



Rendez le Maître heureux en toutes circonstances

Chers frères et sœurs,
Selon le calendrier, c'est aujourd'hui le premier jour du printemps. [...] Alors, pour le célébrer (dans un sens car en fait, nous ne célébrons pas), je voudrais vous dire certaines choses que Babuji Maharaj m'a dites quand il était très malade, vers la fin de sa vie, nous étions alors en Suisse. [...] Mais cette fois-là, il était très mécontent de lui. Je lui dis : « Babuji, pourquoi êtes-vous si mécontent de vous ? Nul ne peut vous égaler en ce monde. Votre Maître est très satisfait de vous comme vous ne cessez de le dire. Pourquoi cet état soudain de désespoir, de découragement ? » [...] Il dit : « Non, je veux partir. » Je dis : « nous allons repartir en Inde d'ici quelques jours. » Il dit, « je veux aller Là-bas ». Je dis, mais, Babuji, que ferons-nous sans vous ? - prenant un point de vue très égoïste, vous savez. Il répondit : « Des gens comme toi, il n'y en a peut-être que quelques uns, deux ou trois, vous vous en sortirez car vous m'avez dans votre cœur. Mais le reste de notre fraternité d'abhyasis n'a pas d'égard pour moi. Ils ne viennent vers moi que pour prendre. [...] » Il a utilisé ces mots — « Ils sont fâchés contre moi car je ne résous pas leurs problèmes. » [...]

Je dis : « Babuji, mais Lalaji comprend sûrement tout ceci. » Il dit : « Non, Parthasarathi, je suis malheureux parce que je me suis mis sous la

contrainte des abhyasis. » [...]

Puis il dit quelque chose de très important. Il dit : « Dans cette condition, je peux faire tant. Si seulement mes abhyasis pouvaient me rendre heureux, ils verraient alors ce que je peux réellement faire. »

Voyez, cette phrase doit être plantée dans vos cœurs. Si vous ne pouvez l'accepter, quelqu'un devrait le faire avec insistance. Rendez votre Maître heureux en toutes



circonstances. N'opposez pas vos désirs à ses plans. Le Maître n'a pas de désirs. Il n'a que des projets : des projets pour la Mission, des projets pour les abhyasis — tout pour le bien-être des abhyasis, rien pour lui-même.

J'ai passé tant de temps avec mon Babuji Maharaj. [...] Tout ce qu'il souhaitait c'était que nous acceptions ce qu'il disait. S'il disait : « Construisez un ashram ici » - on le construit ici. « Construisez-le là, » on le construit là. Mais nous nous querelons maintenant ! « Cet ashram ne doit pas être ici, il doit être là. [...] »

Nous sommes tous ainsi de nos jours. Nous voulons que notre satisfaction, notre opinion, nos plans soient acceptés. [...] Je mets en garde tous ceux qui souhaitent opposer leur intelligence et leur volonté pour aller à l'encontre de la volonté de leur Maître. Vous pouvez gagner des batailles ici, mais cela ne vous fera pas avancer d'un pas en spiritualité. Car d'un cœur blessé, du cœur triste d'un Maître qu'obtiendrez-vous, à part des larmes ? Il continuera à lutter pour faire ce qui est bon pour vous, mais votre attitude de défiance, d'autosatisfaction, d'arrogance et d'orgueil qui vous fait croire que vous pouvez arrêter son travail vous condamnera assurément à plusieurs vies sur terre. [...]

Je voudrais que vous écoutiez tous ceci, si c'est enregistré, encore et encore. Libérez vos esprits. Dites-vous que votre ego individuel ne vaut pas un grain de sable. Dites-vous que vous pouvez vous opposer, mais que vous ne pouvez pas stopper. Dites-vous que aussi grand, aussi important, aussi riche, aussi puissant, aussi intellectuel que vous soyez, devant Lui, vous n'êtes rien. Je prie pour vous tous.

P. Rajagopalachari, le 21 mars 2009 à Kolkata, Inde.

Ainsi parle :

Lalaji

• *La misère est le résultat de l'âme individuelle étant une partie, et parce qu'elle désire le bonheur, elle éprouve la misère. Il y a totalité, perfection et plénitude en Brahman. Il ne veut ni vivre (la vie) ni le bonheur. Par conséquent, il n'y a aucune douleur pour Lui.*

Babuji

• *La foi est vraiment la base de toute la structure de la spiritualité. La foi en la réalité, foi dans le bon parcours que vous avez adopté pour la réalisation, foi dans le digne Maître à qui vous vous êtes confié, ceci est le roc sur lequel vous devez construire l'édifice de votre spiritualité si vous voulez vraiment réussir.*

Chariji

• *Le maître a besoin de liberté pour travailler. Aucune demande d'aucune sorte ne doit lui être faite. Certains peuvent demander s'il n'est pas totalement libre, étant le Maître. Oui ! Il est totalement libre. Mais c'est un signe de son abandon total à son propre Maître qu'il abandonne sa liberté. Le Maître a écrit que s'abandonner à lui implique de s'abandonner à l'humanité. Ainsi le Maître est totalement libre mais peut être inéluçablement lié par nos demandes.*

SOMMAIRE

Rendez le Maître heureux	1
Ainsi parle	1
En souvenir de Babuji	2
Echos de Baroda	2
Jeunes regards	3
Echos d'Afrique du Sud	3
Messages du monde lumineux	4
Réflexions du jour	4

En souvenir de Babuji Maharaj 30 Avril 2009 – Anniversaire de notre Bien-Aimé Babuji Maharaj

Né le 30 Avril 1899, Shri Ram Chandraj Maharaj a rejoint son Maître dans le Monde Lumineux le 19 Avril 1983. Il est cependant toujours avec nous ainsi que le montrent Ses « Messages du Monde Lumineux » dont le second volume a été solennellement mis en circulation par le Maître le 30 Avril à Baroda en Inde. Le livre est préfacé par le message ci-dessous du Maître. Il est publié pour nous souvenir de Lui et surtout pour prendre conscience qu'Il est toujours avec nous, nous couvrant tous de Sa grâce et de Ses bénédictions.

Lisez avec votre Coeur

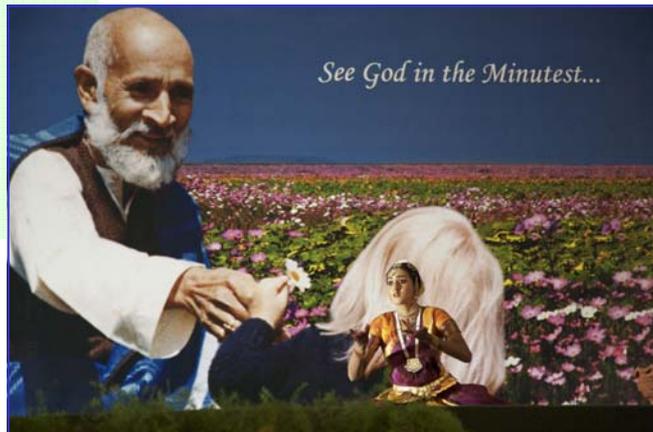
« Chers frères et sœurs,

Vous connaissez tous les messages publiés il y a quelques années de cela, sous le titre 'Messages du Monde Lumineux' – qui sont surtout des messages de Babuji Maharaj, mais qui contiennent également des messages de Lalaji Saheb et de quelques autres entités de haut niveau spirituel. Nous les avons mis également sur, comment appelle-t-on cela, sur le Web : un message chaque jour. J'espère que tous, vous les lisez, car Babuji Maharaj lui-même dit : « Les bonnes choses doivent être répétées. Elles ont besoin d'être répétées. » Et ce qu'il y a de merveilleux avec ces messages c'est que plus vous les lisez et relisez encore et encore, plus le sens en devient de plus en plus profond. Et ma propre expérience a été que, je ne sais pas, on ne peut pas dire si c'est à la septième ou à la huitième relecture, mais au fur et à mesure, que vous les lisez, la lecture elle-même semble ouvrir de nouvelles conditions spirituelles en nous. C'est pourquoi je vous recommande de lire continuellement le premier volume et je suis heureux de vous annoncer que le second volume paraîtra le 30 avril prochain à l'occasion de l'anniversaire de la naissance de mon Maître Babuji Maharaj. [...]

C'est une richesse, disons que c'est comme si vous creusiez pour chercher de l'or et que vous en trouviez de plus en plus. Vous savez que, dans les mines d'ordinares, il n'y a que des filons d'or. Nous avons ici une mine d'or qui n'est rien que de l'or. [...]

On ne peut pas dire lequel de ces messages est le plus important, ou le moins important, car ils sont tous très importants. Et je suis moi-même vraiment stupéfait quand je lis les messages du volume 2. Je les ai lus au fur et à mesure qu'ils me parvenaient et ils ont de profondes implications pour notre évolution spiri-

tuelle. Sans cesse Babuji Maharaj insiste sur le fait que le Sahaj Marg ne vous demande pas de lui consacrer tous vos moyens d'existence, d'abandonner votre famille ou de vous rendre dans la jungle. C'est une méthode très simple : méditation le matin, cleaning le soir,



rière avant de s'endormir. Il n'est pas exigé d'importants sacrifices ; seulement de vivre bien sa vie, d'une manière juste, mais avec pour seule condition d'obéir aux souhaits du Maître et, cela encore, uniquement dans notre propre intérêt. [...]

Ainsi ces messages soulignent à nouveau – en fait vous savez, ils essaient de nous faire entrer cela dans la tête dans ce langage très doux, « Babujien », qui est son langage à lui – ils insistent encore et encore pour dire : « Mon cher, ce que je vous demande n'est rien. Littéralement rien. Asseyez-vous confortablement les yeux fermés. Imaginez que la lumière divine est dans votre cœur. Méditez pendant une heure, ou au moins une demi-heure. Faites le cleaning le soir. [...]

Ainsi ces messages importants que nous avons réaffirmés à maintes reprises lors de nos rassemblements, de nos satsanghs, sont là, vous savez, dans Son langage simple et magnifique. Des requêtes, pas des ordres. [...]

Je voudrais vous dire que la simple lecture de ces messages effacera la plus grande part de vos samskaras, à condition que vous soyez sincères et que vous les lisiez pour en tirer profit. Vous savez que vous pouvez lire n'importe quoi et critiquer. C'est facile de critiquer, surtout quand on est stupide, car alors vous avez davantage à critiquer puisque vous ne savez rien. Donc ceux qui critiquent sans avoir lu, sans chercher à comprendre, sans aucun désir de s'améliorer, sans aucune intention de mettre en pratique ce qui est écrit, ceux-là sont les plus grands critiques. [...]

Pourquoi ne pas tirer des leçons d'une vie que nous proclamons avoir été la plus élevée ?

Je saisirai donc cette opportunité pour vous supplier tous de lire ces messages et de les relire encore et encore. Lisez-les avec, vous savez, un cœur grand ouvert, afin que leur sens aille directement dans le cœur sans passer par le cerveau. Vous devez éviter le cerveau si vous voulez être une personne spirituelle sérieusement intéressée par sa propre évolution. Tout ce que vous soumettez à votre cerveau pour qu'il l'évalue ne fera que vous condamner à davantage d'esclavage. J'espère que vous prendrez à cœur ce dernier avertissement que je vous donne – mettez votre tête complètement de côté. Lisez avec votre cœur. « Non, non, comment puis-je lire avec mon cœur ? » Essayez, et vous serez étonnés de tout ce que le cœur peut trouver, dont votre cerveau ne vous a

jamais révélé l'existence. Je prie pour vous tous. »

Merci.

P. Rajagopalachari, Whispers from the Brighter World, A Second Revelation, pages ix-xiv.

Echos de Baroda

La 111^{ème} célébration de l'anniversaire du bien-aimé Babuji, le 30 avril 2009 à Baroda, a été pour moi un des moments les plus chers où j'ai eu l'occasion de voir notre Maître apprécier chaque instant. Ce rassemblement à Baroda en présence du Maître a connu la participation de 2750 abhyasis, dont la plupart venaient de l'Etat du Gujarat.

Le Maître a parlé de Radha qui réussit à conquérir le cœur du Seigneur Krishna sans avoir eu à recourir à la méditation et à d'autres rituels. Elle n'avait pas à méditer! Alors que Meera quitta son palais, abandonna le luxe, faisait toutes sortes de sacrifices pour bénéficier ne fut-ce que d'un regard du Seigneur Krishna. Elle a assurément accompli beaucoup de choses mais elle n'appartient pas à la même classe que Radha!

C'est l'amour et seulement l'amour dans le cœur qui fait la différence. Sans l'amour, qu'y a-t-il ? La méditation n'est pas une fin mais le moyen en vue d'une fin - c.-à-d. le développement de l'amour de Dieu. [...]

K.P.

Jeunes Regards : Questions et réponses

Alors que dans les numéros précédents du journal, la section consacrée aux jeunes abhyasis comportait des rapports sur leur pratique spirituelle, cette fois-ci, ils ont choisi de poser des questions. Les premières questions ont été soumises par le frère Hugo Etoke du Cameroun, et portent sur la notion de chemin spirituel, les bénéfices de la croissance spirituelle et la notion d'égrégore. Une autre question vient du frère Samassi Ouattara de Côte d'Ivoire.

Nous avons choisi des citations tirées des enseignements de nos Maîtres comme réponses aux diverses questions, nous rappelant ainsi que leurs enseignements contiennent les réponses à nos questions. Tout ce que nous devons faire est de lire ces enseignements et de méditer pour que leur compréhension nous soit inspiré.

Questions de Hugo Etoke - du Cameroun

1. Qu'est ce que suivre un chemin spirituel ?
2. La croissance spirituelle entraîne-t-elle automatiquement la pratique d'un meilleur art de vivre ?
3. Comment concilier universalisme et engagement personnel dans le groupe familial, professionnel, social et national ?
4. Quelle définition la Shri Ram Chandra donne-t-elle au mot égrégore au plan physique, sentimental et spirituel ?

Réponses

Nous souhaitons proposer les citations suivantes tirées des discours du Maître en guise de réponses aux questions 1 à 3 :

« La spiritualité est censée concerner l'âme, tout comme l'éducation pour l'esprit, l'exercice physique pour le corps et la réussite avec l'ego. Ainsi l'idée même dans la pratique



spirituelle/vie spirituelle est de se raffiner progressivement pendant que l'on vit cette existence physique...»

La spiritualité n'est pas un progrès, ou une recherche ou un voyage dans le temps. C'est un voyage dans l'éternité...»

Tout effort spirituel est la recherche

d'une voie intérieure d'atteindre le but certainement prédéterminé du développement intérieur du soi vers son état parfait, l'état divin, l'état humain parfait, l'état cosmique ou Super cosmique ou Conscience Universelle...»

«La spiritualité, d'une certaine manière, répond à ce besoin de trouver l'harmonie avec d'autres et l'harmonie avec son propre soi...»

«La pratique spirituelle est la seule manière possible de changer le cœur de telle manière qu'il y ait un changement durable du caractère humain...»

«Le but de la vie spirituelle n'est pas une existence sans douleur. Ce n'est pas une existence sans plaisir. Ce n'est pas quelque chose de morbide, dans lequel nous devons toujours souffrir. Ce n'est pas morbide au point que nous voulions mourir, et la libération ne devrait pas être une manière d'échapper à cette vie. Mais c'est une affaire de cœur dans laquelle il y a toujours de la douleur. Puisque la plus grande source de douleur est l'amour...»

Quant à la 4^{ème} question, une première réponse est donnée par Babuji et une autre par le Maître comme note de bas de page (226) dans le premier volume du livre des messages du monde lumineux.

Mardi 3 Mars 2009 – 10 Heures

« La prière de 21 heures est délaissée dans notre Mission par beaucoup d'abhyasis. Elle est importante et ne doit pas être négligée ainsi. Il s'agit là d'un point de ralliement et d'union entre les cœurs, à un niveau vibratoire où se crée l'égrégore favorable, c'est-à-dire un lien subtil entre les pratiquants...

Babuji – Maharaj »

«Un égrégore est un genre d'esprit de groupe qui est créé quand des gens se rassemblent en conscience dans un but commun. Par conséquent, il est caractérisé par une efficacité plus grande que la simple somme de [celles de] ses différents membres. Il peut également s'agir de l'entité psychique et astrale d'un groupe.»

Chariji

Question du frère Samassi Ouattara, Côte d'Ivoire

Quelle est la différence entre le mysticisme et la spiritualité ?

Réponse

«Maintenant quand nous venons à la spiritualité, qui est également appelée mysticisme, nous constatons que les personnes hautement développées venaient de ces religions, les mystiques de ces religions. Elles ont toutes été capables d'en sortir, de s'élever au-dessus de leurs religions.»

Chariji

Échos de Johannesburg - Afrique du Sud

Le 2 février 2009 le basant a été célébré à l'ashram de Lenasia avec pour thème du jour : « le silence est le langage de Dieu ». Le programme était informel les abhyasis étant invités à lire en silence ou à la contemplation intérieure. Le jour débordait de la grâce spirituelle d'en haut.

Ce jour heureux a commencé par les inscriptions et la méditation du matin. Ensuite un court DVD dans lequel Master parlait de l'importance des célébrations spirituelles et des rassemblements était projeté. Ce DVD était fort approprié car il expliquait très clairement l'essence de telles célébrations.

Après la projection du DVD nous avons continué avec les abhyasis ayant du temps

libre en allant dans le jardin ou en restant



dans l'ashram pour lire, méditer ou se reposer dans une contemplation intérieure silen-

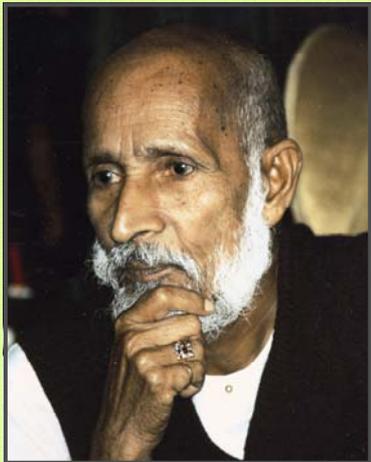
cieuse. Il était demandé aux abhyasis d'apporter de quoi pique-niquer (nattes, chaises), etc. pour profiter d'un moment paisible dans le jardin; lequel moment a été suivi d'un déjeuner. Après le déjeuner les enfants ont joué une belle pièce de théâtre.

La journée s'est terminée avec la méditation de l'après-midi. Ensuite chaque abhyasi a reçu un marque-page sur les 10 maximes. Chaque famille a été également reçue une version plastifiée en format A4 des 10 maximes.

J.M.

Messages du Monde Lumineux

Vendredi 21 janvier 2000 – 10 h



« LES MAÎTRES de tous les temps ont laissé un enseignement qui a éclairé les sages, aidé ceux qui aspirent à le devenir et en ont effleuré un certain nombre d'autres, sans donner le moindre résultat. Ces enseignements ont souvent été mal compris, déformés et utilisés à des fins de pouvoir sur autrui. Ils sont devenus des religions, avec des structures lourdes, dominatrices, avec une certaine exploitation des plus faibles. C'est ce que nous devons éviter à tout prix dans la Mission, pour les temps futurs. Il ne faut pas reproduire les mêmes schémas.

Mon fils restructure la Mission. Il lui appartient de mettre en place un système qui ne puisse dégénérer en laissant se déployer la volonté de puissance de certains individus, tentés d'instituer un règlement étriqué et n'allant pas vraiment dans le sens de l'enseignement que nous vous donnons.

La méthode est très simple, rien ne doit venir alourdir ce qui existe. Structurer, oui, mais non transformer dans le mauvais sens. C'est le pouvoir de quelques hommes qui a provoqué bien des drames dans le passé, et qui continue à le faire. Ne l'oubliez pas.

Les humains sont redoutables. Nous craignons que cette voie, avec toutes les richesses qu'elle comporte, ne soit pas utilisée comme il le faudrait dans le futur. De sérieux barrages devront être posés pour éviter les dérives éventuelles.

C'est notre souci pour le présent et l'avenir. Mon fils doit choisir judicieusement ses collaborateurs. Beaucoup sont pleins de bonne volonté, mais cela ne suffit pas. Certains aimeraient innover pour attirer l'attention sur eux, ce qui est redoutable.

Il doit rester vigilant et s'entourer de quelques conseillers en qui lui et nous avons toute confiance. La Mission va prendre un tournant important, rien ne doit être laissé au hasard. Nous le guidons et l'assistons dans cette lourde tâche, avec tout notre amour et la confiance que nous avons en lui.

Transmets-lui tout cela, ma fille. »

Babuji

Réflexions du jour

Universalité

La spiritualité parle seulement de rompre toutes les barrières; pas uniquement celles du sexe, de la profession et de la race, mais plus essentiellement celles de la culture et de la religion.

Source : P. Rajagopalachari - Heart Speak 2004, Vol. 2, page 199

Un système universel

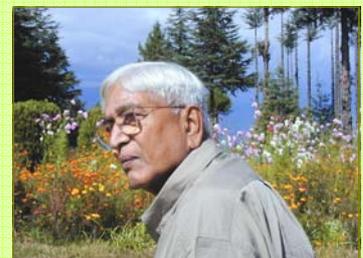
Le Sahaj Marg est un système universel précisément parce que nous n'y reconnaissons aucune différence d'aucune sorte qui séparerait les êtres humains.

Source : P. Rajagopalachari - Heart Speak 2004, Vol. 2, page 201

L'effet boomerang

Tout ce que vous faites ici-bas, c'est pour vous. Même quand vous aimez, c'est pour vous. Car en vertu de cette ancienne croyance qui est bien vérifiée dans les faits, ce que vous émettez avec votre coeur, avec votre tête, revient vers vous. Vous détestez et les gens vous détestent. Vous aimez et les gens vous aiment.

Source : P. Rajagopalachari - Heart Speak 2004,



Ont contribué à ce numéro:

Conception et mise en page MMK, JN

Rédaction:

JN: Jeanne Nanitelamio

MMK: Michel Mouyelo-Katoula

Traductions: JN & MMK

Page 2: JN—Jeanne Nanitelamio et MMK—Michel Mouyelo-Katoula; K.P.—Kamlesh Patel

Page 3: H.E.—Hugo Etoke, Cameroun; S.O.—Samassi Ouattara, Cote d'Ivoire; JM—Jayshika Mahida, Afrique du Sud

Pour toute communication destinée à Echos d'Afrique et de l'Océan Indien veuillez écrire à: echosdaf@yahoo.com

Abonnement en ligne:

http://www.srcm.org/lists/africa/echos_list.jsp