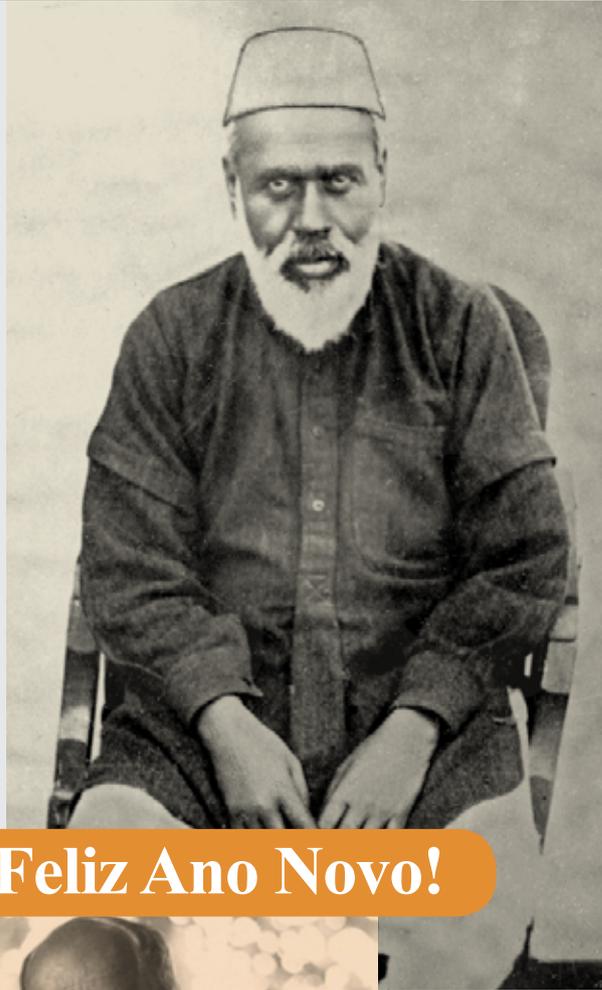




CONTEÚDO

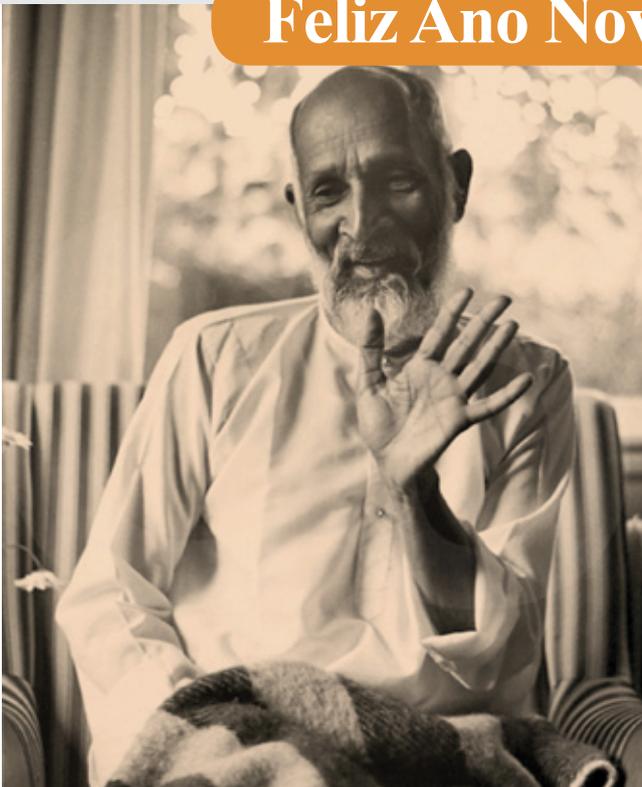
Palestra do Mestre	2
Notícias do Mestre	4
Projeto de Ashram na América Latina	7
Atividades dos Jovens	8
Atividades nos centros da América Latina	
Brasil	11
Jamaica	13
Martinica	14
Peru	16
Calendário de eventos	17



“Semeie um ato, você colhe um hábito, semeie um hábito, você colhe um caráter, semeie um caráter, você colhe um destino. Um bom caráter é, em todos os casos, o fruto do esforço pessoal. Não é herdado dos pais, não é criado por vantagens externas, é o resultado de nossos próprios esforços - o fruto e recompensa de bons princípios manifestados no decorrer da ação virtuosa e honrosa.”

Truth Eternal - p. 8 - Lalaji

Feliz Ano Novo!



“Possam a fé e o amor guia-lo no caminho da descoberta; estes dois potentes motores irão naturalmente abrir todas as portas secretas para você”

Babuji - Whispers - Fourth Revelation



“Não perca tempo, ame todos os que Ele ama.”

Chariji



Palestra do Mestre

Trechos da mensagem de Ano Novo do Mestre para os abhyasis

1º de janeiro de 2014, Manapakkam - Chennai

Queridas irmãs e irmãos,

“O irmão Prakash acaba de lhes dizer que em um mês completarei 50 anos no Sahaj Marg. Isso mostra o quão pouco 50 anos significam na vida de um homem, para fins de sadhana, prática espiritual. Eu costumava me admirar, quando ouvia ou lia sobre os rishis do passado, meditando por 20.000 anos, alguns de um Yuga para outro, e o que era aquele tempo em comparação com o nosso. E agora, em nossa vida, em Kali Yuga, cheia de corrupção, imoralidade, falta de paz, violência, avareza - com todas essas qualidades negativas, nossos Mestres tornaram tão fácil a prática espiritual, que Babuji Maharaj diria, com convicção, que se praticarmos o Sahaj Marg adequadamente, todos os dias, de forma sistemática, como prescrito, é possível alcançar o objetivo, ainda superior àquele alcançado pelos rishis do passado, no tempo desta vida. Mas, como toda insensatez, quando temos riqueza em nossas mãos, seja ela física, mental ou espiritual,

nós a desperdiçamos. Desperdiçamos nosso tempo, desperdiçamos as nossas energias, em buscas tolas. É comumente sabido que o ser humano possui intelecto e força de vontade para levá-lo para o caminho da evolução. Mas parece que usamos ambos de maneira errada. Apesar de sabermos o que é certo, fazemos coisas erradas, não é?

Vemos nas mensagens de Babuji, repetidas sistematicamente, que uma vida humana não é nada comparada ao infinito e, se quisermos evoluir, temos que praticar corretamente, de forma sistemática, com dedicação, com devoção, seguindo as máximas do Sahaj Marg. Mas, o mais importante, eliminar todo o preconceito, toda a raiva contra qualquer pessoa - sem preconceito, sem ódio. Só o amor deve estar em nosso coração, para outros seres humanos, abhyasis ou não, não importa.

Assim, pelo menos agora vocês deveriam acordar; descartar todo esse ódio do seu coração, a rejeição



por outros seres humanos, o julgamento de outros seres humanos. Olhe-se no espelho e veja o que você é, como a rainha em Branca de Neve. No caso dela, o ódio aumentou, e ela quis destruir Branca de Neve. Mas, para nós, quanto mais nos olharmos no espelho, com olhos verdadeiros, com a necessidade de saber o que eu vejo, mais eu me tornarei capaz de, primeiro me avaliar e, então, corrigir-me, para mover-me, passo a passo, na escala da evolução. Caso contrário, isto se torna sem sentido. É uma grande tragédia, termos sido agraciados com diamantes, nós os descartamos, pegamos pedras e as valorizamos.

A vida dos seres humanos não deveria ser medida em anos; mas, se possível, pela quantidade de degraus vencidos na escala da evolução, durante um determinado tempo.

Então, você vê que o número de anos não tem significado. A partir do momento em que começamos a meditação, nossa evolução começou. Com o primeiro sitting que tomamos, nossa evolução começou. Quando um foguete é disparado, ele continua seguindo, até que esteja fora da atração gravitacional da Terra; e, então, seu caminho está desimpedido, nada pode detê-lo. Conosco também é assim, temos uma margem gravitacional, que é criada pelos nossos desejos. Infelizmente, esses desejos interferem, usando o nosso intelecto e o poder da nossa força de vontade e, nessa situação, nós não crescemos - poder erroneamente aplicado. É como um carro a motor indo na marcha a ré, em vez de na marcha para frente. Ele tem que ser posto em marcha para frente e, em seguida, o acelerador pressionado, para que ele não apenas siga para frente, mas siga com aumento da velocidade.

Então, veja, eu não tenho nenhuma mensagem profunda para dar. Esta é a mensagem mais importante. O que você está fazendo com sua vida? Eu sei que estou feliz em ver tantas mil pessoas aqui, mas isso não é a verdadeira medida da espiritualidade. Uma vez, Babuji e eu estávamos juntos, em Shahjahanpur. Eu era então o secretário-geral da Missão. Ele me disse: “Parthasarathy, você precisa ser muito rigoroso”. Eu disse, “ Babuji Maharaj , eu sendo rigoroso, tantas coisas ruins estão acontecendo, as pessoas estão partindo. Se eu for muito rigoroso, poucas pessoas ficarão na Missão”. Ele me disse: “Não importa. Se somente você ficar nesta Missão, será o suficiente”. Eu fiquei imaginando qual seria o significado do que

ele disse. Então, eu entendi que uma árvore precisa dar pelo menos uma semente, da qual outras árvores poderão crescer. Caso contrário, aquela variedade estará perdida, aquela espécie estará perdida. Se houver pelo menos um par de algo, eles poderão se acasalar e produzir alguns filhotes; e se lhes for dada proteção, pode ser que em poucos anos, em vez de apenas dois leões, haverá cem leões. Mas se essa fêmea for morta, terminou, para todo o sempre.

Então, veja que o mais importante é manter esta chaminha minúscula aqui, permanentemente aqui, crescendo e crescendo e crescendo, até que, se você acreditar em mim, ela iluminará o universo. Não com a luz visível, mas com aquela que Babuji costumava chamar de luz sem luminosidade. Mesmo a luz material, se não houver um objeto para refleti-la, você não poderá vê-la. É por isso que ela é a mais próxima da luz espiritual e Babuji Maharaj diz que esta luz iluminará o universo - luz sem luminosidade. Será que nós a temos, ou a estamos tornando cada vez menos luminosa?

A prática espiritual é simples, leva pouco tempo, no máximo duas horas por dia. Uma hora para a meditação da manhã, meia hora para o cleaning à tarde e para a oração da noite. Entretanto, se você tiver tempo, você pode meditar outras vezes, durante o dia, por uma hora, fazendo um intervalo entre as meditações, você não medita continuamente.

Mensagens em espiritualidade são também curtas; não são como longas conferências ministradas pelos gurus em palcos. São, digamos assim, ensinamentos práticos; se eu falo com vocês por meia hora, Babuji passa a mensagem em três sentenças. Uma linha é o suficiente. NÃO PERCA TEMPO.

Então, eu tenho apenas duas mensagens, ‘Ame-O, que ama a todos’, o que é muito fácil. Pelo menos todos dizem que amam Babuji Maharaj. Eu não sei se é do coração ou da boca para fora, mas deixe-me presumir que seja do coração. Mas, amar a todos a quem Ele ama; alguém compreendeu o seu significado, ou tentou colocá-lo em prática? Assim, a minha mensagem tem dois itens hoje. ‘Não perca tempo, ame a todos a quem Ele ama’.

Minhas bênçãos a todos vocês.”

Acesse a mensagem completa (em inglês) através do link: <http://www.sahajmarg.org/literature/online/speeches/new-year-20140101>



Notícias do Mestre

Três principais comemorações planejadas para 2014

Sahaj Sandesh No: 2013.54 quarta-feira, 18 de dezembro de 2013

Queridos irmãos e irmãs,

“**P**ara este ano (2014), foram planejadas três comemorações principais; ou seja: Aniversário de Nascimento de Lalaji Maharaj, em 2 de fevereiro (4 dias: 1, 2, 3 e 4 de fevereiro); Aniversário de Nascimento de Babuji Maharaj, em 29, 30 de abril e 1 de maio, sendo ambas realizadas no DJ (Diamond Jubilee) Park, Tiruppur, Índia; comemorações do aniversário de nascimento do atual Presidente, a serem realizadas em Tiruvallur, perto de Chennai, Índia, nos dias 23, 24 e 25 de julho. Esta última celebração será realizada na propriedade agrícola, recentemente adquirida em Tiruvallur, que está em processo de conversão.

Sugiro que, diante dos gastos elevados, os abhyasis escolham uma das três celebrações e se inscrevam o mais cedo possível, de modo que possamos saber para quantos abhyasis planejar a celebração em cada localidade.

Isso permitirá aos abhyasis virem com suas famílias, pois se um abhyasi quiser participar de todas as três, ficará extremamente difícil trazer sua família junto. Por favor, considerem este pedido seriamente e se inscrevam o mais cedo possível para uma das celebrações.

Os abhyasis impossibilitados de participar de nenhuma dessas comemorações, podem participar nos seus próprios centros, onde quer que estejam. Nesses casos, as celebrações serão realizadas em apenas um dia, ou seja: 2 de fevereiro, 30 de abril e 24 de julho. Como de costume, os abhyasis são convidados a ir para o ashram mais próximo, se isso for possível. Caso contrário, também é possível ficar em suas próprias residências, tendo em vista as condições econômicas vigentes hoje em dia.

Bênçãos para todos.”

P. RAJAGOPALACHARI

Sitting com o Mestre às sextas-feiras

Sahaj Sandesh No: 2014.1 domingo, 5 de janeiro de 2014

Queridas Irmãs e Irmãos,

“**U**ltimamente têm havido alguns questionamentos sobre o horário do sitting com o Mestre, nas noites de sexta-feira.

O Mestre, categoricamente, esclareceu da seguinte forma:

*** **Citação**

Assunto: sitting com o Mestre às sextas feiras Chennai, sexta-feira, 3 de janeiro de 2014, 13h37

Querido irmão,

É às 21h, com a oração feita na hora de dormir, como a última coisa do dia.

Com amor e as bênçãos do Mestre

Afetuosamente,

Parthasarathi

Fim da citação ***

Sendo assim, está claro que os abhyasis, desejando um sitting direto com o Mestre, podem sentar-se às sextas-feiras, às 21:00. (hora local), da mesma maneira e durante o mesmo tempo que normalmente meditam.

Este sitting direto com o Mestre está disponível para todos os abhyasis, em todo o mundo; não importando se eles têm um preceptor local ou não, se tiveram um sitting individual recente ou não, todos podem se beneficiar deste sitting direto, que é dado pelo Mestre toda sexta-feira, às 21h, hora local.

Preceptores e outros colaboradores da Missão são solicitados a compartilhar essas informações entre os abhyasis em seus respectivos centros, para o benefício espiritual deles.

Afetuosamente,”

Kamlesh D. Patel



Inauguração do Ashram de Minsk, Belarus

Fonte: Echoes India Newsletter novembro 2013



No domingo, 1º de setembro, o Mestre participou da sessão Gita, como de costume. Após a sessão, entrou no escritório e certificou-se de que todos os abhyasis russos em Manapakkam, e todos os alunos da LMOIS (Escola Omega), que eram da Rússia, estavam lá presentes, para fazer parte desse evento. O Mestre falou com os abhyasis em Minsk, via link vídeo, e lhes disse: “Para nós, este é o ashram russo e teremos mais ashrams”.

Segunda-feira, 16 de setembro, foi o festival de Onam. Cerca de 350 abhyasis vieram de Kerala. No início da manhã, o Mestre passou algum tempo observando os abhyasis que preparavam o design floral, na frente da casa. Ele desejou a todos “Feliz Onam”. Às 9 horas, ele chegou para conduzir o satsangh, no dormitório A, onde os abhyasis estavam reunidos. Antes do satsangh, o Mestre falou sobre as práticas religiosas e as crenças das pessoas. Ele disse que não há hindus, cristãos ou muçulmanos, mas que somos todos seres humanos. O amor é o aspecto

mais importante, e é a única ferramenta para superar todas essas crenças. Ele disse que cada abhyasi é um embaixador do Sahaj Marg, e não há qualquer diferença entre preceptores e abhyasis, todos têm que participar deste crescimento da Missão.

O Mestre voltou ao ashram no sábado, 28 de setembro. Um seminário europeu está sendo planejado para novembro e o tema é “Da Ignorância para o Saber, para o Não- Saber”. Ele estava muito envolvido nesse tópico, e a discussão continuou para ‘vontade e pensamento’. O Mestre disse: “Vontade é o elo entre o saber e o fazer. ‘Aude Sapere’ [Atreva-se a pensar], mas depois que você se atreveu a pensar, você deve fazer, e, para isso, você precisa da vontade. Conforme você usa a sua vontade, suas escolhas se reduzirão. Isso o conduzirá a uma vida simples. Então, ser simples e estar em sintonia com a natureza é possível, usando a nossa vontade dessa maneira e reduzindo as escolhas. Vida simples não é fácil.”





Colônia Abhyasi - Hosur

Fonte: Echoes India Newsletter novembro 2013

Um exemplo de bom planejamento e execução

A colônia residencial abhyasi, que está emergindo rapidamente, com infraestrutura necessária para a vida e ambiente de qualidade para abhyasis, é um modelo para outras colônias abhyasi. Planejamento financeiro detalhado e trabalho em equipe dos abhyasis resultou em uma colônia-modelo, como um complemento do ashram em Hosur.

Hosur é um centro industrial, fomentado pelo governo de Tamil Nadu, localizado a apenas 25 quilômetros a leste de Bangalore.

A pesquisa de um local para o ashram em Hosur começou lá pelos idos de 1995. O fruto da pesquisa se concretizou em 2009, na vila de Avalapalli, de frente para a barragem de Kelavarapalli, a cerca de 5 km do ponto de ônibus Hosur. O irmão C. Rajagopalan, então Encarregado de Zona, visitou o local e deu o sinal verde para prosseguir.

Sua Visão

Há alguns anos, quando um abhyasi quis doar terra para o ashram de Hosur, o Mestre respondeu gentilmente: “Hosur precisa em acres.” Sua visão se realizou quando, com suas bênçãos, foram adquiridos 13,8 hectares de terra, dos quais 4,75 hectares foram reservados para o ashram, e o restante formou uma colônia abhyasi. O terreno do ashram foi registrado em 22 de janeiro de 2010, pelo irmão AP Durai, Secretário Adjunto. O Mestre ficou encantado com o trabalho em equipe e chamou a colônia habitacional de “Pragati Enclave”.

Equipe Central

A equipe central de sete membros foi formada para a tomada de decisões em relação a finanças, infraestrutura, questões legais etc. A equipe foi coordenada com os abhyasis e tomou decisões após deliberações. Eles projetaram a metodologia para calcular o custo dos terrenos, tendo em mente o custo da terra, infraestrutura habitacional, doação para comprar o terreno do ashram, infraestrutura do ashram e manutenção a longo prazo.

Infraestrutura

Existem 102 lotes neste esquema, cada um com aproximadamente 2.400 pés quadrados (n.t.: um pé = 30,48 cm). A infraestrutura disponível atualmente inclui muro circundante, drenos de águas pluviais, tanque de sobrecarga de capacidade de um lakh (n.t.: = 100.000) litros cúbicos de

dois poços perfurados e conexão de rede de água para todos os lotes, vias concretadas, um salão comunitário (atualmente utilizado como sala de meditação), playground para crianças e parques comuns. Cerca de 700 árvores foram plantadas nas avenidas, contribuindo para a beleza do ashram. Foram fornecidos dispositivos para conexão de energia para cada lote. A segurança é provida por um cão pastor alemão. Planos futuros para o projeto incluem a instalação de lâmpadas solares em todo o layout e conclusão da coleta de água da chuva.

Vida Comunitária

Em um curto espaço de três anos, dez casas foram concluídas no layout. Mais duas estão em construção e mais algumas podem surgir muito em breve. Os abhyasis estão felizes em viver na atmosfera do ashram. Todos percebem que esta é uma grande oportunidade dada pelo Mestre para se viver junto, como uma grande família, desenvolvendo a fraternidade e a tolerância. A atmosfera serena e pacífica ajuda na introspecção e a se refinar no sentido de serem abhyasis ideais. O sentimento geral entre todos tem sido de que, estando dentro do campus, não sentem vontade de sair. As crianças que vivem na comunidade estão desfrutando ao máximo, em termos de espaço natural para brincar e explorar, relacionando-se com os outros e vivendo em um ambiente equilibrado.

A vegetação sazonal e os cereais cultivados na terra do ashram também são cuidados com a ajuda dos abhyasis. Os produtos das hortas individuais também são compartilhados. O principal benefício de se viver em tal comunidade é o de que todos os abhyasis estão vivendo para atingir um objetivo comum; ou seja, um nível mais elevado de fraternidade, de confiança e tolerância mútuas. A atmosfera serena, limpa e ecologicamente correta é muito acolhedora para quem visita o local.

Projeto do Ashram

O Mestre deu a sua aprovação para a construção do ashram. O projeto final e a aprovação estão em andamento na sede. O projeto inclui uma sala de meditação, dormitório e refeitório. Neste momento, os satsanghs são conduzidos em uma sala provisória, que depois será convertida para algum outro uso. Da mesma forma, foram instalados, temporariamente, a cozinha e um quarto de hóspedes.

Planejadores de colônias de outros centros e ashrams lucrarão com uma visita a esta colônia e ashram.



O Projeto Ashram na América Latina

Bill Waycott – USA

“Um ashram é uma ermida, um lugar de renovação espiritual. Na Índia, encontram-se ashrams em muitos lugares, e as pessoas vão para lá para se afastar da vida mundana. Durante a sua estadia, eles se concentram em sua evolução interior.

No Sahaj Marg, acreditamos que a vida mundana ou grihasta é o lugar ideal para o avanço espiritual. Não buscamos renunciar à vida material e fugir para a floresta. Em vez disso, aceitamos a vida mundana e usamos essa estrutura para alcançar uma vida mais piedosa, enquanto vivemos em casa com a família. Assim, sabendo o quanto é importante participar da vida mundana, qual é o papel que um ashram desempenha em nossa prática espiritual?

Para nós, um ashram é um lugar para se reunir e meditar. É um refúgio à parte do mundo movimentado e muitas vezes alucinado. Nosso amado Mestre, sistematicamente, estabelece ashrams em várias partes do mundo, na tentativa de nos ajudar a cultivar uma maior determinação para alcançar o objetivo. Ele nos pediu para planejar e começar a guardar fundos para futuros locais. Para o Mestre, os ashrams são centros de luz, onde irmãs e irmãos, periodicamente, se reúnem e se afastam das preocupações mundanas da vida, para se concentrar em seu ser espiritual. Pouco a pouco, cada região do mundo está sendo abençoada com um ashram para uso de abhyasis em seu benefício espiritual.

Um exemplo da proliferação de ashrams ocorreu no ano passado, quando um ashram regional foi concluído em San Francisco, EUA. Ele está localizado na cidade de Fremont, ao longo da baía. O processo usado para adquirir o imóvel e a contribuição de tempo e dinheiro feita pelos abhyasis, a fim de garantir o sucesso do projeto, são bons modelos, a partir dos quais podemos aprender.

O projeto San Francisco começou há 15 anos, quando alguns abhyasis locais se reuniram e apresentaram um plano ao Mestre. Para que um ashram se viabilize, primeiro deve haver uma visão da futura necessidade. Os abhyasis de uma

área começam a discutir a possibilidade e, em seguida, buscam os meios para realizá-la. No caso do projeto de SF, a coleta de fundos e a seleção de uma propriedade adequada foram o passo seguinte no processo.

Como acontece em muitos casos, quando os abhyasis iniciam um projeto de ashram muitas vezes ficam surpreendidos, ao perceber que o âmbito do projeto pode ser maior e mais complicado do que se pensava no início. Frequentemente, descobrem que os fundos obtidos são insuficientes, que o local que escolheram é muito remoto, ou que a propriedade que selecionaram não pode conceber legalmente um ashram, devido a restrições do governo local. No caso do projeto San Francisco, todas estas situações ocorreram em algum ponto ao longo do caminho. Desnecessário dizer que, após um período de 15 anos, a região tem novas instalações, que servirão futuras gerações de abhyasis.

Na América Latina, estamos prontos para começar um ou mais projetos de ashram. Pela Graça do Mestre, a perspectiva está clara. Agora, os abhyasis estão pensando em formar uma comissão a fim de atingir esse objetivo. Já existe um nível evidente de entusiasmo sabendo-se que, em breve, haverá alguns ashrams na América Latina.

Sabendo que o processo de aquisição e preparação de uma propriedade para uso dos abhyasis pode levar tempo, precisamos começar as coisas o mais rapidamente possível. E, como vimos no exemplo de San Francisco, precisamos acumular fundos que nos permitam arcar com uma propriedade suficientemente grande para atender, adequadamente, as necessidades dos abhyasis.

Para isso, vamos organizar uma comissão para iniciar o processo de procura de local e financiamento de um ou mais ashrams na América Latina. Um pedido de participação será divulgado em todos os países em janeiro de 2014. Estamos prontos. Há entusiasmo. Temos o apoio do Mestre. Podemos ver o futuro diante de nós.

Obrigado Mestre!”

Atividades dos jovens

Primeiro Seminário Internacional de Jovens - América Latina



No período de 14 a 17 de novembro de 2013, aconteceu no Brasil, na cidade do Rio de Janeiro, o primeiro Seminário Internacional de Jovens na América Latina.

O evento contou com a participação de abhyasis do Chile, Colômbia, França, Uruguai, Venezuela e Brasil.

As atividades tinham início às 5h e as luzes se apagavam em torno das 23h. O programa foi intenso, com meditação individual, atividade física, satsangh, anotações no diário, leitura de mensagens do livro *Whispers from The Brighter World*, café da manhã, workshop sobre alimentação saudável, preparo compartilhado da alimentação, almoço, limpeza da cozinha, programa espiritual (jogos); workshop sobre ecologia, cleaning (prática individual), segundo satsangh, preparo compartilhado da alimentação, jantar, limpeza da cozinha, compartilhando reflexões sobre a

mensagem do livro *Whispers from the Brighter World* lida pela manhã, Oração Universal, programa cultural e recolhimento aos dormitórios.

No sábado, dia 16, às 14h, o grupo ainda participou do Webinar Internacional, hospedado pela América do Norte (tema: Desfrutando da Prática); antes do término do webinar, o grupo presenteou os participantes do webinar cantando uma linda canção.

Quem pôde observar esse emocionante trabalho dos jovens teve a oportunidade de perceber o quanto a linguagem do coração prevaleceu sobre quaisquer outras, sem fronteiras, sem barreiras. A maioria dos jovens ainda não se conhecia pessoalmente, mas isso em momento algum foi impedimento para a manifestação do espírito fraterno e principalmente amoroso entre eles. Eram irmãos juntos, brincando, se emocionando e evoluindo num ambiente acolhedor, permeado pela graça do Mestre.

Aqui estão algumas mensagens deixadas pelos abhyasis, refletindo seu estado interior, ao término do seminário:



“Obrigado ao Mestre por tudo.”

“Obrigado ao Mestre e aos irmãos e irmãs do Brasil por toda a sua hospitalidade e amor. Foi um seminário especial para nos unirmos como jovens e para preencher nossos corações de amor!”

“Em um mundo onde você é convidado a pensar, Sahaj Marg faz você voltar a sentir.”

“Obrigado a todos pelo carinho que nos ofereceram, por nos permitir conhecê-los e levá-los em nossos corações como uma grande família”.

“Obrigada pela hospitalidade desta casa que nos permitiu ser simples como a natureza. Obrigadinha!”

“Obrigado Brasil por todo amor, pela hospitalidade e por abrir os corações.”

“Sinto-me muito agradecida por tudo o que recebi e compartilhei neste seminário. Obrigada a você Léa por nos permitir desfrutar de sua linda casa e por sua dedicação. Obrigada pela organização do tempo para esta experiência! Sinto-me muito feliz por ter esses irmãos e irmãs na América do Sul!”

“Obrigada por todo o amor! Obrigadinha.”

“Obrigada Mestre por nos permitir estar rodeados de irmãos e irmãs, com quem compartilhamos um mesmo sentir e pulsar. Aos irmãos do Brasil mil obrigados por todo o carinho que nos ofereceram. De coração a coração um forte abraço!”

“Feliz por cada momento, cada olhar, cada sorriso que compartilhamos, ofertando-nos amor e luz, desejo que se mantenha no coração de cada um. Obrigado por tudo Mestre!”



A viagem de um coração

Maryin Alape - Colombia

“Na busca diária pelo encontro com nosso coração, passamos por momentos bons, outros não tão bons; e, então, entendemos que o caminho é o Mestre, quem nos guia e nos dá a possibilidade do encontro absoluto. Sua Graça nos oferece oportunidades únicas, e tão maravilhosas como ele mesmo, para nosso crescimento espiritual, pessoal, profissional e social. É uma transformação completa que se constata com o transcorrer do tempo; e, mais ainda, quando o Sahaj Marg nos oferece a oportunidade de participar de atividades tão importantes, como os seminários. Assim, é possível assimilar essa força do coração, tão mágica, que permite a união cada vez mais forte com o Mestre.

A experiência no Primeiro Seminário de Jovens na América Latina, na cidade do Rio de Janeiro, em novembro de 2013, foi uma ocasião única, que nos permitiu ampliar a visão do compromisso de cada jovem consigo mesmo, com os demais e com a Missão. Permitiu-nos também fixar metas, que ajudem a fortalecer e unificar um grupo que tenha o potencial para iniciar uma mudança social.

Este é um convite para todos os jovens, para que participem dos futuros encontros, deixando-se preencher pela Graça do Mestre, e aproveitem todos os momentos que contribuam para o seu crescimento espiritual. Por isso agradeço, porque me foi permitido ver tudo com mais calma, e também aprender a manter a harmonia, sem que nada a abale, independente das turbulências diárias. Agradeço igualmente por sentir o Mestre no meu interior, e por conhecer pessoas tão fascinantes, que nutrem o ser.

O idioma do coração foi o que permitiu a comunicação entre as pessoas que se viam pela primeira vez, vindas de lugares diferentes, com idiomas e culturas tão distintas.

Para todos os organizadores que tornaram possível este Primeiro Seminário de Jovens, que acreditaram em nós, cuja simpatia e cordialidade nos fizeram sentir em casa, por nos receber em seu leito e em seu coração, muito obrigada!”

Agradecimentos

Sarak Alape Gómez - Colômbia

“Quero apenas manifestar minha profunda gratidão à Divindade, por haver me permitido viver uma experiência tão bela, durante o Primeiro Seminário de Jovens na América Latina, na cidade do Rio de Janeiro. Ali tive a oportunidade de lhe reconhecer, Mestre, no reflexo do sol, que me surpreendeu a cada manhã, e nos sorrisos de minhas irmãs e irmãos, que me alegrou a cada instante. Eu o senti, também, no calor daqueles corações, que antes eram estranhos, por sua generosidade e também na acolhida e esmero que tiveram os anfitriões, para nos fazer sentir em casa.

“A Juventude é a época na qual mais necessitamos da sabedoria. Mais tarde, basta a inteligência...” (1).

É inegável que no percurso da vida, em cada etapa, realizamos uma transição, na qual assumimos papéis desconhecidos, responsabilidades e compromissos que podem nos envolver em trivialidades, jornadas estressantes que potencializam o ego e as ilusões de um mundo material, afastando-nos do crescimento espiritual e do verdadeiro objetivo.

Portanto, esses encontros nos permitem interagir com

outros jovens contemporâneos, que estão forjando um futuro, de diversas profissões e ofícios, que contribuem para a formação de novas famílias e de uma sociedade renovada.

Compartilhar com eles suas práticas, o modo como se pode equilibrar a espiritualidade com as exigências da vida terrena foi um acontecimento privilegiado, que fortaleceu a autoconfiança. Devolveu também a serenidade, para percorrer um caminho que não está isento de dificuldades, fazendo com que essas se convertam em ensinamentos que engrandecem a alma, viabilizam o autoconhecimento, através do qual superamos os problemas e crescemos.

Obrigada àqueles que em algum momento sonharam com este encontro, que permitiu unir os laços da América Latina. Obrigada aos organizadores pela aproximação de culturas, realidades e experiências. Obrigada porque, particularmente, sinto que a minha relação com o Mestre se transformou; sinto-o perto, vivo, ao meu lado, e estou convencida de que o conheci através de todos vocês.”

Atividades nos centros da América Latina

Brasil

Seminário Nacional – Tremembé – SP

No dia 4 de outubro de 2013, sexta-feira, teve início o Seminário Nacional Sahaj Marg, na Pousada Maristela, em Tremembé, São Paulo.

O evento teve início às 19h00, com satsangh. Seguiu-se o jantar, durante o qual se manifestou um clima de alegria pelo reencontro, com as bênçãos do Mestre. Para encerrar a noite de sexta-feira, às 21h, foi feita a Oração Universal e recolhimento aos dormitórios.

No dia seguinte, 5 de outubro, sábado, após o satsangh, conduzido às 7h00, seguiu-se o café da manhã e sessões de estudo.

O tema central do seminário esteve respaldado no conteúdo dos DVDs “Os Meandros do Sahaj Marg”, série de 3 DVDs, com perguntas e respostas do Mestre, abordando os temas “Compreendendo o Sistema”; “As Raízes do Sahaj Marg” e “O Ser, a Jornada da Alma e a Consciência da Alma”. Esses DVDs, já com legendas em português, estão disponíveis aos abhyasis interessados em se aprofundar nesses ‘meandros’.

Após a exibição do primeiro DVD, concedeu-se espaço de tempo para os participantes refletirem e se manifestarem sobre o seu conteúdo.

Às 11h30, houve o segundo satsangh de sábado. Sucederam-se o almoço e tempo livre, aproveitado para conversas, caminhadas e troca de informações, naquele ambiente natural, que favorece a aproximação das pessoas.

Às 15h00, foi projetada a segunda parte da série dos DVDs, intitulada ‘As Raízes do Sahaj Marg’.

Jonathan Degani compartilhou com o grupo suas experiências no ashram de Vrads Sande (Dinamarca), num encontro de jovens abhyasis de diversas partes do mundo. Dentre outros resultados desse encontro de jovens, Jonathan informou que se chegou a uma reforma dos edifícios do ashram.

Neste seminário foi também lançado o livro, traduzido para o português, intitulado ‘O Fruto da Árvore’,



um conjunto de palestras feitas pelo Mestre Chariji, em 1986, na Alemanha, Itália e nos Estados Unidos. Às 18h, conduziu-se o terceiro e último satsangh de sábado. Seguido do jantar, da Oração Universal, às 21h, tempo livre para bate-papos e recolhimento aos dormitórios.

No último dia do seminário, 6 de outubro, domingo, houve satsangh às 7h30, seguido do café da manhã e da projeção da terceira parte dos DVDs: ‘O Ser, a Jornada da Alma e a Consciência da Alma’, que representou mais uma oportunidade para absorção dos ensinamentos do Mestre.

Às 12h, foi conduzido o último satsangh do evento. Seguiu-se o almoço e as despedidas.

Esse clima tão auspicioso inspirou a abhyasi Rose Puppa a compartilhar conosco suas reflexões:

“Nesse caminho do mistério insondável onde me encontro, sinto e vejo horizonte sem fim - Luz que tudo alcança e penetra... Estou absorvida pelo encanto de Deus, pelas suas expressões de infinita beleza. E, assim, sigo na serena espera de poder viver junto ao meu Mestre - a fonte inesgotável do Amor!”.

Agradecemos ao Mestre por mais essa oportunidade concedida para a nossa evolução espiritual!



Atividades nos centros da América Latina

Brasil

Domingo Longo

Equipe Centro São Paulo



No dia 24 de novembro de 2013, foi realizado um 'Domingo Longo', na sede da Missão, em São Paulo, na Alameda Santos, com a participação de doze pessoas.

Depois do satsangh das 7h30, foram lidas e comentadas algumas Perguntas e Respostas do livro 'O Fruto da Árvore' - atividade que tem sido feita nos últimos domingo.

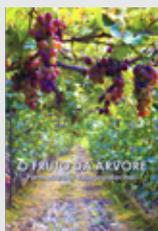
Em seguida, houve o café da manhã, com bolos, pães, frutas e sucos, trazidos e compartilhados por todos.

A atividade seguinte foi a projeção de um DVD, com as palestras do Mestre Chariji (com legendas em português) 'A Tranquilidade Interna leva Paz ao Mundo', 'Atinjam o Objetivo de Uma Humanidade Um Deus' e 'Trabalhem para o Bem da Humanidade', feitas em 2007, em Manapakkam, para abhyasis que o visitavam naquela ocasião.

Nesta atividade, o grupo contou com a presença do irmão Kathiresw Swaminathan, de Tirupur.

Foi um dia memorável, abençoado pelo venerável Mestre.

Lançamentos em português



O Fruto da Árvore - livro



Meandros do Sahaj Marg - 3 DVDs

Reunião dos preceptores de São Paulo

Equipe Centro São Paulo



Para comemorar o encerramento das atividades do Centro São Paulo, organizamos um café da manhã para todos os abhyasis, no dia 15 de dezembro, numa charmosa padaria próxima ao nosso Centro. Tivemos a presença de um abhyasi da Índia que está a negócios em SP.

No dia 26 de dezembro, foi a vez dos preceptores se reunirem para avaliar o ano e também como implementar as atividades planejadas para o ano de 2014. Entre os objetivos a serem alcançados está tornar mais dinâmica a estrutura de 'open doors' para motivar os interessados e os abhyasis praticantes; apoiar e colaborar com outros centros e fortalecer a equipe de preceptores deste centro através de reuniões e estudos frequentes.

A 'asa material' do encontro foi um saboroso almoço oferecido pela Helena, que também cedeu o espaço de seu apartamento.

Comemoração de fim de ano

Equipe Centro de São Paulo

Este ano podemos nos alegrar, mais uma vez, por termos recebido tantas graças do Mestre.

Para comemorar, em sua recordação, no domingo, dia 15 de dezembro, após o satsangh das 7h30, nos reunimos para um café da manhã, numa padaria próxima da sede. Num clima muito fraternal, passamos bons momentos, conversando e apreciando deliciosos quitutes. Participaram também familiares e amigos.



Atividades nos centros da América Latina

Jamaica



Dia Internacional da Criança

Catherine Johnson, Kingston, Jamaica

“Aconteceram mais duas atividades no Calendário de Eventos do Centro da Jamaica: uma viagem ao leste da Ilha - Portland, Praia de Winifred e o Dia Internacional da Criança. Esses dois eventos foram realizados, conjuntamente, em 23 de novembro de 2013, uma vez que no calendário da ONU havia o Dia Internacional da Criança no dia 20 e a viagem fora programada para esta data. Sete abhyasis, dez crianças e quatro irmãos e irmãs visitantes viajaram para uma das mais belas e preservadas praias públicas desta região.

As crianças fizeram a Oração da Missão ao partirem do Centro. Foi anunciado que era uma ocasião especial delas, ou seja, o Dia Internacional da Criança, o que as deixou animadas e entusiasmadas. Nossas irmãs abhyasis e amigos de Portland já estavam na praia esperando a nossa chegada. Foi realmente um

momento agradável para todos e as atividades ocorreram como num encontro de família.

Depois do almoço e de muita diversão e brincadeira, as crianças foram levadas a uma área, na praia, para participar de atividades planejadas para elas. Lá competiram, amorosamente, em uma sessão de perguntas e respostas sobre fatos históricos relacionados à comunidade. Houve outras atividades, e as crianças receberam lembranças pela participação. Foi feita uma breve apresentação sobre o tema “Juventude, um Tempo de Promessa”, e elas foram estimuladas a manter pensamentos positivos em seus corações.

Uma pancada de chuva, característica do local, encerrou as atividades do dia.

Voltamos bem, com os corações em harmonia, com afetuosas despedidas e a contínua existência de fraternidade.”



Atividades nos centros da América Latina

Martinica

Sahaj Marg (O Caminho Natural) - Percepções (Insights)

Fabrice Montlouis -Félicité, Fort de France, Martinica

“Sahaj Marg é um caminho de amor. Seu objetivo é fazer de cada um de nós um ser amoroso. O amor é o caminho, a meta é tornar-se amor.

Cleaning, meditação, oração, participação em satsangh (meditação em grupo), cleaning profundo pelo Mestre ou por um preceptor (sitting), a integração das Dez Máximas, a prática da recordação constante, a leitura da própria condição e escrever no diário constituem a prática do Sahaj Marg.

Não confunda a prática com o verdadeiro objetivo. A prática do Sahaj Marg, como dito acima, simplesmente nos ajuda a suavizar o coração, prepará-lo e purificá-lo, como um agricultor prepara a sua terra, a limpa e a fertiliza antes da sementeira. As abhyas (práticas) são ações meramente preparatórias, antes da sementeira do coração.



Por que o coração?

O coração humano é a sede da vida, é a sede da alma. É o coração que nos define, é para ele que apontamos um dedo para nos identificar, é onde o ser é recarregado, o nosso ser, a nossa pessoa. Este é o lugar onde vivemos as emoções, onde se experimentam os sentimentos. É onde se encontra a coragem para se elevar, quando as esperanças são quebradas. E o que dizer da alegria que nos faz voar, e das tristezas que nos atormentam... Toda a vida se desenrola no coração.

É o campo onde construímos nossas vidas e, em

última análise, esse coração nos mostra nossa vida verdadeira: O coração não expressa a quantidade de dinheiro, a riqueza, a posição social ou poder, ele nos mostra como desenvolver a nossa beleza interior e ricas virtudes.

É natural, portanto, que o Sahaj Marg se concentre no coração, como sendo o Mestre Soberano no ser humano. Não é apenas aquele órgão do corpo que pulsa, mas o grande Centro que me inclui; é, ao mesmo tempo, aquele órgão simples que pulsa.

O Sahaj Marg ensina que este centro chamado coração pode ser limpo, clarificado, despojado de todos os seus fardos acumulados ao longo de eras, dos medos profundos que são liberados, dos sentimentos de vergonha, das camadas de culpa, do preconceito, da escória, que são: a depreciação, a auto-sabotagem, a agressão etc.

Este coração pode retornar ao seu estado original, livre de todas as impurezas, claro como um cristal, irradiando suavidade e cheio de amor. Ele pode ser reconduzido à sua condição original: calmo como um lago, profundo como o oceano, mais leve que o voo de um beija-flor.

O que este coração não pode se tornar nas mãos de um artesão perfeito? Nas mãos de um artífice perfeito e de seu aprendiz?

Se o Sahaj Marg é essencialmente um assunto do coração, a transformação do coração exige o talento de um artesão com instrumentos adequados à sua disposição, para executar isso num alto nível de especialização. Esse tipo de artesão pode ser chamado de Mestre, porque ele tem a plena mestria de sua ciência e arte. Ele é um artesão-mestre desfrutando da completa mestria de sua arte e servindo com extrema humildade. Parece que o Mestre se torna tanto o servo como o aprendiz: o Mestre, pois, depende da boa vontade do aprendiz para que seja moldado.

Na verdade, o Mestre, como um artesão perfeito, está envolvido com o trabalho. Está envolvido em um negócio que ele quer conduzir com sucesso, não importa quanto tempo isso leve. Continue...”

Atividades nos centros da América Latina

Martinica

Experiência no Sahaj Marg

Linda, Fort de France, Martinica

“Meu nome é Linda e comecei a prática com o meu preceptor, no final de julho de 2013. Sou mãe de dois filhos, com idades de seis anos e dois anos quatro meses. Meu filho mais novo foi matriculado numa creche em setembro passado. Tudo correu bem nos primeiros dez dias, e então ele começou a sofrer com a mudança. Um dia ele estava angustiado quando o deixei e, sem saber o que fazer, orei fortemente para os Mestres Babuji e Chariji, para protegê-lo e ajudá-lo.

Alguns dias depois, ao buscá-lo no jardim de infância, disse-lhe que poderia precisar do seu cobertor em caso de necessidade. Ele respondeu: “Mas mãe, os ‘homens’ na casa cuidam de mim”. Fiquei surpresa e perguntei-lhe de quais homens ele estava falando. Ele não quis me contar e mudou de assunto. Eu não insisti, mas fiquei me perguntando sobre o que ele quis dizer.

Poucos dias depois, eu o peguei olhando para a capa do livro “Meu Mestre”. Então lhe perguntei se ele conhecia aquele homem. Ele respondeu que sim, sorrindo com uma cara marota. Parecia querer mudar de assunto novamente. Mas desta vez insisti e, recordando o que dissera alguns dias atrás, perguntei se ele era um dos homens dos quais me falara. Ele virou a cabeça rapidamente para evitar meu olhar e balançou a cabeça com um sorriso.

Na semana seguinte, eu estava assistindo a um filme do Chariji e ele se aproximou para dar uma olhada. Eu lhe disse: seu nome é Chariji. Ele respondeu com um sorriso. Perguntei-lhe se ele o conhecia. Respondendo que sim, me falou: “Ele é como o Babuji”. Perguntando-lhe se eles seriam os homens que ele mencionara para mim da última vez, ele concordou!

Participei do meu primeiro GITP (Fundamentando a Prática – módulo Cleaning) de treinamento, em 22 de setembro de 2013. Aprendi muitas coisas durante esse treinamento, principalmente o fato de que devemos evitar fazer o cleaning na presença de crianças. Eu já



estava questionando sobre isso, mas não tinha escolha, porque o meu filho ainda era muito ligado a mim e ainda o amamentava; eu fazia o cleaning e a meditação diante dele. Estava preocupada para esclarecer isso, pois não sabia como poderia, então, praticar corretamente. No dia seguinte não fui capaz de meditar, porque o meu filho ficava comigo permanentemente. Tendo aprendido durante o GITP que era permitido escrever para o Mestre, comecei a lhe escrever, enquanto esperava que meu preceptor me desse o endereço dele.

Para minha surpresa, acordei uma hora mais cedo no dia seguinte e pude meditar sem a presença do meu filho. Mas à noite, ao ir para a cama sentindo-me cansada, estava novamente perdida, me perguntando se faria o meu cleaning ou não, porque o meu filho já estava no quarto. Senti-me triste e naquele momento percebi isso: experimentei a mesma sensação que costumo sentir quando começo o meu cleaning. Compreendi que meu Mestre autorizou fazer o cleaning, mas meu filho estava no quarto e, portanto, não poderia fazê-lo.

Desde então, as circunstâncias têm me ajudado a fazer minha meia hora de meditação e cleaning diariamente.”

Atividades nos centros da América Latina

Peru

Primeiro “Portas-abertas” - Lima - Peru 2013

Zolly Menéndez – Peru

“O evento aconteceu nos dias 31 de maio, 1º e 2 de junho. Contamos com a presença dos preceptores Mario Martins, Vincent Willaerts, Juliana Urrutia, Luis Degani e Bill Waycott.

Como resultado, foram introduzidos dois novos irmãos: Magno Vargas e Vanessa Tomairo, que ficaram muito agradecidos pelo interesse demonstrado a eles. Sentiu-se um ambiente de paz, tranquilidade e harmonia, cheio da presença do Mestre. Pudemos

ter sittings e satsangh na companhia de todos. A energia recebida foi realmente espantosa, algo indescritível acontecia dentro de nós.

Apesar do pouco tempo de duração do evento, a semente foi implantada pelo Mestre no coração de muitas pessoas; as ondas de energia que em-



navam eram perceptíveis, e sabemos que muito cedo darão seus frutos; ou seja, que o objetivo de formar um grupo em Lima-Peru finalmente se cumpra. Assim, continuaremos com o trabalho do Mestre, para que um dia a humanidade inteira se una.”

Segundo “Portas-abertas” - Lima - Peru 2013

Zolly Menéndez – Peru

“O Mestre permitiu, com sua Graça, que se realize o segundo ‘portas-abertas’ em Lima, Peru. O evento será realizado no dia 28 de dezembro deste ano, e contaremos com a presença do irmão Vincent Willaerts.

Quanto aos preparativos, sentiu-se o toque divino de nosso Mestre, que permitiu que tudo se realize da me-

lhor maneira, como que de forma mágica. Deixando tudo em suas mãos, e trabalhando junto com ele, pudemos encontrar o lugar adequado para o evento.

Sabemos que não devemos ter expectativas com respeito ao resultado, pois aqui não entra nossa decisão. Sempre tem sido e será o que ele queira que seja; só devemos aprender a escutá-lo.”

**Calendário de eventos 2014**

Janeiro			
05	Guadalupe	Dia longo	v.scale@wanadoo.fr
05	Martinica	Celebração do dia da família	martine-calka@wanadoo.fr
11 - 12	Jamaica	Fortalecendo a prática	unselfishlove2010@gmail.com
19	Brasil - São Paulo	Dia longo	srcm@gmail.com
25	Martinica	Tarde de reflexão	martine-calka@wanadoo.fr
26	Jamaica	Encontro nacional	unselfishlove2010@gmail.com
31/1-02/02	Guadalupe	Celebração aniversário de Lalaji	v.scale@wanadoo.fr
Fevereiro			
02	Brasil – todos os centros	Celebração aniversário de Lalaji	srcm@gmail.com
02	Martinica	Celebração aniversário de Lalaji	martine-calka@wanadoo.fr
02	Jamaica	Celebração aniversário de Lalaji	unselfishlove2010@gmail.com
02	Venezuela-todos os centros	Celebração aniversário de Lalaji	mlorenzo0503@gmail.com
02	Colômbia-todos os centros	Celebração aniversário de Lalaji	magusti22@gmail.com
02	México-todos os centros	Celebração aniversário de Lalaji	vincent.willaerts@gmail.com
02	Guiana Francesa St Laurent du Maroni	Celebração aniversário de Lalaji	ma.bayard@laposte.net
09	Guadalupe	Dia longo – 10 Máximas	v.scale@wanadoo.fr
23	Jamaica	Fortalecendo a prática	unselfishlove2010@gmail.com
26	Brasil – Rio Claro	Open House	srcm@gmail.com
Março			
02	Guadalupe	Dia longo	v.scale@wanadoo.fr
08	Guiana Francesa - Cayenne	Fortalecendo a prática - Diário	dtrebes@voila.fr
09	Guadalupe	Fortalecendo a prática	v.scale@wanadoo.fr
7-8-9	Merida-Venezuela	Treinamento de preceptores	mlorenzo0503@gmail.com
9	Jamaica	Fortalecendo a prática	unselfishlove2010@gmail.com
15-16-17	México - Puebla	Seminário nacional	vincent.willaerts@gmail.com
16	Brasil – Rio de Janeiro	Fortalecendo a prática	srcm@gmail.com
22	Martinica	Open House	martine-calka@wanadoo.fr
23	Brasil – São Paulo	Dia longo	srcm@gmail.com
28-29-30	Colômbia - Neivac	Treinamento de preceptores	magusti22@gmail.com
29	Brasil - Americana	Fortalecendo a prática	srcm@gmail.com
30	Brasil - Americana	Dia longo	srcm@gmail.com
Abril			
04 - 06	Chile - Picarquín	Seminar	srcmchile@gmail.com
06	Guadalupe	Extended Day 10 maxims	v.scale@wanadoo.fr
06	Martinica	Grounding in the Practice	martine-calka@wanadoo.fr
11	Haiti	Caribbean Prefects training (tentative)	Judithrj@yahoo.com
12	Brasil – São Paulo	Open House	srcm@gmail.com
12 - 13	Jamaica	Grounding in the Practice	unselfishlove2010@gmail.com
25	Jamaica	Friday social activity	unselfishlove2010@gmail.com
26	Martinica	Evening Reflexion	Martine-calka@wanadoo.fr
30	Guadalupe	Babuji's birthday celebration	v.scale@wanadoo.fr
30	Martinica	Babuji's birthday celebration	martine-calka@wanadoo.fr
30	Jamaica	Babuji's birthday celebration	unselfishlove2010@gmail.com
30/4-01/05	Guiana Francesa St Laurent du Maroni	Babuji's birthday celebration	ma.bayard@alaposte.net
30/4-01/05	Guiana Francesa - Cayenne	Babuji's birthday celebration	dtrebes@voila.fr
29/04 - 04/05	Brasil - Tremembé	Latin America Seminar, Babuji's birthday celebration	srcm@gmail.com

**Calendário de eventos 2014**

Maio			
2-3-4	Venezuela -Los Teques	Seminário Nacional	mlorenzo0503@gmail.com
03	Guiana Francesa - Cayenne	Fortalecendo a prática - Meditação	dtrebes@voila.fr
04	Guadalupe	Dia longo de reflexão	v.scale@wanadoo.fr
10	Brasil – Rio de Janeiro	Fortalecendo a prática	srcm@gmail.com
11	Martinica	Fortalecendo a prática	martine-calca@wanadoo.fr
11	Guadalupe	Fortalecendo a prática	v.scale@wanadoo.fr
11	Jamaica	Fortalecendo a prática	unselfishlove2010@gmail.com
15	Jamaica	Dia das Nações Unidas	unselfishlove2010@gmail.com
18	Brasil – São Paulo	Dia longo	srcm@gmail.com
24	Martinica	Tarde de reflexão	martine-calca@wanadoo.fr
24	Jamaica	Atividades da Missão	unselfishlove2010@gmail.com
25	Brasil - Americana	Dia longo	srcm@gmail.com
31-June1-2	Colômbia - Bogotá	Seminário Nacional	magusti22@gmail.com

Junho			
01	Guadalupe	Dia longo – 10 Máximas	v.scale@wanadoo.fr
5	Jamaica	Celebração do dia mundial do meio ambiente das Nações Unidas	unselfishlove2010@gmail.com
8	Jamaica	Fortalecendo a prática	unselfishlove2010@gmail.com
8	Brasil – São Paulo	Dia longo	srcm@gmail.com
15	Guadalupe	Fortalecendo a prática	v.scale@wanadoo.fr
22	Martinica	Fortalecendo a prática	Martine-calca@wanadoo.fr
19 -22	Brasil	Encontro dos preceptores	srcm@gmail.com
28	Martinica	Tarde de reflexão	Martine-calca@wanadoo.fr

Julho			
5	Brasil - São Paulo	Open House	srcm@gmail.com
06	Guadalupe	Dia longo – 10 Máximas	v.scale@wanadoo.fr
12 - 13	Jamaica	Fortalecendo a prática	unselfishlove2010@gmail.com
24	Guadalupe	Celebração aniversário Mestre	v.scale@wanadoo.fr
24	Martinica	Celebração aniversário Mestre	martine-calca@wanadoo.fr
24	Jamaica	Celebração aniversário Mestre	unselfishlove2010@gmail.com
25	Jamaica	Sexta-feira atividade social	unselfishlove2010@gmail.com
23 - 27	Brasil – Garopaba SC	Seminário Nacional - Celebração aniversário Mestre	srcm@gmail.com
27	Jamaica	Encontro nacional	unselfishlove2010@gmail.com

Agosto			
03	Guadalupe	Dia longo – 10 Máximas	v.scale@wanadoo.fr
03	Brasil – Rio Claro	Open House	srcm@gmail.com
10	Jamaica	Fortalecendo a prática	unselfishlove2010@gmail.com
10	Brasil – São Paulo	Dia longo	srcm@gmail.com
12	Jamaica	Dia internacional do jovem	unselfishlove2010@gmail.com
30 - 31	Brasil - Americana	Fortalecendo a prática - Dia longo	srcm@gmail.com
31	Brasil – Rio de Janeiro	Fortalecendo a prática	srcm@gmail.com

**Calendário de eventos 2014**

Setembro			
07	Guadalupe	Dia longo – 10 Máximas	v.scale@wanadoo.fr
13	Martinica	Open House	Martine-calca@wanadoo.fr
14	Jamaica	Fortalecendo a prática	unselfishlove2010@gmail.com
21	Martinica	Dia das Nações Unidas	martine-calca@wanadoo.fr
21	Jamaica	Dia Mundial da Paz	unselfishlove2010@gmail.com
26	Jamaica	Sexta-feira de atividade social	unselfishlove2010@gmail.com
27	Brasil – São Paulo	Fortalecendo a prática	srcm@gmail.com
28	Guadalupe	Fortalecendo a prática	v.scale@wanadoo.fr
28	Brasil - Americana	Dia longo	srcm@gmail.com

Outubro			
05	Guadalupe	Dia longo – 10 Máximas	v.scale@wanadoo.fr
05	Brasil – São Paulo	Dia longo	srcm@gmail.com
11 - 12	Jamaica	Fortalecendo a prática	unselfishlove2010@gmail.com
17 - 19	Brasil – Tremembé SP	Seminário nacional	srcm@gmail.com
26	Guadalupe	Fortalecendo a prática	v.scale@wanadoo.fr
26	Jamaica	Fortalecendo a prática	unselfishlove2010@gmail.com

Novembro			
08	Brasil – São Paulo	Open House	srcm@gmail.com
09	Guadalupe	Dia longo – 10 Máximas	v.scale@wanadoo.fr
09	Jamaica	Fortalecendo a prática	unselfishlove2010@gmail.com
09	Brasil – Rio de Janeiro	Fortalecendo a prática	srcm@gmail.com
16	Martinica	Celebração dia Nações Unidas	martine-calca@wanadoo.fr
20	Martinica	Dia internacional da criança	martine-calca@wanadoo.fr
20	Jamaica	Dia internacional da criança	unselfishlove2010@gmail.com
22	Jamaica	Atividades da Missão	unselfishlove2010@gmail.com
23	Brasil – Americana	Dia longo	srcm@gmail.com
29	Martinica	Tarde de reflexão	martine-calca@wanadoo.fr

Dezembro			
05 - 07	Jamaica	Encontro regional	unselfishlove2010@gmail.com
06	Brasil – São Paulo	Fortalecendo a prática	srcm@gmail.com
07	Guadalupe	Fortalecendo a prática	v.scale@wanadoo.fr
10	Martinica	Celebração dia Nações Unidas	martine-calca@wanadoo.fr
14	Jamaica	Fortalecendo a prática	unselfishlove2010@gmail.com
26	Jamaica	Sexta-feira de atividade social	unselfishlove2010@gmail.com
27	Martinica	Tarde de reflexão	martine-calca@wanadoo.fr

Solicitamos aos abhyasis que têm algum artigo sobre sua experiência na jornada espiritual através do Marg Sahaj nos enviar, para o seguinte e-mail: leatorres@casadalea.com.br. Frequentemente, a nossa experiência compartilhada vem como um ato de amor e pode servir de ajuda a outras irmãs e irmãos.

Queremos esclarecer que nosso Ecos da América Latina é um boletim trimestral, emitido nos meses de março, junho, setembro e dezembro, alcançando abhyasis em todo o mundo. Ele é publicado em quatro idiomas (espanhol, francês, inglês e português), e distribuído a todos os abhyasis da América Latina. Ele também pode ser acessado nos quatro idiomas através do site da Missão: www.sahajmarg.org/abhyasi.

Agradecemos, com amor, Equipe do Ecos da América Latina

© 2014 Missão Shri Ram Chandra ("SRCM"). Todos os direitos reservados. "Missão Shri Ram Chandra", "Sahaj Marg", "SRCM", "Constant Remembrance" e o Emblema da Missão são Marcas Registradas da Missão Shri Ram Chandra. Esta Newsletter é destinada exclusivamente para os membros da SRCM. As opiniões expressas nos artigos são fornecidas por vários voluntários e não são necessariamente aquelas de SRCM.

Para comentários, sugestões e novos artigos por favor envie e-mail para leatorres@casadalea.com.br