



Charla del Maestro	1
Noticias del Maestro	4
Relato del Bandhara - India	4
Actividades de los jóvenes	7

Actividades en los centros de América Latina

Brasil	9
Chile	11
Guadalupe	13
Martinica	14
Perú	15
Calendario de Eventos	16



Charla del Maestro

Conectándose con el Corazón

Programa Internacional de Entrenamiento para Bolsistas, 11 de febrero de 2012, Chennai, India

Queridos hermanos y hermanas,

“No voy a decir que estoy contento de verlos aquí porque hace mucho tiempo que estamos todos juntos. Y parece ser un problema moderno el no poder estar juntos más veces, las oportunidades nos son negadas económicamente, políticamente y de tantas otras maneras para que el amor se manifieste de manera correcta. La manifestación común del amor es claramente desenfrenada. Antes, se veían apenas los animales y los pájaros en exhibición pública de aquello que denominamos de amor, pero que los animales no entienden como amor. Para los animales es el instinto para perpetuar la especie – nada relacionado con amor, hacer el amor y todos ese tipo de absurdos. Infelizmente, el amor se tornó tan vulgarizado en los seres humanos, que a veces es difícil hablar sobre él para una audiencia mixta – por mixta, no me refiero ape-

nas a hombres y mujeres, sino también a las innumerables culturas, tradiciones y religiones, algunas de las cuales pueden tener, digamos, objeciones a lo que digo, y la mayoría debe oponerse, porque eso está aconteciendo en sus vidas o en sus culturas. Mas lo que es vulgar, es vulgar, sea en español o en jugoslavo, en la China o en la India.

Ahora, estamos aquí – veintisiete países, como dijo el hermano Alberto, y estoy seguro que de esos veintisiete países, son seis o siete lenguas; y asimismo, estamos todos juntos en un país loco llamado India. ¿Por qué estamos aquí? Cómo llegamos aquí nosotros sabemos: llegamos por vía aérea, algunos caminaron por cierto tiempo, anduvieron en ómnibus o en tren. O sea, el ‘cómo’ no es importante; el ‘por qué’ es importante. ¿Por qué estamos aquí reunidos? ¿Qué nos trajo juntos para aquí? Con seguridad, no fue nuestra religión, ni



nuestra cultura, ni nuestro idioma, ni nuestro color de piel; porque esas son las cuatro cosas que dividen a los seres humanos por todo el mundo: el color de la piel, el idioma, la cultura y la religión. ¿Cuál es la fuerza divisoria más importante? La Cultura, ni tanto; el color de la piel, no creo que sea tan importante – tal vez en ciertas condiciones; el idioma, en extensión menor. Lo que me parece, es que es la religión que divide a las personas, más que cualquier otra fuerza.

Ahora, “En la religión”, solía decir mi Maestro: “no hay Dios; para Dios no existe la religión.” Todas las religiones reivindican que Dios está en su religión y, asimismo, si eso fuera verdad, y si Dios fuera el dios de los católicos, de los protestantes, de los judíos, de los chinos, los indios, los budistas (claro, ellos no tienen dios), si él es el Dios que les habla, entonces ¿no deberíamos decir todos que nuestro Dios es el mismo, venerado de modo diferente, en países diferentes? Entonces, ¿por qué pelearnos por mi dios y tu dios? Las guerras de los Sarracenos, las Cruzadas, personas matándose por más de cincuenta, sesenta años, millones de ellos, desde la parte más occidental de Portugal hasta el Oriente Medio. ¿Ustedes se acuerdan de esas guerras? Supuestamente eran guerras religiosas. Sin embargo, la religión dice: “Dios es amor”. ¿Cómo puede haber guerras religiosas? ¡Porque las personas nunca pensaron (sobre esto)! Estaban embriagadas en su fervor religioso, no importaba lo que fuera que sus jefes religiosos o reyes dijeran. De modo que la religión fue

politizada y nosotros obedecemos a nuestros jefes políticos, nuestros gobernantes, sea él Ricardo Corazón de León (Richard Cœur de Lion) o cualquier otro jefe, en cualquier lugar, y nos matamos desnecesariamente, deshumanamente, continuamente.

Tal vez el primer paso para llegar hasta Dios tenga que ser a través de la religión – el primer paso como el jardín de infancia en la escuela, y después ir más allá de la religión.. Es sobre eso que trata la espiritualidad. Ella no ignora o niega la religión, pero dice: “Id más allá de la religión”, recordando que es verdad lo que mi Maestro dijo: Dios no tiene religión, las religiones no tienen Dios. Las religiones tienen apenas dogmas, papas, sacerdotes o sea lo que fuere, ellos nos mandan. Cuando estuve en Europa por primera vez, hace mucho tiempo, creo que fue en 1984, yo solía preguntar a muchos de nuestros hermanos y hermanas de allá por qué ellos no iban a la iglesia – por causa del hábito cristiano de ir a la iglesia los domingos – a mí me parecía que la mayoría de las personas no iban. Me contestaban: “El cristianismo nos hace sentir culpados”. Saben lo que es la culpa? Es algo terrible. Si le dan veneno a alguien, se lo dan en una taza, una inyección, una copa, o a través del perfume de una flor; pero si ustedes quisieran matarse, el veneno es la culpa. Culpabilité [culpabilidad], dicen los franceses. Mea culpa [mi culpa], dice la religión cristiana. Cualquier religión que les haga sentirse culpados es veneno para ustedes, es veneno para su alma; y como no toma-



mos veneno cuando comemos o bebemos, también no debemos permitir que nuestras almas sean destruidas por ese sentimiento de culpa que nos mantiene separados de Dios, que coloca el miedo y la culpa dentro de nosotros.

La espiritualidad dice: tú eres lo que eres; ustedes son hijos de Dios así como son. Pueden ser lo que Él quiere que sean, sin sentirse culpados, como un niño que jugó en el barro va hasta su madre que lo limpia. Dios es aquél que nos ama, Dios es amor, y si Él es amor, Él no puede hacer nada contra mis intereses, contra mi bienestar, contra mi crecimiento. ¿Ustedes comprenden todo esto? No es algo extraño para nuestra cultura o nuestra religión. Yo veo tantas estatuas de Jesucristo: ‘Que ellos sufran para llegar hasta mí’. Yo interpreto como: ‘Permite que lleguen a mí.’ ¿A quién le está diciendo: ‘Permita que vengan a mí?’ ¿Quién? Obviamente a la iglesia, a los padres, que los mantienen lejos de su Dios. ¿No es cierto? Es por eso que en el Sahaj Marg no tenemos padres, no tenemos templos, no tenemos cultos. Apenas mi corazón. En mi corazón está mi Dios – cualquier religión acepta ésto. Es la sed de divinidad en el cuerpo humano, en el sistema humano. Por lo tanto, ¿por qué precisamos ir para cualquier otro lugar para venerarlo, si Él se encuentra en nuestro corazón? Entonces, la espiritualidad dice: medita. Medita sobre Él que está en tu corazón, cerrando tus ojos. No se necesita ningún idioma. El silencio es el idioma de Dios, dice el Sahaj Marg. Cierra tus ojos, quédate en silencio y conéctate con Él en ese silencio, con amor. Todo ésto es lo que es el Sahaj Marg, y eso es todo lo que el Sahaj Marg requiere, y lo que es necesario para llevarte hasta Él, que está dentro de tí. Por eso estoy hablándoles desde mi corazón.

Yo nací dentro de una religión (hinduismo); yo no tengo más religión, a no ser la religión de mi corazón (heart en inglés). Los franceses pronunciam heart como ‘art’ [se ríe] porque ellos tienen dificultad en pronunciar el ‘h’. Pero el corazón tiene su arte, no es una ciencia. Es el alma, es Dios. Si amamos unos a los otros de corazón, es el alma quien habla con otra alma; es el alma intentando mantener el contacto con otra alma, para establecer un relacionamiento permanente con aquella alma. El casamiento es para el cuerpo; si el alma también está presente, ¡maravilla!, este casamiento dura, es para siempre. Caso contrario, es algo barato, vulgar. Dos cuerpos uniéndose sin el corazón

no es mejor que perros en la calle. Ustedes pueden estar de acuerdo o no, pero ésta es la verdad. Si estoy hiriendo los sentimientos de alguien, no voy a disculparme, porque no puedo disculparme por contarles a ustedes la verdad, ¿no es cierto? ¿Debo pedir disculpas por decir la verdad? ¡De ninguna manera! Por lo tanto, yo digo: “Por favor, acepten esto,” porque ustedes saben en sus corazones que esto es así, aunque no les guste escuchar de outro que sea así.

O sea, el verdadero amor no viene de cualquier outro lugar del cuerpo que no sea el corazón, y si un relacionamiento entre dos cuerpos no tiene el corazón que los junte, es vulgar. Puede ocasionar placer, puede llevar al éxtasis, pero eso también sucede con las drogas y el alcohol. Es por eso que están tan interligados drogas, alcohol y sexo. Diciendo ésto al contrario: sexo, alcohol y drogas, s-a-d (sad=triste en inglés). Cualquiera de ellos que une seres humanos, cualquiera es triste. ¿Cómo se dice ‘triste’ en francés? Très triste [muy triste]. Mauvaise [malvado]. Coupable. Coupable pour qui? [Culpado. ¿Culpado por qué?] Pour la même chose [por la misma cosa].

Intenten elevarse más allá, a través de la vida espiritual. A medida que empiezan a meditar y entran en contacto con su corazón, verán que la mayoría de estas cosas renuncian a ustedes, no es necesario renunciar a ellas. La religión dice, renuncia; la espiritualidad dice, no es posible renunciar, pero estando en contacto con esto [corazón], todas estas cosas se alejan de tí. Postergamos la renuncia; no tenemos la fuerza de voluntad. Muchos de nosotros no quieren renunciar porque estas cosas... oí muchas personas que usan drogas y todas esas cosas, diciendo: “Pero, Chariji, a mí me encanta. Es la única cosa que me da la capacidad de permanecer vivo en este mundo.”

Entonces, si estuvieras pensando en renunciar, no hagas eso. Apenas dí: “Yo voy conectarme con mi corazón, con la divinidad dentro de mí. Eso me va a capacitar para conectarme con otros corazones, olvidando el cuerpo.” Eso superará todas las barreras religiosas, lingüísticas, culturales, geográficas, tradicionales. Siendo así, los seres humanos se encontrarán así como nosotros nos reunimos hoy aquí. Y por esto agradezco a mi Maestro. Yo agradezco a mi maestro, que está en mi corazón, que es mi Dios.

Rezo para que todos ustedes tengan éxito en esto. Mis bendiciones están con ustedes. Gracias.”



Noticias del Maestro

Noticias sobre la salud del Ven. Maestro

Sahaj Sandesh Núm: 2013.26 Jueves, 6 de junio de 2013

“Queridos hermanos y hermanas,

Ha pasado más de un mes desde la última noticia sobre la salud del Maestro. El Maestro está respondiendo favorablemente al tratamiento y se recupera tal y como era de esperar. Sus huesos son más fuertes y ha aumentado la movilidad. Puede que en unos dos meses su recuperación sea completa.”

Dr. Natwar Sharma

Relato del Bandhara - festejos recientemente concluídos del 114° Aniversario de Nacimiento de Pujya Babuji Maharaj



Nuestro Amado Maestro, una vez más, derramó sobre nosotros su eterno amor y condujo la Misión para una nueva etapa, en los festejos recientemente concluídos del 114° Aniversario de Nacimiento de Pujya Babuji Maharaj, en el Diamond Jubilee Park (Parque Jubileo de Diamante), en Tiruppur.

El hermano Kamlesh llegó a Tiruppur el día 26, inaugurando algunas de las instalaciones que estaban terminadas. Hubo tres satsanghs por día, a las 06h30, 11h00 y 17h30, hasta el día 29. Hubo también satsanghs especiales para todos los voluntarios, a las

21:00 horas, los días 27 y 28. El domingo, 28 de mayo, el hermano Kamlesh realizó cinco casamientos después de los satsanghs matinales.

Los abhyasis comenzaron a llegar a partir del día 26 y se juntaron a los voluntarios para garantizar que todas las instalaciones estuviesen listas para las celebraciones. Tiendas, refectorio, cocina, seguridad, abastecimiento de agua, saneamiento, cantina, centro infantil, librería, etc. estaban instalados y funcionando, atendiendo las necesidades variadas de los abhyasis. Deparábase con abhyasis prestando apoyo donde quiera que fuese ne-



cesario y, como dijo un niño: "Vi voluntarios trabajando con sus corazones."

Nuestros bhandaras son eventos de esplendor espiritual. Nos enseñan a vivir una vida de grandeza espiritual y de simplicidad material. El discurso del hermano Kamlesh Patel el 29 de abril, primer día del bhandara, enfatizó ese aspecto. Leyó dos mensajes de Babuji, extraídas de los Whispers, y explicó el papel del abhyasi en el amplio plano de regeneración de la humanidad.

Cuando fue anunciado, el día 29, que el esperado discurso del Maestro sería al día siguiente a través de videotransmisión, el regocijo de los abhyasis fue evidente. De ahí en adelante, el tiempo comenzó a moverse para el momento en que el Maestro aparecería en las telas gigantes instaladas en la sala de meditación. Cuando él finalmente entró en dicha sala en el Babuji Memorial Ashram, en Manappakkam, los corazones se llenaron de amor y los ojos de lágrimas. Fue un momento de amor y gratitud. El satsangh siguiente y un mensaje especial de Babuji Maharaj leído más tarde ese día, nos recordó del cuidado divino al cual la Misión y todos los abhyasis están confiados. Babuji en su mensaje dijo: "Sólo el compromiso total del corazón, apoyado por una práctica sin exageración, pero regular, eleva el corazón espiritual a su más alto destino. "

Además de los casamientos del día 28, el hermano Kamlesh realizó más cuatro el día 29, tres el 30 y cuatro el 1º. de mayo. Estos casamientos, en el Sahaj Marg, representan la simplicidad y una forma de integrar las familias a través de las fronteras culturales y de lenguas.

Treinta y tres mil abhyasis y niños participaron de la celebración este año. Esa familia de tal magnitud vivió alegremente durante tres días, gracias a un equipo dedicado trabajando en campo y cuyo Maestro estaba a centenas de kilómetros de distancia, direccionándola de corazón para corazón. ¿Cómo se explica que una cocina que alimentó 25 mil personas en media, tres veces por día, consiguiera un casi "desperdicio cero"? El campus tenía veintitrés puestos de seguridad, donde nuestros hermanos abhyasis trabajaban en tres turnos por día. Los hermanos del equipo de alojamiento, que fueron los primeros a comenzar su labor casi dos meses antes, tornaron nuestra estadía confortable dentro de los límites de nuestros recursos limitados. Era difícil no notar la ausencia de moscas en el campus, principalmente en la cocina y la cantina. Los equipos de

higiene doméstica, saneamiento y limpieza trabajaron en conjunto para ofrecernos una estadía saludable y confortable. Pasaron noches sin dormir para garantizar nuestro bienestar y gastaron su tiempo de descanso en medio a barriles de desinfectantes para las fosas sépticas, detergentes ecológicos y residuos segregados. El resultado de su trabajo fue evidente, considerándose que, durante el bhandara de 2012 fueron registrados, en el centro médico, 202 casos de gastroenteritis. Este año fueron apenas 102 casos de diarrea contraída en viajes y ninguna ocurrencia en el local.

Otra razón para esto fue el agua potable tratada en la estación de OR (osmosis reversa). Debido al clima caluroso de Tiruppur, 600.000 litros de agua potable tratada por OR y 2.400.000 litros de agua para otros usos fueron consumidos durante los tres días. Era fácil encontrar el sitio del viajero habilitado con wi-fi, compuesto de doce ventanillas, que atendía las necesidades de deslucamiento de los abhyasis.

Varias nuevas publicaciones fueron lanzadas durante estos festejos. Algunos lanzamientos especiales, nuevos libros y videos, así como algunas reediciones en varios idiomas hicieron parte de esta presentación. Había enorme variedad de publicaciones de la Misión, ampliada por galería de fotos con bellos retratos enmarcados de nuestros Maestros.

Mientras los adultos participaban de satsanghs y otros programas, los niños estaban ocupados con actividades propias para sus diferentes edades. Ésta fue la primera vez en que se organizaron actividades para niños de 12 a 17 años. Además de ello, participaron de una excursión por el campus, por varios departamentos, para conocer las actividades y aprender sobre el acaecimiento del bhandara.

El hermano Kamlesh habló durante la reunión de ZiCs (encargados de zonas) y algunos CiCs (encargados de centros) y el equipo de Archivo. Varios equipos de voluntarios también consideraron esto una oportunidad ideal para conocer y discutir sus planes para los próximos meses.

Hubo innúmeras otras personas que trabajaron día y noche para tornar la estadía confortable. De hecho, todo lo que sucedió durante los festejos no puede ser dicho en meras palabras. El hermano Kamlesh, en su discurso de encerramiento, agradeció a todos esos agentes de lo divino que trabajaron en silencio, sin llamar la atención y cumpliendo la voluntad del Maestro.



Cumpleaños de Chariji

Sahaj Sandesh No: 2013.24, 12 de mayo de 2013

Petición muy importante

Queridos hermanos y hermanas:

“La celebración planeada para el 24 de julio en Tiruppur ha sido cancelada. Ahora se ha descentralizado y se ha programado en todos los centros de la Misión como celebración de un día.

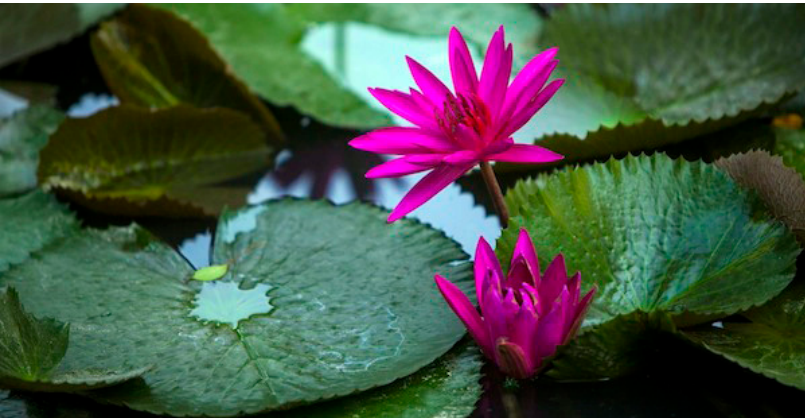
El estado de Tamil Nadu se enfrenta a una escasez de electricidad sin precedentes. La ciudad de Madras [Chennai], a una situación de mayor sequía por el fracaso de las lluvias del monzón. Por consiguiente, el ashram de Manapakkam no puede alojar a una gran cantidad de abhyasis hasta el próximo monzón (noviembre-diciembre, 2013). Ante estas limitaciones extremas, se les pide que todos los abhyasis cele-

bren ambos, el Gurú Poornima y el 24 de julio, en sus propios centros y eviten la visita a Chennai hasta el próximo monzón, teniendo en cuenta la seriedad de la situación. Esta petición se hace también a los abhyasis de Chennai.

Por favor, entiendan la gravedad de la situación y ofrezcan su completa cooperación. Con respecto al beneficio espiritual que se adquiere en tales ocasiones, pueden estar seguros de que la Benevolencia de mi Maestro garantiza que no habrá pérdida alguna para nadie en ninguna parte.”

Amor y Bendiciones para todos.

P. RAJAGOPALACHARI



Glimpses

La reciente edición de “Glimpses” del mes de abril, que cubre diversas actividades del Maestro, ya puede ser vista en el website de la Misión, clicando en el siguiente link:

<http://www.sahajmarg.org/glimpses>

Ashram de Paramdham para los abhyasis mayores de edad

Sahaj Sandesh No: 2013.23 10 Mayo 2013

El Ven. Maestro ha bendecido la inauguración del Ashram Paramdham para los abhyasis mayores de edad (mayores de 60 años) para que puedan estar allí y continuar con su práctica espiritual. Se les proveerá alojamiento adecuado, instalaciones para sus comidas y otras necesidades esenciales.

Los abhyasis interesados en aprovechar esta oportunidad pueden inscribirse para una estancia en el

Ashram de 2-6 meses. Se comunicará este programa en función de la disponibilidad. Vayan al siguiente enlace para más información sobre Paramdham, su dirección, las instalaciones disponibles y el formulario de inscripción

<http://www.sahajmarg.org/smww/param-dham>

Por favor, envíen el formulario a paramdham@srcm.org



Actividades de los jóvenes

4to Webinario Mundial



Verde - inscrito para participar en el seminario virtual
Azul - Inscrito para recibir e-mails

Agenda

- *Bienvenida a los jóvenes-
Hermano Chethan Reddy, Estados Unidos*
- *Introducción y actualización de la Red
de Jóvenes-Hermano Andre Barreto, Brasil*
- *Noticias Globales para Jóvenes*
- *Noticias del reciente seminario
de Manapakkam-
Hermano Anton Onischencko, Belarus*
- *Noticias desde Ucrania-
Hermana Sofie Holst, Dinamarca*
- *Noticias desde Belarus-
Hermano Aleksandr Tseliukevich, Belarus*
- *Noticias desde Rusia-
Hermana Svetlana Tyurina, Rusia*
- *Orador invitado-
Hermana María Tserliukevich, Belarus*
- *Preguntas y Respuestas*

El 30 de marzo jóvenes de los países de CIS oficializaron como anfitriones del Cuarto Seminario Juvenil de la Red. Durante este encuentro virtual se podía sentir una atmósfera muy especial y sutil cuando los oradores compartían su información y hacían sus comentarios. Claramente se percibía que lo hacían desde el corazón. Al mismo tiempo vimos muchas fotografías representando las escenas que ellos describían. Después de las introducciones generales, escuchamos las noticias de las actividades juveniles alrededor del mundo, partiendo por el seminario que se desarrollará en el Vrads Sande ashram de Dinamarca el 9 de julio. Quienes tengan deseos de participar pueden obtener información y registrarse escribiendo al siguiente correo: vrads@srcm.org.

Después escuchamos al Hermano Anton Onischencko hablar acerca del seminario ruso y latinoamericano llevado a cabo en el Ashram Memorial Babuji en Manapakkam entre el 8 y el 17 de febrero. También expusieron el hermano Alaksandr Tserliukevich acerca de las reuniones en Belarus y la hermana Olga Vasa-



novich acerca del primer seminario juvenil de Ucrania que se realizó en julio del 2008.

Posteriormente habló la hermana Svetlana Tyurina sobre una actividad realizada en el centro de Moscú y exhibió algunas imágenes sobre el proyecto para levantar un ashram en la ciudad. Finalmente, la hermana María Tserlieukevich, nuestra oradora invitada para este seminario, dio un maravilloso discurso acerca de su experiencia en Sahaj Marg y de todo lo que ha aprendido:

“Pienso que las lecciones que he recibido de mi amado Maestro hasta ahora han configurado la experiencia más significativa en mi práctica. Me gustaría decir que es muy importante poner atención a ésta porque es el cimiento de nuestra vida espiritual. La práctica puede ayudarles a crear una base sólida dentro de sí mismos, que les ayudará a sobreponerse a las dificultades. En uno de sus discursos, el hermano Kamlesh dijo que no dudaría en pedirle al Maestro y orarle por las cosas espirituales y si uno siente que la práctica es difícil, recen y la ayuda llegará. Nuestro Amado Maestro siempre está ahí para apoyarnos. No pierdan su corazón. No debemos dejar de trabajar en nosotros mismos nunca y pienso que es importante aprender a disfrutar este proceso para utilizar el tiempo sabiamente.”

¡Hemos sido retroalimentados positivamente con esta experiencia del webinar. Ciertamente esperamos seguir mejorando!

Para obtener mayor información al respecto, hacer comentarios o formular preguntas, pueden escribir a la siguiente dirección electrónica: smyouthnetwork@gmail.com

De antemano muchas gracias.

Actividades de la Juventud Latinoamericana

Cuenta del correo electrónico de la Juventud Latinoamericana

A El equipo de jóvenes de Latinoamérica empezó a usar la cuenta smjoveneslatinoamerica@gmail.com. Estaremos usando esta cuenta para futuras comunicaciones con la Juventud de la región Latinoamericana.

Base de datos de la Red de Jóvenes

Los jóvenes de estos países están conectados con nuestra red de jóvenes: Brasil, Colombia, Chile, Jamaica, Perú y Venezuela. Si desean participar en las actividades regionales de los jóvenes por favor registrense en esta planilla. Al registrarse aquí recibirán correos con noticias y notificaciones de las actividades de los jóvenes en Latinoamérica. <https://docs.google.com/spreadsheets/viewform?formkey=dEMwaFUyY0YyT2ktemR3TF9DLUiM1E6MQ#gid=0>

Organización del Seminario de Jóvenes Latinoamericanos (reunión regional)

Este 19 de mayo nos reuniremos con los jóvenes de los países Latinoamericanos. La meta principal de esta reunión es organizar el primer Seminario Latinoamericano de Jóvenes. Hay abhyasis jóvenes de países como Chile que ya se reunieron para aportar ideas para el seminario. Esta reunión será a través del programa gotomeeting. Se enviará un correo electrónico a los jóvenes donde se incluirá un link y la información concerniente a esta reunión.

Actividades internacionales

Hay un grupo de jóvenes Latinoamericanos participando en la Red Mundial de Jóvenes, esta actividad a fortalecido los lazos de la juventud de Latinoamérica con la juventud de otras regiones. Algunos abhyasis de Latinoamerica han confirmado su participación en el Seminario de Trabajo para Jóvenes en el ashram de Vrads Sande en Dinamarca. Este seminario comenzará el 26 de Julio y terminará el 2 de Agosto. Será un seminario de trabajo espiritual y físico destinado a hacer algunos arreglos al ashram de Vrads Sande. Para cualquier información referente a este evento por favor contactar a vrads@scrm.org

Para cualquier información concerniente a la Juventud Latinoamericana por favor escribanos a smjoveneslatinoamerica@gmail.com



Las actividades en los centros de América Latina

Brasil



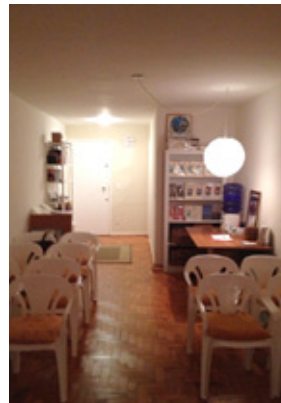
Encuentro de Preceptores en Brasil

Días 22 y 23 de junio de 2013
Lugar: San José dos Campos-SP
Dieciséis preceptores participaron del encuentro y cumplieron la programación con satsanghs, lecturas de Whispers, audición de charla del hermano Kamlesh Patel, DVD del Maestro y reflexiones en grupo.



Centro Sahaj Marg en la ciudad de São Paulo-SP

El Centro Sahaj Marg de San Pablo recibió nueva decoración. look.



Sahaj Marg en Teresópolis – Río de Janeiro

El sábado 8 de junio algunos abhyasis de la ciudad de Río de Janeiro participaron de un encuentro en la residencia de Solange Evin, en Teresópolis. El grupo fue recibido con mucho cariño y, después del delicioso desayuno se realizó un satsang a las 11 hs., seguido de lectura de la charla del Maestro. Más tarde el grupo visitó un vivero de orquídeas y paseó por el lugar, conversando y disfrutando el encanto de la región. Después de almorzar, regresaron a Río.



Workshop en la sede de la Mision en São Paulo

El día 25 de mayo por la tarde fue realizado un workshop sobre el texto de Kamlesh Patel: “Aclaraciones sobre Nuestra Práctica Diaria”, acompañado de un satsangh. El objetivo de este evento fue proporcionar un momento de estudio de este importante texto a los abhyasis que no estuvieron presentes al Seminario de Tremembé. Varios abhyasis comparecieron. El grupo participó activamente de la lectura y de la reflexión.



Las actividades en los centros de América Latina

Brasil



Seminario Nacional en Tremembé – SP

Periodo: 3 a 5 de mayo de 2013. • Local: Hacienda Posada Maristela – Tremembé - SP

Aproximadamente 60 abhyasis, incluyendo niños, participaron del seminario de Sahaj Marg, en Tremembé – SP, del 3 al 5 de mayo.

La finalidad del encuentro fue crear un ambiente que facilitara la interiorización. El programa contó con tres satsanghs diarios, documental de Babuji filmado en 1971 en la primera visita de los dinamarqueses a Shahjahanpur, y un trabajo en grupo.

El sábado, luego de la exhibición del video de Babuji, el grupo fue dividido en subgrupos, utilizando como material de lectura y reflexión la charla del Hermano Kamlesh Patel, del 23 de julio de 2012, en Tiruppur -India, en la cual hace aclaraciones sobre la práctica diaria.

“Babuji Maharaj dijo que, una vez terminada la meditación se intente saborear su condición interior, tornarse una unidad con ella, absorberla. Identifíquela, para poder recordarla cuando se desee durante el resto del día. ¿Y cómo puedo mantenerla? Este debería ser nuestro ejercicio. Ni bien la meditación haya terminado, cierre nuevamente sus ojos, entre profundamente dentro de sí mismo, analice y vea como es el estado allí. Trate de sentirlo, in-

tente saborearlo, y cuando esté seguro de poder mantenerlo, éste es el momento de levantarse. Esto es muy, muy importante.” Kamlesh Patel.

El sábado a la noche se exhibió nuevamente la película de Babuji. Este audiovisual de Babuji es el único material conocido con imagen y sonido. Brevemente estará disponible para venta, con subtítulos en portugués. Es enriquecedor poder ver y oír a Babuji revelándonos preciosidades, con su manera sabia, simple y directa.

El domingo, luego del satsangh y del desayuno, el grupo se reunió para el encerramiento del seminario. Algunos abhyasis que participaron del seminario latinoamericano en la India, en febrero de este año, contaron sus experiencias durante el viaje y estaba junto al Maestro en el ashram de Manapakkam.

Después del almuerzo, los abhyasis se despidieron, ya pensando en el próximo seminario, que será en Garopaba – SC, del 19 al 24 de julio, Bhandara conmemorativo del natalicio de Chariji. En este seminario contaremos también con la participación de abhyasis de otros países de Latinoamérica.



Las actividades en los centros de América Latina

Chile



Volando cada día más alto

Rafael Ilanes - Chile

“Algo importante y maravilloso está pasando en Sudamérica. Ciertamente los lazos entre los abhyasis de los distintos países de la región se están fortaleciendo. La misión se manifiesta con nuevos bríos, los mismos que han remecido y entusiasmado el corazón de más y más personas que han comenzado a caminar por este sendero natural.

El seminario internacional realizado en 2012 en Pícarquín, Chile, parecía ser un indicio. Decenas de abhyasis de otros países de la región se dieron cita en este lugar campestre, ubicado a 80 kilómetros al sur de Santiago, como nunca antes. Y fue en este encuentro cuando se decidió realizar la visita al maestro con representantes de Sudamérica, la que

finalmente se materializó en febrero de este año.

El mensaje que trajeron de vuelta los hermanos de aquel viaje era claro: hablar mucho más de la misión y hacerlo abiertamente para generar un mayor entusiasmo.

Ciertamente algo estaba ocurriendo. Estas palabras no sólo calaron hondo sino que también generaron un movimiento que se tradujo en resultados concretos. Como nunca antes se fueron incorporando nuevas personas a la misión en Chile. Y lo ocurrido en abril de este año, también en Pícarquín donde se realizó un nuevo seminario internacional, fue una muestra contundente de aquello.

La tónica antes era la incorporación de personas

Las actividades en los centros de América Latina

Chile

a este camino se diera de una forma muy puntual. Por cierto en este proceso algunas llegan y no todas se mantienen. Pero en esta ocasión algo distinto ocurrió.

Al encuentro de este año asistieron 55 personas provenientes de Brasil, Argentina y Perú además, por cierto, del país anfitrión. De ellas 10 habían ingresado sólo semanas antes.

“Creo que tuvo algo nuevo, un salto, una diferencia; quizás se pueda llamar madurez” Con estas palabras Marcela Celis, preceptora y coordinadora de la misión en Chile, resume lo ocurrido durante estos tres días.

“Siento que dejamos de ser una arboleda –continúa- y nos convertimos en bosque, con árboles antiguos, con árboles nuevos. Los antiguos dando experiencia y solidez. Los nuevos aportando aire, con preguntas que abren espacios”.

Sus reflexiones se inspiraron también en el lugar que sirvió de acogida para este encuentro en el que se habló sobre la necesidad de “volar con dos alas”. Se trata de un extenso parque circular, rodeado de árboles y a los pies de un cordón precordillerano. Un entorno, ciertamente, que invita al recogimiento y a la introspección. Este ambiente, sin duda motivador, fue el que dio la bienvenida a los nuevos abyhasis.

“Sentí en mi corazón la alegría de haber encontrado el camino espiritual puro, sencillo, simple y amoroso, que ya intuía. La sencillez, calidez y bondad de todos los participantes, junto a las actividades realizadas en contacto con la naturaleza, las sentí como manifestación de Unidad, de equilibrio entre las dos alas, de la unión continua con nuestro Verdadero Ser (Divino), que se refleja en acciones y palabras que llegan al corazón.” Así resume su experiencia en este, su primer seminario, Vanja Sturiza, una abhyasi chilena que recientemente se incorporó a la misión.

A diferencia de otros años, también, durante el seminario se realizaron encuentros de grupos específicos. Había un interesante quórum para hacerlo.

Luiz Degani, coordinador de la misión para Latinoamérica, sostuvo una reunión con los abyhasis nuevos, ocasión en la que repasó y dispuso dudas so-



bre la práctica de la meditación. Julio Galarza, preceptor ecuatoriano residente en Chile, por su parte, tuvo la oportunidad de reunirse con los abyhasis jóvenes para apoyarlos y responder a sus preguntas también.

A todo ello se suma la relación entre los abyhasis de Latinoamérica. El contacto se ha ido haciendo mucho más habitual. Hay un mayor conocimiento y familiarización. En último término hay un mayor sentido de unidad. El propósito más noble es el mismo para todos. No tiene fronteras, no tiene distinciones geográficas o culturales. Y eso ocurre cuando se habla en el mismo idioma: el del corazón.

El entusiasmo se acrecenta; la participación también. Y en el horizonte no sólo se reaviva el deseo de incorporar a más personas para recorrer este camino; también asoma en la agenda un nuevo seminario internacional. Se realizará en Argentina en una fecha y lugar aún por determinar.

Tal como lo expresa Marcela Celis. “Crecimos. Eso es maravilloso y desafiante. El Maestro nos empujó a abrirnos, con generosidad, con apertura, recibiendo al dar. Ahora nos toca cuidar este bosque que somos y a la vez crecer, profundizando y germinando.”

En total 55 personas participaron en el seminario que se realizó en Picarquín entre el 12 y el 14 de Abril.”



Las actividades en los centros de América Latina

Guadalupe

Festejos del Cumpleaños de Babuji-Vrads Sande, Dinamarca

Valerie Scala, Guadalupe

“Para los festejos del cumpleaños de Babuji, fui con mis dos hijos, Jonathan, de 18 años y Enora, de 7 meses para el ashram en Vrads Sand, Dinamarca. Ya había pasado un buen tiempo desde que fui allí, y era la primera vez desde el nacimiento de mi hija. Quería que ella fuera bañada por la atmósfera del ashram durante el seminario y bajo los auspicios de la gracia del Maestro, así como lo fue su hermano en su momento. Tuvimos 3 satsanghs diarios (6:30, 11h y 5:30) desde el domingo 28 de abril al jueves 2 de mayo. Las meditaciones eran realizadas en el salón principal y en una tienda climatizada que fue incorporada para poder recibir más hermanos. El Salón era usado apenas para Satsangs y todos pudieron sentir la intensa y palpable transmisión que mantuvo los corazones unidos en devoción y contemplación.

Los niños hicieron actividades de acuerdo a su edad y la organización material y espiritual de la celebración fue igual a Su imagen, una armonía perfecta como las dos alas de un pájaro.

Fuimos agraciados con días soleados que elevaron la temperatura del invierno dinamarqués, permitiéndo-



nos pasear por el hermoso y calmo parque del ashram. El último día hasta pudimos tirarnos en el césped frente a la casa del Maestro, como hacemos cuando Él se encuentra presente.

Fue una comunión total con Su amor, que llenó mi corazón y el de mis hijos. Esta experiencia renovó mi convicción de que esas estadías en total inmersión en nuestros ashrams son necesarias y vitales.”

Guadalupe- Profundización en la Práctica (Meditación)

Valerie Scala, Guadalupe

“El domingo 12 de mayo fue nuestra primera sección en el programa de entrenamiento Profundización en la Práctica, módulo de Meditación.

Había siete participantes, incluyendo dos facilitadores, en este hermoso evento. Por la tarde, dos abhyasis más se juntaron a nosotros, por lo que terminamos siendo nueve personas. Juntos descubrimos el excelente programa de entrenamiento y nos deleitamos con su contenido. Tanto los que éramos recién introducidos (menos de una semana) como abhyasis de décadas de

antigüedad aprendemos una lección: el conocimiento aumenta cuando compartimos, escuchamos y estamos unidos.

A las 7:30 recibimos una densa y profunda transmisión, lo que nos permitió mantenernos enfocados y concentrados durante todo el día, aunque delicadeza y alegría también estuvieron presentes.

Este primer entrenamiento fue tan gratificante que ya estamos ansiosos por llegar el próximo, marcado para el 9 de junio, sobre el módulo de Cleaning.”



Las actividades en los centros de América Latina

Martinica

Profundización en la Práctica - Meditación

Cecile Maudit - Martinica

“¡Felicitaciones!

Muchas gracias al equipo que facilitó el módulo durante todo el día para ayudar a profundizarnos en la Meditación.

¡Todo estuvo perfecto!

Yo, personalmente, no sentí el día pasando, pues el programa, aunque muy intenso, fue armoniosamente bien organizado, entre lecturas, meditaciones, DVDs, pausas y comidas.

Una hermana abhyasi de mi grupo me dijo:

"Me sentí como descubriéndote". Y es verdad: cuando prestamos atención en los demás, con respeto mutuo y

sin juzgamientos, las cualidades naturales del corazón, mutuamente compartidas, nos llevan a descubrir uno al otro, de manera nueva y muy auténtica.

Antes de nada, mis agradecimientos y mi gratitud al Maestro, cuya presencia amorosa era evidente. Y gracias a Patricia y a Cecile, las dos facilitadoras que nos guiaron en las diversas sesiones de estudio del material presentado. Agradezco también a nuestras hermanas Martine y Louisianne que nos cuidaron tan bien. Gracias a nuestra anfitriona Sylviane que nos permitió disfrutar de su casa y a todos ustedes por su participación tranquila y armoniosa durante este día.

Los compromisos que asumí serán mantenidos.”

Profundización en la Práctica - Meditación - 5 de mayo de 2013

Michelle Lero, Martinica

“Tengo la sensación que es más fácil para mí saborear los efectos positivos de este día, que permanecen en mi corazón, que traducirlos en palabras. Pero voy a intentar.

Desde el inicio sentí como si estuviera sumergiéndome en el núcleo de mi sadhana por la forma en que varias partes del programa fueron organizadas y articuladas por el equipo de facilitadores, llevándonos a buscar las respuestas correctas dentro de nosotros mismos y a exponerlas y compartirlas con otras personas. Todos los detalles y aspectos de nuestra práctica fueron aclarados y revelados a través de textos, vídeos, DVDs y proyecciones, así como los elementos ausentes y otros puntos débiles que precisan ser ajustados, fortalecidos y energizados.

Sin embargo, este programa intenso funcionó sin problemas, con alegría, paz y calma. Agradezco el trabajo maravilloso y la preocupación de nuestras hermanas que organizaron todo con amor para que pudiésemos aprovechar al máximo esa dádiva-herramienta maravillosa ofrecida por nuestro Maestro. Ellas se ocupa-



ron también de mínimos detalles técnicos en relación a la elaboración de las comidas, su presentación, los platos y la conservación.

Me sentí realmente inmersa en la atmósfera ese día y, desde entonces, observo con alegría los cambios en mi meditación por medio de la vigilancia que tengo aplicado a ella, inspirada y revivida por todas las informaciones recibidas durante el seminario.

Mi corazón se siente agradecido a nuestro Amado Maestro que bendijo este día, y a todos los que contribuyeron con su trabajo árduo y su presencia para que fuera un suceso.”



Las actividades en los centros de América Latina

Perú

Visita de preceptores a Lima- Perú

Luiz Degani – Garopaba – SC



“**D**el viernes 31 de mayo al lunes 3 de junio, la capital del Perú, Lima, fue visitada por cuatro preceptores extranjeros: Bill Waycot de los Estados Unidos, Vincent Willaerts, de México, Mario Martins y Luiz Degani, de Brasil. La hermana Juliana Urrutia, preceptora en Pisco, Perú, también se juntó al grupo en Lima. La hermana Zoila Menéndez organizó el programa e hizo los contactos con las personas interesadas en saber sobre el Sahaj Marg y en comenzar la práctica.

A pesar de las pocas introducciones (tres nuevos

abhyasis en Lima y uno en Pisco), los días que estuvimos juntos fueron en una atmósfera muy especial de felicidad espiritual. Pudimos también apreciar por doquier la amabilidad del pueblo peruano.

El tema ahora es: si se forma un grupo, ya sea pequeño o grande, son todos como semillas plantadas que precisan ser cuidadas para germinar y crecer fuertes. El objetivo debe ser preparar abhyasis que puedan comprometerse con el trabajo de la Misión y formar una base sólida.”

**Calendario de Eventos 2013**

Junio			
9	Chile - Santiago	Reunión de Abhyasis	srcmchile@gmail.com
8, 9, 10	Colombia	Seminario Nacional	barrerocarolina@yahoo.es
22, 23	Brasil- S.José dos Campos	Reunión de Preceptores	srcm@gmail.com
28/30	México - Puebla	Seminario Nacional	vincent.willaerts@gmail.com

Julio			
5/7	Venezuela	Seminario de Preceptores	miorenzo0503@gmail.com
19/24	Brasil – Garopaba-SC	Seminario Nacional	srcm@gmail.com
21	Haití	Seminario Nacional	judithrj@yahoo.com
24	Chile – todos los centros	Celebración del cumpleaños del Mestre	srcmchile@gmail.com
24	Martinica – Fort de France	Celebración del cumpleaños del Mestre	martine-calka@wanadoo.fr
24	Haití	Celebración del cumpleaños del Mestre	judithrj@yahoo.com
24	Jamaica - Kingston	Celebración del cumpleaños del Mestre	unselfishlove2010@gmail.com

Agosto			
11	Chile - Santiago	Workshop - Meditação	srcmchile@gmail.com
11	Jamaica - Kingston	Grounding in the Practice	unselfishlove2010@gmail.com
12	Jamaica - Kingston	día los jóvenes	unselfishlove2010@gmail.com
16	Haití	Grounding in the Practice	judithrj@yahoo.com
25	Chile	encuentro nacional de los preceptores	srcmchile@gmail.com

Septiembre			
	Nicaragua	Seminario Nacional	
	Panamá	Grounding in the Practice	
1	Jamaica - Kingston	Reunión Nacional	unselfishlove2010@gmail.com
8	Chile - Santiago	puertas abiertas	srcmchile@gmail.com
15	Jamaica - Kingston	Grounding in the Practice	unselfishlove2010@gmail.com
15	Haití	Reunión de Preceptores	judithrj@yahoo.com
20	Jamaica - Kingston	puertas abiertas	unselfishlove2010@gmail.com
21	Jamaica - Kingston	Día Mundial de la Paz	unselfishlove2010@gmail.com
21	Martinica – Fort de France	Día Mundial de la Paz	martine-calka@wanadoo.fr



Calendario de Eventos 2013

Octubre			
	Ecuador	Grounding in the Practice	
4/6	Brasil - Tremembé	Seminario Nacional	srcm@gmail.com
11/13	Colombia	Reunión de Preceptores	barrerocarolina@yahoo.es
13	Jamaica - Kingston	Grounding in the Practice	unselfishlove2010@gmail.com
16	Chile - Viña del Mar	puertas abiertas	srcmchile@gmail.com
20	Chile - Chanquehue	reunión de la familia Sahaj Marg	srcmchile@gmail.com

Noviembre			
	Argentina - Buenos Aires	Seminario Nacional	
1/3	Venezuela	Seminario Nacional	Mioenzo0503@gmail.com
14/17	Brasil	reunión de los jóvenes	srcm@gmail.com
16	Martinica - Fort de France	día de las Naciones Unidas	martine-calka@wanadoo.fr
17	Haití	Reunión de Preceptores	judithrj@yahoo.com
17	Haití- Port au Prince	Grounding in the Practice	judithrj@yahoo.com
20	Jamaica - Kingston	día internacional de los niños	unselfishlove2010@gmail.com
20	Martinica - Fort de France	día internacional de los niños	martine-calka@wanadoo.fr

Diciembre			
7	Haití	Día Longo	judithrj@yahoo.com
14-15	Jamaica - Kingston	Reunión Regional	unselfishlove2010@gmail.com
15	Chile - Santiago	Workshop Cleaning	srcmchile@gmail.com
19	Jamaica - Kingston	puertas abiertas	unselfishlove2010@gmail.com

Solicitamos a los abhyasis que tengan algún artículo sobre sus experiencias durante la jornada espiritual a través del camino Sahaj Marg, que por favor lo envíen para la dirección leatorres@casadalea.com.br. Frecuentemente, las experiencias que compartimos representan un acto de amor, y pueden ayudar a otros hermanos y hermanas.

Aclaremos que nuestro Ecos de América Latina es un informativo trimestral, redactado los meses de marzo, junio, septiembre y diciembre que llega a abhyasis en todo el mundo. Es editado en cuatro idiomas (español, francés, inglés y portugués) y distribuido a todos los abhyasis en América Latina y Caribe. Se encuentra, igualmente en los cuatro idiomas, en el site de la Misión (www.sahajmarg.org).

*Agradecemos, con amor:
Equipo Ecos de América Latina*

© 2013 Misión Shri Ram Chandra (SRCM). Todos los derechos reservados. "Misión Shri Ram Chandra", "Sahaj Marg", "SRCM", "Constant Remembrance" y el Emblema de la Misión son Marcas Registradas de la Misión Shri Ram Chandra. Esta Newsletter se destinó exclusivamente para los miembros de SRCM. Las opiniones expresadas en los temas presentados por varios voluntarios no necesariamente son aquellas de SRCM.

Para el feedback y contribución de nuevos artículos, por favor, envíe su e-mail para leatorres@casadalea.com.br