



## Message du Maître

Mon Maître avait donc un seul enseignement pour tous les êtres humains. Il nous proposait à tous un seul but. Il était aussi un seul Maître pour nous tous. Il ne faisait pas de distinction et il nous a dit que les enseignements qu'Il nous donnait, que le Sahaj Marg, sont destinés à tous, sans distinction de caste, de race, de couleur, de croyance, de sexe. Par conséquent, quand, à notre tour, nous pratiquons cela et que nous nous réunissons dans des assemblées telles que celle-ci, nous devrions aussi soutenir ces valeurs parmi nous; et nous devrions comprendre que nous sommes unis, non parce que nous nous aimons... mais parce que nous avons un Maître, parce que nous avons un But et que nous pratiquons une Méthode.

Voici donc ce que nous avons en commun et c'est ce qui nous unit ici. Et cette identité doit s'épanouir en amour mutuel et en respect. C'est notre travail, nous devons le faire nous-mêmes. Car, comme vous le savez tous, on peut bien voyager dans le même train, vers la même destination et pourtant ne pas être amis. En fait, on peut même se disputer tout le long du trajet et pourtant arriver à destination. Mais Babuji a toujours insisté sur la nécessité de la fraternité. Il n'est pas suffisant que nous atteignons notre but individuel, nous devons aussi construire une fraternité reposant sur ses principes. [...]

Dans notre cœur, nous sommes tous des gens aimants. Et, de nouveau, nous en avons la preuve devant nous. En réalité, cela revient à dire que



Parthasarathi Rajagopalachari

nous avons été conditionnés par l'enseignement social, culturel, religieux, qui a développé l'animosité et la haine entre nous. Alors, survient un Maître tel que le nôtre qui dit : " Vous êtes un. Vous avez toujours été un, mais vous l'avez oublié. Unissez-vous de nouveau, redevenez un et avancez ensemble vers votre destinée commune. "

*Extraits du discours de notre Maître, Parthasarathi Rajagopalachari, prononcé à Marseille le 13 juillet 1986*

### Ainsi parlent les Maîtres:

#### Lalaji

- Dieu s'est caché dans vos cœurs et vous a exposés. Cachez-vous et exposez Dieu!

#### Babuji

- Dieu n'est pas à rechercher au sein d'une église ou d'une secte donnée. Il n'est pas confiné dans certaines formes ou rituels. Il n'est pas non plus à retrouver à partir des saintes écritures. Nous devons le chercher au plus profond de notre cœur.

#### Chariji

- Dieu ne peut pas être une personne, Dieu ne peut pas être un endroit, Dieu ne peut pas être une chose. On dit de Dieu, dans toutes les religions sans exception, qu'il est tout puissant, qu'il est partout, plus petit que le plus petit, plus grand que le plus grand.

## A propos d'échos d'Afrique

Echos d'Afrique naît de la nécessité de tous les frères et sœurs intéressés par le développement du Sahaj Marg en Afrique de communiquer sur les enseignements des Maîtres, sur la pratique, sur les activités du Maître et de la Mission, et la vie des centres en Afrique.

Il est ouvert à tous, tant ceux qui vivent leur spiritualité en Afrique, que ceux d'ailleurs qui veulent s'exprimer à travers un média essentiellement focalisé sur les réalités du Sahaj Marg en Afrique.

Echos d'Afrique paraîtra de

façon régulière une fois par mois, ainsi que chaque fois que les événements en justifieront une parution exceptionnelle, par exemple, à l'occasion de séminaires ou d'autres événements spéciaux.

Vos textes et photos sont les bienvenus.

### Dans ce numéro:

|                            |   |
|----------------------------|---|
| Un message du Maître       | 1 |
| Ainsi parlent les Maîtres  | 1 |
| A propos d'Echos d'Afrique | 1 |
| Les centres en Afrique...  | 2 |
| Ressources télématiques    | 3 |
| Réflexions quotidiennes    | 4 |
| Pour nous contacter        | 4 |

## Les centres en Afrique Francophone

Notre Mission est représentée dans les pays d'Afrique francophone suivants :

Le Burkina Faso

Le Cameroun

Le Congo-Brazzaville

La Côte d'Ivoire

Le Gabon

L'Ile Maurice

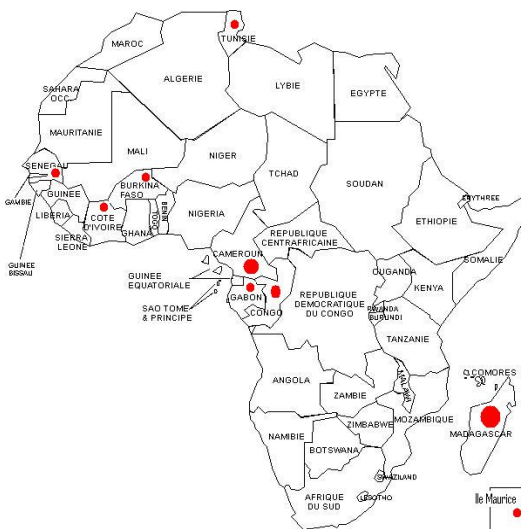
Madagascar

Le Sénégal

La Tunisie

La présence de la Mission dans les 9 pays est soit officielle, sous la forme d'une association sans but lucratif, soit informelle.

Dans un pays donné, le passage d'une situation informelle à un statut officiel dépend essentiellement du potentiel de pérennité des activités du Sahaj Marg dans ce pays. Les critères que notre Maître souligne à



*La Mission en Afrique Francophone*

cet égard sont principalement : le nombre d'abhyasis réguliers et la présence d'un précepteur. Il est souhaitable que le nombre d'abhyasis régulier soit égal à 50

pour garantir le maintien d'un noyau qui survivrait aux mouvements divers d'abandon ou de mise en sommeil de certains frères et sœurs. Cependant, la décision de constitution d'un centre en association officielle dépend exclusivement du Maître, qui, dans des cas où le nombre de frères et sœurs réguliers est inférieur à ce nombre peut autoriser que les formalités administratives nécessaires soient engagées.

A l'exclusion de Madagascar et de Maurice dont le nombre d'abhyasis est sensiblement supérieur à 40 (Madagascar compte plus de 90 abhyasis réguliers), les effectifs dans les autres pays oscillent entre 2 et 30.

Le nombre de précepteurs est à la mesure de ces effectifs. En dehors de Madagascar, la moyenne en est de 2 précepteurs par pays.

## Informations sur les centres

A ce jour, les informations communiquées par les centres concernent les satsanghs et sittings. Il s'agit des indicateurs mensuels relatifs aux sittings individuels donnés par chaque précepteur, au nombre d'abhyasis différents en ayant bénéficié, aux sittings reçus par les précepteurs eux-mêmes, à la fréquence des méditations de groupe (satsanghs), à l'assiduité aux satsanghs et à l'introduction de

nouveaux abhyasis.

D'autres informations sont demandées, telles que le nombre d'abhyasis pouvant être considérés comme actifs (c.-à-d. : ayant pris part à un satsangh au moins dans le mois ou ayant reçu au moins un sitting individuel.)

Ces indicateurs sont en principe

communiqués au responsable de la région Afrique Francophone, chaque mois pour le mois précédent. Chaque frère et sœur doit prendre conscience que la pratique régulière contribue à renforcer le dynamisme de notre Mission en Afrique.

C'est notamment sur la base de ces indicateurs et d'autres éléments qui sont fournis par les précepteurs que des avis sont formulés sur les besoins des centres en bourses de formation à Manapakkam, en Inde.



*A Manapakkam, le Maître, avec un groupe de précepteurs d'Afrique, en janvier 2004*

## Les ressources télématiques de la Mission

La Mission publie des ouvrages dont les plus importants contiennent les enseignements prodigués par les Maîtres. Ils constituent une base de connaissances et des sources auxquelles nous pouvons puiser la compréhension recherchée sur tel ou tel aspect de la pratique. En tant que mouvement spirituel de son temps, la Mission recourt aussi aux nouvelles technologies de l'information et de la communication pour mettre à notre disposition ses enseignements, nous tenir informés des activités de notre Maître et nous donner des échos de la dynamique de la Mission aux quatre coins du monde. Le principal moyen utilisé est l'Internet, sous la forme d'un site officiel et d'échanges de courriels. Le site de la Mission est: [www.srcm.org](http://www.srcm.org)

Prenons le temps ici, d'en découvrir les principales ressources. Sur la page de bienvenue, plusieurs menus déroulants sont offerts parmi lesquels les menus suivants apparaissent sous le trait horizontal en dessous de l'emblème de la Mission: Introduction (Introduction), Qu'est-ce que la SRCM? (What is SRCM), Guidance (Guidance), Projection de photos (Photo Tour), Foire aux questions (FAQ), Commencer à pratiquer (Commencing the Practice).

En cliquant sur les titres de ces menus, l'on accède à des éléments d'information fort utiles sur la pratique du Sahaj Marg.

Sur la même page, dans la marge de

droite, d'autres options sont proposées: Sahaj Sandesh, Discours récents (Recent Speeches), New Publications (Nouvelles publications), Prochains événements (Upcoming Events), Projection de photos (Photo Tour), Réflexion du jour (Daily Reflection from [www.sahajmarg.org](http://www.sahajmarg.org))

Examinons ensemble certaines de ces options, riches en ressources d'enseignement et d'information.

### Sahaj Sandesh

En cliquant sur ce titre, l'on accède à un catalogue de messages très informatifs et édifiants sur les activités du Maître, sur des événements récents ou des expériences rapportées par d'autres frères ou sœurs. Nous vous suggérons de vous y abonner, gratuitement en procédant comme indiqué sur la page. Ainsi, vous recevrez directement ces messages dans votre boîte mail. Vous pouvez aussi choisir de consulter ces messages en ligne, auquel cas, nous vous conseillons d'ouvrir la page Sahaj Sandesh aussi souvent que possible.

### Discours récents

Les discours récents de notre Maître sont disponibles en ligne. Les titres et dates en sont donnés sur la page qui s'ouvre après que vous ayez cliqué sur Recent Speeches.

### Réflexion du jour

Nous vous conseillons vivement de cliquer sur « [www.sahajmarg.org](http://www.sahajmarg.org) ». Vous découvrirez alors la page de bienvenue de la Fondation Spiritualité Sahaj Marg. Dans la colonne de gauche de cette page, se présente une case où il est inscrit: « Your email here ». Une fois que vous aurez saisi votre adresse mail dans cette case et cliqué sur le bouton « Subscribe », vous recevrez dans les minutes qui suivent, un mail vous demandant de confirmer si vous désirez recevoir chaque jour deux messages: la Réflexion du jour, et l'extrait du jour des « Whispers from the Brighter World. »

Ces messages sont donnés en Anglais.

Pour le moment, les Réflexions du jour ne sont pas disponibles en Français. Mais connaissant les références des ouvrages dont ces textes sont extraits, l'on peut en lire la version française dans les traductions françaises de ces ouvrages. Nous nous engageons à vous en envoyer une traduction non officielle chaque semaine, par mail, si vous le souhaitez.

Vous trouverez déjà, en page 4, les Réflexions du jour des 30 et 31 décembre 2005.

En ce qui concerne les extraits des « Whispers from the Brighter World. », une brève présentation en est faite ci-dessous.

## Extraits des « Whispers from the Brighter World »

Le Maître a publié en 2005 un ouvrage spécial intitulé « *Whispers from The Brighter World* ». Cette publication contient plus de 600 messages transmis par voie médiumnique principalement par le Maître spirituel, le Vénéré Shri Ram Chandraj Maharaj ("Babuji"), qui atteignit l'état de Mahasamadhi en 1983. Dans son « invitation au lecteur », notre Maître Shri P. Rajagopalachari invite

tous ceux qui le désirent, à mettre de côté leurs préconceptions limitées sur les possibilités de communication, à lire les messages et à laisser leur cœur, le juge suprême, juger de leur utilité pour l'humanité.

L'ouvrage n'est à ce jour, disponible qu'en Anglais. Les messages qui en sont extraits chaque jour et que vous recevrez

si vous y souscrivez, sont donc en Anglais. La version française du livre est en cours de préparation. Quiconque souhaiterait l'acquérir peut me contacter pour obtenir les informations nécessaires et faire une souscription.

## Réflexions quotidiennes

### Les contraires

(Vendredi 30 décembre 2005)

On peut dire que la vie humaine n'est rien d'autre qu'une confrontation de ce que le dharma hindou appelle dvandvas, que l'on traduit par paires de contraires: vie et mort ; plaisir et douleur ; bonheur et chagrin ; richesse et pauvreté ; bon et mauvais ; vertu et vice ; lumière et obscurité ; santé et maladie et ainsi de suite, indéfiniment. Beaucoup d'efforts humains sont gaspillés en essayant de créer physiquement l'élément positif des paires de contraires, à savoir la santé, la richesse, le confort et ainsi de suite. Quand ceux-ci sont réalisés, nous avons tendance à chercher aussi la même existence positive au niveau mental, comme la vertu, la sagesse et le bonheur. La lutte, hélas, semble être sans fin car juste au moment où nous pensons que ceux-

ci sont devenus les réalités de notre vie, l'aspect négatif de la même paire tend à se manifester d'une manière ou d'une autre, nous ne savons pas comment. Les philosophies nous enseignent que là où les choses vont par paires, toutes les deux doivent coexister, où la santé existe, la maladie doit coexister avec elle ; là où il y a de la richesse, la pauvreté est en effet un élément invisible de cette même richesse, et doit suivre inévitablement, tôt ou tard. Les anciens, en Chine, reconnaissaient l'aspect éphémère des phénomènes de ce monde, et la dualité y étant inhérente, et ils ont de façon très concise énoncé cette vérité en disant que chaque bâton a deux extrémités !

Extrait du livre: "The Principles of Sahaj Marg, Set 1, Vol. 2," chapitre "Dvandas or the Pairs of Opposites" pg. 171 --par Chariji.

### Ce journal est le vôtre...

Echos d'Afrique est ouvert à tous les frères et sœurs qui souhaitent parler des activités de leurs centres respectifs, passées et futures, ou proposer des extraits d'ouvrages de la Mission qui les ont particulièrement inspirés et qu'ils souhaiteraient partager avec tout le monde.

Tout citation et extrait d'ouvrage doit être accompagné des références correspondantes.

Ces propositions doivent

correspondre à l'esprit de fraternité et d'amour qui caractérise notre voie.

Etant donné les contraintes évidentes d'espace, nous suggérons que vos contributions ne dépassent pas le nombre de mots indiqué ci-dessous:

- Extraits d'ouvrages: maximum 500 mots;
- Textes divers: maximum 400 mots.

### Le ciseau

(Samedi 31 décembre 2005)

Aucun instrument inutilisé ne peut rester affuté et sans rouille. Seul un ciseau utilisé reste luisant et aiguisé, mais il faut reconnaître que le ciseau n'opère pas de lui-même mais se laisse utiliser selon la volonté de l'artisan. Le disciple doit de même pouvoir se perfectionner sous la volonté et la guidance du Maître et plus tard, s'abandonner comme un simple instrument entre Ses mains, à son usage, pour réaliser Son but. On peut dire que ceci est l'état d'abandon.

Extrait du livre: "The Principles of Sahaj Marg, Set 1, Vol. 2," chapitre "The Disciple" pg. 180 --par Chariji.

Pour toute communication veuillez vous adresser:

- par mail à

**echosdaf@yahoo.com**

- par courrier postal ou fax à

Michel MOUYELO-KATOULA

Jeanne NANITELAMIO

18 B, rue Haute

L-1718 Luxembourg

Fax: (1) 309 41 81 655

Fax: (32) 27 06 23 70

**Bonne Année 2006**

Ont contribué à ce numéro

Conception, rédaction, mise en page:

Michel MOUYELO-KATOULA

Jeanne NANITELAMIO