

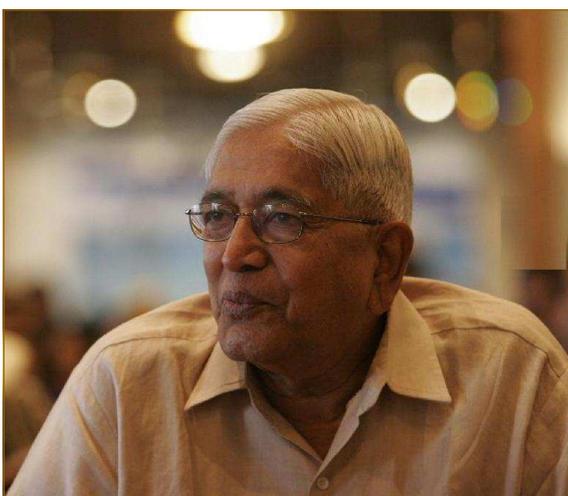


**Le but de la vie humaine**

**Ainsi parlent:**

Chers frères et sœurs,  
Je suis très heureux d'être avec vous tous ici à Raipur aujourd'hui en ce jour de grâce et béni, où j'ai senti la présence

de toute la hiérarchie des Maîtres de Sahaj-Marg venus pour voir la pose de la première pierre pour un autre ashram de la Mission effectuée en leur présence, sous leurs bénédictions, avec leur amour. La présence d'un gourou ne suffit pas pour nous. Il est seulement la partie visible d'une hiérarchie dont le



cerveau, le cœur et tout le reste est là Haut. Je ne sais pas qui de vous a senti cette présence spirituelle, si vous savez même qu'elle existe, et si vous êtes conscients de toutes ces choses, vous vous laissez influencer par leurs messages, vivre en conséquence, agir en conséquence, et aller ensuite à leurs pieds quand notre vie sur terre sera terminée. [...]

Selon l'enseignement de mon Maître, la vie humaine n'a pas d'autre but. Tout ce que nous faisons pour gagner de l'argent, réaliser nos désirs, maintenir notre santé, c'est seulement de garder le corps et l'âme ensemble aussi longtemps que cela est nécessaire pour libérer l'âme quand nous quittons le corps. Nous laissant le corps – nous n'avons pas le choix. Ce n'est pas une question de choix ou de volonté ; cela se produit. Mais quand ça

se produit, nous devons nous assurer que l'âme ne reste pas ici avec le corps. [...]

C'est une existence très solennelle que nous devons mener.

Comme Babuji Maharaj dit, dans certains de ses messages, ceci ne signifie pas que la vie ne doit pas être vécue gaiement. Car dans plusieurs messages il dit qu'un véritable pratiquant spirituel, un abhyasi, est connu par la gaieté qui est toujours la sienne en toutes circonstances. Celui qui est heureux en toutes circonstances est la personne qui est vraiment heureuse. [...]

Le monde est plein de dualité : il y a du bien, il y a du mal ; il y a la lumière, il y a l'obscurité ; il y a la vie, il y a la mort ; il y a le vice et la vertu. Le sage prend tout ce qui est bien, rejetant tout ce qui est mauvais. [...]

Pour vous il n'y a rien de bon, rien de mauvais. Il y a seulement le droit chemin sur lequel vous allez, suivant les pas de votre gourou qui avance devant vous, et atteignant le but non

pas par votre effort, mais simplement en suivant. [...]

J'ai dit à Babuji un jour à Shajahanpur, je pense que c'était en 1968 ou '69. Il me félicitait et il dit, « maintenant tu es libéré. » J'ai dit, « Babuji, pourquoi ne me prenez vous pas immédiatement, en même temps ? »

Il a dit, « pourquoi demandes-tu cela ? » J'ai dit, « plus je vis, plus je suis sujet à la tentation, et à la possibilité de chute. » Vous voyez, la vie est un danger. Chaque jour de plus que vous vivez, il y a le danger renouvelé d'une chute : une tentation par ici, de la stupidité par là, le manque de foi. [...]

Aussi ne mettez pas Dieu ou le gourou à l'épreuve. N'évaluez pas votre foi. Ne prétendez pas savoir ce qu'est leur amour à travers ce qui vous arrive. Mais sachez toujours que leur amour pour vous, votre foi en eux, a un but particulier et seulement celui-là – parvenir à eux. Et si cela se fait point par point, votre foi ne doit jamais faiblir, ne doutez jamais de leur amour, ou de leur grâce. C'est la seule manière de mettre à l'épreuve votre relation avec votre gourou. [...]

C'est tout que je voulais dire. Je suis heureux que vous ayez tous écouté. Mes bénédictions.

*Message donné par Master le 18 mars 2009 à Raipur, Inde*

**Lalaji**

• *La fin du Veda (la connaissance) est l'agrément ou la béatitude. Les Ecritures disent toutes que le but de la vie humaine est de mettre définitivement un terme aux souffrances et d'atteindre le bonheur suprême. La preuve est donc acquise que le Veda ou connaissance n'est pas une fin en soi, puisque sa fin est le bonheur et la béatitude.*

**Babuji**

• *Le seul but de l'existence humaine est de réaliser sa nature, qui est divine.*

**Chariji**

• *Dans le yoga il y a deux éléments. Il y a l'individu et il y a le but. Ces deux sont absolument essentiels, car sans nous il n'y a pas de but, et sans but il n'y a pas besoin de yoga.*

**SOMMAIRE**

But de la vie humaine	1
Ainsi parlent	1
Anniversaire du Maître	2
Rôle du Maître	3
Perles de Chariji	3
Messages	4
Reflexions du jour	4

## Célébration de l'Anniversaire du Maître

Le présent numéro d'*Echos d'Afrique et de l'Océan Indien* a été élaboré pour nous aider tous, dans la région, à préparer et à célébrer l'anniversaire de la naissance de notre Maître. C'est une compilation de discours de référence donnés par le Maître sur des thèmes aussi importants que le but de la vie humaine, et le rôle du Maître dans l'évolution humaine, ainsi qu'une sélection inspirante des perles et des réflexions

quotidiennes couvrant divers aspects de notre développement spirituel. Puisse nous tous, où que nous soyons, en Angola, au Botswana, Burkina Faso, au Cameroun, au Congo, au Gabon, au Kenya, à Madagascar, à Maurice, au Nigéria, à la Réunion, au Sénégal, aux Seychelles, en Afrique du Sud, en Ouganda, en Tanzanie, au Zimbabwe, etc., apprécier son amour et lire selon ses propres mots comment il

prend soin de notre bien-être spirituel.

**Il nous est rappelé que le Maître a instruit qu'à l'occasion de son anniversaire, le 24 juillet 2009, un seul satsangh aura lieu dans tous les centres autres que Tiruppur, à 7h30 du matin.**

MMK

## Le rôle du Maître dans l'évolution humaine

Le rôle du Maître dans nos vies consiste à mettre en marche les forces latentes de l'évolution. [...] La science et la spiritualité s'accordent toutes deux pour dire que l'être humain est, jusqu'à présent, la forme de vie la plus élevée dans l'évolution. L'être humain oublie néanmoins l'expression "jusqu'à maintenant" et pense qu'il représente le summum de l'évolution, ce qui est une grossière erreur. [...] En ce qui concerne l'évolution au-delà de la vie humaine, la science n'apporte évidemment aucune réponse. La spiritualité dit, quant à elle, et notre Maître l'a également affirmé que, dès que l'homme a évolué vers le stade suivant, l'évolution reprend un cours automatique.

Nous en venons donc à cette constatation intéressante qu'il existe un énorme niveau d'évolution en dessous de nous, de même que d'importants niveaux d'évolution au-delà de nous. Entre les deux, nous sommes coincés dans une sorte de couche où l'évolution ne peut se produire que si nous le désirons. Il s'agit pour ainsi dire d'un piège situé entre deux régions bien séparées, et il n'y a que les meilleurs qui parviennent à s'en extirper. Vu sous cet angle, il s'agit également d'une région où intervient une évolution sélective. Et c'est nous qui effectuons cette sélection lorsque nous choisissons d'évoluer. Il semble donc qu'on nous ait donné la possibilité de décider si nous voulons évoluer ou non ; car une fois le niveau humain traversé, la nature ne veut plus avoir de participants qui ne soient pas volontaires. [...] Ainsi, tout ce processus du

cycle de mort et de renaissance revient uniquement à tourner en rond jusqu'à ce que se manifeste en nous le désir de nous élever, et que nous en sortions définitive-



ment. Mais si nous sommes livrés à nous-mêmes, il se peut que nous demeurions ignorants des possibilités d'évolution, de ce que nous pouvons atteindre, des buts qui s'étendent devant nous. En effet, comme la grenouille au fond du puits, nous pouvons penser que c'est là tout notre univers. Je pense que c'est pour cette raison que le Maître vient. Il semble qu'il vienne pour nous dire : « Ne pensez pas qu'il n'y ait que cela ; aussi merveilleux que cela puisse être, ce n'est pas tout. Je représente quelque chose de beaucoup plus élevé que tout ce que vous ne pourrez jamais imaginer ; et je suis venu pour vous montrer de quoi il s'agit, pour vous permettre d'y aspirer et de rechercher mon aide afin d'y parvenir. » [...]

Dans le Sahaj Marg, la responsabilité de la pratique nous appartient, celle du progrès revient au Maître. Je ne pense pas qu'un système de cette nature ait jamais existé auparavant. [...]

Chers frères et sœurs, nous avons dans le Sahaj Marg un système unique, que n'importe quel être humain, où qu'il vive, peut pratiquer. Il n'est besoin de rien pour le pratiquer si ce n'est de bonne volonté. Ce système nous offre une pratique simple, très facile. Le Maître prend sur lui la responsabilité de nous amener au But, grâce à la quatrième grande caractéristique du Sahaj Marg : la transmission.

Nous en avons beaucoup entendu parler. Entre autres choses, c'est l'utilisation de l'énergie Divine pour la

transformation de l'homme. Mais tous ces propos ne m'ont jamais convaincu, ou plutôt, n'ont jamais touché mon cœur. En effet, chacune de ces drôles d'idées comporte la notion de transfert de quelque chose du Maître à nous. Cela donne une image légèrement trompeuse du Sahaj Marg. Alors, qu'est-ce qui est réellement transmis ? Et pourquoi ?

Un jour, j'étais seul avec le Maître. Il était minuit, et la nuit était très froide à Shahjahanpur. Babuji était inhabituellement maussade et affligé par les progrès réalisés par les abhyasis. Il dit incidemment quelque chose dont je ne réalisais pas la signification sur le moment : « Les gens disent que Dieu est Amour, et c'est

Suite en page 3

## Perles de Chariji

Qui est le plus grand des deux, le Maître ou le disciple ? Je n'hésiterai pas à répondre, «C'est le disciple.» Et ce n'est pas ma réponse, car mon Maître lui-même a dit, «c'est facile de trouver un Maître mais extrêmement difficile de trouver un disciple.»

\*\*\*

Nous devrions d'abord pratiquer, puis essayer de comprendre.

\*\*\*

Une légèreté croissante du mental et de l'esprit est la preuve la plus sûre du progrès spirituel.

\*\*\*

Quand la race humaine évolue, elle a aussi une image évoluée de Dieu.

\*\*\*

Si nous avons peur de Dieu, la réalisation de Dieu ne peut pas se faire.

\*\*\*

Dans toutes les traditions, la présence divine est placée dans le cœur. Si Dieu est quelque part, Il est dans le cœur.

\*\*\*

En spiritualité, nous n'avons pas besoin du corps, du mental, du cerveau, de l'intellect. Ils sont utiles, mais ce dont nous avons besoin c'est le cœur.

\*\*\*

N'ignorez pas la spiritualité pour la vie matérielle, n'ignorez pas la vie matérielle pour la spiritualité.

\*\*\*

Je suis arrivé à la conclusion qu'aucune recherche dans le domaine de la science matérielle, quelle que soit la discipline, ne peut mener quelqu'un à la spiritualité.

\*\*\*

Dans la vie il n'y a aucun sujet facultatif et la spiritualité est le sujet le moins facultatif de tous. Elle doit être faite.

\*\*\*

Si le médecin est le docteur de notre corps, un gourou compétent est le docteur de l'âme.

\*\*\*

La méditation est l'activité la plus importante si nous voulons nous discipliner.

La connaissance nous mène vers l'extérieur, l'amour nous amène à l'intérieur.

\*\*\*

Celui qui donne sans arrêt ne sera jamais vide lui-même.

\*\*\*



### Le rôle du Maître dans l'évolution humaine

Suite

vrai. Cependant, quand Dieu vient à nous, nous ne sommes pas disposés à recevoir Son Amour ». Beaucoup plus tard, je compris que cet Amour pouvait bien être la transmission. C'est l'amour que Dieu a pour nous qui est transmis, et c'est cet amour qui nous fait grandir. Je pus alors répondre à une question très importante : pourquoi, dans le Sahaj-Marg, n'y a-t-il pas de discipline obligatoire. C'est parce que l'amour ne peut pas exiger, ni obliger. L'amour peut susciter. C'est pourquoi, même les dix Maximes nous indiquent seulement ce qu'il convient de faire et nous

\*\*\*

La manière dont nous nous asseyons, ou la position, cela n'est pas très important, tant que nous pouvons nous asseoir dans cette position pour la durée fixée pour notre méditation.

\*\*\*

Rappelez-vous que quand vous méditez vous êtes avec Dieu.

\*\*\*

Une fois que vous avez décidé que votre cœur dit que vous devez méditer et aller vers votre destination spirituelle, refuser cet appel intérieur est un suicide spirituel.

\*\*\*

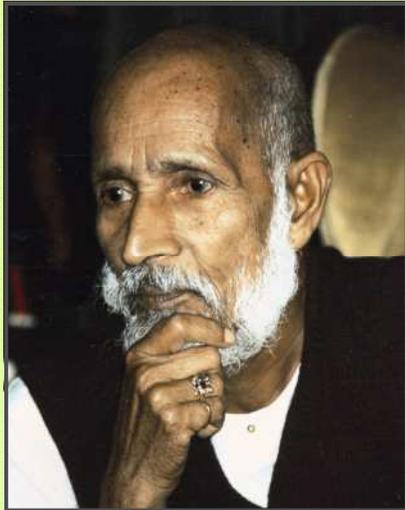
laissent libres de le faire lorsque nous avons développé suffisamment d'amour pour le Maître et pour notre but. Par conséquent, je crois que le Sahaj-Marg est un système qui a un guru humain promettant d'atteindre le But Divin grâce à une voie de réalisation humaine. Notre Maître est le reflet de ces trois aspects dans son existence. Bien que d'essence divine, il se présente sous une forme humaine. Il s'occupe d'êtres humains d'une manière très humaine avec un amour humain et nous élève jusqu'à Lui.

Merci.

*P. Rajagopalachari: Le rôle du Maître dans l'évolution humaine, extraits page - pp23 à 32.*

## Messages du Monde Lumineux

Dimanche 18 mars 2001 – 10 h



« Prolonge ces moments particuliers où ton âme exulte. Laisse-toi emporter par cette vague puissante. Elle ressource tout ton être : même ton corps physique s'en trouve régénéré. La méditation profonde est la meilleure nourriture de l'homme, la plus subtile. Chacune de ses cellules aspire à se baigner dans ce flot salvateur. Cette attente de l'âme doit être satisfaite ; sa vie s'inscrit chaque jour dans cette démarche. Elle est en demande, ne lui résistez pas. Laissez-vous entraîner par cette puissance d'amour qui vous habite et vous appelle intensément.

« Nous aimerions vous donner le goût de ces instants bénis où le Créateur subjugué sa créature. Songez au chemin que vous faites, plongé au cœur de votre sadhana, abandonné à la puissance spirituelle de votre Maître. Par étapes successives, il sait vous amener à ce point d'eau, laissant là vos caractéristiques humaines, votre ego, pour être seulement une âme dépouillée de ses entraves et assoiffée d'amour.

« En ce jour de repos dominical où les bruits de la ville s'apaisent et vous laissez plus de temps pour être face à vous-même, puissiez-vous trouver la paix et la joie de Le chercher pour mieux vous unir à Lui. »

Babuji

## Reflexions du jour

### Vibrations

Quand nous parlons de la vie en tant que vie incarnée sur terre, dans un corps et une âme, ce n'est rien d'autre que de l'énergie qui nous fait fonctionner, des vibrations qui nous animent.

Source : P. Rajagopalachari - Heart Speak 2004, Vol. 2, page 142.

### Energie

Maîtriser l'énergie signifie que vous avez plus d'énergie à votre disposition pour une utilisation

juste - parce que la Nature ne fait pas de distinction entre la bonne énergie et la mauvaise énergie. Ce n'est que de l'énergie. Soit l'énergie est utilisée, soit l'énergie est gaspillée.

Source : P. Rajagopalachari - Heart Speak 2004, Vol. 2, pages 141-142.

### Acceptez l'aide

Un homme tombe dans un puits. Quelqu'un lui lance une corde. Il dit: "Non, non, c'est à Dieu

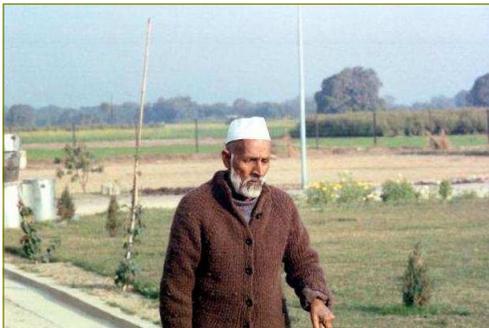
que j'adresse ma prière. Il va venir me sortir de là." Combien de temps l'homme qui tient la corde va-t-il attendre là? Il dira: "Alors, que ton Dieu s'en charge."

Source : P. Rajagopalachari - Heart Speak 2004, Vol. 2, page 169.

### L'éternité

Un homme croit qu'il a l'éternité devant lui, en prenant l'éternité de l'âme pour celle du corps.

Source : P. Rajagopalachari - Heart Speak 2004, Vol. 2, page 170.



### Ont contribué à ce numéro:

Conception et mise en page MMK, JN

### Rédaction:

JN: Jeanne Nanitelamio

MMK: Michel Mouyelo-Katoula

### Traductions: JN & MMK

Pour toute communication destinée à Echos d'Afrique et de l'Océan Indien veuillez écrire à: echosdaf@yahoo.com

### Abonnement en ligne:

[http://www.srcm.org/lists/africa/echos\\_list.jsp](http://www.srcm.org/lists/africa/echos_list.jsp)