



Message du Maître

Aujourd'hui est la plus grande commémoration du jour de l'avènement dans ce monde de l'âme de notre Révérend Maître Babuji Maharaj. Nous célébrons son avènement glorieux, année après année, le cœur joyeux, rempli d'amour et d'adoration pour Lui qui est venu pour la rédemption des êtres humains du monde entier. Réjouissons-nous d'être tous rassemblés aujourd'hui pour ce but même, et rappelons-nous qu'en nous souvenant de Lui, nous renouvelons notre lien spirituel avec Son Cœur Divin afin que les deux puissent être liés pour l'éternité.

En nous souvenant de Lui, nous devons nous rappeler ce qu'Il nous a enseigné durant toute sa vie, et renforcer notre pratique, qui nous a été donnée par Lui, dans cette Mission Sacrée qu'Il a fondée dans le seul but de nous offrir un environnement sain et sûr afin que nous puissions y pratiquer notre sadhana. Nous avons le devoir de maintenir une atmosphère spirituelle à l'intérieur de ces ashrams, afin que les générations futures puissent trouver les mêmes conditions qu'Il nous a offertes. La propreté physique individuelle vient en premier. Le maintien de l'environnement est la seconde responsabilité qui nous incombe. Maintenir l'atmosphère spirituelle telle qu'Il l'a créée pour nous est la troisième, mais la plus importante de toutes. Ceci ne peut être accompli qu'en utilisant ces lieux: pour la méditation et seulement pour la méditation. Il ne doit pas y

avoir ici, de discours polluant sur les affaires de ce monde. Il doit y avoir l'amour mutuel et la fraternité qui créent la légèreté dans l'atmosphère et renforcent l'harmonie parmi les abhyasis. L'amitié entre les humains les sépare, tandis que la fraternité les unit tous. Ce qu'Il a créé doit être entretenu et amélioré, autant qu'il est possible de le faire humainement.

Aujourd'hui, en ce jour saint et glorieux, déterminons-nous à réaliser notre but spirituel aussi vite que nous le pouvons, car même la plus longue vie humaine peut ne pas être suffisante pour cet objectif, et nous n'avons pas de temps à perdre. Notre effort enthousiaste et régulier, soutenu par Son aide, qui est toujours là pour les aspirants sincères, peut certainement rendre cela possible. L'émotion n'a pas de place dans notre sadhana. Les émotions sont souvent utilisées pour dissimuler le manque de véritable sensibilité intérieure. L'aspiration et le désir ardent émanent du cœur. L'égoïsme et le désir sont très vils et viennent du mental.

Mon Maître a dit que le Sahaj Marg est le chemin du vrai guerrier et l'a exprimé souvent dans cette affirmation: « Nous voulons des lions pas des moutons. Un lion vaut 100 moutons. ». La bravoure, la résistance à la souffrance, et la capacité à cheminer seul en sont les



caractéristiques essentielles. Les lions n'ont pas d'amis mais un vrai lion a sa fierté - une famille pleine de fraternité, si on peut le dire ainsi, tout autant que sa fierté au sens conventionnel. Un abhyasi engagé - envers lui-même et envers personne d'autre - ne doit pas se laisser détourner du chemin par l'amitié, ni par les déceptions, ni même par un supposé retard dans le progrès spirituel. Mon Maître a dit que seul le Maître est le véritable ami, au sens propre du terme, à savoir celui qui donnera sa vie si c'est nécessaire et quand c'est nécessaire. En cette heureuse occasion, je vous donne ce message d'amour.

Sachez que le Maître est votre seul ami. Suivez-le avec foi et amour et le but sera là avant même que nous ne réalisons que nous sommes là.

Puisse-t-il nous bénir tous.

P. Rajagopalachari
Satkhol — 30 avril 2006

Ainsi parlent les Maîtres:

Lalaji

- Désir, aversion, bonheur, douleur, connaissance : tous ceux-ci semblent être les attributs du même atman [âme] qui devient inconscient et sans vie après la mort. L'homme est essentiellement un, la création entière semble plutôt être une. La conjonction et l'action ont créé des états de différence dans ses formes.

Babuji

- Considérez tous les gens comme vos frères et traitez-les comme tels [Maxime n°6]
- La perfection de la noblesse humaine réside dans le fait que le fervent est toujours établi dans la sphère de la dévotion. Toutes les choses qui descendent de l'Origine devraient être considérées comme provenant de la même source. Tout comme les enfants nés d'une seule mère sont tous apparentés les uns aux autres, ainsi sommes-nous tous liés et apparentés par un même et unique lien de fraternité.

Chariji

- De même, votre amour doit se développer encore et encore, jusqu'à ce que vous réalisiez, comme Babuji a dit, que ce minuscule petit cœur humain doit devenir un cœur universel. Quand tous les êtres de cet univers seront dans ce cœur, alors qui détesterez-vous, qui aimerez-vous? Plus personne désormais. Aussi, toute cette question d'aimer et de haïr n'est que dans la dualité de l'existence. Finalement tout s'efface. Alors seul Lui existe en chacun de nous. Penser que « J'existe », cela aussi finit par disparaître.

Dans ce numéro

Message du Maître	1
Ainsi parlent les Maîtres	1
Afrique et Océan Indien	2
Questions-Réponses	3
Réflexions du jour	4

Le Sahaj Marg en Afrique et dans l'Océan Indien

Situation actuelle

Les informations permettant de décrire la situation actuelle de la Mission en Afrique Francophone sont principalement communiquées régulièrement par les précepteurs des pays suivants: Cameroun, Congo-Brazzaville, Gabon, Madagascar et Sénégal). Il s'agit des informations sur la fréquence des sittings individuels, le nombre d'introduction de nouveaux abhyasis, les effectifs du centre concerné. S'y ajoutent les données officielles sur le nombre de précepteurs actifs.

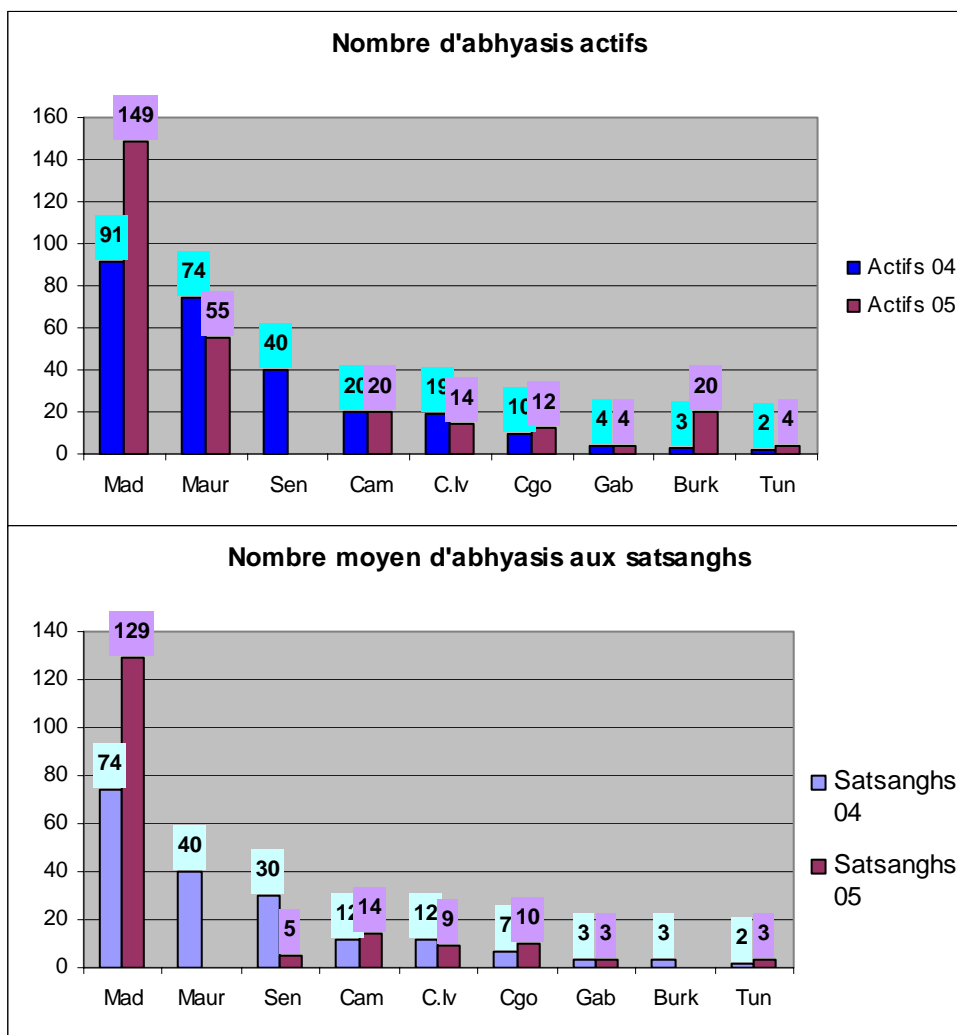
Toutefois, les données reprises ici ne sont pas complètes: (i) le précepteur du Burkina Faso n'étant pas encore accessible par courriel ou courrier, (ii) les informations de Côte d'Ivoire n'étant pas transmises de façon régulière, (iii) L'île Maurice n'ayant pas transmis d'information en 2005.

Effectifs de la Mission

L'augmentation du nombre d'abhyasis actifs, entre fin 2004 et fin 2005 est essentiellement alimentée par Madagascar où l'on sera passé d'environ 91 à 149 abhyasis actifs recensés. Le deuxième effectif est relevé à Maurice (55). Le bond enregistré au Burkina Faso entre fin 2004 et le début de 2006 (de 3 à 20 abhyasis actifs) mérite d'être confirmé par le précepteur. Au Sénégal, on note un nombre d'abhyasis actifs de 40 en fin 2004 dont 30 participant régulièrement aux satsanghs, alors qu'au début de 2006, la fréquentation moyenne des satsanghs n'est que de 5.

Nombre de précepteurs

Madagascar a le plus grand nombre (20) de précepteurs qui correspond à la dimension du pays et au nombre d'abhyasis (149) considérés comme actifs en fin 2005. Le deuxième pays est la Côte d'Ivoire (4). On note ensuite un groupe de 3 pays avec 3 précepteurs (Cameroun, Congo et Maurice), puis deux pays (Gabon et Sénégal) ayant 2 précepteurs et enfin le Burkina, avec un précepteur.



Légende:

Burk (Burkina Faso), Cam (Cameroun), Cgo (Congo-Brazzaville), C.Iv (Côte d'Ivoire), Gab (Gabon), Mad (Madagascar), Maur (Maurice), Sen (Sénégal), Tun (Tunisie).

Une région désormais élargie

Le 21 avril 2006, notre Maître a nommé le Regional-in-Charge (Chargé de région) pour les pays d'Afrique Francophone comme chargé de région de tous les pays d'Afrique (sauf l'Afrique du Sud) et des pays de l'Océan Indien. Il s'agit au total des 16 pays suivants : Angola, Botswana, Burkina Faso, Cameroun, Congo-Brazzaville, Côte d'Ivoire, Gabon, Kenya, La Réunion, Madagascar, Maurice, Sénégal, Seychelles, Tanzanie, Tunisie, Zimbabwe.

L'élargissement de la région appelle de

notre part la détermination dans le travail, et exige que nous soyons ponctuels, proactifs, volontaires, réguliers et disponibles, afin de mieux coopérer avec le travail du Maître dans la région.

Cet appel s'adresse à tous, et particulièrement à tous les précepteurs.

Questions - Réponses

Suite à la parution dans Echos d'Afrique de l'historique de la Mission au Gabon, un frère a posé la question suivante:

«...Je souhaite que tous les centres fassent leur historique : c'est une manière de faire le point du passé, regarder ce qui se passe actuellement et surtout se projeter vers l'avenir !

Quel Avenir pour la Mission ? »

JDDNN

En guise de réponse, nous suggérons ci-dessous trois éléments extraits des enseignements de notre Maître. Le premier invite à chercher la réponse dans la question elle-même. Il est extrait de « Qu'est-ce que le Sahaj-Marg ? p. 30 ». Le deuxième est tiré du discours prononcé le jour de l'an 2006, à Tiruppur, Inde. Il nous exhorte à nous consacrer au Sahaj Marg. Enfin, le troisième provient d'un discours fait à San Jose, Etats-Unis, le 10 août 2003, qui nous rappelle que les résultats appartiennent au Maître.

La question contient sa propre réponse

« J'ai appris une chose de mon Maître, c'est que seul l'homme stupide cherche la réponse en dehors de la question. Beaucoup d'entre vous qui avez été associés à lui, Babuji, savent qu'il disait

toujours : "la question contient sa propre réponse." Regarder à l'intérieur de la question. »

Consacrez-vous au Sahaj Marg

Il est bon de voir de plus en plus de gens y adhérer de par le monde. Mais ce n'est qu'une goutte d'eau dans l'océan. Comme Il le dit dans ses messages, il viendra un temps où le Sahaj Marg se répandra à travers tout le globe. Mais cela dépend de chacun de nous, pas seulement du grand Maître ou de son successeur, Babuji Maharaj, ou de n'importe qui d'autre. Cela dépend de nous tous. [...]

Nous devons donc être attentifs à ce que nous devrions établir en nous, à ce que nous devrions suivre, à l'appel auquel nous devons obéir, à la voix divine à laquelle nous devons prêter l'oreille dans le silence, dans le retrait total. Le Sahaj Marg n'est pas quelque chose qui dure une demi-heure le matin et une demi-heure le soir. Ou bien c'est une démarche totale, une consécration de vingt-quatre heures à notre évolution personnelle vers Lui, ou bien cela devient quelque chose comme d'aller jouer au tennis ou d'aller au gymnase pour une séance d'entraînement. Si j'ai un message pour aujourd'hui, c'est seulement : Consacrez-vous au Sahaj Marg. [...]

Pour sauver le monde, vous devez d'abord vous sauver vous-mêmes; pour changer le monde, vous devez d'abord vous changer vous-mêmes ; pour guider le monde, vous devez d'abord accepter d'être guidés par votre soi intérieur.

En ce jour d'un nouveau commencement, conventionnellement choisi pour prendre des résolutions, je voudrais prier pour que vous décidiez tous une fois pour toutes de rechercher la voix intérieure, de l'écouter, de lui obéir et d'être guidés vers votre destinée spirituelle, qui est toute la destinée que nous pourrions jamais avoir. Merci.

Je fais seulement mon travail

[...] Je fais seulement mon travail et lui laisse le résultat.

[...]

Cela ne fait aucun doute le bon travail que c'est le travail des précepteurs et de l'organisation, mais je pense que c'est également le travail de mon Maître que l'ensemencement qu'il fit en 1972, quand nous sommes venus la première fois à ces rives, commence à donner des résultats. Et les gens du pays, vous savez, la végétation si vous voulez, la population humaine si vous voulez la voir de cette manière, commence à répondre, et à venir de plus en plus dans la Mission.

Une expérience à saluer et à suivre...

Du Centre de Pointe-Noire (Congo-Brazzaville)

« La notion de travail volontaire signifie qu'un frère se prononce volontairement pour mener gratuitement une activité au profit de la Mission. Pour notre cas, le frère Boueye s'est prononcé volontairement à dispenser gratuitement des cours d'anglais à tous ceux qui le veulent: tous les mardis et samedis de 16h à 18h. »

FN

Ci-contre: une photo d'ensemble des abhyasis de Pointe-Noire au Congo.



Réflexions du jour

La spiritualité

Dimanche 27 Novembre 2005

La Spiritualité n'invoque aucun nom, ne confère pas d'attributs, n'exige aucun asservissement à des dieux artificiellement créés de l'esprit humain, mais elle focalise l'attention sur l'Infinie Source Ultime de Tout Etre qui, comme susmentionné, est sans nom, sans forme et sans attribut. Il est, je crois, facile de s'accorder sur le fait qu'une telle approche vers l'Ultime peut servir de force d'intégration et rassembler les êtres humains de tous pays et de toutes les religions dans l'unité en ce qui est l'aspect le plus fondamental de la vie humaine, ce qui manque tristement aujourd'hui. La

Spiritualité si elle est largement pratiquée dans cet esprit d'une humble approche vers l'Ultime, est peut-être la force la plus puissante qui peut provoquer une telle intégration.

Source: P. Rajagopalachari, Chapter "Religion and Spirituality In the Light of Sahaj Marg," *The Principles of Sahaj Marg, Set 1, Vol. 1, p. 9.*

L'unité dans la diversité

Mercredi 30 novembre 2005

Ainsi la conclusion évidente est que toute cette haine politique, raciale, économique, cette violence - tout ceci peut être stoppé seulement par des êtres humains réunis et produisant l'amour, la fraternité. Et si à n'importe quelle étape de la croissance et du

développement humain l'humanité réussie jamais à atteindre le but tant caressé de toute la planète relevant d'un seul gouvernement, une autorité, cela ne peut être fait que par les êtres humains réunis - oubliant les différences de race, de couleur, de langue, de toutes ces choses, et se soudant en un sur cette planète. C'est le but ultime de notre fraternité humaine, et ces groupes que nous établissons dans de petits lieux sont les noyaux. Mais ils doivent se rassembler, ces différents noyaux, et s'étendre jusqu'à englober la surface de cette terre.

Source: P. Rajagopalachari, Chapter "Address to Canadian Board of Directors Meeting," *Heart to Heart, Vol. 1, p. 168-169.*

La Shri Ram Chandra Mission reconnue par l'ONU

La Shri Ram Chandra Mission a officiellement obtenu un accord d'association avec le Département de l'Information (DPI) des Nations Unies à compter du 12 décembre 2005. Cette association survient au cours de la soixantième année d'existence de notre Mission, fondée par Babuji Maharaj en 1945, qui coïncide avec le 60ème anniversaire des Nations Unies. [...]

En tant qu'Organisation Non Gouvernementale (ONG) œuvrant pour le bien public et se conformant aux principes énoncés par la Charte des Nations Unies, la Shri Ram Chandra Mission rejoint les 1.558 ONG mondiales qui sont actuellement associées avec le DPI. Depuis 1945, la Shri Ram Chandra Mission offre une plateforme spirituelle et matérielle aux habitants de plus de quatre-vingt-dix

pays. [...] Notre engagement avec les Nations Unies intervient à un moment où un plus grand nombre d'individus dans le monde bénéficient des services de la Mission et où le but emblématique des Nations Unies de devenir 'un centre où s'harmonisent les efforts des nations a plus que jamais besoin d'être soutenu.

Extrait du rapport de Tonia Chauvet Sura - Sahaj Sandesh No.: 2006.25 - Samedi, 15 avril, 2006

Séminaire Internaional à Vrads Sande Danemark

25-28 Mai 2006

Le premier séminaire européen pour 2006 aura lieu du 25 au 28 mai à Vrads. Les participants sont encouragés à y arriver dès le 24 mai. Les inscriptions sont ouvertes en ligne sur le site de la Mission: <http://www.srcm.org>

A partir de ce site, il faut cliquer sur « Upcoming Events ». Sur la page qui s'affiche, aller jusqu'à la ligne faisant référence au séminaire de Vrads. Cliquer sur l'expression « Online Registration ». Suivez ensuite les instructions données à l'écran.

Ont contribué à ce numéro:

Conception et mise en page: MMK, JN

Rédaction:

FN: Fidèle NGOUALA (Congo)

JDDNN: Jean-De-Dieu NDONG NKOUME (Gabon)

MMK: Michel MOUYELO-KATOULA

JN: Jeanne NANITELAMIO

Pour toute communication veuillez vous adresser:

- par mail à

echosdaf@yahoo.com

- par courrier postal ou fax à

Michel MOUYELO-KATOULA

Jeanne NANITELAMIO

18 B, rue Haute

L-1718 Luxembourg

Fax: (32) 27 06 23 70