

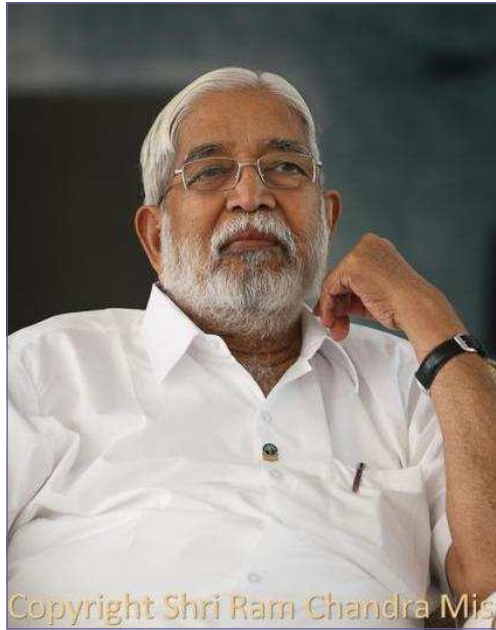


Soyez centrés

Chers frères et sœurs,
Tout d'abord je tiens à attirer votre attention sur une chose: sitôt le sitting terminée, vous vous précipitez sur vos téléphones cellulaires pour les allumer. Je pense que cela montre seulement que pendant le sitting votre attention est fixé sur le téléphone cellulaire et les messages que vous n'avez peut-être pas reçus ou quelque chose comme ça, parce que si dès la fin du sitting vous êtes au téléphone, cela signifie que vous avez été mal médité. Votre attention a été en partie, sinon totalement distraite vers votre téléphone. Je ne sais pas pourquoi vous êtes ici, si votre communication avec les autres est si importante pour vous. Je suis tenté d'interdire les téléphones cellulaires dans les salles de méditation à l'avenir. Au moins cela vous rendra sensible au fait que cette communication que vous recevez des grands Maîtres pendant la méditation ne doit pas être interrompue par des SMS et des appels téléphoniques ridicules, stupides, inutiles.

[...] J'espérais parler de choses plus importantes, des questions spirituelles, mais je suis plutôt agacé par cette tendance. [...] Vous venez de si loin, vous dépensez votre argent, vous prenez des risques, mais Google a pris une importance capitale ! Le

SMS aussi! Et bien sûr, les messages vocaux, et cætera. Et je sais que beaucoup d'en-



Copyright Shri Ram Chandra Mission

tre vous le mettent en mode silencieux de sorte qu'au moins il puisse vibrer et vous pouvez subrepticement regarder le numéro qui s'affiche tout en prétendant méditer.

Permettez-moi de vous dire une chose: ce n'est pas moi qui souffre de tout cela, c'est vous. Vous souffrez en ce sens que vous ratez votre bus spirituel, vous ne savez pas où vous allez, ce que vous faites, pourquoi vous êtes ici, et c'est devenu un jeu, voyez-vous, vous vous rassemblez par milliers pour vous mentir à vous-mêmes en quelque sorte que votre seule présence ici est suffisante. Elle ne sera jamais suffisante tant que votre âme et votre corps ne sont pas ensemble ici, et que votre attention n'est pas

centrée ici [sur le cœur], mais sur quelque chose dans votre poche.

[...] Ce séminaire a été quelque chose d'unique en son genre. Et j'espérais, je priais, qu'au moins à cette occasion où vous êtes ici quelques milliers de personnes, vous savouriez, voyez-vous, et receviez cette transmission au fond de votre cœur et en ressentiez les effets divins, l'effet de transformation, ce qu'il peut faire sur vous, pour vous. Mais je suis très déçu de cela. Je ne nie pas le fait que la plupart d'entre vous sont peut-être encore ici pour un profit spirituel. Je crois pouvoir dire que chacun d'entre vous pense que vous êtes ici pour un but spirituel. Penser que vous êtes ici et être effectivement ici sont deux choses différentes. Votre corps peut être ici, mais votre attention est ailleurs.

[...] Alors, que faisons-nous, pourquoi venons-nous à ces séminaires? Pourquoi nous asseyons-nous ici? Pourquoi voyageons-nous de si loin à cette occasion, venant du Kerala, du Tamil Nadu, du Gujarat. Est-ce juste pour être ensemble, pour échanger des sourires? Je suis très désolé, mais je ne peux m'empêcher de faire ces commentaires. [...] Il est vrai-

Ainsi parle :

Lalaji

- *Parler et converser est inutile; Décide-toi à agir. Tu possèdes des myriades de formes d'illusion; Pourquoi en être victime ?*

Babuji

- *Un chercheur doit être celui qui est aveugle aux charmes du monde, qui est inspiré par une seule chose et un seul but, et qui ne pense tout le temps qu'à ce qui peut lui être utile dans la réalisation de l'idéal.*

Chariji

- *L'attitude mentale du disciple dans la sadhana telle que prescrite est plus importante que la sadhana elle même.*

ment dommage qu'à ce dernier satsangh de ce séminaire merveilleux, je sois obligé de parler ainsi.

[...] Quoi qu'il en soit, c'est la fin de ce séminaire. J'espère qu'il y en aura beaucoup d'autres, où nous ne parlons pas du tout, où nous méditerons - j'espère - centrés en nous-mêmes, et profiterons des grandes bénédictions qui sont déversées en permanence sur nous, mais que nous sommes incapables de recevoir. Je prie pour vous tous.

Je vous remercie.

Shri Parthasarathi Rajagopalachari
13 décembre 2009, Tiruppur, Inde

Sommaire

Soyez centrés	1
Ainsi parlent	1
Echos des centres	2-3
Messages du Monde Lumineux	4
Reflexions du jour	4

Echos des Centres

Abidjan, Cote d'Ivoire

Célébrations de l'anniversaire du Vénéré Lalaji à Abidjan

L'anniversaire de notre Grand Maître Lalaji s'est très bien déroulé par Sa grâce, avec la participation de 16 abhyasis aux deux Méditations : une première dans la matinée à 9 heures 30 et une seconde dans l'après-midi à 15 heures. Cette communion avec le Maître a été pour nous une fois de plus l'occasion de faire l'expérience de son Amour véritable. On pouvait sentir un véritable lien de fraternité entre nous. Puisse Master multiplier les moments pareils.

Sanassi Ouattara, Cote d'Ivoire

Sa Présence En Tout Temps Et En Tout Lieu

En cette année un peu particulière en côte d'ivoire, nous sommes amenés à nous organiser autrement en ce qui concerne le déroulement des activités dans notre centre. Nous ne pouvons pas respecter les horaires d'ouverture à Abidjan du fait des déplacements difficiles des frères et sœurs. Les jours un peu calmes, les sittings de quelques abhyasis se font au centre ou à domicile pour ceux qui appellent le précepteur sur rendez-vous.



Les satsanghs ont pu se tenir de manière à peu près régulière et lorsque nous savons que cela n'est pas possible, nous demandons simplement aux frères et sœurs par téléphone de rester chez eux et de se mettre en position pour la méditation du dimanche prévue à 7 h 30. Et je vous

assure que ce sont les moments particuliers en cette période de trouble. Les frères et sœurs nous appellent pour dire que la transmission du Maître est profonde, tranquillisante et que leur peur s'évanouit pendant la méditation pour laisser place à la quiétude.

Mamadou Camara, Cote d'Ivoire

Douala, Cameroun

Célébrations du 2 Février

Fin janvier début février est l'une des périodes climatiques les plus chaudes à Douala. Le soleil se fait piquant, il y a de l'humidité dans l'air et l'atmosphère est lourde. Au petit matin du 2 février 2011, une forte pluie est tombée pendant près d'une heure. Elle a lessivé les toitures des maisons, les feuillages de la végétation et abondamment arrosé le sol sans laisser la moindre flaque d'eau. La nature était comme régénérée et l'air était frais. La légère brise matinale flottait sur nos peaux comme une douce caresse, il y avait dans l'air comme de subtils effluves célestes qui nous enveloppaient et nous enlaçaient. C'est avec ce sens de profond nettoyage, de rafraîchissement et de renouvellement qu'un groupe de 16 frères et sœurs a assisté à la première méditation de cette célébration du jour béni de l'incarnation de

notre bien aimé Adi Guru. La condition générale était faite d'une subtile légèreté, d'un sentiment de recommencement, comme une refondation. Le discours du Maître sur l'Amour a servi de texte après les méditations. Les échanges de la journée ont tourné autour de la vie du Maître Lalaji Saheb, Ses enseignements et préceptes. Une part a aussi été donnée aux échanges concernant la pratique et des moments de silence et d'introspection. La méditation de clôture a été donnée à 18 heures au terme d'une journée empreinte de gratitude et du sentiment général que nous sommes véritablement des privilégiés. Privilégiés d'avoir eu un Maître de cette envergure qui a redécouvert ce système du Sahaj Marg et nous l'a offert, privilégiés d'avoir eu le Vénéré Babuji Maharaj qui a créé la Mission pour diffuser les enseignements de Son Maître et ô combien bénis d'avoir un Maître vivant qui veille à notre bien être

spirituel malgré parfois le peu d'entrain qui peut se manifester dans notre pratique.

Aux pieds sacrés de la hiérarchie des Maîtres de notre système, nous nous inclinons en signe de gratitude.

Jean-Armand Nkoma, Cameroun



Echos des Centres — Suite

Lenasia — Johannesburg, Afrique du Sud

Célébrations du 138ème anniversaire de la naissance du Vénéré Lalaji Maharaj - Lenasia, Afrique du Sud

Le 2 février 2011, près de 80 abhyasis se sont réunis à l'As-hram de Lenasia à Johannesburg pour célébrer le 138ème anniversaire de la naissance de notre vénérable Lalaji Maharaj. Les abhyasis des provinces environnantes du KwaZulu Natal et du Limpopo étaient également présents.

La méditation débuta sans retard à sept heures et demie. Comme toujours, la transmission lors des célébrations est unique et a un profond caractère d'élévation. A 10

heures, une vidéo intitulée "L'appel de l'Hi-

matérielle alors que notre vrai but est d'évoluer spirituellement. Le Vénéré Maître y parle également de la méditation comme un instrument pour la purification du mental et sa préparation à la communion avec l'ultime. Il a ajouté que c'est grâce à la méditation que nous fusionnons avec cette immensité de félicité intérieure qui est notre propre soi.

Après le déjeuner, les abhyasis ont mis à profit leur temps dans la contemplation intérieure. Les événements de cette journée solennelle ont été conclues par une méditation de groupe à 17 heures.

Hira Ramesh, Afrique du Sud



malaya – Le voyage spirituel ultime » fut projetée. Dans la vidéo notre vénéré Maître met un accent général sur le fait que les êtres humains partout dans le monde accordent une importance capitale à la réussite

Echos de Doubai (Janvier 2011)

Un moment de pure joie

Ce séminaire auprès de notre Maître a pour moi été un moment de pure joie; joie au sens où, de par sa Présence, le Maître rend tout fluide, harmonieux. Dans cette simplicité, l'essence du cœur peut alors s'écouler selon ses propres plans.

Quand plus rien n'interfère, en toute humilité, on éprouve alors une sensation de joie et de paix indicibles. L'âme retrouve alors la liberté qui est la sienne depuis toujours: tout semble merveilleusement simple, même dans un espace aussi artificiel que Dubaï.

Le Maître, dans le silence de son Etre (r)éveille en nous ce que nous sommes tous en essence: cette harmonie invisible, cette liberté réelle et totale.

Avec amour et gratitude.

Richard Desriaux - La Réunion

Déplacements du Maître — Sélection de photos récentes



A Rudrapur, 2 février 2011



A Delhi, 30 janvier 2011



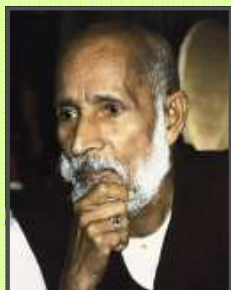
A Jodhpur, 16 février 2011



*Regional Get Together
January-2011, Dubai - U.A.E.*

Messages du monde lumineux

Mercredi 4 février 2004 – 10 h



« TU METS toutes tes forces à notre service, devenu pour toi une raison de vivre. Tu as l'exemple de ton Maître, lui-même grand serviteur de notre Mission. L'amour est votre point fort, le moteur vous faisant avancer chaque jour, comme nous l'avons fait avant vous. Sans cette ronde des cœurs ardents, rien de grand dans ce domaine ne pourrait s'établir solidement.

« Rétrospectivement, il est bon de voir le chemin parcouru depuis le début de l'action Sahaj Marg sur cette terre. Le bilan fait à l'occasion des célébrations récentes en l'honneur du Révérend Lalaji, le démontre brillamment. Rien ne peut se construire de solide dans l'à-peu-près et la fantaisie ; seule l'opiniâtreté dans le travail et une foi sans faille peuvent aboutir aux résultats visibles actuellement. Ce système n'a pas été donné en vain. Il ne s'agit pas d'une passade, mais d'un mouvement capable d'aider

les hommes de plus en plus, proportionnellement à leurs besoins dans ce domaine. Déconcertés et démunis devant une vie devenant aberrante, ils auront besoin d'un ancrage solide pour y faire face. Nous ne prétendons pas répondre à toutes leurs interrogations et résoudre pour eux les problèmes matériels auxquels ils sont confrontés, seulement leur proposer un moyen d'avancer spirituellement, en se construisant, pour mieux faire face à la vie de tous les jours.

« Rien n'est simple sur cette terre ; il faut avoir une solide assise pour observer les événements avec philosophie. Les grands sages de tous les temps se sont détachés progressivement des turbulences créées par les hommes. Quant à celles venant du déchaînement des éléments, ils voyaient en elles les manifestations de la puissance divine les rappelant à l'ordre. Puissent les signes évidents de celle-ci les ramener à la raison. »

Babuji

Messages du Monde Lumineux Tome I – page 361

Réflexions du jour

Dévouement

Il (le dévouement) est essentiellement la reconnaissance de l'importance de la vie spirituelle sur tout le reste que nous semblons considérer comme importantes dans la vie.

Extraits du livre "Heart Speak 2008", "Love Alone Prevails" pg. 82, par Vénéré Chariji

Education

Les enfants doivent apprendre non seulement quoi faire, mais comment le faire. « Quoi » - le mental ou l'intellect vous le dira. Le « Comment » renvoie à l'éthique, à la morale, aux principes de la vie, et au fait que le cœur doit vous le dire. Dans l'éducation moderne, la tête est importante, le cœur est oublié.

Extraits du livre "Heart Speak 2005", Chapitre "Obey With the Heart", pg. 186, par Vénéré Chariji

Ambition et aspiration

Nous n'allons pas alimenter nos enfants ici avec de l'ambition, mais de l'aspiration. L'un porte sur les acquisitions ; l'ambition signifie plus de maisons, de meilleures voitures, des réfrigérateurs plain-pied, des choses comme ça. L'aspiration vise à l'excellence, sans souci de récompense.

Extraits du livre "Heart Speak 2005", Chapitre "Aspiration-Not Ambition", pg. 162, par Vénéré Chariji



Conception et mise en page: MMK, JN

Rédaction:

JN: Jeanne Nanitelamio

MMK: Michel Mouyelo-Katoula

Abonnement en ligne:

<http://www.sahajmarg.org/newsletters/africa>

Adresse mail

Pour toute communication destinée à Echos d'Afrique et de l'Océan Indien veuillez écrire à: echosdaf@gmail.com