



La spiritualité — Essence de l'Eternel ...

Une belle chose à propos de la spiritualité, est que même quand le corps est invalide, la spiritualité ne peut diminuer. J'espère que vous l'avez constaté. Même si le corps peut disparaître ou être faible, la spiritualité est toujours forte. N'est-ce pas?

Aussi c'est pour moi la confirmation d'une conviction que la spiritualité est au-delà de la vie matérielle, de la vie corporelle comme nous l'appelons. Et elle est de l'essence de l'éternel, et donc chaque fois que nous



avons un sitting, et qu'il y a une bonne transmission (naturellement, toutes les transmissions sont bonnes car elles viennent de Lui), nous sommes mis un peu plus dans cet océan de béatitude dont mon Maître parle si souvent, et qui est censé être un grand, vaste océan, un océan infini dans lequel nous nagerons à tout jamais.

Quand j'ai vu la piscine en bas, voyez-vous, pendant un moment j'ai été tenté d'aller nager, mais si j'y étais allé, vous auriez dû me repêcher à nouveau, et je ne suis pas bon à manger ; je suis seulement bon pour transmettre! Ainsi cela m'a rappelé ce que nous devons faire. Nous devons trouver l'océan de béatitude, où nous n'avons pas besoin de nager, où nous n'avons pas à

apprendre à nager, mais où nous nagerons, parce que le Maître nage devant nous.

Vous savez, Babuji Maharaj a écrit que, devant lui nageait Lalaji Maharaj. Ainsi j'espère que je nage derrière lui! Et l'assurance

que le Sahaj Marg nous donne est qu'aussi longtemps que nous suivons nous sommes avec lui, nous ne sommes pas derrière, nous sommes tous ensemble. Certains proches, certains à une petite distance, certains à une plus grande distance, mais nous sommes ensemble. Ici il y a une limitation de l'espace, les trois dimensions de l'espace, aussi nous ne pouvons pas tous former un cercle ici — certains proches, certains à une petite distance. Mais en spiritualité nous sommes tous ensemble en même temps. Et cette unité, cette fraternité, nous la vivons quand nous méditons et faisons l'expérience que le temps et l'espace n'existent pas. Et quand nous disons, "c'est tout," et ouvrons nos yeux, nous voyons que nous sommes à nouveau ici tous ensemble dans une

dimension différente, la dimension espace-temps.

Ainsi chaque fois que nous nous asseyons pour méditer, nous surmontons les limitations des trois dimensions de l'espace et de la quatrième dimension du temps, et c'est la beauté, et la libération dont nous parlons, que nous éprouvons maintes et maintes fois, méditation après méditation, que nous méditons seul ou avec un précepteur.

Aussi j'espère que quelque chose de cette caractéristique éternelle de notre vie, notre vraie vie, est éveillé en nous chaque fois que nous méditons, de sorte que le souvenir de notre demeure Originelle, comme le dit Babuji Maharaj, est renforcée. Et notre aspiration est d'aller Là plutôt que de rester ici dans cette limitation, en ce monde limité, ce monde où nous avons besoin d'argent, où nous avons besoin de confort, où nous avons besoin de soleil, où nous avons besoin de pluie — tant de choses. Dans Ce monde là, de quoi avons-nous besoin? — rien. C'est de cette rien-té que Babuji parle à plusieurs reprises dans ses livres, et que nous explorerons en méditant encore et encore [...].

Je vous remercie.

Message donné par le Révéré Maître à Milan en Italie le 15 mai, 2006.

Ainsi parle :

Lalaji

- *O Sadhu ! Adopte une pratique naturelle, Rien ne peut être obtenu sans pratique ; Sache que c'est là le secret. Même les affaires du monde requièrent une pratique ; Que dire alors de l'accomplissement de l'esprit.*

Babuji

- *Lalaji m'a expliqué: « qu'il y a deux sortes d'amour. L'amour direct avec Dieu, et l'amour par canal interposé. Je suis un exemple d'amour par canal interposé. On en tire profit qu'en agissant à travers le canal. »*

Chariji

- *Master [Babuji] dit qu'un précepteur devrait être un exemple et devrait essayer de se modeler lui-même sur l'idéal du Maître. Il ajouta en riant: « Cela ne signifie pas qu'ils devraient tous se mettre à fumer, simplement parce que je fume le hookah. Je veux parler du caractère, du comportement, de la manière d'aborder les gens, c'est dans ces choses-là qu'ils devraient essayer d'atteindre un raffinement de plus en plus élevé. On ne peut trouver un Maître comme Lalaji. Il avait en lui les plus grandes qualités, que je n'ai connues chez personne d'autre. Vous savez qu'il n'était pas riche matériellement. Mais il ne refusa jamais d'aider quelqu'un. C'est un cœur doux comme cela que nous devons avoir. »*

Sommaire

Essence de l'Eternel	1
Ainsi parle...	1
Sahaj au Burkina Faso	2
Echos des centres	3
Messages du Monde Lumineux	4
Réflexions du jour	4

Le Sahaj Marg au Burkina-Faso Le Centre de Yaïka ...

Le premier abhyasi

Jusqu'en 2003, le Burkina-Faso comptait un abhyasi burkinabé, Siméon NANA, habitant et chef du village de Yaïka, une localité située à 110 km de Ouagadougou. A la faveur d'une bourse SMRTI, Siméon est fait précepteur en Inde en Décembre 2003. Dans une lettre de Mars 2004, il décrit les premiers moments de son retour et débuts de précepteur.

«Yaïka le 21 mars 2004

Chers frères et sœurs,

Vous vous êtes étonnés sans doute du grand silence depuis mon retour de l'Inde.



Ce silence est indépendant de ma volonté. Je suis arrivé au village en parfaite santé le 22 janvier au soir. Le lendemain presque toute la population est venue me souhaiter la bienvenue. Beaucoup de personnes ont posé des questions sur le but de mon voyage. Après un résumé qui n'est autre que mon introduction au Sahaj Marg et en même temps des explications de ce qu'est le Sahaj Marg et sa pratique, beaucoup de personnes m'ont demandé de choisir un jour pour m'entretenir avec eux sur le sujet, car selon eux c'est très intéressant. Un programme de rencontre de la population dans chaque quartier a été programmé qui devrait durer jusqu'à la fin mars.

Le 10 février, j'ai reçu une lettre me priant de descendre d'urgence en Côte d'Ivoire. [...] Quatre jours après mon retour de Côte d'Ivoire, je fus frappé par une bronchite accompagnée de paludisme qui m'a fait garder le lit plusieurs jours. [...] Tous ces événements ont bouleversé mon programme. Néanmoins je remercie le Maître car malgré tout, à l'heure où je vous parle, j'ai deux abhyasis qui ont reçu leurs sittings d'introduction du 14 au 16 Mars 2004. Je suis en préparation pour huit abhyasis qui recevront bientôt leurs

sittings d'introduction...»

Quatre années plus tard...

Au cours des quatre années écoulées, des difficultés de communication n'ont pas permis d'avoir des nouvelles directes de Siméon, ou d'avoir l'occasion de lui parler, cette difficulté a été levée et le 6 janvier 2008, une longue conversation téléphonique a permis de faire avec lui le point sur l'évolution de la situation à Yaïka.

Echos: Alors Siméon, quelles sont les nouvelles là-bas à Yaïka?

S.N.: . ce sont de bonnes nouvelles, ça va à Yaïka, nous sommes à peu près 24 abhyasis. Nous avons une petite maison de méditation, et le dimanche, il y a a satsangh à 10 heures, et le soir aussi nous avons un satsangh vers 18 heures. Après la méditation nous lisons des écrits du Maître, on en discute ensemble. Suivant les écrits du Maître, je donne des conseils, comment doit vivre un abhyasi, surtout que nous sommes nouveaux, il faut que notre méthode montre qu'elle nous permet d'aller au but .

Echos: Est-ce qu'il y a des difficultés particulières que tu rencontres là-bas? Est-ce qu'il y a des difficultés que tu voudrais signaler?



S.N.: On arrive à résoudre les problèmes. Il y avait au début quelques problèmes avec les religions, mais actuellement on s'entend bien. Il n'y a qu'une personne, qui est en train de parler à gauche, à droite: que nous sommes venus pour combattre les autres religions qui sont là. Mais les religions l'ont compris, il y a les sœurs [religieuses] qui maintenant nous visitent beaucoup, les sœurs catholiques... même les prêtres, ils sont bien avec moi. Nous nous entendons bien. Ils viennent, on discute, ils disent c'est bon.

Echos: Nous voulons parler de Yaïka dans le journal, qu'est-ce que tu veux qu'on écrive dedans? Est-ce que tu as un message que tu veux donner aux frères et sœurs d'Afrique?

S.N.: L'arrivée de l'envoyé du Maître (le frère Ramanathan Sridhar basé à Bobodioulasso), ça nous a beaucoup réconfortés, et puis je voulais demander



des nouvelles de nos frères et sœurs: La sœur de Centrafrique, le frère de Côte d'Ivoire et celle du Gabon.

Echos: Ils vont bien.

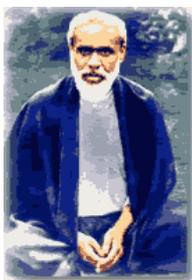
S.N.: Il faut leur transmettre les salutations des frères du Burkina, on est avec eux toujours.

Les Bénédiction du Maître

Informé de la situation à Yaïka, le Maître a écrit le 26 Janvier:

"[...] Cet intérêt croissant des populations locales est très encourageant, et très prometteur pour leur avenir. [...] La générosité du chef [de village] est remarquable. Puisse mon Maître le bénir ainsi que sa famille. Mon amour et les bénédictions de mon Maître sont sur eux... "





Echos des Centres Célébration de l'anniversaire de Lalaji — 2 Février

Abidjan — Côte d'Ivoire

Les célébrations de l'anniversaire de Lalaji, se sont déroulées du 1 au 3 février au centre d'Abidjan. Le programme comprenait: un satsangh le 1^{er} février à 18 heures, une journée spéciale le 2 février qui a débuté par un satsangh à 9 heures et une lecture de la biographie de Lalaji, suivie à 10 H 15 d'une conférence publique (ouverte aux non abhyasis) sur le thème: «Rôle de la spiritualité dans l'évolution de la vie humaine: cas du Sahaj Marg». La conférence était suivie de la projection du film: «Being There». Un troisième satsangh a eu lieu à 15 heures au cours de cette journée. Les célébrations ont été clôturées le 3, par le satsangh habituel du dimanche à 10 heures.

J.A.

Libreville — Gabon

A Libreville, le week-end du 02-03 février 2008 était consacré à l'anniversaire de notre Grand Maître; selon le programme suivant: satsangh le samedi 2 février à 10 heures, suivi de la lecture de sa biographie et d'un passage tiré de son livre: «Vérité éternelle». Le dimanche 3 février 2008, des sittings individuels ont eu lieu, suivis du satsangh, de la lecture d'un texte, et du visionnage d'un DVD du coffret « He the hookah and I »

JDDNN

Gaborone — Botswana

L'anniversaire de LALAJI a été célébré à Gaborone les 2 et 3 février. Le 2 février, une méditation a eu lieu à 7 H 15, suivie d'une période de silence et de contemplation. Une deuxième méditation a eu lieu à 17 heures 30, qui a été suivie du visionnage du DVD "He, the Hookah and I" à 18 heures 30. Le 3 Février, la méditation a eu lieu à 9 heures 30, suivie à nouveau du visionnage du DVD "He, the Hookah and I" à 10 H 30. Une porte ouverte a été organisée pour les aspirants à 17 heures, avec des causeries introductives sur la pratique du Sahaj Marg et une séance de questions/réponses. Des sittings d'introduction ont été donnés à 18 heures.

J.P.

Yaoundé — Cameroun

Une quarantaine d'abhyasis dont plus de 20 venus de Douala se sont retrouvés à Yaoundé dans un hôtel, le week-end dernier pour les célébrations du 2 février. Il y a eu 3 satsanghs, une réunion publique sur le thème "les besoins de la méditation" et trois ateliers pour méditer sur deux thèmes: "Le Maître" et "L'abandon". Une réunion spéciale s'est tenue sur la situation du groupe de Yaoundé. Parmi les résolutions, l'une des plus importantes est sans doute la nécessité de trouver un local dans les plus brefs délais.

J.A.N; M.B.M.



De haut en bas: des abhyasis de Côte-d'Ivoire, du Gabon et du Cameroun

Ici et Maintenant... Ou Jamais !

La célébration du 109^{ème} anniversaire de la naissance du Vénéré Babuji aura lieu à Cleveland, Ohio, Etats-Unis, dans le cadre d'un séminaire international, du 28 avril au 1er mai 2008. Pour s'y inscrire, il faut cliquer sur : <http://www.srcm.org/april30>.

Le logiciel d'inscription est actuellement disponible en anglais et français. Veuillez cliquer sur le drapeau au coin supérieur droit de la page www.srcm.org/april30 pour vous inscrire en français.

Afin de faciliter la planification, les abhyasis sont encouragés à s'inscrire au

plus tard le 30 mars 2008.

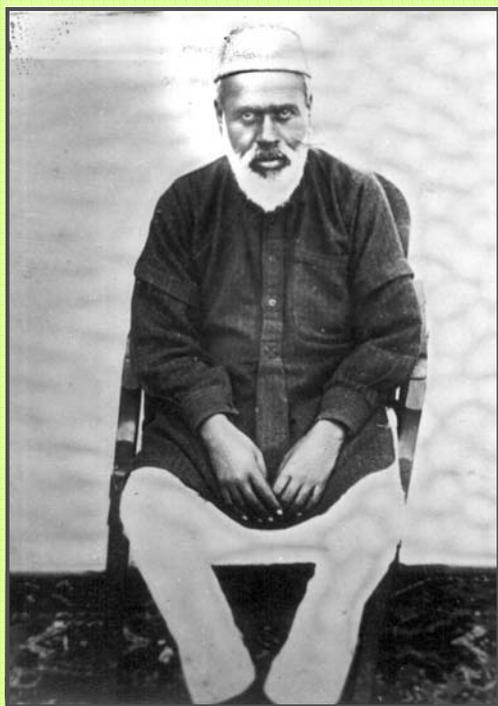
Le site Web d'inscription fournit des informations sur le lieu de la célébration, le logement, le visa, etc. et pour le voyage à Cleveland. Nous avons négocié des tarifs réduits avec des compagnies aériennes et avec des hôtels proches du lieu de la célébration. Des navettes SRCM seront disponibles à l'aéroport et dans tous les hôtels identifiés jusqu'au lieu de la célébration. Des informations complémentaires sur ce séminaire sont disponibles sur :

<https://www.srcm.org/registration/>

Les frères et sœurs de la Région francophone d'Afrique et de l'Océan Indien ainsi que du Nigeria qui auraient quelque difficulté à s'inscrire en ligne ou qui souhaitent être assistés sont invités à s'adresser à mmk@srcm.org

Messages du Monde Lumineux

Samedi 2 février 2002 – 8 heures.



« CES MESSAGES seront diversement accueillis et compris. Leur origine n'est pas ordinaire et leur contenu, d'une grande simplicité apparente, cache un enseignement plus subtil qu'il n'y paraît.

« C'est bien moi qui suis là, tu ne fais pas erreur. Ne suis-je pas venu les années précédentes ?

« Tu m'appelles dans ton cœur, en ce jour anniversaire de ma naissance et mon valeureux fils spirituel me laisse sa place, pour marquer ainsi pour toi et ton entourage ce jour d'une bénédiction très spéciale.

« La Mission a fait du chemin depuis ses débuts à Fatehgarh, et elle ne cessera de grandir à son rythme, comme cela doit être dans le futur. Par grâce divine, mon fils l'a illuminée de sa grandeur et son successeur fait un travail exemplaire. Il est notre très digne représentant et nous lui sommes reconnaissants de si bien servir une cause qui lui demande tellement d'efforts et lui crée de si nombreux soucis. Tout est compté ; il avance grandi de cette mission si bien accomplie. L'amour guide ses pas ; il trouve en lui la meilleure énergie qui soit, pour avancer sur cette route longue et aride, laissant son cœur assoiffé, qui ne trouvera de vraie joie qu'en venant nous rejoindre. Nous l'entourons comme rarement maître spirituel l'a été, pour qu'il puisse aller jusqu'au bout de sa mission.

« Que les bénédictions qui vont vers lui et la Mission tout entière en ce jour particulier, rejaillissent en chacun de vos cœurs. »

Lalaji

Réflexions du jour

Satsangh (méditation de groupe)

... C'est là l'avantage extraordinaire du Satsangh. Même à contrecœur, s'il vous plaît venez. C'est comme plonger dans un bassin. Certains plongent pour le plaisir, d'autres pour nager, d'autres y sont poussés contre leur gré. Tous en ressortent mouillés. Le bassin ne dit pas, "Vous vous baignez contre votre gré. Je ne vous mouillera pas. Ressortez aussi sec que vous êtes entré." Ainsi en est-il du Satsangh - qu'on soit volontaire ou pas, qu'on en ait la compétence ou pas,

dans n'importe quel cas, comme Babuji l'a dit: "Soyez là, afin de pouvoir obtenir ce qui est donné à ce moment-là."

Source : P. Rajagopalachari - "Principles of Sahaj Marg", Vol.10, p.134

Faites-le tout simplement

Ne vous inquiétez pas trop de la façon dont vous méditez, mais méditez: pensez en permanence pendant le sitting que la lumière divine est dans votre cœur, qu'elle est votre cœur. Notre esprit ne peut pas s'arrêter de penser, alors nous devons choisir ce à quoi nous pensons.... S'il vous plaît, ignorez ce que disent les

autres au sujet de ce qu'ils ressentent ou ne ressentent pas et persévérez à faire votre propre expérience en la matière.

Source : P. Rajagopalachari - "The Spider's Web", Vol. 3, p.115

Le souvenir

Spirituellement parlant, mon Maître disait toujours qu'il vaut mieux être physiquement loin mais que le Maître se souvienne de nous, plutôt qu'avec lui et qu'il nous oublie.

Source : P. Rajagopalachari - "The Spider's Web", Vol.3, p.236

Ont contribué à ce numéro:

Conception et mise en page: MMK, JN

Rédaction et traductions:

JN - Jeanne NANITELAMIO et
MMK - Michel MOUYELO-
KATOULA

Page 2: S.N: Siméon Nana, JN
& MMK

Page 3: J.A: Jules Amany (Côte d'Ivoire); Dieu Ndong Nkoume (Gabon);

J.P: Jimit Parekh M.B.M: Mariette Bissene
(Botswana); JDDNN: Jean De Moulongo (Cameroun)



Pour toute communication

destinée à Echos d'Afrique et de l'Océan Indien veuillez écrire à:
echosdaf@yahoo.com

Abonnement en ligne:

http://www.srcm.org/lists/
africa/echos_list.jsp