

Echos de Libreville

Le frère Jean de Dieu Ndong Nkoumé du centre de Libreville a donné une interview sur «Télé Africa» une chaîne de télévision privée du Gabon, qui couvre près de 800000 téléspectateurs. L'émission «Lumière» à laquelle il a participé est ouverte à toutes les religions et tous mouvements spirituels sans exclusive. L'émission a été diffusée le 7 octobre et rediffusée le 9 octobre 2007. De larges extraits de cette interview sont publiés ici.

Au-delà des réponses fournies par notre frère, l'importance de cette interview réside dans le genre des questions que peuvent poser des personnes qui ne connaissent pas l'existence de mouvements spirituels comme le nôtre. Ces questions sont l'expression de la culture ambiante, elles sont empreintes de méfiance et de peurs vis-à-vis de systèmes nouveaux.

Question. : Qu'est ce que le Raja Yoga ... ?

R.: ...Le système de Yoga pratiqué dans le Sahaj Marg est en essence l'ancien système du Raja Yoga, le Yoga du mental. Il est considéré comme le roi des yogas, car il cherche à atteindre la réalisation du Soi par la régulation, le raffinement et finalement la divinisation du mental. Notre système ; le Sahaj Marg ou la Voie Naturelle est l'ancien système du Raja Yoga qui a été remodelé et simplifié pour s'adapter au mode de vie actuel, en particulier la vie de famille. Ici, l'aspirant est introduit directement à la méditation, sans passer par les stades préliminaires.

Q.: Toutes les Religions dit-on sont révélées par Dieu, la vôtre si ce n'est pas encore une invention de l'homme à quelle occasion, à qui et depuis quand a-t-elle été révélée ?- Et pour quel but ou objectif ?

R.: Notre Grand Maître Shri Ram Chandra Maharaj de Fategarh, affectueusement appelé Lalaji est le fondateur du système de méditation connu sous le nom de Sahaj Marg. Il a repris l'ancien système de Raja Yoga l'a remodelé et simplifié pour qu'il soit adapté à l'homme d'aujourd'hui. Le but proposé par le système est clairement spirituel : réaliser l'unité avec Dieu. La pratique du Sahaj Marg s'appuie sur le concept suivant : Dieu pénètre tout et pénètre donc chaque cœur. Nous méditons sur la pré-

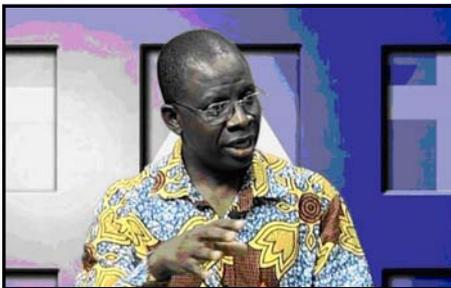
sence divine dans le cœur sous forme de lumière .

Q: Comment est cette lumière : rouge, jaune, comme la lumière du jour?

R.: C'est une lumière sans luminosité, simplement une lumière...

Q.: Les Bwististes(*) adorent Mougongo ou Moutsienga dans un Bandja, les Chrétiens font la messe dans un temple, les Yogis, fidèles du Raja Yoga célèbrent quoi ?- Dans un lieu appelé comment ?

R.: Nous méditons dans une salle que



nous appelons tout simplement : Hall de méditation.

Q.: Comment faites-vous votre méditation, couché sur le dos, sur le coté, assis ?

R.: La position recommandée est de rester confortablement assis d'une manière naturelle. En fait le vrai lieu d'adoration ou de méditation au Sahaj Marg ou «Voie Naturelle» du Raja Yoga est le Cœur qui est le siège de Dieu en nous.

Q.: Les yogis (pratiquants) adorent-ils leur fondateur ou bien Dieu? Dieu a-t-il vraiment une place chez vous ?

R.: Dieu est partout et en toute chose mais aussi dans notre cœur. C'est pour cela que notre Grand Maître Babuji a dit «Dieu n'est pas à rechercher au sein d'une église ou d'une secte donnée. Il n'est pas confiné dans certaines formes ou rituels. Il n'est pas non plus à retrouver à partir des saintes écritures. Nous devons le chercher au plus profond de notre cœur. »

Q.: Qui peut-être yogi (pratiquant) ? Et quelle est la nature de vos relations avec nos religions locales et celles qui nous ont été importées : l'Islam

le Christianisme, l'Hindouisme etc... ?

R.: Au Sahaj Marg, l'entraînement est ouvert à toute personne de plus de 18 ans. La seule qualification requise est un intérêt sincère et durable pour le développement spirituel, ainsi que l'envie de participer. Pour commencer la pratique de la méditation, une introduction est nécessaire. Le cœur de l'aspirant a besoin d'être préparé pour recevoir la transmission.

Nous n'avons pas de relations en tant que telles avec des religions, nous recevons tout le monde sans discrimination de race, de sexe, ni de religion .

Q.: En quoi le Raja Yoga à travers la méditation et le nettoyage du cœur peut-il contribuer au développement de notre pays ?

R.: Le développement c'est l'action de se développer : croître, s'épanouir... Nous estimons que la croissance d'un pays commence par le développement Humain, selon notre Maître le développement de l'Humain doit se faire à partir de l'intérieur. Et le Sahaj Marg, la Voie Naturelle, nous permet de nous développer à travers une pratique assidue.

Q.: Le développement a donc un prix, c'est pourquoi le christianisme depuis la (période) coloniale impose à ses fidèles une taxe appelée offrande ou dîme, pourquoi est-ce gratuit chez vous? N'est-ce pas un moyen de nous attirer en masse et facilement en enfer ?

R.: La spiritualité n'a pas de prix ... selon notre système, nous considérons notre Maître comme une mère qui élève ses enfants, combien pouvez-vous payer à votre mère pour vous avoir élevé ?

Q.: Si pour vous le futur yogi (pratiquant) ne fait pas de déclaration préalable et n'est pas lié par un baptême, comment le devient-on, et au bout de combien de temps ?

R.: Pour devenir un pratiquant du Système Sahaj Marg ou Voie Naturelle il faut une introduction, c'est-à-dire prendre un minimum de trois sittings d'environ 30 mn avec un précepteur. A l'issue de cette introduction l'adepte peut alors commencer

Echos de Libreville (suite)

à pratiquer notre méthode d'entraînement spirituel avec l'aide d'un précepteur.

Q.: Si la philosophie du Yogi découle du Yoga Royal de l'Inde antique, le Yogi (pratiquant) est-il traditionaliste, religieux, ou un homme à part, qui est au dessus des autres et en quoi ?

R.: Le pratiquant est un homme simple et naturel comme vous et moi, qui cherche à vivre en harmonie avec la nature. Il pratique la spiritualité et non la religion car notre Maître dit clairement que « la spiritualité commence là où s'arrête la religion ... ».

Q.: Si la méditation est une attitude qui amène le Yogi

à s'absorber dans une réflexion profonde, n'y-a-t-il pas de risque d'y rester au point d'être pensif à jamais et d'ignorer son entourage ?

R.: Il n'y a pas de risque puisque notre pensée est tournée vers Dieu. Quoi de plus sécurisant ?

Q.: A l'issue d'une méditation sans risque, que reçoit le Yogi

(pratiquant), dans son âme, physiquement, ou sur le plan spirituel ?

R.: Le calme, la paix intérieure; vous voyez les choses d'une manière juste. Et



l'âme reçoit l'énergie divine.

Q.: Pourquoi faut-il forcément un instructeur qui transmette l'énergie dite divine ou pranahuti pour parvenir à Dieu alors que le salut est personnel? Ce n'est pas une sorte d'hypnose, s'il en est ainsi ?

R.: Il faut forcément un précepteur par ce

qu'il a été préparé pour cela et représente un canal par lequel le Maître peut travailler sur les adeptes. Vous savez le Maître est comme le commandant de bord d'un avion, il connaît le chemin, maîtrise l'avion et vous amène à destination.

Q.: Si la méditation est un entraînement spirituel indispensable pour accéder au développement véritable à la paix ou à Dieu, pourquoi le Yogi (pratiquant) n'arrive-t-il pas à transmettre l'énergie à l'humanité tout entière qui se cherche toujours ?

R.: Le Maître transmet en permanence, mais il faut être préparé pour recevoir cette transmission c'est-à-dire une introduction à la méditation pour y être connecté !

JDNN (Gabon)

(*) Bwitiste : pratiquant du Bwiti, religion

Bandja: Temple Bwiti.

Dites-moi, Maître



Au sujet du monde

Q : Pourquoi Dieu créa-t-il l'Inde, le Pakistan, la Chine et d'autres pays?

R : Dieu ne créa pas de pays. Il créa la terre. Les hommes l'ont divisé en pays et ont commencé à se battre pour les frontières.

Q : Puisque Dieu créa tout, pourquoi y a-t-il aussi de mauvaises choses que Dieu

laisse faire par l'homme?

R : Vous voyez, ici nous devons comprendre clairement une chose – Dieu ne fit pas de mauvaises choses. Nous les humains, faisons de mauvaises choses. C'est comme quand vous avez un enfant pour jouer avec vous et vous attendez de l'enfant qu'il se comporte bien, qu'il joue dans un esprit coopératif, de manière fraternelle. Mais supposez que

cet enfant devienne querelleur et fâché, et qu'il jette les choses partout. Allez-vous blâmer Dieu ou cet enfant là? Ainsi, nous devons apprendre à rectifier notre propre comportement et devenir bon afin que Dieu ne soit pas blâmé pour nos fautes. Dieu n'a pas créé de personnes mauvaises. Ce sont les gens qui sont devenus méchants par leurs mauvaises actions.

Q : Pourra-t-il à nouveau y avoir la paix? Y aura-t-il une autre guerre?

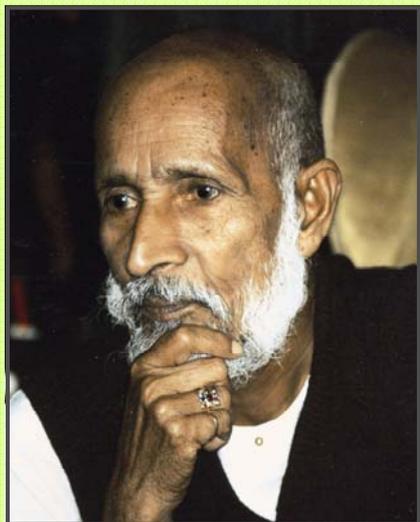
R : Eh bien, pour le moment, nous avons une paix si l'on peut dire. Il y a des endroits où il y a de petites guerres ici et là, mais pas de guerre comme nous l'entendons. J'espère qu'il n'y aura pas une autre guerre. Mon Maître a dit, « cela dépend de nous ».

La guerre ce n'est pas quelque chose que Dieu fait descendre sur nous. Si les gens se comportent d'une façon insensée, stupidement et veulent s'emparer des territoires des autres, des biens et richesses des autres, alors, nous avons la guerre. Aussi, rappelez-vous s'il vous plaît, (que) ce sont les hommes qui créent les guerres. Vous allez tous grandir en bons citoyens (et) devez être capables de contrôler la destinée de votre pays.

Extrait de: "Tell me Master – Spirituality explained to children" par P. Rajagopalachari, p. 6 – "On the World".

Messages du Monde Lumineux

Lundi 3 juin 2002 – 8 h



« Nous arrivons à un moment charnière de cette histoire des messages. Quel sera leur avenir, quelle suite leur sera donnée ? Des questions qui n'ont pas de vraies réponses dans le présent. Ils prendront leur envol ; c'est écrit ainsi, mais pas aujourd'hui. Ils devront suivre un cheminement normal, pourrait-on dire. Mon fils devra en prendre connaissance et il verra comment préparer au mieux leur diffusion dans l'avenir. Sa grande sagesse saura le guider et lui faire prendre la bonne décision les concernant.

« En les lisant, il découvrira tout ce cheminement : nos contacts journaliers et cet amoncellement de pages écrites, témoignant d'un moyen de communication particulier, mais qui existe depuis toujours. Nous l'avons voulu ainsi.

« Il est temps que les hommes d'aujourd'hui et surtout ceux de demain, plus ouverts à l'ésotérisme qu'ils seront alors, voient que de tout temps, les Maîtres de l'au-delà viennent aider l'humanité par un enseignement dépouillé et n'ayant subi aucune influence de mouvements religieux ou sectaires. Ce qui doit être sera, plaise à Dieu que ces messages puissent nourrir un jour, les âmes en demande. »

Babuji

Réflexions du jour

Citoyen du monde

En tant que personne spirituelle, cependant, il [Babuji] n'a jamais ressenti qu'il était autre chose qu'un citoyen du monde. Il a dit aussi que ce qu'il avait reçu de son Maître, il l'avait reçu à très bon compte, et que c'était d'une si grande valeur qu'il se sentait un devoir impérieux de l'offrir aux gens du monde entier sans aucune distinction, et également de l'offrir à aussi bon compte que lui-même l'avait reçu. Ceci met l'accent sur la deuxième leçon que j'ai apprise, à savoir que quelles que soient les circonstances de notre naissance, il est en notre pouvoir de croître au-delà des étroites

limitations de l'environnement qui nous sont imposées par la naissance et la géographie, et ainsi, de devenir vraiment des serviteurs du Maître, au service du monde et peut-être même au service de l'univers.

Source : Chariji - "Yatra", tome 1, p.183 ("India in the West, Epilogue")

La paix du monde

Le monde a aujourd'hui un besoin urgent de paix et les dirigeants déploient beaucoup d'efforts dans ce but, mais les moyens qu'ils adoptent ne semblent pas jusqu'à présent annoncer des résultats fructueux. Les efforts pour établir la paix mondiale ne semblent pas très efficaces pour la seule

raison qu'ils sont purement extérieurs et n'abordent que la frange des problèmes. En effet, la paix dans le monde est impossible à moins de prendre en considération l'état intérieur du mental individuel. La paix dans le monde est en relation directe avec la paix individuelle et pour cela le mental individuel doit être élevé au niveau requis. Si le mental individuel est amené à un état de paix et de repos, toute chose dans ce monde lui apparaîtra teintée de la même couleur.

Source : Shri Ram Chandra of Shajahanpur, "Oeuvres Complètes" tome 2, chap. "Le soutien du Maître", page 94



Ont contribué à ce numéro:

Conception et mise en page MMK, JN

Rédaction:

JN: Jeanne Nanitelamio

MMK: Michel Mouyelo-Katoula

Traductions: JN & MMK

Pages 2 et 3: JDNN (Jean De Dieu NDONG NKOUME, Gabon) et JN

Page 3: Dites-moi, Maître: Traduction française de JAN (Jean Armand NKOMA, Cameroun)

Pour toute communication destinée à

Echos d'Afrique et de l'Océan Indien

veuillez écrire à: echosdaf@yahoo.com

Abonnement en ligne:

http://www.srcm.org/lists/africa/echos_list.jsp