



Nouvelles Maître	1
Lecture par le Maître	4
Rapport du Bandhara en Inde	4
Activités pour les jeunes	7

Activités dans les centres de l'Amérique Latine

Brésil	9
Chile	11
Guadeloupe	13
Martinique	14
Perou	15
Calendrier des événements	16



Lecture par le Maître

Attachez-vous au cœur

Programme international de formation des boursiers, 11 Février 2012, Chennai, Inde

Chers sœurs et frères,

“ Je ne vais pas dire que je suis heureux de vous voir ici, car il était temps que nous retrouvions tous ensemble. C'est vraiment un problème des temps modernes de ne pouvoir être souvent ensemble et que, pour des raisons économiques, politiques ou autres, les occasions de manifester notre amour de façon juste ne nous soient plus accessibles. Le risque que l'amour soit manifesté de façon vulgaire est bien sûr toujours là. Loin de nous l'époque où il n'y avait que les animaux et les oiseaux pour afficher publiquement ce que nous appelons l'amour, mais que les animaux ne considèrent pas comme l'amour. Pour les animaux, c'est l'instinct de la propagation de l'espèce – cela n'a rien à voir avec l'amour, faire l'amour, et tout ce genre de bêtises. Malheureusement, chez les êtres humains cela est devenu si trivial qu'il est parfois difficile d'en parler devant un auditoire mixte - par mixte, j'en-

tends non seulement composé d'hommes et de femmes, mais de tant de cultures, de traditions, de religions. Certains, disons, pourraient prendre ombrage de ce que je dis, et la plupart pourraient sans doute objecter que cela se fait ainsi, dans leur vie ou dans leur culture. Mais ce qui est vulgaire reste vulgaire, que ce soit en Espagne ou en Yougoslavie, en Chine ou en Inde.

Maintenant, nous sommes ici - vingt-sept pays comme l'a dit notre frère Alberto, et je suis sûr que pour ces vingt-sept pays il y a six ou sept langues différentes, et pourtant nous sommes tous ensemble dans ce pays insensé que l'on appelle l'Inde. Pourquoi sommes-nous ici? Comment sommes-nous arrivés ici ? Nous le savons, nous sommes venus par avion, certains peuvent avoir marché, d'autres sont venus en bus, peut-être en train. Ce n'est donc pas le 'comment' qui est important ; le 'pourquoi' est important. Pourquoi sommes-nous ici,



tous ensemble? Qu'est ce qui nous a réunis? Ce n'est sûrement pas notre religion, ni notre culture, ni notre langue, ni la couleur de notre peau, car ce sont là les quatre choses qui divisent les êtres humains partout dans le monde: la couleur de la peau, la langue, la culture, la religion. Quelle est la force la plus importante qui nous divise? La culture, pas vraiment; la couleur de la peau, je ne crois pas qu'elle soit si importante – ou peut-être, dans certaines conditions; la langue dans une faible mesure. À mon sens, c'est la religion qui divise les gens plus que toute autre force.

Mon Maître avait coutume de dire: « La religion n'a pas de Dieu; Dieu n'a pas de religion ». Toutes les religions prétendent que Dieu fait partie de leur religion. Pourtant, si cela est vrai et si Dieu est le Dieu des catholiques, des protestants, des Juifs, des Chinois, des Indiens, des bouddhistes (bien sûr, ils n'ont pas un dieu), s'il est le Dieu qui leur parle, ne devrions-nous pas tous dire que notre Dieu est le même, adoré différemment selon les pays? Alors, pourquoi nous combattons-nous à propos de mon Dieu et votre Dieu? Les guerres des Sarrasins, les croisades, les gens qui s'entre-tuent durant plus de cinquante ou soixante ans, des millions d'entre eux, de la partie la plus occidentale du Portugal jusqu'au Moyen-Orient. Vous vous souvenez de ces guerres? Elles sont censées avoir été des guerres de religion. Or la religion dit: "Dieu est amour." Comment peut-il y avoir des guerres de religion? Parce que les gens n'ont jamais réfléchi. Ils étaient ivres de leur ferveur religieuse, quoi que leur chef religieux ou leur roi leur dise. La religion

a donc été politisée, et nous avons obéi à nos chefs politiques, nos gouvernants, qu'il s'agisse de Richard Cœur de Lion (en français dans le texte) ou de quelque autre chef, quelque part, et nous nous sommes tués inutilement, inhumainement, continuellement.

Nous devons donc aller vers Dieu, peut-être en passant par la religion en tant que première étape - la toute première étape, comme le jardin d'enfants à l'école, puis aller au-delà de la religion. Ce n'est pas autre chose, la spiritualité. La spiritualité n'ignore pas la religion, ne nie pas la religion, mais elle dit: « Allez au-delà de la religion », vous souvenant que ce que mon Maître a dit est vrai: « Dieu n'a pas de religion, les religions n'ont pas de Dieu ». Les religions ont seulement des dogmes, elles ont des papes, des prêtres, ou quel que soit le nom que vous leur donniez; eux sont là pour nous imposer leur volonté.

Il y a longtemps quand je suis allé en Europe pour la première fois (je crois que c'était en 1984), j'avais l'habitude de poser des questions à mes frères et sœurs là-bas: pourquoi n'allaient-ils pas à l'église - parce que d'habitude les chrétiens vont à l'église le dimanche - J'ai remarqué que beaucoup n'y allaient pas. Ils m'ont dit: « le christianisme fait que nous nous sentons coupables. » Vous savez ce qu'est la culpabilité? C'est une chose terrible. Si vous voulez empoisonner quelqu'un, vous lui donnez du poison dans une tasse ou en injection ou dans un verre ou en lui faisant sentir une fleur, mais si vous voulez vous tuer, le poison c'est la culpabilité. La culpabilité (en français dans le texte), disent les Français. "Mea culpa [je suis coupable]," dit



la religion chrétienne. Toute religion qui vous fait vous sentir coupable est un poison pour vous, est un poison pour votre âme, et de même que nous ne prenons pas de poison lorsque nous mangeons ou buvons, nous ne devrions pas laisser notre âme se faire détruire par ce sentiment de culpabilité qui nous maintient loin de Dieu, qui instille en nous peur et culpabilité.

La spiritualité dit : vous êtes ce que vous êtes, vous êtes les enfants de Dieu, tels que vous êtes. Vous pouvez être ce qu'Il veut que vous soyez, sans avoir à vous sentir coupable, comme un enfant qui a joué dans la boue et qui va voir sa mère pour être nettoyé. Dieu est celui qui nous aime, Dieu est amour, et s'Il est amour, Il ne peut faire quoi que ce soit qui nuise à mon intérêt, à mon bien-être, à ma croissance. Tout cela, vous le comprenez ? Ce n'est pas quelque chose d'étranger à votre culture ou à votre religion. Si la religion est vraie, elle doit dire – j'en vois l'exemple avec tellement de statues de Jésus-Christ : Souffrez qu'ils viennent à moi. Je l'interprète ainsi : « Laissez-les venir à moi ». Qui est Celui qui dit : " Laissez-les venir à moi " ? Qui ? De toute évidence c'est l'église, le prêtre, qui vous éloigne de votre Dieu. N'est-ce pas ?

C'est pourquoi au Sahaj Marg nous n'avons pas de prêtre, nous n'avons pas de temple, nous n'avons pas de culte. Mon cœur uniquement. Dans mon cœur il y a mon Dieu - toutes les religions acceptent ce fait. C'est le siège de la divinité dans le corps humain, dans le système humain. Par conséquent pourquoi devrais-je aller quelque part pour adorer Celui qui est dans mon cœur ? C'est pourquoi la spiritualité dit, méditez. Méditez sur Celui qui est dans votre cœur, en fermant les yeux. Il n'a pas besoin de langage. Le silence est le langage de Dieu, dit le Sahaj Marg. Fermez les yeux, soyez silencieux, connectez-vous avec Lui dans ce silence, avec amour. C'est tout ce que le Sahaj Marg est, c'est tout ce que le Sahaj Marg demande, et c'est tout ce qui est possible pour vous mener à celui qui est en vous. Je vous dis tout ceci en vous parlant avec mon cœur.

Je suis né dans une religion (l'hindouisme); je n'ai plus de religion, excepté la religion de mon cœur. (En parlant du cœur « heart »,) les Français prononcent 'art' [rires] parce qu'ils ont un problème avec le 'h', vous savez. Mais le cœur a son art, ce n'est pas une science. C'est l'âme, c'est Dieu. Quand nous nous aimons les uns les autres du fond du cœur, c'est l'âme qui parle à l'âme, c'est l'âme qui essaie de garder le contact avec une autre âme, d'établir une relation permanente avec cette âme. Le mariage est celui des corps, si l'âme est présente – c'est merveilleux ! Ce mariage dure, c'est pour tout le temps. Sinon, c'est

une chose au rabais et vulgaire. Deux corps qui s'unissent sans que le cœur y soit, ne valent pas mieux que deux chiens qui s'accouplent dans la rue. Vous pouvez être ou ne pas être d'accord, mais c'est la vérité. Si je vous choque, je ne vais pas m'en excuser car je ne peux pas m'excuser de vous dire la vérité. N'est-ce pas ? Dois-je m'excuser auprès de vous de vous dire la vérité ? Pas du tout. Par conséquent, je vous dis : « Acceptez (cette vérité), s'il vous plaît », parce que vous savez dans votre cœur que c'est ainsi, même si vous n'aimez pas vous entendre dire par quelqu'un d'autre que c'est ainsi.

Le véritable amour ne vient donc d'aucune autre partie du corps que le cœur, et si deux corps ne sont pas unis par le cœur, c'est une relation vulgaire. Elle peut donner du plaisir, elle peut donner l'extase, comme le fait la drogue, comme le fait l'alcool. C'est pour cette raison qu'il y a un lien entre les drogues, l'alcool et le sexe. Si vous le lisez dans le sens inverse, le sexe, l'alcool et les drogues – s a d (= sad : triste). Quelle que soit, de ces trois raisons, celle qui lie les êtres humains, chacune d'elle est triste. Comment dites-vous triste en français ? Triste [en français dans le texte]. Tristes mœurs [sad manners]. Coupable, pourquoi ? [En français dans le texte] ... Voilà donc, ce que je dois dire.

Essayez de vous élever au-dessus de cela en ayant une vie spirituelle. Quand vous allez méditer et entrez en contact avec votre cœur, vous constatez que la plupart de ces choses vous quittent, vous n'avez pas à y renoncer. La religion dit, renonce. La spiritualité dit « Il ne vous est pas possible de renoncer, mais si vous êtes en contact avec ceci [le cœur], toutes ces choses vont vous quitter. Nous attendons de pouvoir renoncer ; nous n'en avons pas la volonté. Beaucoup d'entre nous ne veulent pas renoncer à ces choses car... J'ai entendu beaucoup de gens dépendants des drogues et de toutes ces choses me dire : « Mais, Chariji, je les aime. C'est la seule chose qui me permette de rester en vie dans ce monde. »

Donc, si vous envisagez d'y renoncer, ne le faites pas. Contentez-vous de dire : « Je vais m'attacher à mon cœur, à la divinité qui est en moi. Cela me permettra de m'attacher au cœur des autres, oubliant leur corps. » Cela me permettra de surmonter tous les obstacles de la religion, du langage, de la culture, de la géographie, de la tradition. S'il en est ainsi, les êtres humains se rassembleront, comme nous nous sommes rassemblés ici aujourd'hui. Et pour cela je remercie mon Maître. Je remercie mon Maître qui est dans mon cœur, qui est mon Dieu.

Je prie pour que vous réussissiez tous dans ce domaine. Mes bénédictions sont avec vous. Merci."



Nouvelles sur maître

Nouvelles sur la sante du Maitre

Source Sahaj Sandesh No: 2013.26 Jeudi 6 Juin 2013

“Chers frères et sœurs,

Le Maître répond au traitement favorablement et la récupération comme prévu. Ses os sont de plus en plus forts et la mobilité a augmenté. Cela pourrait prendre quelques mois avant la guérison complète.”

Dr. Natwar Sharma

Rapport du Bandara - celebration du 114eme anniversaire de Babuji Maharaj



Notre Maître déversa une fois de plus Son amour éternel sur nous tous et transporta la mission vers une nouvelle étape lors de la célébration du 114e anniversaire de Babuji Maharaj récemment conclue au Jubilee Park Diamond à Tiruppūr.

Notre frère Kamlesh arriva à Tiruppūr le 26. Il inaugura une partie des installations qui étaient prêtes. Il y eut trois satsanghs par jour à 6h30, 11h00 et 17h30 jusqu'au 29. Il y eut aussi des satsanghs spéciaux pour tous les bénévoles à 21 heures les 27 et 28. Le dimanche 28 mai notre frère Kamlesh effectua cinq

mariages après les satsanghs du matin.

Les abhyasis commencèrent à affluer à partir du 26 et ils rejoignirent les bénévoles en veillant à ce que toutes les installations soient en place pour les fêtes. Tentes, salle à manger, cuisine, sécurité, approvisionnement en eau, assainissement, cantine, centre pour enfants, stand des publications, etc. étaient en service et répondaient aux divers besoins des abhyasis. Les abhyasis se déplaçaient là où ils voyaient un besoin et un jeune enfant dit d'ailleurs: "j'ai vu les bénévoles travailler à partir de leurs cœurs."



Nos Bandaras sont des événements de splendeur spirituelle. Ils nous apprennent à vivre une vie de grandeur spirituelle et la simplicité du matériel. L'adresse de notre frère Kamlesh Patel, le 29 avril, le premier jour de la Bandara, souligna cet aspect. Il lut deux des messages de Babuji issus des Whispers et expliqua le rôle de l'abhyasi dans le grand plan de régénération de l'humanité.

Une fois l'annonce faite le 29 au sujet de la présence de notre Maître le lendemain par vidéo télédiffusion, la joie des abhyasis était palpable. Dès lors, le temps commença à s'orienter vers ce moment où notre Maître allait apparaître sur les écrans géants dans la salle de méditation. Quand il entra finalement dans la salle de méditation à Babuji Memorial Ashram, Manappakkam, les cœurs étaient remplis d'amour et les yeux se remplirent de larmes. Ce fut un moment d'amour et de gratitude. Le satsangh qui suivit et un message spécial de Babuji Maharaj délivré plus tard dans la journée, nous rappelèrent à tous la sollicitude divine à qui est confiée la Mission et tous les abhyasis. Babuji dans son message dit: «Seul l'engagement total du cœur, soutenu par une pratique non-intense mais régulière, élève le cœur spirituel à son plus haut destin.»

En plus des mariages du 28, notre frère Kamlesh effectua quatre mariages le 29, trois mariages le 30 et quatre mariages le 1er. Ces mariages à la façon Sahaj Marg, représentent la simplicité et un moyen d'intégrer les familles au-delà des frontières de cultures et de langues.

33.000 abhyasis et enfants prirent part à la célébration de cette année. Une famille de cette ampleur vécut avec joie pendant trois jours grâce à une équipe dédiée sur le site que le Maître dirigeait de cœur à cœur à des centaines de kilomètres de là. Comment pourrait-on expliquer une cuisine qui prépare des repas pour 25.000 personnes en moyenne, trois fois par jour, et de plus, ne gaspille quasi rien ? Le site avait vingt-trois postes de sécurité où nos frères se relayaient trois fois par jour. Les frères et sœurs de l'équipe de l'hébergement, qui furent les premiers à commencer à travailler il y a à peu près deux mois, rendirent notre séjour confortable dans les limites des ressources limitées. La présence des mouches ne manquait pas dans le site, en particulier dans la cuisine et la cantine. Les équipes de la maison de l'hygiène,

de l'assainissement et de l'entretien ménager travaillèrent à l'unisson pour nous donner un séjour sain et confortable. Ils passaient des nuits blanches, tout en assurant notre confort et passaient leur temps de repos au beau milieu des barils contenant une solution organique pour la fosse septique, des désinfectants et des déchets triés. Le résultat de leur travail est évident, car dans l'édition 2012 de ce Bandara, 202 cas de gastro-entérite furent enregistrés à l'établissement médical. Cette année, il n'y avait que 102 cas de diarrhée de voyage et aucun cas survenu sur le site. Une autre raison pour cela fut l'eau potable traitée à l'usine RO. Compte tenu du temps chaud de Tiruppūr, 600 000 litres d'eau potable traitée RO et 240.000 litres d'eau pour d'autres usages furent consommés pendant ces trois jours. Aucun d'entre nous ne pouvait manquer le bureau de voyage, muni de dispositifs Wifi, il se composait de douze guichets qui répondaient aux besoins de déplacement des abhyasis.

Plusieurs nouvelles publications furent diffusées lors de ces célébrations. Certaines versions spéciales, de nouveaux livres et de vidéos ainsi que des réimpressions en plusieurs langues font partie de cette parution. Il y avait une large gamme de publications de la Mission pour choisir. Une galerie photo étendue avec de belles photographies encadrées de nos maîtres.

Alors que les adultes assistèrent aux satsanghs et d'autres programmes, les enfants étaient occupés à des activités en fonction de leurs groupes d'âge. Ce fut aussi la première fois que les activités furent prévues pour les enfants de 12 à 17 ans. Ils visitèrent également plusieurs départements autour du site afin de voir leur travail et d'avoir un aperçu sur l'arrière du décor quant à la façon d'organiser un bhandara.

Notre frère Kamlesh s'adressa à la réunion des ZIC, de certains CICS et de l'équipe d'archivage. Plusieurs équipes de bénévoles ont également constaté cela comme l'occasion idéale pour se rencontrer et discuter des plans pour les prochains mois.

De nombreuses autres personnes travaillèrent jour et nuit pour rendre le séjour confortable. Le fait est que, tout ce qui se passa dans la célébration ne peut être réduit à quelques mots. Notre frère Kamlesh dans son discours de clôture, remercia tous les agents du divin qui travaillent en silence, sans attirer l'attention et accomplissent la volonté du Maître.



L'anniversaire de Chari

Source: Sahaj Sandesh No: 2013.24 Dimanche 12 Mai 2013

Une demande importante

Chers frères et sœurs,

“La célébration prévue à Tiruppūr pour le 24 Juillet a été annulée. La célébration a été décentralisée et sera maintenue dans tous les centres de la Mission pendant une journée de célébration.

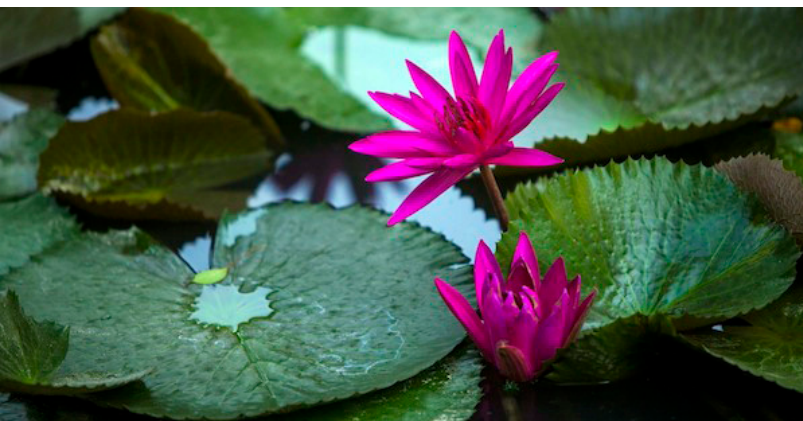
L'Etat de Tamil Nadu s'écroule sous une pénurie d'électricité sans précédent. La ville de Madras est confrontée à une situation de sécheresse importante en raison du manque de la mousson. L'ashram de Manapakkam est donc incapable d'accueillir un grand nombre d'abhyasis et ce jusqu'à la prochaine mousson (Novembre-Décembre 2013). En vertu de ces limita-

tions graves, il est demandé à tous les abhyasis de célébrer à la fois Guru Purnima et le 24 Juillet dans leurs centres respectifs et d'éviter de visiter Chennai jusqu'à la prochaine mousson vue la gravité de la situation. Cette demande s'adresse aussi aux abhyasis Chennai.

Prière de comprendre la gravité de la situation et merci de votre entière coopération. En ce qui concerne le bénéfice spirituel conféré lors ces occasions, vous pouvez compter sur la bienveillance de mon Maître que personne ne loupera rien ou qu'il soit.”

Amour et bénédictions à tous.

P. RAJAGOPALACHARI



Aperçus (Glimpses)

Le dernier épisode de «Aperçus» couvrant diverses activités du Maître au mois d'Avril peut désormais être consulté sur le site Internet de la Mission en cliquant sur le lien suivant: <http://www.sahajmarg.org/glimpses>

L'ashram de Paramdham pour les abhyasis ages

Source: Sahaj Sandesh No: 2013.23 Vendredi 10 Mai 2013

Notre Vénéré Maître a béni l'ouverture de l'Ashram de Paramdham pour les abhyasis âgés (plus de 60 ans) afin qu'ils y restent pour poursuivre leur Sadhanas. Ail sera fourni aux abhaysis un logement adéquat, un réfectoire ainsi que d'autres installations essentielles.

Abhaysis intéressés à faire usage de cette possibilité peuvent demander de rester a l'ashram pendant une période de 2 à 6 mois. Un programme de séjour sera

fourni à l'abhyasi en fonction de la disponibilité d'hébergement.

S'il vous plaît cliquer sur le lien suivant pour obtenir des informations sur Paramdham, son adresse, les installations disponibles et le formulaire de demande d'application de séjour à Paramdham. <http://www.sahajmarg.org/smww/param-dham>

Les demandes peuvent être cordialement envoyées à paramdham@srcm.org.



Activités pour les jeunes

4ème Wébinare Mondial Compte Rendu



Agenda

- *Bienvenue aux Jeunes - Frère Chethan Reddy, USA*
- *Introduction et Nouvelles du Réseau des jeunes - Frère Andre Barreto, Brésil*
- *Nouvelles des Jeunes - Sœur AditiSaxena, Inde*
- *Nouvelles des Jeunes - Sœur Anna Sofie Holst, Danemark*
- *Nouvelles du dernier séminaire à Manapakkam (Amérique du Sud&CEI)- Frère Anton Onischenko, Biélorussie*
- *Nouvelles d'Ukraine - Sœur Olga Vasyanovich, Ukraine*
- *Nouvelles de Biélorussie - Frère AleksandrTserliukevich, Biélorussie*
- *Nouvelles de Russie - Sœur Svetlana Tyurina, Russia*
- *Intervenante Invitée - Sœur Maria Tserliukevich, Biélorussie*
- *Q&R*

Le 30 Mars, Les jeunes des pays de la CEI ont hébergés le quatrième Wébinare Mondial des jeunes. Une atmosphère subtile pouvait être ressentie alors que les intervenants s'exprimaient en étant sur le cœur et que nous étions en train de voir défiler plusieurs images des scènes décrites. Après les différentes introductions générales, nous avons eu des nouvelles de la jeunesse dans le monde par notre sœur Aditi Saxena et Anna Sofie Holst. Notre sœur Anna a invité tout les jeunes à l'ashram de Vrads Sande au Danemark pour le Séminaire de Travail des jeunes qui se tiendra en Juillet (pour l'inscription et plus d'informations, écrire à Vrads@srcm.org). Ensuite nous avons écouté notre frère Anton Onischenko à propos du Séminaire Amérique Latine/Russie qui a eu lieu au Babuji Mémorial Ashram à Manapakkam du 8 au 17 février; Notre frère Aleksandr Tserliukevich à parlé des rassemblements en Biélorussie; et notre sœur Olga Vasanovich des activités en Ukraine, qui incluait le premier séminaire jeune de la région qui s'était dé-



roulé en Juillet 2008. Notre sœur Svetlana Tyurina à ensuite parlé de l'activité du centre de Moscou ; elle a décrit une jolie promenade que les jeunes ont fait dans un park à coté de l'ashram. Là ils ont réfléchis et peint des images de ce à quoi pourrait ressembler un ashram à Moscou. Enfin, notre sœur Maria Tserlieukovich, Notre intervenante invitée pour ce webinaire, à donné un magnifique discours sur son expérience du Sahaj Marg et des leçons qu'elle à apprise, notamment comment le servir nous apporte avant d'apporter aux autres. Ci-dessous un court extrait :

Je crois que cela à été l'expérience la plus significative dans ma pratique, et si je résume toutes les leçons que j'ai reçues de mon Maitre bien aimé, ... je voudrais dire qu'il est très important de porter attention à notre pratique c'est la véritable base de notre vie spirituelle. La pratique peut vous aider à créer une base solide à l'intérieur de vous, qui vous aidera à dépasser toutes les difficultés du voyage spirituel. Dans l'un de ses discours, notre frère Kamlesh à dit que nous ne devrions pas hésiter à demander au Maitre et à prier le Maitre pour des choses spirituelles, et si vous sentez que quelque chose est difficile pour vous dans votre pratique ou en spiritualité, priez et l'aide viendra. Notre Maitre est toujours là pour nous aider, et ne perdez pas votre Cœur. Nous ne devrions jamais arrêter de travailler sur nous mêmes, et je pense qu'il est important d'apprendre à prendre du plaisir dans ce processus et à utiliser le temps sagement.

Nous avons entendu de nombreux retours positifs, et nous espérons continuer à améliorer l'expérience du webinaire pour tous tandis que nous approchons du prochain en Aout!

Pour la transcription complète, ou pour tout commentaire ou questions, contactez smyouthnetwork@gmail.com

Les activités des jeunes d'Amérique Latine

Le compte de messagerie de la jeunesse d'Amérique latine

L'équipe de la jeunesse latino-américaine

a commencé à utiliser le compte gmail

smjoveneslatinoamerica@gmail.com

Nous utiliserons ce compte pour plus de

communication avec les jeunes de la région latino-américaine.

Base de données du réseau des jeunes

Les jeunes des pays suivants sont déjà connectés

à notre réseau: le Brésil, la Colombie, le Chili,

la Jamaïque, le Pérou et le Venezuela. Si vous

souhaitez participer aux activités régionales de

la jeunesse inscrivez-vous par ce biais. En vous

inscrivant ici, vous recevrez des courriels avec des

nouvelles et des mises à jour sur les activités de la

jeunesse en Amérique latine. <https://docs.google.com/spreadsheet/viewform?formkey=dEMwaFUyY0YyT2ktemR3TF9DLUliM1E6MQ#gid=0>

com/spreadsheet/viewform?formkey=dEMwaFUyY0YyT2ktemR3TF9DLUliM1E6MQ#gid=0

Organisation du séminaire de la jeunesse latino-américaine (réunion régionale)

Ce 19 mai, il y aura une rencontre avec les jeunes

de tous les pays d'Amérique latine. L'objectif

principal de cette réunion est d'organiser le premier

séminaire latino-américain pour les jeunes. De

jeunes abhyasis issus de pays comme le Chili se

sont déjà réunis pour échanger des idées à propos

de ce séminaire. Cette réunion se déroulera via

GoToMeeting. Un e-mail sera envoyé aux jeunes

avec le lien et les informations relatives à cette

réunion.

Les activités internationales

Il y a un groupe d'abhyasis latino-américain

qui participe au réseau de jeunes international.

Cette activité a renforcé les liens entre les jeunes

d'Amérique latine et les jeunes des autres régions.

Certains jeunes abhyasis d'Amérique latine ont

déjà confirmé leur participation au séminaire du

travail pour les jeunes à l'ashram de Vrats Sande

au Danemark. Ce séminaire débutera le 26 Juillet

et se terminera le 1er Août. Ce sera un séminaire

de travail physique et spirituel destiné à réaliser

quelques réparations à l'ashram de Vrats Sande.

Pour toute information concernant cet événement

contacter: vrats@scrm.org

Pour toute information concernant la jeunesse

latino-américaine contacter s'il vous plaît:

smjoveneslatinoamerica@gmail.com

Activités dans les centres de l'Amérique Latine

Brésil



Réunion des précepteurs au Brésil

22 et 23 Juin 2013

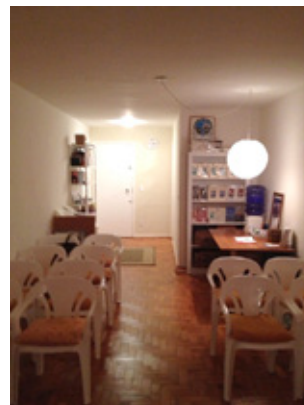
Lieu: São José dos Campos - SP

16 précepteurs ont assisté à la réunion comprenant satsanghs, lectures du Whispers, conférence du frère Kamlesh Patel, DVD du Maître et réflexions collectives.



Centre de Sahaj Marg de São Paulo. SP

Le centre de São Paulo a un nouveau "look" après les travaux de réfection.



Sahaj Marg à Teresópolis - Rio de Janeiro

Le samedi 8 juin, quelques abhyasis de la ville de Rio de Janeiro ont participé à une rencontre dans la résidence de Solange Evin à Teresópolis. Le groupe fut accueilli avec beaucoup d'égards et après un délicieux petit déjeuner il y eut un satsangh à 11h, suivi d'une lecture et d'un discours du Maître. Ensuite le groupe a visité un orchydarium, puis s'est promené sur un petit sentier local tout en conversant et goûtant le charme du lieu. Après le déjeuner le groupe est rentré sur Rio.



Atelier au Siège de Sao Paulo

Le 25 mai après-midi, a été réalisé un atelier sur le texte de Kamlesh Patel : " Eclaircissements sur Notre Pratique Quotidienne", accompagné par un satsangh. L'objectif de cet événement était de fournir aux abhyasis qui n'avaient pas été au Séminaire de Tremembé, un moment d'étude de cet important texte. D'autres abhyasis étaient également présents. Le groupe a participé activement à la lecture et à la réflexion.

Activités dans les centres de l'Amérique Latine

Brésil



Séminaire national dans Tremembe - SP

Période: 3 - 5 mai 2013 • Lieu: Hôtel Ferme Maristela - Tremembe, SP

Environ 60 abhyasis, dont des enfants, participèrent au séminaire Sahaj Margh à Tremembé, SP, du 3 au 5 mai.

Le but du week-end était de créer un environnement qui facilite l'intériorisation. Le programme comprenait 3 satsanghs quotidiens; un film de 1971 où Babuji accueille le premier groupe du Danemark venu visiter Shahjahanpur et, une activité de groupe.

Le samedi, après la projection de la vidéo de Babuji, nous étions divisés en sous-groupes pour étudier la conférence du 23 juillet 2012 donnée par Kamelesh Patel à Tiruppur, en Inde, axée sur la clarification de la pratique quotidienne.

"Babuji Maharaj dit que quand la méditation est terminée, essayez de savourer votre état intérieur, essayez de devenir un avec lui, de vous absorber en lui, essayer de l'identifier. Identifiez votre état parce que vous devez être en mesure de vous le rappeler chaque fois que vous le voulez pendant la journée. Et comment puis-je le maintenir? Cela devrait être notre exercice. Dès que la méditation se termine, fermer les yeux à nouveau, plongez profondément, analyser et voyez quelle est

votre condition. Essayez de la sentir, essayer de la savourer et lorsque vous êtes à l'aise pour la maintenir, c'est le moment pour se lever." Kamlesh Patel

Le samedi soir, cette précieuse vidéo de Babuji fut remontrée. C'est le seul film connu de Babuji qui possède à la fois le son et l'image. C'est enrichissant de pouvoir voir et entendre Babuji nous dire quelques idées précieuses, livrées avec sagesse, simplicité et audace. Ce DVD dispose de sous-titres portugais et sera bientôt disponible à l'achat.

Le dimanche, après le petit déjeuner et le satsangh, le groupe se réunit pour terminer le séminaire. Quelques abhyasis qui avaient participé au séminaire latino-américain à Chennai en février parlèrent du voyage et de leurs expériences avec le Maître à l'ashram de Manapakkam.

Après le déjeuner, les abhyasis partirent en pensant déjà au prochain séminaire qui se déroulera à Garopaba, SC, du 19 au 24 juillet. Ce sera la célébration de l'anniversaire de Chariji. Nous attendons à ce séminaire, la participation d'abyhasis d'autres pays d'Amérique latine.



Activités dans les centres de l'Amérique Latine

Chile



“Voler plus haut, jour après jour”

Rafael Ilanes

“**Q**uelque chose de merveilleux et d'important se passe en Amérique du Sud. Sans aucun doute, les liens entre les abhyasis issus de différents pays se renforcent dans la région. La mission se manifeste avec une nouvelle énergie, le même énergie qui se déplaça et remplit les cœurs d'enthousiasme d'un nombre croissant de personnes. Personnes, qui ont déjà commencé à avancer sur cette voie naturelle.

Le séminaire national organisé à Picarquín, au Chili en 2012, fut comme un avant-goût d'une plus grande participation de l'Amérique du Sud dans le Sahaj Marg. Comme jamais auparavant, des dizaines d'abhyasis venus d'autres pays se réunirent à cet endroit rural, situé à 80 km au sud de Santiago. Ce fut lors de cette

rencontre que nous décidâmes avec un contingent d'Amérique du Sud de rendre visite à notre Maître. Cette visite devint une réalité en février, cette année. Le message que nos frères et sœurs ramenèrent de cette visite était clair: parler plus de la mission et, la présenter d'une manière ouverte afin de générer plus d'enthousiasme.

Certes, quelque chose changea. Ces messages ne furent pas que des mots, ils générèrent une action qui prospéra en résultats définitifs. De nouvelles personnes se joignirent à la mission au Chili comme jamais auparavant. Le séminaire international chilien qui se passa en Avril 2013 fut un exemple clair de ceci. Dans le passé, l'expérience habituelle était que quelques personnes

Activités dans les centres de l'Amérique Latine

Chile

rejoignaient la pratique mais seulement d'une façon intermittente. En d'autres termes, seuls quelques-uns commençaient la pratique et peu restaient de fidèles abhyasis. Mais cette fois, quelque chose de différent se produisit: 55 personnes issues de pays comme le Brésil, l'Argentine, le Pérou, et le pays d'accueil qui comprenait 10 personnes du groupe qui fut présenté quelques semaines plutôt, se rassemblèrent.

Marcela Celis, préfet et coordinatrice de la mission au Chili, déclara dans ses remarques sommaires après la réunion de trois jours: "Je crois que ce séminaire a démontré un grand pas en avant, une grande différence dans notre évolution, c'est peut-être la maturité. Je pense que nous ne sommes plus un cadavre et que nous sommes devenus une forêt, avec de vieux arbres et de nouveaux arbres. Les anciens apportent une expérience ainsi que de la solidarité, et les nouveaux apportent la légèreté avec des questions qui ouvrent un nouvel espace".

Ses réflexions furent également inspirées par la beauté du lieu qui servit à accueillir cette réunion et par l'enseignement de nos maîtres sur la nécessité de «voler avec deux ailes". L'emplacement était un vaste parc circulaire, entouré d'arbres au pied d'une chaîne de montagnes. L'environnement invitait les gens à se détendre et être introspectif. Cette atmosphère paisible fut celle qui accueillit les nouveaux abhyasis. C'est ainsi que Vanja Sturiza, une abhyasi chilienne qui fut introduite récemment à la mission, résuma son expérience dans son premier séminaire.

"Je ressentais dans mon cœur la joie de trouver un chemin spirituel pur, simple et magnifique, que je connaissais déjà par intuition. J'ai senti la simplicité, le charme et la gentillesse de tous les participants, au cours des activités en contact avec la nature, comme une manifestation de l'unité, de l'équilibre entre les deux ailes et l'union constante avec notre Soi Divin qui irradie dans les actions et les mots qui atteignent le cœur."

Contrairement aux autres années, il y avait des réunions organisées par des groupes spécifiques. Il y avait un quorum intéressant pour ce faire. Luis Dégarni, coordinateur de la Mission de l'Amérique latine, eut une rencontre avec de nouveaux abhyasis dans laquelle il révisa et enleva les doutes quant à la pratique



de la méditation. Julio Galarza, un préfet équatorien vivant au Chili, eut l'occasion de rencontrer les jeunes abhyasis, pour les soutenir, et répondre à leurs questions.

En outre, nous pouvons mettre en évidence les relations entre les abhyasis de l'Amérique latine. Le contact est devenu plus habituel. Les gens se connaissent mieux, il y a plus de familiarités et un sens de l'unité. La plus noble intention est la même pour tous. Il n'y a pas de frontières, ni de distinctions géographiques ou culturelles. Cela se produit lorsque l'on parle la même langue: celle du cœur.

La participation augmente avec le niveau de notre enthousiasme. L'espoir d'encourager plus de gens à suivre cette voie n'est pas la seule chose qui est à l'horizon. Un nouveau séminaire international apparaît également sur l'ordre du jour. Il aura lieu en Argentine. Le lieu et la date restent à déterminer.

Comme le dit Marcela Celis, "Nous avons grandi! C'est à la fois magnifique et difficile. Notre Maître nous a poussés à aller de l'avant avec la générosité, et à recevoir en donnant. Maintenant, il est temps de prendre soin de cette forêt que nous sommes devenus et en même temps de continuer à croître en internalisant et en laissant germer ce que nous avons appris".

Au total, 55 personnes ont participé au séminaire en Picarquín, 12-14 Avril."



Activités dans les centres de l'Amérique Latine

Guadeloupe

Celebration de l'anniversaire de Babuji à Vrads Sande

Valérie Scala, Guadeloupe

“ **A** l'occasion de la célébration de l'anniversaire de Babuji ce 30 avril, je me suis rendue avec mes deux enfants, Jonathan 18 ans et Enora 7 mois, à l'ashram européen de Vrads Sande au Danemark. Cela faisait longtemps que je n'y avais pas été et c'était mon premier séjour dans un ashram en hébergement depuis la naissance de ma fille. Je tenais particulièrement à ce qu'elle soit baignée dans l'atmosphère d'un ashram lors d'un séminaire sous l'auspice de la Grâce de notre Maître le plus tôt possible comme son frère l'avait été.

Nous étions environ 450 abhyasis venus des différents pays Européens jusqu'à Vrads Sande. L'atmosphère était joyeuse, légère et très fraternelle. Beaucoup d'enfants de tout âge étaient présents et rendaient les lieux gais et colorés.

Nous avions 3 satsanghs par jour (6h30, 11h et 17h30) du dimanche 28 avril au jeudi 2 mai. Les méditations se déroulaient dans le hall principal en dur où une extension sous forme de tente chauffée avait été rajoutée pour l'occasion afin d'accueillir les nombreux frères et sœurs. Le hall ne servait qu'aux satsanghs et chacun pouvait ressentir la transmission de manière si dense et palpable que tous restaient dans une dévotion silencieuse du fait de cette atmosphère si spéciale : Nous étions ainsi plusieurs centaines assis silencieusement dans le recueillement et la dévotion unis par nos cœurs.



Les enfants avaient des activités selon leur âge et l'organisation tant spirituelle que matérielle de la célébration était parfaite, à Son image ; Une harmonie parfaite telle les deux ailes de l'oiseau.

Nous avons été bénis par un temps ensoleillé qui a réchauffé les températures encore hivernales du Danemark et nous a permis de nous promener dans le parc et les bois de l'ashram si paisibles et si beaux. Au point où même le dernier jour, nous avons pu flâner sur l'herbe devant le cottage de Notre Maître comme nous aimons le faire quand Il est là physiquement.

Une immersion totale dans Son Amour qui a rechargé profondément mon cœur et nourrit mon âme et celle de mes enfants. Cette expérience a renouvelé ma certitude que de tels séjours en immersion complète dans nos ashrams sont nécessaires et vitaux.”

Guadeloupe – s'enraciner dans la pratique (Méditation)

Valérie Scala, Guadeloupe

“ **L**e Dimanche 12 Mai a été notre première session « S'enraciner dans la pratique » sur le thème de la méditation. Nous étions sept dont deux facilitateurs a débuté cette belle journée ; deux autres abhyasis nous ont rejoint l'après-midi, nous avons donc finit à 9.

Nous découvrons ce beau programme et avons été enchantés de la teneur et de l'organisation de la journée. Que nous soyons des abhyasis nouvellement introduits (moins d'une semaine) ou des pratiquants de plusieurs

décennies, nous en avons tiré chacun un enseignement, un approfondissement et une remise à niveau dans le partage, l'écoute et l'union.

Dès la méditation de 7h30, une transmission dense et profonde était présente, et nous a permis de rester centrés et absorbés durant toute la journée même si légèreté et joie nous habitaient aussi. Une première si enrichissante qu'elle nous a enthousiasmés pour la prochaine prévue le 9 juin, cette fois-ci sur le thème du Cleaning.”

Activités dans les centres de l'Amérique Latine

Martinique

Témoignage « s'enraciner dans la pratique » module : La Méditation

Cécile Mauduit . Martinique

“**Bravo!**

Mille remerciements à l'équipe qui nous a pendant toute la journée guidé à travers le programme d'approfondissement de la méditation.

Tout était parfait!

Journée que personnellement je n'ai pas vu passer , tant le programme , bien qu'intense, était harmonieusement organisé entre les lectures, méditations, DVD, détente, repas.

Une abhyasie de mon groupe me dit: " j'ai eu l'impression de vous découvrir". Il est vrai que l'attention à l'autre, le respect de l'autre, le non-jugement : ces qualités du Cœur circulaient très naturellement entre nous, nous faisant rencontrer l'autre avec une nouvelle

ouverture, de manière très authentique.

J'adresserai, en premier, mes remerciements et ma gratitude à Master dont la douce présence était palpable. Et, Merci et félicitations a Patricia et Cécile nos 2 guides dans les différentes sessions de travail.

Merci et félicitations aux 2 abhyasies : Martine et Louisiane nos petites gardiennes bienveillantes. Merci a notre hôtesse Sylviane qui a, avec confiance laissé envahir sa maison et, à vous toutes et tous pour votre participation silencieuse à cette harmonieuse journée dans le Cœur.

Les engagements pris avec moi-même pour développer et savourer ma méditation seront tenus.”

S'enraciner dans la pratique – méditation – le 5 mai 2013

Michelle Lero, Martinique

“J'ai gardé de cette journée un sentiment qu'il m'est plus facile d'apprécier en retrouvant ses effets bien-faisants conservés dans mon cœur, que de décrire avec des mots. Mais je vais quand même essayer de le faire. Je me suis sentie, dès le départ, plongée au cœur même de ma sadhana par la façon dont les différentes parties du programmes étaient agencées ou articulées, par leur exploration en équipes, nous amenant à chercher au fond de nous les vraies réponses, à les exposer et les partager avec les autres. Et tout cela éclairait dans les moindres détails les aspects de notre pratique en y révélant, grâce aux textes, vidéos, dvd et diaporamas, les éléments défailants et autres points faibles méritant d'être réajustés, renforcés, dynamisés etc.

Ce programme pourtant intense s'est déroulé tout en douceur, dans la joie, le calme et la détente, surtout grâce au travail admirable réalisé par nos sœurs qui avaient tout organisé avec amour et le souci de nous faire profiter pleinement de ce merveilleux outil-cadeau offert par notre Maître en s'occupant de toute la partie technique ainsi que des moindres détails concer-



nant la préparation des repas, leur installation, la vaisselle et le rangement.

Je me suis sentie vraiment absorbée dans l'atmosphère de cette journée et depuis c'est avec joie que je constate les changements opérés dans ma méditation grâce à la vigilance que j'y exerce, inspirée et réactivée par toutes ces informations reçues lors de ce séminaire.

Je remercie de tout mon cœur et notre Maître bien-aimé qui a béni cette journée et toutes celles et ceux qui par leur travail et leur présence ont contribué à sa réussite.”

Activités dans les centres de l'Amérique Latine

Perou

Visite des préfets a Lima - Perou

Luiz Degani - Brésil



“Les Préfets suivants se sont rendus a Lima, Pérou du Vendredi 31 Mai au Lundi 3 Juin : Bill Waycott (USA), Vincent Willaerts (Mexique), Mario Martins and Luiz Degani (Brésil). Notre sœur Juliana Urrutia, Préceptrice du Pisco, Pérou a aussi rejoint le groupe à Lima. Sœur Zoila Menendez a organisé le programme et a pris des contacts avec les personnes intéressées au Sahaj Marg et à commencer la pratique.

En dépit du petit groupe d'introductions - trois nouveaux abhyasis ont commencé à Lima et un à

Pisco - les jours que nous avons passés ensemble ont été remplis d'une atmosphère spirituelle heureuse et très particulière. Nous avons également pu apprécier la gentillesse du peuple péruvien partout. Maintenant Il faut savoir que: même si c'est un petit groupe ou un grand groupe qui commence, ce sont tous les mêmes graines qui ont été semées et qui ont besoin de soutien pour germer et se renforcer. L'accent doit donc être mis sur le fait de préparer les abhyasis qui peuvent se sentir engagés à faire le travail de la Mission et à former une base solide.”

**Calendrier des activités 2013**

Juin			
9	Chili - Santiago	Réunion des Abhyasis	srcmchile@gmail.com
8, 9, 10	Colombie	Séminaire National	barrerocarolina@yahoo.es
22, 23	Brésil- S.José dos Campos	Réunion des Precepteurs	srcm@gmail.com
28/30	Mexique - Puebla	Séminaire National	vincent.willaerts@gmail.com

Juillet			
5/7	Venezuela	Séminaire des Precepteurs	mioenzo0503@gmail.com
19/24	Brésil – Garopaba-SC	Séminaire National	srcm@gmail.com
21	Haiti	Séminaire National	judithrj@yahoo.com
24	Chili – tous les centres	Célébration de l'anniversaire Du Maitre	srcmchile@gmail.com
24	Martinique – Fort de France	Célébration de l'anniversaire Du Maitre	martine-calka@wanadoo.fr
24	Haiti	Célébration de l'anniversaire Du Maitre	judithrj@yahoo.com
24	Jamaïque - Kingston	Célébration de l'anniversaire Du Maitre	unselfishlove2010@gmail.com

Août			
11	Chili - Santiago	Workshop – Méditation	srcmchile@gmail.com
11	Jamaïque - Kingston	S'enraciner dans la Pratique	unselfishlove2010@gmail.com
12	Jamaïque - Kingston	Journee Internationale des Jeunes	unselfishlove2010@gmail.com
16	Haiti	S'enraciner dans la Pratique	judithrj@yahoo.com
25	Chili	Réunion des Precepteurs	srcmchile@gmail.com

Septembre			
	Nicaragua	Séminaire National	
	Panama	Workshop GTP	
1	Jamaïque - Kingston	Séminaire National	unselfishlove2010@gmail.com
8	Chili - Santiago	Porte Ouverte	srcmchile@gmail.com
15	Jamaïque - Kingston	S'enraciner dans la Pratique	unselfishlove2010@gmail.com
15	Haiti	Réunion des Precepteurs	judithrj@yahoo.com
20	Jamaïque - Kingston	Porte Ouverte	unselfishlove2010@gmail.com
21	Jamaïque - Kingston	Journee Internationale de la Paix	unselfishlove2010@gmail.com
21	Martinique – Fort de France	Journee Internationale de la Paix	martine-calka@wanadoo.fr



Calendrier des activités 2013

Octobre			
	Equateur	Workshop GITP	
4/6	Brasil - Tremembé	Séminaire National	srcm@gmail.com
11/13	Colombie	Réunion des Precepteurs	barrerocarolina@yahoo.es
13	Jamaïque - Kingston	S'enraciner dans la Pratique	unselfishlove2010@gmail.com
16	Chili - Viña del Mar	Porte Ouverte	srcmchile@gmail.com
20	Chili - Chanquehue	réunion de famille Sahaj Marg	srcmchile@gmail.com

Novembre			
	Argentine - Buenos Aires	Séminaire National	
1/3	Venezuela	Séminaire National	Mioenzo0503@gmail.com
14/17	Brésil	Réunion des Jeunes	srcm@gmail.com
16	Martinique - Fort de France	journée des Nations Unies	martine-calka@wanadoo.fr
17	Haiti	Réunion des Precepteurs	judithrj@yahoo.com
17	Haiti- Port au Prince	S'enraciner dans la Pratique	judithrj@yahoo.com
20	Jamaïque- Kingston	Journee Internationale des Enfants	unselfishlove2010@gmail.com
20	Martinique - Fort de France	Journee Internationale des Enfants	martine-calka@wanadoo.fr

Décembre			
7	Haiti	Seminaire National	judithrj@yahoo.com
14-15	Jamaïque - Kingston	Séminaire Regional	unselfishlove2010@gmail.com
15	Chili - Santiago	Workshop Cleaning	srcmchile@gmail.com
19	Jamaïque - Kingston	Porte Ouverte	unselfishlove2010@gmail.com

Annonce

Nous demandons à tous les abhyasis qui ont des articles portant sur leurs expériences sur la voie spirituelle du Sahaj Marg, de nous les faire parvenir à l'adresse e-mail: leatorres@casadalea.com.br. Le partage de nos expériences communes démontrent souvent un acte d'amour et peuvent aider d'autres soeurs et frères.

Nous tenons à préciser que notre Echos de L'Amérique Latine est un Bulletin trimestriel publié en Mars, Juin, Septembre et Décembre, et atteint tous les abhyasis partout dans le monde. Il est publié en quatre langues (espagnol, français, anglais et portugais), et distribué à tous les abhyasis en Amérique Latine et les Caraïbes. Il peut également être consulté dans les quatre langues dans le site de la Mission: www.sahajmarg.org.

© 2013 Misión Shri Ram Chandra (SRCM). Todos los derechos reservados. "Misión Shri Ram Chandra", "Sahaj Marg", "SRCM", "Constant Remembrance" y el Emblema de la Misión son Marcas Registradas de la Misión Shri Ram Chandra. Esta Newsletter se destin a exclusivamente para los miembros de SRCM. Las opiniones expresadas en los temas presentados por varios voluntarios no necesariamente son aquellas de SRCM.

Para el feedback y contribución de nuevos artículos, por favor, envíe su e-mail para leatorres@casadalea.com.br