



From Wonder, **Wisdom**
Heartfulness Education Trust



Shri Ram Chandra Mission

ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਸੂਚਨਾ ਕੇਂਦਰ ਭਾਰਤ ਤੇ ਭੂਟਾਨ,
ਸ੍ਰੀ ਰਾਮ ਚੰਦਰ ਮਿਸ਼ਨ

ਅਤੇ ਹਾਰਟਫੁਲਨੈਸ ਅਜੁਕੇਸ਼ਨ ਟ੍ਰੈਸਟ
ਵਲੋਂ ਆਯੋਜਿਤ

ਅਖਿਲ ਭਾਰਤੀ ਨਿਬੰਧ-ਲੇਖਣ ਕਾਰਜਕ੍ਰਮ 2018

ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਵਿਸ਼ੇ

ਸ਼੍ਰੇਣੀ 1 (ਜਮਾਤ 9 ਤੋਂ 12 ਤੱਕ) ਸ਼ਬਦ ਸੀਮਾ 600 ਸ਼ਬਦ

ਇੱਕ ਵਿਵੇਕ ਦਿਮਾਗ ਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤੇ ਇੱਕ ਵਿਵੇਕ ਦਿਲ ਦਾ। (ਚਾਰਲਸ ਡਿਕਨਸ)

ਸ਼੍ਰੇਣੀ 2 (UG & PG) ਸ਼ਬਦ ਸੀਮਾ 750 ਸ਼ਬਦ (ਉਮਰ < 20 ਸਾਲ ਅਤੇ ਬੋਰੋਜ਼ਗਾਰ)

**ਸਿਰਫ਼ ਤਰਕ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਦਿਮਾਗ ਇੱਕ ਇਸੇ ਚਾਕੂ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਿਰਫ਼ ਧਾਰ ਹੋਈ ਹੈ, ਜੇ
ਇਸਤਮਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦੇ ਹੱਥ ਨੂੰ ਲਹੂ ਲੇਹਾਣ ਕਰ ਦੇਂਦਾ ਹੈ। (ਰਾਬਿੰਦਰਨਾਥ ਟੈਗੋਰ)**

ਨਿਬੰਧ ਜਾਪ੍ਰਾਂ ਕਰਾਉਣ ਦੀ ਆਖਰੀ ਤਾਰੀਖ 12 ਅਗਸਤ, 2018 ਹੈ।

ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਮੁਲਾਂਕਣ ਮਾਪਦੰਡਾਂ ਲਈ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਲਗ ਆਨ ਕਰੋ :

<http://www.sahajmarg.org/essay-event> ਜਾਂ essayevent@srcm.org ਤੇ ਈ-ਮੇਲ ਕਰੋ

ਭਾਗ ਲੈਣ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਨਿਯਮ ਅਤੇ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼

- (ਇ) ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਨਿਬੰਧ ਲਈ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਦੀ ਚੋਣ ਦੇ ਲਈ ਆਪਣੇ ਅਦਾਰੇ ਦੇ ਨਿਬੰਧ ਲੇਖਣ ਕੋ-ਆਰਡੀਨੇਟਰ ਤੋਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਵੋ। ਅ) ਆਪਣਾ ਨਿਬੰਧ 12 ਅਗਸਤ, 2018 ਤੱਕ ਆਪਣੇ ਅਦਾਰੇ ਦੁਆਰਾ ਨਿਯੁਕਤ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੂੰ ਹੀ ਦਿੱਤੇ। ਇ) ਨਿਬੰਧ ਨੀਲੀ ਜਾਂ ਕਾਲੀ ਸਿਆਹੀ ਨਾਲ A4 ਸਾਈਜ਼ ਦੇ ਪੇਪਰ ਤੇ ਹੱਥ-ਲਿਖਤ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਕੰਪਿਊਟਰ ਤੇ ਕੈਲੀਗਰੀ ਸਕ੍ਰਿਪਟ ਵਿੱਚ A4 ਸਾਈਜ਼ ਦੇ ਪੇਪਰ ਤੇ 12 ਪੁਆਇੰਟ ਫੋਂਟ ਸਾਈਜ਼ ਵਿੱਚ ਟਾਈਪ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਸ) ਆਪਣੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਰੂਪ ਨਾਲ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਭਾਗੀਦਾਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸੀਟ ਨਾਲ ਜੋੜੋ। ਹ) ਨਿਬੰਧ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ੇ ਬਾਰੇ ਆਪਣੀ ਵਿਆਕਤੀਗਤ ਸਮਝ ਹੀ ਵਿਅਕਤ ਕਰੋ, ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਜਾਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਤੋਂ ਹਰਨ ਕੀਤੇ ਵਿਚਾਰ ਸਵੀਕਾਰ ਨਹੀਂ ਹੋਣਗੇ। ਕ) ਆਪਣੀ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਦੇ ਲਈ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਵਿਸ਼ੇ ਤੇ ਕੇਵਲ ਇੱਕ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਹੀ ਲਿਖੋ। ਖ) ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਆਕ੍ਰਿਤੀਆਂ ਨਿਬੰਧ ਵਿੱਚ ਨਾ ਬਣਾਓ।

ਹਰ ਇੱਕ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਵਿੱਚ ਪੁਰਸਕਾਰ

ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪੱਧਰ : ਹਿੰਦੀ ਅਤੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਿਖਰਲੇ ਦਸ ਨਿਬੰਧ। ਪਹਿਲੇ, ਦੂਜੇ ਅਤੇ ਤੀਜੇ ਦਰਜੇ ਤੇ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਨਿਬੰਧਾਂ ਨੂੰ ਮੈਡਲ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਰਾਜ ਪੱਧਰ : ਪੇਸ਼ ਸਾਰੀਆਂ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਿਖਰਲੇ ਦਸ ਨਿਬੰਧ। ਪਹਿਲੇ, ਦੂਜੇ ਅਤੇ ਤੀਜੇ ਦਰਜੇ ਤੇ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਨਿਬੰਧਾਂ ਨੂੰ ਮੈਡਲ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਅਦਾਰਾ ਪੱਧਰ : ਅਦਾਰੇ ਵਲੋਂ ਚੁਣੀ ਹਰ ਭਾਸ਼ਾ ਦੇ ਦੇ ਸਰਵ ਸਰੋਸ਼ਟ ਨਿਬੰਧਾਂ ਨੂੰ ਯੋਗਤਾ ਪ੍ਰਮਾਣ ਪੱਤਰ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣਗੇ।

All awards are subject to the discretion of the Evaluation Committee.
The intent of the information in the English poster shall prevail over all translations.