

Echos des centres

Séminaire Sous Régional de Douala 23-29 Décembre 2008

Le caractère personnel comme base d'une vie spirituelle

Le séminaire sous-régional de Douala aura lieu dans quelques jours. Les frères et sœurs de notre région ont déjà commencé à arriver à Douala. Continuons notre préparation intérieure pour profiter au mieux de la devise qui nous a été donnée par notre Maître. Le message de Babuji publié ci-dessous est donné dans ce but .

Mardi 28 novembre 2000 – 10 h

« Ces messages offrent un autre aspect de notre enseignement. Il est plus ciblé sur le travail personnel et les efforts que vous devez faire pour être en phase avec le nôtre. Le Maître fait, mais vous seuls pouvez modifier certains traits de votre caractère. Nous ne pouvons le faire sans votre participation.

« Le travail spirituel atténue vos réactions égotiques, mais vous êtes au cœur du problème et vous devez gérer la transformation de votre personnalité.

« Ne pensez pas qu'il suffise d'avancer en disant : c'est le Maître qui fait tout pour moi. Votre investissement personnel doit être important. Il n'existe aucune voie qui donne des résultats probants, sans les efforts de l'aspirant. Il faut revoir cette notion ancrée dans l'esprit de certains abhaya-sis qui pensent pouvoir se reposer sur leurs lauriers, sans se donner le moindre mal. Vous devez savoir jusqu'où vous voulez aller, mettre en place une stratégie et vous y tenir. Là, comme en tout autre domaine, des résultats exigent un minimum de travail.

« Puissent ces messages vous aider à en prendre conscience. Réveillez-vous et agissez. »

Babuji

« Messages du monde lumineux – p.79 »



Tiruppur, Inde, Juillet 2007

Abidjan et Yaïka: voyages en Inde

Par la grâce du Maître, deux frères, Mamadou Camara (du centre d'Abidjan, Côte d'Ivoire) et Patinda Ouedraogo (du centre de Yaïka au Burkina-Faso) ont été choisis pour participer au Scholarship Training Program du 14 Décembre 2008 au 11 Janvier 2009 en Inde.

En outre, le souhait du frère Siméon Nana d'être aux pieds de Master a été exaucé. Il



Camara



Patinda

a quitté Yaïka (Burkina-Faso) au début du mois, pour séjourner en Inde du 14 Décembre 2008 à la mi-janvier 2009.

Echos de Nouvelle Zélande

Le frère Kamlesh Patel nous a transmis ce beau poème qu'une sœur de Nouvelle Zélande à envoyé à Master. Nous sommes heureux de partager ce témoignage de par-

cours spirituel avec nos frères et sœurs.

« Cher Maître,

Le chemin que nous faisons avec vous est multiple et aujourd'hui, je peux dire avec amour dans mon cœur que je suis heureuse de vous avoir rencontré.

AMOUR

Peut-être suis-je venue vers vous par désespoir,

Peut-être suis-je venue vers vous pour renouveler ma foi,

Peut-être suis-je venue vers vous quand j'étais perdue, et

Peut-être venue vers vous pour être forte,

Il fut un temps où je vous cherchais pour des conseils,

Il fut un temps où je vous cherchais par besoin,

Il fut un temps où je vous cherchais pour moi, et

Il fut un temps où je vous cherchais pour prier,

Puis quelque chose d'inconnu me toucha
Aujourd'hui mon être intérieur chemine avec Vous,

Je chante et je m'envole de joie comme un oiseau,

Maintenant je viens vers vous, parce que j'Aime.

Merci Maître. .

VLT

Cultiver la bonté du cœur

Le Maître nous donne, à travers la série suivante de questions et réponses, un éclairage lumineux sur la façon dont nous devrions relever le défi critique de la formation de notre caractère comme base de notre vie spirituelle.

P.R. : Chers frères et sœurs,

Quelle lettre a été envoyée par mail ?

Q : ... sur la discipline et la formation du caractère.

P.R. : A propos de la formation du caractère.

Q : Et aussi des valeurs.

P.R. : le caractère signifie valeurs. Avez-vous des questions ? Si quelqu'un a une question, je peux y répondre.

Q : Master, qu'est ce qu'un caractère parfait? Quelle est la définition du caractère ?

P.R. : Bien, Babuji le dit en deux phrases. Soyez à l'intérieur ce que vous êtes à l'extérieur. Si vous pensez que vous êtes un homme bon et que vous ne dites jamais de mensonges et vous êtes heureux, soyez de même à l'intérieur. C'est la même exigence: dedans et dehors, aucune différence. [...]

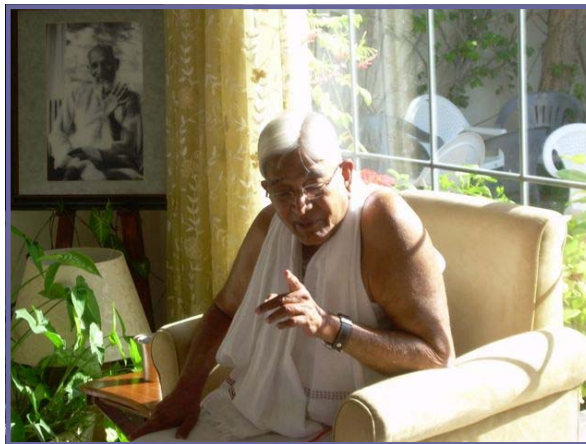
Maintenant, qu'est ce qu'un homme bon? [...] Nous vendons notre bonté pour ces mauvaises acquisitions que nous voulons toujours pour que notre photo soit dans le journal, et qu'à notre mort nos notices nécrologiques soient en pleine page, quand bien même nous ne les verront pas. Vous savez, nous sommes heureux avec des valeurs que nous ne connaissons jamais. [...] Ainsi voyez-vous, nous devons reprendre notre idée originelle, notre richesse originelle, notre idée de vraie richesse, selon laquelle il y a caractère dans le fait qu'une chose est bonne. Si une pomme est bonne, elle a un bon caractère. Elle n'a besoin de rien d'autre.

Ainsi nous tous, nous devons nous efforcer de récupérer cette bonté consistant à être un être humain. Si vous pensez comme ceci, alors vous arrivez à la prochaine étape : qu'est-ce qu'un bon être humain? [...]

Ainsi quand nous regardons un homme bon, vous savez, sa bonté doit rayonner. [...] Vous ne pouvez pas être un homme bon et un menteur. Vous ne pouvez pas être un homme bon et un fraudeur - dhokebaaz. Non ? Vous ne pouvez pas être un homme bon et essayer d'écraser les autres dans votre carrière. Ainsi les gens ne veulent pas être bons. "Monsieur, dans le monde moderne, comment peut-on être honnête?" — première question. "Si nous ne disons pas de mensonges en affaires, nous n'obtenons pas d'affaires. Si nous ne trichons pas, nous n'obtenons pas d'affaires. Si nous ne falsifions pas, nous n'obtenons pas d'affaires." Bien, si vous devez être un homme bon,

reneoncez aux affaires, faites autre chose. "Quoi, monsieur?" Méditer d'abord. Devenez bon. Alors de l'intérieur vous saurez quoi faire. N'est-ce pas ? Il y a des gens qui vendent des noix de coco sous les arbres et ils gagnent plusieurs centaines de roupies par jour. [...]

P.R. : Ainsi, la bonté c'est ce que nous voulons retrouver quand nous parlons de la



formation du caractère. La formation du caractère en soi n'a aucune signification. Le caractère est — selon moi [dans] l'entendement du Sahaj Marg, dans l'entendement spirituel — c'est un homme bon. [...]

Ainsi voyez-vous, il n'y a pas de passe temps en ce monde. Le caractère est synonyme d'utilisation de temps. Et quand on dit utilisation, elle doit produire du bon. [...]

Ainsi, quel temps consacrer à quelle activité ? Cela est également important. Ils ont fait de la gestion du temps une grande science dans les écoles de gestion, vous savez. Ce n'est pas une science du tout. C'est une activité spirituelle bien connue. Babuji avait dit une heure de méditation, pas plus à un moment donné. "Non, non, monsieur, j'aime la méditation." Nous ne sommes pas censés aimer la méditation. Nous sommes censés faire la méditation, précisément pour la période prescrite. [...]

Ainsi le temps est le seul facteur dans notre vie, il est la seule valeur dans notre vie, il est le seul capital dans notre vie que l'on ne peut pas récupérer. Le temps perdu est perdu pour toujours. Chaque minute gaspillée est perdue. Vous ne pouvez pas la reprendre. [...]

Nos précepteurs, je suis désolé de le dire, n'ont aucun sens de la honte. Ils oublient la

fidélité, ils oublient l'engagement au Maître, ils oublient leurs promesses. Les êtres humains écrivent leurs promesses avec de l'eau — elle coule. Que diriez-vous de votre engagement vis-à-vis de vous-même ? C'est le plus important, l'aspect le plus sacré du caractère : mon engagement envers moi-même. Je ne dois rendre de compte à personne d'autre qu'à moi-même. Est-ce que je suis fidèle à moi-même ? « Et par-dessus-tout sois fidèle à toi-même ». Je peux mentir au monde, mais je puis-je mentir à moi-même ? [...]

Ainsi moi et mon Moi ensemble nous pouvons conquérir ce monde, nous pouvons conquérir cet univers. Mais moi, je ne peux rien faire. Par conséquent nous prions, nous allons dans les temples, nous allons chez les astrologues, nous allons partout dans le monde. Nous finissons je ne sais pas, dans les drogues, les boutiques de liqueurs. "Monsieur, j'ai perdu mon moi." Le rechercher ! Est-il dans une bouteille ? Non. Est-il dans un corps ? Non. Où est-il ? Il n'est nulle part en dehors de vous-même. Cherchez à l'intérieur. Comment ? Fermez vos yeux et voyez.

Ainsi voyez-vous, la méditation est la seule manière de former votre caractère, ce qui vise seulement à créer la bonté en vous-même, à rétablir des valeurs humaines d'amitié, de fraternité, de camaraderie, d'amour, de compassion, et de pardon. Et le premier besoin c'est d'oublier tout qui peut vous rendre différent des autres. Tout qui fait de vous quelque chose de différent dans la société doit être abandonné. [...]

Voyez-vous, le caractère renvoie à beaucoup de choses. Le caractère c'est toutes les choses, mais réduit au plus petit commun multiple, PPCM en mathématiques, c'est la bonté de l'être humain, la bonté du cœur. C'est ce que le Sahaj Marg veut que vous cultiviez. Cela se produit lentement quand vous méditez. Très lentement. Mais si vous pouvez également ajouter vos propres efforts, des efforts conscients de formation de caractère, c'est ce que Babuji entendait quand il a dit, "les valeurs intérieures, je les donne, la formation du caractère est votre devoir envers vous-même," alors nous le réaliserons rapidement.

Merci.

Message donné par Master, le 9 novembre 2008, à l'ashram de Banashankari, à Bangalore, Inde.

Messages du Monde Lumineux

Samedi 27 septembre 2003 – 10 h

« *AIMER*, c'est s'abandonner à la volonté divine, à

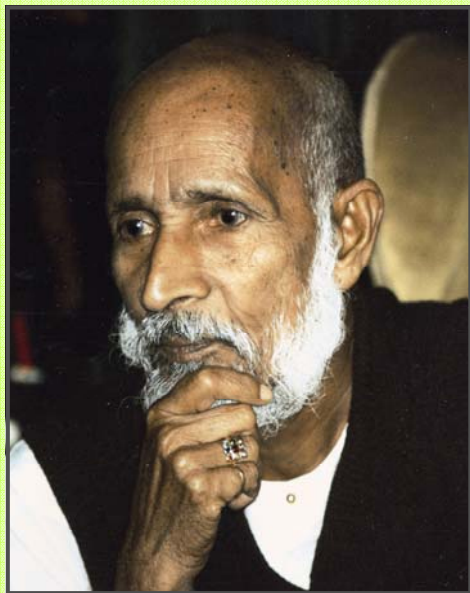
ses grands desseins dont l'être humain est un des rouages. Certains occupent des places de choix, leur mission étant de première importance, mais chacun a sa place et joue son rôle, si minime soit-il en apparence, dans ce schéma divin où rien ne se perd et rien ne se crée.

« L'énergie vibratoire animant les mondes, c'est-à-dire tout ce qui vit, ne cesse de se transformer et de reproduire des images, comme le font les kaléidoscopes, partant de quelques poussières d'atome et perçues sur la terre, comme étant la matière. Là tout est illusoire, seule l'énergie divine existe, sur cette planète. Elle se manifeste sous la forme que les humains connaissent. Expérimentale dans ses réalisations, elle participe du Grand Tout, édifiant et détruisant ses créations, sous ces deux formes universelles puissantes et nécessaires à un équilibre cosmique, sans lequel rien ne serait.

« La petitesse de l'être humain, dans ce grand jeu, ce mouvement incessant, est de l'ordre de l'infiniment petit, vu au microscope de l'univers. L'homme se donne une importance qu'il n'a pas, mais il existe par une volonté supérieure, et à ce titre, il est respectable, puisqu'il détient la vie divine.

« Aimer au plus haut point, c'est entretenir en soi une énergie constructive, élevant l'âme vers des plans de conscience où elle s'intègre dans des actions divinement inspirées, emportée par le grand mouvement créateur universel. »

Babuji



Réflexions du jour

Assistance intérieure

La méditation est aussi une technique supérieure consistant à regarder en vous-même, à trouver les réponses à l'intérieur de vous-même, à vous aider d'une assistance intérieure.

Source : P. Rajagopalachari - *Heart Speak* 2004, vol. 2, p. 29-30

Changer

L'unité ne peut pas se faire tant que vous attendez que l'autre change. Si vous ne

changez pas, rien dans cet univers ne changera pour vous. L'univers tout entier peut changer mais vous ne changerez pas, tandis que si vous changez, l'univers tout entier changera pour vous.

Source : P. Rajagopalachari - *Heart Speak* 2004, Vol. 2, pages 96-97.

La passion

Tout ce à quoi vous ne consacrez pas votre vie ne vaut pas la peine d'être fait. Swami Vivekananda disait: "Donnez-moi des

hommes de passion". Passion, non pas dans le sens de passion sexuelle, mais d'une nature passionnée, c'est-à-dire que si je fais quelque chose, je dois le faire à la perfection. Je dois le faire le mieux possible. Je dois le faire maintenant. Et les promesses ne sont pas du travail. Celui qui veut donner doit donner maintenant.

Source : P. Rajagopalachari, *Youth, A Time of Promise and for Effort*, Vol. 2, chap. "Sagesse et modération", page 157



Ont contribué à ce numéro:

Conception et mise en page MMK, JN

Rédaction:

JN: Jeanne Nanitelamio

MMK: Michel Mouyelo-Katoula

Traductions: JN & MMK

Page 2: Poème de Nouvelle Zélande:

VLT = Vijaya L. Tatineni

Abonnement en ligne:

http://www.srcm.org/lists/africa/echos_list.jsp

Pour toute communication destinée à *Echos d'Afrique et de l'Océan Indien* veuillez écrire à: echosdaf@yahoo.com