



Ecos de América Latina



Contenido

Noticias del Maestro	1
Carta del Hermano Kamlesh a todos los abhyasis	2
Informe sobre la visita del Ven. Maestro a Dubai	3
Noticias del mundo	5
Actividades en los Centros de América Latina	
Jamaica	6
Nicaragua	8
Argentina	9
Brasil	10
Haití	12
Martinica	14
Calendario de eventos de América Latina	17

Noticias del Maestro

Importante mensaje del Rev Maestro acerca de sus viajes

Chennai, Viernes 23 de diciembre 2011

“Queridas hermanas y hermanos

Yo estaba organizando un viaje largo a Uttar Pradesh, incluyendo visitas a Satkhol y Shahjahanpur. El viaje iba a durar aproximadamente un mes. Justo cuando finalizaba mis planes esta mañana, recibí un mensaje de mi Amado Maestro, de fecha 22 de diciembre de 2011, que la presento abajo, para que la puedan leer. Quedó muy claro que mis días de viaje se han terminado, en obediencia a las instrucciones de mi Maestro Amado. Todos los que esperaban viajar conmigo a Satkhol, Shahjahanpur y otros lugares, por favor observen que en el futuro todos aquellos que deseen reunirse conmigo se pide planear sus visitas a Chennai solamente. Rezo por todos ustedes. Con amor.

Con amor y bendiciones del Maestro, afectuosamente,”

Parthasarathi





El Maestro há anunciado el nombramiento del hermano D. Kamlesh Patel como su sucesor espiritual

Sahaj Sandesh No: 2011.33 • Lunes, 3 de octubre de 2011

En la reunión del Comité de Trabajo de la Misión celebrada esta mañana em Kolkata, el Ven. Maestro ha anunciado el nombramiento del Hermano Kamlesh D. Patel como su sucesor espiritual, quien lo sucederá como Presidente de la Misión en todo el mundo. Pueden acceder a la versión en audio y video del anuncio, en la reunión de dicho Comité, y a la copia escaneada de la proclamación, haviendo clic en el siguiente enlace :www.sahajmarg.org/resources/announcement-from-rev-master



Carta del Hermano Kamlesh a todos los abhyasis

8 de diciembre de 2011 - Manapakkam

Queridos Hermanos,

“Les escribo esta carta/email con el corazón acongojado. Nuestro Amado Maestro cada día encara mayores retos físicos a causa de Su salud. Y después de un viaje reciente, es doloroso observar sus dificultades incluso para moverse desde su despacho hasta el dormitorio en Manapakkam. Desgraciadamente, las exigencias sobre su tiempo también aumentan cada vez más. Cada vez más personas le piden consejo para asuntos personales mundanos, presentándole sus problemas, o los de sus amigos y parientes, y buscando soluciones.

Y aunque es cierto que cada uno de nosotros tiene a su disposición el contacto con el Gurú, ¿acaso no deberíamos ser más cuidadosos en preservar sus valiosos energía y tiempo y darle el espacio necesario para su recuperación cuando más lo necesita?

Le vemos ocupándose de todo con mucho amor y con un compromiso absoluto. Incluso si tiene que hacer esfuerzos para caminar, con paciencia le concede a cada persona un momento, cuando le esperan en el camino para verle. Cuando los abhyasis hacen “citas” previas, frecuentemente sacrifica su descanso para estar seguro de que las citas se cumplan. Tenemos que ser conscientes de que él siempre nos dará la bienvenida e intentará dar tanto de Sí mismo como pueda, incluso a costa de su salud.

¿Pero cuál es nuestro deber como hijos Suyos? Cuando vayamos a él, pensemos en cómo aliviar un poco su si-

tuación, no en cómo podemos solucionar nuestros problemas o en cómo nos atenderá. ¿O no es esto lo que haríamos por un ser querido?

Me gustaría pedir a nuestros hermanos y hermanas de todo el mundo que se abstengan de acercarse al Maestro para cosas mundanas como los cumpleaños, los aniversarios, la ofrenda del Prasad, etc. Dejemos que nuestro amor por Él no sea avasallador ni agotador, sino que lo sintamos como algo lo suficientemente silencioso, sutil y generoso que le permita a Él disponer de su necesario espacio y flexibilidad.

Las celebraciones de los aniversarios o Bhandaras de la Misión son los períodos más especiales de rejuvenecimiento espiritual. También somos testigos de que son momentos de máxima presión sobre nuestro Amado Maestro. ¿Podemos aprender a absorber en silencio la esencia sutil de lo que Él vierte en cada uno de nosotros, en vez de reclamar su atención y forzar nuestro camino para acercarnos al Maestro?

Rezo para que esta petición toque sus corazones y nos anime a intentar cambiar nuestra actitud y nuestra conducta en su presencia, que a lo largo de los años se han convertido en una pauta. Pero aquello que parece imposible de cambiar, puede sin embargo transformarse por medio de la oración sincera y de los esfuerzos de corazones puros, fortalecidos por el amor.”

Muy afectuosamente,
Kamlesh





Informe sobre la visita del Ven. Maestro a Dubai

Sahaj Sandesh nº 2011.37 • Viernes, 28 de octubre de 2011



En el curso de su estancia de 10 días en Dubai, el Ven. Maestro se reunió con cientos de abhyasis en grupos de varios tamaños, tanto en el Centro de Meditación como en la residencia donde se alojaba. Algunas de las cosas que respondió a varios abhyasis durante estos encuentros, figuran a continuación.

Cuando se le preguntó si había alguna técnica especial para progresar más rápido en Sahaj Marg, el Maestro dijo: "Ignórenlo todo. Si quieren ignorarlo todo, entonces recuerden una sola cosa: lo que llamamos el recuerdo continuo. Si nuestra mente está ya ocupada con el recuerdo continuo, incluso aunque otros hablen, no los oímos porque uno puede atender una sola cosa a la vez. Si fijamos nuestra atención sólo en el Objetivo, entonces no veo nada, no oigo nada, aunque mis ojos y mis oídos estén abiertos".

Cuando un abhyasi preguntó cómo un abhyasi podía conocer su progreso espiritual, el Maestro dijo: "Cuando subo a un avión, digamos de aquí a Chennai, no le puedo preguntar al piloto cada minuto si estoy en el camino correcto. Simplemente confío. Es un asunto de fe. Y aún lo es mucho más con el Maestro, porque el piloto sólo está cualificado, pero el Maestro sabe. Le llamamos 'el que nos

lleva por el camino correcto' porque Él ya ha estado allí".

Cuando un abhyasi le preguntó al Maestro sobre cómo hacer frente a las personas que están en contra de su relación con la Misión, contestó: "No piense en ellos. Mi Maestro dijo que si uno piensa que alguien está en su contra, se habrá creado su propio enemigo. Si se olvida, entonces ya no tendrá ninguno".

Sobre la diferencia entre el deseo y el amor, el Maestro dijo: "Hay una gran diferencia entre querer y amar. Yo quiero un Maestro, ¿para qué? Pero si amo al Maestro, le obedeceré. Así, en Sahaj Marg, la obediencia no viene de las normas, como los Diez Mandamientos y cosas así; nosotros amamos y por eso obedecemos. La obediencia viene del corazón, no de la mente o del miedo sino del amor". Y el Maestro continuó: ¿Qué es lo que el Maestro ama? Él ama a todos. Así en Sahaj Marg decimos: "Ámenlo a Él, Quien Ama a Todos". Así que, ¿Cómo encontrar a un Maestro? Encuentren a un hombre que ame a todos".

Sobre la Liberación, el Maestro dijo: "Cuando otras personas hablan sobre la liberación después de la muerte, sólo significa que quieren continuar disfrutando la vida con cualquiera de los que consideran





placeres y al final entrar en un estado de liberación dónde no haya sufrimiento. Eso es mentirse a sí mismos. Aún no han conseguido librarse de la necesidad de los deseos de placer, ¿no es así? Uno no puede estar libre sólo del dolor. También debe estarlo de los placeres, porque son las dos caras de una misma moneda, placer y dolor, ¿no es así? O se eliminan los dos o se mantienen los dos. Si no, ustedes quieren una moneda con una sola cara y eso no existe. Así la liberación es eliminar las dualidades, los lados opuestos de la existencia. Esa es la idea correcta de liberación”.

Acerca de lo que sabemos, el Maestro dijo: “No hay nada desconocido, porque, tal como uno va por la vida, desconoce a cada segundo siguiente e incluso antes de conocerlo, lo descubre. Antes que uno lo pueda saborear, ese momento ya ha pasado. Así la idea de vivir en un presente eterno también es un estado de conocimiento absoluto”.

Sobre el tema de la sabiduría dijo: “El hombre que utiliza su inteligencia, no importa con cuánta nació, es un hombre sabio”.

Hablando sobre el servicio, el Maestro dijo: “En el servicio debemos olvidarnos de nosotros mismos. Ése es el verdadero servicio. No es solamente prestar servicio, el corazón debe jugar un papel vital”.

Sobre la superación del miedo, el Maestro dijo: “Olvídense del miedo. El miedo es el peor enemigo de la vida, no

el peligro. El miedo hace que todo sea peligroso. No existe tal cosa como el peligro. Sin miedo, la vida es alegría y felicidad. Con miedo la vida es miserable. Lo que tienen que quitarse es el miedo. Para quitarlo, hagan más limpieza y tengan sittings [individuales]”.

Sobre el consumo de alcohol, el Maestro preguntó por qué está prohibido y luego prosiguió a explicarlo: “Porque en la espiritualidad hay una muy sutil intoxicación, y la intoxicación del alcohol es más densa. Por tanto elimina la sutil intoxicación de la transmisión. Beber perturba el estado de consciencia y eso es lo malo de la bebida. Lo importante es mantener el estado de consciencia sin perturbaciones”.

Sobre el sentimiento de Culpa dijo: “Peor que el acto en sí, es el sentimiento de culpa. No se sientan culpables. Ustedes tienen que cambiar. Eso es todo”. Y siguió diciendo que arrepentirse significa no repetir el error”.

Cuando un abhyasi preguntó sobre los intentos de la ciencia por explicar los estados espirituales, el Maestro dijo que la ciencia es solamente un enfoque materialista sobre la realidad terrenal. La ciencia solamente tiene en cuenta el mundo de la materia, no el del espíritu.

Sobre la nobleza de los sufrimientos, el Maestro dijo que los problemas llevan a las personas a unirse fuertemente. Y siguió diciendo que necesitamos más sufrimientos para unirnos y llegar a ser uno!





Noticias del mundo

El amor es la vida: El espíritu y la Práctica de la Convivencia

Trevor A. Weltman, Detroit, USA



“El mes pasado más de cien abhyasis de todas partes del mundo se reunieron en Shenzhen, China para el Seminario de Octubre en China. Este colosal esfuerzo propio requirió de traer este seminario a dar frutos, “El Amor es Vida” el tema fue plasmado en una orgullosa bandera de color azul y blanco. Así estuvo desplegada nuestra bandera en el salón de meditación para que todos lo vieran.

Aquí esta el relato de la experiencia que tuvimos en este seminario. Desde el regreso a casa, he llegado a describir a los treinta hermanos y hermanas franceses que asistieron como “los soldados de infantería de Sahaj Marg.” Ellos estaban armados hasta los dientes simplemente con su única y autentica individualidad, sus amables sonrisas y sus actitudes amorosas. Este maravilloso grupo, a pesar de su inhabilidad para hablar el idioma chino, había llegado ahí desde hacia seis semanas, para dar “sittings” sesiones y conducir “open houses” puertas abiertas en áreas donde no hay preceptores, son gente de capacitación espiritual que compartieron Su amor por todas partes a donde ellos iban.

Por el lado Chino, los abhyasis venían de todas partes del país. Mientras que era maravilloso vernos nuevamente para ponerme al día con quienes he conocido anteriormente, por mucho la mejor parte del seminario en mi mente, fue el gran número de abhyasis que asistieron. Muchos de ellos han estado practicando apenas hace unas pocas semanas. Aun así llegaron con sus corazones y mentes plenamente abiertos. Estos atributos, combinados con sus ganas de aprender y profundizarse para el cambio, fueron de gran inspiración para todos aquellos interesados, ya sea para iniciar o para llevar mas lejos su practica (sadhana), pese al poco tiempo que llevan en esta disciplina.

Ha pasado más de un mes desde que partimos de Shenzhen, y es notable lo poco que recuerdo de esos gloriosos diez días.

Y créanme, no fueron diez días muy completos: dos de ellos los ocupamos asistiendo en la preparación del seminario, seis días disfrutando en la tibieza del amor, y los últimos dos días limpiando y atando los cabos sueltos antes de irnos. “Llévame contigo,” algunas veces imploro Babuji, y supongo que esto no fue la suma justa de las cosas que ahora no recuerdo, lo cual me sorprende, sino mas bien, mientras no podía recordar todos los acontecimientos, hay algunas cosas que hice y de esas cosas nunca me alejare, nunca las olvidare. Algunas cosas como la similar omnipresente atmosfera de Manapakkam que fue tan potente que impregno cada rincón y cada grieta de aquellos jardines, o las risas en la cafetería que no requerían de traducción, el sol brillante que resaltaba por encima de la alberca de azulejos azules, tanto como la voluntad que todos tenían para poner las necesidades de otros por encima de las suyas propias, y finalmente, la aceptación en representación de todos los equipos que, pese a no estar con nosotros el Maestro, Su presencia de no estuvo ausente.

Como nota final, uno de los oradores en el seminario comparó sus pensamientos mencionado que fue una gran suerte el haber tenido a varios de los hermanos y hermanas mayores asistiendo al seminario, porque a través de su asociación con nuestro Maestro (algunos ya tienen una practica de mas de cuarenta años), sus corazones, han sido pulidos en Sus palabras.” Y mientras que pasaran muchas lunas antes de que mi corazón llegue a ese estado, ahora brilla mi corazón como un espejo con luz propia y continuara reflejando la hermosa luz de todos los que estuvieron ahí presentes. Su amabilidad y generosidad de espíritu han pulido a su vez mi corazón finalmente llevándolo a brillar con una luz interior.

Con amor al Maestro, porque solo por medio de El ha sido posible poder reunir sin tanto esfuerzo a un grupo de personas tan diferentes.”





Actividades de los centros de América Latina

JAMAICA

Historia de la Misión en Jamaica

Catherine Johnson, Kingston, Jamaica

“Hemos tenido que enfrentar algunos retos antes de poder establecer un Centro en Jamaica. El Maestro ha sido instrumental en la preparación de esta hermosa tierra mucho antes de que nosotros pudiésemos hablar y apreciar este sorprendente sistema de meditación de Raja Yoga. Los hermanos Murthy Gokula, Bill Waycott, y las hermanas Claudia Russell, Marie Brouard, Jennifer Freeman, entre otros, han sido usados por el Maestro como los conductos pioneros desde antes del 2004.

El 17 de octubre de 1997, La Hermana Bani Surapu informo a Claudia Russell que un hermano que estaba viviendo en Mandeville (un pueblo localizado en las afueras de la ciudad de Kingston) estaba dispuesto a ayudarla a introducir Sahaj Marg a Jamaica, pero en ese tiempo el estuvo fuera de la isla hasta noviembre de ese mismo año.

La Hermana Claudia lo contacto y el resto es historia. El fue nuestro amado Dr. Murthy Gokula, quien junto con sus colegas el Dr. Omkar Prasad, (quien no es abhyasi) y el Dr. Raju (se convirtió en abhyasi) ayudaron a organizar una “Open House” presentación a puertas abiertas en el Hotel Terra Nova, el 6 de diciembre de 1997 a las 7 p. m. La presentación se intitulo “Meditación”- El Camino Natural y Simple hacia Dios” que fue presentado por el Hermano Bill Waycott. Las Hermanas Marie Brouard, Yolaine Rameau, Claudia Russell, y el Hermano Bill Waycott nos encontramos en Kingston el 5 de diciembre y fuimos hospedados en una casa donde se dieron sesiones “sittings” y platicas informales durante todo el fin de semana. Ellos pusieron un anuncio en el Sunday Gleaner pero no pudieron recordar si habían puesto un anuncio por la radio. Algo que ellos ya habían planeado hacer. 35 personas acudieron a la cita. Se sirvieron platillos vegetarianos en la próxima presentación. En total, catorce (14) tomaron sesiones “sittings” (3) de Jamaica, 1 de Sri Lanka, 10 de la India - con dos centros establecidos en Kingston y Mandeville.

Viajaron Preceptores de los Estados Unidos a Jamaica varias ocasiones para dar sesiones “sittings” y la Hermana Ajantha Rajapakse (nativa de Sri Lanka viviendo en Kingston Jamaica) fue ordenada preceptor en Molena en 1998. Desafortunadamente, su esposo fue reubicado por medio de su trabajo y Jamaica se quedo sin preceptor. Muchos

abhyasis dejaron la práctica después de su partida.

Sin embargo, es un hecho que el trabajo del Maestro es eterno y a pesar de los tropiezos temporales y los nuevos comienzos, El continua, benevolente y paciente, nutriendo a esta hermosa Isla de las Indias en el Caribe, de tal forma que pudiera haber parecido que había muerto la misión o que estaba dormida por tan solo un periodo de gestación.

La Hermana Claudia Russell, EUA fue ordenada como preceptor en 1998 y regreso a Jamaica con la Hermana Jennifer Freeman el 26 de mayo del 2004. Nuevamente con el generoso apoyo del Dr. Murthy y sus colegas se intento encender de nuevo aquel centro.

Ellos fueron recibidos en esta ocasión, en el Hotel Eden Garden (que fue recomendado por uno de los abhyasis). Todos los abhyasis locales habian suspendido su práctica. Algunos habían perdido el contacto entre ellos, otros se habian reubicado fuera de la isla y otros mas expresaron su interés y tomaron sesiones (sittings). Sin embargo, después de que habian partido, estos abhyasis no habian hecho un compromiso consigo mismos para continuar en la Practica. Aquí fue en el Eden Garden que se encontraron con el Hermano Maurice, a quien junto con otros, le hicieron su primera sesión (sitting).

El trabajo del Maestro se ha llevado a cabo.

La hermana Claudia regreso unos meses después con la Hermana Kirstin Santos y nuevamente se hospedaron en el Eden Garden.

El Hermano Maurice obtuvo la Beca de Entrenamiento que se llevo a cabo en la India de diciembre del 2004 a enero del 2005.

El regreso de Jamaica con mucho entusiasmo, preparado para ser utilizado por el Maestro en su papel como primer Preceptor residente. Se le autorizo una licencia provisional en abril del 2005.

Muchos de nosotros escuchamos acerca de lo que el sistema esta compuesto, algunos que comenzamos a participar y otros que todavía se rehusaban a ser iniciados mientras que otros más se encontraban indecisos. Tuvo que pasar algún tiempo antes de que la Misión creciera, pero nos mantuvimos firmes en nuestro paso por el sendero.





Los Hermanos Chucky Young, Lascelles Dixon, S. Rao de la India y las Hermanas Ula Miller, Catherine Johnson, Angella Elliot, Carol Charlton, Jennifer McDonald fueron algunos integrantes del primer grupo de abhyasis. El lugar donde se llevaron a cabo las sesiones (sittings) fue la oficina del Hermano Maurice Herdsman.

La Misión creció gradualmente y las enseñanzas se esparcieron hacia otros lugares fuera de la isla. Se incluyeron sesiones en grupo (Satsanghs) hasta 15 personas en algunas ocasiones. Sin embargo, de la misma manera, los hermanos y hermanas asistían irregularmente y finalmente dejaron de venir. Hubo preocupaciones entre los abhyasis regulares en cuanto a la tendencia e inconsistencia en el grupo, pero como leemos en la literatura y los discursos del Maestro fuimos reconfortados por el hecho de que todo ha sido trabajo del Maestro y no de nosotros, así que TODOS los resultados debemos dejarlos en sus manos.

Nuestros hermanos y hermanas del extranjero han continuado apoyándonos en toda forma posible y han expresado su felicidad por la existencia del grupo del Centro de Jamaica. El Dr. Murthy Gokula quien ha practicado en Jamaica por un número de años, ha mantenido una relación muy cercana a nosotros y ha contribuido de una manera muy generosa en el bienestar físico del Centro. El nos ha estado proveyendo con literatura y regalos de todos tipos entre otros. Siempre que el nos visitaba, se aseguraba de que sus colegas de ya sea dentro del pueblo o fuera de él, se reunieran con nosotros en ocasiones como la Reunión Regional.

Abhyasis del extranjero han viajado dentro y fuera de Jamaica. Ellos han venido desde lugares tan lejanos como la India, Martinica, Guadalupe, Norte America, Latino America, Polonia y otras regiones del mundo. Esto siempre ha sido bienvenido ya que se ha desarrollado la hermandad en este intercambio y al mismo tiempo hemos aprendido a conocernos mejor entre nosotros.

Hasta la fecha el Maestro ha mantenido Su trabajo vivo. Ha habido dos Preceptores locales y otros dedicados abhyasis quienes, por Su gracia intrépidamente mantienen su práctica. La Hermana Catherine Johnson también obtuvo una beca para el entrenamiento de diciembre del 2008 a enero del 2009 y le fue otorgada la licencia provisional en enero del 2010.

Las actividades actuales del centro incluyen Reuniones Anuales, Casa a Puertas Abiertas, programa de entrenamiento para abhyasis, Satsangh de Todo el Día, Reuniones Nacionales y Día de Campo Familiares.

Los siguientes son algunos párrafos de algunos abhyasis del Centro. (Las fotografías de los abhyasis han sido tomadas a propósito por el lugar donde se encuentran).

Jennifer DaCres - Lo que ha resonado en mi es la fuerza sin fuerza que me recuerda diariamente sus impresionantes enseñanzas y también como mantenerse en recuerdo constante del Maestro.

Ula Miller - La idea de un Maestro vivo en la Tierra quien responde a tus necesidades nos permite confiar y nos proporciona un nivel de confianza sabiendo que con el Maestro todas las cosas son posibles. Las enseñanzas del Maestro me permiten establecer una conexión más fuerte con el yo interno - el Maestro dentro de mí. Este conocimiento me da la seguridad de que todos los problemas se pueden resolver, siempre y cuando este conectado a El, y en sintonía con Sus métodos y enseñanzas.

Sebastian Foster - He sido introducido a la meditación hace 4 meses, ahora he notado muchos cambios en mi vida. La humildad, el estar enfocado y motivado son algunos de estos cambios. Yo siempre me he preguntado a mi mismo - ¿Donde puedo encontrar a Dios? Pero el ser un abhyasi me ha enseñado que Dios esta dentro de mi mismo. Por Su gracia, yo continuare en esta práctica porque estoy seguro de que Sahaj Marg es el verdadero camino que lleva a Dios.

Maurice Herdsman - Nunca olvidare mi primera experiencia. Después de la introducción a Sahaj Marg, recuerdo el haberme encontrado en un foro público llamado Landmark donde asistían muchas personas. Mientras que la presentación estaba llevándose a cabo, la gente que estaba presente fue bloqueada de mi presencia y tan solo tuve una visión de luz. Yo estaba asombrado cuando, después de aproximadamente una hora, me di cuenta de que la gente aun estaba sentada ahí. Después en un satsangh donde 4 de nosotros 3 de ellos estaban siendo iniciados antes de la visita de la Hermana Claudia, durante la meditación una luz brillante me envolvió todo a mí alrededor. Después del satsangh le pregunte a la Hermana Claudia que en que punto de la meditación habían encendido la luz a lo que ella me dijo que guardara silencio. Posteriormente ella me explico que la luz que yo había visto provenía de mi interior.

Han sucedido muchas cosas diferentes de vez en cuando. El trabajo de la Misión continúa. Muchos hermanos y hermanas han sido iniciados. Algunos han dejado la Práctica y la han reiniciado nuevamente mientras que algunos saborean su néctar.

Que se haga la Voluntad del Maestro."





NICARAGUA

El despertar espiritual

Jeanett Luna

“Solo el amor de nuestro Amado Maestro ha hecho que este país se sume a los ya tantos existentes en Sahaj Marg.”

A Nicaragua, estamos en el corazón de Centro América, un país de aproximadamente 5 millones de habitantes, un país con sed y busca de la espiritualidad; un país que ha sufrido desastres naturales, crisis política, el terremoto del 1972 fue el mas trágico que destruyó prácticamente la capital. La revolución social de 1979 fue mas que todo para despojarnos de una de las dictaduras mas crueles de Latinoamérica, la sucesiva guerra de los años 80 acompañada de maremotos, huracanes, y otros desastres naturales, nos indujo a una apertura de formas de creencias menos conservadoras y sobre todo una conciencia mas universal y surgió con gran adaptación la teología de la liberación y algunos optamos por el aporte y la influencia de la literatura universal hacia el hinduismo; hasta que llego Raja Yoga.

Para Enero del 2007, nuestro hermano y fundador de SM en Nicaragua, Héctor Avellán nos cuenta, que vio una pequeña esquila en unos de los periódicos, donde ofrecían como aprender a meditar, eran dos sesiones, una el viernes por la noche, la cual no pude asistir y la otra para el sábado por la mañana, en el Hotel Plaza Azul, Managua. Yo que andaba en la búsqueda de algo que aun no sabia, y aunque estuve cinco años en hatha yoga, me faltaba la tranquilidad en mi corazón y mi mente, ahí fue donde conocí a B. Waycott y a Margaret, quien fue la persona que tuvo la iniciativa de traer SM a Nicaragua, e incluso me contó que ella había vivido en los 80 aquí.

Luego hable con Waycott, y le pregunte que si al meditar me dolería el corazón, el se rió y por supuesto que me dijo que no. Desde entonces mi vida es otra, volví a nacer y no he dejado de meditar desde entonces. Dos preceptores, José Poy y Sandra Ferrera nos estuvieron asistiéndonos cada dos meses.

Se hizo un Open House en la ciudad de Masaya en donde participaron unas 40 personas, del cual surgió un grupo permanente de 15 abhyasis y contábamos con la asistencia de los preceptores que siguieron viniendo cada dos meses. Los encuentros los hacíamos en casa de la hermana Silvia Jiménez, luego cambiamos de local y fue en la casa del hermano Félix Alegría. Se hicieron dos open house mas, uno en la Aguja y el otro en la Cruz Roja de Masaya.

Para Enero 2008 se hizo el primer encuentro nacional en la ciudad de Catarina, departamento de Masaya, contando con la presencia de 40 abhyasis, todos elevaron sus corazones en un clima de unión con el Maestro. Varios talleres y seminarios locales se llevaron a cabo a partir de entonces.

En Octubre del 2009, la hermana Jeanett Luna se unió al grupo de Masaya, tomando sus tres sitting con la hermana, preceptora



Sandra Ferrera, de ahí en adelante Jeanett ha trabajado mano a mano con ellos para llevar, mantener y levantar el grupo aquí en Nicaragua. Para diciembre de este mismo año, se decidió de mutuo acuerdo que el nuevo centro de meditación seria mi casa de habitación, de ahí hasta la fecha se realiza los satsangh de los miércoles y domingo. También hubo la necesidad de buscar un local grande donde se pudieran reunirse a nivel nacional; se encontró un local muy bonito en la ciudad de Diriamba, a 45 minutos de Masaya, y fue que a partir del 2010 nos empezamos a reunir una vez al mes. Todas las celebraciones como los cumpleaños de nuestro amado Lalaji, Babuji y el Maestro Chariji, las llevamos a cabo en este centro, compartiendo con nuestros niños y los niños del matrimonio que cuidan el local.

Para diciembre del 2010, tuve la oportunidad junto con la hermana Lakmie Pallavicini, de participar en el programa de entrenamiento en la India, al final del programa y por la gracia del Maestro fuimos hechas preceptoras y con ello la contribución al avance de SM, comprometiéndonos al servicio de nuestro Maestro en este país.

En febrero del 2011, Lakmie nos dio una gran noticia de su primer embarazo, lo que nos causo gran alegría en nuestra familia SM. El maqueño Mike llego al hogar de nuestra querida hermana el día 26 de Septiembre del año en curso.

Actualmente el grupo es de 50 hermanos a los que se nos van uniendo poco a poco nuevos abhyasis. Para el próximo fin de semana tenemos programado visitar Granada y mas adelante la ciudad de León, y así sucesivamente el grupo vaya creciendo día a día.

Hermanos y hermanas en SM, Nicaragua los lleva en sus corazones, corazones llenos de amor y felicidad, emanando votos de salud y larga vida para nuestro Amado Maestro Chariji.”





ARGENTINA

Seminario en Buenos Aires Eliminando Fronteras

Regine Kohler - Río de Janeiro - Brasil



“Este fin de semana pasado se dieron cita del 2 al 4 de diciembre alrededor de cuarenta abhyasis del Cono Sur de Latino America (veinte participantes de Chile, diez de Brasil, dos de Uruguay, cuatro de E.U.A. y seis de Buenos Aires) se reunieron en el Hotel Torre en Buenos Aires, Argentina, con el propósito de profundizar unidos la practica de su meditación de Sahaj Marg. El objetivo de esta junta fue, mas que nada para que los hermanos y hermanas vecinos de los países aledaños se conocieran, y al mismo tiempo yendo mas allá de las fronteras geográficas, tratar de eliminar las barreras culturales y del lenguaje que existen entre sus países para encontrarse con el idioma universal de nuestro amado Maestro que nos habla tanto - el lenguaje del corazón.

Para algunos, fue la primera reunión de este tipo, para otros tantos fue otra oportunidad para volver a reunirnos con nuestros amados hermanos, después del satsangh la divina y sutil fuerza de nuestro Divino Maestro se hizo presente. El próximo día, después del desayuno, comenzamos el programa con un satsangh, y después un representante de cada país presento su respectivo grupo y hablo de las actividades de su centro. Luego una lectura del Maestro (Sumergirse en Si Mismo) fue leída, y con la ayuda de algunas preguntas estratégicas fue lle-

vándonos a reflexionar en nuestra practica individual y revalorar nuestras actitudes hacia ella, nos juntamos para “sumergirnos dentro de nosotros mismos”

Esta dinámica unió rápidamente a los participantes causando que todos se sintieran en confianza lo suficiente como para hablar de sus experiencias y dificultades en la practica diaria. De esta manera, pudimos conocernos mejor gradualmente, y de una forma casi imperceptible todos abrimos nuestros corazones para que al final nos sintiéramos como una gran familia, alimentados por el amor del Maestro, lo cual se reflejaba en nuestros ojos y en nuestros corazones.

El tiempo pasó muy rápido, y entre sesiones (sittings), satsanghs, actividades de grupo, comidas, caminatas hacia el restaurante acompañadas de conversaciones muy amenas, y antes de que nos pudiéramos dar cuenta, ya era hora de regresar a casa. Con una mezcla de felicidad y tristeza en mi corazón, partimos, pero no sin antes prometer que nos encontraríamos otra vez muy pronto, sin importar donde, llevando en nuestro corazón la determinación de mejorar nuestra practica e integrarla más y más allá dentro de nuestras vidas haciendo uso de todos los recursos que Sahaj Marg nos ofrece.”





BRASIL

Seminario en Brasil

Sunita Parmar – Los Angeles - USA



“Durante 3 días el seminario reunió a 60 brasileños abhyasis incluidos los niños. Durante esta reunión, tuve la oportunidad de conocer a todo el mundo y su afectuosa acogida y el calor se hizo sentir como si nunca hubiera salido de casa! Reunión de la familia de una casa a otra que ya está familiarizado.

Las actividades bien organizadas se celebraron de manera informativa, interactiva, reflexiva invitando a cada abhyasi a participar abriendo su corazón. A su vez, contemplan también dónde y cómo podemos mejorar no sólo nuestro sadhana / práctica, sino también nuestra familia espiritual y de la comunidad. Por lo tanto, para crear un sentido de pertenencia de todos a medida que tratamos de avanzar en nuestro desarrollo espiritual.

A pesar de que es la distancia física entre nosotros, el maestro es el núcleo y el pegamento que nos une. Ya no vemos las nacionalidades, sino simplemente ver el co-

razón de las conexiones al corazón manifiestan sentirse como en casa. La ubicación para el seminario se celebró en Maristella y que realmente te lleva a un lugar rodeado de naturaleza, colinas onduladas, exuberante vegetación, la primavera en el aire, los animales y la tranquilidad y se empieza a escuchar con atención - no sólo a la naturaleza y entre sí pero con el Yo, también. Con el tiempo, las identidades desaparecen y todos somos luces brillantes de amor. Pronto el tiempo a la parte vino y se sentía como si hubiera tocado el corazón con nada más que amor lleno hasta el borde y la presencia de Maestro fue con nosotros durante el seminario.

A los pocos días que hemos creado una extensión de nuestra familia espiritual y una relación de amor se hizo. Un seminario que yo no lo pensó dos veces y va de un viaje inolvidable en este camino divino se pavimentó de forma natural y hermoso.”





“Construyendo Comunidad” esta sucediendo

Helena Spalic y José Luis Cardieri. Sao Paulo-Brasil

“Como todos sabemos el deseo del Maestro es que todos los abhyasis se fortalezcan como una verdadera familia para luego participar mas activamente como miembros de una comunidad global. Este proyecto comenzó en Sao Paulo con dos actividades: El día domingo 11 de diciembre, fuimos al Jardín Botánico. Nos pusimos de acuerdo para encontrarnos a la entrada a las 9am. Todos llegamos a tiempo y comenzamos a caminar por los callejones del jardín, parándonos a platicar, a tomar fotografías y disfrutar de las maravillas de la naturaleza bañados por la luz del sol. A las 11am tuvimos un satsangh afuera - en comunión con el Maestro, nosotros y el medio ambiente. ! Todo fue extremadamente placentero y gratificante! Luego hicimos un día de campo con la comida y las bebidas que habíamos traído, después compartimos todo en una atmosfera de gratitud alrededor de las 13:30pm, terminamos la visita planeando actividades futuras. Dora y Andre ofrecieron su casa en Vinhedo, donde ellos viven, para otra reunión. Participaron un total de 19 personas, entre abhyasis e invitados.

El miércoles 14 de diciembre a las 6pm, tuvimos otra junta, esta vez en el departamento de Jacques y Lydia. El programa fue ver un documental llamado “The Black



Whole” en los descubrimientos del físico Nassim Hareim. Con la ayuda de Rakesh y Helena y con la participación de los demás, aprendimos acerca de las teorías que buscan demostrar que el encuentro entre conocimiento científico y la espiritualidad sin conflicto alguno. A las 8:30pm tuvimos satsangh. Esto fue otra buena oportunidad para integrarnos, y así la noche terminaba con una deliciosa pizza. Otros eventos han sido planeados, tales como visitas a hogares de abhyasis, a exhibiciones, auditorios musicales, teatro, etc.”

Reflexión en la 8^{va} Máxima por Babuji

José Luis Cardieri - Sao Paulo - Brasil

“Maristela en un hotel muy agradable donde usualmente organizamos nuestros seminarios. Tuvimos un contacto muy profundo y lleno de amor con nuestro Maestro por un par de días e igualmente disfrutamos de la interacción con nuestros hermanos y hermanas abhyasis, sus familias y amigos, en resumen, tuvimos momentos de felicidad tanto espirituales como materiales. Tal parece que todos regresamos a nuestros hogares con el corazón rebozando de energía divina.

Otra experiencia interesante fue la amorosa y cuidadosa forma en que fuimos recibidos por el personal del hotel. Desde el dueño, hasta el coordinador y el personal de mantenimiento, todos ellos nos hicieron sentir en casa. Parte importante de este maravilloso personal es el equipo de la



cocina. Ellos trabajaron arduamente para asegurarse de que nosotros tuviéramos unos deliciosos y nutritivos platillos para sostener nuestros cuerpos físicos y ayudar a nuestras mentes y corazones a entender mas claramente cual es el verdadero objetivo de la vida.

Tengo la sensación de que el Maestro es quien nos ayuda en esos momentos alternadamente con nuestra práctica espiritual, donde buscamos encontrar ese

balance del que hablo Babuji: las dos alas - la espiritual y la material. Y ellas nos recordaban la 8^{va} Máxima: “Se feliz al comer en el pensamiento Divino sin importar lo que obtengas, dándole la importancia a las ganancias honestas y piadosas.”

Estos son nuestros hermanos y hermanas que nos ayudan a reflexionar en esta Máxima:”





HAITI

El entrenamiento para preceptores de la región del Caribe

Queridos hermanos y hermanas,

“Por favor, tenga en cuenta que una serie de entrenamiento para preceptores viene siendo administrada últimamente en la Misión, en todo el mundo. El entrenamiento para preceptores de la región del Caribe se realizará en Port au Prince, Haití, del 3 al 5 de febrero de 2012. Todos están invitados a participar de este importante seminario. Por favor, empiece desde ahora a preparar todos los documentos de viaje que pueda necesitar para esta ocasión (pasaportes, visados, cartas de invitación, etc...).

Si encuentra alguna dificultad para su obtención, por favor, háganoslo saber; no espere hasta el último momento. Este será un seminario muy importante para todos nosotros por seguimos aprendiendo como realizar el trabajo del Maestro. Yo les recomiendo que desde ahora empiecen a planificar y hacerse disponibles para esta importante oportunidad que el Maestro nos está dando. Informaciones más detalladas, incluyendo el programa, alojamiento, etc. serán enviadas a ustedes más adelante.”

Afectuosamente,
Marie Brouard

Hacia el Sendero Natural

Ralph Henry, Puerto Príncipe

“21 personas decidieron embarcarse en el camino espiritual de Sahaj Marg el día viernes 25 de noviembre de 2011 durante una reunión a puertas abiertas (Open House) organizada por los centros de Haití. Ellos formaban parte de los 34 participantes haitianos que asistieron para la ocasión. Cada uno de ellos con una meta específica en mente, como la búsqueda de la felicidad, o el deseo de satisfacer una sed intelectual.

Después de una presentación que nos ilumino por parte de la Hermana Yrvy Frenel ellos entendieron la necesidad que los apremiaba de reconectarse consigo mismos, el verdadero yo, en vez de la búsqueda física, intelectual y social para satisfacer incluyendo el deseo de tener éxito. La vida espiritual no debería de ninguna manera excluir ni minimizar la vida.

21 participantes así mismo decidieron embarcarse en la búsqueda de la armonía dentro de si mismos y abrir la puerta de la experimentación espiritual dentro del laboratorio de sus corazones. El primer lugar donde encontrar la presencia divina, para usar uno de los comentarios hechos por el preceptor de Bourbon la Hermana Judith Joseph en su visión generalizada del sistema. El corazón no es tan solo el órgano central, el más grande distribuidor que juega un papel importante en el esquema de la vida física, sino que también es el sillón/trono del alma.

Estos nuevos buscadores fueron instruidos acerca de los obstáculos a los cuales quizás tendrán que enfrentarse durante su meditación tal como los pensamientos fuera



de control, condicionamiento del pasado, etc. y que el sistema provee las herramientas necesarias para llegar a la meta que es la de la Unión con El Objetivo Final.

Mas que eso, los preceptores Senexant Wilson, Judith Joseph y Yrvy Frenel respondieron a todas las preguntas hechas por los participantes y compartieron sus experiencias personales del sistema lo cual les permitió descubrir, persistir y rendirse a causa de la practica constante.

La sesión a puertas abiertas fue todo un éxito. Gracias a la colaboración de todos los abhyasis, los preceptores bajo la coordinación de la Hermana Judith Joseph y las bendiciones de Nuestro Amado Maestro.”





Un día en Su Recuerdo

Ralph Henry, Port-au-Prince, Haití



Fue en un ambiente de hermandad que tuvo lugar el 18 de noviembre, 2011, un día suplementario de actividades en el centro de Bourdon situado en la parte este de la capital haitiana.

El tema fue “Recuerdo Continuo”, que se refleja en Maxim octavo, que dice: “. Sé feliz de comer en el pensamiento constante divina que lo que recibe, teniendo debidamente en cuenta los ingresos honestos y piadosos”

“Es un día especial, un momento especial para bañarse en el Amor del Maestro, que nos ve a todos”, declaró la hermana Judith José antes de empezar las varias actividades.

El día estuvo lleno de sesiones, de proyección de DVD refiriéndose a las enseñanzas de Máster, las lecturas de textos, incluyendo el discurso del Maestro titulado: “¿Lo recuerda siempre”, entregado 09 de enero 2005 en Dubai, el intercambio de experiencias personales todo lo que adornado con satsanghs que allanó el camino para una feliz inmersión en Su amor.

Dieciocho (18) abhyasis y tres (3) preceptores (Wilson,

Yrvy, Judith) participaron en este programa.

Todos los abhyasis, durante todo el día, estaban muy contentos de compartir sus experiencias en el sistema. Sus testimonios se centraron en sus experiencias mientras se practica el octavo Máxime. Este fue un trabajo de predecido por todos abhyasis para practicar este Maxime durante un mes antes del seminario.

Esta experiencia ha demostrado a todos los abhyasis que: “Cuando una resolución de hacer algo esta adoptado, no puede fallar y no puede ser de otra manera” Maestro siempre está ahí para ayudarnos si lo necesitan.

Durandi hermano, un abhyasi introducido recientemente, compartió que “la limpieza y la práctica” pueden ser las herramientas a utilizar por todo el mundo para fomentar el Recuerdo Continuo.

El seminario, que vivió a través de lecturas, de la meditación, individual y las sesiones de grupo, del intercambio de experiencias individuales, fue un momento especial para nadar en el Amor del Maestro y estamos muy felices.”

“Cuando una resolución de hacer algo esta adoptado, no puede fallar y no puede ser de otra manera.”





MARTINIQUE

Seminario Regional del Caribe en Martinica

Lyvia Aribot Sebastien, Martinique



“Como una tradición, este año del 14 de octubre al 16, tuvimos el tercer seminario en Martinica manejado por Jacqueline Baringthon, el Centro a Cargo. El seminario estuvo bajo la presidencia de William Waycott a cargo de todo el continente americano, su esposa Diana y Marie Brouard a cargo de la zona del Caribe.

Fue un placer darles la bienvenida a los hermanos y hermanas de Trinidad y Tobago, Haití y Guadalupe y un gran número de abhyasis de Martinica quienes participaron en el seminario.

Tuvimos la oportunidad de profundizar nuestra relación con el Maestro a través de muchas actividades tales como la preparación del seminario hasta que culminó.

Muchos abhyasis ayudaron al equipo de organización a limpiar, a decorar, y a asignar los cuartos de acuerdo a las afinidades de cada quien, a preparar tres alimentos, a vender libros, a traducir, a organizar las presentaciones de DVD, a participar en discursos y satsanghs con el fin de ofrecer un fabuloso seminario para todos.

El domingo se llevó a cabo el último seminario. Después del satsangh que corrió a cargo de Diana Waycott vimos el DVD “Ser como el Maestro” del Maestro posteriormente terminamos el taller.

Marie nos informó sobre la creación de “SRCM des Antilles Francaises et de la Guyane, y los miembros del concilio. También se habló de SRCM en el Caribe y América.

También hablamos de la posibilidad de abrir un Ashram en Martinica. Se mencionó la forma de cómo proceder para hacerlo. El alto costo de los bienes y raíces en Mar-

tinica el cual provocaba ciertos temores de que la gente pensara difícil que se pudiera encontrar un lugar con un precio razonable. Para reafirmarnos Bill dijo que “muchas cosas son posibles por medio de la fe”.

Martinica es un centro experimental tal como “Construcción de Comunidad” en SRCM y Marie quería saber como trabajamos en él. Ella nos recordó que la “Construcción de Comunidad” es lo primero en las acciones del desarrollo humanitario hacia los abhyasis y no el vivir en Martinica antes de hacerlo en otros países. Esto significa que tenemos que detectar las necesidades, encontrar una forma de resolverlos con el “Equipo Constructor de Comunidad”, organizarlo y enviar la información a los miembros del concilio y así mismo obtener el acuerdo del Maestro y luego actuar.

Martine Calka y Patricia Plus quienes son los que están a cargo del equipo de Construcción de Comunidad, dijeron que ellos están apenas en el principio de su misión. Los Abhyasis de Martinica han sido convocados a unirse al grupo.

A las 15:00 tuvimos el último satsangh que estuvo a cargo de Judith nuestra hermana de Haití.

Así como todo tiene un principio y un fin, el momento de recordar y agradecer a nuestros invitados por estar con nosotros en nombre del Maestro durante los últimos 3 días llegó. El discurso de cierre fue hecho por Fabrice y Jacqueline. Luego Bill fue muy emocional y derramamos algunas lágrimas al decir adiós a nuestros invitados.

Durante todo el seminario estuvimos rodeados del amor del Maestro y el intercambio entre todos fue de hermandad.”





El seminario en Martinica, una experiencia gratificante

Judith Joseph, Puerto Príncipe, Haití

“C uando el Maestro se entrega, su voluntad se convierte en nuestra voluntad y a nosotros no nos importa lo que pueda sucedernos. No creo que hubiera sido posible participar en el seminario regional en Martinica, pese a mi más sincero deseo, porque muchas de mis responsabilidades familiares requieren de mi presencia.

El Maestro ha decidido que sea de otra manera y me encontré alegremente en Martinica el 13 de octubre para vivir un momento maravilloso en Su recuerdo. Nuestro Coordinador Regional, la Hermana Mary y yo fuimos recibidos calurosamente en el aeropuerto de Fort de France por el hermano Fabrice, y la hermana Jacqueline. Llegamos al ashram que había sido cuidadosamente preparado para la ocasión, y fuimos impactados gratamente por el amor que fluyo de este lugar; el inmenso trabajo hecho por nuestros hermanos y hermanas en el desarrollo del local. Nuestra primera noche fue muy placentera, habiendo sido tan mimados por Marie Michele Detho y por Jacqueline. El Maestro también nos ha premiado con un satsangh conducido por la hermana Marie.

Estuvimos muy contentos de ver a nuestro hermano Bill y a la hermana Diana, quienes llegaron por la noche y el próximo día, Danielle y abhyasis de Guadalupe, Kiran y Madhavi Trinidad y Tobago. Nos fuimos al Inn de Gros Morne. Este lugar está localizado en una verde montaña que es ideal para un retiro espiritual. El seminario comenzó en la noche con el Maestro siendo canalizado por nuestro hermano Bill y por un discurso de bienvenida conducido por las hermanas Jacqueline y Martine.

A la mañana siguiente fuimos despertados por el canto de las aves. El aire era fresco. El satsangh fue seguido de un almuerzo preparado con amor; vimos un video del Maestro y un taller con el tema “Recuerdo Constante” El Recuerdo Constante como lo relata nuestro Maestro Babuji y nos reporta la hermana Diana, es del pensamiento del recuerdo de su presencia sentida en nuestro corazón. Esto fue reforzado por el Hermano Bill quien dijo que no tan solo debería de ser sentido, porque su presencia siempre está ahí, como una luz que brilla continuamente después de haber sido presionado “el botón”... La dedicación de nuestros hermanos y hermanas de Martinica nos ha permitido entender que la única forma de desarrollar el amor es por medio de “El Recuerdo Constante” que debería cristalizarse en nuestra experiencia diaria en nuestra interacción con cada persona.

Una junta de preceptores fue liderada por la hermana Marie y el hermano Bill y fue una oportunidad especial para compartir nuestras experiencias y ayudarnos a profundizar nuestro trabajo.

El seminario terminó el domingo por la tarde después del satsangh y las palabras de agradecimiento por parte de la hermana Jacqueline, preceptora en Martinique, estuvieron cargadas de emoción y alegría. Nos marchamos de ahí con el corazón ligero con el amor inconmensurable del Maestro.

Agradecemos a todos los abhyasis del centro de Martinica por la tibieza de su hospitalidad y al Maestro por hacer de esto una experiencia posible.”

Seminario del Caribe, en Martinica

Danielle Balin, de Guadalupe

“T an pronto como el seminario fue anunciado por nuestras hermanas de Martinica, este evento ingresó inmediatamente en mi corazón.

Desde ese momento, comencé a prepararme para esta oportunidad que nos ofrece el Maestro: reunidos en Martinica y que sea lo que debe ser.

Tres días antes el seminario estábamos muy contentos de aprovechar de la visita de nuestra hermana Marie Brouard en Guadalupe que nos acompañó en este encuentro con el Maestro.

El 8 de octubre estuvimos seis abhyasis de Guadalupe para viajar hasta Martinica para encontrar a nuestros hermanos y hermanas del Caribe, de Martinica, de Haití, de

Trinidad y de los Estados Unidos.

Nos fueron recibidos en un ambiente cálido, llenado de alegría que nunca me dejó.

Sentimos que nuestros hermanos y hermanas de Martinica estaban dedicadas a la preparación de este seminario con todos sus corazones.

Pasamos dos días completos en Su Amor.

Al final, una cita de nuestro Maestro vino a mi mente: cuando nos convertimos en amor, todo lo que entra en la órbita de esta influencia recibe el amor, siente el amor y está inspirado por ese amor.”

(Source: Shri Parthasarathi Rajagopalachari, “The fruit of the Tree”, chap. “Questions-Reponses”, p. 11-12)





La simplicidad original

Fabrice Montlouis-Félicité, Martinica



“Sahaj Marg significa el Camino sencillo o el Camino Natural. Babuji Maharaj dice que “Dios es simple y las formas para alcanzarle también deben ser simples”. Una de las máximas dice: “Ser simple para ser idéntico con la naturaleza”.

La simplicidad o el retorno a la simplicidad es uno de los principios de la enseñanza del Sahaj Marg. Esta invitación para simplificar nuestras vidas debe ser entendida con el corazón. El corazón es el lugar donde se realiza la simplicidad; También allí es que la decisión de ser simple se crea de simplificar nuestras vidas a fin de hacerlas más equilibradas y naturales.

A medida que realizamos la limpieza progresivamente y practicamos la meditación regularmente, adquirimos la capacidad de regular el corazón y la mente. Por lo tanto, la meditación nos da la capacidad para controlar el corazón y la mente. Se trata realmente de un cambio de perspectiva, una reversión de nuestros valores, como un cambio de polaridad, representada aquí por la mente y el corazón. Nuestra civilización moderna da mas importancia al estado de la cabeza que el corazón, lo que resulta en la pérdida de la intuición, del sentido común, de la elección correcta, del sentido de equilibrio, de la armonía, de la paz interior en nuestras vidas; mientras que el desarrollo del intelectualismo, de la rigidez, del egoísmo, de la ceguera, de la dureza de corazón hace daño a los más vulnerables de nosotros y a la naturaleza entera también.

Incluso cuando las apuestas son altas, el equilibrio de la naturaleza está amenazado por la destrucción y los excesos de todo tipo. Está amenazada la existencia del hombre. Vemos cuán difícil es para que un ser humano a retirar su mente y sus respuestas limitadas a traer el corazón-mente de cooperación que es la fuente de orientación, equidad, transparen-

cia y rechazo de los deseos de los individuos. Pero cuando está en equilibrio, se nutre de interés público, trae armonía y toma decisiones sabias para beneficio de todos.

“Elegir” y “Actuar” con el corazón por sumergir la mente en el corazón, en el yo divino dentro de nosotros, para buscar orientación y haber encontrado, implementar utilizando nuestra voluntad, nuestra inteligencia y nuestro conocimiento. Usando la inteligencia, voluntad, habilidad, la tecnología y el conocimiento no como maestros, sino como siervos del corazón.

Ese es el desafío que debe enfrentarse a un hombre de buena voluntad en el viaje a su destino divino: restablecer el Imperio del corazón, el centro divino en sí mismo, haciendo de este corazón se convierte en la cabeza y el ego (mente, voluntad, intelecto, etc.) su sirviente. Tal siervo de ego ya no vidas por él mismo o por sí mismo, no realiza lo que quiere sino lo que el corazón, que es el maestro interior le pide hacer. No se trata de arrepentimiento o remordimiento porque siempre tienen razón, las opciones del yo divino basado en la necesidad del momento, para una situación dada en un lugar determinado y en base a criterios que son a menudo más allá de nuestra comprensión y nuestro juicio. La simplicidad del corazón es tan simple y Babuji Maharaj dice “arroja un velo” sobre la naturaleza. La simplicidad del corazón es puro producto de la transformación interior, inducida por la práctica elemental de Sahaj Marg y el ardiente deseo de crecer. La simplicidad del corazón nos invita no sólo a comprender, pero también a aceptar incluso la incomprensible...

A veces hay que “actuar” y en otras ocasiones debemos “no actuar” y así continuar nuestra marcha adelante con la frescura y la inocencia.”





Calendario de eventos de América Latina

Febrero 2012

-	Venezuela	Entrenamiento de Preceptores	mlorenzo0503@gmail.com
02	Venezuela	Seminario Nacional	mlorenzo0503@gmail.com
03 - 05	Brasil, São Leopoldo / RS	Seminario Nacional	sahajmarg@globo.com
03 - 05	Haiti, Port au Prince	Entrenamiento de Preceptores – Seminario Regional del Caribe	mariebrouard@yahoo.com

Abril 2012

15 - 16	Chile, Santiago	Seminario Internacional – Sur de América del Sur	srcmchile@gmail.com
26 - 01	Brasil, Tremembé / SP	Seminario Nacional	sahajmarg@globo.com
30	Venezuela	Seminario Nacional	mlorenzo0503@gmail.com

Mayo 2012

-	Venezuela	Entrenamiento de Preceptores	mlorenzo0503@gmail.com
---	-----------	------------------------------	------------------------

Junio 2012

-	Venezuela	Seminario Internacional – Norte de América del Sur y países del Caribe que hablan español	mlorenzo0503@gmail.com
---	-----------	---	------------------------

Julio 2012

24	Brasil, Garopaba / SC	Seminario Nacional	sahajmarg@globo.com
24	Venezuela	Seminario Nacional	mlorenzo0503@gmail.com

Agosto 2012

-	Venezuela	Entrenamiento de Preceptores	mlorenzo0503@gmail.com
-	Venezuela	Seminarios Regionales	mlorenzo0503@gmail.com

Noviembre 2012

-	Venezuela	Entrenamiento de Preceptores	mlorenzo0503@gmail.com
---	-----------	------------------------------	------------------------

