



Приглашение к Мастеру

Дорогие сестры и братья!

Я рад подтвердить даты, одобренные Мастером, и пригласить всех абхьяси из России, Украины, Сербии, Казахстана, Беларуси, Молдовы и т.д. (все страны СНГ) приехать и увидеться с уважаемым Мастером, как было предложено братом Самиром Сингхом, когда он был в Индии.

Даты: 15 июля – 19 июля 2010 г.

Место: CREST, Карагпур

Абхьяси могут приехать в Колькату (Калькутту) 13 или 14 июля 2010 г. и выехать из Колькаты (самолетом или поездом) 21 июля в Лакнау, где будет проходить празднование Дня рождения уважаемого Мастера. Абхьяси должны уехать из Лакнау 26 июля домой.

Приглашаю всех абхьяси СНГ воспользоваться этой возможностью и запланировать этот визит, который является очень редкой возможностью побыть с уважаемым Мастером, и который завершится участием в праздновании Дня рождения нашего уважаемого Мастера в Лакнау. Таким образом, должно быть запланировано двухнедельное пребывание в Индии.

Хочу заверить, что в Карагпуре и Лакнау будет предоставлена вся необходимая помощь в путешествии и организации пребывания. С теплыми пожеланиями.

Искренне ваш,
Аджай



Обращение в «ЭХО»

Дорогие братья и сестры!

Я рад приветствовать всех вас со страниц этого выпуска журнала «Эхо». В 2010 г. в странах СНГ пройдет много мероприятий, в которых смогут принять участие все абхьяси.

Тренинговые программы по изучению системы Сахадж Марг для абхьяси пройдут в каждой стране, где есть крупные центры.

Вторая обучающая программа для молодежи и Региональный семинар для стран СНГ в этом году решено провести в Беларуси.

Вторая обучающая программа для префектов стран СНГ состоится в Москве. Планируется также провести тренинги для инструкторов, чтобы подготовить команды в каждом центре по проведению семинаров АТР (Тренинговая программа для абхьяси).

Кроме того, важно отметить, что начата работа по программе VBSE (Образовательная программа для детей, основанная на духовных ценностях). Все материалы по указанным программам доступны, и с ними может ознакомиться каждый, кого интересует это направление через ответственного координатора своего центра. Ответственный в странах СНГ за АТР и VBSE – брат Анупам Саксена (Киев, Украина).

Подарком нашего Мастера в этом году всем братьям и сестрам стран СНГ стало приглашение на встречу с Ним. Это уникальная возможность провести неделю в Его присутствии. На встрече с русской группой 15 февраля в Ченнае Мастер сказал, что эта встреча для него также важна, как и всем нам. Мы все будем молиться об этой возможности. Желаю всем абхьяси СНГ отозваться на это приглашение.

Самир Сингх
Зональный координатор стран СНГ



Празднование 84-го Дня рождения нашего Возлюбленного Мастера

Даты празднования:

с 23 по 26 июля 2010 г.

Место проведения:

Babuji Memorial Ashram
Shri Ram Chandra Mission II M Road,
Lucknow (U.P.) INDIA

Отрывок из приглашения:

Дорогие братья и сестры!

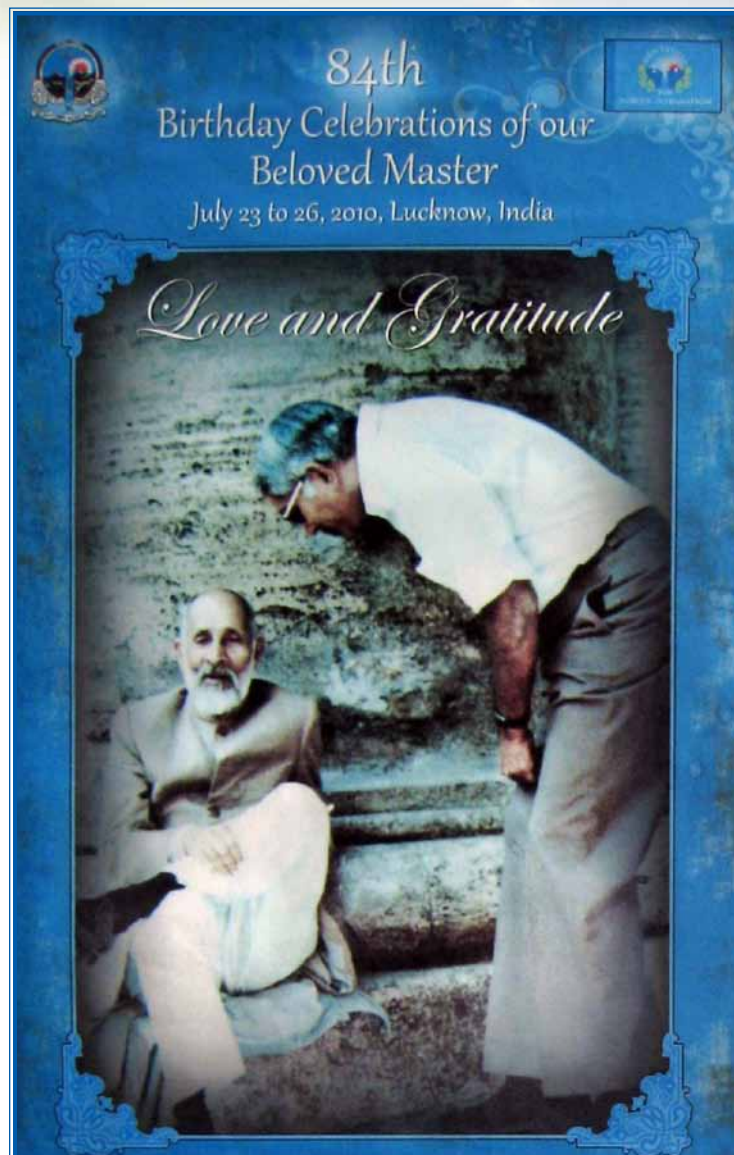
«Пранам!» («Приветствую!»). Как говорит наш Мастер: «это *Бхандара* (bhandara - большое духовное празднование) подобно омовению в благоухающих и прохладных водах озера *саровара* (sarovar), что делает возможным духовное возрождение абхьяси, которые погружаются в него, несомненно, утопая в нем, если это возможно осуществить».

Мы благодарны нашему возлюбленному Мастеру за еще одну предоставленную нам возможность погрузиться в безбрежный океан Его безграничной милости во время радостного события – празднования 84-й годовщины со Дня рождения нашего возлюбленного Мастера. *Бхандара* (bhandara) состоится в божественном и физическом присутствии нашего возлюбленного Мастера с 23 по 26 июля в г. Лакнау, а также 25 июля мы будем праздновать *Гуру Пурнима* (Guru Purnima).

Пусть каждый момент нашей жизни и каждый наш вдох, станут выражением нашей благодарности нашему Божественному Мастеру за то существование, которое Он позволил нам вести. Давайте соберемся все вместе по этому благоприятному случаю с сердцами, наполненными любовью и благодарностью, и погрузимся в этот особый *саровар* (sarovar).

С любовью,

Аджай Бхаттер



Приглашение, а также подробную информацию о регистрации, проезде до г. Лакнау и другую информацию вы можете найти по адресу: <http://www.sahajmarg.org/24july2010/index.jsp>

Просим периодически посещать указанную страницу, чтобы быть в курсе последних изменений и информации, касающейся празднования.

Просим абхьяси зарегистрироваться как можно раньше, предпочтительно до 15 мая 2010 г.

Если вам необходимо уточнить какую-либо информацию, просьба писать на электронную почту:

24july.registration@srcm.org

24july.helpdesk@srcm.org



Информация о заявлении на посещение и формы заявления

Информация для абхьяси, планирующих посетить Манапаккам или другие ашрамы Миссии Шри Рам Чандры Индии, теперь находится по адресу: <http://www.sahajmarg.org/smww/bma-request-to-visit>

Просим принять во внимание, что подача заявки на посещение является обязательной для всех абхьяси, которые планируют посетить ашрам в Манапаккаме, путешествовать с Мастером, или принять участие в bhandara (праздновании) в Индии. Каждый абхьяси, желающий получить это разрешение, должен быть рекомендован своим префектом и ответственным за страну/региональным координатором. На сайте имеются детальные рекомендации в отношении получения максимальной духовной пользы от вашей поездки.

Просим четко придерживаться этих рекомендаций и процедуры подачи заявлений. Другие заявки на посещения, необходимые для Саткола, CRESTa и Ритрит-центров Миссии можно найти на отдельных страницах этих центров.

Идентификационная карточка абхьяси (ID Card)

Каждый абхьяси Миссии Шри Рам Чандры может получить идентификационную карточку абхьяси. Данная карточка упрощает процесс администрирования и организации мероприятий Миссии, например процесс регистрации участия в семинарах, также она является документом идентификации в ашрамах.

Более детальную информацию о преимуществах наличия карточки можно получить у ответственных за центр.

Для подачи заявки необходимо сообщить координатору в вашей стране следующие данные:

- фамилия и имя латинскими буквами как в паспорте;
- адрес проживания с индексом;
- телефон, e-mail;
- дата рождения;
- дата получения первого сидения;
- префект, у которого получали вводные сидения;
- цифровое фото 30x40;
- центр, в котором посещаете сатсанги.

Для получения карточки необходимо внести рекомендуемое пожертвование в размере 12 USD (500 INR). Сумму необходимо передать местному координатору, возможны также дополнительные расходы, связанные с переводом денег или пересылкой карточки.

По вопросам подачи заявления, а также за другими разъяснениями просим обращаться к координаторам по ID Card в странах СНГ и Балтии:

Белоруссия – Ирина Харитонович,
e-mail: kharitonovich@inbox.ru,
тел. +375 29 6501765

Казахстан – Амира Батырбекова,
e-mail: bamirous@yahoo.com,
тел. +7 707 11 89 121

Прибалтика – Юрий Жуков,
e-mail: shukov@bigmir.net,
тел. +380 97 915 2722

Россия – Александр Хромов,
e-mail: ecralkh@mail.ru,
тел. +7 916 1578757

Украина – Юрий Жуков,
e-mail: shukov@bigmir.net,
тел. +380 97 915 2722



НОВОСТИ О МАСТЕРЕ

Из Манапаккама

В воскресенье, десятого января, завершилась восьмая Международная образовательная программа, и каждый участник получил от нашего Возлюбленного Мастера свой диплом. Вся группа хором спела песню, тронувшую всех братьев и сестер, собравшихся в медитационном зале (краткий отчет с фотографиями: <http://www.sahajmarg.org/web/guest/resources/programs/stp-international/programme-2009-10>). В Манупаккаме собралось много абхьяси для празднования Понгала (Pongal), для Тамил-Наду (Tamil Nadu) этот праздник является также Новым Годом. Тринадцатого числа была предложена культурная программа, а четырнадцатого января Мастер проводил сатсанг.

в Саткхол...

Утром пятнадцатого января Мастер уехал в Дели, а еще следующим утром – в Саткхол. Сначала он остановился в Морадабаде, чтобы пообедать, а затем на ночлег в Рудрапуре. Еще одна остановка была сделана в Накучитале для поддержания здоровья Мастера, перед последним броском до Саткхола. Накучитал – это прекрасное тихое место с видом на озеро. Казалось, что время остановилось на эти четыре дня, проведенные в Саткхале. Каждый погрузился в эту особую атмосферу.

Двадцатого января, в день празднования Басант, был организован большой пикник с участием Мастера. По этому случаю собралась целая толпа абхьяси со всех окрестностей. Царила легкая и радостная атмосфера. И вот уже снова пора возвращаться в Дели, с короткими остановками на отдых в Рудрапуре и Морадабаде... Двадцать третьего января Мастер отправился в ашрам в Гургаоне, где он провел ночь, прежде чем на следующий день отправиться в Джайпур. Многие абхьяси путешествовали вместе с ним.

Джайпур, Джабалпур и Калькутта

К огромной радости всех абхьяси Раджастана и окрестностей, Мастер провел в Джайпуре три полных дня, а утром двадцать восьмого января уехал в Дели. Тридцатого января, после непродолжительного отдыха, он отбыл в Джабалпур, где на трехдневное празднование Дня рождения Лаладжи Махараджа собралось почти 3800 абхьяси.

Тридцать первого января Мастер открывал региональный ашрам в Мадхья-Прадеш., строительство которого завершилось в течение одного года! Второго февраля он провел утренний и вечерний сатсанги, подчеркнув, что праздник никогда не закончится, т.е. он должен найти продолжение в нас через постоянное воспоминание о великих Мастерах. Брат Аджай в своем выступлении отметил необходимость регулярного выполнения садханы, постоянного удержания Цели в фокусе и поддержания своим правильным поведением условий, созданных Мастером во время Бхандарас (Bhandaras). Он напомнил абхьяси о новогоднем послании Мастера и призвал их развить в своих сердцах ощущение безотлагательности Цели.

Третьего февраля Мастер посетил центр в Нагпуре. Четвертого числа он уехал в Калькутту.

По сообщениям участников, цитируется в Сахадж Сандеш №4





Отчет о посещении Мастером Джабалпура и Нагпура с 30 января по 4 февраля 2010 г.

30 января 2010 г.

Уважаемый Мастер прибыл в Джабалпур из Дели около двух часов дня. Большое количество любящих сердец собралось в местном аэропорту, чтобы приветствовать возлюбленного Мастера. Даже после изнурительного перелета он появился перед всеми присутствующими с любящей улыбкой на лице.

На Басант Утсав 2010 г. Мастер остановился в ашраме, в доме абхьяси. Более 2000 абхьяси приветствовали его, когда он прибыл в ашрам.

31 января 2010 г.

Сегодняшний день ознаменовал начало трехдневного празднования Басант Утсав в Джабалпуре. В этот день состоялось торжественное открытие Мастером зонального ашрама штата Мадхья-Прадеш в Джабалпуре, который был очень красиво украшен цветами.

Медитационный зал был построен в старинном британском стиле, чтобы напомнить Мастеру об архитектуре того времени, когда он жил в Джабалпуре. Также были использованы некоторые элементы христианской церковной школы, где учился Возлюбленный Мастер.

Плакат для сцены, используемый во время празднования, был очень хорошо продуман: с одной стороны на нем была изображена фотография былых прошлых лет нашего Возлюбленного Мастера в школьной форме со взглядом, устремленным на его современную фотографию. Также на плакате был изображен школьный список с его именем.

Все терпеливо ждали, пока Мастер проведет торжественное открытие медитационного зала, что состоялось около половины восьмого утра – Мастер снял занавес с мемориальной доски и разрезал ленту. Все абхьяси вошли в зал только после того, как Мастер занял свое место.

Ашрам Джабалпура состоит из медитационного зала, рассчитанного на 700 человек, спального корпуса с блоком туалетов, административного здания, кухни и столовой. Все это размещено на 6,5 акрах. Строительные работы начались 1 февраля 2009 г. и были завершены в течение года.

После утреннего сатсанга были исполнены трогательные бхаджаны, после этого Мастер осмотрел весь ашрам на машине.

Вечерний сатсанг провел брат Аджай Бхаттер, после чего состоялась культурная программа, подготовленная детьми из джабалпурского центра.

1 февраля 2010 г.

Мастер провел утренний сатсанг, после которого встретился с абхьяси в своем коттедже. Все абхьяси были размещены на территории ашрама и пребывали в состоянии счастья, несмотря на незначительный физический дискомфорт, обусловленный проживанием в палатках и холодным климатом.

Вечерний сатсанг провел брат Аджай Бхаттер, после которого профессиональный певец исполнил несколько духовных бхаджанов и газалов.

2 февраля 2010 г. – празднование Дня рождения уважаемого Лаладжи

Возлюбленный Мастер прибыл в медитационный зал и был счастлив видеть всех собравшихся здесь вовремя. Видя, что было только 6.55, а сатсанг был назначен на 7:30, Мастер улыбнулся и сказал на хинди: «Khane ki table par aap kitni der wait kar sakate ho, arre bhai jaldi se khana dijiye! Yahan bhi aise hi hai, hum ab ruk nahi sakte, shuru karna hi hoga». (Как долго может ждать человек, сидя за столом? Кто-то скажет, пожалуйста, принесите какую-нибудь еду побыстрее! То же самое здесь – я не могу больше ждать, мы должны начинать (сатсанг)).

После сатсанга брат Аджай Бхаттер произнес речь, в которой он подчеркнул необходимость быть регулярными в нашей садхане, всегда удерживать цель в фокусе нашего внимания и



поддерживать то состояние, которое было дано нам Мастером во время празднований. Для этого необходимо вести себя должным образом и идти в верном направлении. Он напомнил абхьяси о новогоднем послании Мастера и настоятельно рекомендовал создать в своих сердцах чувство безотлагательности к достижению цели. Он говорил, что истинный Мастер находится внутри нас, внешний Мастер помогает нам установить контакт с внутренним Мастером; даже Мастер не вмешивается в бхог самскар, но с ЕГО помощью мы получаем силу, чтобы мудро пройти это.

После сатсанга было исполнено несколько бхаджанов о преданности.

Вечерний сатсанг провел Мастер. Сразу же после сатсанга, Он обратился к абхьяси и подчеркнул, что празднование никогда не заканчивается, т.е. не должно заканчиваться, а должно продолжаться для нас посредством воспоминания о великих Мастерах. Он также подчеркнул необходимость личной дисциплины в отношении использования мобильных телефонов и рекомендовал абхьяси не спешить включать свои телефоны сразу же после окончания сатсанга.

Таким образом, завершился третий день Басант Утсав – празднования Дня рождения нашего Ади Гуру Шри Лаладжи Махараджа. Всего в праздновании в Джабалпуре приняло участие около 3 800 абхьяси и 300 детей. Как всегда, казалось, что дни Утсав пролетели очень быстро!

3 февраля 2010 г.

Утром Мастер отправился на машине в Нагпур. По дороге он остановился в Сеони, где присутствовало около 300 абхьяси. Мастер сидел со всеми на солнце и был счастлив встретиться с детьми и сфотографироваться с ними.

После обеда Мастер продолжил поездку в Нагпур и неожиданно решил поехать сразу же в ашрам. Присутствовало около 1 200 абхьяси, и они были приятно удивлены увидеть Мастера. После изнурительной поездки, которая продолжалась шесть с половиной часов, Мастер немного отдохнул, после чего прошел в медитационный зал, чтобы провести сатсанг. После сатсанга он остался, чтобы посмотреть короткую культурную программу. Только после ужина Мастер покинул ашрам и поехал на место ночного отдыха.

4 февраля 2010 г.

Мастер отправился в ашрам в 7.00. После завтрака он провел сатсанг. Был исполнен прекрасный танец под названием «Путешествие души». Он основывался на том, насколько сильно душа соблазнена материальным миром, и на том, что, если практиковать садхану должным образом, Божественность приведет душу к конечной цели.

Мастер вернулся в то место, где он остановился, и провел там некоторое время, сидя на веранде и ведя неформальную беседу со всеми, он остроумно шутил в своей обычной манере, вынуждая всех заливаться смехом.

Дому, в котором остановился Мастер, было почти сто лет, и он напомнил Мастеру о его доме в Джабалпуре. Мастер упомянул, что в былые времена люди были с широким кругозором и строили большие дома, в то время как сейчас, вместе с нашим умом, наши дома также уменьшились в размерах.

Этот долгожданный визит Мастера в Нагпур породил много тепла и любви, от которого все в регионе определенно получают большую пользу. Мастер улетел в Калькутту вечерним рейсом.

Отчет составлен братом Викалпом Мундрой.





Международная образовательная программа 2009-2010

Только что завершилась восьмая по счету Международная образовательная программа (ISTP). В ней приняли участие 26 абхьиси с четырех континентов: из Европы (5), стран бывшего СНГ (5), стран Дальневосточного региона (3), Израиля (1), Ближнего Востока (2), Южной Америки (9) и Африки (1).

Целью этой образовательной программы является углубление практики и понимания Сахадж Марг в атмосфере, способствующей духовному росту, но самое главное – программа дает возможность участникам встретиться с Возлюбленным Мастером. Читаются лекции по практике Сахадж Марг, отношению к ней, формированию характера, организации Миссии. Предлагается также развить свои практические навыки при организации дней открытых дверей. За время этого интенсивного обучения участники становятся посланниками Миссии и могут внести свой вклад в распространение Сахадж Марг в своих центрах.

Программа началась в Карагпуре (Западная Бенгалия) тринадцатого декабря. Двадцать пятого декабря к группе присоединился брат Аджай Бхатер со своей семьей. Он прочел лекцию об изменении и любезно ответил на вопросы и дал разъяснения абхьиси.

Двадцать девятого декабря группа прибыла в Мемориальный ашрам им. Бабуджи в Манапаккаме. Они впервые встретились с Мастером тридцать первого декабря, а затем еще восьмого января. Для всех это были благословенные моменты счастья. Программа завершилась в воскресенье, десятого января. После утреннего сатсанга Мастер вручил каждому выпускнику диплом и благословил всех. В завершение церемонии выпускники спели трогательную песню “Единственный”, которая очень понравилась всем абхьиси, собравшимся в медитационном зале.

Подготовлено: брат Альберто Лафранчи



Международный образовательный тренинг (STP) 2009-2010

Отзыв участника программы STP 2009 г.

В жизни каждого в какой-то момент наступает откровение. Когда привычное подвергается сомнению и перестает быть актуальным, а на смену приходит другая реальность – абсолютно другая, с теми же людьми и обстоятельствами, что раньше, но с другим смыслом и другой правдой. Для меня, как и для всех моих коллег-школьников образовательной программы со всего мира, говорящих на языках многих стран, пребывание и тот жизненный материал, который нам посчастливилось воспринять на семинаре, стал серьезным Откровением.

Спасибо Мастеру и всем вдохновителям и организаторам этой замечательной образовательной идеи!

Нельзя сказать, что все те, кто собрался в Карагпуре, где стартовала программа, и в Ченнае, где она завершалась, были новичками. Мы были уже практикующими. На семинаре я поняла, что это только так думалось. Потому что настоящая практика возможна только с осознанием предмета. Прочтение книг, беседы с нашим префектом, который в тысяче километров от тебя, задавали слишком индивидуальный характер такому движению. Это было знакомство. Глубокая же, осознанная работа для меня началась на семинаре. И это стало вступлением, так сказать, на путь.

Обстановка заботы и любви, открытого, дружеского общения, наполнения нашей жизни новыми смыслами проявлялись во всем – в распорядке, общении, логике содержательной части учебной программы, формах и методах подачи предмета Сахадж Марг, а по сути, науке того, как жить сердцем, подборе лекторов и координаторов – уникальных людей, которые делились с нами опытом своих личных изменений. Всё это стало серьезным духовным материалом, обеспечившим прорыв в моем понимании самой системы и в ее практике. Настолько качественный сдвиг, что понимаешь, что для тысяч и, наверное, миллионов абхьиси по всему земному шару, не для всех реально такое погружение, такое убыстрение процессов, и их путь также интуитивен во многом, каким был для меня, что позволяет относиться к этой учебе как к великому дару в твоей жизни.

Можно перечислять наши встречи-лекции и сессии вопросов-ответов, меняющих наше представление о ключевых ценностях системы, а на самом деле того, из чего соткана человеческая жизнь: ответственности, долга, любви, терпения, нравственности, ценности личности и нашего отношения к Божественному. Внешне это были лекции-беседы, а по существу – сильнейшие медитации, передачи нового содержания привычных, заостренных на уровне этики и морали нашего современного социума,



и оттого потерявших ценность, понятий нашего бытия. Новые грани смыслов ежедневно открывались в 10 правилах, которые мы проживали и переживали заново на практических занятиях в малых группах. Динамику и активность процессов переосмысления и принятия нового, воспитания и формирования веры, чего нам всем не хватает, характера я стараюсь поддерживать и сейчас, по возвращении домой.

Присутствие во всем этом Мастера, незримое и физическое, не поддается описанию. Но чувство такое, что все мы, от 20 лет самого младшего и 62 лет самого старшего участника семинара, были детьми, укутанными заботой, и ведомыми путем, где не всё имеет явный смысл и значение, а мы должны, обязательно должны, сейчас и потом, его «разгадать», чтобы выйти, как в игре, на другой уровень. И отгадку предстоит искать сразу в трех плоскостях: мышлении, чувствах и непознанном, что имеет место быть, что я бы назвала просто — волшебством. «Доброе утро», - говорит Мастер на русском, встречая меня на сидение, «Здравствуйте!», - отвечаю я. Но почему не тем же «Добрым утром»? Я думала об этом. Дело не в великом почтении, которое, конечно же, присутствует. Просто дружба, наши родственные отношения только начинаются. И я понимаю, что для каждого начинающего осмысленный путь духовных изменений начинается с большого Его доверия.

Ежедневно на рассвете мы обращаемся к Нему в медитации. Как просто зачитать слова молитвы, и окунуться в дела дня, но как непросто сказать то, на что способен близкий или коллега по духу: «Доброе утро, Мастер! Здоровья тебе!» Потому что этому предстоит большая совместная работа, совместный путь, чудесное путешествие, где важно не быть туристом.

*Светлана Галанова
г. Иркутск, Россия*

Всё очень просто

Всё начиналось просто: после молодежного семинара в Минске я получил от сестры вопрос, что я думаю о Международной Программе Обучения Школьников (STP), которая ежегодно проходит в Индии. И закончилось всё просто: все получили из рук уважаемого Мастера сертификаты об окончании программы и разъехались по домам. Но то, что было между этими двумя событиями, — это одно сплошное чудо!

Сначала о формальностях: подавал заявку на участие за полтора месяца до начала программы, а получил подтверждение, когда уже планировал ехать на Новый год в Минск — за 10 дней до начала программы. Вот так и закрутилось всё в подготовке. И не успел я долететь до Индии, как на моем личном опыте Мастер своей милостью, в очень ласковой манере и при этом очень отчетливо показал, что за то, что с нами происходит, мы несем огромную ответственность, во многом от нас

зависит, доберемся ли мы до места нашего назначения. Речь идет о перелете Москва — Дели, на самолет я попал просто чудом, после того, как практически опоздал на регистрацию!

12.12.09 Калькутта. С первым вдохом воздуха при выходе из самолета приятное чувство - я дома. С тем, чтобы воспользоваться «уникальной возможностью пребывать в братской атмосфере, вести простую жизнь в ашраме, в атмосфере, всецело посвященной духовному развитию, и, прежде всего, чтобы встретить Мастера», к 13 декабря 2009 г. в Индию приехали 25 участников из 16 стран мира.

Первые две недели мы провели в новом, красивом и отлично обустроенном центре CRESTa, в г. Карагпур. Каждый день слушали речи, которые затрагивали наши сердца, изменяли и углубляли наше понимание разных аспектов нашей практики, смотрели видео выступлений Мастера, общались и делились пониманием практики. Несмотря на то, что программа была для всех общей, было ясно, что у каждого она индивидуальная. Но всех нас объединял Мастер, стремление к единой цели, чувство братства, которое усиливалось с каждым днем. И хотя многие из участников ни разу не видели до этого Мастера, чувствовалось, как во всех безуданно росло стремление увидеться с Ним или хотя бы просто побыть в его присутствии.

Две недели пребывания в тихой и спокойной атмосфере этого удивительного места закончились празднованием Рождества, и уже на следующий день мы отправились на поезде большой дружной семьей на встречу к Мастеру в Манапаккам.

Здесь царил бурная жизнь, много абхьясы с разных стран приехали в главный ашрам Миссии, чтобы встретить здесь Новый год. После спокойной и размеренной жизни в Карагпуре первые дни в Манапаккам, с его бесконечными толпами братьев и сестер, казались очень трудными, всё же здесь был Он, а пребывание в его физическом присутствии... разве это можно как-то описать, сравнить с чем-то?!

Так и пролетели еще две недели. Уезжать совсем не хотелось, но мы приехали сюда не только ради самих себя. Нужно нести это заряд в родные города и страны. Многие стали префектами, а значит, нужно начинать работать!

И сейчас, спустя довольно длительное время после возвращения, кажется, что это было какой-то сказкой, практически вымышленной, и всё это было не со мной.

Кажется, жизнь идет своим чередом и всё сейчас практически такое же, каким было до участия в программе. Всё же я очень отчетливо чувствую, что то семя, посеянное Мастером в каждом из нас, еще принесет свои истинные плоды. А некоторые из нас уже начали их собирать.

*Юрий Жуков
г. Киев, Украина*



ОТЧЕТ ПО РОССИИ

За последние месяцы во все центры России пришло много новых абхьяси — в Мурманске, Усть-Илимске, Новочеркасске наблюдается активный рост центров. Открылся новый центр в Иркутске (10 абхьяси), в котором начала работать префект Светлана Галанова, студентка STP 2009-2010 гг. Открылся новый центр в городе Североморск в 30 км от Мурманска. Префекты Ольга и Олег Строгановы переехали жить в г. Азов, где также продолжают работу. Всего в России Сахадж Марг представлен в 7 субъектах Федерации.

В Москве, Ростове, Мурманске центры переехали в новые и более удобные помещения. В начале года в каждом городе был составлен календарный план событий, в который были включены все активные программы, рекомендованные Мастером, включая сатсанги 2 раза в неделю, «Полные дни». Большое внимание уделяется работе повышения качества практики у абхьяси. Проводятся мини-семинары и беседы для более глубокого понимания системы. Выросла активность абхьяси при подготовке лекций, дней открытых дверей, семинаров. В Новочеркасске была проведена фотовыставка, посвященная Миссии, Мастеру в рамках года Индии в России. Московский центр организовал рассылку для абхьяси программ и материалов, которые изучаются в центре.

Особенным является процесс изменения отношения, духовного состояния абхьяси, развитие связи с Мастером. Это проявляется в качественном изменении работы каждого центра, развитии братских отношений, единения и стремления к служению Ему.

В 2010 г. предстоит большая работа в России. В 4 крупных центрах, где более 50 абхьяси, - Москве, Новочеркасске, Мурманске и Усть-Илимске пройдут тренинговые программы для абхьяси (АТР). Планируется подготовить команду тренеров в каждом центре для этой работы, чтобы сделать такие программы постоянными.

Елена Белик

Ответственная за центр России

e-mail: belikilim@yandex.ru

имя в скайпе: belikilim

тел. : +79151959746

Семинар в Можайске

В середине декабря 2009 г. в нашем центре прошел выездной семинар в г. Можайске. Уже не первый раз проходят семинары в этом месте, и незадолго до нашего выезда там прошел семинар префектов СНГ. Очень обрадовало нас уже при подготовке, что, несмотря на начало зимы, обилие снега и холодную погоду, желающих поехать за город и участвовать в семинаре, набралось более 20 человек, что оказалось намного больше ожидаемого.

Заранее подготовили помещение, и в субботу,

основной день семинара, начали с сатсанга, потом завтрак и начало программы. Всё основное время мы провели вместе, в одном помещении с небольшим перерывом на чай и обед. График был довольно плотный, времени на отдых было мало. Лекторы подготовились очень основательно, все лекции были интересные и разносторонние.

Тема семинара: «Работа — это служение». Мы разделили эту тему на три части, подготовили и провели три сессии лекций.

Первая лекция — «Работа Мастера», в которой мы рассказали о той огромной задаче, которую выполняет Мастер, о разных аспектах этой работы, на духовном, Божественном и человеческом уровне.

Вторая — «Служение абхьяси». В этой лекции раскрылась важность сотрудничества абхьяси с Мастером, его задач, его работы.

Третья — «Важность служения». Грань между работой и служением совершенно стирается, когда есть постоянное воспоминание. Помогая Мастеру, служа Ему, выполняя работу в Миссии, ты в итоге служишь сам себе. В воскресенье была освещена очень интересная тема «Сердце — дом для души», которую замечательно подготовила и раскрыла наша сестра Серафима Лунянская, которая начала практику меньше года назад. Было очень приятно видеть, как новые абхьяси активно включаются в работу центра.

В последние годы работа в нашем центре очень активизировалась, и ее не становится меньше, скорее, наоборот, с каждым годом, месяцем ее становится всё больше и больше. И выбором этой темы очень хотелось рассказать про все аспекты работы в нашей Миссии. О том, что делает Мастер, о том, что ожидается от абхьяси, и о важности этого сотрудничества. И конечно же, поделиться со всеми конкретными задачами, которые стоят перед нашим центром.

Подобные семинары всегда соединяют тебя с Мастером еще крепче, делают Его для тебя еще ближе, и это рождает удивительное свечение Любви и радости изнутри, которым хочется поделиться с каждым человеком на Земле.

*Сергей Семин
г. Москва, Россия*





Поездка на Рождество в Ростов-на-Дону

Мы с сыном Сергеем посетили город Ростов-на-Дону, где живет моя мама Лариса. Было много встреч, индивидуальных сидений, три сатсанга; много говорили о практике. Я рассказала о работе в нашем центре: как молодые и энергичные ребята и девчата, вдохновленные азартом и энтузиазмом Маши Цветковой, Светы Фурсевич, Саши Хромова, Саши Комаровой, взялись за дело, что называется, «засучив рукава». Они придумали программу и тему выступлений на воскресных сатсангах на целый год вперед. Назначили по 3-4 человека, ответственных за каждую тему. И сначала готовились сами, а теперь в подготовку включились и другие. Кто-то смущался, не верил в свои силы, кто-то никак не мог выбрать, а главное, о чем непременно нужно сказать, а что — распечатать и раздать для самостоятельного чтения, иногда трудно было выбирать, искать высказывания Мастера по заданной тематике. Но главное, дело спорится, воскресные программы стали интересными, насыщенными, живыми.

В Ростове и Новочеркасске меня покорила внутренний ритм жизни центра — никто никуда не бежит, абхьяси спокойны, каждое воскресенье они устраивают обед с домашними закусками, беседы, 2 сатсанга.

За эти 5 дней в доме мамы побывало столько людей, сколько и за месяц не приходит, наверно. И пока мы уединялись для индивидуальных сидений, на кухне шли бесконечные разговоры о практике, Мастере и Миссии.

На Рождество к нам домой приходил Роман Гиль, и, когда с угощением было покончено, Роман и Сережа говорили как мужчины, серьезно и сурово. Роман абсолютно на равных говорил с моим сыном. По-взрослому отвечая на вопрос: «Дядя Рома, а зачем вообще это нужно: Бог, Мастер, Практика? Что без этого прожить нельзя?»

Я тоже не устаю сама себе задавать всё тот же вопрос: «Кто я? Что самое важное для меня? Что я делаю? Что есть моя жизнь? Делала ли я всё то, что помогает Божественному Мастеру?»

И вдруг, все эти вопросы Сергей был вынужден задать самому себе. Оказалось, это трудно: не только мама «надоедает», но и взрослый мужчина тоже работает над собой, тоже размышляет — что такое Бог, долг, ответственность, любовь и смерть?

Одним словом, день Рождества Христова, стал днём рождения чего-то нового, незнакомого, взрослого в моем сыне. И я тоже повзрослела, или, точнее, стала мудрее и опытней. Я поняла, что мое время как

мамы сейчас завершается. И Сергей ищет себя в мире мужском, ищет истинную цель и смысл своей жизни. И надеюсь, через какое-то время я смогу опять встретить моего родного сына как нового взрослого человека на дороге жизни. Спасибо.

*Юлия Возлюбленная
г. Москва, Россия*

Новости Харьковского центра

Бабуджи говорил: «Солнце светит для всех. Идет дождь, но урожай соберет только тот человек, который готовит свое поле». Реализацию этого принципа мы наблюдаем и в Харьковском центре Миссии Шри Рам Чандры.

Скоро год, как мы проводим День открытых дверей ежемесячно. Систематическая целенаправленная практика непременно дает конструктивные результаты. К Величественному Мастеру пришла инициативная молодежь, мы с удовольствием и явной пользой для всех участников ежемесячно стали проводить «полный день» по избранной теме. Укрепление братства и взаимопонимания, терпения и терпимости помогли сложиться крепкому ядру, способному служить основой решения любых задач для дальнейшего развития. Пришли искатели духовности, не обремененные эзотерическими представлениями, с очень высокой чувствительностью и готовностью к изменениям. Благодаря работе Мастера, которая реализуется через нас, намечается долгожданный перенос медитационного зала из гостеприимной квартиры в арендуемое помещение.

Очень освежил наш центр приезд сестры Ларисы, которая 4 года практикует Сахадж Марг в Австралии. Обмен опытом устройства ашрама, поездок к уважаемому Мастеру, отношения к практике ощутимо обогащает всех.

Очень активно у нас рассматривается расписание предлагаемых мероприятий на этот год: первый тренинг АТР в Украине (20-21 марта), первый национальный семинар в Харькове (21-23 мая), поездка в Данию на семинар с изучением английского языка и, конечно, участие в праздновании Дня рождения Уважаемого Мастера в Лакнау и эксклюзивной встрече уважаемого Мастера с русскоязычными абхьяси в Карагпуре. После Индии, в качестве домашней поездки, предлагается участие в семинаре СНГ в Беларуси.

Планы напряженные, но вполне реальные и, самое главное, плодотворные.

*С любовью,
Сергей Емельянов
г. Харьков, Украина*



Всё человечество, объединенное любовью

«...если вы хотите счастья, гармонии и мира в своей жизни, бесполезно говорить: «Бог - един». Вы должны чувствовать это, вы должны применять это на практике, и вы должны предлагать это в качестве реальности».

Шри П. Раджагопалачари

С 31.12.2009 по 3.01.2010 в Минске проходил семинар, целью которого было сплочение братьев и сестер, сплочение семей, а в результате – сплочение общества и всего человечества, так как «наша работа в Сахадж Марг должна быть направлена на кристаллизацию этого усилия: превратить физическую человеческую жизнь в единую систему».

Становится доброй традицией, что в организации и проведении семинаров активное участие принимает молодежь. И этот семинар не стал исключением. Радостно было встретить гостей из других центров Миссии. Итак, эта благоприятная возможность – посвятить выходные праздничные дни духовному развитию, работе над собой в сотрудничестве с Мастером была использована, по мнению участников семинара, должным образом. Все дни велась постоянная работа в этом направлении: лекции, мини-семинары, беседы, занятия для детей и подростков, просмотр видеофильмов с выступлениями Мастера() и, конечно же, сатсанги, медитации. Перед самим семинаром велась активная и серьезная подготовка, во время которой мы попытались продумать всё до мелочей, чтобы всем, в первую очередь маленьким участникам семинара, было комфортно во всех отношениях.

2 января в гости с подарками для детей приходили Дед Мороз и Снегурочка. Утренник стал незабываемым и радостным событием для малышей.

Во время семинара у каждого из нас была уникальная возможность почувствовать, что все мы – единые человеческие существа, частички жизни, жизни всей Вселенной и от каждого из нас зависит, каким будет этот мир завтра.

В завершающий день семинара происходило нечто удивительное: было трудно не почувствовать присутствие Мастера, его радость от наших устремлений быть едиными с Богом и со всей Природой. А его новогодний подарок просто несоизмерим с нашими неуверенными, но старательными шагами навстречу.

*Ольга Гридасова
г. Минск, Беларусь*

Программа полного дня по теме «Любовь»

17 января в нашем центре прошел «Полный день» по теме «Любовь». День был полным во всех отношениях – помещение было наполнено Его присутствием, информативно полным – многие абхьясы подготовили выступления по теме «Любовь», также радовало количество присутствующих – стульчиков всем не хватило, размещались на полу.

В течение дня послушали и обсудили следующие темы: «Йога – путь любви», «Люби того, кто любит всех», «Что такое

любовь?», «Бог есть любовь», «Любовь и жертва». Многие пересмотрели для себя такое знакомое понятие как Любовь, потому что Любовь в духовности очень отличается от любви в обычном понимании этого слова – в обычной жизни мы любим, или думаем, что мы любим, а в духовности мы становимся любовью.

После обеда выступила Алена Голота об итогах минувшего года и поделилась планами и перспективой на 2010. Оказалось, мы многое сделали в ушедшем году, но еще больше нам предстоит сделать в этом. Надеемся, что нам удастся все задуманное воплотить в жизнь. Также выступил Леша Волотка с докладом о финансовой ситуации в нашем центре, так как финансовые затраты центра существенно увеличились в связи с арендой нового помещения для нашего центра. Время прошло очень быстро, и расходиться совсем не хотелось, все абхьясы прониклись темой любви, поэтому было решено в следующее воскресенье продолжить обсуждение по этой теме.

*Алена Голота
г. Киев, Украина*

31 января VBSE

В воскресенье 31 января в Киевском центре состоялся первый игровой и познавательный тренинг по программе VBSE, что в переводе означает «Ценности, основавшие духовное образование». Это новое для нас направление, поэтому готовились к нему все.

Прежде всего, попросили родителей прийти со своими детьми, но по разным причинам дети не смогли прийти, был только один ребенок, но роль детей легко сыграли Юра Жуков, Анунам, Марьяна, Роман и еще две абхьясы, недавно начавшие практику. Так как темой прошедшего месяца была «Любовь», то и этот «Полный день» по теме VBSE мы начали с глав о любви из книг Мастера, а также зачитали статью «Любовь, обязательство и справедливость».

После короткого перерыва состоялось обсуждение, что нам мешает быть любящими и принимать всех, такими, как есть. В качестве наглядного примера мы все поиграли с пуговицами. Пуговицы были разных цветов и размеров, они символизировали наши лица и характеры, а в центре круга был клубок с нитками, как символ Творца, Мастера, Природы, и мы протянули эту ниточку по кругу, объединив все пуговицы. После этого в кругу обсудили еще несколько вопросов - когда мы чувствуем себя отделенными и одинокими? (когда смотрим и оцениваем людей по характеру, лицам, национальностям, достатку...), когда полны чувства единения, мира, любви? (когда помним о той ниточке, сокровищах и великолепии внутри каждого из нас и т.п.). Закончили обсуждение короткой 2-минутной медитацией.

В связи с тем, что в нашем центре детей не много и все разных возрастов, пришла идея давать определенные уроки и задания родителям на дом, ненавязчиво обращать внимание внутри семьи на определенные темы и встречаться совместно раз в 3 месяца, организовывая «семейные» семинары.

*Даша Грибань
г. Киев, Украина*



Празднование Дня рождения Лаладжи Махараджа

Второе февраля две тысячи десятого года был для меня особенным. Никогда раньше мне не удавалось прочувствовать его столь глубоко. Всё началось еще первого февраля, когда четверо абхьяси друг за другом пришли в мой дом для получения индивидуальных сидений: Мария Ледяева, Вера Фролова, Дмитрий Буряков и Татьяна Майст. С каждым из них мы заранее говорили о том, как важно провести эти сидения накануне такого большого праздника. И эта серьезность помогла ребятам настроиться по-настоящему на сотрудничество с Мастером во время сидений. Я ощущала приподнятое состояние духа и некоторую торжественность. «Как странно, — подумала я, — ведь праздник еще не наступил, а состояние — особенное». А утром, в новом зале, как только я села на место напротив стула, где должен сидеть префект, дающий сатсанг, — я больше не могла пошевелиться. Как замороженная, я смотрела на этот стул, и было полное ясное чувство — Мастер здесь.

В этот день мы смотрели фильм с беседами Чариджи о Мастере. Пили чай, ели чудные осетинские пироги и нежные шоколадные кексы.

Больше всего мне запомнилось выступление сестры Ирины Ивановой. Ей в этом помогла книга «Полное собрание сочинений Рам Чандры», II том. Лаладжи был необыкновенно привязан к матери, игры со сверстниками не интересовали его. Мальчик целыми днями беседовал со своей набожной матерью. И, если родился Лаладжи, как принц, то очень скоро их семья потеряла всё, и он продолжил свою жизнь, как нищий. Да и еще любимая мама умерла, когда ему было всего 7 лет.

Женщина, которую полюбил Лаладжи и с которой заложил брак, оказалась не просто женой, заботливой и чуткой супругой, она стала настоящим соратником, единомышленником, помощником в самом главном деле — развитии и распространении Метода.

Одним словом, я записалась в очередь прочтения этой книги. В нашем центре есть только один экземпляр.

Совсем непростая и далеко не безоблачная жизнь Лаладжи Сахеба — пример стойкости и мужества для меня.

*Юлия Возлюбленная
г. Москва, Россия*

Празднование Дня рождения Лаладжи Махараджа в Минске

С 30 января по 2 февраля 2010 г. в Минске проводился семинар, который увенчался празднованием Дня рождения Ади Гуру нашей системы Шри Лаладжи Махараджа. Семинар был построен так, чтобы братья и сестры, находясь в атмосфере Божественной Милости, всё больше пропитывались Его присутствием и готовили

себя к принятию Милости, которая обычно проливается на всех присутствующих в этот особенный день.

30 января был днем получения индивидуальных сидений. Во все праздничные дни братья и сестры имели возможность почувствовать внутреннюю тишину, общаться с Божественным на Его языке, проводя много времени в медитационном зале, участвуя в сатсангах и медитируя самостоятельно.

2 февраля атмосфера в зале была настолько легкой и тонкой, а сатсанги такими поглощающими, что казалось, мы уже находимся в Светлом мире. После утренней медитации Елена Шарабчиева рассказала о жизни Лаладжи, осветив все трудности и радости, выпавшие на долю этой Божественной Личности, которая впервые спустилась в этот мир по призыву Бога, чтобы помочь заблудшему человечеству обрести путь Домой. Ольга Гридасова подготовила рассказ о жене Лаладжи, этой особенной женщине, которая верно, преданно и мудро разделила трудности и ответственности, встретившиеся на пути мужа, стойко всё преодолевая и заботясь о Нем с полным пониманием Важности Его Миссии.

По окончании семинара не хотелось расходиться, было ощущение, что все мы — одна семья. Чувство любви и благодарности переполняли сердца.

Спасибо, возлюбленный Мастер!

*И. Паламарчук
г. Минск, Беларусь*

Празднование Дня рождения Лаладжи Махараджа в Киеве

Отпраздновать это замечательное событие собралось достаточно много абхьяси несмотря на будний день. Первый сатсанг был в 7:30 утра. После него мы читали о биографии нашего первого Мастера — Лаладжи Махараджа, в глазах недавно занимающихся абхьяси был виден интерес, и в перерыве они задавали много вопросов. После чаепития мы вернулись в медитационный зал и посмотрели фильм о жизни Лаладжи Махараджа, снятый индийскими братьями и сестрами. Я не люблю смотреть длинные фильмы, но не заметила, как пролетело время.

После фильма мы сделали небольшой перерыв на обед, некоторым пришлось уйти на работу. Второй сатсанг у нас был запланирован на 19:00, поэтому люди собирались вернуться. В момент ухода некоторых братьев и сестер нас посетила мысль, что мы можем провести еще один сатсанг днем, перерыв между медитациями это позволял. Возрадовавшись, что в голову пришла эта мысль, мы так и сделали, сатсанг начался в 13:30. После него мы читали высказывания Лаладжи по теме «Тело и душа». Празднование завершилось сатсангом в 19:00. День прошел просто замечательно, уходить не хотелось.

*Алена Голота
г. Киев, Украина*



Необычайно снежный праздник!

В этом году второе февраля – День рождения уважаемого Мастера Лаладжи – был в Риге снежно-суровым. Дорогу к нашему центру замело сугробами так, что пришлось прокладывать путь к нашим дверям с помощью большой лопаты. Но мы успели прорыть ход и начали праздник вовремя!

Праздник открылся украшением фотографий Лаладжи и Бабуджи цветочными гирляндами из нежных гвоздик. Затем прошел сатсанг с очень сильной передачей от Мастера.



После завтрака сестра Наталия напомнила нам интересные эпизоды из жизни Лаладжи, зачитала фрагменты из его книги «История божественной революции». Мы еще раз осознали главную мысль революционной идеи Лаладжи: древний способ духовного совершенствования человека с помощью передачи, которым раньше владели единицы, теперь открыт всему человечеству через наших Мастеров.

Тема духовного совершенствования была продолжена сестрой Лилией. Она прокомментировала некоторые философские тезисы Лаладжи и предложила поразмышлять о них.

Настоящим сюрпризом в этот день был просмотр фильма о Лаладжи, снятый и сыгранный индийскими абхьяси! Образ Ади-гуру нашей Миссии стал для нас еще более близким.

Рис и сабджи, приготовленные нашими индийскими сестрами к обеду, салаты из свежих овощей и фруктов, а также испеченный сестрой Светланой яблочный пирог были истинным украшением праздничного стола. В центре было тепло, уютно, рядом – родные по духу братья и сестры... Как всегда, расхотеться по домам не хотелось. Несмотря на рабочий день, на праздник пришли многие – на сатсангах присутствовало более 20 человек.

*Наталия Езерская
г. Рига, Латвия*

Хороший старт

Молодой центр в г. Одесса образовался всего год назад и поддерживается Киевским и Молдавским центрами. С благословения Мастера в 2009 г. в Одессе были проведены два больших семинара – День рождения Бабуджи Махараджа и Региональный семинар стран СНГ, в которых

явно чувствовалась работа Мастера над этим регионом.

Сейчас в Одессе регулярно практикуют 12 абхьяси. По четвергам и воскресеньям проходят сатсанги на квартире одной из абхьяси в центре Одессы.

Трое абхьяси съездили в Индию зимой 2009-2010 гг., побывали в физическом присутствии Мастера. Брат Сергей, с которого начался центр, принимал участие в обучающей программе в Индии (STP) и стал префектом. Очень хочется, чтобы центр рос, развивался и не останавливался на достигнутом.

*Сергей Музыченко
г. Тирасполь, Молдова*



Программа полного дня по теме «Миссия»

День начался с сатсанга в 7:30, который провела гостья нашего центра Юлия Возлюбленная из Москвы. После сатсанга представили гостей – сестру Светлану из г. Чернигов, сестру Людмилу из Минска, брата из Москвы, который только что взял вводные сидения в Киеве. Затем прочитали статью «Солдаты духовности» и сделали перерыв на чай. Во время перерыва пришли новые люди, интересующиеся нашей практикой, и брат Анунам остался общаться с ними, а мы продолжили обсуждать тему.

Всем присутствующим был задан вопрос о структуре Миссии, т.е. что существует, кроме нашего центра, и коллективно мы вспомнили о разных структурах и их назначении, о разных направлениях, в которых работает Миссия – о Миссии Шри Рам Чандра и Духовном фонде, ООН, VBSE, школе «Омега», АТП (тренинг-программа для абхьяси), STP (Международная образовательная программа), семинары для молодежи. Также обсудили, как каждый из нас работает для Миссии и что можно сделать еще – на физическом уровне это уборка, готовка, организация семинаров и т.д., на ментальном – переводы, редакция, финансы, на духовном – работа префектов и каждого абхьяси, его индивидуальная практика. Зачитали статью «Работа» Тома Витлама.

После обеда был просмотр фото и рассказ о поездках с Мастером Елены и Славика, которые только что вернулись с Индии. День завершился сатсангом и прочтением статьи «Наша функция в жизни».

*Елена Березовская
г. Киев, Украина*



Семинар в Казахстане, Алматы

В состоянии чуда и благодарности мы завершили семинар в Алматы.

Семинар проходил в новом медитационном зале с пятницы 5 февраля по воскресенье 7 февраля 2010 г., в нем приняло участие 43 абхьяси, включая меня и сестру Елену Белик из Сибири.

Программа семинара была разработана таким образом, чтобы осветить следующие вопросы:

1. Наше отношение к Мастеру в свете темы семинара «Необходимость в почтительном отношении».
2. Более глубокое понимание практики Сахадж Марг.
3. Привлечение абхьяси к служению Мастеру.



Проведение семинара было обозначено следующими элементами: пять сатсангов; обсуждение в группах; пояснения по практике; сессия вопросов и ответов; чтение и просмотр видео речей Мастера; День открытых дверей; презентация деятельности SMRTI; планирование деятельности центра и формирование рабочих групп; собрание префектов.

К концу семинара все абхьяси без исключения были погружены в любовь Мастера и пребывали в состоянии глубокой благодарности.

Самир Сингх
Зональный координатор стран СНГ

Семинар в Казахстане

Мы рады сообщить всем абхьяси СНГ, что с 5 по 7 февраля в г. Алматы Казахстан был проведён замечательный и знаменательный семинар (после долгого отсутствия у нас семинаров). Тема семинара - «Необходимость в почтительном отношении».

Помогли нам организовать семинар брат Самир Сингх из Латвии и сестра Елена Белик из России. Программа семинара была насыщенной для абхьяси Алматы и Караганды (принимали активное

участие в работе семинаре более 40 человек). Мы все ощущали любовь и постоянное присутствие нашего Мастера с нами. Атмосфера радости, объединения и братства присутствовали с самого начала и до конца 3-х дневной программы. Все впервые, работая вместе, прочувствовали радость работы в единении и постоянном воспоминании.

Брат Самир и сестра Елена раскрыли вопросы темы семинара и глубокое понимание практики Сахадж Марг. Включение в семинар таких тем, как: «Сила нашего отношения», «Любовь и послушание», «Служить, чтобы заслужить - ценность работы и служения», «Единение, как основа братских отношений», позволило нам глубоко изучить все аспекты духовной садханы.

Первый запоминающийся момент — это ощущение необыкновенной атмосферы. Второй момент — отношение и работа организаторов семинара (брата Самира и сестры Елены). Впечатляет их искренность, внимание и желание донести до каждого сердца глубокое размышление и особое состояние. Третье — сформировались координационные группы для спланированной работы центра Миссии в Казахстане. Появились новые состояния, ушли отрицательные тенденции, изменились отношения с людьми, полезными были публичные выступления в кругу перед аудиторией. Каждый из нас рассказал удивительные истории о своей жизни в Сахадж Марг! Во время семинара к нам вернулись несколько старых абхьяси, теперь продолжают медитировать вместе с нами. Две новых молодых абхьяси начали практику Сахадж Марг на семинаре.

Мы шлём всем абхьяси СНГ и Балтии привет и желаем вам много радости с нашим Мастером.

*С любовью к Мастеру,
Все абхьяси Казахстана!*

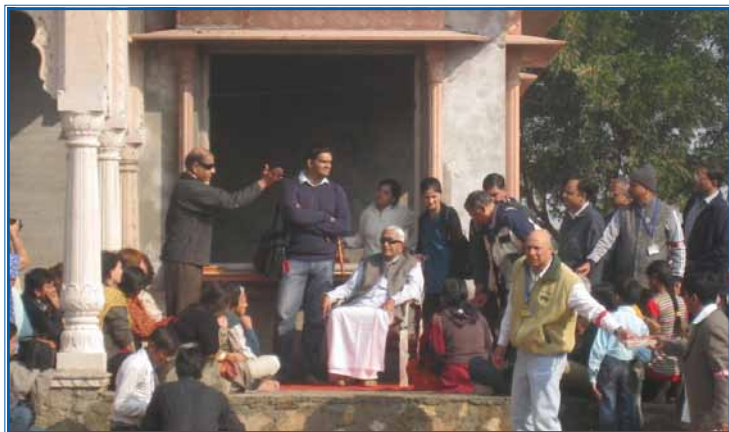




Поездка с Мастером с 24 января по 4 февраля

В конце января – начале февраля Мастер ездил по северу Индии, и все желающие могли присоединиться к нему. Мы никогда раньше не ездили с Мастером и плохо представляли, как все будет происходить, но все уверяли, что поездка с Мастером – это легко и безопасно и ни о чем не стоит беспокоиться.

Мы ехали из Ченнай в Джайпур на поезде 2 суток. В Джайпуре было довольно холодно, особенно ночью, мы спали в свитерах, а по утрам медитировали в спальниках, зато днем было тепло – 25-30 градусов. 25 января Мастер провел сатсанг, а затем пошел осматривать свой коттедж, который еще только строится. Мастер сел на солнышке, его тут же окружили абхьяси с прасадом, подарками и детьми.



Показательным было, как все старались подобраться как можно ближе к Мастеру, а брат Аджай сидел дальше всех от Мастера и лишь изредка подходил к нему, чтобы передать подарки или документы. Когда Мастер выезжал с ашрама, люди, как обычно, выстроились в две линии вдоль дороги, но в какой-то момент, абхьяси ринулись к машине Мастера и даже устроили драку у него на глазах. На следующий день все сатсанги вел брат Аджай.

Мастер остановился в городе, в доме одного из абхьяси, а ашрам находился в 25 км от города. Каждый день группа русских заказывала машину и ездил к Мастеру. 26 января нам удалось увидеть его, это была очень теплая встреча – Мастер сидел в кресле на крыльце дома в окружении нескольких десятков человек, улыбался и был очень приветлив со всеми.

Каждый вечер была интересная культурная программа, было видно, что абхьяси готовились к приезду Мастера, но почему-то большинство местных абхьяси уходили сразу после сатсанга.



28 января рано утром мы покинули ашрам в Джабалпуре и очень долго ехали на автобусе до Дели – 10 часов. Дорога была горной, ухабистой и узкой, зато мы видели диких обезьян, павлинов, волков и даже оленя. По дороге мы заехали в маленький городок Альвар на инаугурацию нового ашрама. Абхьяси этого центра вежливые, приветливые и дисциплинированные, с должным уважением относились к Мастеру.



В Дели мы остановились в старом ашраме всего на один день, нас покормили и вечером, и утром следующего дня. 29-го днем у нас был поезд из Дели в Джабалпур, но, когда мы приехали на вокзал, узнали, что наш поезд опаздывает на 15 часов. Пришлось покупать билеты на другой поезд, поменять не получилось, т.к. у нас были электронные билеты, купленные через интернет, и менять или отменять такие билеты можно только через интернет.

В Джабалпуре на вокзале нас организованно встречали и на автобусе отвезли в ашрам. С первого взгляда ашрам очень понравился, все красиво, аккуратно – шатры, детская площадка с надувными горками, качелями, много волонтеров. Мы очень удивились, узнав, что этот ашрам начали строить всего год назад. Дети много помогали в украшении ашрама и даже волонтерили на кухне. Как и в Джайпуре нас поселили в больших палатках, спать в них было довольно холодно, несмотря на то, что выдавали матрасы и одеяла.

31 января Мастер торжественно открыл медитационный зал, все ждали, пока Мастер осмотрит новый зал и сядет в кресло, после этого толпа, отталкивая друг друга, побежала занимать места поближе к сцене и заполнила медитационный зал меньше, чем за 2 минуты. И все это на глазах у Мастера...

Мастер провел утренний сатсанг, а затем на машине осмотрел всю территорию ашрама. Нам сказали, что Мастер сегодня себя неважно чувствует, и чтобы поддержать его, группа русских нарисовала и подарила Мастеру открытку.





1 февраля Мастер провел утренний сатсанг, после которого все европейские абхьяси по рекомендации Мастера поехали на местный водопад «Мраморные скалы» и катались на лодках по каньону реки Нармада. Все были очень благодарны Мастеру за эту поездку.



2 февраля – Басант – начался с сюрприза, Мастер начал сатсанг в 6:50 вместо 7:30, как было объявлено вечером. Это было хорошим уроком для всех, что нужно приходить в медитационный зал заранее. После сатсанга брат Аджай выступил с речью о важности дисциплины и регулярной практики, а также рекомендовал перечитать Новогоднее послание Мастера.

После сатсанга Мастер поехал на машине в кантин (место в ашраме, в котором можно купить еду), но его машину так плотно обступили, что Мастер не смог выйти. Он просил абхьяси расступиться, но его не услышали и Мастер вынужден был уехать обратно к себе в коттедж. Было очень печально наблюдать эту картину.



Днем абхьяси стояли под домиком Мастера в надежде увидеть его. В какой-то момент охрана не смогла сдержать напор людей, и толпа прорвалась сквозь ограждение и оказалась у домика Мастера. Все сели прямо на землю и были счастливы, что теперь они ближе к Мастеру, но Мастер не выходил. Охранники пытались разогнать людей, объясняли, что это неправильно, но никто никого не слышал. Как обычно, людям надоело ждать, они начали обсуждать что-то между собой, и получился большой базар перед домом Мастера. Мастер вышел, постоял на крыльце несколько минут, улыбнулся, помахал людям рукой и удалился. И только после этого счастливые и довольные абхьяси покинули территорию Мастера, и пошли праздновать в кантин.

Вечерний сатсанг также провел Мастер, после чего он произнес речь, очень грустную речь о дисциплине и послушании. Многие абхьяси, слушая Мастера, смеялись, как будто он рассказывал анекдот, хотя Мастер несколько раз повторил, что это не смешно.

Грустно осознавать, что у Мастера нет свободы –



он не может свободно прогуляться по ашраму, посидеть на солнышке без того, чтобы к нему не подбегали абхьяси с просьбами благословить прасад, их детей или решить их проблемы. Везде толпа, шум и фанатизм. Не менее грустно было видеть, что Мастер еще не уехал, а абхьяси уже начали сворачивать тенты, выбрасывать цветочные гирлянды, украшавшие домик Мастера и ворота. Уже вечером не было ни кантина, ни транспортного стола. Некоторые абхьяси столкнулись с проблемой заказать такси или автобус, чтобы уехать с ашрама или поменять вечером талончики с кантина обратно на деньги.

Весь вечер русские стояли под домиком Мастера и молились. Нам всем хотелось хоть что-то сделать для Мастера, чтобы порадовать его. Не знаю как, но вечером мне и Наташе из Минска удалось попасть в дом к Мастеру. Он сидел за столом и общался с некоторыми абхьяси. Я подошла к Мастеру и сказала, что русские очень любят Мастера и молятся о его здоровье. Он сказал: «А как я люблю русских! Передай всем мое благословение» и улыбнулся. Это то, ради чего стоит жить – его улыбка и смешинки в глазах, его хорошее настроение.

3 февраля утром мы выехали на автобусе в Нагпур. По дороге сделали остановку в придорожном кафе, где для более сотни человек заранее заказали и оплатили обед.

Мастер приехал в ашрам прямо с дороги, он немного отдохнул и провел вечерний сатсанг. После сатсанга была культурная программа, и Мастер полностью посмотрел ее. Абхьяси этого центра были очень дисциплинированы, но, несмотря на это, перед сатсангом не менее двадцати раз напоминали о необходимости выключить свои телефоны.

4 февраля Мастер провел еще один сатсанг, после которого он провел некоторое время на веранде своего домика, беседуя с абхьяси. Ближе к обеду Мастер уехал в аэропорт, чтобы посетить последний центр в этой поездке – Калькутту.

Это была удивительная поездка, и я благодарна всем, кто был рядом в этой поездке.

*Елена Березовская
г. Киев, Украина*





Встречи русскоязычных абхьяси с Мастером

15 февраля 2010 г., Мастер пригласил русскую группу на завтрак в свой коттедж. Он чувствовал себя хорошо и был в приподнятом, бодром настроении. Всех присоединившихся к нам иностранцев, и в том числе индусов, он попросил оставить его наедине с русскими. Нас было 11 человек - из Казахстана, Украины, России.

Все наши речи и подарки для Мастера и прасад были сказаны, переданы и получены еще в субботу, накануне, когда он приглашал нас зайти к нему до вечернего сатсанга, где мы и получили от него приглашение на завтрак. В тот день Мастер каждому уделил внимание. Поэтому в понедельник за завтраком было очень тихое пребывание с Ним. Он был очень рад как-то по-особенному нашей встрече.



Когда возник разговор, он начался с того, на чем мы расстались в субботу, Мастер поделился (сказал), что в марте у него будет отдельная встреча с иранцами, с которыми он проведет целую неделю вместе, и выразил желание организовать такую же встречу в русскими абхьяси в Индии. Мы попросили Мастера рассмотреть возможность такой встречи до или после празднования его Дня рождения. Мастер сказал, что эта встреча ему так же важна, как и нам, потому что, когда мы собираемся вместе, мы развиваем единение и происходит трансформация.

Также мы говорили с Мастером о том, почему обществу не выгодна духовность. Он сказал, что всё новое, неизвестное вызывает страх, а страх возникает из-за нежелания людей меняться. Был задан вопрос об отношении Мастера к тому, что в России йогу называют религией, он сказал, что это хорошо, потому что истинная религия ведет к духовности, но в нынешней религии нет духовности, она разъединяет. Но мы должны практиковать медитацию и развивать любовь, чтобы способствовать развитию духовности в нашем обществе. Он привел пример, что, когда он начал практиковать, в Ченнае было всего три абхьяси, сейчас - 7 000 человек. В зависимости от того, как мы будем это делать, будет меняться и общество.

Мастер сказал, что его часто спрашивают, почему он так любит русских, на что он, смеясь, ответил, что он любит не русских, а любит людей. Когда у него спросили, как полюбить всех людей без исключения, потому что легко любить приятных нам людей и тяжело просто принимать других, Мастер ответил, что, во-первых, нужно полюбить себя, потому что не любя себя,



нельзя полюбить кого-то еще. Во-вторых, нужно разделять человека и его поступки, мы часто судим человека по его поступкам, а надо просто любить самого человека. Нам может не нравится, как ведет себя ребенок, но от этого мы меньше его не любим.

Мастер очень много слов говорил на русском, запомнил несколько новых. В этом было столько почтительного отношения, что это стало глубоким примером для нас.

В середине встречи Мастер спросил у каждого из нас, кто когда уезжает, и после услышанных ответов он пригласил всех к себе на новоселье 17 февраля в Гаятри на медитацию и бранч (что-то среднее между завтраком и обедом) в свой дом, в котором была недавно сделана реконструкция, и где живет его семья. От такого приглашения невозможно было отказаться, и четверо абхьяси, планировавших уехать сегодня, в срочном порядке поменяли свои билеты и планы, чтобы не упустить еще одну уникальную возможность побыть с Мастером.

17 февраля Мастер приехал в Гаятри около 10 утра и провел сатсанг, на котором присутствовало две-три сотни абхьяси. После сатсанга Мастер осмотрел дом и остался доволен изменениями. От имени всех русских вручили Мастеру подарок — шелковый, ручной работы ковер под ноги Мастеру. Всех гостей пригласили на бранч, как обычно, гостеприимство Мастера не знает границ, еда была сервирована на пальмовых листьях и была очень вкусной и разнообразной. Только после того, как Мастер удостоверился, что каждый человек поел, он приступил к своей еде. В этот день Мастер много рассказывал, шутил и отвечал на вопросы абхьяси. Мастер вспомнил, что в далеком 1962 г., когда этот дом только строился, а он сам еще не был абхьяси, у него было видение, что через этот дом пройдут тысячи людей, но тогда он не знал, что это значит.

*С любовью
Елена Белик,
г. Усть-Илимск, Россия*





Рекомендации по переписке с Мастером

Примечание.

Данные рекомендации предназначены для точного соблюдения без исключений. Свяжитесь с ответственными в вашем регионе:

Адрес международной Штаб-квартиры Миссии Шри Рам Чандры

Вся Африка (за исключением Южной Африки) / Средний Восток:

Michel Mouyelo-Katoula

mmk@srcm.org

СНГ:

A.P. Durai, Babuji Memorial Ashram, Manapakkam, Chennai 600 116, INDIA

apdurai@srcm.org

Европа:

Ajay Kumar Bhatler, Divine Bliss North - Flat 7A 2/3 Judges Court Road Kolkata 700 027 West Bengal, INDIA

akbhatler@srcm.org

Дальний Восток:

Vinod Mishra, Babuji Memorial Ashram, Manapakkam, Chennai 600 116, INDIA

vkumishra@srcm.org

Индия:

Rajesh Rathod, Babuji Memorial Ashram, Manapakkam, Chennai 600 116, India

rajesh.rathod@srcm.org

Южная Африка, Океания:

Kamlesh Patel, 192 Geldner Ave., Staten Island, NY 10306-1374, USA

kdpatel@srcm.org

США и Канада:

P.R.Krishna, "Gayathri", 19 North Street, Sriram Nagar, Chennai 600 018, INDIA

prkrishna@srcm.org

Электронная почта.

Мастер не поддерживает переписку по электронной почте для общего использования, хотя электронные сообщения для Мастера, содержащие информацию срочного порядка или высокой важности, могут быть направлены по адресу Manapakkam@srcm.org / info@srcm.org или на адрес ответственного лица вашего региона, как указано выше. То, что эти электронные адреса для писем Мастеру можно использовать только для срочных и неотложных дел, стоит повторить. Пожалуйста, используйте простой фон, обычный цвет шрифта, шрифт "Verdana", размер шрифта "18" для легкого прочтения всеми получателями. Всегда указывайте свое полное имя, центр и дату в левом верхнем углу электронного письма. Прикрепленные

файлы следует называть в соответствии с темой файла и размер прикрепленных фотографий не должен превышать 200 Кб.

Вся общая переписка должна направляться ответственным лицам вашего региона по электронной почте (предпочтительно) или обычной почтой (но не факсом) согласно общим рекомендациям для этого способа.

Письма.

Рекомендуется отправлять электронные сообщения ответственным лицам вашего региона, вместо писем Мастеру, обычной почтой. Если вам действительно необходимо отправить письмо обычной почтой, пожалуйста, проверьте, чтобы имя отправителя, адрес и центр были указаны в верхнем правом углу письма на первой странице. Предпочтительно, чтобы письма были напечатаны, прописные буквы являются единственным исключением. По возможности объем сообщения не должен превышать одной страницы.

Факсовые сообщения Мастеру.

Факс можно отправить по номеру: +(91) 44 4201 4421. Факсовый аппарат находится в офисе ашрама в Манапаккаме. Использование данного номера предназначено только для срочных и неотложных дел. Обычная переписка должна осуществляться не через факс, а так, как указано выше - посредством обычных почтовых сообщений.

Запросы на посещение.

Пожалуйста, обратите внимание, что все запросы на посещение необходимо посылать по электронной почте, заполнив формы заявок, которые доступны на: <http://www.sahajmarg.org/resources/forms>. Заявка на посещение Саткхола доступна на: <http://www.sahajmarg.org/smww/satkhol/application-guidelines>. Пожалуйста, посмотрите следующую ссылку, касающуюся заявки на посещение Ритрит-центров: <http://www.sahajmarg.org/smww/retreat-center-overview>, и ссылку на заявку для участия в обучающих программах в CREST (Центр исследований, образования, садханы и обучения): <http://www.sahajmarg.org/smww/retreat-center-overview>.

Дополнительная информация.

За дополнительной информацией можно обратиться к сестре Поле Шевиллот (Paula Chevillot), которая принимает звонки по телефону: +(91) 44 2252 3536 (пожалуйста, постарайтесь учесть разницу во времени между Индией и вашим регионом). Вы также можете связаться с ней по электронной почте paulachevillot@gmail.com.



График основных мероприятий в странах СНГ на 2010 год

МАРТ		
19-21 марта	АТР (тренинговая программа для абхьиси)	г. Киев (Украина)
26-28 марта	АТР (тренинговая программа для абхьиси)	г. Мурманск (Россия)
26-28 марта	АТР (тренинговая программа для абхьиси)	г. Минск (Беларусь)
АПРЕЛЬ		
30 апреля	Празднование Дня рождения Бабуджи Махараджа	Все центры
МАЙ		
1-2 мая	АТР (тренинговая программа для абхьиси)	г. Усть-Илимск (Россия)
28-30 мая	АТР (тренинговая программа для абхьиси)	г. Москва (Россия)
ИЮНЬ		
11-13 июня	АТР (тренинговая программа для абхьиси)	г. Новочеркасск (Россия)
18-20 июня	АТР (тренинговая программа для абхьиси)	г. Алматы (Казахстан)
ИЮЛЬ		
15-19 июля	Встреча абхьиси стран СНГ с Ув. Мастером	г. Карагпур (Индия)
24 июля	Празднование Дня рождения Ув. Мастера	Все центры
СЕНТЯБРЬ		
9-16 сентября	Молодежный семинар	Беларусь
16-19 сентября	Региональный семинар стран СНГ	Беларусь
НОЯБРЬ		
11-14 ноября	Собрание префектов СНГ	г. Москва (Россия)

Загрузить или подписаться на информационный бюллетень можно по ссылке: <http://www.sahajmarg.org/newsletters>.

Предложения, замечания и новости присылайте, пожалуйста, на e-мэйл srcmkiev@gmail.com.

© 2009 Shri Ram Chandra Mission (SRCM). © 2009 Миссия Шри Рам Чандра. Все права защищены. "Шри Рам Чандра Миссия", "Сахадж Марг", "SRCM", "Constant remembrance" ("Постоянное воспоминание") и эмблема Миссии являются зарегистрированными знаками Шри Рам Чандра Миссии.

Этот информационный бюллетень издается только для практикантов SRCM.