



## Новости о Мастере

### Посещение Дубая нашим Возлюбленным Чариджи 19 – 28 января 2011 г.

**19 января.** Чариджи прибыл в Дубай, благословив этот регион своим присутствием. Мастер был радушно встречен группой местных абхьяди. Несмотря на то, что было обеденное время, Мастер решил дать нам «духовный обед» – провел медитацию для всех присутствующих.

**20 января.** За день до торжественного открытия нового центра Чариджи провел последнюю медитацию в помещении Иранского клуба и отметил, что он также проводил первую медитацию здесь около 6 лет назад. После медитации Чариджи преподнес памятный подарок работникам Иранского клуба в знак благодарности за их поддержку в течение прошедших лет.

**21 января.** День торжественного открытия. Чариджи прибыл в центр, который находится в Новом Дубае, в быстро развивающемся районе Джумейра Лэйк Тауэр, как всегда раньше назначенного времени. Его встретили члены комитета Ашрама. Префекты Объединенных Арабских Эмиратов приветствовали Мастера, и Он провел церемонию посвящения медитационного центра памяти своего Гуру, Бабуджи Махараджа, открыв мемориальную доску. Более 1100 абхьяди, в том числе многие из-за границы, терпеливо ждали на террасе и могли видеть своего Возлюбленного в прямом эфире на нескольких экранах, когда он перерезал ленту и произвел виртуальное открытие, дистанционно раскрыв занавес, покрывающий красивый фон, созданный специально для этого события.

Абхьяди быстро и организованно расселись под руководством волонтеров молодежного крыла. После чего Чариджи провел незабываемую медитацию. По этому счастливому случаю был выпущен сувенирный пакет с книгой, на которой была помещена



фотография Его путешествия в этом районе, и DVD с Его выступлениями.

**22 – 28 января.** В течение всего своего пребывания Чариджи проводил время с небольшими группами абхьяди из Пакистана, Кувейта, Бахрейна, Омана, Ирана, Саудовской Аравии, Алжира, Туниса, Египта. Все получили возможность посидеть с ним и извлечь пользу от его присутствия. Во время этих сессий Чариджи в своей естественной, непринужденной, но глубокой манере, дал каждому руководство на пути. Во время этого посещения Чариджи отозвался на любовь группы около 20 абхьяди из Пакистана, проводя с ними немало времени и уделяя им особое внимание и заботу, в которых они нуждались, чтобы продолжать важную духовную работу в своих центрах. Для многих из них это была первая возможность физически быть с ним.

Чариджи также любезно принял приглашение и посетил дом абхьяди в Дубае. Иногда Он проводил медитации, иногда просто отдыхал и делился со всеми присутствующими историями с глубоко укоренившимися в них посланиями – воспоминаниями прошлого, а иногда давал намек, побуждая всех обдумать снова то, что мы считаем истиной.

Возлюбленный Чариджи также несколько раз прошелся по рынку, что позволило более широкому кругу людей, а не только Его ближайшим посредникам, извлечь пользу из Его присутствия. Он затронул





атмосферу и людей своим любящим присутствием так, как может только Он один.

«...Бабуджи также любил смеяться, он подшучивал над людьми вокруг себя и у него было чувство юмора. Не думайте, что духовный подъем тождественен с грустью; мы радостные, не забывайте об этом». Лаладжи (Из «Посланий из Светлого Мира – второе откровение», понедельник, 14 августа 2000 г. в 17.00).

### Цитаты из речи Мастера в Дубае 21 января 2011

✓ Так что же собирает нас всех вместе? Однажды я спросил моего Гуруджи, Бабуджи Махараджа... Когда мы (абхьяси Сахадж Марг) были еще только в Индии и в то время, когда я вступил в Миссию в 1964 г., в Индии с 1964 г. по 1972 г. я не видел никого, кроме индийцев. И, конечно же, Индия – это огромная страна, где есть тамильцы, есть бенгальцы, есть махараштрианцы, пенджабцы – все языки, все цвета. Мы, как вселенная фирмы «Бенеттон» – множество цветов, множество языков, множество религий. Я спросил: «Бабуджи, как это возможно объединить такую большую группу людей – многоцветную, многоязычную группу? Как вы объединяете их?» Он ответил: «Секрет скрыт в сердце. И, если ты помотришь в сердце, обнаружишь, что только через сердце можно объединить людей».

✓ Забудьте про духовную любовь и любовь к Богу и все эти пустые разговоры. Просто посмотрите на людей. Многие ли из нас способны любить даже мужа или жену чистой, невинной любовью, без подозрений, преданно? Многие ли? Я задавал этот вопрос на наших встречах повсюду в Европе и в США. К счастью, люди, скажем так, достаточно честны, и никто никогда не поднял руку.

✓ Наши сердца не доминируют. И мой Гуруджи сказал, что до тех пор, пока ваше сердце не будет играть главную роль, вы всего лишь манекены.

✓ Итак, это – братство, а братство означает, что, невзирая на любые внешние проявления или убеждения, мы всегда – одно целое, потому что мы связаны одним и тем же сердцем, одной и той же семьей – человечеством.

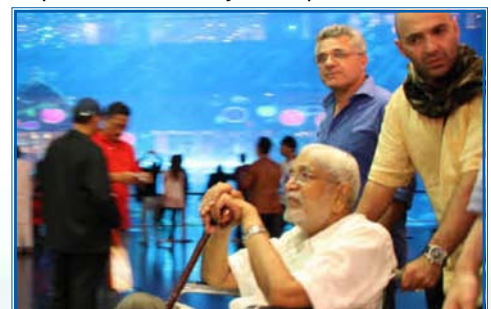
✓ Итак, видите, дорогие мои, нам надо сбросить оковы всех тех неестественных вещей, которыми мы связали

себя. Мой Мастер сказал: «Бог может вам дать только любовь. Всего остального вы должны достичь сами». И я спросил его как. Он ответил: «Используй дар, который Он дал тебе», – единственный дар, который является необходимым, за которым нет никакого другого дара, – любовь. Люби и увидишь, что она творит; люби и увидишь волшебство, которое она создает; люби без ограничения, люби без подозрения, люби без какого-либо ожидания чего-то в ответ. Потому что в любви нет ничего, что можно вернуть, есть только один путь: идти, идти, идти; отдавать, отдавать, отдавать. Как солнце. Это то, что он (Бабуджи) всегда использовал в качестве примера – *misaal ke taur se*. Он говорил, что солнце отдает. И, если вы изучаете науку астрономию, в ней говорится, что миллионы тонн солнца сгорают каждую секунду, и тем не менее сказано, что оно будет продолжать жить миллионы лет. А это и есть наше существование.

✓ Поэтому, братья и сестры, давайте не будем смотреть на любовь с подозрением, откуда бы она ни приходила. Когда любовь приходит, это сам Бог приходит к нам. Она может быть в человеческой форме, которая нам нравится или не нравится. Она может быть в форме животного, которое подходит к вам и трется о вас, например тигр или кошка. Она может быть собакой, которая ной-ной-ной (скулит), но любовь всегда остается любовью. Любовь всегда ориентирована на рост. Любовь – это всегда редкость. И, когда она приходит, не отвергайте ее, поскольку, возможно, вы никогда не найдете ее снова.

✓ Поэтому Сахадж Марг использует любовь в качестве объекта поклонения; и единственное, чему он поклоняется, – это любви. Не любви к жене, или к сестре, или к Богу – любви. Она течет из моего сердца. Она должна течь из вашего сердца без единого вопроса о том, куда она течет, на что она направлена, заслуживают ли ее.

✓ Однажды я спросил у Бабуджи: «Зачем мы благодарим Бога? Вы так много говорите о Боге. Зачем вы Его благодарите?» Он ответил: «Потому что я так много получаю со всех сторон. Я не могу говорить спасибо,





спасибо, спасибо – «спасибо, жена», «спасибо, повар», «спасибо, дхоби (прачка)», – поэтому я благодарю Его, кто получает мою благодарность за всех остальных».

✓ Итак, понимаете, с помощью процесса очищения, к которому мы прибегаем, Сахадж Марг очищает сердце настолько тщательно, что оно становится вакуумом; и единственное, что приходит в сердце, что сердцу позволено иметь, – это божественное присутствие.

✓ Поэтому, когда я сижу в медитации день за днем и когда постепенно мое сердце освобождается от всего абсурда культуры, религии, цивилизации, политики, даже от межличностных человеческих проблем, которые мы создали для себя, тогда это приходит, это происходит. Впоследствии, я надеюсь, вы все испытаете это.

Источник: <http://www.sahajmarg.org/literature/online/speeches/dubai-meditationhall-inauguration>

### **Некоторые жемчужины Чариджи во время этой поездки.**

1. Бабуджи говорил: «Ничего не является таким легким, каким выглядит, и не таким трудным, каким кажется. Ничего!»

2. Пришла одна сестра и попросила Чариджи: «Мне нужна помощь». Чариджи ответил: «Нам всем нужна помощь, я помогаю вам. Вы должны помогать мне, я должен помогать вам, и мы идем вместе. Я не шучу, я смеюсь, но не шучу. Я серьезно говорю. Я обещаю свою помощь, и вы дайте мне свою помощь тоже».

3. Вы знаете, при обучении ученик должен помогать учителю учить, иначе это невозможно.

4. Чариджи сказал, что Бабуджи говорил, что, если вы дадите бутон розы ребенку, он откроет цветок, обрывая лепестки; но солнце мягко разогревает... вы знаете... и цветок раскрывается. Затем Мастер сказал: «Мягкое разогревание – это основа, знаете ли», говоря об открытии сердец с помощью любви.

5. «...Итак, наши семинары не должны быть настроены на образование. Они должны быть настроены на вдохновение».

6. Когда Чариджи спросили, как уравнивать загруженную жизнь работой с детьми, он ответил: «Мой Мастер сказал, что у вас есть работа и у вас есть деньги. Вы несчастны. Я медитирую (работаю) – я счастлив. Что



отсутствует? Отсутствуют деньги посередине. Значит, когда вы добавляете деньги к этому, удовольствие становится страданием, счастье становится несчастьем, покой становится беспокойством, душевное спокойствие становится отсутствием душевного спокойствия. Удовлетворенность становится неудовлетворенностью, простота становится сложностью... всего не перечислишь».

7. Об образе жизни людей в этом регионе Чариджи сказал: «Изменение приходит, медленно, но уверенно приходит. Здесь я или нет, оно приходит. Для этого нужно терпение и молитва».

8. Среди младенцев нет приоритета. Вы должны сказать им, что вы – мои дети. Не должно быть этой мысли, что этот ребенок мой, а она нет. Все дети наши. Даже те, которые не родились у нас. Если вы будете думать так, нет вопроса приемного отца или матери.

9. Наши планы – для этого мира. Для духовной жизни мы не можем планировать. Потому что она одна и та же для всех нас. Как если вы хотите сесть на самолет; Эмираты, вы садитесь на один и тот же самолет, некоторые летят в Пакистан, некоторые летят в Казахстан, некоторые летят в Бейрут. Самолет – это план. Средство передвижения. Какое здесь средство передвижения? Передача. Она одна и та же для всего человечества во все времена. Без изменения.

10. Душа решает всё до своего рождения. Она решает в этой жизни. Мы сами решаем. Всё. Душа решает, что при этих условиях я могу освободиться за одну жизнь. После того, как мы приходим сюда, из-за желаний и других вещей план изменяется.





## Новости о Мастере с февраля по апрель 2011 г.

### Чандигар

Мастер начал свое путешествие из Дели на машине 27-го февраля. Он совершил короткую остановку в Карнале, где его с нетерпением приветствовала группа абхьяси. По приезду в Чандигар его встречали более ста абхьяси и детей. Мастер торжественно открыл дом одного из братьев и провел там сатсанг, несмотря на то, что он только что прибыл после шестичасовой поездки автомобилем.

28-го февраля, а так же и на следующий день, Мастер выходил утром и проводил час с абхьяси, отвечая на вопросы. Общение с Мастером было наполнено весельем, и он заставлял всех смеяться со своим обычным остроумием и мудростью.

### Лудиана

По приезду в Лудиану 1-го марта Мастер общался с абхьяси и провел сатсанг. На следующий день, после проведения сатсанга на территории будущего ашрама в Лудиане он заложил первый камень. Затем Мастер произнес речь, в которой выражал свои нежные чувства к земле Пенджаба и также сказал несколько слов на пенджаби. Он сказал, что для тех, кто не приходит в ашрам, он употребил бы слово «Tussi bewakuf» (Ты – глупец) и добавил «Naal aaja» (Давай, присоединяйся ко мне).

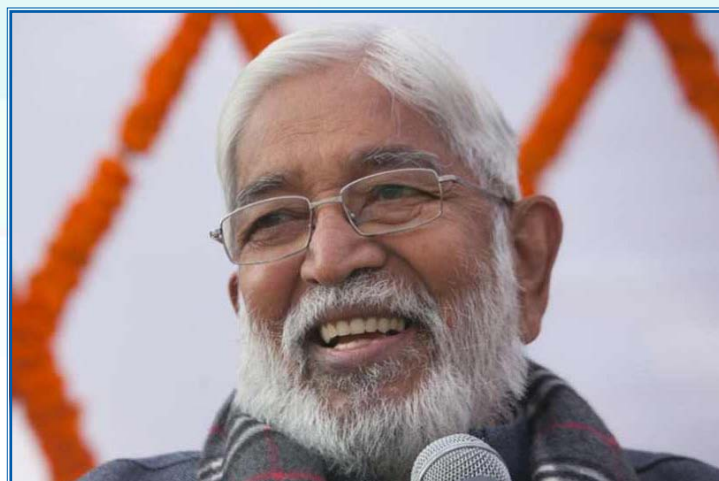
Некоторые аспекты, о которых говорил Мастер:

- Абхьяси следует поразмышлять над тем, почему Мастер приезжает снова и снова. Какова цель?
- Следует оставить предыдущий путь, прежде чем мы перейдем на другой. Я не могу одновременно оставаться сухим и плавать; я не могу одновременно стоять на земле и летать. Нужно отказаться от одного состояния бытия, прежде чем вы сможете перейти к другому состоянию бытия.
- В религии нет Бога, и это истина.
- Молитва за других может быть принята, но молитва за себя – это попрошайничество.

Затем Мастер вернулся в Чандигар на обед.

### Чандигар

3-го марта Мастер провел сатсанг в Театре Тагора, где собрались более 600 абхьяси со всей



округи. Они были чрезмерно рады находиться со своим Возлюбленным Мастером. Брат Сатбир и брат Харбхаджан Сингх произнесли короткие выступления. За ними последовало исполнение сердечных бхаджан братом Гурприт. На следующий день к радости ожидающих абхьяси Мастер сидел на солнышке почти час и ответил на многие вопросы. Вечером Мастер вышел снова и провел сатсанг.

После раннего завтрака Мастер уезжал в Дели, и огромная группа абхьяси пришла попрощаться с ним, с надеждой в сердцах вскоре вновь принять возлюбленного Мастера. Мастер совершил короткую остановку в Карнале, где Он провел сатсанг перед тем, как отправиться в Дели.

Некоторые жемчужины мудрости Мастера, которые были собраны во время Его путешествия:

- Гнев возникает из-за неудовлетворенных желаний; он затуманивает ум и останавливает его мышление, ведя к саморазрушению.
- Счастье – это состояние ума, в котором вы независимы от внешнего мира.
- Вера открывает ум, а предубеждение – закрывает.
- Любовь – это улица с односторонним движением, идущая из сердца в бесконечность.
- Истинный брак – это кульминация процесса поиска родственной души в течение нескольких жизней.
- Всё, что сделано с любовью, решит все проблемы.
- На вопрос, как применить волю, Мастер ответил: «Вы почувствуете разницу, только когда начнете применять»





ее. Если воля недостаточно сильна, желание начинает подавлять ее. Дисциплина уравнивает желание и волю. Воля идет от сердца, а не от ума. Мы всегда в опасности, потому что сила воли не имеет направления. Очищение – это то, что дает направление».

### Райпур

Радостные абхьяси встретили Мастера в аэропорту Райпура в 19.40, после чего он направился в нововозведенный Йогашрам. По прибытию в ашрам Мастера встретили тепло, с величайшей дисциплиной и любовью. Около 22.00 он вышел из офиса и посидел около получаса в окружении абхьяси. Утром 8-го марта Мастер вышел во временный медитационный зал и провел сатсанг около 8.30. После сатсанга он проехался вокруг ашрама на гольф-каре и был очень обрадован тем, что уже было сделано.

9-го марта – день, которого ожидали около 2000 абхьяси из Чаттисгарха и прилегающих штатов. Мастер открыл инаугурационную доску и был очень счастлив увидеть красивый медитационный зал площадью 9600 кв. футов, который радовал глаз деталями, и качеством конструкции. После сатсанга Мастер сказал:

- Сахадж Марг – это единственная система, которая светит зерна духовности.
- Количество абхьяси должно увеличиваться вместе с качеством.
- Медитационный зал предназначен только для медитации, и людям не следует продолжать их религиозные практики в здании ашрама.

Мастер был рад видеть солдат CRPF (К Миссии

присоединились около 100 солдат CRPF) и пожелал в будущем видеть их батальоны в Миссии. (Central Reserve Police Force – элитное подразделение армии индийского правительства – Прим. переводчика).

За вечерним сатсангом последовала короткая культурная программа, подготовленная детьми. Во время вечернего сатсанга Мастер сидел возле своего коттеджа и награждал работу около 80 волонтеров, вручая каждому по серебряной монете. Несмотря на проблемы со здоровьем, он казался бодрым и провел время с абхьяси.

10-го марта Мастер провел сатсанг в 7.05 (хотя по расписанию он был назначен на 7.30). После этого около 10 утра Он поехал в дом одного из абхьяси, откуда около полудня отправился в аэропорт, чтобы лететь в Хайдерабад.

### Хайдарабад

Мастер прибыл в Хайдарабад 10-го марта около 13.45, и был радостно встречен в аэропорту абхьяси. Поскольку в новостях сообщили о политических демонстрациях по дороге к Зональному Ашраму, Он направился в дом одного из абхьяси недалеко от аэропорта. После короткого отдыха Мастер рассмотрел некоторые детали проекта Кахна Шанти Ванам, после чего дал сидение присутствующим абхьяси.

На следующий день Мастер также рассматривал подробности регистрации проекта и был доволен, что процесс регистрации Кахна идет по плану.

12-го марта Мастер прибыл в Зональный Ашрам, где его встретили несколько тысяч абхьяси, выстроившись вдоль пути к его офису. Мастер отметил: «Удивительная дисциплина, приятно видеть». Он поднялся по новой, выложенной удобным уклоном дороге и вошел в свой коттедж. Вскоре после этого он осмотрел офис и зал заседаний. Мастер провел сатсанг утром и вечером, которые посетили более 5000 абхьяси. Когда один абхьяси отметил, как красива борода Мастера, Мастер игриво ответил, что лицо за этой бородой еще более красиво. Мастер казался в отличном расположении духа и хорошо себя чувствовал.





Двери его коттеджа были открыты все время. Этот жест открытых дверей был своего рода успокоительным для всех ожидающих сердец, которые прибыли из далеких мест, чтобы хотя бы мельком увидеть своего возлюбленного Мастера. И действительно, у них было много возможностей увидеть его, когда он выходил посидеть на веранде.

13-го марта участники команды, которая отвечала за кухню, поприветствовали Мастера по дороге в медитационный зал. Во время короткого общения с ними Мастер напомнил, что самым главным ингредиентом в еде является любовь, которую мы вкладываем в нее. Он провел сатсанг в зале, который был заполнен до краев более чем 6000 абхьяси. После обеда у детей была особая часовая сессия с Мастером. Также после сатсанга была танцевальная драма, изображающая дилемму искателя и руководство, предложенное учениями Сахадж Марг. Мастер наслаждался программой, просматривая ее по ТВ из своей комнаты.

Мастер провел утренний сатсанг 14-го марта в 7.30 утра. После сатсанга он произнес речь, в которой подчеркивал необходимость укреплять наш характер и позволять свету в нас проливаться наружу. Затем Мастер отправился в аэропорт в 13.45.

### **Ченнай: Мастер возвращается домой**

Мастер вернулся из Хайдарабада 14-го марта после отсутствия почти в полтора месяца. Аэропорт был переполнен абхьяси, которые были счастливы его видеть после такого длительного времени. Он направился прямо в «Гаятри» и провел там неделю, отдыхая и встречаясь с людьми по вечерам. Иногда Мастер проводил сатсанги или просто общался с абхьяси. С тех пор он разделяет свои дни между «Гаятри» и ашрамом. Теперь Мастер может отдыхать и иногда расслабляться с абхьяси на пляже. Его обычная работа по администрированию Миссии, ответы по email, а также назначение новых префектов проходит в обычном ритме.

### **Абхьяси переполняют ашрам Манапаккама**

Огромная группа из 500 абхьяси из центра Мумбаи приехали посетить ашрам в Манапаккаме

на 4 дня, и Мастер проводил сатсанги для них. Они превратили это в семинар, ежедневно организовывая интерактивные сессии с приглашенными префектами и функционерами. Они также предложили особый пирог для Мастера и подготовили вечернюю программу, которая Ему очень понравилась. Толпы абхьяси из других центров Индии, ближних и дальних, посещали Манапаккам непрерывным потоком. Только на протяжении последнего месяца около 3300 абхьяси из разных центров посетили Манапаккам, чтобы побыть с Мастером. 10-го апреля Мастер провел 8 брачных церемоний. Несмотря на то, что у него болят ноги, Мастер решил проводить все брачные церемонии стоя.

### **Мастер пожиная плоды**

Мастер проводил время со студентами Международной школы Омега имени Лаладжи и уделял им особое внимание. Около 60 из них начали медитировать, многие из них младше 18, но получили особое разрешение Мастера начать практику. Их можно было увидеть в первых рядах во время сатсангов в ашраме. Одним вечером он дал им сидение в коттедже, а затем поужинал с ними. Комментируя по поводу этого события, он с удовлетворением сказал: «Я нахожусь в роли фермера, который собирает урожай. Я работал над этими детьми. Это мой приоритет, я не забочусь об образовании и о других вещах». По поводу роли учителя Мастер сказал: «Учитель – это тот, кто удостоверяется, что дети впитывают то, что он говорит, и не сосредоточивается на том, что он дает. Хороший учитель всегда создает ощущение чуда и очарования в своих студентах».

### **Программа ISTP для Южных регионов**

Обучающая программа для стипендиатов из Индии (ISTP) была открыта 16-го апреля Мастером, который направил на обучение 59 участников из южных штатов Индии. Мастер размышлял об ограничениях знания и нашем незнании того, что лежит за этой жизнью, и как в Сахадж Марг все дается через передачу. «Мирская жизнь обязательно будет усыпана трудностями, и даже святые прошлого не были избавлены от испытаний и невзгод», – сказал он.





## Программы CREST в Берлине

Это была последняя сессия семинара CREST в ашраме Берлина, и я был свидетелем волшебной трансформации Сердца, которую отражали участники семинара. Мы все стояли вместе, обнимая друг друга за плечи и образуя форму Сердца. Никто не мог подобрать подходящих слов, чтобы выразить это чувство; преобладала тишина, так как Сердца говорили глазами, наполняясь слезами радости и благодарности. Это была кульминация пятидневной работы Мастера, которую Он проводил над нами на протяжении всего CREST-семинара.

Семинар проходил с 22 по 26 апреля 2011 года. Участие приняли 50 юных абхьяси в возрасте от 22 до 35 лет из Германии, Австрии, Голландии, Бельгии, Великобритании, Дании, Франции, Испании, Италии, Ирландии, Норвегии, Швейцарии, России, Украины и Беларуси. Мастер дал в качестве темы «Кто и что есть человеческие существа». Она курировалась братом Кристианом Макетанзом вместе с командой из 10 уполномоченных участников, которых выбрал Мастер. Также были 5 лекторов, которые помогали проводить работу. Семинар проводился на английском. Мастер определил главное направление CREST – не передавать знания, а вдохновлять участников.

### **День 1 – статус-кво**

Статус-кво был описан Братом Отто Капфингером, который поделился шокирующим осознанием всемирной несправедливости и сегодняшнего разрушения экосистемы. Мартин Миккельсен в этом случае проиллюстрировал основное человеческое побуждение, которое движет всемирной политикой, – поддержание позиции власти. Как говорит Мастер: «Когда ты король один день, ты никогда этого не забудешь». Это дало представление темноты, которая преобладает сегодня в мире. Это открыло нам глаза на то, как люди со своими эгоистичными тенденциями привели мир к порогу экологической катастрофы, а также к социальной и политической нестабильности.

### **День 2 – свет в конце туннеля**

Алан Десвайн произнес речь о том, что в сердце обитает тихий внутренний голос, который стремится возвыситься над материальной жизнью. Он напомнил нам, что у темноты нет источника, а у света есть. Это наше право от рождения иметь все, что приходит с Источника. Сердце – это источник всего, что человек должен иметь в своей жизни. Истинная цель жизни – это возобновить эту связь с Источником, или другими словами, стать подобными Мастеру.

### **День 3 – выбор и ответственность**

Было дано понимание человеческой системы с описанием Высшего Я, ума и низшего я. Розалин Пирсон обсудила техники поддержания яркого контакта и отношений со своей душой. Все участники были поражены ее окончательным откровением: душа не в теле, а тело – в душе.

### **День 4 – истинные человеческие ценности**

Была проведена целая серия упражнений с той целью, чтобы научить участников, как смотреть на людей и взаимодействовать с ними, используя Сердце. Подробно обсуждалась роль силы мысли. Брат Каннан, которого прислал Мастер, представил комплексное понимание созданных человеком и божественных (природных) ценностей. Он



говорил на повышенных тонах, подчеркивая и используя простое и смелое отношение бесстрашия, которое Мастер хотел показать Европе, дав ему эту задачу: «Я хочу, чтобы ты говорил о ценностях».

### **День 5 – интеграция обоих миров**

Эта тема объединила человеческие и духовные качества человека. Обсуждалась фраза Альберта Эйнштейна «Ни одна проблема не может быть решена с того же уровня сознания, который ее создал». Особое внимание уделялось таким человеческим качествам, как честность, чувствительность, доступность, подход без осуждения, симпатия, сочувствие, доброта, нежность и терпение. Участникам рекомендовалось посетить Мастера, чтобы он мог привить нам такие духовные качества, как любовь, веру, преданность и сдачу. Брат Фаусто Руссо произнес вдохновляющую речь «Отношения безусловной любви» о его красивых отношениях с Бабуджи и Чариджи, а также о человеческих браках: «Готовы ли мы страдать вместе с ним или с ней до конца нашей жизни?» Как Мастер говорит: «Духовность всецело посвящена любви». Брат Нагараджа подвел итоги семинара 27 апреля после сатсанга.

На протяжении семинара участники были очень активны и поддерживали радостную атмосферу. Атмосфера была наполнена любовью Мастера, и истинный дух братства царил среди абхьяси. Этот семинар на самом деле был успехом Брахманда, как и желал того Мастер. Тем не менее, личный успех будет зависеть от того, как абхьяси сможет поддерживать огонь вдохновения и жить согласно этому. Мы все благодарны Мастеру, что это чудо стало возможным.

*Источник: Брат Самир, Брат Макетанз и другие*

## CREST Берлин

Он находится в «Berlin-Mitte» в огромном здании под названием «DAZ», которое раньше являлось фабрикой, но потом полностью было обновлено и перестроено после падения берлинской стены в 1989 г. Оно находится в точке, где встречаются восток и запад, недалеко от места, где раньше была Берлинская стена. Удобства включают медитационный зал на 300 человек, кухню, библиотеку, столовую, детскую комнату и помещение для семинаров, гардероб и апартаменты Мастера.

Библиотека предлагает большой выбор духовных книг, которые можно читать в пределах ашрама.

Контакт: Менеджер ашрама, Бьянка Коч

Тел. 0049-30-42089575, 0049-177-3442054

Email: [mailto:blancakoch@yahoo.de](mailto:mailto:blancakoch@yahoo.de)

[crest.berlin@sahajmarg.org](mailto:crest.berlin@sahajmarg.org) для информации о сессиях CREST





## Сайт Миссии теперь и на русском

Совсем недавно была опубликована русская версия сайта Миссии. Хотелось бы поделиться тем, что я узнал в процессе участия в локализации сайта на русский язык.

Прежде всего, хотелось бы выразить огромную благодарность всем тем, кто собирал то огромное количество информации обо всем, что касается Сахадж Марг, ее истоков, истории, развития, распространения в сегодняшнем мире, структуре и много другого. Это действительно колоссальная работа! И нам остается так мало сделать, чтобы выразить благодарность за этот труд – просто использовать этот сайт.

Создатели сайта предоставили даже несколько возможностей для его использования: его можно читать, слушать и смотреть, ведь на сайте вы сможете найти очень много полезной информации о Миссии, увидеть многочисленные фото из разных уголков планеты Сахадж Марг, посмотреть последние видео с Мастером или послушать аудио с Его выступлениями. Там есть действительно всё!

Хотелось бы поблагодарить также наших редактора и переводчика, которые много трудились для того, чтобы все, кто не владеет английским, смогли использовать данный ресурс: Елену Романову и Веру Лев, а также Елену Белик, которая свела всех нас воедино и организовала процесс.

Итак, если:

✓ вы хотите узнать больше об основных принципах Сахадж Марг, целях и истоках или о духовности вообще. Со всей этой информацией вы сможете ознакомиться в разделе «Что такое Сахадж Марг?»

✓ вы начинающий абхьяси и у вас возникают вопросы, кто такой Мастер, или Гуру, вам нужно обратиться к тому же разделу.

✓ вы хотите посетить семинар, ашрам Миссии, один из ритрит-центров или CREST, узнать, что они собой представляют, получить более глубокие сведения о структуре Миссии и тех возможностях для духовного роста, которые она предлагает, вам нужно обратиться к разделу «Сахадж Марг во всем мире».

✓ вы хотите подать заявление на посещение ашрама или одного из семинаров или программ, которые проводятся регулярно Миссией, узнать больше о сотрудничестве Миссии с ООН, а также получить разъяснения по практике, тогда следует перейти к разделу «Ресурсы».

✓ вы хотите почитать литературу Миссии, и в разделе «Литература» вы сможете найти различные виды изданий, которые публикует Издательский траст духовной иерархии, от книг-онлайн до подписки на печатные издания.

✓ вас интересует деятельность Духовного фонда Сахадж Марг, его цели, а также информационные бюллетени, которые издаются SMSF, эту информацию вы найдете в разделе «О нас».

В нижнем поле меню сайта есть также быстрые ссылки, где вы можете получить доступ к самым основным функциям сайта и его информации.

На первый взгляд сайт может выглядеть слегка запутанным, но, если вы проведете некоторое время, просто изучая его и находя много интересной и полезной информации для вас или ваших близких, вы со временем будете легко и просто маневрировать по этому удивительному источнику информации.

Не оставляйте без внимания подарок, сделанный нам всем Мастером, с помощью которого вы сможете значительно углубить свои знания и понимание практики Сахадж Марг, ее цели и возможностей!!!

*Юра Жуков,  
Киев, Украина*

## Выход DVD

Европейские абхьяси планируют выпустить в свет DVD с фильмом о встрече европейских абхьяси с Мастером в ашраме Манапаккама в декабре 2010 г. Этот диск будет содержать также и русские субтитры.

Стоимость DVD - 20 EUR.

Средства, вырученные от продажи дисков, будут направлены в фонд нового ашрама SRCM в Лондоне, помещения для которого планируется выкупить в этом году.

Сведения о количестве заказов необходимо предоставить до 25 июня.

Просьба к абхьяси – братьям и сестрам, которые хотят приобрести этот диск, направлять свои заказы координаторам центров.

Просьба к координаторам центров направить сведения на адрес Издательского комитета srcm.publication.rus@gmail.com вечером 17 июня.





## Поездка в Европу

### Германия, Берлин.

С 21 по 27 апреля в Берлине состоялся первый семинар в Европейском центре CREST.

CREST – Центр Изучения, Образования, Садханы (практики) и Тренинга. Берлинский центр CREST – первый в Европе и вне приделов Индии. Зимой, при встрече европейских абхьяси с Мастером в Манапаккаме, Уважаемый Мастер выразил желание, чтобы первый семинар в CRESTe прошел в апреле, и в нем приняла участие молодежь из Европы и стран СНГ. Мастер предложил, чтобы группа состояла наполовину из европейских и русскоязычных абхьяси. Тему семинара он дал следующую: «Кто и что есть человеческие существа». Главное условие участия было: свободное владение английским языком. Кроме европейских лекторов: Алана Дивиля, Фердинанда Вуллимаера, Фаусто Руссо, Патрика Флери и др., – из Индии приехали брат Санскрит Канан и брат Нагараджа, региональный ответственный по Европе.

Первоначально на семинар из центров стран СНГ записалось 20 человек, но после того, как оказалось, что желающих слишком много, а мест всего пятьдесят, попросили снять заявки тех, кто недостаточно хорошо владеет английским. Таким образом, наша группа сократилась вдвое. Несмотря на то, что получить визу в Германию считается сложнее по сравнению с другими европейскими странами, у нас не возникло никаких проблем. Огорчило то, что сняли с участия свои кандидатуры еще 4 человека, и, так как они это сделали поздно и очень поздно, их места уже не успели занять другие кандидаты от наших центров. Я, конечно, понимаю, что причины отказа у всех были уважительные, но тем не менее такие ситуации происходят на каждом семинаре, и, мне кажется, что мы привыкли быть не дисциплинированными в этом вопросе. Мы ошибочно считаем, что наше решение ехать или не ехать, сняв свою заявку в последний момент, или вообще не сняв, касается только нас самих, но нужно понимать, что такое отношение очень негативно сказывается на организации мероприятий, в которых мы участвуем.

Меня поразил берлинский ашрам! Замечательное место, очень удобный зал и структура комнат. Там продумано всё: детская, столовая, офис Мастера. Ашрам находится в здании, где располагаются офисы различных компаний. Берлинская группа смогла осилить и поддерживать такое большое помещение в рабочем состоянии, и это притом, что в Берлине практикуют около двадцати человек. Замечательный пример для нас.

Всё было продумано до мелочей, и лекции (само собой), и перерывы, и свободное время, и еда.

Лекции были очень информативными и интересными.

За себя могу сказать, что большая часть информации попадала прямо в сердце, минуя голову, а это означает, что «переваривать» еще придется долгое время. Работа была построена так, что лекции перемежались с обсуждениями в группах, и поэтому внимание все время перемещалось, а это позволяло не впасть в «глубокую медитацию» во время выступлений. Думаю, такой опыт нужно обязательно использовать. Каждый вечер были предложены небольшие музыкальные программы. Каждое утро проводились сатсанги в 7.30, после лекций – час тишины (как это сложно!). Спать не хотелось вообще.

Пять дней пролетели очень быстро. В общем, незаметно пришло время ехать в Данию. И это не укладывалось в голове, что, вроде, одно счастье закончилось, но тут из-за угла налетело второе!

### Дания, Врадс Санде

Датский ашрам поразил своим уютом и организованностью. К слову, в подготовке к приему семисот человек (столько ожидалось), участвовало только 10–12 волонтеров. Было радостно увидеть среди волонтеров и наших абхьяси, которые приехали за несколько дней. Наши датские братья и сестры всегда очень рады волонтерам, и готовы идти навстречу во всех финансовых вопросах, лишь бы приезжали.

В дни праздника показывали видео-выступления Мастера, фильм о встрече европейских абхьяси с Мастером в Индии, презентовали проект Лондонского ашрама, а также проводились беседы с начинающими абхьяси по практике.

Писать об ашраме в Дании невозможно. Просто нет таких слов, чтобы выразить то состояние, которое возникает от пребывания там. По крайней мере, у меня. Это нужно пережить!!!

В датском ашраме запланировано на лето много мероприятий: и семейные семинары, и семинары по изучению английского языка. Все желающие могут присоединиться.

В итоге хочу сказать, что эта поездка помогла мне открыть для себя много нового, расширить границы понимания деятельности нашей миссии и работы нашего Уважаемого Мастера.

Было бы здорово провести аналогичный семинар в CRESTe и поездку в Данию для русскоязычных абхьяси в следующем году, в эти же сроки, с переводом на русский язык. И всё обязательно получится, стоит только этого очень захотеть.

*Сергей Сёмин,  
Москва, Россия*





\*\*\*

В конце апреля ашрам Врадс Санде принял около 700 абхьяси, собравшихся для празднования годовщины со Дня рождения Уважаемого и любимого Бабуджи Махараджа.

Небольшой группе из Киевского центра также посчастливилось посетить этот ашрам и принять участие в данном мероприятии.

Оля Васянович и Шаде Жукова были участницами Берлинского семинара в CRESTe (Центр исследований, образования, садханы и обучения), а я присоединилась к ним лишь в последний день. По завершению программы мы вместе с семинаристами из Берлина отправились во Врадс. В дороге пол автобуса братьев и сестер время от времени впадали в медитацию. Поэтому путь выдался легким, наполненным нежностью Мастера и ощущением предстоящего праздника.

Во время празднования ежедневно проходила обучающая программа для начинающих абхьяси, которую вели префекты, знавшие Уважаемого Бабуджи лично. Мне было немного грустно, т.к. я ничего не понимала по-английски, и из-за отсутствия коммуникации не могла влиться в процесс.

Также мы с Ольгой и Юрой Жуковым присутствовали на встрече, организованной сестрой Доминик, которая была посвящена образовательной программе для детей «Жизненные ценности». Данная программа сейчас верстается в буквальном смысле всем миром. Для продвижения и развития этой программы был создан интернет ресурс, ознакомиться с которым можно, посетив данный сайт: [www.livingvalues.net](http://www.livingvalues.net)

### **Ашрам, в котором оживают камни**

Наш Возлюбленный Мастер в декабре 2010 г. высказал свое пожелание открыть ритрит-центр на базе ашрама Врадс Санде.

Чарующая красота северной природы располагает к уединению, созерцанию и самонаблюдению. Вереница синих озер радует взор, еловые леса пахнут хвоей и землей. А на болотных кочках, можно запросто уснуть, как будто это мягкая перина или теплый махровый ковер. В такие моменты человек, мало-помалу соединяясь с ритмами живой природы, ощущает единство всего живого, а самого себя лишь малой, крохотной частичкой огромного мироздания.

Мы переносимся в мир сказок – мысли становятся, словно облака, легкими, воздушными. Ум затихает, эго уменьшается, а сердце растет. Когда власть в королевстве достается истинному правителю – Сердцу, людей посещает мысль о собственной роли в этой величественной Вселенной, о цели существования. Мастер зарядил этот ашрам до такой степени, что мне казалось даже неживые предметы – лавка, стул, канделябр – были одухотворены. Поток божественной милости начинался просто от взгляда на портрет. И эти чудеса не сказка, а реальность.

Ашрамы полны жизни, благоухания цветов, пения птиц, там много воды, еды и мудрости. Очень многие абхьяси, исходя из внутренних ощущений, называют

ашрамы райским местом. Со слов Возлюбленного Мастера – рай там, где есть благоухание сердца. Хочется пожелать всем нам иметь ашрам в каждом доме!

*Дарья Грибань,  
Киев, Украина*

\*\*\*

После объявления о проведении CREST-семинара в Берлине, из нашего Минского центра собиралось поехать 8 человек, но по разным причинам случилось так, что я поехала одна. В Берлинский ашрам я добралась после многих приключений и волнений, связанных, в том числе, и с техническими проблемами нашего автобуса на границе с Литвой. В результате я едва успела на самолет, который оказался таким маленьким, будто из мультфильма. К счастью, всё закончилось благоприятно.

Наградой за все мои переживания была замечательная атмосфера семинара, радостные ощущения от которого у меня появились в первый же день после сатсанга. Огромное чувство всего сразу: любви, радости, дружелюбия, понимания, уюта и полного душевного комфорта. Это был очень интересный и полезный опыт общения людей разных культур, но объединенных общей идеей.

Обучение по программе CRESTa во многом отличалось от семинаров, которые я посещала раньше. Во-первых, спектр обсуждаемых вопросов был гораздо шире. Кроме вопросов по разносторонности духовного развития (Who or What are the Humans), обсуждались еще и вопросы политики разных государств (The World Politics), защиты окружающей среды (BioSpheric Status Quo), уникальные свойства воды (Power of the Water) и влияние пластических операций родителей на искаженное восприятие мира ребенком.

Во-вторых, при обсуждении этих вопросов было чувство удивительной открытости, доброжелательности, полета и единения с миром, а лекторы казались мне самыми близкими друзьями, с которыми можно всем поделиться без боязни хотя бы мысленно быть осужденной за какую-нибудь оплошность.

Мне также очень понравилась идея проведения "Yatra Bus-Trip 2010", когда абхьяси из разных стран организовали месячный тур на небольшом автобусе по всем ашрамам Европы. Они просто знакомились с другими абхьяси, обсуждали разные вопросы, проводили совместные концерты и др. Мне кажется, было бы очень интересно поучаствовать в таком туре. С моей точки зрения он мог бы дать очень многое в понимании единства мира и цели. А сам семинар был лучшим духовным опытом в моей жизни. Я благодарна Мастеру, всем префектам и абхьяси, которые участвовали в его организации и проведении.

*Александра Сацевич,  
Минск, Беларусь*





## Празднование Дня рождения Бабуджи Махараджа в Москве

Празднование Дня рождения Бабуджи Махараджа Московским центром Миссии было организовано в виде семинара с выездом в г. Можайск с 29 апреля по 1 мая 2011 г. В семинаре принимали участие 30 абхьяси.

29 апреля вечером участники приехали в дом отдыха, расположенный в тихом, первозданном лесу, ставшим уже «нашим» местом. Сразу по приезду, позабыв обо всем остальном, мы стали готовиться к культурной программе. В 21.00 началась Всемирная молитва, затем сидение с Мастером.

Великий день 30 апреля начался с сатсанга. Несомненно, это был особенный сатсанг. После этого мы посмотрели видеозапись, сделанную при жизни Бабуджи с его выступлением. Сестры подготовили выступление с рассказом о Бабуджи, а также затронули тему смены Эр и представили серию фотографий Бабуджи и тех мест, где Он жил.

После обеда день был посвящен теме «Открытие сердца». Мы посмотрели презентацию по материалам программы CREST центра в Карагхпуре по формированию характера. Затем мы вышли на природу для обсуждения в группах той же темы. После был час тишины. Вечером – сатсанг. Изюминкой программы были шашлыки из сыра панир, приготовленные на открытом воздухе совместными усилиями братьев и сестер на мангале. После этого все получили удовольствие от культурной программы, состоящей из песен под гитару, объединивших молодое и взрослое поколения. И показалось, что уже не один день прошел.

1 мая после сатсанга последовал фильм с выступлением Мастера, посвященный его жизни вместе с Бабуджи. Тема этого дня была «Самоконтроль», работа проходила в том же формате – просмотр презентации, затем дискуссия в группах в том же составе. После обеда желающие поиграли в волейбол. Завершилась программа вечерним сатсангом, и мы поехали домой, но уже не те, что приехали сюда.

Спасибо Мастеру, спасибо организаторам и участникам этого праздника души.

*Дмитрий Буряков,  
Москва, Россия*

\*\*\*

Московский центр по традиции проведения семинаров выбрал Можайск, и 29 апреля в 16.15 мы были уже там. Погода стояла ясная, воздух свежий, тишина абсолютная. Именно тишина привлекла внимание, т.к. это сильный контраст с Москвой, где шум от машин и прочего уже отдаленно напоминают

раскаты волн. Тишина, как вакуум, обволакивает тебя и пропадает, оставляя покой. Но она присутствует всегда и везде. Наверное, это более тонкая вибрация звука, которой присущи пустота и покой.

На следующий день похолодало. Одеты мы были весьма легко. Решив согреться душем, я минут десять обливался прохладной водой и, как не странно, после этого согрелся. Сатсанг, завтрак, и начался семинар по открытию сердца, развитию характера и самоконтроля. На семинаре было много всего познавательного и интересного, но особенно запомнились некоторые моменты.

Контролировать, в первую очередь, нужно свои мысли, т.к. они начало и мотив действия. Обращать внимание только на чистые, сердечные мысли, тогда остальные просто уйдут. Также запомнилось еще одна аналогия «состояния в центре». Когда крутится колесо, ее ось всегда является неподвижной, в то время как спицы и обод вращаются вокруг нее. Таким образом, когда ты в центре – мир крутится вокруг, а когда не в центре – ты крутишься вместе с миром.

Еще мы разбивались на небольшие группы и по очереди отвечали на вопросы, делились переживаниями. Очень важным было то, что советы, комментарии и прочее давать ответчикам было нельзя, а сказать хотелось многое. Вопросы были направлены на раскрытие сердца и развитие воли. В первом вопросе спрашивалось о личных переживаниях, а во втором – о наших действиях для развития и раскрытия воли и сердца. Все эти вопросы и ответы явно показали, насколько у всех схожие проблемы и трудности.

После семинара появилось еще большее стремление привести все дела в порядок, усерднее работать, развивать дисциплину и силу воли.

*Коновалов Антон,  
Москва, Россия*

\*\*\*

Мы все очень переживали, что не укладываемся по срокам выполнить ремонтные работы в Центре, но с милостью Мастера к празднованию Дня рождения Бабуджи Махараджа вся работа была сделана в лучшем виде. С утра, перед первым сатсангом, комната была украшена живыми цветами, которые подчеркнули праздничную обстановку. Создалась очень тихая, мягкая, приятная атмосфера. Абхьяси было немного, тем не менее, была полноценная программа с двумя сатсангами, просмотром видео, обсуждениями и праздничным обедом.

*Чернышёв Александр,  
Москва, Россия*





## Семинар SRCM в Казахстане

16-17 апреля 2011 г.

Центр SRCM в Казахстане 16 и 17 апреля 2011 г. провел национальный семинар. Темой семинара было «Изменение характера».

С разрешения Уважаемого Мастера сестра Елена Белик, ответственный префект России, и сестра Виктория Афанасьева, региональный координатор России, Казахстана и Узбекистана, также участвовали в проведении этого семинара.

Около 45 абхьяси приняли участие в семинаре, который проводился на квартире брата Шридары Кадамби. Два абхьяси приехали из Караганды и Актау. Каждый чувствовал бесконечное присутствие Милости Возлюбленного Мастера с первого, открывающего семинар, сидения и в течение всего семинара. Это было похоже, как будто все мы были в ашраме.



После прослушивания выступлений Мастера из комплекта «Молитесь об изменении», мы разделились на две группы для обсуждения таких тем, как: «Проявление нашей личности», «Сахадж Марг и твой стиль жизни», «Принципы формирования характера», «Формирование характера – ответственность абхьяси» и «Формирование характера – путь любви». Затем каждая группа представила всем результаты своего обсуждения. Такой обмен идеями обогатил всех и открыл много точек зрения.

Этот семинар укрепил в сердцах абхьяси Казахстана чувство братства, поощряемое нашим Возлюбленным Мастером.

*Шридар Кадамби,  
Алматы, Казахстан*

## День рождения Бабуджи в Мончегорске

Три раза в году мы отмечаем Дни рождения наших Мастеров, и каждый раз это очередной подарок для нас. Это дань памяти и в то же время своеобразное подведение итогов нашей собственной работы, это возможность увидеть самим те изменения, которые происходят с нами. Собравшись вместе, мы видим наше отражение в глазах и лицах братьев и сестер. Мы отмечаем позитивные перемены в самих себе. Так и в этот день:

после традиционного утреннего сатсанга все абхьяси сразу включились в работу и то, что происходило далее оказалось необычным. Можно смело сказать, что это был импровизированный мини-семинар. Каждый оказался вовлеченным в работу, конечно же, это была внутренняя работа, но она проявлялась в том, что мы с удовольствием участвовали в действии, которое называется общение.

Если перечислить все, что мы успели сделать, то станет понятно – не было ни минуты, проведенной в бездействии. С большим интересом мы обсуждали некоторые аспекты практики, которые провели по методу интерактивного общения. Такой метод позволяет высказываться и выслушивать друг друга, проявлять внимание и поддерживать. В этот день мы не только получали, но и отдавали. С большим интересом прочитали выдержки о биографии Бабуджи, готовили праздничный обед и наши «фирменные» индийские кушанья, приготовленные в Постоянном Воспоминании, с любовью и тишина, возникшая вдруг, когда благодарность и любовь наполнили наши сердца. Конечно же, пели и читали стихи. Душа трудилась в радости в этот день. А как это заметно в новичках! Им было трудно. За внешним спокойствием и отстраненностью, угадывалась напряженная работа: они и присматриваются к нам, и прислушиваются, и пытаются анализировать. Как сказала одна из сестер: «Я еще не разобралась, но это что-то необыкновенное, трудно высказать...»

Мы запланировали маленький «сюрприз» к предстоящему семинару в Санкт-Петербурге и уже на следующий день после сатсанга остались на репетицию. Впервые мы все вместе приняли решение, и не оказалось ни одного, кто не согласен, наконец, из стеснительных новичков мы превратились в активных «реализаторов». Именно такое отношение чувствуется в наших братьях и сестрах. Нас мудро ведут и нам, действительно, кажется, что это мы сами справились с трудностями. Нам подарили радость общения друг с другом, и всё это обучение дается нашими Мастерами через их Божественную передачу непрерывно. И время отдавать, отдавать и отдавать уже пришло!

*Лариса Романова,  
Мончегорск, Россия*





## Празднование Дня рождения Бабуджи в Киеве

В этом году День рождения Бабуджи Махараджа выпал на субботу, поэтому была идеальная возможность попасть на празднование, чем не преминули воспользоваться киевские абхьяси.

Первый сатсанг был в 7.30 утра, и еще до его начала ощущалась необычная духовная атмосфера, поэтому все с радостью погрузились в медитацию.

Утром, до сатсанга, сестра Лилия украсила портреты Мастеров красивыми корзинками с цветами, поэтому, открыв глаза и немного придя в себя, наши абхьяси узрели представшую красоту, освещенную редкими лучиками солнца, попадающими в окна нашего полуподвального помещения.

После медитации мы смотрели видео о Бабуджи Махарадже и еще больше погружались в особое состояние и атмосферу этого дня. После мы устроили перерыв для общения и чаепития, но получился полноценный завтрак, а позднее и обед, так как наши сестры постарались и приготовили много всего вкусного.

В течение дня мы читали статьи, медитировали, также брат Игорь Ищенко продолжил тему о Бабуджи и рассказал, показывая фотографии, о прошлогодней поездке наших абхьяси в Шаджаханпур. Был еще один небольшой сюрприз – к обеду в Центр приехала молодая семья абхьяси, Лена и Славик со своей двухмесячной дочуркой и родителями Славика. Также было приятно присутствие двух индийских братьев, которые находились в командировке в Киеве и праздновали с нами, так что воспоминания о Мастерах дополнялись атмосферой Индии.

Этот замечательный день закончился сатсангом в 16.00, а радовало то, что можно сохранить это особое состояние, так как до воскресного сатсанга оставалось совсем немного времени.

*Алена Голота,  
Киев, Украина*

## День рождения и намеки от Бабуджи в Риге

В этом году День рождения Мастера Бабуджи мы отмечали в несколько ограниченном составе, потому что некоторые наши братья и сестры уехали праздновать эту дату в другие страны. Но это не помешало нам провести наш праздник насыщенно и с большой пользой для нашего духовного роста.

Весь день, посвященный Уважаемому Мастеру Бабуджи, подготовила и провела префект сестра Людмила. Мы ждали этого дня: что нового и пока нам неизвестного узнаем мы о Бабуджи? Владея английским

языком, Людмила знакома с дневниками наших Мастеров и другой литературой Миссии на языке оригинала и обычно делится с нами о прочитанном, рассказывая о том, что еще не переведено на русский язык. Так было и на этот раз: мы узнали из ее рассказа интересные факты о жизни и духовных поисках Бабуджи.

Неожиданным подарком нам от Бабуджи стали его «49 намеков» о том, что желательно знать и осознать абхьяси нашей Миссии, следующим по Пути Сахадж Марг. Вот некоторые из них:

✓ Почему мы должны вспоминать Бога? Так происходит эволюция. Что такое эволюция? Развитие от животного к человеку и далее от человека к Божественному.

✓ Доверие, переходящее собственные границы, становится верой; вера, пересекающая свои собственные границы, становится любовью, а любовь, когда она переходит свои собственные границы, становится сдачей.

✓ Увеличить счастье легко – просто уменьшите предметы первой необходимости. Только тот действительно счастлив, кто счастлив при любых обстоятельствах. Комфорт приходит снаружи. Покой приходит изнутри. Развивайте привычку быть счастливым при всех обстоятельствах.

✓ Наше «я» становится великим, когда оно сливается с нашим высшим «Я».

✓ Следует избегать лени. Великие империи прошлого увидели свой закат из-за лениности правителей.

✓ Ленивый ум не приводит никуда. Ищущий ум понимает материальные объекты. Спокойный ум достигает своего собственного источника.

✓ Чем более ясна, спокойна мысль, тем сильнее воля.

✓ Я не могу жить без Мастера, а Он не может проявиться без меня.

Ценным в этом было и то, что мы еще раз вспомнили фрагменты Посланий Бабуджи из Светлого Мира о том, как мы, абхьяси, можем помогать работе Мастеров в создании нового мира:

✓ «...даже обладая исключительными силами (энергиями), мы не можем нарушать божественные планы. Происходят разрушительные, опустошающие войны, разного рода ужасающие события, которых мы не можем избежать. Мы должны оставаться в пределах наших ограничений, божественный закон следует уважать. Вы видите только то, что





невозможно остановить, но у вас нет представления о том, что было достигнуто в темноте, и от чего вас оберегали... Земля находится в опасности, потому что на всех уровнях преобладает избыток. Закон бумеранга должен быть приведен в действие, чтобы утихомирить эту дьявольскую игру... Мои дорогие дети, вы должны быть успокаивающими и светящимися элементами в этой совершенно безумной системе. Мы благословляем и вдохновляем вас во всех обстоятельствах». (30 июня 1999 г.)

✓ «Вам следует представлять, что уродливая сторона жизни не существует вообще, что чистота повсюду в этом мире, что люди понимают друг друга и поддерживают друг друга, что всё прекрасно и что жизнь — длинная ода Божественному — песнь любви, которая царит над всем. Итак, не мечта ли это, — можете сказать вы? Да, необходимо мечтать об этом мире так, что придет день, когда он воплотится таким, каким мы его представляем, каким желаем, чтобы он был. Такие миры уже существуют во Вселенной, тогда почему такое не может воплотиться на Земле! Работайте так, чтобы ваши мысли материализовали его, а ваши действия построили его. Будьте уверены, что ваше сердце создает нектар, питающий создания, окружающие вас, пребывайте сами в постоянном состоянии благодати, божественной милости. Нет, это — не утопия, такой идиллический мир может быть построен. Делайте всё наилучшее для его создания». (21 ноября 2000 г.)

✓ «Идеальный мир придет. Перед тем, как он будет реализован, его следует задумывать и строить на духовном плане. Все будут благословлены для этой инициативы, создающей внутри Миссии дух, способствующий расширению души. Славные времена придут. Все могут участвовать в эволюции, являясь первопроходцами этого. Все должны действовать под просветленным руководством Мастера, моего горячо любимого сына». (19 мая 2010 г.)

*Наталья Езерская,  
Рига, Латвия*



## Празднование Дня рождения Бабуджи в Минске

В Минском центре Сахадж Марг празднование Дня рождения Уважаемого Мастера Бабуджи Махараджа завершилось совместным ударным трудом. Территорию очищали как от сорняков, так и от досок, навели порядок. Можно встречать гостей — и они появились. Молодые родители-абхьяси привезли своих малышей, некоторым из них нет еще и года. Это был настоящий праздник.

*Людмила Горбацевич,  
Минск, Беларусь*



## Семинар АТП в Кириловском и День рождения Бабуджи

С 30 апреля по 2 мая 2011г. Санкт-Петербургский центр провел выездной семинар АТП. Семинар проходил в поселке Кирилловском, в живописном месте с большим количеством озер. Участники размещались на даче у сестры Светланы Зайко, а программа семинара проводилась в местной сельской библиотеке, очень уютной, как, впрочем, все маленькие библиотеки.

Всего в семинаре приняли участие 25 абхьяси из Санкт-Петербурга.

Первый день совпал с Днем рождения Уважаемого Мастера Бабуджи, чувствовалась особая атмосфера и передача в течение всего дня, что придавало ценность нашей встрече.

На семинаре мы имели возможность рассмотреть все основные элементы практики, сделать для себя неожиданные открытия и посмотреть на известные вещи по-новому. Я думаю, что семинар был очень важен, особенно для новичков.

Программа была насыщенной: два раза в день, утром и вечером, проводились сатсанги, просмотр фильмов с Мастером, лекции братьев и сестер по подготовленным ими темам семинара, обсуждение волнующих вопросов. Огромная благодарность Федору





## Региональный семинар в Санкт-Петербурге

Около 250 абхьяси со всех русскоговорящих стран приняло участие в Региональном семинаре в Санкт-Петербурге. Тему семинара дал Мастер – «Единство в многообразии».

Атмосфера была очень сбалансированной и тонкой, и абхьяси выглядели радостными во время семинара. Все три дня сатсанг проводился по два раза в день, были показаны DVD с выступлениями Мастера и было несколько выступлений по этой теме. Были также организованы групповые дискуссии, после которых были выполнены презентации каждой из групп. Кроме этого, состоялась встреча функционеров, на которой присутствовали представители всех стран, а также встреча Издательского комитета. Я также хочу заметить, что те проблемы, с которым столкнулся Комитет, уже преодолены. Царствовала атмосфера стремления и все хотели издать в течение ближайшего времени как можно больше книг и литературы на русском.

В следующем году Региональный семинар планируется провести в Киеве, Украине, если на то будет благословение Уважаемого Мастера.

*Шридар Кадамби  
Алматы, Казахстан*

\*\*\*

«Единство в многообразии» – такова тема семинара. У меня возникла ассоциация с самой жизнью: от рождения человека до его смерти. В событиях от момента приезда, участия в семинаре и до минут расставания прожита целая жизнь. Мы были и участниками, и наблюдателями, и учителями друг друга. Что-то было скрыто от нашего внимания, что-то наоборот настойчиво и твердо нам показывали не раз. В общем, всё, как в жизни, которую проживает каждый человек, не зависимо от того, знаком он с практикой Сахадж Марг или никогда ничего о ней не слышал. Символичность представления о семинаре такова, что можно размышлять на тему жизни всего нашего общества, в масштабах не только структуры общности

Рудневу, который подготовил и продумал эту программу.

Это был наш первый с сестрой семинар, который мы посетили, занимаясь Сахадж Марг (6 месяцев). Ожидания оправдались, многое осозналось, до конца пришло понимание важности ведения дневника, и сразу после семинара мы увидели неожиданные результаты.

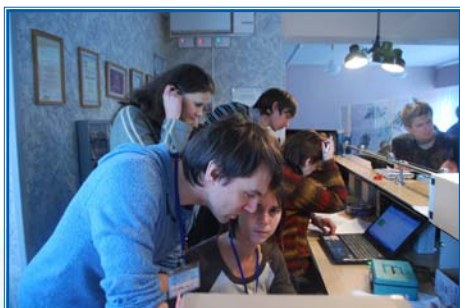
Еще, наверное, одним из значительных моментов, которые происходят на таких семинарах, является более тесное знакомство и сближение абхьяси между собой. Ведь так важно начать с самих себя и почувствовать братство хотя бы в таком узком кругу. Благодаря этому возникает чувство единения и любви ко всем... А испытав это однажды, тебе уже хочется, чтобы все люди на Земле тоже смогли познать любовь ко всему живому. А еще весна, хотя было очень холодно, витала в воздухе и в наших сердцах, и распускаявшиеся листочки деревьев были похожи на нас, которые также каждый день всё более раскрываются и расцветают.

Все эти дни очень сильно ощущалось присутствие Мастера, что прибавило веру в правильность выбранного пути.

После этого семинара, который привнес в нашу жизнь что-то новое, мы с нетерпением ждем проведения Регионального семинара стран СНГ и Балтики, который пройдет у нас в Санкт-Петербурге с 26 по 29 мая 2011г., подготовка идет полным ходом с радостью в сердцах и в преддверии встречи. Приезжайте к нам в гости, ждем вас с нетерпением!

Огромная благодарность всем абхьяси, префектам, организаторам семинара! Благодарим Мастера!

*Аня и Ксения Валовы,  
Санкт-Петербург, Россия*





людей, принадлежащих маленькому кругу избранных, оказавшихся в месте этих событий, но и масштабах страны или даже целой планеты.

Мы все очень разные и не буду оригинальной, если скажу, что нас всех объединяет одно единственное чувство – это Любовь. Она проявляется у всех по-разному, но каждый ее чувствует, а на таких семинарах особенно трепетно, ведь даже за такое короткое время, всего три дня происходит огромное количество событий буквально с каждым участником. Братья и сестры, мы так друг друга называем, и когда после окончания семинара меня встречала в метро моя старшая дочь Алина (к сожалению, она не абхьяси), я шла с украинской группой из Харькова: Катей, Викой и Сергеем, я не нашла других слов и представила ей своих спутников, как самых родных людей.

На самом деле, уже не существует различия, по крайней мере, для меня, я чувствую родство душ и любовь, которая с каждым разом расширяется по мере моего роста и осознания самой себя в единстве с целым миром. Благодарность судьбе и Возлюбленному Мастеру, Учителю, за возможность это почувствовать, научиться принимать и отдавать всё на Его Милость и только после этого понимать, что всё дается не по твоим желаниям, а по необходимости и ровно столько, сколько требуется для поддержания и развития.

*Лариса Романова,  
Мончегорск, Россия*

\*\*\*

Очень душевная, добрая, братская обстановка была на этом семинаре, как и на всех других, проводимых с разрешения и одобрения нашего Мастера.

Прекрасная организация всего семинара братьями и сестрами из Санкт-Петербурга. Не припомню ни одной, даже самой маленькой проблемы, которая бы возникла за всё время проведения. Очень понравился традиционный концерт, подготовленный участниками.

Мы все действительно очень разные, но мы едины под руководством нашего Мастера в своем стремлении к постижению духовности. Тема семинара «Единство в многообразии» сосредоточила мое внимание над осмыслением этого единства.

Вспомнились многие семинары, дорожные и организационные перипетии с братьями и сестрами, связанные с этими семинарами. Попытался вспомнить о проблемах и неприятных ситуациях во время поездки

на эти семинары и... ни одной серьезной проблемы и неприятной ситуации так и не вспомнил. Вот и в этот раз, начиная от выезда из Минска, и до окончания семинара целиком и полностью царил очень теплая и душевная обстановка. Если вдуматься, то в реальной жизни, к сожалению, имеется мало примеров такого братства. Наш Мастер и в этом волшебник, хоть мы все разные, но мы едины.

Семинар окончился, но внутри осталась чувство большой благодарности Мастеру за всё, что мы получаем от него, желание служения.

*Виталий Палюхович,  
Минск, Беларусь*

### О Волшебстве Единства в подготовке семинара в Санкт-Петербурге

Я с радостью подключилась к оформлению зала к семинару. Заранее были подготовлены и отпечатаны баннеры для сцены. В этой части работы слились усилия многих братьев и сестер – новосибирцы предложили свое видение, нашли замечательную цитату Мастера о 7 цветах, мы с Татьяной и двумя Андрееми обсуждали макет и наконец пришли к окончательному варианту. А Виталий прекрасно справился с предпечатной подготовкой и самой печатью... Вот так всем миром!

Утром в день первого сатсанга были куплены цветы. Я решила выступить в качестве флориста. И, по сути, мне предстояла своеобразная премьера. Эскиз букета есть, цветы есть, настрой есть. Опыта – «нуль»... С Виталием долго пробирались по питерским утренним пробкам и прибыли на место только к часу дня. Пять часов на всё! Ирина Комарова вполне обоснованно волновалась и попросила мобилизоваться. Я почувствовала себя, как в студенчестве, – утром перед экзаменом. В голове чисто и мои нервы время от времени дают о себе знать. Но когда мы с еще пятью братьями и сестрами вошли в ничего не подозревающий зал, мое внутреннее напряжение и волнение куда-то исчезли. Как будто заработал какой-то слаженный механизм. Подключились еще несколько человек. Никто никем не руководил и не говорил, что делать и куда идти.

Мы с Викторией из Харькова погрузились в изготовление букетов. И я с удивлением через какое-то время обнаружила, что небесно-голубые кулисы уже





занимают свое место и вместе с баннерами прекрасно освежают и украшают еще недавно дремавший зал...

Каким-то волшебством всё, о чем так переживали, получилось – каждый нашел именно то занятие, которое выполнил лучшим образом... Зал ждал открытия нашего первого семинара в Санкт-Петербурге.

*Елена Разина,  
Санкт-Петербург, Россия*

\*\*\*

Наконец-то это свершилось! С 26 по 29 мая в Санкт-Петербурге был проведен долгожданный Региональный семинар стран СНГ и Балтии на тему «Единство в многообразии». На семинар приехали около 250 человек. После окончания прошло всего два дня и нужно уже поделиться своими ощущениями, хотя еще не всё осозналось.

Валова Аня: Я впервые за свою практику Сахадж Марг участвовала в таком семинаре. Тем более волнительно быть организатором такого мероприятия. Все братья и сестры нашего центра с большой любовью и ответственностью готовились к семинару, проделывали порой непривычную и новую для них работу, понимая важность встречи с абхьяси из других центров.

Когда мы собирались все вместе, я смотрела на лица братьев и сестер, таких разных, разделенных границами государств, но единых в стремлении взрастить любовь к Мастеру. И не было больше сестры из Минска или брата из Алматы, а были мы – дети нашего Мастера – одна большая и крепкая семья.

Тему семинара раскрывали многие абхьяси, но суть всегда была одна: мы – все одно, независимо от расы, национальности, языка и даже формы жизни. И в те минуты слова были не нужны, все чувствовали это единство, и атмосфера братства витала над нами.

После семинара, благодаря поднятой теме, я поняла всю важность нашего единства и не только абхьяси, но всех людей. Только объединившись, мы достигнем цели Мастера, и только тогда мы сможем в полной мере служить ему и стать преданными его делу даже в самые трудные дни Миссии.

Благодарим братьев и сестер за поддержку и понимание, за добрые слова и тепло ваших сердец.

Валова Ксения: Это был мой первый опыт семинара и да еще когда мы являлись принимающей стороной.

Подготовка к семинару оживила нас, казалось, что все были чем-то заняты, и время наших встреч было наполнено обсуждениями, распределениями обязанностей. Это еще больше сплотило нас, раскрыло в каждом что-то новое.

Я не ожидала, что мне предложат подготовку культурной программы, и, конечно же, я согласилась, хотя и не представляла как это делать. Огромная благодарность Катюшке Коноваловой (г. Красноярск), которая очень помогла мне на самом семинаре по подготовке.

Присутствие Мастера чувствовалось во всем, и когда казалось, что что-то не получается, в результате, всё складывалось так, как и должно было быть.

Познакомилась со многими абхьяси с различных центров, любовь к Мастеру нас объединяла и передавалась друг к другу. Улыбки, радостные встречи, знакомства, одна цель помогали единению. Я испытала незабываемые ощущения от того, что еще несколько часов назад человек, который был с тобой незнаком, называет тебя сестричкой. Немного грустно было в конце, так быстро всё закончилось. Но ведь расставания нужны для того, чтобы вновь встретиться.

Надеюсь, мы еще надолго сохраним в своих сердцах это.

С любовью к Мастеру и ко всем братьям и сестрам!  
*Валовы Ксения и Аня*

\*\*\*

Группа украинских абхьяси вернулась из Санкт-Петербурга. Региональный семинар «Единство в многообразии» стран СНГ и Балтии прошел в удивительной атмосфере любви и единства.

Любящая, заботливая рука Мастера чувствовалась во всем, начиная с поселения в санаторий и интереснейшей экскурсионной программы. Замечательные выступления, оригинальная работа в сессиях, прекрасный концерт.

Было ощущение, что Мастер объединил сердца всех абхьяси в одно огромное любящее сердце, дав нам почувствовать, что мы все – одно целое, несмотря на разные характеры и разные национальности. Хочется сохранить в сердце эту теплоту, любовь и нежность и дарить всем окружающим ...

*Елена Гончаренко,  
Киев, Украина*





## Новости из Гомеля (Беларусь)

Апрель 2011 г. прошел для нас в радостных заботах: гомельские абхьяси получили возможность оборудовать свой небольшой центр в отдельном помещении. И хотя это только разбитая двухкомнатная «хрущевка» в старенькой пятиэтажке, мы уверены, что, благодаря нашему Мастеру, духовная атмосфера здесь будет помогать и практикующим, и всем соседям находить в себе понимание, терпимость, любовь и сочувствие.

Совместными дружными усилиями к 30 апреля мы подготовили одну комнату: побелили, поклеили обои, разместили библиотеку центра. Сатсанги по средам и воскресеньям проводим здесь уже с начала апреля.

Празднование Дня рождения Уважаемого Бабуджи Махараджа началось с первого сатсанга в 7.30 утра, чтения воспоминаний, затем завтрака с картофельными пирожками и праздничным тортиком.

Потом нашим префектом Мариной Житниковой был организован просмотр документального фильма, снятого первыми абхьяси-датчанами во время их пребывания в Шахджаханпуре, дома у Бабуджи Махараджа. В библиотечном фонде нашелся перевод текста фильма, и мы имели возможность не только видеть и слышать ответы Бабуджи, но и вникать в их смысл.

Дальше можно было индивидуально почитать, посмотреть отрывки из художественного фильма «Ешь, молись, люби» о поисках равновесия в жизни с помощью медитаций, попить еще чайку. После второго сатсанга в 14.00 мы потихоньку разошлись, каждый неся в душе подарок от Мастера – свет его любви.

*Татьяна Бондаренко,  
г. Гомель, Беларусь*



## Новости Харьковского центра

Каждый месяц Харьковский центр проводит День открытых дверей. За последние три месяца это мероприятие стало более активным со стороны слушающей аудитории. Стали приходить люди, более подготовленные и не утяжеленные другими практиками, принявшими предложенную практику и руководителя, без особого сопротивления.

Численность обычно небольшая, практику начинают немногие. Поначалу меня расстраивал этот факт, так как Мастеру стоит усилий привести этого человека на данное мероприятие, ведь до этого он проходит долгий путь подготовки, прежде чем попасть сюда. Иногда тяжело донести голос сердца до слушателей, в особенности, когда слушают умом. И когда человек начинает практику, то искренне радуешься за него. Хотя часто бывает, что люди оставляют начатое, так и не распробовав предложенный метод практики.

Я переживала, что люди бросают практику, но потом вспомнила слова Бабуджи, что ему нужны львы, люди с сердцем льва, что не количество, а качество практикующего важно. И даже одно сидение уже меняет будущее человека и когда-нибудь он снова вернется. Это мое единственное утешение.

Харьковский центр постепенно растет, меняется качество и количество абхьяси. Молодежь постепенно приходит, обновляя наш центр. Это будущее наших центров. Поэтому будущее нашего центра обеспечено.

Я так же заметила, что за последние месяцы сама практика изменилась и качество медитаций, эти перемены были отмечены и другими практикующими. Медитации стали более глубокими, обновляющими, дающими тишину и спокойствие на целый день, помогая лучше практиковать постоянное воспоминание.

Постепенно, словно надевая жемчуг на ниточку, Мастер собирает нас в прекрасное ожерелье, чтобы мы стали одним Целым. Осознаешь важность совместных медитаций и возможность быть вместе. Это то, что дает нам сатсанг, – чувствовать целостность, единство, ценить время, когда мы все вместе, рядом, с одной Целью, имея в сердце одного Мастера и больше ничего.

*Вика Тисвенко,  
Харьков, Украина*





## Весенние новости Латвийского центра

Мы уже привыкли к тому, что жизнь в нашем центре разнообразна, и несколько дел могут идти параллельно.

Так параллельно наши префекты и абхьяси помогают вставать на ноги таллинскому центру. Своего префекта в Эстонии еще нет, поэтому наши братья и сестры по выходным отправляются в Таллин, чтобы провести там либо Open house, либо сидения, либо сатсанги, либо просто рассказать «новоиспеченным абхьяси» о Сахадж Марг, дать необходимые и ценные советы.

В тоже время мы и сами учимся, проводя программы на полдня. Например, по теме «Любовь», который подготовила сестра Светлана Соколова, и «Сила мысли» (его очень содержательно провел брат Самир).

Сестры Светлана Овчинникова и Наталья Рукмане организовали новую встречу с детьми наших абхьяси.

В этот раз темой была любовь к животным и забота о них. Ребятишки рассказывали о своих домашних питомцах, как они за ними ухаживают и за что любят. Малыши учились изображать некоторых зверюшек, это у них получалось очень мило – они с азартом мяукали, тьякали, гоготали, как гуси, и кукарекали, как ранние петушки. Абхьяси помогали нашим маленьким братьям и сестрам осознать, что мы, как люди, должны научиться любить, уважать и защищать всё живое вокруг нас – и большого слона и маленького муравья.

Есть у наших абхьяси и личные радости, которые мы готовы разделить с ними вместе. Так мы сообщаем – даже с присутствием литовских абхьяси – праздничным сатсангом «зарядили» светлыми энергиями Сахадж Марг новый дом брата Правина и пожелали его семье жить в нем в любви и радости.

И еще одно интересное начинание было в нашем центре. Мы отмечали 15 мая Международный



день семьи, который в этом году назван Организацией Объединенных Наций «Днем бедной семьи». В нашем центре впервые были гости из различных духовных центров Риги – «Брахма Кумарис», «Шива-йога», «Human Design» и «Yantra Music». Все вместе мы обсуждали тему бедности: почему в мире возникла эта проблема, каким образом мы можем в этом помочь? Предложение поступило только от нас. Всемирная медитация в 21 час, которая поможет объединить всех нас, людей нашей планеты – как братьев и сестер – и создать искреннюю потребность уважать и любить друг друга, а также помогать друг другу. Встреча, в которой приняли самое активное участие братья Самир, Александр и Виктор, подготовившие выступления и презентации, была интересна и нашим гостям, и нам. Такой формат встреч с обсуждением проблем, волнующих большое количество людей и осмыслением того, как эти проблемы решить, нам понравился. Мы еще обсудим это начинание в нашем центре и, конечно же, поделимся этим и с вами в следующих выпусках газеты «ЭХО».

*Наталья Езерская,  
Рига, Латвия*





## Новости Московского центра

Воскресные сатсанги мы проводим в зале в центральной части города, но арендуем его только на несколько часов. Это большой светлый зал, который может вместить около 100 человек, и, хотя пока по воскресеньям собирается не более 40 человек, мы верим, что он скоро заполнится плотнее, ведь активных абхьяси, практикующих больше года, у нас уже более восьмидесяти.

Работа по воскресеньям строится таким образом: сатсанг, видео с выступлениями Мастера, перерыв на чай, далее различные программы на темы: «Мастер. Метод. Миссия». В конце дня мы устраиваем отдельную сессию вопросов и ответов для начинающих абхьяси. Часто после сатсангов не хочется расходиться, и часть группы идет вместе гулять.

Также каждое воскресенье у нас проходят Welcom Desk, на который собираются иногда до 10 человек. Во время этих бесед «дежурный» префект рассказывает нашим гостям о духовных принципах, знакомит с практикой Сахадж Марг.

По средам сатсанги проходят по-прежнему в двух местах: на Курской и на Калужской.

Все новости центра, события и объявления мы по-прежнему рассылаем по внутренней электронной рассылке. Это позволяет оперативно информировать абхьяси о новостях и планах нашего центра. Этот метод себя оправдал, и сейчас к рассылке подключились и многие абхьяси старшего возраста, которые с интернетом пока на «вы». Ранее мы также рассылали подборки по материалам воскресных тем, и это было очень полезно, после обсуждений получить и еще раз прочитать выдержки из работ Мастеров. Сейчас эта практика немного заброшена, но, надеюсь, мы ее возродим.

Также в нашем центре есть радостное событие. У нас есть свое помещение, которое мы арендуем на постоянной основе. Там у нас расположилась библиотека,



офис и также мы используем его для индивидуальных сидений. С этим помещением у нас свяно очень важное и новое для нас переживание. Перед тем как туда въехать, нам нужно было своими силами сделать косметический ремонт... Это был очень не простой, но очень важный опыт! Он помог нам еще более сплотиться, почувствовать себя братьями и сестрами, а главное – понять абсолютную важность Постоянного Воспоминания!!! Милостью нашего Мастера у нас появилось уютное помещение, где мы можем проводить в тишине и покое свое свободное время.

Это можно назвать важным этапом в развитии нашего центра. И, я верю, шаг к приобретению своего зала, в котором мы уже давно чувствуем большую необходимость.

*Сергей Сёмин,  
Москва, Россия*

## Новости Минского центра

В Минском центре появилось стабильное расписание проведения мероприятий по воскресным дням.

Так, в первое воскресенье месяца проводится День открытых дверей, когда интересующиеся системой люди могут прийти к нам, получить информацию о Сахадж Марг: послушать небольшую лекцию, задать вопросы. Многие начинают медитировать в этот же день.

Занятия для тех, кто недавно начал заниматься, проходят во второе воскресенье месяца. Третье воскресенье – время проведения семинаров в течение «Полного» дня. Лекции, обсуждения, просмотр видеофильмов с выступлениями Мастера, время для медитации. И четвертое воскресенье чаще всего посвящается продолжению предыдущего семинара, так как почти всегда выполняется своеобразное «домашнее задание»: осмысление сказанного





Мастером, претворение в жизнь необходимого для духовного развития. Мы планируем вывешивать темы воскресных семинаров на несколько месяцев на информационной доске с тем, чтобы каждый желающий мог подготовиться: перечитать книги Мастера, обдумать прочитанное. И конечно же, самое главное – внутренняя подготовка.

Начиная с недавнего времени, видеофильмы с выступлениями Мастера демонстрируются каждое воскресенье с 14.00.

Я думаю, такой установившийся порядок помогает быть в курсе событий, дисциплинирует, настраивает на то, чтобы использовать время, проведенное в зале, с максимальной пользой.

Дорогие братья и сестры, с огромной радостью сообщаем, что с 4 по 10 июля 2011 г. на турбазе «Валевка», недалеко от озера Свитязь (5 км), состоится молодежный семинар. Для участия в нем приглашается молодежь из Беларуси и стран СНГ в возрасте до 30-ти лет, можно семьями. Подробная информация размещена в рассылках.

По интересующим вас вопросам обращайтесь, пожалуйста, по телефонам:

+375291402997 (Velcom),

+375297786386 (МТС) Александр Церлюкевич

Заявки присылайте по адресу: tserliukevichh@mail.ru.

*Гридасова Ольга,  
Минск, Беларусь*

## Семинар на тему «Роль Мастера»

В Минском центре 17.04 состоялся семинар на тему «Роль Мастера». Программа началась выступлением Виноградова Сергея Геннадьевича, в котором он представил выдержки из книги нашего Мастера «Роль Мастера в человеческой эволюции» в виде презентации.

После «часа тишины» каждому участнику раздали листок с отрывком из сказанного Мастером в книге. Цитаты были взяты из подготовленной презентации. Затем мы медитировали в течение минут пяти, пытаясь вникнуть в суть сказанного. У каждого абхьяси была возможность высказать возникшие мысли и ощущения, нашедшие отклик в душе. Все высказывания братьев и сестер были очень откровенными. Каждая цитата – новое открытие, новое, более глубокое, понимание, несмотря на то, что это слова Мастера, прочитанные много лет назад! Листочек с полученной по жребию цитатой остался у каждого в дневнике, и это еще одна возможность вникнуть в суть сказанного нашим Мастером.

*Гридасова Ольга,  
Минск, Беларусь*

## Три «М» во Львове

Около полугода назад во Львове образовалась группа практикующих, у них пока нет префекта, однако еженедельно, по средам в 8.30 утра, группа собирается в офисном помещении одного из абхьяси для групповых медитаций. Периодически к ним для проведения индивидуальных сидений приезжают наставники из Киева. В последние выходные мая была запланирована очередная поездка, и было вдохновение организовать для львовских братьев и сестер Полный день.

За день до отъезда позвонила сестра Ирина из далекого Мурманска и попросила организовать вводные сиденья для ее родственницы Виктории, живущей в Херсоне, в гостях у которой Ирина находилась. Конечно же, мы пригласили сестер отправиться с нами во Львов.

В течение всего субботнего дня префект Юрий Жуков давал индивидуальные сиденья абхьяси, а мы с сестрами наслаждались приятным общением, изысканными львовскими кафешками, чтением книг и экскурсионной прогулкой по городу.

На воскресенье была запланирована и проведена обширная программа. У нас состоялось два сатсанга, утренний в 7.30 и вечерний в 17.00. Была просмотрена презентация о Миссии на примере из жизни в ашраме Врадс Санде. Около часа беседовали с префектом по теме «Практика», после чего устроили перерыв на чай, во время которого вели задушевные разговоры о наблевшем и о Возлюбленном Мастере. Также успели провести полчаса тишины и полуторачасовую программу АТП по теме «Метод». А еще у нас был очень вкусный обед, приготовленный парой Шаде и Юрием.

В этот день Юра и Шаде отмечали годовщину свадьбы. Мы поприветствовали их теплыми пожеланиями, каждый от себя, получилось хотя и спонтанно, но трогательно и от сердца.

Расставались мы с искренней теплотой в глазах, отражающей глубинную признательность Мастеру.

*Дарья Грибань,  
Киев, Украина*





## Первые впечатления о Сахадж Марг

В практику Сахадж Марг я попал абсолютно случайно. Но ведь случайностей в жизни не бывает, наверное, практиковать Сахадж Марг я начал вовсе не случайно. Мы не раз слышали о том, что всё в мире, всё во Вселенной взаимосвязано. Но у каждого ли хватит знаний и, что более важно, осознания, чтобы понять и принять это?

Можно бесконечное количество раз рассуждать, размышлять и дискутировать по поводу вопросов, которые легче всего оставить риторическими, но эти вопросы важны для души каждого из нас, поэтому они «сидят» глубоко внутри и не дают покоя. Но вовне нет ни одного объяснения о самом сокровенном и важном для Вас! Всё есть внутри нас самих! Все ответы на каждый вопрос есть только внутри каждого из нас. Только вера и любовь способны дать нам понимание того, кто мы есть и что необходимо делать. Поэтому я и практикую Сахадж Марг: хочу один раз прочувствовать, чем тысячи и тысячи раз услышать или прочитать об этом.

*Олег Лихобаба,  
Харьков, Украина*

## Опыт работы с детьми по программе VBSE

Ровно год назад на очередной встрече взрослых абхьяси, собравшихся как обычно в пятницу вечером в Миссии для обсуждения очередного урока для детей, у меня возникла мысль и жгучее желание принять какое-то более активное участие в этом образовательном процессе. Мне вдруг стало невыносимо жаль наших детей, которые учатся в обычных школах и у которых нет доступа к духовным знаниям, или что они не могут даже просто ознакомиться с ними, или даже услышать о человеческих ценностях. Я вдруг поняла, что, прожив столько лет и понимая человеческие ценности, я как-то никогда о них не говорила. И то, что открылось мне в процессе обсуждения этих уроков, мне захотелось передать дальше.

Тут же у меня стали появляться идеи: как бы поступить в какой-то ВУЗ для получения учительского образования, чтобы потом иметь возможность факультативно вести уроки в школах. Вопрос был в возрасте и времени...

Однажды в разговоре с классной учительницей сына я поделилась информацией о наших уроках в Миссии. И каково было мое удивление и радость, когда она предложила мне приходить к ним на классные часы и проводить наши уроки. И в этот учебный год 1-2 раза в месяц у меня была возможность разговаривать с детьми по темам уроков программы VBSE. Занятия проходили очень быстро, мне казалось, что отведенного времени было очень мало, чтобы более полно и более глубоко осветить выбранные темы, в числе которых были такие: «Здоровый образ жизни», «Мужество», «Управление временем», «Счастье» и другие.

Для детей, как мне показалось, это было интересно, каждый урок у нас начинался с 2 минут молчания, и дети старались услышать свое сердце. Конечно, кто-то делал это честно, а кто-то, возможно, делал только вид. В конце учебного года я сделала анонимный опрос об уроках и поняла, что всем они понравились, дети хотели встречаться чаще и даже предложили несколько тем. Я верю, что необходимая работа Мастера была сделана, потому что всё это – Его идея, а мы всего лишь исполнители. На школьном заключительном собрании среди всех классов работу Мастера наградили Благодарственной грамотой. Спасибо, Мастер!

*Тамара Саймуа,  
Минск, Беларусь*

## Семинар по Первому правилу Сахадж Марг

В воскресенье, 26 февраля с.г., в Минском центре проходил семинар по VBSE, посвященный Первому правилу Сахадж Марг.

Наш Мастер говорит: «Сахадж Марг ставит своей целью создание совершенного в своем равновесии человека, который будет ни немцем, ни индийцем, но совершенным человеческим существом, который не будет интеллектуалом, но будет понимать, чье сердце способно любить, а эго способно сдаться самому себе». (Жаклин Камиза «Чудеса в словах»). Далее в этой книге Мастер обращает наше внимание, что «на Западе идея совершенства находится в произведенном





предмете, на Востоке она заключается, скорее, в отношении, с которым работают. Если отношение совершенное, забудьте о результате...»

Чтобы подчеркнуть, что Отношение для нас важно, Мастер в «Практике Сахадж Марг» говорит, что именно **Десять правил определяют, какие отношения мы должны развить, чтобы стать совершенными.**

Однажды Онищенко Игорь Львович приехал от Мастера, и Мастер нам передал, что мы недостаточно хорошо практикуем Десять правил.

Возможно, нам трудно практиковать, т.к. все школы западного образца научили нас получать готовые знания, при этом чаще всего теоретические. Мастер говорит: **«Любая программа должна использоваться для самообразования, для саморегуляции».** Сахадж Марг – это школа, где практический аспект является необходимым: делая что-то позитивное, мы тренируем волю. Все абхьяси для себя должны четко выяснить вопрос: что же является практическим аспектом для нас? Во-первых, мы выполняем практику: *основательно, систематически, регулярно*, затем развиваем постоянное воспоминание. (Мастер говорит: «Постоянное воспоминание придет в любом случае, если практика проводится систематически».), потом мы развиваем любовь – это следующий шаг. Мы помним того, кого любим. Возлюбленный начинает любить нас. Вот теперь начинается духовность.

Итак, здесь мы обращаем особое внимание, что вначале мы развиваем **отношение человечности**, а затем работаем, чтобы стать **обоженными человеческими существами**, но это случается только тогда, когда «из временного постояльца Мастер становится Хозяином нашего сердца... и тогда мы открываем чудо: качества Его сердца стали качествами нашего сердца, **и только тогда происходит рождение любви в каждом из нас. Но не мы сами порождаем ее, а она была помещена в наше сердце в образе нашего Мастера».** («Введение в Сахадж Марг»)

Поэтому очень важно понять, что в нашей системе **любовь** – это аспект йоги. Для нас главное – отдавать любовь и получить само Божество. «Если Бог дает вам всю Вселенную, тем не менее это бесполезная вещь, если с вами не будет Его» (Бабуджи). Участвуя в подготовке семинара, я четко осознала, как работает наша система. В

«Чудесах в словах» Мастер говорит: «Продолжайте делать очищение, не прерывайте его. **Так как в действительности это делает Он.** А мы, что делаем мы? На самом деле *Он не прекращает тренировать нашу волю, заставляя применять и укреплять ее постоянным использованием. Но именно Он очищает.* Ребенок, который пишет карандашом и руку которого держат, счастлив: «Посмотри, мама, я написал «а»!» Делая вид, что вы не причем, вы ведете его руку, и однажды он сможет написать. Он работает, а мы сотрудничаем. **Если нет сотрудничества, нет никакого развития».**

Бабуджи сказал, что для абхьяси с Запада Первое правило Сахадж Марг является камнем преткновения. **Какую пользу мы можем извлечь, практикуя это правило?** Итак, Бабуджи в «Комментариях к Десяти правилам Сахадж Марг» пишет, почему надо вставать «перед рассветом»; в «установленное время, предпочтительно перед восходом солнца». Наш Мастер в статье «Изменение времени проведения воскресных сатсангов» говорит: «Бабуджи свою книгу назвал «Реальность на Рассвете». Если вы не будете вставать на рассвете, как вы поймете, что такое Реальность?» В статье «Десять правил Сахадж Марг» наш Мастер пишет следующее: «Десять правил Сахадж Марг очень важны для духовной жизни стремящегося потому, что они помогают садхаку обрести внутреннее равновесие, принимая естественную помощь самой Природы. Первое правило – основное для этой цели. Мой Мастер открыл, что на рассвете, когда день встречается с ночью, а потом на закате Природа находится в состоянии равновесия. Используя это время, садхи может создать в себе идентичное состояние равновесия». **А для чего нам так нужно это равновесие?** Мастер в статье «Десять правил Сахадж Марг» приводит пример с канатоходцем, который не делает шагу, пока не сбалансирует себя. Без равновесия продвижение невозможно. Мастер пишет: «Вначале духовная садхана должна строго практиковаться для того, чтобы помочь нам установить равновесие в жизни. Когда это достигнуто, баланс становится необходимым, чтобы мы могли прогрессировать дальше».





Для тех, у кого не хватает силы воли вставать рано, Мастер советует сделать простой механизм. Установить сверху ведро с холодной водой (небольшое пластмассовое, которое не убьет) в спальне, привязать к нему моторчик и будильник. Установить будильник на 5.30 утра. Когда будильник зазвонит, холодная вода выльется на голову. И через три дня вы обнаружите, что вы не можете спать после этого. (Из статьи «Неформальная беседа»)

Теперь поговорим о чистоте тела и ума. Все йогические учителя советуют ученикам отвести отдельную комнату для молитв и медитаций. Мысль, лежащая за этим, конечно, состоит в том, чтобы иметь комнату, где атмосфера сохраняется чистой, не загрязненной рутинной обычной жизни. Учение Мастера расширяет это до самых отдаленных сфер чистой и святой Вселенной, где вся Вселенная становится молитвенной комнатой. Старая мысль ограничивает. Она пытается заключить чистоту в небольшое пространство, подразумевая, что остальной дом может быть нечистым. Мастер говорит, что этого недостаточно. Мы можем начать в одной точке. В наших собственных сердцах, но семя чистоты, посеянное там, должно взойти и вырасти так, чтобы оно излучало свет за пределы системы отдельного человека, распространяло сияние за пределы его дома и за пределы его маленького мира, пока наконец вся Вселенная не будет заключена в это Божественное объятие («Мой Мастер», с. 38).

В духовной практике существует свод правил, необходимых для того, чтобы человек совершенствовал себя. Одной из важнейших составляющих этого свода является шауча – чистота. В данном случае чистота и святость синонимичны. Чистота бывает двух видов – внешняя и внутренняя. Держать в чистоте тело. Одежду, место, посуду, пищу, приобретать имущество, богатство справедливым путем – внешняя чистота. При соблюдении внешней чистоты, по мере того как человек продолжает очищение, он осознает, что тело никогда не станет безупречным, тогда исчезают иллюзии. Итак, чистота – неотъемлемая часть естественной и здоровой природы человека. На Востоке существуют правила чистоты: 1. Чистота рта – беречь свой рот от излишнего многословия, сквернословия, клеветы и лжи. 2. Чистота глаз – беречь глаз от ненависти, злобы, зависти, вождлений, недозволенных телепередач. 3. Чистота рук – не брать лишнего.

4. Чистота ушей – не слушать людей напуганных, озлобленных, суетливых и т.д., от сквернословия, сплетен, пустых разговоров. 5. Чистый желудок – беречь от сомнительной и запретной пищи, от неумеренности, легкие – от курения, тело – от наркотиков. 6. Чистые ноги – беречь от хождения по чужим и запретным местам. 7. Чистота мыслей. 8. Чистота души и сердца.

Бабуджи пишет о том, что за единственную совершенную ошибку человек получает четыре наказания: наказывается ум, который считал действие плохим; сердце получает наказание за плохое влияние ума; общество наказывает человека, осмеивая его за то, что тот испортил атмосферу; тело получает наказание так же, как и его помощники. Бабуджи разъясняет, что каждый раз, когда человек делает дело, ум думает, а сердце решает и человеческие органы начинают свое действие. Поэтому органы чувств также ответственны. («Голос реальности», т.2). Бабуджи говорит, что «человек – инструмент Природы. Он обладает громадной силой, и, кроме того, у него есть инструменты, необходимые для использования этой силы. Этим удивительным инструментом является ум. («Голос Реальности», т. 2).

Чистота тела тесно связана с чистотой ума. Когда ум чист, приходят правильные мысли и совершаются правильные действия. Когда мы (тело) совершаем правильные действия, мы сохраняем свой ум чистым от чувства вины, страха, жадности и т.п. Мы должны помнить, что наш ум и наше тело – это инструменты. Они ничего не могут сделать сами по себе. Что такое чистота ума – это внутреннее молчание. А как говорил Бабуджи Махарадж: «Безмолвие – это язык Бога». Но мы знаем, что очень трудно справляться со своими мыслями. Как же быть? В книге «Чудеса в словах» Мастер говорит, что «если ум занят постоянным воспоминанием, ничто не может проникнуть внутрь. Это самое надежное средство, и это развивает любовь к Мастеру».

**Какую пользу мы извлекаем, сохраняя свой ум чистым?** «Наш ум становится инструментом откровения в том смысле, что к чему бы вы его не приложили, Он проявляет себя» (Чариджи «Регуляция ума и внутреннее



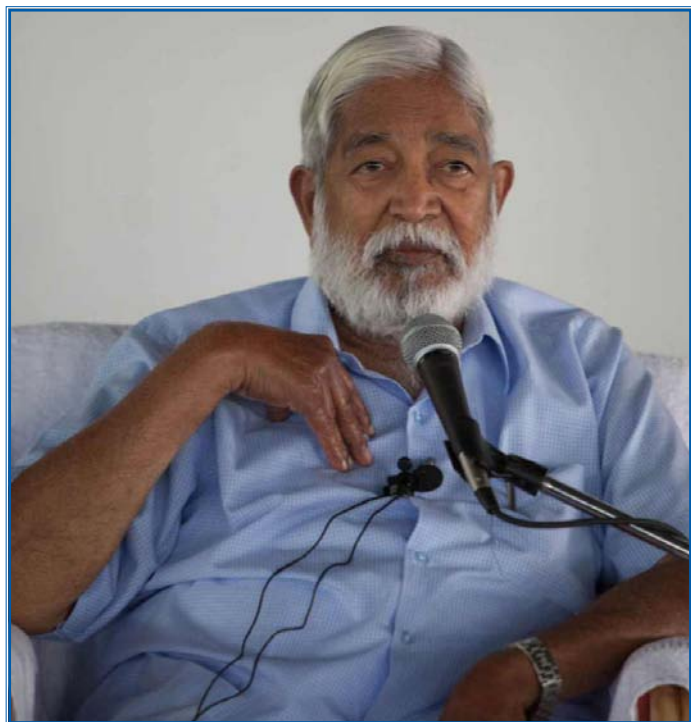


управление индивидуума»). «Чем больше мы успокаиваем наш ум, освобождая его от колебаний эмоций, предчувствий, опасений, ожиданий, тем больше мы преуспеваем в получении этого доступа к внутреннему голосу» (Чариджи «Посвятие себя Сахадж Марг»). «...единственное дуновение от Мастера может отправить нас в наивысший из возможных полетов» (Бабуджи «Голос Реальности», т. 2). Уравновешенное состояние ума является выражением правильного отношения человека ко всем своим действиям при различных обстоятельствах; в широком смысле оно – **отражение его характера**. Оно глубоко воздействует и благоприятно влияет на людей, которые общаются с ним. Оно раскрывает себя в разговоре, в серьезном и долгом или легком и коротком, который лишен возбуждения или эмоционального взрыва, лишен быстрой вспыльчивой и подверженной настроению реакции, но является быстрым, систематическим и вежливым выражением своего собственного «Я». Оно тонкое, культурное и ровное, подобное гармоничному нисхождению **Божественной Милости**. («Так говорит Лаладжи».)

Искреннее выполнение Первого правила помогает нам поддерживать чистоту всей нашей системы. А «...чистота внутренняя и внешняя действуют подобно катализаторам, распространяя и укрепляя божественные качества в системе абхьяси». («Выступление по поводу 95-летия Бабуджи», 1994.)

Наш Мастер сказал однажды: «Мой Мастер был учителем духовных наук, а я – учитель человеческих наук» Наш Мастер, по-видимому, так сказал потому, что без изменения, не развив в себе божественных качеств, человек не может достичь цели. Изменить человека, если он не работает над собой, не сотрудничает с Мастером, невозможно. Бабуджи сказал, что очень трудно найти Мастера, но гораздо труднее найти ученика.

С. Анискевич, Д. Солодовникова, М. Мохань,  
Минск, Беларусь



*«Посеешь мысль – пожнешь действие. Посеешь действие – пожнешь привычку. Посеешь привычку – пожнешь характер. Посеешь характер – пожнешь судьбу. Посеешь судьбу – для этого очень важно вставать в 5 часов утра – пожнешь Мастера. Но только одной судьбы недостаточно, есть еще нечто более важное: посеешь Мастера – пожнешь Наивысшее... Так вот, мы забыли судьбу в нашем сердце. Очень важно медитировать на сердце, так как там находится наша судьба».*

*П. Раджагопалачари.*

Загрузить или подписаться на информационный бюллетень можно по ссылке: <http://www.sahajmarg.org/newsletters/cis>.

Предложения, замечания и новости присылайте, пожалуйста, на e-мэйл [srcmkiev@gmail.com](mailto:srcmkiev@gmail.com).

© 2010 Shri Ram Chandra Mission (SRCM). © 2010 Миссия Шри Рам Чандры. Все права защищены.

“Миссия Шри Рам Чандры”, “Сахадж Марг”, “SRCM”, “Constant remembrance” (“Постоянное воспоминание”) и эмблема Миссии являются зарегистрированными знаками Миссии Шри Рам Чандры.

Этот информационный бюллетень издается только для практикантов SRCM.

