



Evolution Universelle

Nous aurons, vendredi, une session questions-réponses après le satsangh. Veuillez donc vous préparer. Cela ne veut pas dire que chacun doit avoir une question. – juste ceux qui auront des questions après introspection. Vous connaissez bien tous les messages de Babuji, les 'Messages du Monde Lumineux'. Nous avons eu deux tomes. Il est essentiel que nous comprenions le sérieux de cette quête spirituelle. Ce n'est pas seulement une façon de tuer le temps. Ce n'est pas juste un moyen d'être contents de nous parce que nous faisons quelque chose et ce n'est pas non plus comme épargner de l'argent pour l'avenir, pour le léguer à la famille, car aucune de ces choses n'affectera votre vie après celle-ci.

Babuji insiste, dans certains des messages récents qui n'ont pas encore été publiés, sur la nécessité pour tous les abhyasis de réaliser que, d'une façon ou d'une autre, ils sont aussi des canaux du travail divin qui est en cours pour faire advenir un monde nouveau, pour créer une nouvelle humanité, avec ce qu'il appelle une vibration différente, une vibration plus élevée remplie d'amour : plus de haine, plus d'animosité – toutes ces choses négatives qui prévalent tant de nos jours. Et les précepteurs tout particulièrement devraient être conscients du fait que, sans qu'on ne leur ait assigné un travail à faire dans ce domaine, ils sont plus

particulièrement des canaux par lesquels le travail s'effectue. Ainsi les précepteurs doivent en être conscients, ils doivent être dévoués, ils doivent être sincères, ils doivent être



conscients que : « Je dois laisser le travail se faire à travers moi, car je suis un canal qu'Il a créé. Et si je le bloque en niant ces choses en moi, en n'étant pas sincère, en agissant au petit bonheur, en me contentant d'accrocher un certificat au mur, je suis comme une artère bloquée dans mon cœur, et il faudra un jour une opération à cœur ouvert !

Ainsi, vous voyez, le Sahaj Marg est une chose très sérieuse, bien sûr, mais en dehors de notre propre évolution spirituelle, il y a cette vaste question universelle d'un nouvel ordre du monde, d'un nouveau niveau d'humanité, de plus hauts niveaux de conscience

et, ce que Babuji ne cesse de répéter : des forces vibratoires de plus en plus subtiles. Comme le savent ceux d'entre vous qui ont quelques notions scientifiques, il n'y a que vibration dans l'univers, rien d'autre. Nous vibrons tous sans le savoir. Les atomes vibrent, les molécules vibrent, la matière vibre. La lumière du soleil est une vibration. Même, tandis que je parle, le son est une vibration.

Ainsi notre évolution individuelle a pour but l'évolution cosmique, une évolution universelle et, si je ne peux pas contribuer à ma propre évolution, je ne contribuerai à rien d'autre. Je vous prie donc de garder à l'esprit que ceci n'est pas juste un exercice pour vous rendre plus heureux, être en meilleure santé, plus prospères, pour que vous ayez une existence sans tracas, sans souffrance – pas du tout. C'est pour vous rendre dignes de participer au but supérieur que le Divin a ce but pour lequel travaille ce que Babuji appelle la hiérarchie des Maîtres du système du Sahaj Marg.

Ainsi c'est une partie essentielle de l'ordre du monde qui va venir et nous ne

Ainsi parlent: Lalaji

• Avec l'infusion de l'âme dans le corps humain tous les attributs, caractéristiques, et les pouvoirs de compréhension et de sensation, étaient inhérents à leur plus haute perfection. Les émotions ont surgi en liaison avec la création de l'univers. L'attention et la déviation de l'âme alla vers la matière. L'équilibre cessa d'exister. Il n'y avait plus de modération dans les conditions inhérentes, jusqu'à ce que toutes les émotions soient mortes.

Babuji

• Dans un monde de conflits intérieurs il est facile de scander les slogans de bien-être du monde sans préparer chacun au bien-être, car il est plus que jamais vrai que le problème de l'univers est le problème de l'individu.

Chariji

• Finies les maux, finies les douleurs, plus du cœur – qui est d'un très grand besoin. Il y a un réconfort venant de nous-mêmes, de l'intérieur de nous, par nous-mêmes. Ainsi nous voyons que, dans le vrai sens, nous devenons indépendants de l'univers. Nous ne cherchons aucune consolation à l'extérieur, nous l'obtenons de l'intérieur. Les autres reprennent des forces de l'extérieur, nous l'obtenons de l'intérieur. Alors nous réalisons l'expérience ultime selon laquelle l'univers est en moi.

sommes pas simplement des abhyasis ou des précepteurs ou quoi que ce soit. Nous sommes des parties vitales de cette, disons, machinerie divine qui est à l'œuvre, ce qui ne vous donne aucune position de respect ou d'honneur, mais vous donne l'énorme responsabilité de veiller à ce que ce travail se poursuive.

Merci.

Parthasarathi Rajagopalachari - 10 novembre 2009, à Kharagpur, Inde.

Sommaire

Evolution universelle	1	Séminaire sous-régional de Douala	3
Ainsi parlent	1	Messages du monde lumineux	4
Avec le Maître à Kharagpur	2-3	Réflexions du jour	4

Avec le Maître à Kharagpur

Cet évènement très spécial a eu lieu ; le rêve est devenu réalité pour tous ceux qui sont venus de différents coins d'Afrique tels que la Tanzanie, la Libye, l'Egypte, La Réunion, l'Île Maurice, l'Afrique du Sud.

Le Maître a félicité les abhyasis venus d'Afrique en partageant un épisode très émouvant de la visite de Babuji en Europe. Aux sœurs peignées qui se plaignaient à Babuji d'aller si loin en Inde, Babuji dit, «que l'Allemagne est en Inde !» Le Maître était très heureux de voir les abhyasis lui rendre visite plutôt que lui visitant les pays lointains. Il les a félicités d'être le premier groupe à le faire ! Il était très heureux de cette façon de procéder et a accepté d'avoir à nouveau de telles sessions d'ici deux ans ! Il a essayé de voir la plupart de ceux qui sont venus presque tous ont eu l'occasion de Le rencontrer. Il est souvent sorti pour sa promenade matinale où il rechargeait l'atmosphère avec des joyeuses salutations matinales à tous ceux qui étaient autour. Il était particulièrement très heureux de voir les plus jeunes et les plus âgés ! Il prit soin de rencontrer tous les jeunes !

Il nous a demandé tous de passer le temps dans l'amour, l'harmonie, la paix et le contentement pendant notre séjour au CREST de Kharagpur. Le Maître nous a conseillé de ne manquer aucun sitting durant tout le séjour. Il a comparé les sittings aux marches d'une échelle. Si une marche manque, il devient difficile de monter ! Si nous manquons deux sittings, c'est comme manquer deux marches sur l'échelle, alors la montée devient de plus en plus difficile ! Il nous a demandé tous de préparer quelques questions pratiques. Toutes les questions étaient usuelles mais Ses réponses étaient fantastiques et abordaient les sujets sous un angle très différent.[...] Il y a eu quelques abhyasis hardis et courageux qui ont demandé au Maître diverses faveurs comme partager son repas ou voir un film avec lui ! ! Il les a joyeusement invités ! Pour moi, à de tels moments, quand on demande des choses au Maître, je me vois moi-même demandant la même chose ! Et, quand il répondait favorablement, je pouvais sentir la joie dans mon cœur comme si j'étais moi-même invité !

Il a préparé cinq précepteurs ; un pour l'Ouganda, deux pour le Botswana et deux pour l'Afrique du Sud. Il leur a dit qu'ils ne serviraient pas leur Maître ou la Mission mais «eux-mêmes». On a pu être témoin de son enthousiasme d'enfant, allant au delà de ses capacités, défiant toutes les approches logiques applicables à une personne de 83 ans. La nouvelle tendance a été retenue où un petit groupe d'abhyasis viendrait passer du temps avec leur Maître Bien-aimé.

K.P.

Notre Bien-aimé nous a apporté le ciel sur terre. Notre expérience ne peut être exprimée en mots. L'amour qu'il nous a montré était immense. Il nous a demandé de rendre cette expérience significative et utile. Notre Maître souhaite que nous allions attiser la flamme du Sahaj Marg. Il veut que nous partagions ce beau système avec tous autour de nous. Il veut des lions

les sittings qui étaient hors du temps et de l'espace donnent en effet une indication claire que parcourons rapidement le chemin vers notre vrai but. Sans chercher forcément à le voir physiquement, j'ai été naturellement amené à le chercher en moi. Ce processus a renforcé mon souvenir de notre bien-aimé Maître. C'est maintenant notre devoir de maintenir ce trésor



humains. Je prie que cette expérience nous guide tous pour devenir de meilleurs individus.»

seulement en le partageant avec tous nos associés.»

Shashidhar Ghatnatti - Richards Bay - Afrique du Sud

Kamal Dayaljee - Johannesburg - Afrique du Sud

«Cette rencontre, debout en face du Maître, et le fait que je suis dur d'oreille, était si bouleversante que quand il m'a demandé ma date de naissance, qui est le 28 mars 1925, je ne sais pas exactement ce qu'il a répondu, mais d'autres m'ont dit qu'il a dit «vous êtes ma sœur aînée. Vous êtes une inspiration pour moi. Nous avons besoin de plus de personnes comme vous avec votre esprit.» C'était l'expérience de cœur la plus inspirante de ma vie.»

Doucha - Johannesburg - Afrique du Sud

«L'occasion donnée d'être avec le Révérend Maître au CREST à Kharagpur était une étape importante pour moi sur mon parcours spirituel. Bien qu'il soit trop tôt pour nous pour méditer sur ce qu'il a donné, un aperçu de la paix intérieure et

«L'anticipation ayant amené à notre visite au Révérend Maître était en soi irrésistible. Quelques semaines avant, nous avons senti l'attention du Maître sur notre pays, ce qui montrait que la préparation avait commencé. C'est un rêve devenu réalité ou le point culminant de mon voyage spirituel jusqu'ici. Dedans, il y avait un calme sublime et durant certaines méditations à Kharagpur, les mots suivants ont résonné.... «*Nos âmes louent son nom et nos cœurs chantent de joie.*» Il nous a comblé de tellement amour, comment les mots peuvent-ils essayer d'expliquer ce que nous avons reçu ?»

Jatin Mahida - Johannesburg - Afrique du Sud

L'expérience de Kharagpur a changé mon engagement pour ma propre sadhana, dans ce sens que j'ai maintenant une compréhension et une appréciation plus

Avec le Maître à Kharagpur (suite)

profondes du système. [...] C'était vraiment beau de voir le Maître aller faire sa promenade matinale et toujours d'humeur joyeuse, faisant des plaisanteries. [...] J'ai également la chance d'entrer dans le cottage du Maître; et mon esprit était devenu vide. J'étais juste si heureuse d'être en sa présence. Une des choses qui m'a frappé c'était quand le Maître nous a dit, à nous tous qui étions ici, que servir l'humanité fait partie d'un plan divin. Ainsi être sur ce chemin ce n'est pas simplement pour mon seul intérêt, cela affecte toute l'humanité.

Portia Kgotleng - Soweto - Afrique du Sud

Il y a peu de mots qui peuvent décrire la puissance d'une rencontre avec le Maître. Sa compassion, son amour et sa divinité sont évidents dès le premier moment de la rencontre. J'étais stupéfaite de ma réaction à cette rencontre avec le Maître. Il y avait une familiarité qui ne peut se décrire, suivie d'émerveillement. Quand j'étais en présence du Maître, c'était

Une semaine au paradis. Une aventure dans le repaire du lion. Un choix de moments heureux. Un lion caressant ses petits montrant une union d'âmes animés d'un désir ardent. Son sourire hypnotique. Une légère tape sur la tête. Un coup sur le bras. De charmantes nouvelles rencontres. Un message inspiré. Un chariot de golf aperçu. Un moment photographié saisi pour toujours.



Une fraternité dépassant les frontières. Des âmes dansant sur une harmonieuse mélodie, orchestrée par Master, synchronisée par la Mission et la Méthode. Un simple merci ne saurait suffire. Puisse le géant endormi rester éveillé pour toujours. Notre éternelle gratitude à notre Bien-aimé Maître.

Anish Dave - centurion - Afrique du Sud

comme si la seule chose qui comptait c'était d'être là. Les soucis de tous les jours disparaissaient et j'étais en paix. J'ai eu tant d'émotions qui ont jailli de l'intérieur que c'est seulement maintenant, après avoir été là-bas, que je peux commencer à intégrer et comprendre tout ce que j'ai vécu. Je suis impatiente de le revoir.

Laura Samson - Johannesburg - Afrique du Sud

Le voyage à Kharagpur était très spécial pour moi particulièrement, en un laps de temps après avoir été introduit au Sahaj Marg, rencontrer et être accueilli personnellement par le Révérend Maître justifie l'adage « quand le disciple est prêt le Maître apparaît. » Cette expérience ne peut se décrire par des mots et peut seulement être ressentie dans le cœur. C'était pour nous une bénédiction de faire partie de ce voyage spirituel - grâce à notre Révérend Maître et tous les abhyasis qui ont rendu cela possible.

Cooban Moodley - Pretoria - Afrique du Sud

Séminaire sous-régional de Douala — 23-29 Décembre 2009 "Une vie équilibrée"

Le séminaire sous-régional de Douala aura lieu la semaine prochaine. Poursuivons notre préparation intérieure pour tirer au mieux parti de la devise qui nous a été donnée par notre Maître. Ce passage tiré de « Mon Maître » est proposé à cette fin.

« Master dit que l'existence équilibrée, une vie dans laquelle tous les aspects de l'existence humaine sont équilibrés, est l'unique mode de vie correct. Dans une telle vie, les valeurs matérielles et spirituelles vont de pair, et l'une ne devrait pas être négligée au profit de l'autre. Nous devons prêter une égale attention aux deux plans de l'existence. Les deux plans de l'existence sont comme les deux ailes d'un oiseau. Aucun oiseau ne peut voler avec une seule



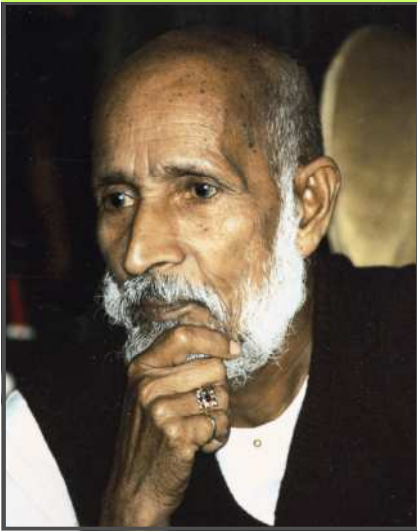
aile. Les deux sont nécessaires. Pareillement, nous devons vivre à la fois une existence matérielle et spirituelle d'une manière équilibrée en les utilisant comme instruments pour atteindre notre but. Elles ne devraient pas devenir des fins en elles-mêmes. Certaines personnes commettent l'erreur de prendre la vie spirituelle ou la recherche comme un fin en soi. Notre but doit être fixé et précis: réaliser la condition humaine parfaite. En cela il ne doit y avoir ni défaillance ni hésitation. La vie matérielle, la vie du corps et dans le corps, offre la possibilité de chercher et d'atteindre ce but. Ainsi, pour cela au moins, notre vie dans le corps est essentielle. C'est dans cette vie, dans cette existence que nous pouvons et devons chercher notre but. La vie spirituelle également est seulement le chemin que nous devons fouler, et ne doit pas être confondue avec le but. C'est cette méprise du chemin pour le but qui cause

tant de souffrances humaines. La religion aussi a échoué, parce qu'une vie religieuse ou pieuse, par elle-même, est incapable de nous conduire au but. Quand les gens prennent le chemin pour le but, alors la vie perd toute signification et devient ritualiste et mécanique. La stagnation s'installe alors dans l'individu, dans la société, et dans toute la nation. Master met continuellement l'accent sur cet aspect crucial de son système: les deux aspects de la vie, le matériel et le spirituel, sont tous deux nécessaires pour nous aider à atteindre notre destination spirituelle. Le degré auquel ces aspects peuvent être normalisés et équilibrés, déterminera le degré de notre succès.

Parthasarathi Rajagopalachari: « Maître » pp – 62-63

Messages du Monde Lumineux

Lundi 25 mars 2003 – 8 h 30



« Oui, il est vrai, l'essentiel est préservé sur cette terre et survit aux drames de ce monde. En partant de ce principe, tout doit être relativement court par rapport à l'éternité et aux myriades de planètes où s'épanouit la vie. Elle y prend différentes formes et aspects, mais riches et pour certaines très évoluées. Ces mondes sont d'une extrême diversité où la curiosité humaine s'essoufflerait dans ses investigations.

« La terre est un lieu de passage transitoire, une sorte de test ouvrant la voie à une exploration variée et instructive. L'être évolué quittant cette terre commence un long chemin où son âme pourra s'épanouir et se fortifier. Ses bagages lui assureront de nombreuses possibilités lui permettant de progresser vers la divine source. La quête à ce niveau n'est pas terminée ; elle ne fait que commencer, dans un registre supérieur où les errances ne sont plus de mise. Tout y est planifié, précis et sans erreur possible ; les lois étant très strictes.

« Notre voie, comprise et acceptée dans toute sa subtilité, ouvre les portes de cet univers où l'âme peut se déployer dans toute sa splendeur acquise par grâce divine. Puissent nos aspirants le comprendre vraiment et en profiter largement, avec toutes nos bénédictions. »

Babuji

Reflexions du jour**Aspiration**

Tout ce que nous faisons ici est de parvenir à détourner le cœur de sa tendance à aller vers le bas, impliquant égoïsme, attachement à la terre, grossièreté, et de le rendre urdhvamukhi, c'est-à-dire regardant vers les approches plus élevées de la vie - plus élevées non pas en terme d'ambition mais en terme d'aspiration - et ouvert pour recevoir ce qui descend d'en haut.

Source : P. Rajagopalachari - Heart Speak 2004, vol. 2, p. 103

L'aspiration

L'aspiration, cela doit consister à aspirer à être quelque chose de mieux, pas quelque chose de plus. Avoir ou devenir - c'est la distinction fondamentale. Je veux être riche signifie que je veux avoir. Je veux être bon signifie que je veux devenir quelque chose. Nous devrions essayer de devenir, non pas d'avoir.

Source : P. Rajagopalachari - Heart Speak 2004, Vol. 2, page 130

Vibrations

Quand nous parlons de la vie en tant que vie incarnée sur terre, dans un corps et une âme, ce n'est rien d'autre que de l'énergie qui nous fait fonctionner, des vibrations qui nous animent.

Source : P. Rajagopalachari - Heart Speak 2004, Vol. 2, page 142.

**Ont contribué à ce numéro:**

Conception et mise en page MMK, JN

Rédaction:

JN: Jeanne Nanitelamio

MMK: Michel Mouyelo-Katoula

Traductions: JN & MMK

Page 2— KP = Frère Kamlesh Patel

Pages 2-3: Les noms des auteurs des témoignages figurant au bas de leurs textes respectifs.

Pour toute communication destinée à

Echos d'Afrique et de l'Océan Indien

veuillez écrire à: echosdaf@yahoo.com

Abonnement en ligne:

<http://www.sahajmarg.org/newsletters/africa>