



ശ്രീ രാ. ചന്ദ്ര മിഷൻ®



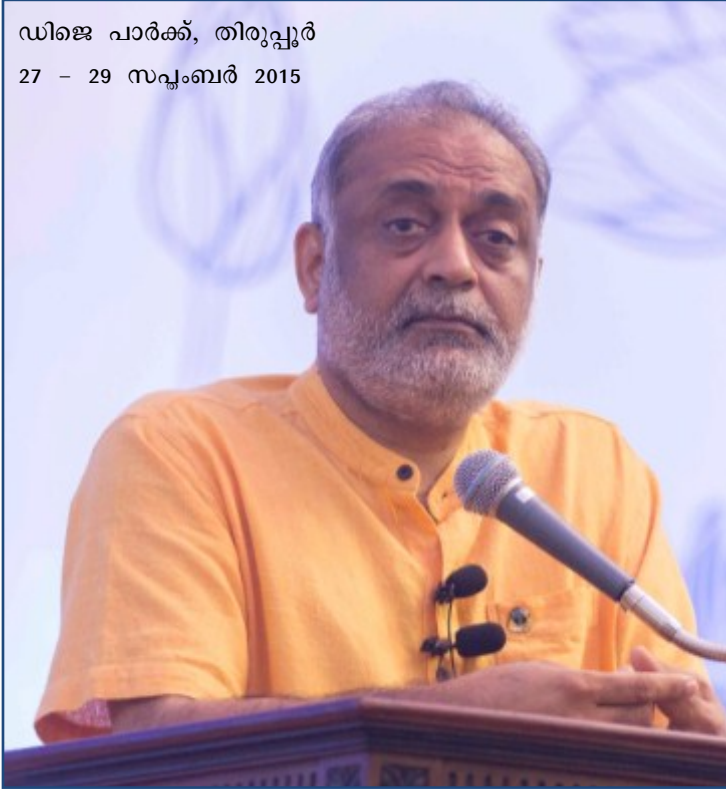
ഇന്ത്യ

വാർത്താപത്രിക

പ്രിയ കമലേഷ് ഭായിയുടെ ജന്മദിനാഘോഷം

ഡിജെ പാർക്ക്, തിരുപ്പൂർ

27 - 29 സപ്തംബർ 2015



കമലേഷ് ഭായിയുടെ അറുപതാം പിറന്നാൾ തിരുപ്പൂരിലെ ഡിജെ പാർക്കിൽ ത്രിദിന ഭണ്ഡാരയായി ആഘോഷിക്കപ്പെട്ടു. ഇതാദ്യമായിട്ടാണദ്ദേഹത്തിന്റെ ജന്മദിനം ഭണ്ഡാരയുടെ രൂപത്തിൽ കൊണ്ടാടപ്പെടുന്നത്. രണ്ടു മാസം മുൻപ് മാത്രമാണ് ജന്മദിനം ആഘോഷിക്കാൻ തീരുമാനിച്ചിരുന്നതെങ്കിലും സംഘാടകർ ചുരുങ്ങിയ സമയത്തിനുള്ളിൽ തന്നെ എല്ലാ ഒരുക്കങ്ങളും പൂർത്തിയാക്കിയിരുന്നു. പരിപാടി ഭംഗിയായി നടത്താൻ സാധിച്ചത് ഒരുക്കങ്ങളെല്ലാം കൃത്യസമയത്ത് പൂർത്തിയാക്കാൻ അക്ഷീണരായി പ്രവർത്തിച്ച അഭ്യാസി വളൻറിയർമാരുള്ളത് കൊണ്ടായിരുന്നു.

കമലേഷ് ഭായ് ഇരുപത്തിയേഴ്, ഇരുപത്തിയെട്ട് തീയതികളിൽ മൂന്നു സിറ്റിംഗുകളും ഇരുപത്തിയൊൻപതിന് സമാപന സിറ്റിംഗും നൽകി. രാവിലെ ആരയ്ക്കും, പത്തിനും വൈകുന്നേരം അഞ്ച് മണിക്കും ആയിരുന്നു സത്സംഗങ്ങൾ.

ഇരുപത്തിയേഴാം തീയതി വൈകുന്നേരം നടത്തിയ പ്രഭാഷണത്തിൽ താനെന്തുകൊണ്ട് സമ്മാനങ്ങൾ സ്വീകരിക്കാൻ താത്പര്യപ്പെടുന്നില്ലെന്ന് കമലേഷ് ഭായി വിശദീകരിച്ചു. എന്തെങ്കിലും നൽകണമെന്നാർക്കെങ്കിലും തോന്നുന്നുണ്ടെങ്കിൽ അത് മിഷനിലേക്ക് സംഭാവന ചെയ്യാൻ അദ്ദേഹം എല്ലാവരോടും താഴ്മയായി അഭ്യർത്ഥിച്ചു. ലോകമെമ്പാടും നടത്തപ്പെടുന്ന ഹൃദയനിർഭരം പരിപാടിയുടെ പ്രചാരണത്തിനും മറ്റുമായി ധാരാളം പണം ആവശ്യമായി വരുമെന്നും അദ്ദേഹം സൂചിപ്പിച്ചു.

ഇരുപത്തിയെട്ടാം തീയതി രാവിലെ വളരെ സന്തോഷവാനായി കാണപ്പെട്ട അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു, അഭ്യാസികൾ (മാസ്റ്ററുടെ) കോട്ടേജിനു വെളിയിൽ തടിച്ചുകൂടി നിൽക്കാതിരിക്കുകയും ആ പ്രദേശം മുഴുവൻ ശാന്തമായിരിക്കുകയും ചെയ്യുന്നുവെന്നതാണ് തനിക്ക് ലഭിച്ച ഏറ്റവും മികച്ച പിറന്നാൾ സമ്മാനം. സഹജമാർഗ്ഗം എങ്ങനെ ഒരാളിൽ നിന്നും മറ്റൊരാളിലേക്ക് പ്രതിധ്വനിക്കപ്പെടേണ്ടതെന്നും പുതുതായി വരുന്ന അഭ്യാസികളിലൂടെ അതെങ്ങനെ മറ്റുള്ളവരിലേക്ക് വ്യാപിക്കണമെന്നും അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു. വന്ന ദിവസം തൊട്ടുതന്നെ മറ്റുള്ളവർക്കായി റിലാക്സേഷൻ ടെക്നിക്ക് പറഞ്ഞുകൊടുക്കുവാൻ പുതുതായി വരുന്നവരെയും നാം പ്രാപ്തരാക്കണം. ഇതവരെ മറ്റുള്ളവരോടും ഹൃദയനിർഭരത്തെക്കുറിച്ച് പറയാൻ സഹായിക്കും. ഹൃദയനിർഭരം പരിപാടി തിടുക്കത്തിൽ നടത്തുന്നതിനു മുൻപായി അതെന്താണെന്ന് ശരിയായി മനസ്സിലാക്കുവാൻ മാസ്റ്റർ അഭ്യാസികളോട് അഭ്യർത്ഥിച്ചു. അദ്ദേഹം എല്ലാവരിൽ നിന്നും നിർദ്ദേശങ്ങൾ ക്ഷണിക്കുകയും അവ suggestions@srcm.org എന്ന ഇമെയിൽ വിലാസത്തിലയക്കാനാവശ്യപ്പെടുകയും ചെയ്തു.

തിരുപ്പൂരിലാദ്യമായി, ധ്യാനമന്ദിരത്തിൽ ഈർപ്പം നിറക്കുവാൻ കൗതുകകരമായ ഒരു സംവിധാനം മൊരുക്കിയത് പകൽസമയങ്ങളിലെ കഠിനമായ ചൂടിൽ നിന്ന്





അഭ്യാസികൾക്ക് രക്ഷനൽകി. ഏകദേശം 16,500 അഭ്യാസികൾ ധ്യാനമന്ദിരത്തിലെ സത്സംഗങ്ങളിൽ പങ്കെടുത്തിരുന്നു. 19,000 പേർ ഭക്ഷണശാല സന്ദർശിച്ചിരുന്നു.

നിരവധി പുസ്തകങ്ങളും ഡിവിഡികളും ഈ അവസരത്തിൽ പ്രസിദ്ധീകരണവിഭാഗം പ്രകാശനം ചെയ്തു. ഇതിൽ ഹൃദയനിർഭരം മാസിക, അതിന്റെ അവതരണത്തിലുള്ള പ്രത്യേകതയാലും നിരവധി

സ്രോതസ്സുകളിൽ നിന്നുമായി വിവിധതരം വിഷയങ്ങളെക്കുറിച്ച് പ്രതിപാദിക്കുന്നതിനാലും ഏവരുടേയും ശ്രദ്ധ ആകർഷിച്ചു.

ഹൃദയനിർഭരം പരിശീലന പരിപാടി 27-നും 28-നുമായി നടന്നു. എല്ലാ ഹൃദയനിർഭരം സംരംഭങ്ങളും സവിസ്തരം പ്രതിപാദിക്കപ്പെടുകയും, അതിന്റെ സഹായവസ്തുക്കൾ വിതരണം ചെയ്യപ്പെടുകയും സംശയങ്ങൾ ദൂരീകരിക്കപ്പെടുകയും ചെയ്തു. പരിപാടിയുടെ നിർവാഹകരുടെ ചോദ്യങ്ങൾക്കുത്തരങ്ങൾ നൽകുവാനായി കമലേഷ് ഭായ് 28-ന് വൈകുന്നേരം വന്നു. നിറഞ്ഞ സദസ്സിനെ സന്തോഷിപ്പിച്ചുകൊണ്ടും വിജ്ഞാനമേകിക്കൊണ്ടും, നിസ്സാരമായ ചോദ്യങ്ങൾക്കുപോലും അദ്ദേഹം ക്ഷമയോടെ വളരെ സരസമായി ഉത്തരമേകി.

ഹൃദയനിർഭരം - ഈ ആഘോഷത്തിന്റെ പ്രമേയമായി കമലേഷ് ഭായ് നൽകിയതിരികെ, ഹൃദയം-നിറഞ്ഞ സമീപനത്തിന്റെ സ്പർശം എല്ലായിടത്തും നമുക്ക് ദർശിക്കാനായി. വയോധികരുടെ യാത്രസൗകര്യങ്ങൾ മെച്ചപ്പെടുത്തുവാനായി നിരവധി നടപടികളെടുത്തിരുന്നു.

കംഫർട്ട് ഡോം (സുഖ്നിവാസ്) ഏകദേശം 1200 പേരെ ഉൾക്കൊണ്ടിരുന്നു. കൂടാതെ ആവശ്യക്കാർക്കായി ശീതീകരിച്ച ഡോർമിറ്ററികളുമുണ്ടായിരുന്നു. കൂടാതെ ചൂട് വെള്ളവും ഭക്ഷണവും ആവശ്യക്കാർക്ക് ലഭ്യമായിരുന്നു.



ഉപചാരപൂർവ്വമായി പ്രഭാതത്തിലെ ചായ, ബിസ്കറ്റുകൾ, വാഴപ്പഴം, പഴച്ചാറുകൾ എന്നിവയും ഡോർമിറ്ററികളിൽ വിതരണം ചെയ്തിരുന്നു.

തന്റെ തിരക്കേറിയ പരിപാടികൾക്കിടയിലും കമലേഷ് ഭായ് വൈകുന്നേരങ്ങളിൽ അഭ്യാസികളുമായി ഇടപഴകുന്നതിനു വേണ്ടി ഒരു ചെറു നടത്തത്തിനായി പുറത്ത് വരുമായിരുന്നു. ചെറുചാറ്റൽ മഴ പെയ്യുന്നുണ്ടായിരുന്നതിനാൽ വൈകുന്നേരങ്ങൾ

തണുപ്പുള്ളതും അതിനാൽ തന്നെ ആസ്വാദ്യവുമായിരുന്നു. ഡി.ജെ പാർക്കിന്റെ കിഴക്ക്വശത്ത് മഴക്ക് മുൻപുള്ള മയിലുകളുടെ പീലി വിടർത്തിയുള്ള നൃത്തം ഹൃദ്യതയേകി.

ഭണ്ഡാരയിൽ, സ്കാർട്ട്ഫോണുകളിൽ ഉപയോഗിക്കാവുന്ന 'സഹജ് കണക്ട്' എന്ന സോഫ്ട്‌വെയർ എല്ലാവരുടേയും ശ്രദ്ധ കവർന്നു. ഇതുപയോഗിച്ച് അഭ്യാസികൾക്ക് ലോകത്തെ വിടെയുമുള്ള പ്രിസപ്റ്റർമാരിൽ നിന്നും, തങ്ങളുടെ സൗകര്യാർത്ഥം എവിടെ വെച്ച് വേണമെങ്കിലും സിറ്റിംഗുകൾ സ്വീകരിക്കുവാൻ സാധിക്കും.

ജലവിതരണം, ശുദ്ധീകരിച്ച കുടിവെള്ളം, മലിനജല സംസ്കരണം പാഴ്വസ്തുക്കളുടെ നിർമാർജ്ജനം എല്ലാം തന്നെ നിയന്ത്രണ വിധേയമായിരുന്നു. ഇവയെല്ലാം ഭാവിയിൽ കൂടുതൽ മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നതിനായി കമലേഷ് ഭായ് ചില നിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകി.

29-ന് രാവിലെയുള്ള തന്റെ സമാപന പ്രസംഗത്തിൽ കമലേഷ് ഭായ് എല്ലാവരോടും തങ്ങളുടെ ആന്തരിക അവസ്ഥ പരമാവധി നിലനിർത്താനും കൂടാതെ പുഷ്പലാലാജി മഹരാജിന്റെ ജന്മദിനാഘോഷമായ അടുത്ത ഭണ്ഡാരക്കായി തയ്യാറായിരിക്കുവാനും പറഞ്ഞു. പങ്കെടുത്ത മിക്കവരും ഈ ഭണ്ഡാര നൽകിയ അനുഭവങ്ങൾ തീവ്രമായിരുന്നുവെന്ന് അഭിപ്രായപ്പെട്ടു.



ശ്രീ രാം ചന്ദ്ര മിഷൻ®



എക്കോസ് ഇന്ത്യ വാർത്താപത്രിക

ഇന്ത്യയിലെ മറ്റു സ്ഥലങ്ങളിൽ നടന്ന ആഘോഷങ്ങളുടെ ഫോട്ടോകൾ



ബാലി



ബികനേർ



ജോഡ്പൂർ



ശ്രീ ഗംഗാനഗർ



വഡോദര



വത്സാഡ്



ഗുൽബർഗ്

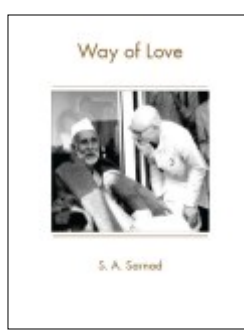


ഹുബ്ലി



സഹരൺപൂർ

പുതിയ പ്രകാശനങ്ങൾ



പുസ്തകങ്ങൾ

ശ്രീ രാംചന്ദ്രയുടെ സമ്പൂർണ്ണ കൃതികൾ - വാല്യം 3 (തമിഴ്)

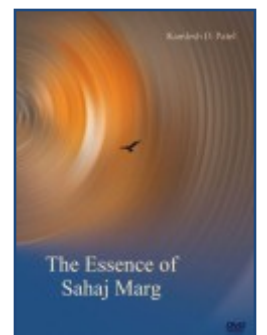
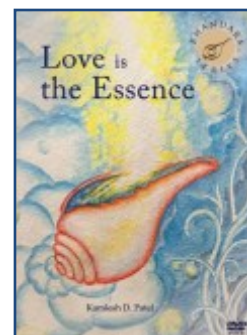
ശ്രീ രാംചന്ദ്രയുടെ സമ്പൂർണ്ണ കൃതികൾ - വാല്യം 4 (മലയാളം)

സ്നേഹത്തിന്റെ മാർഗ്ഗം (ഇംഗ്ലീഷ്)

ഇംഗ്ലീഷ് ഡിവിഡികൾ

ലവ് ഹൂസ് ദ എസ്സൻസ്

ദ എസ്സൻസ് ഒഫ് സഹജ് മാർഗ്ഗ്





അഹമ്മദാബാദ്

മാസ്റ്ററുടെ യാത്രാ റിപ്പോർട്ട് ആഗസ്റ്റ് 2015

അഹമ്മദാബാദ്, ഗുജറാത്ത്

ആഗസ്റ്റ് 13ന് കമലേഷ് ഭായ് ഹൈദരാബാദിൽ നിന്നും അഹമ്മദാബാദിലെത്തി. ആഗസ്റ്റ് 14 പുഷ്പ ലാലാജി മഹാരാജിന്റെ മഹാസമാധിദിനമായതിനാൽ അദ്ദേജ് യോഗാശ്രമത്തിൽ സത്സംഗത്തിൽ പങ്കുകൊള്ളാൻ പ്രദേശത്തെ മുഴുവൻ അഭ്യാസികളേയും ക്ഷണിച്ചിരുന്നു. ആശ്രമത്തിൽ 1100 അഭ്യാസികൾ ഒരുമിച്ചപ്പോൾ അതൊരു ചെറിയ ഭണ്ഡാരതന്നെയായി മാറി. മൂന്നു ദിവസങ്ങളിലും കമലേഷ് ഭായ് രണ്ടുവീതം സിറ്റിംഗുകൾ നൽകി.

ആഗസ്റ്റ് 15നു സത്സംഗത്തിനുശേഷം കമലേഷ്ഭായ് അഭ്യാസികളെ അഭിസംബോധന ചെയ്തു. ആത്മസാധനയിലൂടെ, വിശേഷിച്ചും മിഷൻ പ്രവർത്തനങ്ങളെ സ്വന്തം കടമയായി ഏറ്റെടുത്ത് ചെയ്യുന്നതിലൂടെ ആന്തരിക പ്രകാശം സൃഷ്ടിച്ചുകൊണ്ട് ഒരുവനു എങ്ങിനെ മാസ്റ്ററിൽ നിർബ്ബന്ധം ചെലുത്താമെന്നു ഔദ്യോഗിക ഭാരവാഹികളുടെ പ്രവർത്തനത്തെ വിശദീകരിച്ചുകൊണ്ട് അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു. ബാബുജി മഹാരാജിന്റെ ഉദാഹരണങ്ങൾ ഉദ്ധരിച്ചു. 2004 ഡിസംബർ 10ന്റെ വിസ്പേഴ്സ് സന്ദേശത്തിലൂടെയും അദ്ദേഹം ഹൃദയനിർഭരതയെപ്പറ്റി(ഹാർട്ട്ഫുൾനെസ്സ്) വളരെ വിശദമായി സംസാരിച്ചു.

സായാഹ്നത്തിൽ സംഘടിപ്പിച്ച അനുപചാരികമായ ചോദ്യോത്തരവേളയിൽ നിന്നുള്ള ചില പ്രധാന ആശയങ്ങൾ:

- നമുക്ക് നൽകപ്പെട്ടതെല്ലാം നാം കൈമാറേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. നാം ആർക്കെങ്കിലും ഹസ്തദാനം ചെയ്യുമ്പോൾ നമ്മുടെ ആന്തരികാവസ്ഥ അയാൾക്ക് അനുഭവപ്പെടും. അത് നമ്മിൽ നിന്നും പുറത്തേക്ക് കിനിഞ്ഞൊഴുകണം. ആത്മീയാവസ്ഥകളുടെ ഒരു ശ്മശാനമായി നാം മാറരുത്. അവ വ്യാപകമായി പ്രചരിക്കണം.
- മഹാത്മാക്കളായ ഗുരുക്കന്മാർ നമ്മുടെ ഉത്തരവാദിത്തത്തിൽ ഏൽപ്പിച്ചവരാണു നമ്മുടെ മക്കൾ എന്ന രീതിയിൽ അവരോട് ഇടപെടണമെന്നു ഉപദേശം എല്ലാ അമ്മമാർക്കും നൽകി. അവർക്ക് ആവശ്യമായ സൗകര്യങ്ങൾ ചെയ്യുന്നു എന്ന നാട്യത്തിൽ നമ്മുടെ ആശയങ്ങൾ അവരിൽ അടിച്ചേൽപ്പിക്കരുത്. ഒരു സ്ത്രീയുടെ പ്രധാനവും പ്രഥമവുമായ കർത്തവ്യം മക്കളുടെ സംരക്ഷണമാണെന്നും മറ്റെല്ലാറ്റിനും ദ്വിതീയപരിഗണനയേ

ഉള്ളുവെന്നും അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു.

സന്നിഹിതരായവർക്കെല്ലാം ആനന്ദവും അറിവും പകർന്ന ഒരു യോഗമായിരുന്നു അത്.

പ്രിസെപ്റ്റർ പരിശീലന പരിപാടി

ആഗസ്റ്റ് 19 മുതൽ 23 വരെയുള്ള പരിശീലനത്തിനു തുടക്കത്തിൽ 18 പേർ മാത്രമേ ഉണ്ടായിരുന്നുള്ളൂ. ക്രമേണ രാജ്യത്തിന്റെ നാനാഭാഗത്തുനിന്നും അഭ്യാസികൾ എത്തിച്ചേരുകയും അവസാനം അത് 52 പേരാവുകയും ചെയ്തു. പരിശീലനത്തിന്റെ തലേദിവസം വൈകുന്നേരത്തെ സത്സംഗത്തിനു ശേഷം മാസ്റ്ററുമായി അൽപ്പനേരത്തേക്ക് ഒരു കൂടിക്കാഴ്ചയുണ്ടായി. ശുപാർശചെയ്ത ഗ്രന്ഥങ്ങൾ അവയിലെ അന്തഃസത്ത അനുഭൂതമാവുന്നതുവരെ പാരായണം ചെയ്യാൻ അദ്ദേഹം ഉപദേശിച്ചു.

യോഗാശ്രമത്തിലെ പരിശീലനഹാളിൽ വെച്ച് കമലേഷ് ഭായ് അഗാധമായ ഒരു പ്രഭാഷണം നടത്തി. കുടുംബത്തിനു തന്റെ സാന്നിധ്യം അത്യാവശ്യമായ ഘട്ടങ്ങളിൽ പോലും തന്റെ ഗുരുവിന്റെ പ്രവൃത്തിക്ക് പ്രഥമ പരിഗണന നൽകിയ വിവേകാനന്ദന്റെ പ്രഭാഷണങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള ചില ഭാഗങ്ങൾ അദ്ദേഹം വായിച്ചു. കാലത്തിന്റെ ആവശ്യത്തേയും മുൻഗണനകൾ ക്രമീകരിക്കേണ്ടതിനെപ്പറ്റിയും സൗമ്യമായും സ്നേഹത്തോടെയും ഉള്ള ഒരു സന്ദേശമായിരുന്നു അത്.

22നു രാവിലെ കമലേഷ് ഭായ് അവസാനത്തെ സിറ്റിംഗ് നൽകുകയും രാവിലെ 10.30-തോടെ മുംബൈയിലേക്ക് തിരികുകയും ചെയ്തു.



പ്രിസെപ്റ്റർമാരുടെ പരിശീലനം, അഹമ്മദാബാദ്



അഹമദാബാദ്



പൻവേൽ

പൻവേൽ, മുംബൈ

കമലേഷ് ഭായി അദ്ദേഹത്തിന്റെ ബെലറസ് യാത്രയ്ക്കു പുറപ്പെടുന്നതിനു മുൻപായി പൻവേൽ ആശ്രമത്തിൽ എത്തിച്ചേർന്നു. അദ്ദേഹത്തിന്റെ രണ്ട് ദിവസത്തെ ആശ്രമത്തിലെ സാന്നിധ്യം സമാധാനപരമായി പ്രയോജനപ്പെടുത്തുവാനായി ആയിരക്കണക്കിന് അഭ്യാസികൾ അവിടെ തടിച്ചുകൂടിയിരുന്നു.

അന്ന് വൈകുന്നേരം കമലേഷ് ഭായ് അഭ്യാസികളുമായി ചേർന്ന് പൊതു ഭക്ഷണമുറിയിൽ ഊണ് കഴിക്കുവാനായി സന്നദ്ധത പ്രകടിപ്പിച്ചു. അത്താഴത്തിനുശേഷം അഭ്യാസികളുമായി ഒരു അനുപചാരിക ചർച്ച നടത്തുകയും, അവരുടെ ചോദ്യങ്ങൾക്കു മറുപടി നൽകുകയും ചെയ്തു.

23-ാം തീയതി ഞായറാഴ്ച മാസ്റ്റർ രാവിലെ സത്സംഗം നടത്തിയശേഷം അഭ്യാസികളോട് സംസാരിച്ചപ്പോൾ, ദിവസം മുഴുവനായി ധ്യാനനിരതമായ അവസ്ഥ തുടരുന്നതിന്റെ ആവശ്യകതയേക്കുറിച്ച് പറഞ്ഞു. അവിടെയുണ്ടായിരുന്നവരോട് അദ്ദേഹം 1945ൽ ബാബുജി തുടങ്ങിവെച്ച സഹജ മാർഗ്ഗ ആദ്ധ്യാത്മിക പ്രസ്ഥാനത്തിനെ കുറിച്ച് ഓർമ്മപ്പെടുത്തുകയും, അത് ലോകം മുഴുവനും പരക്കുവാനും വളരുവാനുമായി നമ്മൾ പ്രവർത്തിക്കണമെന്നു പറയുകയും ചെയ്തു. എത്രപേർ എന്നല്ല, നമ്മൾക്ക് മറ്റുള്ള എത്രപേരുടെ ഹൃദയങ്ങളിൽ അനന്തരഫലങ്ങളുണ്ടാക്കുവാൻ സാധിച്ചു എന്നതിനാണ് പ്രസക്തി.

സ്വാമി വിവേകാനന്ദന്റെ ഗ്രന്ഥങ്ങൾ ഉദ്ധരിച്ചുകൊണ്ട് അവർ അവരുടെ ഗുരുവിന്റെ ആശയങ്ങൾ പ്രചരിപ്പിക്കുവാനായി എത്രമാത്രം യാതനകൾ അനുഭവിച്ചു, അത്രത്തോളം വിഷമങ്ങൾ നമ്മുടെ പ്രസ്ഥാനം പ്രചാരപ്പെടുത്തുവാൻ നമുക്കില്ല എന്ന് അദ്ദേഹം ഓർമ്മിപ്പിച്ചു.

അന്നേദിവസം മുഴുവനും മാസ്റ്റർ പൻവേലിലെ സന്നദ്ധസേവകരുടക്കുമുള്ള, മുംബൈക്കു ചുറ്റുമുള്ള ചെറിയ സെന്ററുകളിലെ അഭ്യാസികൾ, യുവാക്കൾ, മുതിർന്ന പൗരമാർ തുടങ്ങിയ വിവിധ അഭ്യാസികളുമായി സഹജ മാർഗ്ഗത്തിന്റെ മുന്നോട്ടുള്ള യാത്രക്കായി സഹായങ്ങൾ നീട്ടിക്കൊണ്ട് ചർച്ചകൾ നടത്തി.

വൈകുന്നേരത്തെ സത്സംഗത്തിനുശേഷം അദ്ദേഹം കുട്ടികളേക്കുറിച്ച് സംസാരിക്കവെ മാതാപിതാക്കൾ എപ്രകാരം അവരുടെ സൂക്ഷ്മമായ ശരീരം വിഷമിപ്പിക്കപ്പെടാതിരിക്കണം എന്ന് ഉറപ്പ് വരുത്തണം എന്നും പറഞ്ഞു. അദ്ദേഹം അവരുടെ ജീവിതശൈലികൾ കുട്ടികളുടെ താളത്തിനൊത്ത് ക്രമപ്പെടുത്തണമെന്ന് മാതാപിതാക്കളെ ഉപദേശിച്ചു.

സംഭാഷണങ്ങളിൽ അദ്ദേഹം സ്വഭാവ രൂപീകരണത്തിലും

അച്ചടക്കത്തിലും ഊന്നൽ നൽകുകയും അഭ്യാസികൾ ഈ മൂല്യങ്ങൾ അഭ്യാസികളുടെ പുറത്തുള്ള പെരുമാറ്റങ്ങളിലും പ്രകടമാക്കണമെന്നും പറഞ്ഞു. അദ്ദേഹം ധ്യാനം നമ്മുടെ ജീവിതത്തിൽ മറ്റൊരു വെറും വഴിപാടായി മാറരുതെന്നും മുൻസൂചന നൽകി.

ഒരു മുഴുനീളൻ ഞായറാഴ്ച കമലേഷ് ഭായിയുടെ മുംബൈയിൽനിന്നും ഫ്രാങ്ക്ഫർട്ട് വഴി മിൻസ്കിലേക്കുള്ള വിമാനയാത്രയിൽ പരിണമിച്ചു.

ബെലറസ്സ് - ഫ്രാൻസ് യാത്ര

കമലേഷ് ഭായി ആഗസ്റ്റ് 24 മുതൽ 30 വരെ ബെലറസ്സിലെ മിൻസ്ക് സന്ദർശിക്കുകയും അവിടെനിന്നും തുടർന്ന് ഫ്രാൻസിലെ നീസും മോണ്ട്പെല്ലിയറും സന്ദർശിച്ചു. അദ്ദേഹം ആഗസ്റ്റ് 31 മുതൽ സെപ്റ്റംബർ 4 വരെ ഫ്രാൻസിലായിരുന്നു. കൂടുതൽ വിശദവിവരങ്ങൾ മിഷന്റെ വെബ്സൈറ്റിൽ ലഭ്യമാണ്. അദ്ദേഹത്തിന്റെ പ്രഭാഷണങ്ങളിൽനിന്നുള്ള ചില പ്രമുഖമായ ആശയങ്ങൾ താഴെ കൊടുത്തിരിക്കുന്നു.

- അദ്ദേഹം ബാബുജിയെ ഉദ്ധരിച്ചുകൊണ്ട് പറഞ്ഞു: “ദയവായി പതിവായി ധ്യാനിക്കുക. ഇപ്രകാരമാണ് നിങ്ങൾക്ക് ഈ വിശിഷ്ടമായ സമാന ചിന്താഗതിക്കാരുടെ കൂട്ടായ്മയെ വളർത്തിക്കൊണ്ടുപോകുവാൻ എന്നെ സഹായിക്കുവാൻ പറ്റൂ. ഒരിക്കൽ ഈ സമാന ചിന്തകരുടെ കൂട്ടായ്മ ഒരു നിർണ്ണായക ഘട്ടത്തിലെത്തിയാൽ, ആ നിമിഷം ഒരു വംശപരമായ മാറ്റത്തിന്റെ ആദ്യ ശിഖരത്തിലെത്തും.”
- മാസ്റ്ററുടെ സന്ദേശത്തെ ലോകത്തിലേക്ക് എത്തിക്കുവാൻ ഏറ്റവും നല്ല മാർഗ്ഗം ആദ്യമായി അതു നമ്മുടെ



ബെലറസ്സ്



ബെലറസ്സ്

ഹൃദയത്തിലേക്ക് ആഗിരണം ചെയ്യുകയാണ്, പിന്നീട് അത് വിതരണം ചെയ്യുക. ഇതല്ലാതെ വേറെ വഴിയില്ല.

- അംഗീകരിക്കുക എന്നതാണ് ആത്മീയതയിലെ ആദ്യ പടി. കുടുംബജീവിതമാണ് നമുക്ക് ഇതിൽ പരിശീലനം നൽകുന്ന കളരി.
- ആത്മീയതയിൽ അതിപ്രധാനമാണ് എളിമ എന്നദ്ദേഹം പറഞ്ഞു. അതുള്ളൊരാൾക്ക് ഇതിലെ ഉന്നതമായ അവസ്ഥ വളരെ വേഗം നേടാം. എളിമ എന്നാൽ താനൊരു നിസ്സാരക്കാരൻ ആണെന്ന തോന്നലാണെന്നു അദ്ദേഹം വിശദീകരിച്ചു.

സപ്തംബർ 2015

പൻവേൽ ആശ്രമം, മുംബൈ

സപ്തംബർ 11നു രാവിലെ 9:30 മണിയോടെ അദ്ദേഹം പൻവേൽ ആശ്രമത്തിലെത്തിച്ചേർന്നു. റായ്ഗഡ്, രസായനി കാമ്പസിലുള്ള പിള്ളെ കോളേജിലേക്ക് അദ്ദേഹം സത്സംഗം കഴിഞ്ഞ ഉടനെ പുറപ്പെട്ടു. അന്ന് വൈകുന്നേരത്തെ സത്സംഗത്തിനു ശേഷം അദ്ദേഹം അവർക്കുള്ള ഭയങ്ങൾ ഒരു പേപ്പറിൽ കുറിച്ച് കൊടുക്കാനാവശ്യപ്പെട്ടു.

12നു രാവിലെ 7:30 നുള്ള സത്സംഗം നടത്തിയ അദ്ദേഹം നടത്തിയ ലഘുപ്രഭാഷണത്തിൽ, എല്ലാവരും തന്റെ സൃഷ്ടാവിലുള്ള വിശ്വാസമുറപ്പിക്കണമെന്നാവശ്യപ്പെട്ടു. ഇൻഡോറിലേക്കുള്ള യാത്രയ്ക്കായി 11:30 മണിയോടെ അദ്ദേഹം പൻവേൽ ആശ്രമത്തിൽ നിന്നും വിമാനത്താവളത്തിലേക്ക് പോയി.

ഇൻഡോർ, മദ്ധ്യപ്രദേശ്

ഇൻഡോർ വിമാനത്താവളത്തിൽ ഒരു ചെറുസംഘം അഭ്യാസികൾ ഹൃദയപൂർവ്വം കമലേഷ് ഭായിയെ സ്വീകരിച്ചു. ഉച്ചഭക്ഷണവും വിശ്രമവും പെട്ടെന്നു കഴിച്ച് അദ്ദേഹം പഴയ ആശ്രമത്തിലേക്ക് പൊവുകയും ആയിരത്തിലധികം വരുന്ന അഭ്യാസികൾക്കായി ഒരു സത്സംഗം നടത്തുകയും ചെയ്തു. ആശ്രമത്തിലേയ്ക്കു പോകുന്ന വഴിയെ അദ്ദേഹം ഗൈഡഡ് ക്ലീനിംഗിന്റെ നിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകുകയും ഇത് ഹിന്ദിയിൽ സത്സംഗത്തിനു തൊട്ടുമുമ്പായി വിശദീകരിക്കുവാൻ ആവശ്യപ്പെടുകയും ചെയ്തു. അഞ്ചു മിനുട്ട് നേരത്തെ ഗൈഡഡ് ക്ലീനിങ്ങിനു ശേഷം 40 മിനുട്ട് നീണ്ട സത്സംഗം കമലേഷ് ഭായ് നടത്തി.

സത്സംഗത്തിനു ശേഷം ചെയ്ത ചെറു പ്രസംഗത്തിൽ അദ്ദേഹം ഹൃദയനിർഭരത പരിചയപ്പെടുത്തുകയും സഹജമാർഗത്തിന്റെ പ്രചരണത്തിനായി ധാരാളം പ്രിസപ്റ്റർമാരെ



ഇൻഡോർ

ആവശ്യമുള്ളതിനാൽ ശ്രീ രാം ചന്ദ്രയുടെ സമ്പൂർണ്ണ കൃതികളുടെ എല്ലാ വാല്യങ്ങളും വായിച്ചവരും, മിഷനെ സേവിക്കാൻ താല്പര്യവുമുള്ളവരും അതിനുള്ള സന്നദ്ധത അറിയിക്കണമെന്നാവശ്യപ്പെടുകയും ചെയ്തു.

13 നു രാവിലെ 7:30 ബദരിയിലുള്ള പുതിയ ആശ്രമം സൈറ്റിൽ സത്സംഗം നടത്തുകയും അതിനു ശേഷം അദ്ദേഹം പുതിയ ധ്യാന മന്ദിരത്തിനു തറക്കല്ലിടുകയും ചെയ്തു. അവിടെയുണ്ടായിരുന്ന കുട്ടികളെ കൊണ്ട് കർട്ടൻ നീക്കിക്കുകയും അദ്ദേഹമതിനു സാക്ഷ്യം വഹിക്കുകയും ചെയ്തു.

തലേദിവസം കനത്ത മഴയുണ്ടായതിനാൽ അടുത്തുള്ള കോളേജിലാണ് താമസസൗകര്യം ഒരുക്കിയത്. കോളേജിലെ ഉറച്ച മൈതാനത്തിലാണ് താത്കാലിക ധ്യാനമന്ദിരം കെട്ടിയിരുന്നത്.

കമലേഷ് ഭായ് ഉടനെയൊരു പ്രിസപ്റ്റർമാരുടെ യോഗത്തിനു തീരുമാനിക്കുകയും, ഉടനെ തന്നെ ഇതു കോളേജ് ഓഡിറ്റോറിയത്തിൽ ഏർപ്പാടാക്കുകയും അതിൽ അറുപതോളം പ്രിസപ്റ്റർമാർ പങ്കെടുക്കുകയും ചെയ്തു. പ്രിസപ്റ്റർമാർ കൂടുതൽ സൗഹൃദപരമായി ഇടപഴകണമെന്നും പുതിയ അഭ്യാസികളോട് ഈ സമീപനം ഉണ്ടാവണമെന്നും ഓർമ്മിപ്പിക്കാനായി അദ്ദേഹം ഈയവസരം വിനിയോഗിച്ചു. ബുധനാഴ്ചത്തെയും ഞായറാഴ്ചത്തെയും സത്സംഗങ്ങളുടെ വികേന്ദ്രീകരണത്തിലൂടെ ഒരു സെന്ററിൽ ഉണ്ടായ പുരോഗമനം അദ്ദേഹം വിവരിക്കുകയും ആ സാധ്യത തങ്ങളുടെ സെന്ററുകളിലും പരീക്ഷിച്ചു നോക്കാൻ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുകയും ചെയ്തു.

- തന്റെ താഴ്ന്നതരം ചിന്താഗതി കാരണം ഒരു പ്രിസപ്റ്റർ സ്വന്തം കഴിവുകളെ പരിമിതപ്പെടുത്തരുത് എന്നും അദ്ദേഹം



ഇൻഡോർ

ശ്രീ രാം ചന്ദ്ര മിഷൻ®



എക്കോസ് ഇന്ത്യ വാർത്താപത്രിക

വിശദമാക്കി. ഒരു പ്രിസപ്റ്റർക്ക് അഭ്യാസിയിലും, ഒരു പട്ടണത്തിലും, ഒരു ജില്ലയിലും, ഒരു രാജ്യത്തിലും, ഒരു ഭൂഖണ്ഡത്തിലും, ഭൂമി മുഴുവനും തന്റെ പ്രവർത്തി ചെയ്യുവാൻ സാധിക്കും എന്ന് അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു.

- 13 ദിവസത്തെ മരണാനന്തര ചടങ്ങുകളെ, മാസ്റ്ററുടെ അനുജനായോടുകൂടി മോക്ഷപ്രാപ്തിയുള്ള സഹജ മാർഗ്ഗത്തിലെ 13 ബിന്ദുക്കളെ തരണം ചെയ്യലുമായി അദ്ദേഹം അനുബന്ധപ്പെടുത്തി. മാസ്റ്റർക്ക് ഇതിനായി പവർത്തിക്കുവാൻ ഉള്ളതുകൊണ്ട്, അടുത്ത ബന്ധുക്കളുടേയോ പ്രിയപ്പെട്ടവരുടേയോ അല്ലെങ്കിൽ അഭ്യാസിയുടേയോ മരണം അദ്ദേഹത്തെ ഉടനെത്തന്നെ ഇമെയിൽ മുഖാന്തരം അറിയിക്കേണ്ടതാണ്. ഒരു പ്രിസപ്റ്റർ എപ്പോഴാണോ അവിടേക്ക് പോവുന്നത് അവിടെ സന്നിഹിതരായവരെയാക്കെ, അഭ്യാസികളല്ലാത്തവരേയും, പങ്കെടുപ്പിച്ച് ഒരു സത്സംഗം നടത്താം.
- ഇൻഡോർ സെന്ററിലുള്ളവരെ എപ്രകാരമാണോ തന്റെ സന്ദർശനം കൊണ്ട് അദ്ദേഹം അത്ഭുതപ്പെടുത്തിയത്, അപ്രകാരം ഒരു പ്രിസപ്റ്റർ അഭ്യാസിയേയും ചില സമയത്തു അത്ഭുതപ്പെടുത്തണം, ഫോൺ വിളിച്ച് ഒരു സിറ്റിങ്ങ് തരാം എന്നു പറയണം.

അന്നു നല്ല വെയിലുള്ള ദിവസമായതിനാൽ, രാവിലെ 11 മണിക്കുള്ള സത്സംഗത്തിന് ആരും വെയിലത്തു ഇരിക്കരുതെന്നും, വരാത്തയോ കോളേജിന്റെ മൂറികളോ ഇരിക്കുവാനായി ഉപയോഗിച്ച് വെയിലിൽ നിന്നും ഒഴിഞ്ഞു നില്ക്കണമെന്നും അദ്ദേഹം അറിയിച്ചു. ഈ ഒരു ചെറിയ പ്രവൃത്തി നമ്മുടെ പ്രിയപ്പെട്ട മാസ്റ്ററുടെ കരുതലുള്ള പ്രകൃതം പ്രകടമാക്കി.

വൈകുന്നേരം മൂന്നര മണിയോടെ അവിടെ കനത്ത മഴയും അതിശക്തമായ കാറ്റും ഉണ്ടായതുമൂലം എല്ലാ കുടാരങ്ങളും താത്കാലികമായി ഉണ്ടാക്കിയ ധ്യാനമന്ദിരവും പൊളിഞ്ഞു വീണു. കാലാവസ്ഥ സ്ഥിതി പരിഗണിച്ച് പുറമേയുള്ള സെന്ററുകളിൽ നിന്നും വന്നവരോട്, ഇത്തരത്തിലുള്ള അത്യന്തമായ സ്ഥിതിയിൽ വേറെ സജ്ജീകരണങ്ങളൊന്നും തന്നെ ചെയ്യുവാൻ പറ്റാത്തതു കൊണ്ട് തിരിച്ചു പോകുവാൻ അഭ്യർത്ഥിച്ചു. വൈകുന്നേരത്തെ സത്സംഗം വേണ്ടെന്നുവയ്ക്കുകയും, 10 മണിക്കു മുൻപായി എല്ലാവരോടും, അവർ എവിടെയാണെങ്കിലും അവിടെ, ധ്യാനത്തിനായി ഇരുന്നുകൊള്ളുവാനും ആവശ്യപ്പെട്ടു.

യാദൃശ്ചികമായ കോളേജിന്റെ രണ്ട് ഉടമസ്ഥർ (രണ്ട് പങ്കാളികൾ) കമലേഷ് ഭായിയെ കാണാൻ വരികയുണ്ടായി. അവർ താല്പര്യം പ്രകടിപ്പിച്ചതു കൊണ്ട് അദ്ദേഹം അവർക്ക് സിറ്റിംഗിന്റെ അനുഭവം ലഭ്യമാക്കിക്കൊടുക്കുവാനുള്ള സന്നദ്ധത പ്രകടിപ്പിച്ചു. ഏകദേശം 5.30 മണിയോടെ റിലാക്സേഷനിൽ തുടങ്ങി അതു ധ്യാനത്തിലേക്ക് തുടർന്നു. ധ്യാനസമയത്ത് ഒരു സഹോദരൻ ചുമച്ചുകൊണ്ടേയിരുന്നതിനാൽ, കമലേഷ് ഭായി സ്വയം എഴുന്നേറ്റ് ഫാൻ നിർത്തുകയും, അദ്ദേഹത്തിന് ഒരു കപ്പി വെള്ളം നല്കി, മറ്റുള്ളവർക്കു അസസ്ഥത യുണ്ടാക്കാതെ സിറ്റിംഗ് തുടർന്നുകൊണ്ടുപോവുകയും ചെയ്തു.

14-ാം തീയതി രാവിലെ 7.30നു പഴയ ആശ്രമത്തിൽ വച്ച് അദ്ദേഹം ഏകദേശം 800 അഭ്യാസികൾക്ക് സത്സംഗം നടത്തി. പ്രാതലിനു ശേഷം അദ്ദേഹം പെട്ടെന്ന് പുതിയ ആശ്രമത്തിനായുള്ള സ്ഥലം സന്ദർശിക്കുവാൻ തീരുമാനിച്ചു. യാത്രാവേളയിൽ, യു-കണക്ട് പരിപാടി നടത്തിവരുന്ന ഒരു സ്ഥാപനമുള്ള സർവകലാശാലാപരിസരം അദ്ദേഹം



പ്രിസെപ്റ്റർമാരുടെ പരിശീലനം, തിരുപ്പൂർ

ചുറ്റിക്കണ്ടു. വിമാനത്താവളത്തിലേക്ക് യാത്രതിരിക്കുന്നതിന് മുൻപ് അദ്ദേഹം പഴയ ആശ്രമം സന്ദർശിച്ച് സ്വയംസേവകരെ അഭിസംബോധന ചെയ്യുകൊണ്ട്, സ്വയംസേവനം നിസ്വാർത്ഥമായി ചെയ്യേണ്ടതാണെന്ന് ഊന്നിപ്പറഞ്ഞു. അതു മറ്റുള്ളവരോട് പ്രകടിപ്പിക്കുവാനുള്ള ചിന്ത തന്നെ (മാസ്റ്ററോട് പോലും) അതിന്റെ ഉദ്ദേശത്തെ നശിപ്പിക്കും. അജ്ഞാതാവസ്ഥ, ആത്മാർത്ഥത, ബഹുമാനം എന്നിവയോട് കൂടിയാവണം ജോലി ചെയ്യേണ്ടത്. എല്ലാവരോടും സേവനം ചെയ്യുകയാണ് എന്ന മനോഭാവമില്ലാതെ സേവനം ചെയ്യുവാനും, തങ്ങളുടെ സേവനത്തിനായുള്ള അംഗീകാരത്തിന്റെ ആവശ്യത്തിനുമപ്പുറം ഉയരണമെന്നും അദ്ദേഹം അഭ്യർത്ഥിച്ചു. അങ്ങിനെല്ലെങ്കിൽ അതു അഹംഭാവവും അഹങ്കാരവും വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിനിടവരുത്തും.

ഹൈദരാബാദിലേക്കുള്ള തന്റെ യാത്രക്കായി അദ്ദേഹം കാലത്തു 11 മണിയോടെ ഇൻഡോർ വിമാനത്താവളത്തിൽ എത്തിച്ചേർന്നു.

തിരുപ്പൂർ

സെപ്റ്റംബർ 20-ാം തീയതി കമലേഷ് ഭായി തിരുപ്പൂരിൽ എത്തിച്ചേർന്നു. അദ്ദേഹത്തിന്റെ ആഗമനം ആഘോദഭരിതമായ ഹൃദയങ്ങളോടെ ശാന്തമായി സ്വീകരിക്കപ്പെട്ടു. 138 പ്രിസെപ്റ്റർ സ്ഥാനാർത്ഥികൾക്കായി ഒരു പുതിയ പരിശീലന പരിപാടി സെപ്റ്റംബർ 19-ാം തീയതി മുതൽ ചെട്ടിപ്പാളയം ആശ്രമത്തിൽ വച്ച് നടന്നുകൊണ്ടിരിക്കുന്നുണ്ടായിരുന്നു. അദ്ദേഹം അവർക്ക് സിറ്റിംഗ് കൊടുത്ത് അവരെ അഭിസംബോധന ചെയ്ത് സംസാരിക്കുകയും ചെയ്തു.

ഭണ്ഡാരക്കു മുൻപ് തമിഴ്നാട്ടിലേയും കേരളത്തിലേയും പ്രിസെപ്റ്റർമാർക്ക് വേണ്ടി ഒരു മൂന്ന് ദിവസത്തെ സെമിനാർ 24-ാം തീയതി രാവിലെ സത്സംഗത്തോടെയും കമലേഷ് ഭായിയുടെ പ്രസംഗത്തോടേയും ആരംഭിച്ചു.



തിരുപ്പൂർ



ഈറോഡ് ആശ്രമം ഉദ്ഘാടനം.



സൗജന്യ മെഡിക്കൽ കേന്ദ്രം, തിരുപ്പൂർ

സമീപകാലത്തുള്ള സെമിനാറിന്റെ പ്രവർത്തനരീതി കൂടുതൽ ആഴത്തിലേക്കു ഇറങ്ങിച്ചെന്ന്, അദ്ദേഹം നമുക്കു നൽകിയത് മനസ്സിൽ പരിപോഷിപ്പിക്കുവാനും മനസ്സിലാക്കുവാനും ഉള്ളതാണെന്ന് വളരെ വ്യക്തമാണ്.

മാസ്റ്റർ തിരുപ്പൂരിൽ ആയിരുന്നപ്പോൾ അതിരാവിലെ തുടങ്ങുകയും അർധരാത്രി അവസാനിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന ദുഷ്കരമായ സമയ ക്രമമായിരുന്നു അദ്ദേഹത്തിന്റേത് എന്നു തന്നെ പറയാം. സെപ്റ്റംബർ 25ന് അദ്ദേഹം ഈറോഡിൽ പുതുതായി നിർമ്മിച്ച മെഡിറ്റേഷൻ ഹാൾ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. അദ്ദേഹം അന്ന് രാവിലെ 10.15ന് എത്തി ആദ്യം തന്നെ മെഡിറ്റേഷൻ ഹാളിലേക്കുള്ള വഴിയുടെ വലതു ഭാഗത്ത് ഒരു ആൽമരത്തിന്റെ തൈ നടുപിടിപ്പിച്ചു. അദ്ദേഹം ഒരു സത്സംഗം നടത്തുകയും പ്രചോദനകരമായ ഒരു പ്രഭാഷണം നടത്തുകയും ചെയ്തു. പ്രഭാഷണം അവിടത്തെ സെൻറർ കോ-ഓർഡിനേറ്റർ തമിഴിലേക്ക് മൊഴിമാറ്റുകയും ചെയ്തു. പ്രഭാഷണത്തിൽ സംപ്രേഷണം വായുപോലെയാണ്, അതിന്റെ സാന്നിധ്യം എല്ലായിടത്തുമുണ്ടെന്നും മാസ്റ്ററിലൂടെ നാം അത് അറിയുന്നു. ഈറോഡ് സെൻററിൽ ഇനിയും കൂടുതൽ പ്രിസെപ്റ്റർമാരുടെ ആവശ്യമുണ്ടെന്നും അഭ്യാസികളോടു ആ ജോലി ഏറ്റെടുക്കാൻ വേണ്ടി തയ്യാറാവണമെന്നും അദ്ദേഹം കുട്ടിച്ചേർത്തു.

ബാംഗ്ലൂർ ചെന്നൈ ഹൈവേയിൽ, ഈറോഡ് ബസ് സ്റ്റാൻഡിൽ നിന്നും 12 കിലോമീറ്റർ മാറി, ആട്ടയംപാളയം എന്ന സ്ഥലത്താണ് ഈ ആശ്രമം സ്ഥിതി ചെയ്യുന്നത്. പുതിയ ഹാൾ മുന്നിലും വശങ്ങളിലുമായി പ്രവേശന കവാടങ്ങളുമായി 10,400 ചതുരശ്ര അടി വിസ്തൃതിയുള്ളതാണ്. പുതിയ ഹാളിന്റെ പ്രത്യേക ജോലികൾ ഒഴികെയുള്ള മറ്റു കൈവേലകൾ അഭ്യാസികൾ തന്നെയാണ് ചെയ്തത്. ആശ്രമപരിസരങ്ങളിൽ അനുയോജ്യമായ അന്തരീക്ഷമായിരുന്നു. ഒത്തൊരുമയോടുകൂടിയുള്ള പ്രവർത്തനം അഭ്യാസികളിൽ സാഹോദര്യം വളർത്തി.

തിരുപ്പൂർ ഡിജെ പാർക്കിൽ കമലേഷ് ഭായി 26-ാം തിയ്യതി സത്സംഗത്തിനു മുൻപായി ഡിജെ പാർക്കിലെ പുതുതായി നിർമ്മിച്ച എഫ്എംസി (ഫ്രീ മെഡിക്കൽ സെൻറർ) ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. ഈ മെഡിക്കൽ സെൻറർ പൊതു ജനങ്ങൾക്ക് തുറന്നുകൊടുക്കുന്നതാണ്. തിരുപ്പൂരിലെ പോലീസ് കമ്മീഷണർ കമലേഷ് ഭായിയുമായി കൂടിക്കാഴ്ച നടത്തുകയും അദ്ദേഹത്തെ



തന്റെ ഓഫീസിൽ ഹൃദയനിർഭരം പരിപാടി നടത്താൻ ക്ഷണിക്കുകയും ചെയ്തു. കമലേഷ് ഭായി കമ്മീഷണറുടെ ഓഫീസിൽ സെപ്റ്റംബർ 30ന് ഭണ്ഡാരക്കു ശേഷം 650 പോലീസ് ഓഫീസർമാർക്ക് ഒരു സെഷൻ നടത്തി.

ഹൈദരാബാദ്

മാസ്റ്റർ ഭണ്ഡാരക്ക് ശേഷം കൻഹയിൽ കുറച്ചു സമയം ചിലവഴിച്ചു. അവിടെ താമസിക്കുന്ന ദിവസങ്ങളിൽ അദ്ദേഹം വിശ്രമത്തിനും ഹിമാലയൻ യാത്രയ്ക്കുള്ള തയ്യാറെടുപ്പുകൾ നടത്തുവാനും വേണ്ടി വിനിയോഗിച്ചു. അദ്ദേഹം 'സഹജ് കണക്റ്റ്' മൊബൈൽ അപ്ലിക്കേഷൻ ഉപയോഗിച്ചുകൊണ്ട് ഒട്ടേറെ അഭ്യാസികൾക്ക് സിറ്റിംഗ് നൽകി. ഈ ദിവസങ്ങളിൽ അദ്ദേഹം 'സഹജ്മാർഗ് ഫിലോസഫി' എന്ന പുസ്തകവും വായിക്കുന്നുണ്ടായിരുന്നു. അദ്ദേഹവുമായുള്ള

അനുഭൂയാഗിക സംഭാഷണങ്ങളിലെ ചില മൊഴിമുത്തുകൾ:

- മാസ്റ്ററോട് നമുക്കുള്ള സ്നേഹത്തെപ്പറ്റി സംസാരിക്കുമ്പോൾ മാസ്റ്റർക്ക് മാനക്കേട് ഉണ്ടാകുന്ന ഒരു കാര്യവും നാം



കാൻഹ

ശ്രീ രാം ചന്ദ്ര മിഷൻ®



എക്കോസ് ഇന്ത്യ വാർത്താപത്രിക



ചെയ്യുന്നത് എന്നാണ് അദ്ദേഹം പറഞ്ഞത്. മാസ്റ്ററുടെ അദ്ധ്യാപനങ്ങൾ പ്രകടമാകും വിധത്തിലായിരിക്കണം നമ്മുടെ വാക്കുകളും ജീവിത രീതിയും.

- ബാബുജിയെപ്പറ്റി പറയുമ്പോൾ ആത്മീയതയുടെ സത്ത നമ്മുടെ അസ്തിത്വത്തിൽ കൊണ്ടുവരുന്നതാണ് ഹൃദയനിർഭരത എന്നാണ് മാസ്റ്റർ പറഞ്ഞത്.
- ആഗ്രഹങ്ങളെ ഉപേക്ഷിക്കാൻ കഴിയില്ല. ആഗ്രഹങ്ങളുടെ പ്രകൃതവും അതിന്റെ ഉപയോഗശൂന്യതയും മനസ്സിലാക്കാനേ കഴിയൂ. അത് നേടിയെടുക്കാനോ ഉപേക്ഷിക്കാനോ ശ്രമിക്കുന്നത് വ്യർഥമാണ്. ആഗ്രഹങ്ങളുടെ പ്രകൃതം മനസ്സിലാക്കിയവൻ ജീവിതം കൈകാര്യം ചെയ്യാൻ പഠിച്ചിട്ടുണ്ട്.

ഒക്ടോബർ 8-ന് രാവിലെ ഏകദേശം 10.30-ന് കമലേഷ് ഭായ് ദില്ലിയിൽ എത്തി. ഉടനെത്തന്നെ പാത വഴി സത്കോലിലേക്ക് തിരിച്ചു.

ഹൃദയനിർഭരം, റായ്ഗഡ്, മഹാരാഷ്ട്ര

സപ്തംബർ 12-ന് കമലേഷ് ഭായ്, റസയാനിയിലെ പിള്ളെ എച്ച്.സി.എൽ എഡ്യൂക്കേഷണൽ ക്യാമ്പസിലെ പുതിയ അഡ്മിനിസ്ട്രേറ്റീവ് ബ്ലോക്കിന്റെ ഉദ്ഘാടനം നിർവ്വഹിച്ചുകൊണ്ട്, ധ്യാനത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ഒരു ദേശീയ പരിപാടിക്ക് തുടക്കം കുറിച്ചു. മഹാത്മ എഡ്യൂക്കേഷൻ സൊസൈറ്റിയുടെ സിഇഒ ഡോ. കെ.എം. വാസുദേവൻ പിള്ള എല്ലാവരെയും സ്വാഗതം ചെയ്തു. തന്റെ സ്വാഗത പ്രസംഗത്തിൽ അദ്ദേഹം വിദ്യാർത്ഥികളോട് ജീവിതം സുഖകരവും ഫലപ്രദവുമായതാക്കിത്തീർക്കാൻ അവരുടെ യുവത്വം വിവേകത്തോടും മിടുക്കോടും ഉപയോഗിക്കാൻ പ്രചോദിപ്പിച്ചു.

കമലേഷ് ഭായ് തന്റെ പ്രഭാഷണത്തിൽ ധ്യാനത്തിന്റെ പ്രയോജനം ഊന്നിപ്പറഞ്ഞു. അതായത് ഉയർന്ന ബുദ്ധിശക്തി, വിദ്യാഭ്യാസകാലത്തുണ്ടാകുന്ന പിരിമുറുക്കത്തി നുള്ള അയവ്, വിദ്യാഭ്യാസപരമായ നേട്ടങ്ങൾ, ചിന്തകളെ ക്രമീകരിക്കാനുള്ള കഴിവ് എന്നിവ. ഈ പ്രസംഗത്തിനുശേഷം റിലാക്സേഷൻ പരിശീലനവും ധ്യാനവും ഉണ്ടായിരുന്നു. ഏകദേശം 1200 വിദ്യാർത്ഥികൾ പങ്കെടുത്തു. നന്ദിപ്രകടനത്തോടുകൂടി പരിപാടി അവസാനിച്ചു.

ഈ പരിപാടിക്ക് ശേഷം സപ്തംബർ 14-16 തിയ്യതികളിൽ വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് ഹാർട്ട്ഫുൾനസ് റിലാക്സേഷൻ പരിശീലനവും ധ്യാന പരിശീലനവും നൽകി. ഇതിൽ 120 വിദ്യാർത്ഥികൾ പങ്കെടുത്തു. മൂന്നു ദിവസത്തെ പരിശീലനത്തിനു ശേഷം എച്ച്.സി.എൽ ക്യാമ്പസിൽ തന്നെ എല്ലാ ആഴ്ചയും സത്സംഗം നടത്താൻ ഏർപ്പാടാക്കി.

ഈ അവസരത്തിൽ തന്നെ, അവിടെ വിദ്യാർത്ഥികളും അദ്ധ്യാപകരും അടങ്ങിയ 15 അംഗങ്ങളുള്ള ഒരു 'ഹാർട്ട്ഫുൾനസ് സ്റ്റുഡൻറ് വെൽനസ്സ് ക്ലബ്' രൂപീകരിച്ചു. ഇത് തുടങ്ങിവെച്ചത് മഹാത്മ എഡ്യൂക്കേഷൻ സൊസൈറ്റിയുടെ വെൽനസ്സ് ഡിപാർട്മെന്റാണ്. ധ്യാനം, ആത്മീയത, ദേഹാരോഗ്യം, വിനോദം എന്നീ വിഷയങ്ങൾ കേന്ദ്രീകരിച്ചുള്ള പരിപാടികൾ ഇവിടെ പതിവായി നടത്താൻ തീരുമാനിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഇതിൽ വിദ്യാർത്ഥികളും അദ്ധ്യാപകരും പങ്കെടുക്കും. ഇത് അവരുടെ പഠനത്തിന്റെ ഒരു ഭാഗമാക്കിയിട്ടുണ്ട്.



റായ്ഗഡ്



തമിഴ്നാട് ഗവർണ്ണറുടെ മണപ്പാക്കം ആശ്രമം സന്ദർശനം.

ബഹുമാനപ്പെട്ട തമിഴ്നാട് ഗവർണ്ണർ ഡോ.കെ.റോസയ്യ ധ്യാനാനുഭവം നേരിൽ അനുഭവിച്ചറിയുന്നതിനായി ഒക്ടോബർ 11 ഞായറാഴ്ച ബാബുജി മെമ്മോറിയൽ ആശ്രമം സന്ദർശിച്ചു. ആശ്രമത്തിലെ പ്രശാന്തമായ അന്തരീക്ഷത്തിൽ അഭ്യാസികൾ ഹാർദ്ദമായി സ്വീകരിച്ച് പരിപാടിക്കായി വേദിയിലേക്ക് ആനയിച്ചു.

എന്താണ് ധ്യാനം, ധ്യാനത്തിന്റെ ഗുണങ്ങളെന്തെല്ലാം, എങ്ങനെ ഹൃദയത്തിൽ ധ്യാനിക്കാം എന്നിവയെ ചുരുക്കി വിവരിച്ച ശേഷം ആദ്യത്തെ സിറ്റിംഗ് നൽകി. പരിപാടിക്ക് ശേഷം അദ്ദേഹം ഇങ്ങനെ പറഞ്ഞു “എന്റെ ജീവിതത്തിൽ ഇതു വരെ അനുഭവിക്കാത്ത മധുരമായ ഒരു അനുഭവമാണ്. ഇതുവരെ അനുഭവിച്ചിട്ടില്ലാത്ത ഒരു ആനന്ദം ഞാൻ അനുഭവിച്ചു.” പ്രിസപ്റ്റർമാർ വേണമെങ്കിൽ രാജ്ഭവനിൽ വരാമെന്ന് പറഞ്ഞപ്പോൾ ഗവർണ്ണർ മന്ദഹസിച്ചു, ‘എനിക്ക് ധ്യാനിക്കണമെന്ന് തോന്നുന്നുവോൾ ആശ്രമത്തിൽ വന്ന് ധ്യാനിക്കുന്നതാണ് ശരി’ എന്നു പറഞ്ഞു. ഗവർണ്ണർക്ക് ഏതാനും പുസ്തകങ്ങൾ സമ്മാനമായി നൽകി.

അദ്ദേഹത്തിന്റെ കൂടെയുണ്ടായിരുന്ന 15 പേർ പ്രാഥമിക സിറ്റിംഗ് എടുക്കുകയും ആദ്ധ്യാത്മിക പരിശീലനം തുടങ്ങുകയും ചെയ്തു.

മണപ്പാക്കം ആശ്രമത്തിലെ യുവജന പ്രവർത്തനങ്ങൾ

കഴിഞ്ഞ മാസങ്ങളിൽ ചെന്നൈയിലെ യുവജനങ്ങൾ വലിയ സംഘങ്ങളായി ഒത്തുകൂടി സെൻററിലെ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഭാഗഭാക്കാകുന്നു. യുവ അഭ്യാസികൾക്ക് ലക്ഷ്യ ബോധം ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നതിനും അവർക്ക് സഹായിക്കുവാൻ കഴിയുന്ന മേഖലകളെ കുറിച്ച് വിവരം നൽകുന്നതിനുമായി അനേകം മീറ്റിംഗുകൾ മണപ്പാക്കം ആശ്രമത്തിൽ സംഘടിപ്പിച്ചു.

സംഘാടകർ കൂടെയുണ്ടായ ആഴ്ചാവസാന വേദികൾ നല്ല

പ്രാസംഗികരെ വെച്ച് ഏർപ്പാടാക്കി, മാസ്റ്റർമാരുടെ പരമ്പരകളിൽ നിന്നും ഉത്തേജനം ഉൾക്കൊള്ളുന്നതിനും അവരുടെ ശക്തികളെ സമഗ്രമാക്കി ഹൃദയത്തിലേക്ക് തിരിച്ചുവിടുന്നതിനും യുവാക്കൾക്ക് അവസരമൊരുക്കി.

ചെന്നൈ മഹാനഗരത്തിലും ചുറ്റുമായി വിവിധ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കായി സംഘാടകരേയും വളർത്തിയെടുത്തും തിരഞ്ഞെടുത്തും ഇതിൽ ആശ്രമത്തിലെ വിവിധ പരിപാടികൾ, ഉള്ളടക്കം തയ്യാറാക്കലും എഡിറ്റിംഗും, സോഷ്യൽ മീഡിയ മാനേജ്മെന്റ്, ഹൃദയനിർഭരം പരിശീലകർ, മറ്റു സാങ്കേതിക വിദഗ്ദർ മേഖല എന്നിവയുൾപ്പെടുന്നു. ഭാവിയിലെ ആവശ്യങ്ങൾക്കായുള്ള സംഘത്തിൽ ഉത്സാഹികളായ 200 പേർ വലിയ വാഗ്ദാനം കാണിക്കുന്നുണ്ട്.

വി-കണക്റ്റ്, ചേർബർമ, ഗുജറാത്ത് (ഐ)



അഹമ്മദാബാദ്, ഗുജറാത്ത്(ഐ)യിലെ വില്ലേജ് കണക്റ്റ് സംഘം, ആസ്ഥാനത്തെ വില്ലേജ് കണക്റ്റ് സംഘത്തിന്റെ സഹായത്തോടെ ചേർബർമയിൽ സുസജ്ജമായ ഒരു പരിപാടി ആസൂത്രണം ചെയ്ത് നടപ്പാക്കി.

സെപ്റ്റംബർ 16ന് അഹമ്മദാബാദിലെ ഒരു സംഘം വളർത്തിയെടുത്തും എൻഎൽആർഡിഎഫ്-ലെ (സബർക്കാന്ത ജില്ലയിലെ ആദിവാസി മേഖലയിലെ പദ്ധതികൾക്കായി പ്രവർത്തിക്കുന്ന ഒരു എൻജിഒ) ഒരു സംഘവുമായി ചേർന്ന് ചേർബർമ എന്ന ജില്ല സന്ദർശിച്ചു. ലോക ശാന്തി ദിനത്തിൽ നടത്തുവാനുദ്ദേശിക്കുന്ന പരിപാടിയുടെ മുഴുവൻ വിവരവും അവർ ആ മേഖലയിലെ ആറു വിദ്യാഭ്യാസ സ്ഥാപനങ്ങൾ സന്ദർശിച്ച് വിവരിച്ചു. രണ്ടു പ്രിസപ്റ്റർമാരും ഒരു വനിതാ പ്രാസംഗികയും, എൻഎൽആർഡിഎഫ്-ലെ രണ്ട് വളണ്ടിയർമാരും ചേർന്ന് ഈ സ്ഥാപനങ്ങളിൽ പരിപാടി സംഘടിപ്പിച്ചു.

സെപ്റ്റംബർ 21ന് ഏകദേശം 1400 പേർക്കായി ഒരു പ്രായോഗിക പരിശീലനത്തോടെ റിലാക്സേഷനും ധ്യാനവും അവതരിപ്പിച്ചു. സെപ്റ്റംബർ 22 മുതൽ 500 പേർ പരിശീലനം ആരംഭിച്ചു. പ്രാഥമിക സിറ്റിംഗ് മുഴുവിക്കുന്നതിന് നാലു പ്രിസപ്റ്റർമാർ അടങ്ങിയ സംഘം ആ ചെറുപട്ടണത്തിൽ തങ്ങി.



കൊൽക്കത്ത



വത്സാഡ്

സി-കണക്റ്റ് പരിശീലനം, കൊൽക്കത്ത

പെട്ടെന്ന് നൽകിയ അറിയിപ്പായിട്ടുകൂടി ആഗസ്റ്റ് 22ന് കൊൽക്കത്ത ആശ്രമത്തിൽ നടന്ന സി-കണക്റ്റ് പരിശീലനത്തിന് പശ്ചിമ ബംഗാളിൽനിന്നും അയൽ സംസ്ഥാനത്തുനിന്നുമായി 120 പേർ പങ്കെടുത്തു. ലക്ഷ്യം, പ്രതീക്ഷ എന്നിവയുടെ വിവിധ വശങ്ങളടക്കം ഹൃദയനിർഭരം പരിപാടിയെപ്പറ്റി വിസ്തരിച്ചുകൊണ്ട് പരിപാടി ആരംഭിച്ചു. ഹൃദയനിർഭരത്തെപ്പറ്റി മാസ്റ്ററുടെ വീഡിയോയിലെ ചില ഉദ്ധരണികളും കാണിച്ചു. എങ്ങനെ സ്ഥാപനങ്ങളെ സമീപിക്കാം, പരിപാടി എങ്ങനെ അവതരിപ്പിക്കാം തുടങ്ങിയ പ്രാരംഭ നടത്തിപ്പിലെ പല സങ്കീർണ്ണതകളും സംഘാടകർ വിവരിച്ചു. തുടർന്ന് ചോദ്യോത്തര വേളയും പ്രായോഗിക പരിശീലനവുമുണ്ടായി. ഇത്തരം പരിപാടികൾ വിവിധ സ്ഥാപനങ്ങളിൽ അവതരിപ്പിക്കുമ്പോൾ എന്തെല്ലാം പ്രതീക്ഷിക്കാം എന്നത് പ്രായോഗിക പരിശീലന വേളയിൽ ഉൾക്കാഴ്ച തരുന്നതായിരുന്നു.

അലഹബാദ്, ഉത്തർപ്രദേശ്

സെപ്റ്റംബർ 19,20 തീയതികളിൽ അലഹബാദ് ആശ്രമത്തിൽ വെച്ച് ‘പരിശീലക പരിശീലനം’ എന്ന പേരിൽ ഹൃദയനിർഭരം പരിശീലന പരിപാടി സംഘടിപ്പിച്ചു. ഏകദേശം 226 അഭ്യാസികൾ ഇന്ത്യയുടെ വിവിധ ഭാഗത്തുനിന്നായി പങ്കെടുക്കുകയും സന്ദേശം പ്രചരിപ്പിക്കാനുള്ള ഉറച്ച ആത്മ വിശ്വാസത്തോടെ അവർ അവരവരുടെ സെന്ററുകളിലേക്ക് മടങ്ങുകയും ചെയ്തു. 19ന്, ഹൃദയനിർഭരത്തെപ്പറ്റി വിവരണം, ചോദ്യോത്തരവേള, അനുകരിച്ച് അവതരണം എന്നിവയോടെ പരിപാടി തുടങ്ങി. ഉച്ച തിരിഞ്ഞ് സംശയ നിവാരണത്തോടെ പരിപാടി അവസാനിച്ചു.

20ന് സത്സംഗത്തോടെ പരിപാടി തുടങ്ങി. പഠിക്കുന്നതിനും അറിയുന്നതിനുമായി സി-കണക്റ്റ്, വി-കണക്റ്റ്, ജി-കണക്റ്റ് എന്നിവയെപ്പറ്റി ഒരു ചെറു വിവരണം പരിശീലകർ നൽകി. 2 മണിയോടെ പരിശീലനം അവസാനിച്ചു.

വത്സാഡ്, ഗുജറാത്ത്

ഇപ്പോഴത്തെ ആവശ്യകതയെ പരിഗണിച്ച് ഹൃദയനിർഭരത്തെപ്പറ്റി ഒരു അറിവ് കൊണ്ടു വരുന്നതിനായി ഒരു പരിശീലന പരിപാടി വത്സാഡ് സെന്ററിൽ സംഘടിപ്പിച്ചു. വത്സാഡ്, സുറത്ത്, സമീപത്തെ ചെറു സെന്ററുകൾ എന്നിവിടങ്ങളിൽനിന്നായി 150 അഭ്യാസികൾ പങ്കെടുത്തു. സോണൽ കോർഡിനേറ്റർ ഡോ.സുരേന്ദ്ര അഗർവാൾ പരിപാടി നടത്തി. വളരെ എളുപ്പവും പ്രായോഗികവുമായ സമീപനത്തിലൂടെ പുതിയ അന്വേഷകരെ സമീപിക്കുന്നതിനെപ്പറ്റി ഒരു അറിവ് ഇതിലൂടെ ലഭിച്ചു. തുടർന്ന് സംശയനിവാരണത്തിനായി ചോദ്യോത്തരവേളയുമുണ്ടായിരുന്നു. ഈ സഹജമാർഗ പ്രചാരണത്തിലൂടെ മാസ്റ്ററുടെ സന്ദേശം കൂടുതൽ ആളുകളിലേക്ക് വ്യാപിപ്പിക്കുന്നതിന് ഏവർക്കും സാധ്യമാണെന്ന ബോധ്യം വരുത്തുന്നതിന് ഈ പരിപാടി സഹായകമായി.

പുതിയ നിയമനങ്ങൾ

സോൺ കോ-ഓർഡിനേറ്റർ

ചെന്നൈ മെട്രോ സോൺ(സോൺ 2) സഹോദരൻ എസ്.പ്രകാശ് (സെന്റർ/സോൺ കോർഡിനേറ്റർ)

ബീഹാർ/ത്യാർഖണ്ഡ് (സോൺ 17) സഹോദരൻ അഖിലേഷ് കുമാർ ഡ്വാ

സെന്റർ കോ-ഓർഡിനേറ്റർ

രുദ്രാപൂർ സെന്റർ, ഉത്തരാഖണ്ഡ് സഹോദരി മഞ്ജീത് കുമാർ

നൈനിത്താൾ സെന്റർ, ഉത്തരാഖണ്ഡ് സഹോദരി ഗീതാ സരിൻ

ഒറായ് സെന്റർ, ഉത്തർ പ്രദേശ്

സഹോദരൻ ഡോ(മേജർ)രഞ്ജിത് സിംഗ്

ആശ്രമം മാനേജർ

ഗാംഗ്ടോക് ആശ്രമം

സഹോദരൻ ഓം പ്രകാശ് ഗുലിയ

ലക്നൗ ആശ്രമം

സഹോദരൻ അനിൽ കുമാർ സക്സേന

ഉഡുപ്പി ആശ്രമം

സഹോദരൻ ആർ.ശ്രീധർ

ശ്രീ രാം ചന്ദ്ര മിഷൻ®



എക്കോസ് ഇന്ത്യ വാർത്താപത്രിക

വ്യക്തിഗത സമാധാനം ലോക സമാധാനത്തെ സഹായിക്കുന്നു

ഐക്യരാഷ്ട്ര സഭയുടെ ലോക സമാധാന ദിനത്തോടനുബന്ധിച്ച് സെപ്റ്റംബർ 20ന് ഇന്ത്യയിലെ പല ആശ്രമങ്ങളിലും സെന്ററുകളിലുമായി ഹേർട്ട്ഫുൾനെസ്സ് പരിപാടികൾ സംഘടിപ്പിച്ചു. നാനാ തുറയിലുള്ള ആളുകൾ ഈ സംരംഭത്തിൽ പങ്കെടുത്തു. അച്ചടിച്ച ക്ഷണക്കത്തുകൾ, പരസ്യം, പ്രാദേശിക ദിനപത്രങ്ങളിൽ ഇതിനെപ്പറ്റി ലേഖനങ്ങൾ, കൂടാതെ നേരിട്ട് അറിയിച്ചും ഈ അനന്യമായ പരിപാടിയെപ്പറ്റി ആളുകളെ ബോധവൽക്കരിച്ചു.

ഇന്ത്യയിലെ ഏകദേശം എല്ലാ സെന്ററും ഒരേ രീതി പിന്തുടർന്നു. ഈ പരിപാടി 'വ്യക്തിഗത സമാധാനം ലോക സമാധാനത്തെ സഹായിക്കുന്നു' എന്നതിനെപ്പറ്റി പറഞ്ഞും തുടർന്ന് ഹൃദയനിർഭരം അവതരണത്തോടെയും പരിപാടി തുടങ്ങി. വേണ്ടവർക്ക് ഒരു ചെറു വിവരണവും തുടർന്ന് 10 മിനിറ്റ് നിർദ്ദേശമില്ലാത്ത ധ്യാനവുമായി പരിപാടി തുടങ്ങി. പിന്നീട് അവരോട് അനുഭവങ്ങൾ രേഖപ്പെടുത്തുവാൻ ആവശ്യപ്പെട്ടു.

ഹൃദയനിർഭരം ടീം തയ്യാറാക്കി അയച്ചു തന്ന ഒരു വീഡിയോ കാണിച്ചു. നിർദ്ദേശത്തോടു കൂടിയ റിലാക്സേഷനും തുടർന്ന് നിർദ്ദേശത്തോടു കൂടിയ ധ്യാനവും നടത്തി. മിക്കവാറും എല്ലാവരും അനുകൂല അഭിപ്രായവും ചുരുക്കം ചിലർ അനുപമമായ അനുഭവങ്ങളും പങ്കുവെച്ചു. ചിലർ ധ്യാനം തുടങ്ങുന്നതിന് താൽപര്യം പ്രകടിപ്പിക്കുകയും അതിനനുസരിച്ച് നിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകുകയും ചെയ്തു. പങ്കെടുത്തവരോട് ഹൃദയപൂർവ്വമായ റിലാക്സേഷനെപ്പറ്റി സുഹൃത്തുക്കളോടും ബന്ധുക്കളോടും പറയുവാൻ അഭ്യർത്ഥിച്ചു.

ധാരാളം സ്കൂളുകൾ റിലാക്സേഷൻ പദ്ധതി അനുകൂലിക്കുകയും അവരുടെ സ്കൂളിലെ ദിനചര്യയുടെ ഭാഗമാക്കുകയും ചെയ്തു. വിവിധ സംസ്ഥാനങ്ങളിലെ കോളേജുകളിലും മാർഗ്ഗ നിർദ്ദേശത്തോടുകൂടിയ ധ്യാനത്തിന് നല്ല പ്രതികരണമുണ്ട്. ഈ അനന്യമായ മുന്നേറ്റം ആരംഭിച്ചത് കാട്ടു തീ പോലെ വ്യാപിക്കുകയാണ്.



അജ്മേർ



അൽവർ



അർണി



ബിഹാർ



ചന്ദ്രാപൂർ



ഡിഗ്ബോയ്



ജമ്മു



ഗോൻഡിയ



സിങ്കർവ



റാണിഖേത്



ഉജ്ജയിനി



കാസ്ലിക്കോട്ടൽ



കാബൂർ



ഖരഗ്പൂർ



കോഴിക്കോട്



ലോംഗോവാൾ



വിജയവാഡ



ജയ്പൂർ



ഹൃദയനിർഭരം പരിപാടികൾ

ഹൃദയനിർഭരം പരിപാടികൾ രാജ്യത്തെല്ലായിടത്തും ആഞ്ഞു വീശുകയാണ്. പരിപാടിയെ സി-കണക്റ്റ്, യു-കണക്റ്റ്, വി-കണക്റ്റ്, ബോധമുള്ള ജീവിതം, ഹൃദയനിർഭരം പരിപാടി തുടങ്ങിയവയിൽ വിഭജിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഇത് ഓരോ വിഭാഗത്തെയും ശ്രദ്ധിക്കുവാനും പ്രത്യേക ആവശ്യം നൽകുവാനും സഹായിക്കുന്നു. രാജ്യത്തിന്റെ വിവിധ ഭാഗങ്ങളിൽനിന്നും വർഷിക്കുന്ന റിപ്പോർട്ടുകളിൽനിന്നും മനസ്സിലാക്കുന്നത് അഭിലാഷികൾ ഈ സംരംഭം താൽപര്യത്തോടെ സ്വാഗതം ചെയ്യപ്പെടുന്നുണ്ടെന്നും ഈ സംരംഭത്തിലൂടെ നൂറു കണക്കിന് ആളുകൾ പരിശീലനം ആരംഭിച്ചിട്ടുണ്ടെന്നുമാണ്.



മൊറാദബാദ്



ഓംഗോർ



വഡോദര



ജോഡ്പൂർ



ഷോറാപൂർ



ഗുൽബർഗ്



പൈഥാൻ



കുന്നൂർ



പുൽഗാവ്



ട്രിപ്പി

To download or subscribe to this newsletter, please visit <http://www.sahajmarg.org/newsletter/india> For feedback, suggestions and news articles please send email to in.newsletter@srcm.org

© 2015 Shri Ram Chandra Mission ("SRCM"). All rights reserved. "Shri Ram Chandra Mission", "Sahaj Marg", "SRCM", "Constant Remembrance" and the Mission's Emblem are registered Trademarks of Shri Ram Chandra Mission. This Newsletter is intended exclusively for the members of SRCM. The views expressed in the various articles are provided by various volunteers and are not necessarily those of SRCM.