



Comprendre et réaliser

J'espère que vous lisez tous les messages [du Monde Lumineux]. [...] Vous savez, il est une chose étrange dans notre Sanskrit, dirons-nous, praacheen kaal [des périodes antiques] - nous avons quelque chose qu'on appelle vaak ashari [la voix d'en haut], qui est considéré comme le plus important et divin.

Quand nous vivons et parlons ce sont toutes ces histoires, Puranas et ithihasas [épopées], vous savez, la géographie, l'histoire, que vous étudiez dans les écoles. Nous avons dix-huit Puranas mais nous ne les acceptons pas comme étant divins, parce que dans notre classification antique, il y a shruti et smriti. Shruti est ashari vaak - quelque chose que nous n'obtenons pas de quelqu'un qui est ici bas. La connaissance révélée; entendue. C'est pourquoi on l'appelle shruti. C'est divin. Les Puranas relèvent du smriti. Quelqu'un y a pensé et a écrit à leur sujet - un humain, aussi élevé soit-il.

Aussi, à mon avis, les messages de notre Babuji dans les Messages (du Monde Lumineux), volumes 1 et 2, appartiennent à la catégorie de shruti, parce que, personne n'y a pensé, les a écrits ou les a dactylographiés sur une machine à écrire ou quoi que soit. Ils sont venus, ils ont été reçus et ils ont été écrits. Comme dans un des livres de Babuji, il a dit « il les a eus directement d'en haut. » Aussi ils sont dignes de la plus grande attention. Certains d'entre eux peuvent

sembler ne pas avoir un message particulier, mais il ne faut pas les ignorer pour cela, parce que quel que soit le message, vous



comprendrez après avoir lu plusieurs fois. [...]

Je pense, l'autre jour, vous avoir parlé du janma, mrityu, jaraa et vyaadhi - les quatre choses originales indésirables selon la littérature Védique. Naître est la première chose fâcheuse. Cela signifie que nous sommes ici, captifs pour un certain nombre d'années, et pendant ces années nous serons soumis à la vieillesse, à la maladie, à la mort - pas seulement nous, mais les autres, les êtres chers. [...] Cette vie, si nous sommes sages, nous réaliserons qu'elle nous est donnée afin que nous puissions l'utiliser malgré tous ces problèmes de la vie et de la mort, la maladie et la santé, les tentations, la pauvreté et la richesse. Malgré tout ceci, nous devons passer par cette vie, en faisant en sorte que nous ne revenions pas ici - non

pas nous évader, mais pour évoluer vers quelque chose de plus élevé.

C'est la différence entre les personnes qui sont toujours en train de pleurer et de se lamenter en disant, « pourquoi suis-je ici ? Pourquoi suis-je ici ? » sans pourtant vouloir quitter cet endroit. Si vous leur offrez maintenant, [en ce moment], la libération, ils ne sont pas prêts. Ils diront, « non, non, j'ai seulement quarante ans, » « j'ai seulement vingt-cinq ans, » « j'ai seulement quatre-vingts ans. » [...]

Ainsi, la voix du Maître dans les Messages (du Monde Lumineux), donnée comme shruti, souligne à plusieurs reprises que ce monde est en proie à un grand changement en raison (je ne sais pas) de bouleversements colossaux - peut-être cosmiques, peut-être humains, peut-être liés à la guerre. Il nous dit de nous y préparer, d'y participer et de coopérer, gaiement, comprenant que nous faisons nous-mêmes partie de ce processus.

Ainsi, je pense que c'est tout ce que je devrais dire ce matin [...]. Mais s'il vous plaît... même si Babuji Maharaj dit, « ceci n'est pas un message » il y a un message. La négation de quelque chose est, d'une certaine manière, une affirmation de la même chose. Vous comprenez ?

Aussi, approfondissez le sens de ces choses. Ne lisez pas simplement deux ou trois lignes pour dire, « Bekaar hai. [C'est inutile.] » La voix

Ainsi parle Lalaji:

• *Shruti est le nom de ce son qui peut être mais qui n'est pas limité par la lettre, le mot ou la prononciation. Smriti peut, dans une certaine mesure, être considéré comme l'imitation de ce son original qui est limité par la langue, les lèvres, les dents, l'intonation, etc. Shruti est indépendant, smriti est dépendant. Personne ne peut contredire shruti, tandis que smriti peut être contredit et nié. Comme shruti est une autorité en soi, il n'est pas nécessaire de l'authentifier; smriti étant à un moindre degré une référence en soi, a besoin d'être authentifié ou de soumettre à une autorité extérieure. Shruti est immuable; smriti change constamment. Shruti est la vibration absolue car il est purement vibratoire; tandis que smriti est l'imitation du son originel, il est par conséquent artificiel et tributaire de l'alphabet, des mots, de la langue et de la prononciation. [...] Shruti peut produire l'influence originelle, c'est-à-dire l'ordre de Dieu. Il a l'effet de la négation prononcée lors de la dissolution totale. Ce son pénètre le corps de tous les êtres afin de les soutenir, les nourrir et les préserver. Voilà le sens suggéré par le mot «shruti». C'est un mystère, un secret qui n'est connu que par les voyants..*

divine n'est jamais inutile. Elle est toujours silencieuse. C'est toujours clair, précis - ce qu'ils appellent une forme de sutra [aphorisme]. Et il faut de la patience et lire et relire à plusieurs reprises, avant que vous ne compreniez. Je prie que vous fassiez tous cela - comprenez et réalisez.

Merci.

Parthasarathi Rajagopalachari : 18 novembre 2009, Bhubaneswar, Inde

Sommaire	Page
Comprendre et réaliser	1
Ainsi parle Lalaji	
Echos de l'Angola	2
Anniversaire du Maître	3
Messages du Monde Lumineux	4
Réflexions du jour	4

Echos de l'Angola



2005 - 2010

Quand je repense à ce qui s'est passé depuis que par la grâce du Maître j'ai été fait précepteur en 2005, je me rends compte que le travail du Maître en Angola a été un mélange de bénédiction, de grâce et de défis. Au début il y

avait des périodes où je me suis senti seul, j'avais l'impression que je ne faisais pas assez pour partager ce que j'avais appris sur le Sahaj-Marg. Au fil du temps, plus de personnes cherchaient à en savoir plus sur la méditation, la spiritualité et le système lui-même. Malgré ces défis, j'avais la forte conviction que spirituellement le Maître était toujours présent sous plusieurs formes - par son énergie, et à travers les frères et les sœurs qui travaillent pour la Mission. Quand je suis allé à des séminaires ou que je rencontrais par hasard des frères, je recevais beaucoup

d'encouragements tels que ceux prodigués par le frère Michel Mouyelo-Katoula (je cite) : « le Maître souligne tout le temps que nous devrions nous considérer comme des membres d'une plus grande famille. En participant aux satsanghs et aux séminaires, nous bénéficions plus des avantages spirituels accordés lors des rassemblements d'abhyasis ». C'est vrai en effet, car chaque voyage, visite ou n'importe quelle interaction avec des frères renforçait ma force intérieure, ma pratique et la volonté d'aller de l'avant quoi qu'il en soit.

Partager ce que nous avons appris.

Après un certain temps je me rendais compte que l'appui moral et spirituel que j'avais avait ses limites en ce qui concerne les informations sur le Sahaj-Marg, nous n'avions pas de littérature en portugais, or suivant la recommandation de Master : « il est important que nous partagions ce que nous apprenons avec d'autres, autrement il n'y a pas de travail ». J'ai donc contacté les responsables de la Mission qui m'ont mis en rapport avec des sœurs et frères du Brésil pour la littérature en portugais. Heureu-

sement, nous avons eu notre premier lot de 10 livres qui permet de donner plus d'informations aux abhyasis et aux individus intéressés. La littérature portugaise venue du Brésil a ravi les frères car ils peuvent en prendre eux-mêmes connaissance et poser des questions quand ils ont besoin d'éclaircissements.

Le travail du Maître

En décembre 2008 je suis allé au séminaire sous-régional de Douala, à mon retour j'ai

sittings, des Satsanghs, et d'échanger sur leurs expériences de vie.

Présentation des Abhyasis angolais à Master

En janvier 2010 j'étais très heureux de présenter la sœur et les frères qui ont récemment rejoint la mission en Angola au Maître.

« Maître Bien-aimé,

Mon nom est Augusto Kihunga d'Angola. J'ai participé au programme 2005 des boursiers et j'ai été fait précepteur par votre grâce le 22 décembre 2005. Depuis lors, cinq ans ont passés; aussi j'ai le plaisir de vous présenter au nom des abhyasis angolais, notre groupe. Nous sommes deux groupes, nous sommes dans deux villes différentes, 2 abhyasis à Luanda la capitale de l'Angola et 3 dans la province nord de kwanza.

Puissions-nous avoir vos bénédictions! Avec l'amour des abhyasis angolais ! »

Le Maître nous a bénis avec ces mots que j'étais très heureux de partager avec mes frères et sœur.

« Jaipur, le lundi 25 Janvier 2010 à 7:01:29

*Cher Michel,
Merci pour les informations sur la mission en Angola.
Avec l'amour et les bénédictions de mon Maître*

*Affectueusement,
Parthasarathi »*

Merci Maître pour Votre travail.

Augusto Kihunga



pris quelques jours de vacances dans la province Nord de kwanza à 270 kilomètres de Luanda. Tandis que j'y étais par la grâce de Master j'ai donné des sittings d'introduction à un frère qui a ainsi commencé à méditer en janvier 2009. En Angola le travail de Master commence à se manifester, et nous sommes tous heureux parce que les effets de ce travail ne cessent de se développer jour après jour. Maintenant, il y a 5 abhyasis dans le pays, deux dans la capitale Luanda, et trois à Ndalantado à environ 270 kilomètres de la capitale de pays. Dans la province Nord du Kwanza, le groupe a eu l'occasion de se retrouver, d'avoir des



Soeur Ernestina Sebastiao



Fr. Nelson Domingos
Camuto



Fr. Nicolau Gonçalves



84th¹ Birthday Celebrations of our Beloved Master

July 23 to 26, 2010, Lucknow, India



84ème célébration de la naissance de notre Maître bien-aimé

Du 23 au 26 juillet 2010, Lucknow, Inde

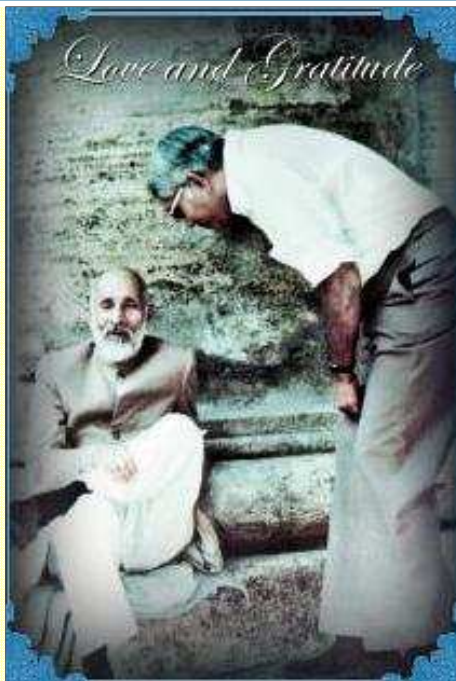
Chers frères et sœurs,

Salutations ! Pour citer les mots de notre Maître : « Un bhandara (une célébration) c'est comme se baigner dans les eaux les plus rafraichissantes et les plus parfumées d'un sarovar (lac), ce qui rend possible le renouveau spirituel de l'abhyasi qui s'y baigne et qui en réalité s'y noie, pour autant que cela soit possible. »

Nous sommes reconnaissants envers notre Maître bien-aimé de nous donner une nouvelle opportunité de nous immerger dans la vaste étendue de Sa grâce infinie, à l'occasion joyeuse des célébrations de son 84e anniversaire*. Ce bhandara se déroulera du 22 au 26 juillet dans la ville de Lucknow et nous célébrerons également le 25 juillet, le jour propice du Guru Purnima, dans le royaume physique et divin de notre Maître bien-aimé.

Vous trouverez ci-joint la première circulaire comprenant différents détails sur l'organisation de cette célébration, qui se tiendra sous les auspices de la Shri Ram Chandra Mission (SRCM) et de la Sahaj Marg Spirituality Foundation (SMSF).

Puissent chaque instant que nous vivons et chaque inspiration que nous prenons exprimer notre gratitude envers notre Maître divin pour l'existence qu'Il nous a permis de mener.



Rassemblons-nous en grand nombre en cette occasion propice avec un cœur plein d'amour et de gratitude et immergeons-nous dans ce sarovar très particulier.

Affectueusement,

Ajay Bhattar

Ce jour spécial dans notre Mission, l'anniversaire du Maître est à célébrer avec respect et amour. Chacun de nos aspirants doit prendre conscience de la chance qui lui est offerte en cette vie, de rencontrer le guide divin capable de le conduire vers sa plus haute destinée. Il s'agit là d'un moment particulier dans le déroulement de la sadhana : une opportunité de laisser s'exprimer toute la reconnaissance dont le cœur du disciple est capable et de le montrer.

Ven.. Babuji Maharaj
(Message reçu le 24 juillet 2003 à 10 heures)

Pour tout complément d'information....

Vous trouverez l'invitation et les détails concernant l'inscription, le voyage à Lucknow, etc. sur le site de la Mission en cliquant sur le lien ci-dessous:

<http://www.sahajmarg.org/24july2010/index.jsp>

Veillez consulter cette page régulièrement pour vous tenir au courant des mises à jour et informations concernant la célébration. Il est demandé aux pratiquants de s'inscrire dès que possible et de préférence avant le 15 mai 2010.

Pour toute information complémentaire, veuillez contacter:

24july.registration@srcm.org

24july.helpdesk@srcm.org

1: Le 24 juillet 2010 notre Maître fêtera ses 83 ans révolus et entrera dans sa 84ème année.

Announcements

Douala: Sur nomination du Maître



Par ordre daté du 2 février 2010, le frère Jean-Armand Nkoma a été nommé responsable du Centre de Douala, Cameroun.

Instructions pour toute correspondance destinée au Vénéré Maître

Il est recommandé aux frères et les sœurs qui désireux d'écrire au Vénéré Maître de se conformer aux instructions disponibles sur le site :

<http://www.sahajmarg.org/resources/correspondence-guidelines>

Selon ces instructions, il est recommandé que les lettres ou messages destinés au Maître et ayant un caractère urgent ou hautement prioritaire soient envoyés au

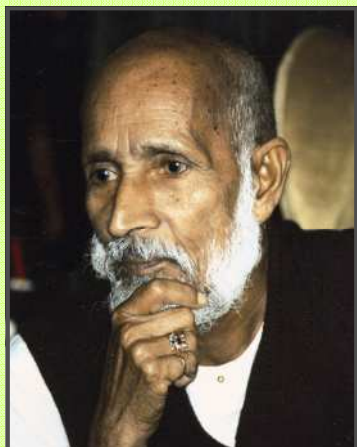
fonctionnaire de la région désigné, et ce, par courrier électronique. Pour toute l'Afrique (sauf l'Afrique du Sud) et le Moyen Orient, le fonctionnaire est

Frère Michel Mouyelo-Katoula
[Email: mmk@srcm.org].

Ces instructions doivent être respectées scrupuleusement.

Messages du monde lumineux

Lundi 11 août 2003 – 10 h



« La source est là, immuable ; elle t'attend. Ces messages répondent-ils à la demande de ceux qui les lisent ? Le temps leur donnera leur vraie place. Ils toucheront par leur simplicité. Sous des propos en apparence anodins, la vibration qu'ils dégagent fera son œuvre dans les cœurs. Ils agiront au quotidien comme une présence bénéfique, lorsque cette lecture deviendra pour eux une habitude, voire une nécessité. Le filet d'eau avance dans un immense désert, il prend de la force et progresse, malgré la présence hostile des lieux.

« Notre voie fait son chemin ; elle est un bienfait pour le cœur des hommes. L'humanité, en l'état actuel des choses, se présente, elle aussi, aride comme un désert spirituel. Cette situation n'est pas sans issue, les plans divins y remédieront lorsqu'ils arriveront à leur terme.

« Une voie comme le Sahaj Marg n'est pas spectaculaire ; elle cache ses atouts, ils ne se découvrent réellement que dans une pratique assidue et une réceptivité complète, par rapport à ce qu'elle offre globalement. Tout n'est pas donné d'emblée, ce serait trop facile. Aucune voie spirituelle sérieuse n'y parvient. Le fruit se mérite, il résulte d'une longue préparation. Il n'y a pas de miracle visible répondant aux besoins de merveilleux des hommes. Le miracle est permanent, mais il se fait très discret, comme il convient à un grand mouvement mystique capable de transformer les hommes, à la condition qu'eux aussi s'en donnent la peine. Nous sommes confiants. Les plus sages ont déjà compris où se trouvait la vraie richesse de notre système, préservée de la curiosité humaine par une discrétion sans faille. Il est et deviendra ce qu'il doit être, c'est ainsi. »

Babuji

Réflexions du jour

Un cœur de lion

La spiritualité, comme l'a dit Swami Vivekananda je crois, est pour ceux qui ont un cœur de lion.

Source : P. Rajagopalachari - Heart Speak 2004, Vol. 2, page 194

Gagnez ici-bas!

La philosophie du 'aide-toi toi-même', c'est que vous n'obtenez rien que vous ne gagniez

ici-bas. Et si c'est possible, vous obtenez encore moins là-bas (dans le monde lumineux) si vous ne le construisez pas ici-même.

Source : P. Rajagopalachari - Heart Speak 2004, Vol. 2, page 21

Aspiration

Tout ce que nous faisons ici est de parvenir à détourner le cœur de sa tendance à aller vers le bas, impliquant égoïsme, attachement à la

terre, grossièreté, et de le rendre urdhvamukhi, c'est-à-dire regardant vers les approches plus élevées de la vie - plus élevées non pas en terme d'ambition mais en terme d'aspiration - et ouvert pour recevoir ce qui descend d'en haut.

Source : P. Rajagopalachari - Heart Speak 2004, vol. 2, p. 103



Ont contribué à ce numéro:

Conception et mise en page MMK, JN

Rédaction:

JN: Jeanne Nanitelamio

MMK: Michel Mouyelo-Katoula

Page 2: Frère Augusto Kihunga—
Angola.

Nouvelle adresse mail

Pour toute communication destinée à
Echos d'Afrique et de l'Océan Indien
veuillez écrire à: echosdaf@gmail.com

Abonnement en ligne:

<http://www.sahajmarg.org/newsletters/africa>