Jeder ist herzlich willkommen, am göttlichen Experiment der Selbstentwicklung teilzunehmen… Alles was Sie tun müssen ist, für einige Monate nach den Richtlinien meines Meisters zu meditieren und selbst die Wirksamkeit zu testen, und wenn Sie nicht glücklich damit sind, steht es Ihnen frei, sich von dieser Methode zu verabschieden. Der Nebenzielen stellen in keiner Weise die religiösen Empfindungen des Einzelnen im Falle zu laufen ihnen zuwider, weil das Ziel, das angestrebt wird, das Allmächtige ist, und zwar in einem unendlichen, überordneten Sinn, ohne Form oder Eigenschaften. Es ist deshalb ein Ziel, das normalerweise für jeden akzeptabel sein sollte, ganz gleich welche Bestimmung erse haben mag. Deshalb liebe ich Sie herzlich zu dieser großartigen Methode ein und hoffe, dass Sie Nutzen aus ihrer Praxis ziehen werden.

– CHARIJI

SAHAJ MARG
Der Natürliche Weg

Sahaj Marg ist ein praktischer Weg, basierend auf innerer Erfahrung durch Meditation. Diese moderne Form des Raja Yoga wird weltweit von Menschen unterschiedlichster Herkunft und Kultur praktiziert, kann mühelos in einen geschäftigen Lebensstil integriert werden, und führt zu Ausgeglichenheit, Freude und spirituellem Wachstum.


Das Sahaj Marg System wird von der Shri Ram Chandra Mission (SRCM) angeboten, einer internationalen Organisation, die 1945 in Indien von Shri Ram Chandra (Babuji) aus Shahjanpur begründet wurde. Heute existieren Sahaj Marg Zentren in mehr als 100 Ländern unter der spirituellen Leitung von Shri Parthasarathi Rajagopalan (Chariji) aus Chennai.

Wir laden Sie ein, Sahaj Marg auszuprobieren und den Nutzen selbst zu erfahren.

WEITERE INFORMATIONEN UNTER:
www.sahajmarg.org
info@srcm.org

© Shri Ram Chandra Mission
Manapakkam, Chennai 600 125, India

Warum Spiritualität

Shri Ram Chandra Mission
Spiritualität ist für unser Innernes notwendig. Diejenigen, die Spiritualität suchen, sehn sich nach etwas, das über das tägliche weltliche Leben hinausgeht, in welchem wir uns so oft auf die äußere Welt um uns herum konzentrieren und ständig Eindrücke über unsere Umwelt aufnehmen. Wenn wir uns einer spirituellen Praxis zuwenden, beginnen wir, das Innere durch das Aushöpfen von Meditation und Gebet zu entwickeln.

Shri Parthasarathi Rajagopalachari (Charji) beschreibt es folgendermaßen: “Die ganze Idee von Spiritualität ist es, das, was in uns schlummert, wieder aufleben zu lassen – das wahre innere Wesen, das Selbst.”

In der Spiritualität wird das Leben zu einer wundersamen Reise, um das innere Selbst zu entführen.

UM EINFACHER ZU WERDEN

Viele von uns möchten Verhaltensmuster ändern, die scheinbar tief in unserem Wesen verwurzelt sind. Es ist nicht immer leicht, sie loszulassen, da die Eindrücke von vergangenen Erfahrungen in uns Sehnsüchte erzeugen, ähnlich wie der Kokos einer Seidentaube, die uns an die alten Muster fesseln.


UM EIN GLEICHGEWICHT IM LEBEN HERZUSTELLEN

So wie ein Vogel zwei Flügel zum Fliegen braucht, braucht der Mensch die zwei Flügel der Existenz, den spirituellen und den materiellen, um ein natürliches und harmonisches Leben zu führen. Wird einer zu Gunsten des anderen vernachlässigt, wird ein solches Leben unnatürlich, und das Resultat kann nicht das sein, was wir uns wünschen.”


UM WAHRES GLÜCK UND LIEBE ZU FINDEN

„Glück ist unser natürlicher, innerer Zustand, den wir erlangen, wenn wir alles Unnötige entfernt haben.”

Charji

Wirkliche Freude, Glück und Friede kommen aus dem Inneren und können durch die spirituelle Praxis der Meditation gefunden werden.

Freude ist die Eigenschaft des inneren Selbst und wird ebenso durch Spiritualität gefördert wie andere Qualitäten des Herzens: Mut, Hoffnung, Vertrauen, Mitgefühl, Toleranz, und vor allem: universelle Liebe.

Aller großen religiösen und spirituellen Traditionen stimmen darin überein, dass Gott Liebe ist und darüber hinaus, dass Gott im Herzen des Menschen wohnt. Indem wir einen spirituellen Weg gehen, haben wir die Möglichkeit, universelle Liebe, die göttliche Essenz, im eigenen Herzen zu erfahren.

UM DAS HÖCHSTE ZIEL ZU ERREICHER


Die Notwendigkeit eines Meisters ist unabweisbar. Ich glaube nicht, dass wir ohne einen Meister irgendwohin erreichen können. Warum? Es kann Veränderungen geben, wie wir die Wege, Landkarten ändern, wie sich der Gang der Evolution ändert und sich die Menschen ändern, müssen sich die Methoden ändern... Meister kommen hauptsächlich, um passende Methoden für die aktuellen kulturellen Bedingungen und unsere Lebensbedingungen zu schaffen und – wenn am wichtigsten ist – um Methoden zu schaffen oder wiederherzustellen, die zu den heutigen Lebensbedingungen passen.”

Charji

UM DIE MENSCHHEIT ZU VEREINEN