



CONTENIDO

| | |
|--|----|
| Charla del Maestro | 1 |
| Noticias del Maestro | 3 |
| Una invitación | 7 |
| Actividades de los jóvenes | 8 |
| Actividades en los centros de América Latina | |
| Argentina | 9 |
| Brasil | 10 |
| Jamaica | 11 |
| Martinique | 12 |
| Venezuela | 14 |
| Calendario de Eventos | 15 |



Charla del Maestro

Todo depende de usted

Guru Purnima, Julio 22, 2013 - Manapakkam

Queridos hermanos y hermanas:

“Y o no sabía nada acerca del Gurú Purnima. Quiero decir que muchos de nosotros no sabemos lo que significa. Una vez estaba en Shah-jahanpur con Babuji Maharaj y alguien me dijo: “¡Qué bien que estés hoy aquí! Hoy es Gurú Purnima”. Así es que más tarde le pregunté a Babuji Maharaj: “Dicen que hoy es Gurú Purnima, ¿Qué es eso?”. Él contestó: “Parthasarathi, es un día de buen augurio en el que si uno se encuentra con su gurú, puede suceder algo especial y su progreso puede acelerarse bastante.” Le pregunté: “¿Eso se puede aplicar a todos?”. Me contestó: “Sí, se puede, pero depende de cada abhyasi. Nosotros tratamos de limpiar lo que traen consigo, pero muchos no quieren cambiar. Yo puedo cambiar la condición interna, la condición espiritual, pero la externa, la

de la conducta, el carácter”, dijo, “eso es deber del abhyasi: transformarse y cambiar. De otra manera, el interior y el exterior no encajarán y el progreso no continuará. Hasta se puede parar”.”.

Así es que quiero enfatizar esto. Tomemos un pequeño ejemplo: Van a una piscina, una pública. En la mayoría piden que se duchen antes de entrar de manera que, si uno está sucio, no ensucie el agua. ¿No es así? En Sahaj Marg también. Cuando uno viene al satsangh se espera que dedique unos minutos a la limpieza individual, para que su receptividad mejore. Pero no se cuántos lo hacen. Se supone que lo hacen cada vez que se sientan a meditar, ya sea aquí o en su casa.

Así es que todo depende de lo que uno se lleve consigo. Como Babuji dijo: “Esta casa no tiene puertas. Vengan y tomen lo que puedan llevarse”. Así pues



Sahaj Marg tiene bendiciones infinitas para darnos pero ¿Cuántas somos capaces de llevarnos con nosotros? Recuerdo lo que una vez dije en broma cuando hablaba con Babuji. Era medianoche en su dormitorio y Babuji estaba diciendo que lamentaba que la gente no apreciara Sahaj Marg, que no sabían lo que estaban perdiéndose. “Vienen y se van, vienen y se van, como el cubo/balde sin base, en un pozo, que baja y siempre vuelve vacío. Le dije: “Se por mi propia, aunque corta experiencia en Sahaj Marg, que al final usted será la única persona que irá al mundo luminoso”, de los cuatro o cinco mil que en ese tiempo eran abhyasis. Él dijo: “Sí, eso parece. Quizás dos o tres más”. ¿Ven lo que dijo? ¡Él mismo más quizás dos o tres más!

Ahora, si me preguntaran, diría que no contestaría, porque...La situación es muy desalentadora. La gama de valores no ha cambiado, la gente no quiere cambiar. Siguen manteniendo sus prejuicios. Siguen aferrándose a muchas cosas que deberían haber dejado ya hace tiempo. Cuando uno se sumerge en un pozo y sale, aun cuando uno no se lave a consciencia, debe salir algo más limpio. Es muy triste tener que decir esto, especialmente hoy en el día de Gurú Purnima, pero cada vez más eso sólo depende de uno. No le echen la culpa a Sahaj

Marg, al Maestro o al sistema. Aquí hay un océano de dicha, de dicha infinita, y si se miran en el espejo y ven lo que son, y no ven ningún cambio en sí mismos, miren en sus corazones. ¿Cuántos de ustedes están libres de prejuicios? ¿Cuántos de ustedes todavía se guían por su casta, por su comunidad, por sus atributos provincianos, sean los que sean? Y aún siguen manteniendo opiniones sobre personas que conocen hace cincuenta años. Ni siquiera dicen: “Aunque yo no haya cambiado, él o ella lo habrán hecho”. Entonces ¿Cómo podrá esa gente progresar?

En cuanto a mí, he dejado de pensar sobre esto porque es una situación que desespera. Es como una madre que tiene veinte hijos. ¿Qué pensarían de ella si dijera: “Espero que al menos uno de ellos llegue a ser algo”? ¿No, es cierto? Simplemente una madre, una mujer, en una mera situación mundana, diciendo: “Al menos uno de ellos, espero que llegue a ser algo”. Qué habrá sentido Gandhari cuando vio a sus cien hijos asesinados progresivamente hasta que quedó Duryodhana [historia de Mahabharata]. Y él también se fue y sólo ella y su esposo se fueron a vaanasprastha [jungla]. ¿Cómo se habrá sentido ella?

Solo traten de imaginar lo que su gurú debe sentir

cuando ve los mismos problemas, los mismos prejuicios, las mismas peleas, las mismas mentiras. Es muy entristecedor. Y Lalaji Maharaj, Babuji Maharaj, han dado tanto a nuestro desarrollo, a nuestro progreso... Espero que en el mundo luminoso, sus corazones no se desesperen; o si no, hasta allá pensarán: ¿Qué está pasando? ¿Qué está pasando en este país, con nuestros abhyasis? La misma gente, los mismos prejuicios, los mismos problemas. Dando transmisión sin parar, día tras día, día tras día; ¿Son siquiera conscientes de lo que están recibiendo? ¿Son conscientes de los esfuerzos, de los sacrificios que se hacen por ellos, y que se siguen haciendo día tras día? Si una madre hace sacrificios por sus hijos, ¿pueden evaluar los sacrificios que hacen sus guías espirituales y sus maestros? ¿Pueden evaluarlos?

Esta mañana en mi cama, estuve calculando que, al haber nacido el 24 de julio de 1927, no podría haber visto al Gurú Purnima [ese año]. Hoy es mi 86 Gurú Purnima. Incluso si uno avanza un paso, otro paso, otro año... pero aquí uno ni siquiera tiene que caminar; ¡se le lleva! Como el ejemplo del canguro que Babuji describe, para los que lo hayan leído, donde el canguro lleva a su bebé en su saco. Aquí literalmente se nos lleva en todos los sentidos. Y sin embargo nos rebelamos y caemos, una y otra vez, y entonces nos justificamos diciendo: “Después de todo es un camino muy difícil”. Es

difícil, sólo si se tiene que caminar. No se nos obliga a caminar. Si decimos: “Soy débil”, él nos lleva. Pero nuestros prejuicios dicen: “No, no, no; no quiero ayuda, porque prefiero hacerlo yo mismo.” Y entonces nada sucede. Así que los gurús vendrán y se irán; India permanece como siempre; más y más corrupta año tras año. Pueden ver el panorama de India hoy, lo que es; apesta.

Entonces, ¿qué hacemos? ¿Miramos al menos a Sahaj Marg, como una pequeña sociedad que es por lo menos algo alentadora y esperanzadora, y decimos: “Bueno, ¿hay un núcleo pequeño de seres humanos quienes seriamente están tratando de salir del caos, del apestoso pozo de la humanidad y evolucionar fuera de ella?” Otra vez, como Babuji dijo, sólo [lo hacen] uno, dos o tres.

Así que quiero que asimilen este mensaje. No se exoneren a sí mismos, ninguno de ustedes. No se exoneren a sí mismos de la necesidad de examinarse sinceramente y de evaluarse y de al menos comenzar ahora a eliminar toda esa suciedad que saben que tienen. No es como si no lo supieran; lo saben. Y esperemos que, por la gracia del Maestro, veamos surgir un grupo mejor y cada vez más cualificado. Y en los años venideros podremos decir, que no [son] sólo uno, dos o tres, sino que, por su Gracia, [son] la mayoría de ellos, si no todos.

Rezo por todos ustedes. Gracias.”

Noticias del Maestro

La salud del Ven Maestro

Sahaj Sandesh No: 2013.40 martes, 20 agosto 2013

“Queridos hermanos y hermanas,

Siento mucho haber tardado tanto tiempo en compartir con ustedes noticias sobre la salud del Ven. Maestro. Él está respondiendo bien al actual tratamiento, pero los efectos secundarios de la medicación le hacen estar más débil.

Continúa con fisioterapia de manera regular, sólo por pura fuerza de voluntad. Todos Sus parámetros son normales. Por favor, continuen pidiendo porque mejore su salud. Él le agradece a todos sus oraciones, que le están ayudando.”

Les saluda atentamente, Dr. Natwar Sharma

Momentos con el Maestro

Onia Tomás (España) y Bani Surapu (Atlanta)
26 de julio de 2013 -10:45 a.m.-12:10 p.m. - Manapakkam



“Hoy tuvimos la oportunidad de compartir con el maestro. Estuvo sentado en la parte trasera de su casita en el ashram, tomando aire fresco rodeado de un grupo de aproximadamente 30 abhyasis. Lo acompañó también la hermana Christine Priland (Canadá) que edita los libros de la misión. En la oportunidad ella leyó unos párrafos de ‘Realidad al Alba’ y le pidió al maestro que le aclarara algunas dudas en torno al contenido de este texto.

El maestro, que estaba de muy buen humor y con mucha energía, habló sobre el poder. Dijo que si le otorga algún poder a una persona y ésta no lo utiliza, como en el caso de los preceptores que no hacen el trabajo, ese poder se acumula y se crea densidad. Si Babuji no encontraba a quien darle esos poderes se los daba a la naturaleza para que ella los utilizara cuando fuera necesario. Por lo general, el maestro busca personas humildes y de buen corazón, que estén dispuestas a trabajar para darles ese poder. Las habilidades para hacer el trabajo las da el maestro. Explicó que si los colegios pueden enseñar habilidades él también puede hacerlo.

Preguntó luego al grupo cuál era la dificultad que

Kamlesh tenía que afrontar como sucesor y que él no tuvo. Entonces alguien dijo que ahora hay más abhyasis que antes, otro dijo que sabemos de antemano que él es el sucesor, otro dijo que habían muchas más instalaciones que administrar, etc. Y entonces el maestro respondió la pregunta diciendo que para él Babuji fue el único maestro y lo conoció desde el principio como tal. En cambio para Kamlesh, primero conoció a Chariji como hermano y después como maestro. Al principio le fue difícil aceptarlo. Pero Kamlesh, quien también estaba presente, le dijo: “Eso no es un problema. Al contrario tengo la bendición de los dos maestros, Babuji y usted.”

Algunos abhyasis europeos y rusos estaban escuchando el sol. Era mediodía y el calor se sentía cada vez más fuerte. El maestro les pidió que se sentaran al lado donde había sombra para que no se quemaran ya que tenían la piel blanca. Y lo decía no por ser cortés sino que con una verdadera preocupación por ellos. Comentó luego que sería bueno plantar un árbol donde llegaba el sol, para que con posterioridad hubiese sombra. Entonces llamaron inme-

diatamente al jardinero con quien hablaron sobre el tipo de árbol que tenía que plantar y la ubicación exacta donde era necesario.

Habló también sobre las diferentes lenguas y recordó una ocasión en la que estuvo con un grupo de alemanes, con varios diccionarios grandes, tratando de traducir un libro de Babuji. Aun cuando éste no hablaba otros idiomas siempre le dio su aprobación por sus traducciones. Ciertamente, de alguna forma, podía entender.

Recordó finalmente lo ocurrido hace justo un año cuando cayó enfermo e inconsciente. El día de su cumpleaños despertó con el deseo de dar un satsangh a los abhyasis. Con ese propósito le pidió a su nieto que le pasara su ropa para vestirse. Este, sin embargo, le solicitó que no se levantara considerando su débil estado de salud. Pero para el maestro habían resultado fundamentales los cuidados que le dieron su nuera, sus nietos y su hijo.

Luego, una abhyasi de Rusia le contó al maestro que se marchaba al día siguiente y le pidió que le bendijera un dulce. Entonces el maestro dijo que el astrólogo le vaticinó un viaje y quería pedirle entonces a Babuji que le diera una oportunidad más para poder ir a Rusia. Cada abhyasi luego le acon-

sejó sobre diferentes rutas. Pero el maestro especificó que tendría que ser como máximo un viaje de tres horas para no cansarse. Un abhyasi le dijo que podía ir a Bangkok que era un vuelo de tres horas y de ahí ir a Rusia que también tomaba tres horas. Así todos propusieron el trayecto más corto posible. Hasta que alguien sugirió ¡Un tren expreso de Rusia a París! Todos nos reímos.

Entonces el maestro recordó uno de sus viajes con Babuji y cómo tuvo que comprarle zapatos cuando llegaron a Europa. Al hacerlo se puso a pensar en qué haría si Babuji se enfermara durante el viaje. Luego pensó en qué haría Babuji si fuera al revés, vale decir que él se enfermara. Dio vuelta su mirada hacia su médico y le pidió que tomara en cuenta esto y si le daba el permiso para viajar. El médico le dijo que sí pero que tenía que aumentar su fuerza de voluntad. Al escucharlo el maestro lo miró nuevamente y todos nos reímos (porque el maestro ha estado viviendo sólo por su fuerza de voluntad).

Todo esto ocurrió como una obra de teatro donde el Maestro era el director y nosotros los actores. Todos disfrutamos de esta hora y media que estuvimos con él. Ciertamente nos entretuvo y nos hizo felices con su humor y sus historias.”



learn to meditate

El sitio de la Misión fue reformulado

Sahaj Sandesh No: 2013.34 Miércoles, 31 de julio de 2013

Estamos felices en anunciar el lanzamiento del sitio reformulado de la Misión: <http://www.sahajmarg.org>. La página fue cuidadosamente re proyectada para presentar la belleza del Sahaj Marg, de manera simple, para candidatos y abhyasis en potencial.

Los abhyasis pueden continuar accediendo a informaciones más profundas, clicando en el link abhyasi en el ángulo superior derecho del sitio o entrando directamente en la página web (o marcándola en favoritos) <http://www.sahajmarg.org/abhyasi>

Los invitamos a explorar el sitio web y también a compartir sus comentarios en webmaster@sahajmarg.org.

Seminario de Alumnos del Colegio Omega

¿Cuál es el verdadero sentido de la educación? Este tema fue abordado por el maestro, quien participó recientemente en un seminario con los alumnos del colegio Omega. En la ocasión respondió ante algunas de las inquietudes de los jóvenes, las que por cierto no sólo se relacionan con la realidad de la India, sino que son transversales a nivel mundial.

El lunes 3 de Junio fue el primer día del seminario de alumnos del Omega. El Maestro condujo un satsangh que se inició a las 9 am, tras lo cual dio una charla.

En ésta habló sobre la corrupción en la India y dijo que está en manos de su generación dar forma al futuro con responsabilidad. Y no sólo al de ellos sino que al de toda la nación. Les manifestó también que no deben cambiar debido a la presión de la sociedad sino que, actuando como catalizadores, son ellos los llamados a traer cambios a la sociedad.

Esto es lo que se espera de los estudiantes del Omega señaló. No se trata sólo que obtengan notas altas



sino que deben egresar como seres humanos buenos y equilibrados, que le den importancia a la aspiración y no a la ambición. Enfatizó, igualmente, el hecho de que el dinero no puede dar felicidad o alegría pero que sí la alegría puede traer felicidad.

En la ocasión el maestro pidió a otros abhyasis dar charlas y finalizó sus palabras invitando a todos los miembros del alumnado al cottage a las 9 am todos los días para participar en los satsanghs.

Dialogo con los estudiantes

El Maestro compartió bastante tiempo con los alumnos del Omega, período durante el cual respondió con entusiasmo las preguntas que le hicieron. He aquí algunas de ellas:

Acerca del matrimonio: “No dejen que sus ojos decidan. Dejen que su corazón decida. Y no se dejen intimidar por sus padres. Díganles ésta es mi vida. Tú tuviste tu vida. Yo no te dije con quién casarte entonces no me digas con quien hacerlo yo. Yo me casaré con quien quiera y cuando mi corazón diga, sin consideración de castas, dinero ni nada. ¡Y nada de Amitabh Bachchans! ¿Ok?”

Un niño dijo: “Maestro, quiero unirme al negocio de mi padre”. El Maestro respondió: “Sí, pero recuerde que los negocios honestos siempre pagan. Como por ejemplo una inversión honesta les da el 8%, 9%, 10% de rentabilidad pero una inversión deshonestas les da 40%. Pero entonces hay riesgo¿ No es así? Ustedes

pueden perder su dinero, pueden ganarse una mala reputación, pueden ir a la cárcel. Entonces, la honestidad no paga dividendos como esos pero lleva a una vida feliz y sus inversiones están a salvo.”

Un niño dijo: “ Maestro no sé que hacer”. El Maestro respondió: “No se preocupe, la puerta se abrirá. Si ustedes van en una carretera de una vía no necesitan preocuparse, pero si hay una intersección de tres vías entonces tienen que preguntarse cuál tomar. Entonces, allí hay un problema para elegir. Cuando tienen elecciones, entonces piensan que hay tres vías o cinco vías o quince vías y se ponen ansiosos, se les sube la presión, porque no saben cual tomar. Ustedes saben en su corazón la respuesta pero siempre hay un problema de que el corazón tira para un lado y la mente para otro. Entonces díganle a la mente que se calle y sigan a su corazón. Nunca se van a equivocar.”

Inauguración del Centro de Meditación Singapur

Sahaj Sandesh No: 2013.30 jueves, 11 de julio de 2013



El día 3 de julio el venerable Maestro inauguró, a través de Skype, el Centro de Meditación Singapur. En esta ocasión auspiciosa, el venerable Maestro dio una charla para los abhyasis reunidos en Singapur, cuyo video puede ser visto en: <http://www.sahajmarg.org/literature/online/speeches/skype-20130703>.

Para más informaciones sobre el centro de meditación, por favor, envíe e-mail para smsfsingapore@sahajmarg.org. El sitio será actualizado en breve con detalles adicionales sobre el centro de meditación.

Glimpses • Sahaj Sandesh No: 2013.37, viernes, 9 de agosto de 2013

La última edición de “Glimpses” puede ser vista ahora en el sitio web de la Misión clicando en el link a seguir. <http://www.sahajmarg.org/glimpses>

Invitación

El equipo de diseño de la misión invita a los abhyasis y a sus hijos a contribuir con material creativo para sus publicaciones. Pueden ser en una o más de las siguientes categorías:

- Arte, collage, pintura o cualquier otra expresión artística propia.
- Fotografías sacadas personalmente.
- Composición de proyecto elaborado con el Adobe Photoshop o software similar, con claras referencias al origen de las imágenes o de las obras de arte utilizadas en tal composición.

Todos los proyectos de contribución que recibamos serán analizados por el equipo editorial y pueden ser seleccionados para su uso, como parte del diseño de portadas de libros o publicaciones de audio y vídeo de la Misión. Al enviar su aporte para análisis, por favor tenga presente que estará concediendo todos los derechos de publicación para el Spiritual Hierarchy Publication Trust.

Estas contribuciones pueden ser enviadas de la siguientes formas:

- Electrónicamente, a través de la siguiente dirección : design@shpt.in. El archivo no puede pesar más de 1 MB. Solicitaremos un archivo de alta resolución en caso de que el trabajo sea seleccionado.
- Por correo postal a la siguiente dirección:
Design Team
Spiritual Hierarchy Publication Trust
Admin Building, Babuji Memorial Ashram
Manapakkam, Chennai – 600 025

Por favor envíenos junto con su colaboración los siguientes datos: nombre, edad (en caso de que sean niños), ID del abhyasi (o de los padres), nombre del centro, dirección, número de teléfono y correo electrónico. Si su proyecto fuera seleccionado para ser publicado, el equipo de diseño se contactará con usted. De antemano ¡muchas gracias!



Actividades de los jóvenes

Seminario Internacional de Jóvenes en Rio de Janeiro - Brasil

Querid(as/os) Hermanas y Hermanos:

Tenemos el agrado de invitarlos al Seminario Internacional de Jóvenes en Rio de Janeiro del 14 al 17 de Noviembre

Tema: Espiritualidad en un Mundo Material

Para abhyasis internacionales (abhyasis fuera de Brasil):

Abhyasis del extranjero están invitados a llegar a Rio de Janeiro el 9 de Noviembre y compartir momentos conociendo Rio con otros abhyasis jóvenes y abhyasis locales también.

Será una experiencia para estar en la vida material junto con otros abhyasis jóvenes y el programa espiritual del seminario empezará el 14 de Noviembre.

Seminario:

Durante le feriado por la Proclamación de la República del Brasil se realizará el Primer Seminario Latinoamericano de Jóvenes en Rio de Janeiro.

El seminario empezará el 14 de Noviembre en la noche y terminará el 17 de Noviembre en la tarde.

El evento será liderado por el trabajo voluntario. El programa incluirá material para ambas alas, incluyendo talleres sobre alimentación saludable.

Trabajaremos, aprenderemos juntos y practicaremos el Recuerdo Continuo.

Trataremos de reducir los costos. La cantidad dependerá del número de participantes. El alojamiento no tendrá costo y las donaciones se invertirán en infraestructura y comida.

Por favor regístrense en el siguiente link para que tengamos información sobre su vuelo, fecha de llegada y salida:

<https://docs.google.com/spreadsheet/viewform?formkey=dDUwVVVVdWh4azRvN3hmcUo3QUJ6ZkE6MA#gid=0>

Afectivamente,
El Equipo Organizador

Actividades en los centros de América Latina

Argentina

Seminario latinoamericano en Argentina – Invitación:

Queridos hermanos:

Tenemos el agrado de invitarlos al próximo seminario de Sahaj Marg que se realizará en **Buenos Aires, Argentina, en noviembre de este año.**

Si bien en breve les estaremos enviando el programa completo les adelantamos, por ahora, la información necesaria para vuestra organización:

Fecha de realización:

Inicio: Viernes 1° de noviembre de 2013 a las 20 horas.

Término: Domingo 03 de noviembre de 2013 a las 12 horas.

Lugar:

Hotel Bauen.

Dirección: Av Callao 360, Buenos Aires, Capital Federal. Está ubicado en pleno centro.

Teléfono: 011 4373-9009

Alojamiento:

El mismo hotel nos ofrece precios realmente convenientes. A saber:

Tarifa por Persona \$ 170 en habitaciones base doble, triple y cuádruple.

Si la habitación fuera single, el costo por persona es de \$ 300

Hay que tener presente que para la asistencia al seminario completo la reserva debe ser realizada para dos (2) días.

La tarifa incluye desayunos.

Comidas:

El Hotel también nos ofrece un **menú vegetariano simple** –compuesto de plato principal y postre- con bebida incluida (agua o gaseosa).

Pensión completa (almuerzo y cena) día sábado: **\$ 170 por persona**

Media pensión (almuerzo o cena) días viernes

y/o domingo, **\$ 100, por persona por día.**

Por lo mencionado, el costo total de comidas durante el seminario completo sería de \$ 370.

Gastos del Seminario:

A fin de hacer frente al alquiler del salón se ha fijado un costo de **\$ 200 por abhyasi.**

Costo Total Estimado:

Para el caso de aquello(a)s que participen desde el inicio del seminario, **el costo total estimado será de \$ 910.**

Tengan presente que todos los precios y tarifas informados son en **Pesos Argentinos.**

Muy Importante:

Para realizar las reservas con estas tarifas, será imprescindible comunicarse con la administración del Hotel Bauen. El contacto se hace con Elsa Vera vía email a: **elsa.bauen@gmail.com**. Esta persona es la encargada de coordinar nuestras reservas por lo cual se deberá hacer referencia **que se trata de una reserva para el Seminario de Sahaj Marg.**

Asimismo, les rogamos que toda la comunicación que se envíe, sea realizada con copia a la dirección **hmoral@gmail.com**, a fin de poder asistirlos por cualquier inconveniente.

Los esperamos con mucha alegría!
en el recuerdo del Maestro!

Hernan Moral
hmoral@gmail.com

Actividades en los centros de América Latina

Brasil



Workshop : “Inmersión en los Susurros del Mundo Luminoso”

Equipo Centro São Paulo

El 31 de agosto de 2013 se realizó el workshop “Inmersión en los Susurros del Mundo Luminoso” en la casa de campo ‘Gayatri’. Un grupo de 16 abhyasis de São José dos Campos, Río de Janeiro, São Carlos, Guarulhos y São Paulo fue recibido por el matrimonio de Rosane y Arnaud que, con su hijita Clara, nos proporcionó un cariñoso fin de semana.

El sábado comenzamos con un delicioso desayuno y a las nueve iniciamos el estudio de los ‘Whispers’. Los textos, organizados por temas, fueron seleccionados por los anfitriones.

Primero reflexionamos en torno al mensaje ‘Encarnación’, luego continuamos con ‘Después de esa encarnación’.

A las 11:00 horas se realizó el satsangh de la mañana. Después del almuerzo, un excelente cuscuz marroquino, estudiamos ‘La Tierra y el Universo’ y por último ‘El Amor Divino’. Así, todos los temas nos llevaron a

reflexionar sobre nuestro papel aquí en la Tierra y, más allá de ello, nuestra responsabilidad por este hogar y lo que el Amor Divino nos proporciona en este trayecto.

Cada participante leyó un texto mientras el resto digería el mensaje en silencio. Los contenidos son muy profundos. Llevaron a las personas a una introspección que las conectó con el fondo de sus corazones. Un ejemplo del equilibrio que el venerable Maestro Babuji cita con respecto a las dos alas.

A las 17:00 se realizó el satsangh de la tarde, tras lo cual se hizo el cierre, en el que los participantes manifestaron espontáneamente sus sentimientos. La actividad generó tanto entusiasmo que de hecho ya se programó un nuevo encuentro para noviembre.

Al día siguiente se realizó el satsangh de las 7:30, luego el desayuno, una caminata por el lugar y después las despedidas. Sin duda, el Maestro nos acompañó con todo su amor.

Cumpleaños de Chariji

Garopaba - SC

Brasil celebró el cumpleaños del Maestro con un Seminario en Garopaba, Santa Catarina, desde el 19 al 24 de julio de 2013.

Cerca de 27 abhyasis de Santa Catarina y de otros centros del Brasil participaron del programa, que incluyó dos satsanghs por día, estudios y DVDs del Maestro.



Actividades en los centros de América Latina

Jamaica



Fortaleciendo la práctica

Patrice Gowdie, Kingston Jamaica

“A pesar del anuncio hecho para Jamaica, el huracán Chantal cambió de curso y el viaje hacia Portland, en el este del país, otra vez se hizo realidad tal como se había planificado. La idea era realizar un seminario y aprovechar la ocasión para hacer también una reunión de “Puertas Abiertas”

Con este último propósito las hermanas Sharon Miller y Faye Hartley repartieron invitaciones con volantes y contactaron personalmente a posibles interesados. El periódico local también fue utilizado para avisar al público.

En la mañana del sábado 13 de Julio a las 10:00 aproximadamente, cuatro hermanos y tres hermanas partieron hacia Portland en dos automóviles. Tras dos horas de viaje iniciaron las actividades esa misma tarde.

Curiosamente, en esta parte de la isla suele haber lluvias torrenciales. Pero mientras estuvimos allí, nos informaron que el agua cayó sólo en Kingston, el lugar desde donde veníamos. Nos pareció increí-

ble porque las nubes indicaban que la lluvia estaba por comenzar. Sin embargo el gran e indescifrable Maestro trabaja de maneras misteriosas.

El seminario comenzó a las 7:00pm con un satsangh. La hermana Patrice guió las actividades de la tarde. Se hizo una pausa en el momento de la Oración Universal. Para dos abhyasis de Portland y Kingston ésta fue su primera participación en un seminario.

Las actividades continuaron el día siguiente. Ahora éramos nueve ya que una hermana de Portland se unió al grupo. Para ayudarla, lo cual nos benefició a todos, se hizo una recapitulación del módulo que se había hecho el día anterior. Después seguimos con lo programado.

El Open House se inició a las 4:00pm. Asistió un hermano de Portland. El participó espontáneamente y expresó su deseo de juntar un grupo de personas para un próximo encuentro de “Puertas Abiertas”. Fue un fin de semana maravilloso, bendecido por la gracia del Maestro!

Actividades en los centros de América Latina

Martinica



Celebración del Cumpleaños del Maestro en Martinique

Georgette Cholley

“Este es un día de alegría!” exclamó una hermana llena de júbilo y amor. En total éramos quince las personas que nos reunimos para celebrar el cumpleaños de nuestro amado Maestro. Esta era la atmósfera que reinaba durante esta fecha tan especial. El lugar también lo era. Como siempre, abriéndonos su corazón, el encuentro se realizó en la hermosa casa de una hermana en Trinite, razón por la cual estamos muy agradecidas.

El programa empezó con un satsangh a las 6:30 am. Tuvimos otro a las 11 am seguido de una charla del Maestro llamada “Despertar la Verdad”. La atmósfera era liviana y relajada, como si estuviésemos esperando su presencia física. Fue una explosión de alegría que se extendió hasta el momento de compartir el almuerzo. Era como si nuestros corazones estuviesen preparados de antemano para la ocasión,

listos para expresar todo el amor, agradecimiento y alegría hacia nuestro Maestro en este día de gracia. Se proyectó también otro DVD mostrándonos a los dos maestros. ¡Qué placer ver las escasas grabaciones de Babuji!. Cerramos el día con un satsangh a las 5pm. Ciertamente nos fuimos con los corazones llenos.

Nos beneficiamos de las vibraciones especiales de esos momentos. Los días precedentes a una gran celebración son grandes oportunidades para nuestro trabajo espiritual. La aparición de los samskaras y la angustia mental a causa de esto nos permite estar conscientes de que algo está pasando dentro de nosotros. El curso es difícil pasarlo pero la conexión con el maestro interno nos ayuda a soportarlo.

Si tomamos en cuenta la importancia de la limpieza mientras estamos enfocados en la meta, podemos estar estimulados durante estos delicados momentos.

Actividades en los centros de América Latina

Martinica



Apuntes sobre el seminario de América del Norte y Canadá

Ananya Rao, Bangalore & Patricia Plus, Fort de France, Martinique

“¿Qué es lo opuesto al prejuicio?” Con esta interesante pregunta el hermano Kannan dio inicio a la charla de cierre de nuestro seminario. En la ocasión agradeció a quienes hablaron durante el encuentro y dijo que todos nos habíamos enriquecido con el conocimiento dado por los oradores. Nos íbamos con la convicción de que a nuestro regreso debíamos aplicar en nuestras vidas lo aprendido.

Nos hizo reflexionar también sobre la insatisfacción de algunos abhyasis por haberse reunido con el Maestro y que éste no les haya mirado o hablado directamente. Enfatizó que independiente de aquello él nos dio mucho durante esos pocos días y que esto debemos llevarlo a casa con nosotros en nuestros corazones.

Durante su charla, el hermano Kannan dijo que estaba sorprendido de ver que el tema de los pre-

juicios no estuviera incluido en los textos védicos. Sólo Babuji expuso que los prejuicios son el obstáculo más grande para nuestro avance espiritual. En nuestro sistema se nos ha dado una práctica para deshacernos de ellos de la siguiente manera:

- Hacer la limpieza
- Desarrollar la hermandad
- Remover la sospecha, la duda y la desconfianza
- Construir la fe y la confianza
- Remover todo tipo de pensamientos negativos
- Entregarnos al Maestro como niños pequeños

Concluyó respondiendo a la pregunta hecha en el comienzo de su charla; “¿Qué es lo opuesto al prejuicio?” Simplemente la inocencia y la pureza que debemos desarrollar en nosotros.

Actividades en los centros de América Latina

Venezuela



¡Feliz cumpleaños, Maestro!

María Lorenzo - Venezuela

“E n cada centro de Venezuela se realizó una celebración por el cumpleaños 86 de nuestro amado maestro Chariji.

Los hermanos y hermanas de los Centros de La Guaira, Caracas y Los Teques nos reunimos en la casa de nuestra hermana Teresita Bravo. Al encuentro asistieron en total 22 abhyasis. Llevaron comida, torta y dulces para compartir tanto en el desayuno como en el almuerzo. Ya al entrar en la casa, ubicada en La Guaira, se sentía esa atmósfera especial con que el maestro siempre nos recibe para entregarnos sus bendiciones. La sala de meditación estaba especialmente decorada con los cuadros de los maestros (Lalaji, Babuji y Chariji), las flores que nunca faltan en estas celebraciones y las sillas con sus forros blancos y lazos rojos, dipuestas para nuestro primer satsangh del día.

Se hicieron dos: uno en la mañana y el otro en la tarde. Al terminar el primero de las 7:30 a.m., se hicieron algunas lecturas. Una de ellas fue la quinta revelación (correspondiente al 4 de diciembre del año 99) de los Susurros del Mundo Luminoso. También se leyó una carta de nuestra hermana Bani Surapu que, entre otras cosas, nos ponía al tanto de la salud de nuestro maestro. Luego de compartir el desayuno se exhibieron 4 videos del maestro de la serie Heart Speak 2011 titulados: "The Divine Presence In The Heart", "La Divina Presencia en el Corazón" volumen I y II. Tras el almuerzo se mostró otro vídeo. Se realizó posteriormente el satsangh de la tarde para finalizar con la can-

ción del cumpleaños feliz dedicada al maestro y, por supuesto, con una torta.

En el centro de Maracaibo se reunieron en la casa de la hermana Lenis Valecillos. Después del satsangh de la mañana se hicieron algunas lecturas relacionadas con la tolerancia, la paciencia y el amor. Cada uno de los asistentes dio su opinión sobre estos temas. El encuentro terminó con la exhibición de un video y un almuerzo. Sin dudas fue una experiencia maravillosa.

En Valencia, nos contó la hermana Carmen Mora, se hicieron dos satsangh, se leyeron algunos pasajes de los "Susurros del Mundo Luminoso", también del libro "Palabras del Corazón" y obviamente se hicieron algunas reflexiones sobre ambos. La comida no estuvo ausente. Los abhyasis compartieron tanto el desayuno como el almuerzo.

Desde Mérida nuestra hermana Elizabeth Sosa nos contó que comenzaron la celebración con un satsangh a las 9:00 AM. Se hizo en el Jardín Botánico de la ciudad. Al terminar leyeron una charla del maestro titulada "La Presencia Divina en el Corazón". Su permanencia en este hermoso lugar se prolongó unas horas más. La sensación de paz y tranquilidad era muy notoria.

Amado maestro: los hermanos y hermanas de Venezuela estamos profundamente agradecidos por sus bendiciones. Sabemos que sin Ud. nuestro progreso espiritual es imposible. Le deseamos mucha salud y bienestar, ¡Feliz Cumpleaños!

Cariños”



Calendario de Eventos 2013

| Octubre | | | |
|---------|--------------------|------------------------------------|-----------------------------|
| | Ecuador | Workshop GITP | |
| 4/6 | Brasil - Tremembe | seminario nacional | srcm@gmail.com |
| 11/13 | Colombia | reunión de preceptores | barrerocarolina@yahoo.es |
| 13 | Jamaica - Kingston | Grounding in the Practice training | unselfishlove2010@gmail.com |
| 16 | Chile - Viña | Puertas abiertas | srcmchile@gmail.com |
| 18 | Guayaquil-Ecuador | Puertas abiertas | ecervantes3vez@hotmail.com |
| 20 | Chile - Chanquehue | reunión de la familia Sahaj Marg | srcmchile@gmail.com |

| November | | | |
|----------|-----------------------------|------------------------------------|-----------------------------|
| 1/3 | Argentina – Buenos Aires | Seminario Nacional | hmoral@gmail.com |
| 8/10 | Venezuela | Seminario Nacional | mlorenzo0503@gmail.com |
| 14/17 | Brasil – Rio de Janeiro | Seminário de los jóvenes | srcm@gmail.com |
| 16 | Martinique – Fort de France | día de las Naciones Unidas | martine-calka@wanadoo.fr |
| 17 | Haiti | Reunión de Preceptores | judithrj@yahoo.com |
| 17 | Haiti- Port a u Prince | Grounding in the Practice training | judithrj@yahoo.com |
| 20 | Jamaica - Kingston | día internacional de los niños | unselfishlove2010@gmail.com |
| 20 | Martinique – Fort de France | día de las Naciones Unidas | martine-calka@wanadoo.fr |

| December | | | |
|----------|--------------------|-------------------|-----------------------------|
| 7 | Haiti | Dia Longo | judithrj@yahoo.com |
| 14-15 | Jamaica - Kingston | Reunión Regional | unselfishlove2010@gmail.com |
| 15 | Chile - Santiago | Workshop Cleaning | srcmchile@gmail.com |
| 19 | Jamaica - Kingston | puertas abiertas | unselfishlove2010@gmail.com |

Solicitamos a los abhyasis que tengan algún artículo sobre sus experiencias durante la jornada espiritual a través del camino Sahaj Marg, que por favor lo envíen para la dirección leatorres@casadalea.com.br. Frecuentemente, las experiencias que compartimos representan un acto de amor, y pueden ayudar a otros hermanos y hermanas.

Aclaremos que nuestro Ecos de América Latina es un informativo trimestral, redactado los meses de marzo, junio, septiembre y diciembre que llega a abhyasis en todo el mundo. Es editado en cuatro idiomas (español, francés, inglés y portugués) y distribuido a todos los abhyasis en América Latina y Caribe. Se encuentra, igualmente en los cuatro idiomas, en el site de la Misión (www.sahajmarg.org).

*Agradecemos, con amor:
Equipo Ecos de América Latina*

© 2013 Misión Shri Ram Chandra (SRCM). Todos los derechos reservados. "Misión Shri Ram Chandra", "Sahaj Marg", "SRCM", "Constant Remembrance" y el Emblema de la Misión son Marcas Registradas de la Misión Shri Ram Chandra. Esta Newsletter se destinó exclusivamente para los miembros de SRCM. Las opiniones expresadas en los temas presentados por varios voluntarios no necesariamente son aquellas de SRCM.

Para el feedback y contribución de nuevos artículos, por favor, envíe su e-mail para leatorres@casadalea.com.br