



SHRI RAM CHANDRA MISSION

ECHOES

LATIN AMERICA

CONTENIDO

Noticias del Maestro 1

Encuentro de abhyasis de América Latina y Península Ibérica, en el Babuji Memorial Ashram 6

Actividades en los centros de América Latina

Brasil 11

Chile 13

Colombia 13

Haiti 14

Jamaica 14

Calendario de eventos - 2015 15



Noticias del Maestro

Sugerencias para el beneficio de todos y cada uno

Kamlesh D. Patel

30 y 31 de enero de 2015 • Ashram de Monroe, Nueva Jersey, EUA

Quedan unos días antes del cumpleaños de Pujya [Respetado] Lalaji, de acuerdo con el calendario solar. Lo celebraremos aquí, en nuestro ashram, el 2 de febrero y pasaremos aquí el 1, 2 y 3. Me gustaría comenzar las preparaciones.

A través de los años, he tenido la oportunidad de recopilar algunas cosas de mis primeros días de práctica, y que, con otras inspiraciones recientes de nuestra Jerarquía, me gustaría exponerles; son algunas sugerencias que nos podemos hacer a nosotros mismos, para beneficio de todos, nosotros incluidos. Estas sugerencias que todos podemos hacernos son realmente nobles y muy buenas.

No son obligatorias en nuestra práctica. Dependen de cada uno. Verán un gran beneficio, tanto personal como para otros de su familia, amigos o extraños que se beneficiarán al estar cerca de ustedes.

*

Estamos familiarizados con la oración de las nueve de la noche, especialmente las personas que la hacen de forma constante. Según Babuji Maharaj es una oración universal donde tratamos de inculcar fe y amor, desarrollándolos en todos y cada uno, sugiriéndonos, como una oración, que:

Todas las hermanas y hermanos alrededor del mundo se están llenando de amor y devoción y que una auténtica fe está creciendo más fuerte en sus corazones.

Nos sentamos con esa idea durante quince minutos.

*

La siguiente sugerencia sería pensar que todos nuestros hermanos y hermanas están desarrollando un pensamiento correcto, una comprensión correcta y un enfoque de vida honesto. Háganlo con total sinceridad siempre que puedan, tanto como sea posible, durante el día y durante la noche. Pienso que tendrán que memorizar esto y llevarlo a su corazón. Siempre que tengan un rato libre, emitan



ondas de esta oración con mucho amor:

Todos los hermanos y hermanas están desarrollando un pensamiento correcto, una comprensión correcta y un enfoque de vida honesto.

*

Me gustaría que se mantuvieran ocupados con otra sugerencia, relacionada sobre todo con nosotros mismos. Tiene un enorme impacto en lo que nos rodea, así como en nuestro ser más profundo. Esto es: pensamos que todo lo que nos rodea (las partículas de aire, la gente, las aves, los árboles, las flores, el techo, la pared, los cuadros) todo lo que nos rodea está inmerso en el recuerdo Divino. Siempre que tengan un rato libre, incluso cuando conduzcan, piensen que:

Todo lo que nos rodea está profundamente inmerso en el recuerdo Divino.

Eso acelerará nuestra evolución. Es algo que uno puede experimentar por sí mismo. Inténtelo unos cuantos días y verán.

*

Otra sugerencia que yo recomendaba es:

Todos los hermanos y hermanas que realmente anhelan lo Último están siendo atraídos hacia nuestro querido y gran Maestro. Todos ellos se sienten atraídos hacia él.

En nuestra oración le pedimos al Maestro: **“Que todos se beneficien con su Gracia”.**

*

Así que ahora tenemos unas cuantas sugerencias referidas a rezar. Tenemos la oración universal de las 9 de la noche; otra sobre pensamiento correcto, comprensión correcta y enfoque de vida honesto; que todo lo que nos rodea se impregne con el recuerdo de Dios; y también que los que buscan con verdadero anhelo lo Último son atraídos hacia nuestro gran Maestro.

Todas estas sugerencias se hacen muy efectivas cuando nosotros mismos estamos en ese estado. Cuando decimos que todos los hermanos y hermanas están desarrollando amor y devoción, y que la fe se está fortaleciendo en sus corazones, automáticamente lo estoy invocando en mí mismo. De igual manera cuando rezo por que otros tengan un pensamiento correcto, una comprensión correcta y un enfoque de vida honesto, automáticamente ello se está activando en mi interior. Cuando rezo para que todo lo que me rodea se impregne del recuerdo de Dios, ¿qué pasará? Tendré que ir al interior de mí mismo al mismo núcleo de

mi ser, al centro de mi ser. Únicamente entonces se hace efectivo. Yo no puedo permanecer superficial y rezar para que otros vayan a lo más profundo. Para crear un efecto domino, si quiero crear ese estado de absorción en otros, debo de tenerlo primero en mí mismo. Así que, por favor, intenten hacerlo.

*

Algo más de lo que hablamos fue que algunos de nosotros no tenemos verdadero anhelo por lo Último en nuestro corazón. ¿Qué hacemos? Nos topamos con un camino así por casualidad. Quién sabe; algunos de nosotros buscábamos paz mental, calma, salud, cualquier otra razón. Podríamos no tener verdadero anhelo. Aquí en Sahaj Marg estamos deseando que llegue el día en que todos nosotros nos fusionemos y lleguemos a ser uno con lo Último, ni más ni menos, y esperamos ir más allá.

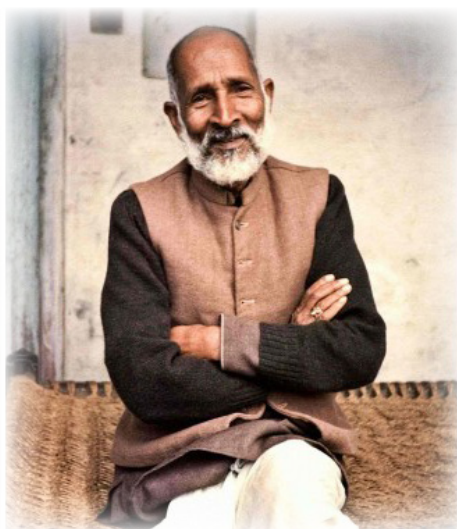
Según Babuji Maharaj, nuestro viaje actual comienza únicamente después de tal fusión con lo Último. Es algo como el matrimonio; la vida comienza después del matrimonio. La unión de nuestra alma con lo Último nos prepara para otra vida. Así que no deberíamos de tomar la fusión como la cosa final, sino como el principio de un tipo de vida diferente. Ahora, sin tener siquiera una idea de lo que trata todo esto – anhelar lo Divino- no sabemos lo que buscamos.

Así que Babuji Maharaj dio una receta para esto en 1982 en su mensaje del 30 de abril en Surat. Él dijo: “Si, al comenzar, la cosa auténtica no está allí, imítela. Si alguien imita continuamente a una persona loca, está destinado a volverse loco”. Así que él dijo: ¿Por qué no la Realidad?

Bueno, esta imitación no debería de ser superficial. Ustedes han visto a niños jugando con sus padres: “Mami te hice té, bébetelo”. Y no hay taza, ni té; nada. Es fantasía y, a la vez, es muy real para ellos. Si se lo rechazamos, lloran. Así de real es la imitación para ellos. Por lo que no debe ser tan superficial. Debe llegar a ser algo real en nuestras vidas. El amor por Dios, aunque haya comenzado de forma superficial, debe hacerse real algún día.

*

Estamos entrando un periodo muy especial en la Misión. Estos tres días son muy sagrados, como nosotros decimos. Es el cumpleaños de nuestro Adi Gurú [Primer Maestro: Lalaji]. Es para que experimenten y vean por sí mismos cómo nos cambia a todos por completo.



Preceptores - Nuevas Responsabilidades

Boletim No: 2015.22 • Segunda-feira, 16 de março de 2015

En febrero de 2015 nuestro respetado Kamlesh Bhai anunció que la Jerarquía de Maestros de Sahaj Marg había habilitado a los preceptores con nuevas responsabilidades para hacer más fácil el crecimiento de la Misión.

Estas nuevas autorizaciones no sustituyen a la práctica ya existente cara a cara de sittings individuales, en grupo y de introducción. Más bien, es una manera adicional de trabajar requerida por la creciente expansión de la Misión en todo el mundo.

El resultado de los cambios es el siguiente:

1. Los nuevos buscadores son bienvenidos a participar en meditaciones de grupo sin la necesidad de haber tomado primero un sitting introductorio por separado.
2. Los buscadores pueden ser introducidos a la práctica de Sahaj Marg en grupos en días consecutivos si no es posible hacerlo individualmente.
3. Los preceptores pueden dar sittings individuales a grupos de abhyasis al mismo tiempo.
4. Los preceptores pueden dar sittings individuales a distancia cuando sea necesario. Los sittings a distancia sólo pueden ser dados si el preceptor confirma justo antes del sitting que el abhyasi está disponible y ambos se sientan al mismo tiempo.
5. Los preceptores pueden conducir sittings de grupo a distancia en los casos en que no haya un precep-

tor local disponible o cuando las condiciones hacen muy difícil asistir, por ejemplo el mal tiempo. Pueden incluir a aquellos abhyasis que no pueden asistir al satsangh por motivos sinceros.

El cuidado y la sabiduría son necesarios con nuestra recién descubierta libertad. Por ejemplo, nuestro respetado Kamlesh Bhai dijo recientemente: “No debería convertirse en un escenario como este, ‘Oh, hermano, me gustaría tener un sitting a distancia ahora mismo’, aunque la persona esté a menos de un kilómetro de distancia. No. Eso es lo que llamo abusar del sistema. Así que sean cuidadosos. Cuanto mayor es la libertad que se nos otorga, mayor es la responsabilidad sobre nuestros hombros.”

Se les permite a los preceptores dar sittings a distancia cuando hay peticiones sinceras y no en situaciones que desafiarían a la cultura espiritual, por ejemplo, cuando un abhyasi desea evitar tomar un sitting de un preceptor local que no es de su agrado, lo que llevaría a la discordia. La Unidad y la Hermandad siguen siendo la cultura de Sahaj Marg.

Por favor hablen con sus funcionarios y preceptores locales si tienen alguna duda. También les invitamos a escuchar la charla de nuestro respetado Kamlesh Bhai explicando estos cambios en <http://www.sahajmarg.org/literature/online/speeches/chennai-20150225>



El Maestro dijo

Boletín de los Abhyasis – trechos

Extraído de: Boletín No: 2015.26 • Martes, 24 de marzo de 2015

- El objetivo del satsang es sintonizar y estar conectado con el Maestro Divino. ¿Este proceso sagrado depende de algún lugar o tiempo? Sahaj Marg es simple, no deberíamos hacerlo rígido imponiendo reglas artificiales.
- Abhyasi intenso significa que usted está practicando intensamente, de una manera que nunca había practicado antes. Esto no tiene nada que ver con el tiempo o espacio, todo tiene que ver con nuestro fervor interno, inquietud interior y amor interno por el Maestro.
- El amor debe mantenerse fluyendo de nuestros corazones, independientemente de las situaciones en la vida. Debe ser como un río y no como agua estancada. Dio muchas percepciones técnicas del viaje espiritual.
- El corazón siempre les va a decir la verdad y guiar correctamente. La avaricia y el ego intervienen y engañan. Para seguir al corazón uno necesita coraje. Siempre sigan su corazón.
- La apertura del corazón crea amor. Cuando el amor está fluyendo a través de usted, usted permanecerá puro.
- Sin paz no podemos ser creativos.
- Nuestro amado Maestro nos solía preguntar qué es tan diferente acerca de la juventud. ¿Por qué necesitan reuniones especiales? La práctica es la misma para todos.
- “El alma es eterna e inmutable.” La evolución espiritual es la evolución de los cuerpos sutiles, chit (consciencia), manas (mente), buddhi (intelecto) y ahamkar (ego).” Mediante la eliminación de los samskaras, la conciencia se amplía y evoluciona en conciencia divina. La mente se hace más pura y más estable, y el pensamiento evoluciona en sentimientos. El intelecto evoluciona en sabiduría y el ego es refinado. Todo esto nos lleva hacia el estado de perfección.
- La transmisión embellece nuestro ser interior.

Extraído de: Boletín No: 2015.24 • Domingo, 22 de marzo de 2015

- Busquen la perfección adentro, no afuera.
- El viaje espiritual es un peregrinaje de dos, juntos, hasta la última morada divina.” Estos dos son el buscador y el guía.

- El Maestro habló de la idea de compatibilidad varias veces.

Digamos que nos encontramos en el mundo más elevado con nuestros grandes Maestros ahora. ¿Podremos sobrevivir en ese mundo divino con el estado actual de nuestro ser? El agua se puede mezclar con el agua y volverse uno. El agua y el aceite no se pueden mezclar y volverse uno realmente. El buscador debe volverse más y más compatible mientras el viaje continúa para poder lograr completa unidad.

El buscador tiene que escaparse debido a su insuficiencia, incluso estando delante de los Grandes, puede ser muy bien descrito en hindi, en las palabras de Babuji Maharaj, “Samunder kho baithe.” Esto significa que él se ha perdido el océano. La pureza del corazón es esencial, entonces ¿cómo la desarrollamos? Al hacer lo que se supone que debemos hacer, jugando nuestra parte en simple obediencia sin dudar de que el Maestro siempre está realizando su parte.

- La intoxicación del ego es difícil de remover. El ego nos hace forzar las cosas, nubla el pensamiento correcto y la habilidad de razonar.
- Todos somos seres imperfectos, después de todo somos seres humanos. Interactuamos. Yo interactúo con otros con mi imperfección. Los otros también son seres imperfectos. Entonces, cuando dos seres imperfectos están interactuando, va a haber caos, va a haber fricción. Entonces, ¿por qué luchar con esta imperfección en otros? Debo concentrarme en la imperfección en mí mismo. No puedo cambiar a otros. En vez de cambiar a otros, tengo que cambiarme a mí mismo.
- El Maestro nos hizo poner nuestra atención en la oración de la Misión. La mayoría de las personas ofrecen la oración de Sahaj Marg con una idea individualista del ‘Yo’. La oración misma claramente expresa ‘nosotros’ y ‘nuestro’ no ‘Yo’. La oración que hacemos debe ser una oración para la humanidad entera.

Fonte: Boletim No: 2015.23 • Martes, 17 de marzo de 2015

- Dijo, que todos sabemos que uno debe equilibrar los aspectos materiales y espirituales de la vida: son las dos



alas de un pájaro. Las alas son necesarias para volar. Pero a menudo nos olvidamos del papel de la cola. La cola da la dirección al vuelo. ¿Que es esa cola? Con la expansión de la conciencia, el corazón comienza a guiar en todos los aspectos de la vida, material y espiritual. Esta guía del corazón es automática. Luego expuso una pregunta interesante: “Hablando filosóficamente, la idea de equilibrar los aspectos materiales y espirituales de la vida está bien. Ellos pertenecen a dos dimensiones diferentes. ¿Cómo armonizar las cosas en diferentes dimensiones?”

Extraído de: Boletín No: 2015.19 • Martes, 10 de marzo de 2015

- La expansión de la conciencia nos hace más flexibles y menos rígidos. Es como un árbol lleno de frutas. Si es flexible aguanta cada vez más frutas inclinando sus ramas; si es rígido, sus ramas se quiebran. Uno tiene que desarrollar la actitud de flexibilidad y eliminar la rigidez para crecer espiritualmente. Flexibilidad es humildad.
- La responsabilidad del éxito en Sahaj Marg o en cualquier campo, depende de nosotros mismos. Estén alertas y estén conscientes de sus responsabilidades hacia sí mismos.
- Debemos esforzarnos para hacer de nuestro actual hogar (la tierra) espiritualmente tan bueno que los Maestros del otro mundo quieran venir aquí frecuentemente. Durante una conversación informal, dijo “El reclamar o buscar

atención es una enfermedad.

- Estoy muy agradecido a nuestro Maestro quien ha trabajado tan duro sobre todos nosotros para poder llegar a tal estado. Pero no debemos de estar satisfechos con lo que tenemos hasta ahora. Debemos progresar cada vez más. El viaje es infinito. Por otro lado, no estoy tratando de decirles a todos ustedes que hemos llegado al destino. No. Todavía no. Pero las noticias son buenas de que todos estamos progresando y estamos yendo en la dirección correcta.

Extraído de: Boletín No: 2015.27 • Sábado, 28 de marzo de 2015

Maestro ha pedido que los abhyasis vayan preparándose haciendo un estudio riguroso de los siguientes libros:

- **El Papel del Maestro en la Evolución Humana**
- **Mi Maestro**
- **Amor y Muerte (Love and Death no ha sido traducido todavía al español)**
- **Revelando la personalidad (Revealing the Personality no ha sido traducido todavía)**
- **Obras Completas de Ram Chandra, Volúmenes I al V (Realidad al Alba, Comentarios sobre las diez máximas, Eficacia del Raja Yoga están disponibles en español)**

Él los anima a que comprendan la esencia de estas obras en vez de aprenderlas de memoria.

Oportunidades de voluntariado para ‘Heartfulness’

Extraído de: Boletín No: 2015.25 • Lunes, 23 de marzo de 2015

En las semanas pasadas, el respetado Kamlesh bhai a iniciado un programa llamado Heartfulness, a través del cual la práctica de Sahaj Marg puede ser comunicado a la gente en una manera universal y simple. Esta será una manera en la cual la práctica sagrada y las enseñanzas de la Jerarquía puede tocar una variedad más amplia de la humanidad. Esta iniciativa requiere de una mezcla de varias habilidades y talentos.

Si usted es un experto en cualquiera de las áreas puestas en una lista abajo y le gustaría ofrecerse como voluntario, por favor envíe sus detalles de contacto a volunteer@heartfulness.org.

- **Especialistas de Redes Sociales**
- **Escritores (cualquier lengua)**
- **Traductores**

- **Render artístico**
- **Diseño Web**
- **Producción de Medios Digitales (audio / vídeo / fotografía / animación)**
- **Músicos**
- **Instructores de yoga, entrenamiento físico o salud**
- **Formación para el desarrollo personal o de organización**
- **Profesores de instituto de investigación**

Por favor incluya su nombre, ciudad de residencia, detalla Skype / teléfono y una breve nota de cómo su experiencia puede beneficiar a iniciativa Heartfulness. Siéntase libre para compartir los resultados relevantes de su trabajo o experiencia.



Encuentro de abhyasis de América Latina y Península Ibérica, en el Babuji Memorial Ashram, Chennai, India

1° de Marzo de 2015



Queridos hermanos y hermanas:
“Espero que ustedes y sus familias se encuentren muy bien durante estos días.

Como saben algunos de nosotros fuimos muy afortunados al visitar recientemente el ashram de Manapakkam para participar en el seminario de abhyasis de América Latina y la península ibérica. Este se desarrolló entre los días 9 y 14 de febrero, de lunes a sábado. Asistieron abhyasis de varios países: Brasil, Chile, Colombia, Ecuador, Francia, Haití, Martinica, México, Marruecos, Portugal, España, EE.UU. y Venezuela.

Cada jornada tuvimos tres meditaciones y dos segmentos de trabajo. Escuchamos también las presentaciones de las hermanas Elizabeth Denley y Lalita Sreenivasan, así como también la de nuestro maestro Kamlesh-bhai.

La dinámica consistía en hacer ejercicios de auto-reflexión sobre la base de un tema específico que se nos presentaba. Luego nos reuníamos en grupos pequeños para compartir nuestros pensamientos y sentimientos personales. Igualmente se formaron grupos tomando en consideración las lenguas de los participantes (sólo en francés, sólo en portugués, y sólo en español). También hubo reuniones por región-países (Brasil, Chile + Colombia + Ecuador, México y España).

La serie de presentaciones realizadas por Elizabeth y Lalita se centró en el tema "Internalizar el maestro y exteriorizar sus enseñanzas". En este contexto, se nos pidió auto-reflexionar y luego hablar sobre el coraje, la honestidad, la quietud, el equilibrio y el enfoque, que son todos los atributos que nos ayudan a desarrollar nuestros cuerpos sutiles: el mente, el intelecto, la razón, y el ego.

Leímos una carta escrita por Lalaji Maharaj a un abhyasi, que nos permitió aprender la importancia de escuchar, del sonido y de la vibración sutil. Lalaji escribió: "El sonido es la manifestación de la conciencia. Es la vida de las vidas, el alma de las almas y la existencia de las existencias. Todo el mundo se queda en éste. Es la base absoluta y el fundamento perpetuo de toda la creación. Esto por sí solo es el cuarto estado. En todas partes las corrientes vibrantes del movimiento del sonido se encuentran presentes en la forma de la luz divina. Donde hay movimiento, allí está la corriente de sonido".

En relación a esta comprensión de "sonido", aprendimos también que hay otra manera de entender la palabra "shruti" (que significa "la comunicación divina como una revelación directa de la verdad cósmica"). Se llama "ud-geet"-"ud" es decir "más alto", "de otro mundo", "original" o "colección de atributos" y "geet" que significa "canción". Así, "udgeet" significa "la canción del origen



y de su manifestación", " la canción del ser y llegar a ser ", " la canción de cielo y tierra " o "la voz humana".

A esto se agregan los tres principios de la comunicación dados por Lalaji Maharaj a su abhyasis. Se nos pidió que los considerásemos en nuestras conversaciones con los demás:

Principio 1. Una lengua civilizada es un requisito previo para lograr el objetivo de la vida humana.

Principio 2. Una lengua culta gobierna el reino del corazón.

Principio 3. Una lengua pulida en el discurso o la conversación influye en la humanidad.

Después de esto se nos pidió responder tres preguntas:

1. ¿Cómo me comunico con los otros respecto a escuchar y hablar bien, en conformidad con los principios de la conversación de Lalaji?
2. ¿Qué puedo hacer para mejorar mi actitud y comportamiento hacia los demás?
3. ¿Cuáles son los cambios específicos que haré en mi comunicación con los demás (dos o tres)?

Durante los últimos días del seminario muchos abhyasis compartieron sus respuestas a estas preguntas y dieron ejemplos de sus experiencias personales como prueba.

El viernes 13 de febrero Kamlesh-bhai nos dio una charla donde se refirió a los siguientes puntos:

1. La necesidad de mantener nuestro foco en la práctica y sin distracciones.
2. ¿Por qué meditamos? ¿Qué es lo que tratamos de lograr en la meditación?
3. Cuando comenzamos la meditación de la mañana con un pensamiento sagrado nuestra actitud es muy impor-

tante para que sus efectos se mantengan durante todo el día.

4. ¿Cuál es nuestra reacción cuando recibimos la transmisión, "el último regalo"? ¿Cómo lo reconocemos y lo internalizamos de forma permanente en nosotros mismos? ¡Tenemos que pensar en esto y tratar de maximizar el retorno de nuestra inversión para hacerlo aumentar!
5. Debemos utilizar nuestra consciencia para familiarizarnos con el nuevo ambiente y no olvidarnos de ello durante el día. Cuando la usamos se expande.
6. Nuestro conocimiento debe estar apoyado por nuestra experiencia. Nuestros pensamientos tienen un gran potencial, pero deben estar respaldados por la experiencia, como una intuición sincera y esto, entonces, se convierte en la verdad.
7. No hablar demasiado. Nuestro comportamiento exterior es la manifestación de nuestra belleza interior. La pureza florece cuando todo se hace correctamente.
8. Nuestro método de la limpieza es muy eficaz. Hay tres variaciones que podemos hacer en la práctica de limpieza originales:
 - a. Una breve limpieza antes de tomar una decisión evitando de este modo un resultado negativo.
 - b. Una breve limpieza antes de reunirse con alguien para evitar un enfrentamiento potencial con esa persona y...
 - c. Una breve limpieza inmediatamente después de que ocurre un incidente negativo.
9. Piensa que todo lo que nos rodea es absorbido por Dios.
10. Podemos comenzar a prepararnos para la meditación de la mañana siguiente con un pensamiento la noche anterior, antes de acostarnos. Se piensa en ella como la manifestación de un verdadero anhelo del corazón.
11. Dormir lo suficiente también es muy importante para mantener nuestra práctica correctamente, además de mantener nuestra salud. Es importante para regular nuestra vida en todos los niveles.

Tras del seminario varios de los abhyasis viajaron hacia el norte de la India en la región del Himalaya y se quedaron durante cinco días en el ashram de Satkhol.

Deseamos expresar nuestro agradecimiento profundo a los organizadores del seminario y para Kamlesh-bhai para sus palabras de sabiduría.

Con afecto, Bill Waycott"



Visita a las obras del Ashram de Thiruvallur

Filomena Maria Marques – Garopaba/SC y Elizabeth Carvalho – Río de Janeiro/RJ



Sábado, 27 de febrero de 2015

El autobús amarillo de la Omega School salió del Babuji Memorial Ashram a las 8:40 AM. En la lista de los 26 voluntarios estábamos yo (Filomena) y Elizabeth. Llegamos a Thiruvallur, el nuevo ashram en construcción a las 10:15 horas.

Conversamos con el Sr. R.C.Sekar, abhyasi voluntario, que realiza este servicio hace tres meses. Nos contó que el ashram, emplazado en un área de 150 hectáreas, está siendo construido especialmente para la celebración de 'Bhandara'.

Además del servicio voluntario, hay un promedio de 400 trabajadores fijos en la obra. En ésta ya se ven varias paredes levantadas al igual que la casa del Maestro que ya está casi terminada.

El servicio voluntario es sincronizado, unido, ¡Ener-

gía pura!

Se forman dos filas paralelas, una de mujeres y otra de hombres, uno al lado de la otra. Se usan para el traslado de material platos de aluminio, grandes y hondos. En un extremo estos se llenan con tierra y piedras, son pasados de mano en mano por los hombres hasta que el último lo vacía y entrega a la mujer más cercana, que a su vez lo pasa de regreso al punto de partida para ser llenado nuevamente. Y así el proceso se repite en un ritmo vertiginoso y alegre. Las posiciones de vez en cuando se cambian para que nadie se canse.

Entre otras actividades los preceptores ofrecieron sittings al llegar nuestro grupo. También se sirvió almuerzo para todos y té chai. Salimos de regreso a las 17 horas, y llegamos de vuelta al ashram de Manapakkam a las 19:30 PM.



Visita al Ashram de Satkhol

Lea Torres – Rio de Janeiro – Brasil



Una emocionante visita de seis días al ashram de Satkhol realizamos en febrero un grupo de abhyasis de América latina y la península ibérica. Todos habíamos participado recientemente en un seminario regional que duró una semana y que tuvo lugar en Manapakkam, Chennai.

Al término de éste, el 16 de febrero partimos en avión a Nueva Delhi para desde ahí, dirigirnos hacia nuestro destino final en autobús. Sin embargo, ese día tuvimos problemas por el exceso de equipaje. Como se nos hizo tarde, y por los riesgos que implica subir a las montañas a oscuras, decidimos pasar la noche en Delhi. Al final éste resultó ser un precioso regalo de nuestros Maestros. Para mí, la experiencia de conocer el segundo ashram del Sahaj Marg fue realmente gratificante.

Aquí fuimos recibidos con mucho amor, cuidado y atención por sus administradores. Aprovechamos la oportunidad de hacer algunos satsangs y ayudamos a preparar la cena. La energía amorosa y contagiante abrió mi corazón. La sensación de estar en casa y en familia me emocionó todo el tiempo que estuve en Delhi.

Partimos a Satkhol al día siguiente, el 17 de febrero a las 5 de la mañana. En el trayecto hicimos dos paradas para alimentarnos. Llegamos finalmente a nuestro destino a las 16,30 horas. El administrador que nos recibió nos condujo inmediatamente al hall de meditación para participar en el satsang de las 17 hrs.

Al finalizar éste nos dio las instrucciones de permanencia en el ashram.

Nuestra rutina diaria, caracterizada por una clara disciplina, fue la siguiente:

AM

- 4:30 – Señal para despertar
- 5:30 – Té en el dormitorio
- 6:30 – Satsangh
- 7:45 – Desayuno

9:00 a 11:00 – Servicio voluntario

11:15 – Té en la biblioteca

11:30 a 12:30 – Lectura en la biblioteca

PM

12:30 a 13:30 – Almuerzo

14:15 a 15:15 – Exhibición de DVD de los Maestros en la biblioteca

16:00 a 16:30 – Silencio de oro

17:00 – Satsangh

18:30 a 19:30 – Cleaning individual

19:30 a 20:30 – Cena

21:00 – Oración Universal

21:30 – Las luces se apagaban y todos se recogían a sus cuartos.

El viernes sitting individual con el Maestro entre las 21:00 y las 21:45 horas.

A la entrada del hall de meditación se encuentra la siguiente instrucción:

“Por favor no lleve teléfono celular al hall de meditación. Si éste sonara deberán dejar el ashram inmediatamente.”

Mientras estuvimos allí entre los días 17 y 22 de febrero la bruma cubrió todo el entorno. No nos era posible ver los Himalayas. Hacía mucho frío. El viernes 20 llovió mucho e incluso cayó granizo. Pero al día siguiente el cielo se despejó. Fue posible ver su azul intenso al igual que las gigantescas montañas nevadas de los Himalayas. Era como ver icebergs en el cielo. Me emocioné mucho y, con la ingenua esperanza de hacer eterna la experiencia, saqué fotos todo el día.

Ahora ya estoy de regreso en Río de Janeiro, en Brasil, extrañando incluso la comida picante y tan sabrosa de la India. Mi corazón continúa repleto de gratitud hacia nuestros amados y respetados Maestros por toda esta grandiosa obra de amor y ayuda que es nuestro Sahaj Marg.

¡Namasté!



De Manapakkam a Satkhol. Un viaje al silencio!

Marie-France ROSALIE, Fort de France, Martinica



Catorce abhyasis de Martinica participaron en el seminario para América Latina y la península ibérica realizado en Manapakkam entre el 9 y el 15 febrero de 2015. El tema de este encuentro fue "La Pureza teje el destino".

Ciertamente fue una experiencia en la que afloraron sentimientos especiales. Al observar en el salón de meditación la imagen de los tres maestros recordamos lo que ocurrió con cada una de nosotras el 20 de diciembre de 2014, fecha del Mahasamadhi de nuestro amado Maestro Chariji.

Durante el seminario se realizó un taller de comunicación basado en los principios de Lalaji. Reflexionamos en torno a las siguientes premisas: Todo vibra y particularmente los sonidos y las palabras y de ahí la importancia de comunicarse con el corazón. Sólo una buena comunicación crea una verdadera comunión. Aprendimos también que es mejor escuchar en lugar de dar consejos, pues ésta es una manera de trabajar en nosotros mismos.

Terminado el seminario nuestro siguiente destino fue Nueva Delhi, un lugar sagrado en el que uno debe permanecer en silencio y en actitud de contemplación. De esta forma nos preparamos para seguir nuestro viaje, ahora con rumbo a Satkhol. No se trató sólo de un silencio de palabras; también de pensamientos.

El viaje hasta nuestro destino final lo hicimos en tren. Fueron seis horas en las que tuvimos sensaciones de malestar y pesadez. El convoy no sólo iba subiendo, sino que también dando muchas vueltas. En su interior destacaba un cartel promocional que decía: "India increíble, un paisaje multifacético". A la llegada nos esperaban los rickshaws para 6 personas que nos trasladaron hasta nuestro destino final. El día era frío. A pesar de aquello, y debido a la belleza del lugar, valió la pena sacar una foto.

El ashram de Satkhol, situado en las alturas del Himalaya, bloquea todos los pensamientos. Así se compenetra

uno cada vez más con la regla de oro del silencio. Luego viene el estado del olvido, la observancia del "Yo", la condición silenciosa del corazón humano. Todo lo que se necesita hacer es inclinarse ante Su Majestad. De hecho así lo recuerda un cartel colocado en el propio lugar: "Por favor, mantenga el silencio. El silencio es el lenguaje de Dios". La bendición de la entrega comenzó a darse paulatinamente y poco a poco fuimos soltando todos los deseos de auto-identificación o definición de lo que realmente somos.

En Satkhol se vive verdaderamente la máxima 4: "Sean simples y sencillos como la naturaleza misma". En este ambiente rodeado de árboles y montañas el silencio invita a la naturaleza a manifestarse. El deseo de hablar desapareció y así pudimos disfrutar del ambiente y sentir que nos convertíamos en uno con él.

Durante nuestra estadía teníamos dos satsanghs diarios. También realizábamos trabajo voluntario. Igualmente hay una actividad de introspección todos los domingos desde las 11 de la mañana hasta las 12. Cada día, además, se sigue la regla del Golden silence. La idea es guardar silencio durante media hora no importa lo que se esté haciendo.

Para meditar en Satkhol es necesario que el cuerpo esté tibio. Se recomienda además no estar tenso para recibir la transmisión y el amor de los Maestros.

Además de su condición de ser un laboratorio perfecto donde se puede practicar las 12 máximas de la filosofía Sahaj Marg, Satkhol sigue siendo una escuela-símbolo donde los abhyasis que viven junto al mar se reúnen con los que viven en la montaña. Este encuentro libera la fragancia de la esencia pura del amor.

Como dice el viejo refrán: "La palabra es de plata; el silencio es de oro". Satkhol, definitivamente, inspira un pensamiento que parece estar hecho de diamante puro.



SHRI RAM CHANDRA MISSION

ECHOES of LATIN AMERICA NEWSLETTER

Actividades en los centros de América Latina

Brasil

Seminario

Cumpleaños de Babuji Maharaj

Brasil celebrará el cumpleaños de Babuji Maharaj con un seminario a realizarse del 30 de abril al 3 de mayo.

El evento será en el Espacio Iniciativa Gaia, en San Francisco Xavier, San Pablo.

Más informaciones: srcmbr@gmail.com

São José dos Campos - SP



Conmemoración del Basant en São José dos Campos – SP

Rosane Dunand – São José dos Campos – SP

El Basant fue conmemorado con mucha alegría y unión en São José dos Campos. El 1º de febrero los abhyasis se reunieron para el satsang matinal en la sala “Flor de Lótus” y después pasaron el día juntos en Gayathri, la casa de Arnaud y Rosane, donde celebraron un satsang por la tarde.. El 2 de febrero los abhyasis se reunieron nuevamente para meditar en grupo.

El Basant realmente es una fecha especial. Para mí no hay nada mejor que pasarlo junto con otros hermanos y hermanas, meditando y cambiando experiencias sobre nuestra jornada en este camino espiritual.

Primer Satsang en la sala Flor de Lotus – São José dos Campos - SP



El primer satsang en la nueva sala de São José dos Campos se realizó por la mañana del primer domingo del año, el 4 de enero de 2015. El local es un edículo localizado en Vila Ema, gentilmente cedida por la Clínica Flor de Lotus.

Dirección : Rua Augusto Edson Ehlke, 150 - Vila Ema - São José dos Campos.

Rio de Janeiro

Celebración del cumpleaños de Lalaji Maharaj en Río de Janeiro

El Centro Sahaj Marg de la ciudad de Río de Janeiro celebró el Basant, cumpleaños de Lalaji Maharaj, el lunes 2 de febrero, con dos satsangs, a las 7:30 h y a las 20 h.

La ciudad de Río de Janeiro cuenta ahora con uno satsang semanal más, los días miércoles :

A las 14h – en el Centro Oliá da Brisa, Rua Francisco Muratori 36 - Santa Teresa.

Los participantes deben llegar al local aproximadamente quince minutos antes del horario previsto para el inicio del satsang.



Actividades en los centros de América Latina

Brasil

São Paulo

Actividades en los Centros Sahaj Marg en la Ciudad de San Pablo: Alameda Santos e Interlagos

En los últimos satsangs de domingo, en el Centro Sahaj Marg de la Alameda Santos, en la ciudad de San Pablo, se nota un número bien expresivo de participantes. Luego del satsang se leen mensajes retiradas de los 'Whispers' así como charlas y capítulos de los libros de los Maestros.

Además de las actividades de rutina, se realizaron otros eventos este trimestre, como open house y domingo largo. Los miércoles por la mañana un preceptor permanece en el centro para dar sittings a los abhyasis.

En el Centro Interlagos también ha crecido la presencia de abhyasis en los satsangs de los miércoles por la noche.

Domingo Largo en el Centro Sahaj Marg de Alameda Santos, San Pablo, Brasil



El 1ro. de marzo de 2015 se realizó un 'Domingo Largo' en el Centro Sahaj Marg de Alameda Santos en la ciudad de San Pablo.

Estuvieron presentes quince abhyasis que, luego del satsang de las 7:30 hs, permanecieron reunidos para estudiar e intercambiar ideas sobre las experiencias

vividas durante el Seminario Latinoamericano y de la Península Ibérica realizado en el Babuji Memorial Ashram, en Manapakkam, Chennai, India.

Los participantes del seminario presentes en el encuentro compartieron con los demás abhyasis sus experiencias personales en el Ashram de Manapakkam e informaron algunas novedades que fueron presentadas durante el seminario, así como las nuevas orientaciones dadas por el Maestro.

Se dio énfasis al contenido de 'principios de la comunicación de Lalaji Maharaj, y también a la importancia de practicarse disciplinadamente el Sahaj Marg.

Algunos abhyasis que fueron al Ashram de Satkhol, en el Himalaya, terminando el seminario, relataron sus sentimientos y percepciones durante los cinco días en que permanecieron en dicho ashram.

Open house en la ciudad de San Pablo– Alameda Santos



El día 28 de febrero de 2015 fue realizado un open house en el Centro Sahaj Marg de la Alameda Santos, en la ciudad de San Pablo. De los once participantes, cuatro se interesaron por conocer más profundamente el Sistema de Meditación Sahaj Marg.

La reunión comenzó a las 14:30 hs y se extendió hasta las 18:30 hs., con participación activa de todos. Helena y Jaques fueron los facilitadores. Ellos utilizaron un método de presentación bien intimista, que consiguió prender la atención de los participantes y responder a sus preguntas, aclarando las dudas presentadas.



Actividades en los centros de América Latina

Chile

Seminario – Chile – 10,11 y 12 de Abril Un encuentro con la humildad

Rafael Illanes - Chile

¿Qué es la humildad? ¿Significa acaso postergarse uno mismo relegándose a un último plano o mantener un bajo perfil absoluto? ¿Significa tal vez dejar de opinar u hablar a pesar de sentir que uno pueda hacer un aporte? ¿O tal vez importe vivir con un desapego absoluto de los bienes materiales? Quizás no sea ni lo uno ni lo otro.

Precisamente preguntas y opiniones de este tipo fueron las que afloraron en nuestro último seminario realizado en Chile los días 10, 11 y 12 de Abril. Este tuvo lugar en la localidad rural de Picarquín, ubicada a 65 kilómetros del sureste de Santiago en los faldeos precordilleranos.

En las reflexiones surgieron opiniones del siguiente tenor: no ser fanfarrón, no aparentar algo que uno no es o no tiene, no caer en la práctica de querer mostrar los atributos que uno tiene o cree tener. Incluso recordamos la máxima número 4 que señala: “Sean simples y sencillos como la naturaleza misma.”

Finalmente estas dudas se fueron disipando al ir leyendo algunos de los discursos que pronunció Chariji. Entre otras cosas, al hacer alusión a las cualidades de los aspirantes, señaló que estos deberían tener sentido del deber, consideración por los demás y respeto por los mayores, ajustarse a lo correcto, no ser obstinado y, en último tér-



mino, seguir las reglas prescritas en la rutina cotidiana.

El maestro también afirmaba que se relaciona con el conocimiento. Este debe conferirnos humildad. Señalaba igualmente que los sabios nunca son arrogantes o andan vociferando en torno a lo que conocen. “Son como las velas sin luz —enfaticaba— todo está allí, pero cuando se necesitan se encienden”.

Por cierto no basta con entender. Lo principal es llevar estos principios a la vida diaria. Y con esta tarea nos fuimos los abhyasis que participamos en este encuentro. Fue un espacio maravilloso. Al final todos coincidimos en que nos íbamos más livianos, más unidos y, en último término, con un sentimiento de mayor compromiso con la misión, en línea con lo que nos señala el Maestro Kamlesh, para así ayudar a expandirla y llevar cada día más luz y amor al mundo.

Colombia

Un camino

Maryin Alape – Cali – Colombia

Es importante reconocer que la fuerza y divinidad del maestro nos da el impulso y la energía para caminar por un sendero lleno de obstáculos y distracciones. Sólo el corazón conectado con la divinidad del maestro puede funcionar como la lámpara que ilumina nuestro sendero. En este camino los ojos no son tan necesarios porque de todas formas igual podemos caer.

El error no es que esto suceda; es quedarse en el suelo. Unos se demoran más que otros pero la gracia del maestro nos hace fuertes, sabios, nobles y nuevamente volvemos a sus pies. La práctica es fundamental en toda su expresión para lograr el encuentro con nosotros mismos y con nuestro entorno, pero más aun con el todo.

Con amor.



Actividades en los centros de América Latina

Haiti

Celebración del Aniversario de Nacimiento de Lalaji

Judith Joseph, Port au Prince, Haïti

El 1 de febrero de 2015 se realizó en Puerto Príncipe un seminario para conmemorar el aniversario de nacimiento de nuestro Maestro Lalaji. El día comenzó con un satsang, a las 7h30, seguido de la lectura de un Whisper y de un texto sobre la vida de Lalaji. Todo fue planificado para la ocasión, pudiendo sentirse la presencia del Maestro al llegar a la sala, en Bourdon..

Después de compartir un desayuno simple, revisamos el tema extraído de la charla del Maestro: 'Cleaning, un Aspecto Crucial de la Evolución Espiritual', bien como la orden del día. Se sugirió permanecer en silencio durante el seminario para absorber la condición predominante en el corazón. Los preceptores aclararon los puntos clave de dicha lectura, con traducción en criollo (una de las lenguas habladas en Haití). Vimos en secuencia dos vídeos de nuestro Amado Chariji y del Maestro



Kamlesh-bhai, relacionados con la transmisión y con el cleaning.

El seminario terminó con una meditación en grupo. Los veinte abhyasis presentes estaban felices por haber vivido fraternalmente este momento en comunión.

Agradecemos al Maestro por darnos esta oportunidad y por su amor incondicional.

Jamaica

Actividades en Jamaica

Catherine Johnson, Kingston, Jamaica

Espero se encuentren bien bajo Su gracia.

El trabajo en el centro continúa desarrollándose con constantes y prolongados satsangs diarios. En enero el tema del satsang diario fue la Práctica, con énfasis en las preguntas y respuestas de los hermanos.

Se hizo referencia al material de las unidades cleaning y meditación, aclarando varias dudas que se presentaron.

Hubo otra sección el 8 de febrero, con la participación de nueve abhyasis en el satsang matinal y cinco que quedaron para la continuación de las actividades del día con el tema Nociones de la Práctica – Módulo Cleaning.

Hubo dos días de celebración del cumpleaños del Venerado Maestro Lalaji en febrero: el domingo 1 y el lunes 2, con once y siete abhyasis presentes respectivamente. Compartimos y absorbimos lecturas de La Verdad Eterna en ambos días y nos deleitamos juntos

con su memoria. Uno de nosotros sintonizó el webinar con el Maestro desde el ashram Monroe.

Agradecemos la sabiduría de nuestro querido Maestro Kamleshji, que nos ha dado el permiso necesario para trabajar y vivir nuestras vidas como podemos realmente. Somos además privilegiados por conocer sobre Sus viajes y trabajo en tiempo real. Es una maravilla poder permanecer en el interior de nuestros hogares y poder sintonizar dichas charlas.

El último Viernes Social, que ahora se realiza a cada trimestre, se realizó el 10 de abril en el lugar habitual del satsang. Vimos la película LUCY y tuvimos una linda velada sintiendo Su presencia, mientras comíamos, bebíamos o rezábamos.

Nos despedimos alrededor de las 21:30hs.





Calendario de eventos

Abril			
	Venezuela	Seminario de preceptores	mlorenzo0503@gmail.com
10-12	Chile Pícarquin	Seminario internacional	victoria.ferara@gmail.com srcm.chile@gmail.com
12	Jamaica	Día extendido	unselfishlove2010@gmail.com
21	Brasil – São Paulo	Puertas abiertas	jlgaldieri@yahoo.com.br
25	Martinica	Evening Sharing	martine-calka@wanadoo.fr
26	Jamaica	Entrenamiento de abhyasis	unselfishlove2010@gmail.com
29-30	Martinica	Cumpleaños de Babuji	martine-calka@wanadoo.fr
30	Jamaica	Cumpleaños de Babuji	unselfishlove2010@gmail.com

Mayo			
30 abril - 3 maio	Brasil–São Francisco Xavier	Seminario nacional	srcmbr@gmail.com
	Colombia	Seminario de preceptores	mariapilarbaena@gmail.com
1 a 3	Mexico	Seminario nacional	vincent.willaerts@gmail.com
30	Chile-Rancagua-Reno-San Fernando	Taller - Máximas	marcela.umanzor@gmail.com jennymaldonadoguzman@gmail.com carmenluzara@hotmail.com
10	Jamaica	Día extendido	unselfishlove2010@gmail.com
15	Jamaica	Día internacional de la familia	unselfishlove2010@gmail.com
23	Jamaica	Actividades de la Misión	unselfishlove2010@gmail.com
23	Brasil–São José Campos	Puertas abiertas	frances.sjc@gmail.com
23	Brasil-S.Paulo-Al.Santos	Puertas abiertas	jlgaldieri@yahoo.com.br
30	Martinica	Evening Sharing	martine-calka@wanadoo.fr

Junio			
5	Jamaica	Día internacional del medio ambiente	unselfishlove2010@gmail.com
6	Brasil-Rio de Janeiro	Reunion de preceptores	leatorres@casadalea.com.br
6	Martinica	Puertas abiertas	martine-calka@wanadoo.fr
6-7	Ecuador	Seminario Nacional	ecervantes3vez@hotmail.com
14	Jamaica	Día extendido	unselfishlove2010@gmail.com
20	Brasil-Rio de Janeiro	Entrenamiento de abhyasis	leatorres@casadalea.com.br
20	Chile – Rancagua-Rengo-San Fernando	reunión regional - reunión de coordinación	marcela.umanzor@gmail.com jennymaldonadoguzman@gmail.com carmenluzara@hotmail.com
26	Jamaica	Movie Friday	unselfishlove2010@gmail.com
27	Martinica	Evening Sharing	martine-calka@wanadoo.fr
28	Jamaica	Seminario nacional	unselfishlove2010@gmail.com
28	Martinica	Día extendido	martine-calka@wanadoo.fr
	Brasil	Reunion de preceptores	srcmbr@gmail.com



Calendario de eventos

Julio			
12	Jamaica	Día extendido	unselfishlove2010@gmail.com
21	Brasil-São Paulo-Interlagos	Open house	jlgaldieri@yahoo.com.br
24-26	Venezuela	Seminario nacional	mlorenzo0503@gmail.com
24-25	Chile – Rancagua-Rengo-San Fernando- Viña del mar	Cumpleaños Chariji	marcela.umanzor@gmail.com jennymaldonadoguzman@gmail.com carmenluzara@hotmail.com michel.cure@uv.cl
23-26	Brasil - Garopaba	Seminario nacional – Cumpleaños Chariji	srcmbr@gmail.com
24	Jamaica	Cumpleaños Chariji	unselfishlove2010@gmail.com
24	Martinica	Cumpleaños Chariji	martine-calka@wanadoo.fr
25	Martinica	Evening Sharing	martine-calka@wanadoo.fr

Agosto			
	Colômbia	Seminario nacional	mariapilarbaena@gmail.com
05	Brasil - Rio Claro	Puertas abiertas	sdeutsch@rc.unesp.br
08	Chile – Rancagua-Rengo-San Fernando	Puertas abiertas	marcela.umanzor@gmail.com jennymaldonadoguzman@gmail.com carmenluzara@hotmail.com
9	Jamaica	Día extendido	unselfishlove2010@gmail.com
12	Jamaica	Día Internacional de la Juventud	unselfishlove2010@gmail.com
15	Brasil-S.Paulo-Al.Santos	Puertas abiertas	jlgaldieri@yahoo.com.br
21-23	Jamaica	Seminario de preceptores	unselfishlove2010@gmail.com
22	Brasil-São José Campos	Puertas abiertas	frances.sjc@gmail.com
29	Brasil - Rio de Janeiro	Puertas abiertas	leatorres@casadalea.com.br
30	Jamaica	Seminario Nacional / puertas abiertas	unselfishlove2010@gmail.com

Septiembre			
5	Martinica	Open house	martine-calka@wanadoo.fr
5	Chile – Rancagua-Rengo-San Fernando	Reunión de coordinación	marcela.umanzor@gmail.com jennymaldonadoguzman@gmail.com carmenluzara@hotmail.com
12	Brasil - Rio de Janeiro	Reunion de preceptores	leatorres@casadalea.com.br
13	Jamaica	Día extendido	unselfishlove2010@gmail.com
19	Brasil - Rio de Janeiro	Entrenamiento de abhyasis	leatorres@casadalea.com.br
21	Jamaica	Día Internacional de la Paz	unselfishlove2010@gmail.com
25	Jamaica	Movie Friday	unselfishlove2010@gmail.com



Calendario de eventos

Octubre			
	Colombia	Seminário de preceptores	mariapilarbaena@gmail.com
	Brasil	Seminário nacional	srcmbr@gmail.com
11	Jamaica	Día largo	unselfishlove2010@gmail.com
20	Brasil/SP/Interlagos	Open House	jlgaldieri@yahoo.com.br
25	Jamaica	Seminário nacional	unselfishlove2010@gmail.com
31	Brasil-São José Campos	Open house	frances.sjc@gmail.com

Noviembre			
7	Chile Chanqueahue-Rengo	Reunion de la familia	Srcm.chile@gmail.com
8	Jamaica	Día extendido	unselfishlove2010@gmail.com
20	Jamaica	Día Internacional de la Infancia	unselfishlove2010@gmail.com
21	Brasil/SP/Al.Santos	actividades de la Misión	jlgaldieri@yahoo.com.br
28	Jamaica	Entrenamiento de abhyasis	unselfishlove2010@gmail.com
28	Brasil-Rio de Janeiro	Reunion de la familia	leatorres@casadalea.com.br

Diciembre			
5	Martinica	Puertas abiertas	martine-calka@wanadoo.fr
5	Brasil - Rio de Janeiro	Reunion de preceptores	leatorres@casadalea.com.br
5	Chile – Rancagua-Rengo-San Fernando	Reunión de fin de año	marcela.umanzor@gmail.com jennymaldonadoguzman@gmail.com carmenluzara@hotmail.com
4-6	Jamaica	Seminario regional	unselfishlove2010@gmail.com
13	Jamaica	Día extendido	unselfishlove2010@gmail.com
18	Jamaica	Movie Friday	unselfishlove2010@gmail.com
31	Jamaica	Satsang de fin de año	unselfishlove2010@gmail.com

Solicitamos a los abhyasis que tengan algún artículo sobre sus experiencias durante la jornada espiritual a través del camino Sahaj Marg, que por favor lo envíen para la dirección leatorres@casadalea.com.br. Frecuentemente, las experiencias que compartimos representan un acto de amor, y pueden ayudar a otros hermanos y hermanas.

Aclaremos que nuestro Ecos de América Latina es un informativo trimestral, redactado los meses de marzo, junio, septiembre y diciembre que llega a abhyasis en todo el mundo. Es editado en cuatro idiomas (español, francés, inglés y portugués) y distribuido a todos los abhyasis en América Latina y Caribe. Se encuentra, igualmente en los cuatro idiomas, en el site de la Misión www.sahajmarg.org/abhyasi.

*Agradecemos, con amor:
Equipo Ecos de América Latina*

© 2013 Misión Shri Ram Chandra (SRCM). Todos los derechos reservados. "Misión Shri Ram Chandra", "Sahaj Marg", "SRCM", "Constant Remembrance" y el Emblema de la Misión son Marcas Registradas de la Misión Shri Ram Chandra. Esta Newsletter se destinó exclusivamente para los miembros de SRCM. Las opiniones expresadas en los temas presentados por varios voluntarios no necesariamente son aquellas de SRCM.

Para el feedback y contribución de nuevos artículos, por favor, envíe su e-mail para leatorres@casadalea.com.br