceso de dinero es un peligro.
- 2.** Una vez le preguntaron a Babuji Maharaj sobre la prosperidad. Respondió que ganar dinero depende del talento de cada uno. Debe fluir como un río desde el que cada uno toma lo que necesita.
- 3.** Babuji Maharaj dijo que un hombre es rico si tiene lo que necesita. Lo que no se necesita no es de uno porque nunca lo usa. También dijo que ganar para cubrir las necesidades requiere poco esfuerzo. La esencia de Sahaj Marg tiene que ver con el equilibrio, añadiendo calidad y valores a la vida. No poseer cosas materiales, sino llegar a ser. El equilibrio es lo que denota perfección.
- 4.** El amor debe estar en el corazón. No importa donde más esté o no. La disciplina viene del amor.
- 5.** No debemos orar por la liberación espiritual o por las cosas materiales, si no por la condición.
- 6.** Babuji Maharaj dijo que la mejor manera de ver al Maestro es verle como nuestra Madre puesto que es un vínculo que no se puede romper.
- 7.** Pongan a prueba a su Maestro tanto como quieran. Tras probarlo, átense a él con lazos de acero.
- 8.** Babuji Maharaj dijo que un hombre acaudalado es el que tiene aquello que necesita. Un hombre cuyas necesidades han sido satisfechas es un hombre feliz. La felicidad es realmente un estado de ausencia de dolor o de pena. Por lo tanto, una vida feliz es una sin dolor.
- 9.** La espiritualidad dice: "Vivan en el presente, por el presente; no hay futuro sino presente. El futuro es el presente ampliado al infinito".
- 10.** Recen por ser sabios desde el corazón, no desde los conocimientos. El corazón es el que da sabiduría, porque el amor es sabio. La puerta del cielo se abre a través del corazón y es hacia donde tenemos que ir.
- 11.** No juzguen a nadie por factores externos. Diríjanse siempre al corazón.





## El Maestro visita Malasia

Sahaj Sandesh No: 2011.21 • *Viernes, 1 de julio de 2011*

**E**l Maestro llegó a Malasia el miércoles, 22 de junio de 2011 a las 2:05 p.m. El programa del seminario incluía charlas, reuniones y programas culturales. Cinco personas dieron charlas intelectualmente estimulantes sobre el tema del Seminario "Un Corazón, Una Humanidad". Algunos extractos de sus conversaciones informales con los abhyasis a continuación:

- 1.** El Maestro dijo que siempre era feliz porque no tenía dudas ni deseos, las dos cosas que hacen a la gente desgraciada.
- 2.** El Maestro volvió a contar una pregunta que Babuji le hizo una vez: "¿Cómo conseguir a alguien como usted, que pueda trabajar para la Misión?". A esto, el Maestro le contestó con humor: "¡Encuentre un vendedor! He sido vendedor toda mi vida. He vendido esta Misión por todo el mundo".
- 3.** Cuando un abhyasi preguntó al Maestro sobre su disponibilidad para reunirse con la gente, enfáticamente respondió diciendo: "¡Estoy dispuesto a todo, todo el tiempo!".
- 4.** Babuji Maharaj ha dicho que los seres humanos no conocen el amor. El amor sólo se da entre el creador y sus

criaturas, no entre sus criaturas. Lo que hay entre ellas es solo afecto y dependencia mutua, equivocadamente llamado amor.

- 5.** La dicha es algo que no está del todo asociado con este mundo, es una condición. La alegría no es una condición sino una experiencia, al igual que el placer. El amor es una cualidad de la relación entre el individuo y su creador, como el amor entre la madre y su hijo.
- 6.** Uno no puede amar sin dolor. El amor significa dolor. Si no hay dolor, no existe el amor.
- 7.** No tengan miedo de lo inevitable, no pueden ni temerlo ni escapar de ello.
- 8.** Cuando morimos, nada se pierde. Cuando nacemos de nuevo, nada aumenta a menos que podamos cambiar a lo largo de la vida humana. Solo la cualidad cambia, nunca la cantidad. Uno ni suma ni resta. Todo lo que la vida humana puede hacer es aumentar la cualidad de vida o destruirla. A uno lo llamamos ángel y al otro diablo.
- 9.** Cuando le preguntaron si ayudar a alguien se considera samskara, el Maestro dijo que lo que uno hace por los demás, no es samskara. Este es el beneficio del servicio dado libremente desde el corazón.

## Celebraciones Del día Del Gurú Purnima en Manappakkam, Julio 15 de 2011

Sahaj Sandesh No: 2011.25 • *Miércoles, 21 Julio de 2011*



**G**uru Purnima se celebró en el Ashram Manappakkam el 15 de julio de 2011. Este día de luna llena, normalmente en el mes de julio, es dedicado a estar en la presencia de su gurú. Aunque cualquier día con el Gurú es afortunado para los abhyasis, este día se considera muy especial para el Gurú ya que otorga progreso rápido a sus abhyasis.

Había alrededor de 6.000 abhyasis de los centros de cerca y de lejos así como de varios centros extranjeros.





## Atividades en los Centros de América Latina

### ARGENTINA

#### “El viaje”

(Sonia & Ariel Galvan Neuquen - Argentina)

*El camino, yo sabía,  
era a Oriente  
desde allí el sol naciente  
y hacia aquí el poniente,  
camino blanco, simple vital,  
camino llano, vacío, espiritual.*

*Aromas de aceites y azahares*

*amor derrochado en esos lares  
el silencio, la dicha mayor  
la alegría, el ser de amor.*

*Encontrar, camino a Oriente  
el Maestro, el ser de amor  
ese alguien que nunca miente  
para encontrarnos en su labor.*

### BRASIL

#### Mis pasos en Sahaj Marg

Maria Docéu Porto – Rio de Janeiro - RJ

“Comencé mi práctica de Sahaj Marg en septiembre 9 de 2008. Desde entonces he notado cambios en mi comportamiento, en mi pensamiento y en mi forma de interacción con la figura del Maestro, a quien, poco a poco, me acerco cada vez mas. Las reuniones y sat-sanghs proporcionan un entorno favorable y agradable donde puedo evaluar a mi ser interior y las relaciones

interpersonales. Mi problema más grande hoy es la meditación de la mañana. He notado cierta resistencia en la meditación, sin embargo, esto no compromete mi disciplina en la práctica. Para aquellos que inician en este camino, les aconsejo que tengan un fuerte sentido de determinación en su práctica diaria, sin excusas de no hacerlo. La persistencia es imperativa.





# CHILE

## Caminar en Sahaj Marg

Julio Galarza - Chile

Nunca fui muy adepto a las prácticas religiosas sin embargo, creía mucho en lo que en la tradición se me había inculcado, Dios, se encontraba en algún lugar y cuando lo encontráramos hallaríamos una respuesta de nuestra existencia en la Tierra.

Ya son varios años desde que empecé mi camino por este sendero, recuerdo haber llegado debido a esta búsqueda externa, pensando en que lo que buscaba se encontraba fuera de nosotros.

Para ser sincero cuando inicié la práctica en Sahaj Marg, me sedujo la idea de adquirir algún tipo de poder, o quizá desarrollar algún tipo de sentido que me ayudaría a encontrar a Dios, sin saber que el principal beneficio, a mi parecer, es llegar a ser uno con el Maestro, darnos cuenta que el Maestro está con nosotros en todos momentos, y se encontraba más cerca de lo que pensaba, simplemente este hecho cambió la forma en que veo la vida.

El hecho de mirar, confiar y haber cambiado esa búsqueda en el exterior y empezar a trabajar en mi interior me ha ayudado mucho para observar otro mundo, uno más brillante.

Cuando esto sucedió me di cuenta que yo, gastaba el tiempo pensando en cuáles serían los resultados que se obtendrían debido a las acciones que realizaba, sin saber que si uno pone el corazón y dedica cada acción al Maestro los resultados dejan de importar, porque simplemente las cosas saldrán como deban ser, encontrar que en Sahaj Marg los resultados dejan de ser el objetivo de nuestra vida, fue algo que me sigue llamando la atención.

Para ello cada día hay que trabajar en el Recuerdo Continuo desarrollar una entrega y una aceptación que el Maestro sólo nos da lo que nos hace mejor es una tarea difícil al empezar a meditar, y a medida que uno avanza desarrolla más amor hacia lo que está haciendo y por ello deja de ser dificultoso, sino que se transforma en parte de nuestra vida.

Por ello me atrevo a recomendar a las persona que empiezan, entreguen su corazón al Maestro, para mí en un principio fue difícil y recuerdo con claridad el día en que mi corazón le aceptó; ese día sentí una profunda pena por el tiempo que creí desperdiciado en otras prácticas y el Maestro una vez más en su infinito amor, nos dijo: que el



camino que se recorrió no debía de desilusionarnos o llenarnos de pena, ya que gracias a ese recorrido pudimos alcanzarle.

A medida que uno sigue caminando por este sendero se da cuenta que uno no está sólo, que además del Maestro que se encuentra con nosotros en todo momento y lo podemos sentir a través del Recuerdo Continuo, también están los hermanos con los que nos juntamos, meditamos compartimos y nos ayuda a sentir parte de un todo.

Cada abhyasi con su práctica nos impulsa a seguir adelante, sentir esa unión en cada meditación, me hace sentir que el Maestro se preocupa por nuestra evolución, creo que no es coincidencia que hermanos alrededor de todo el mundo estemos realizando esta práctica.

Ahora me encuentro viviendo en un país que es ajeno al lugar donde nací y crecí, apenas llegué me puse en contactos con los abhyasis que hasta el día de hoy seguimos reuniéndonos, saber que el Maestro esta en cada uno de ellos y por ende en cada rincón del mundo, vuelve de una manera práctica, el ejercicio del Recuerdo Continuo.

Me despido, pero antes quiero invitar a cada abhyasi a realizar su práctica con el corazón.





## HAITI

### El Maestro en mi vida

Yrvy Frenel – Preceptor, Haiti



Me inicié en el sistema de Sahaj Marg el 3 de diciembre de 2008, el día antes de mi cumpleaños número 30. Debo admitir que 2 meses antes de esto, yo estaba sorprendido de sentirme con ganas de más armonía, paz y sabiduría en mi vida. ¿Por qué me sorprende? Por que mi vida carecía de cualquier dificultad que me podría haber llevado reevaluar mi vida, o cambiar lo que ya tenía. Tenía un buen trabajo estable, una relación duradera y estable y buenos amigos. Para mí la vida era buena. Sin embargo, muy dentro de mí estaba deseando algo más, lo cual, sentía que la meditación podía ayudarme a encontrar.

Recordé entonces una frase que leí en uno de los libros masónicos de mi padre, cuando era más joven, que decía: “Cuando el alumno está listo, el Maestro aparece”. Desde entonces, pensé mucho en ello, en su mayoría a la hora de dormir. Un día, en el centro de desintoxicación y rehabilitación en el que trabajo, invitamos a algunos profesionales de la salud a prestar sus servicios a los pacientes. Unas semanas más tarde, me enteré, de uno de mis colegas, que uno de los especialistas de la salud que vino a dar sus servicios en el centro era también un especialista en la meditación. Por lo tanto, me puse en contacto aquella especialista y su nombre era Judith Joseph.

Cuando la ví por primera vez, me sorprendió por su sencillez y humildad. Ella me dijo que era un preceptor del sistema de Sahaj Marg, que significaba alguien que fue entrenado para impartir meditación a los demás y me explicó los beneficios de la práctica y me aseguró que era gratuito. Me sorprendió ver la disponibilidad que tenía. Ella vino dos veces a mi oficina durante mi tiempo de descan-

so para darme mis primeras dos sesiones introductorias.

En el momento de mi primera sesión, le pregunté por la razón de por qué había venido a ofrecer sus servicios a mi institución. Ella dijo que no había razón particular por la que llegó a excepción de que la idea vino a ella durante su meditación de la mañana. Entonces comprendí que el Maestro me había escuchado, y que Él realmente vino a mí.

Esperaba tener grandes experiencias durante mis meditaciones, como sensaciones, visiones, etc, pero no pasó nada. No siento nada en absoluto, pero, sorprendentemente, después de practicar por sólo una semana comencé a notar algunos cambios en mi comportamiento. El primer cambio fue mi alejamiento de la televisión, que era mi hobby. Solía dormir con la televisión. Luego vino el sentimiento de gozo interno después de cada meditación. La gente a mi alrededor comenzó a notar que me volví más tranquilo y que empecé a alejarme de los ruidos. Pero para mí, pensé que había encontrado lo que estaba buscando. Desde entonces, no tenía ninguna duda acerca de mi elección del sistema.

En diciembre de 2009 y enero de 2010, tuve la suerte de haber sido admitido al Programa de Becas de Entrenamiento (STP) del sistema de Sahaj Marg, a los pies del Maestro. Ni siquiera puedo explicar cómo he aprendido tantas cosas ya sea en el sistema de Sahaj Marg en sí mismo o en mí mismo. Me siento bendecido de que me hizo su canal para que le sirva. Me siento bendecido cada día por el hecho de que soy de los que están “en la barca con Él como el Capitán”.

Gracias a mi querido Maestro.





## TRINIDAD & TOBAGO

### Viaje a Trinidad & Tobago

Vincent Tchengan, Preceptor, Montpellier, Francia



Mi esposa y yo, mis dos hijos y también mi madre, viajamos cada dos años a Martinica para estar con nuestros parientes y disfrutar de un momento agradable con la familia. Este año, decidimos destinar un tiempo para explorar algunas islas vecinas. Hablé con Patricia Plus, preceptora en Fort de France, Martinica, quien me sugirió que fuera a Trinidad para visitar y apoyar un nuevo abhyasi llamado Kiran Chandolu que se acaba de hacer preceptor.

Trinidad no era uno de los destinos que planeaba visitar. Sin embargo, poco a poco cambiamos de opinión después de haber hablado con Kiran y Marie Brouard, Coordinadora Regional de las islas del Caribe quienes nos animaron a ir. Por favor, recuerden que los cinco, incluyendo dos niños necesitábamos alojamiento. Por otra parte el trayecto entre Martinica y Trinidad es costoso y con un itinerario complicado. Por lo que teníamos que viajar en barco desde Sainte Luce, Martinica, a la isla de Santa Lucía que cruzamos en taxi con el fin de tomar un vuelo desde el aeropuerto de Hewanorra a Port of Spain, Trinidad.

Al llegar, nos encontramos con Kiran y Marie Manan, una abhyasi de Trinidad. El proceso de inmigración era largo y engorroso entonces tuvieron que esperarnos mucho tiempo. Llegamos a la residencia de Kiran y Madhavi des-

pues de una hora de viaje durante la que nos hicieron sentir bienvenidos entusiasta y amorosamente. Durante los 4 días que pasamos juntos nos conocimos mucho.

Durante nuestra estancia, Kiran y yo intercambiamos sittings y todos tuvimos Satsangh. También había la oportunidad de recorrer la isla. Nos sentimos como si fuéramos una gran familia que vivía en el apartamento de Kiran y Madhavi. Mi esposa y mi madre tuvieron la oportunidad de probar sus manos en algunos platos de la india. Madhavi rápidamente asumió el papel de una segunda madre para los niños.

En realidad, hay muy pocos abhyasis en Trinidad. Sólo se reunieron Kiran y su esposa Madhavi, Manan Marie y Abigail, una abhyasi de reciente introducción. Nos sentimos como si se tratara de un seminario de 4 días en donde la presencia del Maestro fue palpable, lo que indica un potencial de crecimiento de la Misión de Trinidad. Todas las ansiedades y los temores iniciales nuestros fueron arrasados por la calidad espiritual de nuestro viaje.

Desde el fondo de nuestro corazón, mi familia y yo damos las gracias a Kiran y Madhavi por su cálida hospitalidad y sobre todo a nuestro amado Maestro, que lo hizo posible.

Oro al Maestro por un crecimiento rápido de la Misión de Trinidad.





## VENEZUELA

*Cuatro satisfactorios encuentros han tenido lugar en este hermoso país caribeño*

*Los venezolanos nos hemos reunido para compartir las enseñanzas de nuestro amado maestro.*

### Encuentro Nacional de Preceptores

Lugar: Monasterio Trapense, Estanques, Estado Mérida, Venezuela.

Fecha: 25-26-27 de marzo de 2011

La primera ocasión tuvo lugar en las pacíficas y frescas montañas merideñas

- El monasterio trapense nos dio la bienvenida para realizar nuestra acostumbrada reunión nacional de preceptores en donde nos acompañó nuestra querida hermana "Bani Sarapu" dictándonos un taller de un día, en donde se resaltaban los objetivos y actitudes necesarias de un preceptor. En el mismo recordábamos las palabras de Babuji Maharaj "Un Preceptor es un abhyasi con intensidad"
- Intensidad en mi amor por el Maestro
- Intensidad en mi práctica
- Intensidad en mi compromiso a la formación del carácter
- Intensidad en mi compromiso al ideal de la Misión

Luego de este aclarador taller nos reunimos con los abhyasi del estado Mérida, donde se encontraban algunos de recién ingreso a Sahaj Marg, por lo que el querido hermano Juan Francisco Villacres expuso los temas básicos sobre la práctica de Sahaj Marg realizado por SMRTI. La receptividad de los monjes Trapenses fue especial, y ya al final del seminario nos expresaron con agrado que habíamos dejado una huella de paz en este lugar. Esto nos llenó de regocijo y un divino orgullo nos embargó de saber que contamos con un sistema tan puro, sutil, y el amor desarrollado aquí impregna los lugares en donde estamos. Somos, tanto abhyasis como preceptores, como lo dice nuestro Maestro, los vasos sanguíneos de la Misión, y donde estemos, solos ó reunidos, esta es la Esencia que debemos dejar, y no es otra que la esencia de nuestro amado Maestro.

### Celebración nacional del cumpleaños de nuestro Maestro Babuji Maharaj

Lugar: Casa de Retiro Juan Pablo II, Escuque, Valera, Estado Trujillo, Venezuela

Fecha: 29-30 de abril y 01 de mayo de 2011

La segunda reunión nacional tuvo lugar en la ciudad de Valera del estado Trujillo al sur-oeste del país, en la casa de retiros Juan Pablo II. El motivo de la reunión, la celebración del cumpleaños de nuestro Venerado Maestro Babuji Maharaj. El día viernes comenzamos la actividades con una sesión de sitting hasta las 9pm, donde nos reunimos para la oración universal. Para el día sábado la querida hermana Lucila Guerrero hizo lectura de la biografía de nuestro Maestro Babuji Maharaj. Luego de esta lectura, nos dispusimos a leer los trece principios que fueron dados por Lalaji y fueron escritos por Babuji en su diario el 17 de agosto de 1994, también las ocho observaciones dadas por Lalaji el 31 de julio de 1994, y Babuji las escribió en su diario con esta introducción: "El Maestro me dijo las siguientes cosas para que fueran observadas durante Bhandara, o congregación Espiritual" además de las Cincuenta Indicaciones de Babuji de las palabras y escrituras del Maestro, todos comentamos e hacíamos referencias sobre algunos de estos puntos y la relación en



nuestra vida, explicando alguna experiencia personal. Fue bastante enriquecedor y nos llevó todo el seminario hasta el domingo cuando ya nos disponíamos a dirigirnos a nuestros hogares en los diferentes puntos de la geografía nacional, enriquecidos espiritualmente y siempre deseosos que el encuentro dure un poco más.





## VENEZUELA

### Encuentro Bi-Nacional Colombo-Venezolano

Lugar: Posada Mi Ranchito, Maracaibo, Estado Zulia, Venezuela

Fecha: 24-25-26 de junio de 2011

Tema: Formación de Carácter

En tercer encuentro tubo lugar en la ciudad de Maracaibo. Logramos organizar el segundo encuentro binacional colombo-venezolano con la participación de nuestros queridos hermanos colombianos, Ademir Agudo, Maria Carina Barrero y Yolanda Estela. Además de las siempre bienvenidas presencias de nuestros Coordinadores hermanos Bill Waycott y Bani Sarapu. Los hermanos colombianos y venezolanos recopilamos información referente a la formación del carácter, el cual fue el tema de nuestro seminario, y además extenderíamos a cada uno de los países en sus respectivos seminarios nacionales; En una ocasión nuestro hermano Bill compartió con todos los participantes del seminario un mensaje de Whispers from the Brighter World donde el Maestro Babuji nos habla sobre el Amor. De inmediato todos sentimos algo muy especial. Luego de ello no

teníamos palabras, y tuvimos la necesidad de realizar un satsangh, llenándonos a todos de transmisión de Amor Divino. Una vez más como es común en nuestros encuentros de Sahaj Marg las fronteras se desvanecen, la posición social y el color de piel no existen. El año pasado al despedirnos de nuestro Maestro en Chennai, nos despedía y nos decía, ¡Dios creo un solo mundo, nosotros nos hemos encargado de dividirlo! Por tanto es nuestro trabajo unificarlo!

La hermana Francia Viamonte nos deleitó con una canción de su autoría dedicada a nuestro querido Maestro Chariji. Nos despedimos con gran satisfacción y alegría, esperando que llegué ya 2012 para poder volver a reunirnos con nuestros hermanos colombianos, y ojalá, por la gracia de nuestro Maestro, otros hermanos de otros países cercanos puedan asistir.

### Seminario Nacional

Lugar: Casa Nazaret, Los Teques, Estado Miranda, Venezuela

Fecha: 24-25-26 de Junio de 2011

Tema: Formación de Carácter

Para finalizar, el último encuentro de este año, nuestro Seminario Nacional en Venezuela; con el tema La Formación del Carácter, donde asistieron abhyasis de toda nuestra geografía nacional, tuvimos la presencia de nuestra querida hermana Bani Sarapu El Seminario comenzó el día viernes con una sesión de sitting entre los preceptores y todos los abhyasis que participaban, además con gran satisfacción contamos con la presencia de nuevos abhyasis, de diferentes estados del país. Para el día sábado la hermana Lucila Guerrero hizo lectura de la palabra de los Maestros relacionada con la formación del carácter. Cada abhyasis solicitaba permiso de palabra para intervenir y de esta forma exponer sus experiencias referentes al tema, lo cual resultó ser bastante enriquecedor para todos. Ya para finalizar la hermana Belkis de Caracas nos deleitó con dos canciones de su autoría dedicadas a nuestro Maestro Chariji, y el hermano Luís Alfonso de Barinas compartió un par de piezas con su flauta, además de exponer un hermoso poema dedicado al medio ambiente.





## VENEZUELA

*Canción dedicada al reverendo maestro Rajagopalachari en el encuentro colombo-venezolano, celebrado en Maracaibo estado Zulia, Venezuela los días 24-25 y 26 de junio 2011*

### “A mi maestro Chariji”

(Autor: Fracia Viamonte)

*Te andaba buscando y te encontré  
Eres mi todo eres mi fe  
será por eso que te pido  
Que no nos dejes buen amigo.  
Eres luz, eres bondad  
Y tus nos das divinidad  
Oímos los pájaros y sus trinos  
Como seres bien unidos  
Cuando estamos contigo nos das calor  
y eso lo compartimos con amor en los satsangh  
Y nos consentimos.  
Eres fantasía y realidad,  
Contigo yo encontré la paz  
Protección y mi felicidad.  
Hoy te agradezco al bendecirnos  
Por los caminos recorridos  
Eres ejemplo de humildad  
Sencillo*

*Y como tu no hay otro igual.  
Eres el sol que nos ilumina,  
Eres ternura que camina,  
Impregnándonos de amor  
Justicia y caridad.  
Parthasarathi aquí te ruego  
Que nos des fuerzas y equilibrio  
Y que nos dures  
Unos años más.  
Oh buen maestro yo te digo  
Que en Venezuela tienes grandes amigos  
Que anhelamos tenerte aquí algún día  
Abrazarte y que nos llenes de tu amor.  
En esta vida todo pasa y acontece  
Y de mi mente  
Tu recuerdo continuo  
No desaparece.*

*Canción dedicada al reverendo maestro Rajagopalachari en el seminario nacional, en casa Nazaret, Los Teques, estado Miranda, Venezuela, los días 26-27 y 28 de agosto 2011, por la hermana Belkis Viamonte*

### “Mi maestro: mi elevación ”

(Autor: Belkis Viamonte)

*Cuando buscaba a dios para pedirle su  
consuelo  
Para librar mi vida del dolor, llegaste tú  
Trayéndome en tus ojos un azul, azul de cielo  
Que en mi tristeza fue, canto de amor y alma  
de luz  
Mi corazón que triste de congoja se angustiaba  
Cual una flor marchita, sin aroma ni color  
Me deslumbro una estrella que del cielo titilaba  
Llego al fin por tus ojos celestial elevación  
Sentí mi elevación al fin mirándome en tus ojos  
Toda mi vida llenó, coronando de luz mi  
corazón  
y cuando yo me alejo me afianzo a tu recuerdo  
Sostén mi elevación, golondrina de amor*

*Mensajero del cielo.  
Mi inmenso  
En el fondo de mi corazón  
Mi amor por ti  
Este amor tan brillante  
Que abraza a mi alma  
Es amor que ilumina mi corazón  
Siempre tu estas conmigo  
En mi tristeza  
Estas en mi alegría  
Y en mi sufrir  
Porque en ti se encierra toda mi vida  
Si no estoy contigo maestro  
No soy feliz  
Es alegría y entrega estar contigo*





## Calendario de Eventos América Latina

### Setiembre 2011

<b>03 - 04</b>	Venezuela - Valera	Curso ATP	mlorenzo@bucros.com
<b>04</b>	Guadalupe - Pointe a Pitre	Entrenamiento de Abhyasis	v.scale@wanadoo.fr
<b>04</b>	Martinica - Saint Esprit	Reunión Regional	martine-calka@wanadoo.fr
<b>11</b>	Jamaica	Seminario Nacional	catsjoh@yahoo.com
<b>11</b>	Martinica	Reunión Regional	martine-calka@wanadoo.fr
<b>18</b>	Guadalupe - Pointe a Pitre	Entrenamiento de Abhyasis	v.scale@wanadoo.fr
<b>24 - 25</b>	Guadalupe	Seminario Nacional	v.scale@wanadoo.fr
<b>24</b>	Martinica - Saint Esprit	Puertas Abiertas	martine-calka@wanadoo.fr
<b>25</b>	Haití - Carrefour Center	Entrenamiento de Abhyasis	dativy@hotmail.com
<b>25</b>	Venezuela - Valencia	Reunión Regional	mlorenzo@bucros.com
<b>30</b>	Haití - Bourdon Center	Entrenamiento de Abhyasis	dativy@hotmail.com
<b>30</b>	Jamaica - Kingston	ATP Social	catsjoh@yahoo.com
<b>30 - 02</b>	Nicaragua	Seminario Nacional	poyjose@aol.com

### Octubre 2011

<b>30 - 02</b>	Nicaragua	Seminario Nacional	poyjose@aol.com
<b>02</b>	Guadalupe	Entrenamiento de Abhyasis	v.scale@wanadoo.fr
<b>03</b>	Martinica - Saint Esprit	Reunión Regional	martine-calka@wanadoo.fr
<b>07 - 09</b>	Panamá	Puertas Abiertas	poyjose@aol.com
<b>09</b>	Venezuela - Caracas	Reunión Regional	mlorenzo@bucros.com
<b>09</b>	Jamaica - Kingston	Seminario Nacional	catsjoh@yahoo.com
<b>14</b>	Perú, Cuzco	Puertas Abiertas	sandraferrera@optonline.net
<b>14 - 16</b>	Martinica - Gros Morne	Seminario de Caribe	martine-calka@wanadoo.fr
<b>15 - 16</b>	Trinidad and Tobago	Seminario Nacional	kiranchandolu@gmail.com
<b>16</b>	Guadalupe - Pointe a Pitre	Entrenamiento de Abhyasis	v.scale@wanadoo.fr
<b>16</b>	Guadalupe	Día Extendido	v.scale@wanadoo.fr
<b>22 - 23</b>	Venezuela - Valencia	Curso ATP	mlorenzo@bucros.com
<b>28</b>	Haití - Bourdon Center	Entrenamiento de Abhyasis	dativy@hotmail.com
<b>28 - 30</b>	Brasil - Tremembé/SP	Seminario Nacional	sahajmarg@globo.com
<b>28 - 30</b>	Guatemala	Puertas Abiertas	poyjose@aol.com
<b>30</b>	Peru, Cuzco	Puertas Abiertas	sandraferrera@optonline.net
<b>30</b>	Ecuador, Pisco	Puertas Abiertas	sandraferrera@optonline.net
<b>30</b>	Guadalupe - Pointe a Pitre	Entrenamiento de Abhyasis	v.scale@wanadoo.fr
<b>30</b>	Haití - Carrefour	Entrenamiento de Abhyasis	dativy@hotmail.com





## Calendario de Eventos América Latina

Noviembre 2011			
	Belice	Visita de Preceptor de Nicaragua	lunajeannett@yahoo.com
04	Ecuador, Pisco	Puertas Abiertas	sandraferrera@optonline.net
04	Ecuador, Guayaquil	Puertas Abiertas	sandraferrera@optonline.net
06	Guadalupe - Pointe a Pitre	Día Extendido	v.scal@wanadoo.fr
06	Martinica - Saint Esprit	Reunión Regional	martine-calka@wanadoo.fr
08	Ecuador, Guayaquil	Puertas Abiertas	sandraferrera@optonline.net
08	Ecuador, Quito	Puertas Abiertas	sandraferrera@optonline.net
11	México	Seminario Nacional	v.scal@wanadoo.fr
11 - 13	Guadalupe - Pointe a Pitre	Reunión Regional	poyjose@aol.com
11 - 13	Guadalupe - Pointe a Pitre	Puertas Abiertas	v.scal@wanadoo.fr
13	Ecuador, Quito	Puertas Abiertas	sandraferrera@optonline.net
13	Colombia, Medellín	Puertas Abiertas	sandraferrera@optonline.net
13	Jamaica - Kingston	Seminario Nacional	catsjoh@yahoo.com
17	Colombia, Medellín	Puertas Abiertas	sandraferrera@optonline.net
17	Colombia, Cali	Puertas Abiertas	sandraferrera@optonline.net
18	Haití - Centro Bourdon	Seminario Nacional	dativy@hotmail.com
20	Colombia, Cali	Puertas Abiertas	sandraferrera@optonline.net
20	Colombia, Rioacha	Puertas Abiertas	sandraferrera@optonline.net
20	Jamaica - Kingston	Día Universal de los Niños	catsjoh@yahoo.com
24	Colombia, Rioacha	Puertas Abiertas	sandraferrera@optonline.net
24	Colombia, Neiva	Puertas Abiertas	sandraferrera@optonline.net
25	Haití - Centro Bourdon	Entrenamiento de Abhyasis	dativy@hotmail.com
25	Jamaica - Kingston	ATP Social	catsjoh@yahoo.com
25	Venezuela - Valencia	Puertas Abiertas	mlorenzo@bucros.com
26 - 27	Trinidad y Tobago	Seminario Nacional	kiran Chandolu@gmail.com
27	Colombia, Neiva	Puertas Abiertas	sandraferrera@optonline.net
27	Colombia, Bogotá	Puertas Abiertas	sandraferrera@optonline.net
27	Guadalupe - Pointe a Pitre	Entrenamiento de Abhyasis	v.scal@wanadoo.fr
27	Haití - Centro Carrefour	Entrenamiento de Abhyasis	dativy@hotmail.com
30	Colombia, Bogota	Puertas Abiertas	sandraferrera@optonline.net

Diciembre 2011			
02 - 04	Argentina, Buenos Aires	Seminario Regional, sur de América del Sur	hernan_moral@yahoo.com.ar
02 - 04	Jamaica	Reunión Regional	catsjoh@yahoo.com
03 - 04	Guadalupe - Basse Terre	Seminario Nacional	v.scal@wanadoo.fr
04	Martinica - Saint Esprit	Reunión Regional	martine-calka@wanadoo.fr
11	Guadalupe - Pointe a Pitre	Entrenamiento de Abhyasis	v.scal@wanadoo.fr
18	Guadalupe - Pointe a Pitre	Día Extendido	v.scal@wanadoo.fr
18	Haití - Centro Carrefour	Entrenamiento de Abhyasis	dativy@hotmail.com
23	Haití - Centro Bourdon	Entrenamiento de Abhyasis	dativy@hotmail.com

© 2011 Misión Shri Ram Chandra (SRCM). Todos los derechos reservados. "Misión Shri Ram Chandra", "Sahaj Marg", "SRCM", "Constant Remembrance" y el Emblema de la Misión son Marcas Registradas de la Misión Shri Ram Chandra. Esta Newsletter se destina exclusivamente para los miembros de SRCM. Las opiniones expresadas en los temas presentados por varios voluntarios no necesariamente son aquellas de SRCM. Para el feedback y contribución de nuevos artículos, por favor, envíe su e-mail para [leatorres@casadalea.com.br](mailto:leatorres@casadalea.com.br)

