

Echos de Tiruppur (suite)

Fruits de la fécondation et de la croissance

«...«...Après un voyage stressant de près de deux jours, mon souhait était de me couper de l'environnement physique pour me nettoyer, faire le vide de trop plein de pensées et de contraintes, avec pour seul désir me retrouver aux pieds de mon Maître, dépouillée des oripeaux du monde moderne afin de recevoir sa Grâce. Pour le cleaning, la méditation et la prière, j'aspirais à venir aux pieds de mon Maître, je le visualisais Lui, le Bien-Aimé, et je portais cette image dans mon cœur, avec amour et conscience, pour que Son travail s'effectue en moi et à travers moi en toute conscience. Le travail du Maître !

Le travail de l'abhyasi ! Mon travail ! Est-ce le sens que j'ai pu capter en m'interrogeant sur la décoration des « portes » du hall de méditation. En effet, les portes d'accès au hall étaient toutes décorées d'un fronton rectangulaire dans lequel était inséré un triangle au milieu. Ces formes géométriques étaient tissées en branches de cocotier, auxquelles étaient suspendues des brassées d'épis de céréales, et divers fruits... Rien que des éléments de nourriture et des produits de germination. Alors la question est, être un abhyasi est-ce avoir effectué le passage du monde matériel vers le monde spirituel en

intégrant les fruits de la fécondation et de la croissance ? En méditant sur les fruits terrestres, j'espère trouver le sens de mon engagement dans le Sahaj Marg et comprendre l'espoir et la foi qui m'habitent lorsque je Le vois, je L'entends, Je Le ressens au fond de moi... »

MAD, Gabon



Tu es le vrai but de la vie humaine

« Il est toujours si difficile d'exprimer ce qui est vécu pendant ces grandes célébrations, s'agissant principalement d'une relation intérieure qui ne peut être exprimée par des mots. Les phrases suivantes sont aléatoires, mais elles

sont le reflet des émotions qui sont apparues.

A notre retour en Afrique du Sud, deux phrases ont résonné profondément en moi à notre premier satsangh de dimanche. « Tu es le vrai but de la vie humaine » et « Tu es le seul Dieu et pouvoir qui puisse nous amener à ce niveau ». Ces puissantes affirmations ont retenti dans tout mon être et j'ai réalisé la magnificence de notre Maître, que nous sommes liés fermement à LUI, et que ce lien n'est jamais rompu. La foi véritable qu'IL est le vrai but de la vie humaine et qu'IL est le seul Dieu et Pouvoir qui puisse nous amener à ce niveau, est ferme et ajoute une autre dimension à ma foi. Si nous pouvions réaliser à ce moment-là, la véritable signification de cette célébration spirituelle, nos cœurs fondraient immédiatement d'amour et de gratitude. Une telle sensibilité reste encore à être développée en moi. Pourrions-nous jamais saisir et apprécier ce que notre Maître nous octroie? Mon cœur s'incline devant LUI, je suis éternellement humble et heureux de reposer dans le divin giron de notre Maître Bien-aimé. »

JM, Afrique du Sud

Quelle Bénédiction et Occasion Rare !

« "Le voilà", c'était ma première remarque quand j'ai vu de loin le cottage de Master et que j'ai su que c'était le Diamond Jubilee Park. J'arrivais enfin après avoir attendu avec impatience des semaines pour être «là». « Là », la maison où j'attendais de venir, pour être avec notre Père, participant aux célébrations de son 80ème anniversaire. Quelle bénédiction et occasion rare d'être présent à une célébration si magnifique.

L'impact complet de ce qu'Il nous a donné doit encore se révéler. Je prie



d'avoir la capacité et l'aptitude de tout garder, pour devenir ce que je dois (devenir), comme Master souhaite. Ma plus profonde gratitude envers le Maître bien-aimé qui toujours donne et je prie pour sa bonne santé. Tout comme le beau cadeau en cristal de notre Maître, si clair et vivant, c'est ainsi qu'il doit être toujours ancré dans nos cœurs. »

S. - Afrique du Sud

Echos de Tiruppur (Fin)

Le Cœur relié à d'autres cœurs

Ce dessin a été fait quand nous étions à Tiruppur pour les célébrations du 80ème anniversaire de la naissance du Maître. Je n'espérais pas rencontrer le Maître et je n'y pensais pas quand nous sommes arrivés au début. C'est au matin du 25 au réveil que j'ai senti que je voulais le rencontrer mais je ne savais même pas comment cela pouvait être possible. Aussi, j'ai juste commencé ma journée en espérant peut-être que quelque chose produirait.

Plus tard, ce jour-là, une dame de notre dortoir nous a dit qu'elle voulait échanger le T-shirt spécial anniversaire qu'elle avait acheté plus tôt. Ainsi, nous l'avons accompagnée au cottage du Maître. Quand nous y sommes arrivés je n'étais pas sûre de vouloir entrer car je n'achetais pas de T-shirt mais c'était là une occasion de rencontrer le Maître. Nous avons pu franchir le portail, avons attendu quelques minutes et nous avons vu un groupe d'abhyasis d'Afrique. Je suis allé leur parler et ils m'ont dit qu'ils avaient rendez-vous avec le Maître; et ils m'ont dit que j'étais la bienvenue pour rejoindre leur groupe et entrer avec eux. Ainsi, jusque-là je sentais que je rencontrerai peut-être le Maître mais cela est devenu réel à ce moment là. [...]

C'était pendant que j'étais assise sur la véranda du cottage du Maître que j'ai fait

ce dessin. Mon cœur était rempli de tellement d'amour, de reconnaissance et gratitude d'avoir l'occasion de rencontrer le Maître. Je pensais à quel point cette se-



maine avait été particulière, voyant tous les frères et sœurs de différents pays, cultures, langues et nous tous rassemblés comme une seule grande famille. L'amour de toutes ces personnes et tout cela grâce au Sahaj Marg, nous étions capables d'aller au delà de la race, de la culture, et de toutes les

différences. Le Maître nous a réunis tous et en l'aimant et en le laissant nous guider, nous pouvons voir que nous sommes reliés et que nous sommes un.

Je regardais tous ceux qui étaient assis avec moi sur la véranda du cottage du Maître, les gens attendant dehors, derrière les grilles, et j'ai juste regardé vers le ciel et j'ai vu cela si clairement. Le Maître portant son gilet blanc avec un châle sur ses épaules, assis sur sa chaise et nous souriant. **Je pouvais voir la vive lumière autour de son cœur et le Cœur relié à d'autres cœurs et les remplissant d'amour et de lumière. Et ces cœurs répandant également l'amour et la lumière à d'autres cœurs.**

Nous sommes entrés dans le cottage, où le Maître était assis sur sa chaise avec le gilet blanc et un châle sur ses épaules. J'avais été si nerveuse et excitée jusqu'à ce moment, j'essayais de me calmer. Le Maître plaisantait et parlait; cela était si naturel que mon inquiétude s'était dissipée. Voir l'amour et la joie sur les visages des personnes a rendu cela encore plus spécial.

Je me suis rendue compte que ce que je pourrais emporter de cette semaine c'était d'aller également répandre la lumière et l'amour. Que ce soit en étant aimable, plus patiente, plus affectueuse, parlant davantage de spiritualité avec les gens, juste une petite action inspirée qui inciterait la prochaine personne peut-être à penser un peu différemment et diffuser également ce sentiment merveilleux à d'autres personnes. Quel monde merveilleux !

PK, Afrique du Sud

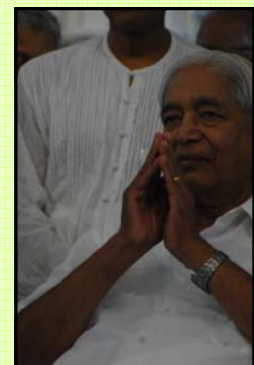
La véritable lumière est liée au véritable amour

La véritable lumière est liée au véritable amour. Quel privilège d'aller tous les ma-



tins au satsang pendant 6 jours s'abreuver à la source jaillissante de la vie. Notre Maître nous a fait don de toute sa richesse, sa vie et sa divinité. Pour nous qui n'avions jamais été physiquement aux pieds du Maître, nous avons eu ce besoin, cet amour de méditer davantage. Nous sommes rentrés débordants d'enthousiasme, convaincus, et centrés. Les abhyasis du Congo-Brazzaville témoignent leur amour et leur attachement à Master pour toute son affection et son attention, particulières. L'Afrique a besoin de Sa bénédic-

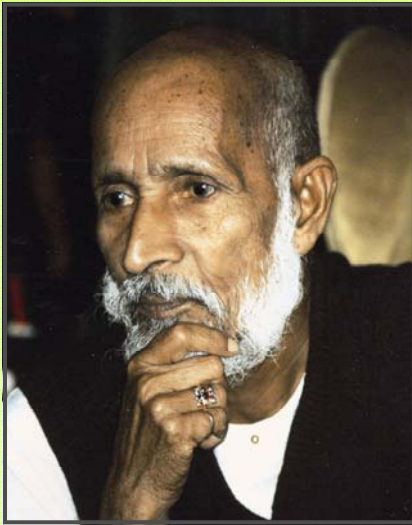
tion... Master est un feu qui réchauffe la planète entière” - JM, Congo



Messages du Monde Lumineux

Mardi 24 Avril 2001 - 10 heures

Mon cher fils,



« Notre union est complète et parfaite, que demander de plus ? Le temps qui nous sépare ne compte pas. Tu seras tellement heureux de constater, le jour où tu viendras nous rejoindre, combien ton action a été positive. Nous pourrions alors, continuer ensemble à œuvrer pour la réalisation de notre grand dessein.

La vie au quotidien te semble lourde, ponctuée qu'elle est des tracasseries multiples qui viennent t'assaillir. Mais le bilan de ton travail est bon et c'est tout ce qui compte. Mon cher fils, le temps ne compte pas, seuls les résultats obtenus ont de l'importance.

Nous rions ensemble de tous ces démêlés, des difficultés auxquelles tu te trouves confronté, et qui t'affectent profondément. Tu ne peux imaginer combien tout cela te semblera dérisoire, en regard de l'éternité. Ce passage sur la terre est une grande épreuve, même si elle a été choisie dans un but précis. Il faut l'assumer ensuite, avec des moyens humains, adaptés à ce monde et par conséquent, correspondant aux normes humaines. Tu as fait un long chemin, fructueux et sage, il te reste à parachever ton œuvre et tout sera bien.

Je serai près de toi, tout particulièrement pendant cette célébration. »

Babuji

Réflexions du jour

Le cleaning

Le cleaning doit être fait à la fin du travail de la journée, avec l'idée que toutes les complexités, impuretés, grossièretés, etc, sortent de tout votre système par le dos sous forme de fumée ou de vapeur, et qu'à la place, le courant sacré du Divin entre dans votre cœur à partir du cœur du Maître. Veuillez ne pas méditer sur les choses dont vous voulez vous débarrasser, mais balayez-les simplement. Cela doit être fait avec une ferme volonté, sans interruption pendant environ vingt minutes. Il n'y a pas de prière et vous devez vous assurer que vous ne tombez pas dans un état de médita-

tion. Faites votre cleaning ainsi et vous en constaterez l'effet par vous-même.

Source : P. Rajagopalachari - "The Spider's Web", Vol. 3, p.121

Nettoyage complet

Ce dont nous avons peur dépend des samskaras que nous portons en nous-mêmes. C'est pourquoi, quand ce nettoyage est terminé, vous ne pouvez plus avoir de peur. C'est pour cela que les saints ne connaissent pas la peur. Ils vont dans la jungle, vous savez, l'éléphant vient, le lion les accompagne, le tigre marche devant eux, ils n'ont pas peur.. Comment peuvent-ils avoir peur, il n'y a pas de samskara ici. Pas

de tentation, parce que la tentation c'est aussi comme cela, cela vient du cœur... Donc la tentation, la peur, tout doit disparaître une fois le nettoyage terminé.

Source : P. Rajagopalachari - "The Spider's Web", Vol. 3, p.126

Nettoyer la peur

Quant à la peur, **s'il vous plaît**, exercez une forte volonté et enlevez-la pendant le nettoyage. Ayez la ferme détermination qu'elle vous quitte pour toujours et que vous êtes rempli de Sa Grace.

Taken from The Spider's Web, vol. 3, p. 128 -Rev. Chari



Ont contribué à ce numéro:

Conception et mise en page MMK, JN

Rédaction:

JN: Jeanne Nanitelamio

MMK: Michel Mouyelo-Katoula

Traductions: JN & MMK

Page 2: MAD (Marie Anne Dende, Gabon); JM (Jatin Mahida, Afrique du Sud); S. (Sr. Shakuntala, Afrique du Sud).

Page 3: PK (Portia Kgotleng, Afrique du Sud); JM (Jacques Minkala, Congo-Brazzaville)

Pour toute communication destinée à

Echos d'Afrique et de l'Océan Indien

veuillez écrire à: echosdaf@yahoo.com

Abonnement en ligne:

http://www.srcm.org/lists/africa/echos_list.jsp