



Nous travaillons pour nous-mêmes ...

[...] Ce matin j'ai parlé aux abhyasis de Pune et je leur ai rappelé que quoi que nous fassions, nous pouvons penser que c'est pour le Maître, que c'est pour la Mission, pour mon père, pour mon pays, mais finalement c'est pour nous-mêmes que nous travaillons [...] Tout ce que je fais doit rejaillir sur moi. C'est la loi du travail. Malheureusement, dans la culture du matérialisme qui prévaut, nous disons, "pour mon travail j'obtiens mon salaire. Ici je n'obtiens pas un salaire, aussi qu'est-ce que j'obtiens?" Il n'y a pas de salaire dans le Sahaj Marg. Il y a seulement l'effet du travail que vous effectuez. [...] Aussi nous devons nous faire à cette idée que je suis dans le Sahaj Marg pour moi-même.



Pas d'une manière égoïste – dans le but d'obtenir une promotion, ou de marier votre fils ou votre fille. Pas comme cela. Ni même pour aller au ciel. Si vous pensez toujours à obtenir quelque chose, vous abordez toujours le travail de façon peu valorisante. [...] Aussi, cela n'a pas de sens car ce que vous obtenez, vous pouvez le perdre, il peut être détruit et au bout du compte, quand vous mourez, vous devez le laisser. Mais ce que vous devenez est toujours là. Aussi, le Sahaj Marg n'est pas une voie visant à obtenir quelque chose; c'est une voie permettant de devenir quelque chose. Comment à partir de ce que Babuji appelle l'être humain

animal, devenir progressivement un être humain [effectivement] humain, ce qui signifie que je suis maintenant vraiment un être humain [...] et de cette étape nous changeons graduellement pour devenir ce que Babuji appelle un être humain parfait, ce qui est le point culminant de notre sadhana et approche yogique. Aussi, veuillez com-

prendre très clairement que vous ne faites rien pour quelqu'un d'autre, et si vous faites quelque chose uniquement pour quelqu'un d'autre et que vous n'en bénéficiez pas, ce n'est pas bien.

[...] Je me rappelle quand j'étais avec Babuji Maharaj à l'étranger en 1972, nous sommes revenus après trois mois, un peu plus de trois mois, et il m'a dit en plaisantant durant le vol, "Parthasarathi, sais-tu combien de choses je t'ai enseignées? Maintenant tu peux même perdre ton travail sans risquer d'être au chômage." J'ai dit, "que m'avez-vous enseigné?" Il dit, "tu as fait la cuisine pour moi; maintenant tu peux ouvrir un restaurant. Tu as lavé mes vêtements; tu

peux tenir une blanchisserie. Tu m'as coupé les cheveux et taillé ma barbe trois fois. Tu es un bon coiffeur." Et il a ensuite ajouté avec un sourire malicieux, "j'espère qu'en bon brahmine, tu ne vois pas d'objection à tout ceci." J'ai dit "non, non, tout que je peux apprendre pour devenir meilleur, je le ferai, de mieux en mieux." Il dit, "voilà comment il faut réagir." [...]

Aussi maintenant que pensez-vous du travail? Pour qui travaillez-vous? Pour qui méditez-vous? Pour qui faites-vous le cleaning? Même faire la cuisine - supposez qu'une femme déteste son mari et mette beaucoup de piments et de sel et dise, "qu'il aille au diable," elle devra en manger elle-même aussi. N'est-ce pas? [...] Si vous ne vous rappelez pas ceci, si vous ne comprenez pas ceci et si vous ne faites pas de cette sagesse une partie de vous-même, ce serait comme jouer la comédie, comme des acteurs sur la scène. [...]

Je prie que vous tous ayez la sagesse de savoir que vous travaillez pour vous-même et que vous tirerez profit de votre travail. Tout ce que le vieil homme, le Maître, en tire est la joie de vous voir vous épanouir. Comme des mères et des pères qui savent que quand leurs enfants réussissent, qu'ils réussissent à leurs examens, quand ils obtiennent de bonnes situations, ils sont heureux. Merci.

*Parthasarathi Rajagopalachari
8 février 2004, Vasco, Goa, Inde*

Ainsi parle :

Lalaji

• *Pourquoi l'action (karma) est-elle nécessaire? L'action est la loi de la manifestation de la vie. Sans action, il n'est pas possible de conclure à l'existence d'un être. C'est pourquoi tout être doté d'un corps est tenu d'agir.*

Babuji

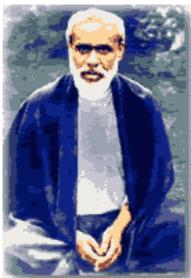
• *L'aide divine vient, sans nul doute, mais seulement quand l'Être suprême est convaincu de l'ardeur de l'adepte à atteindre le but. Quand la réaction crée une agitation dans l'infini elle indique qu'il a concentré sa pensée sur le Grand Être.*

Chariji

Ici et maintenant commence le voyage de l'évolution, pas après demain, pas après que j'ai mon prochain mariage et l'amusement lié à cela. Ici et maintenant. C'est une porte que nous devons franchir quand elle est ouverte. Elle peut s'ouvrir une fois en dix mille ans, une fois en cinquante mille ans, et peut-être jamais à nouveau pour l'éternité. Qui sait! Car nous avons besoin de Dieu, Dieu n'a pas besoin de nous.

Sommaire

Nous travaillons pour nous-mêmes...	1
Ainsi parle...	1
Echos des centres	2
80è Anniversaire du Maître	3
Réflexions du jour	4



Echos des Centres

Célébration de l'anniversaire de Lalaji — le 2 février

Abidjan — Côte d'Ivoire

Au centre d'Abidjan à Treichville, la célébration s'est déroulée comme suit : trois satsanghs les 1er et 2 février à 18h30 et une méditation le samedi à 10h.

Le dimanche 4 février 2007, nous nous sommes retrouvés chez la sœur Dido Juliette à Yopougon. La méditation de 9h a été suivie d'un entretien sur le thème du jour : le rôle du Sahaj Marg dans l'évolution humaine ; nous avons ensuite visionnés un film « Being there » sur le Sahaj Marg dont le commentaire et le sous-titrage en français, a beaucoup intéressé les abhyasis présents. Nous avons eu une seconde méditation à 12 h 20. Après le repas nous avons eu une troisième méditation à 15h30 suivie par des échanges relatifs au Sahaj Marg. Nous nous sommes séparés à 17h30, nous étions 14 abhyasis en tout.

M.C. & A. J.

Visite d'un précepteur à Abidjan du 8-11 février

Nous avons reçu la visite d'un précepteur de Lausanne (Suisse), Jodok Brunner, travaillant à Bouaké pour le compte de la Croix Rouge pour un an. Il a indiqué qu'il se tenait entièrement à notre disposition. Nous avons beaucoup fraternisé, il a donné des sittings aux abhyasis au centre d'Abidjan le samedi, et dirigé les satsanghs le jeudi et le dimanche.

M.C.

ji, une large diffusion par SMS en a été faite aux frères qui ont le téléphone. Il y a eu un satsangh à 15h00, suivi par la lecture de la biographie de Lalaji et de citations tirées de son livre : « **Vérité éternelle** ».

F.S.

Douala — Cameroon

A Douala, deux satsanghs à 10 heures et 15 heures étaient prévus pour cette journée du 2 février, ainsi qu'un repas et des causeries et échanges fraternels. A la fin du 1er Satsangh un texte tiré d'Echos d'Afrique du 1er/07/2006 de Chariji relatif aux célébrations a été lu. D'autres lectures sur la vie de Lalaji ont suivi, tirées de son livre « Vérité Eternelle » ainsi que d'autres brochures. Ces lectures ont été conclues par celle de la quatrième de couverture de « Vérité Eternelle ».

Après les lectures, quelques abhyasis ont partagé avec tous ce qu'ils ont retenu. Les uns on parlé de la discipline de fer dont Lalaji faisait montre et qui est un exemple à suivre, d'autres ont rappelé le bien-fondé de la pratique qui non seulement nous permet de toucher du doigt l'objet de notre recherche, mais aussi nous transforme réellement...

A 15h20 le 2ème Satsangh a été donné, à la fin duquel un texte sur la rationalisation a été lu et qui disait en substance que « La rationalisation est l'ennemi de la spiritualité ». C'est sur cette note que nous sommes séparés ...

M.B.M

vrier à 18 heures par un satsangh. Le 4 février a été marqué par des sittings individuels et une méditation de groupe suivie d'une présentation sur la vie de Lalaji. Cette présentation a suscité quelques échanges sur son exemple inégalable à atteindre la perfection et sa capacité à conduire ses semblables à atteindre la perfection au moyen de la transmission ...

JDDNK

Gaborone — Botswana

...Nous avons célébré ici l'anniversaire du Révérend Lalaji par 2 satsanghs à 7 heures du matin et 18 h 30. Ce deuxième satsangh fut suivi par une distribution de prasad et des lectures. Quatre (4) abhyasis du Township de Serowe étaient attendus à la célébration.

J.P.

Nairobi — Kenya

Le matin, à 6h15 Satish Bathia et moi-même avons médité, tandis que les autres abhyasis en faisaient autant chez eux.

Le satsangh du soir s'est tenu à 19 h 15. Sept (7) abhyasis étaient présents. Nous avons ensuite écouté la cassette « Securing the future of the Mission » du Maître. Nous avons terminé en dînant ensemble.

V.B.

Brazzaville — Congo

Dès réception de l'information circulaire sur la célébration de l'anniversaire de Lala-

Libreville, Gabon

A Libreville, nous avons célébré l'anniversaire de notre Adi Guru Lalaji le 2 fé-

Galerie de photos de groupe

De gauche à droite: Côte d'Ivoire, Congo, Cameroun et Gabon



80ème Anniversaire de notre Bien-aimé Maître ... à Tiruppur, Tamilnadu, Inde

DES ANNÉES D'AMOUR ET DE GUIDANCE

Nous souhaitons mettre en relief le texte ci-contre que les organisateurs des célébrations ont choisi comme introduction à l'une des circulaires. C'est un extrait du livre "Whispers from the Brighter World". Le message correspondant donné par Babuji est une invitation à adopter une disposition intérieure permettant de profiter au mieux du prochain événement.

« Tous peuvent se laisser aller à la joie de cette célébration ; elle présente un caractère particulier ne pouvant se définir ici. Les lois divines s'exercent dans le secret ; les cœurs réceptifs en bénéficient pleinement. L'amour désintéressé reste une aptitude nécessaire, venant s'ajouter à cette disposition naturelle. Ce jour revêt une importance très bien perçue par l'ensemble de nos aspirants. Ils s'impliquent, chacun à leur ma-

nière, en se connectant à la source de tout bien et des seules joies inestimables et durables : celles du cœur et de l'esprit. Leur Maître ayant atteint un très haut niveau d'élévation, ils ne peuvent mieux espérer en ce monde, où le travail d'un être supérieur de cette envergure les prépare à une plus haute destinée. »

Babuji Maharaj dans WHISPERS

Informations relatives aux célébrations

Lieu des célébrations

SHRI RAM CHANDRA MISSION

Diamond Jubilee park, Pallavarayanpalayam

Off - Dharapuram road, Tiruppur

Dates

Du 22 au 25 Juillet 2007

Préparatifs

Nous vous rapportons l'information selon laquelle "à l'approche des célébrations de juillet, les préparatifs au Diamond Jubilee Park Tiruppur gagnent en intensité. Divers aspects de l'infrastructure exigée pour accueillir le grand nombre d'abhyasis attendu du monde entier pour cette occasion spéciale sont entrepris simultanément." Master doit aller bientôt à Tiruppur pour suivre toutes les préparations et prodiguer ses conseils affectueux.

Ceux qui projettent d'assister aux célébrations de Tiruppur en Inde doivent finaliser la procédure d'inscription le 30 avril 2007 afin de permettre aux organisateurs de prendre les dispositions appropriées et prévoir les infrastructures requises.

Inscriptions

Nous n'avons jusqu'ici reçu que les demandes d'inscriptions du Cameroun, du Congo-Brazzaville, du Gabon et de la Tunisie. Ces inscriptions seront faites le 20 Mars. Nous présumons que les abhyasis des autres centres feront leurs inscriptions, sinon il leur est vivement conseillé de faire le nécessaire avec diligence.

Logement

Tous les abhyasis seront logés sur les lieux des célébrations. Les logements seront de deux types :

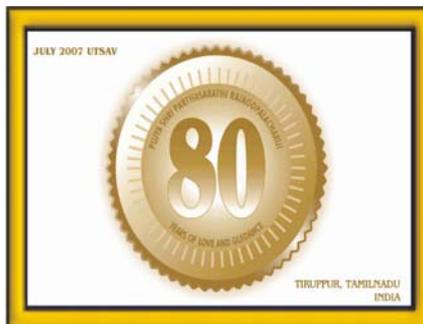
Général

Ce sont les structures couvertes que l'on trouve généralement dans nos célébrations, c'est gratuit et à la disposition de tous les abhyasis inscrits pour la célébration.

Dortoirs confortables

Pour les abhyasis qui souhaitent un plus grand niveau de confort, des dortoirs spéciaux seront

fournis, pour des individus, familles et groupes. Chaque dortoir disposera de toilettes et douches. Les dortoirs confortables auront une cantine spéciale.



Comment réserver un dortoir confortable ?

Faites-nous savoir que vous souhaitez ce type de

logement, nous ferons les réservations pour vous si nous recevons vos demandes au plus tard le 15 Mars, afin que nous les transmettions aux organisateurs avant la date limite du 31 Mars.

Quand les dortoirs confortables seront-ils disponibles ?

Ils seront disponibles du 22 au 25 Juillet. Cependant ils seront aussi disponibles deux jours avant et deux jours après ces dates.

Où se trouvent ces dortoirs ?

Ils se trouvent sur les lieux des célébrations au Diamond Jubilee Park.

Enfants

Il n'y a rien à payer pour les enfants en dessous de 12 ans. Cependant, le nom et l'âge des enfants doivent être mentionnés dans le formulaire d'inscription pour les arrangements nécessaires soient effectués. Sachez aussi que seuls les matelas seront fournis pour ces enfants.

Tarif des dortoirs confortables: Acte de générosité du Maître

Il est recommandé à tous les abhyasis qui le peuvent, de payer le plein tarif (80 Euros ou 100 Dollars).

En ce qui concerne les autres abhyasis d'Afrique (excepté l'Afrique du Sud), de l'Île Maurice et Madagascar, Master a bien voulu leur manifester Sa générosité en leur permettant de payer le montant qu'ils peuvent donner pour le logement dans les dortoirs confortables. Faites-nous savoir combien vous pourrez payer ainsi que votre mode de paiement.

Remercions du fond du cœur notre Bien-aimé Maître pour ce geste généreux envers les participants concernés des pays cités ci-dessus.

Réflexions du jour

Volonté

Volonté, foi et confiance sont les facteurs élémentaires qui contribuent à un succès facile sur le chemin de la Réalisation. [1] Comment peut-on renforcer sa volonté sans aucune pratique ? La réponse est : "Prenez n'importe quel travail, considérez-le comme un travail important et les autres comme secondaires. Tout d'abord on doit nourrir le désir de renforcer sa volonté. Ensuite, on doit entreprendre ce travail. L'idée contraire ne doit pas être conçue." [2].

1. Extrait du livre *Œuvres Complètes Tome I Une Nouvelle Tradition Spirituelle*, p. 52 - de Babuji

2. Extrait du livre *Œuvres complètes Tome III Autobiographie - 22 février 1945*, p. 201-202, de Babuji

Corps et âme

La paix est la caractéristique de l'âme tandis que l'agitation, l'opposé de la paix, est celle du corps. Mais nous fûmes nous-mêmes les artisans de tout ceci, ce fut notre œuvre. Or, l'explosion qui a résulté de ces actions et réactions prit pour nous la forme de souffrances et de misères. Si, d'une manière ou d'une autre, nous cessons de les alimenter, elles commenceront à se dessécher comme des plantes non arrosées. Cela ne devient possible que lorsque nous détournons notre pensée, qui est associée à la conscience du corps, vers l'âme. Les choses qui, par nos actions erronées,

s'étaient transformées en misères et afflictions, commenceront à dépérir ou seront vaincues par l'effet de la conscience supérieure. A la longue elles se dissiperont complètement et leurs explosions cesseront également. L'homme se retrouvera alors dans cet état de conscience de l'âme qui fut engendré à l'origine par l'effet de la volonté divine.

Extrait du livre *Oeuvres Complètes Tome II La voie de la Réalité, 1^o partie "L'histoire de mon angoisse"*, ch. "Afflictions", p. 54-55 - de Babuji

Le changement

Dieu merci, le Maître a aussi affirmé que la seule chose éternelle dans l'Univers est le changement ! Ce caractère inéluctable du changement est le fondement de tout espoir ! En quoi repose notre espoir ? En quoi réside l'espoir ? Peut-il y avoir de l'espoir sans une compréhension intuitive de l'inéluctabilité du changement ?

Extrait du livre *The Spider's Web, Vol I, ch. "Hope-The Foundation of Change"* ("L'espoir, la fondation du changement"), p. 87 - de Chariji

Progrès

Le progrès signifie donc 1) consentir à devenir ce que je dois devenir 2) me soumettre aux forces qui vont m'aider 3) éviter tout ce qui fait reculer.

Extrait du livre *Principles of Sahaj Marg, vol. 6, ch. 3 "Progress"*, p. 49 (paru dans *Sahaj Marg Magazine* octobre 2000) - de Chariji

Spiritualité

La spiritualité n'est rien d'autre qu'un effort pour se changer soi-même, pour essayer de réaliser la vraie valeur de la vie à laquelle nous devons aspirer. Qu'est-ce que la vie ? S'agit-il seulement de la vie du corps, qui commence à la naissance et finit avec la mort ? Comme le dit ce court sloka, comme on nomme un couplet dans la Gita, de la même façon que nous changeons de chemise ou de robe lorsqu'elle est sale, pour en mettre une nouvelle, ainsi l'âme, dans son passage à travers l'existence, utilise des corps pour son voyage. La spiritualité enseigne que c'est à cette continuité intrinsèque de l'existence qui est représentée par l'âme que nous devrions accorder notre attention, car nous découvrons qu'il y a maintenant deux entités en lutte. Chez un être humain ordinaire il y a l'ego, la vie de l'ego, qui veut la permanence du corps, de l'existence corporelle, parce que l'ego ne peut fonctionner que par le biais du corps ; ses instruments sont les sens. Quand nous commettons l'erreur d'identifier notre vie à ce corps et aux sens, c'est la vie de l'ego que nous favorisons, que nous soutenons. Et, de ce fait, la vie spirituelle, intérieure, s'amenuise jusqu'à atteindre un degré quasiment insignifiant.

Extrait du livre *Heart to Heart, vol. 4, ch. "Qu'est-ce que la spiritualité ?"*, p. 139-140 - de Chariji

Préparation des célébrations du 24 juillet 2007 Notre représentation à Tiruppur — Rappel

Selon l'invitation faite dans des numéros précédents de notre journal aux abhyasis de notre région, pour que notre représentation soit préparée dans les meilleures conditions, il est demandé à chaque centre:

- D'indiquer parmi les frères et sœurs se rendant à Tiruppur, ceux qui souhaitent participer au spectacle, en tant que chanteur, danseur, poète, conteur, ou joueur d'un instrument de musique, etc. ;
- De faire une proposition de spectacle typique du pays, autant que faire se peut. Il peut s'agir d'une danse, d'un poème, d'une saynète, d'un chant, dans les langues locales. Une traduction en anglais ou en français devra être communiquée.

Vos propositions quoique tardives sont les bienvenues.



Ont contribué à ce numéro:

Conception et mise en page: MMK, JN

Rédaction: JN - Jeanne NANITELAMIO et MMK - Michel MOUYELO-KATOULA

Page 2: MC (Mamadou Camara) et JA (Jules Amany) - Côte d'Ivoire;



MBM (Mariette Bissene Moulongo) - Cameroun; FS (Faustin Salabandzy) - Congo; JDDNN. (Jean De Dieu Ndong Nkoume) - Gabon; J.P. (Jimit Parekh) - Botswana; VB (Veena Bhatia) - Kenya

Pour toute communication veuillez écrire à *Echos d'Afrique et de l'Océan Indien*: echosdaf@yahoo.com - Fax:

(1) 309 41 81 655

